

No. 1

10月1日(木)		10月2日(金)		10月5日(月)		10月6日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ゆでスパゲティ	冷凍スパゲティ	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)
	給食米 70g		油		麦ご飯 70g (給食米)		麦ご飯 70g (給食米)
	給食米 80g				麦ご飯 80g (給食米)		麦ご飯 80g (給食米)
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)		牛乳		普通牛乳 (飲用200ml)		牛乳
いかのアップルマリネ	いか短冊 澱粉付油	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	かつおのはちみつ黒酢あんかけ	かつお 皮無し2cm角切	ブルコギ丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コンショウ
	すりおろしりんご		ベーコン (1cmカット)		しょうが		にんにく
	むき玉ねぎ		まぐろ 油漬フレーク		清酒 本醸造酒		長葱
	こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ
	穀物酢		マッシュルーム		でんぷん		すりおろしりんご
	レモン果汁 冷凍		人参		油		はるさめ
	さとう 上白油		にんにく		こいくちしょうゆ		えのきたけ
			油		さとう 上白		人参
			とりがらスープ		清酒 本醸造酒		もやし
わかめとツナのサラダ	わかめ (乾)	トマトケチャップ	トマト ケチャップ	ごまだレタシンガラダ	みりん 本みりん	スンドウブチゲ	にら
	まぐろ 油漬フレーク		白ワイン		水		ごま油
	もやし		トマト ダイスカット缶詰		はちみつ		こいくちしょうゆ
	冷凍ホールコーン		牛乳 (調理用)		黒酢		清酒 本醸造酒
	キャベツ		塩 並塩		むき枝豆		みりん 本みりん
	人参		こしょう				さとう 上白
	サラダ油		さとう 上白		鶏ささみ水煮		こしょう
	塩 並塩		生クリーム		小松菜		水
	こいくちしょうゆ		エダムチーズ		もやし		白すりごま
きりたんぽ汁	穀物酢	バター	人参	ワントンスープ	冷凍ホールコーン	ラ・フランスゼリーポンチ	むね皮なし若鶏 (1.5cm角) 塩コンショウ
	さとう 上白	米粉	冷凍ホールコーン		はくさい キムチ (チルド)		
	こしょう		塩 並塩		はくさい		
		ラム (スライス1/2 0.6cmカット)	こしょう		大根 (葉を除く)		
		さつま芋 (紅あずま) 共撰AM	ごま油		人参		
		人参	さとう 上白		干しいたけスライス		
		きゅうり	こいくちしょうゆ		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		
		冷凍ホールコーン	穀物酢		長葱		
		むき枝豆	むき玉ねぎ		とりがらスープ		
		さとう 上白	白すりごま		こいくちしょうゆ		
		サラダ油	豚もも脂身付き (小間) 塩コンショウ		みりん 本みりん		
		穀物酢	ワンタンの皮 (乾燥)		清酒 本醸造酒		
		塩 並塩	にんにく		赤味噌		
		こしょう	えのきたけ		水		
		豆乳パンケーキ (乳卵なし) 個包装	人参				
		もやし					
		長葱					
		にら					
		とりがらスープ					
		塩 並塩					
		こしょう					
		こいくちしょうゆ					
		水					
		りんご35g (小袋)					

No. 2

[illegible]

No. 3

10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月19日(月)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	中華麺 （麺）	蒸し中華めん 1kg	
	給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		油	
	給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g			
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）		牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
鯖の味噌だれかけ	大西洋さば 切り身 40g	秋のカレーライス	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ	ししやものスパイシー揚げ	子持ちししも 生干し	豚骨みそラーメン	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ	
	清酒 本醸造酒		カレー粉		にんにく			
	しょうが		にんにく		こいくちしょうゆ		しょうが	
	赤味噌		しょうが		清酒 本醸造酒		もやし	
	みりん 本みりん		油		でんぷん		むき玉ねぎ	
	さと う白		さつまいも（紅あずま）共撰AM		チリパウダー		人参	
	水		ほんしめじ 生		パプリカ 粉		長葱	
	でんぷん		エリンギ		カレー粉		キャベツ	
和風豆腐ごまサラダ	ハム（スライス1/2 0.6cmカット）		むき玉ねぎ	のりごまナムル	塩 並塩		油	
	冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）		トマトピューレ		もやし		赤味噌	
	はくさい		さと う白		小松菜		塩 並塩	
	小松菜		トマトケチャップ		ごま油		こしょう	
	もやし		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒	
	えのきたけ		ウスターソース		さと う白		豚骨スープ（白湯）	
	きざみ海苔		カールウ（小麦なし）		塩 並塩		とりがらスープ	
	白いりごま		チキンブイヨン		こしょう		こいくちしょうゆ	
じゃがいものそば煮	穀物酢	フレンチサラダ	水	麻婆豆腐	白いりごま	茎わかめの和え物	さと う白	
	さと う白		鶏ささみ水煮		きざみ海苔		豆板醤	
	こいくちしょうゆ		カリフラワー 共撰AM・AL				水	
	こしょう		キャベツ		豚もも脂身付き（一度挽）		黒糖蒸しパン	鶏ささみ水煮
	むき玉ねぎ		きゅうり		冷凍豆腐（サイコロ）月			くきわかめ
			人参		しょうが			はくさい
			むき玉ねぎ		にんにく			きゅうり
			こいくちしょうゆ		挽割大豆（煮グリップ）			人参
	穀物酢	むき玉ねぎ	サラダ油					
	さと う白	人参	塩 並塩					
	塩 並塩	長葱	こいくちしょうゆ					
(シナモンシユガー)	サラダ油	おふのシユガー	さらダ油	スイートポテト	油			
	こしょう		サラダ油		オイスターソース			
	にんにくおろし		こしょう		清酒 本醸造酒			
			焼きふ（京焼ふ）		こいくちしょうゆ			
			水		豆板醤			
			油		赤味噌			
			グラニュー糖		でんぷん			
			シナモン		とりがらスープ			
					水			
					スイートポテト（個包装）			

No. 4

10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)		10月23日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ナン	ナン(食塩不使用) 50g
	給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		ナン(食塩不使用) 70g
	給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g		
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
鶏とポテトのレモンソース	むね皮なし若鶏(1.5cm角)	親子丼	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	さんまのピリ辛味噌だれかけ	さんま ファイル 30g 前後	キーマカレー	豚もも脂身付き(一度挽)
	でんぷん		人参		こいくちしょうゆ		挽割大豆(煮グリュツ)
	じゃがいも		むき玉ねぎ		清酒 本醸造酒		にんにく
	油		なると巻き		みりん 本みりん		しょうが
	しょうが		えのきたけ		さとう 上白		むき玉ねぎ
	にんにく		さやいんげん		赤味噌		人参
	さとう 上白		凍結殺菌液卵(かきたま用)		油		冷グリンピース
	こいくちしょうゆ		卵殻粉		豆板醤		油
	清酒 本醸造酒		凍り豆腐(小粒)		しょうが		赤ワイン
	みりん 本みりん		清酒 本醸造酒		水		カレー粉
	レモン果汁 冷凍		さとう 上白		でんぷん		さとう 上白
	白菜のおかか和え		もやし		のっぺい汁		こいくちしょうゆ
はくさい		だしパック(鰹節のみ)	こいくちしょうゆ	トマトピューレ			
人参		粉末昆布	さとう 上白	トマトケチャップ			
小松菜		水	にんにく	中濃ソース			
かつお節(糸削り)		油	しょうが	ローレル粉末			
こいくちしょうゆ			豆板醤	チキンブイヨン			
みりん 本みりん		豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	油	こいくちしょうゆ			
液体かつおだし		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)	もやし	カレールウ(小麦なし)			
ごま豆乳豚汁	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	のっぺい汁	冷凍油揚げ	けんちん汁	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	ポテトリ	水
	大根(葉を除く)		大根(葉を除く)		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		ひじき ほしひじき
	ごぼうささがき		里芋 乱切り		冷凍油揚げ		こいくちしょうゆ
	人参		人参		洗いごぼう		さとう 上白
	長葱		こんにゃく(色紙3×32)		大根(葉を除く)		みりん 本みりん
	冷凍油揚げ		長葱		人参		清酒 本醸造酒
	冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		しょうが		こんにゃく(色紙3×32)		冷凍ホールコーン
	こんにゃく(色紙3×32)		しょうが		里芋 乱切り		きゅうり
	赤味噌		清酒 本醸造酒		長葱		人参
	白味噌		こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒		ブロッコリー
	豆乳無調整		でんぷん		塩 並塩		穀物酢
	だしパック(鰹節のみ)		だしパック(鰹節のみ)		水		サラダ油
ごま豆乳豚汁	白ねりごま	さつまいもと大豆のカリントウ	さつまいも(紅あずま) 共撰AM	モンゼリー	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	ヨーグルト	さとう 上白
	白すりごま		いり大豆 黄大豆全粒 国産		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		こいくちしょうゆ
	清酒 本醸造酒		油		冷凍油揚げ		しょうが
	みりん 本みりん		さとう 上白		洗いごぼう		にんにく
	水		黒砂糖		大根(葉を除く)		みりん 本みりん
			塩 並塩		人参		清酒 本醸造酒
					こんにゃく(色紙3×32)		塩 並塩
					里芋 乱切り		こいくちしょうゆ
					長葱		だしパック(鰹節のみ)
					清酒 本醸造酒		水
					塩 並塩		はちみつレモンゼリー

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月26日(月)		10月27日(火)		10月28日(水)		10月29日(木)		10月30日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	コッペパン (丸形)	コッペパン 丸型 50g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		コッペパン 丸型 60g		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g				給食米 80g
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳 (丸形)		牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
鰯のネギソースかけ	あじ切り身 40g	きのこのストロガノフ	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	揚げいわしの蒲焼き	いわしフィレ 30g	ハンバーグ トマトソースかけ	コッペパン 丸型 50g	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ
	でんぷん		むき玉ねぎ		でんぷん		コッペパン 丸型 60g		油
	油		人参		油				
	しょうが		じゃがいも		しょうが				
	にんにく		マッシュルーム		清酒 本醸造酒				
	さとう 上白		エリンギ		みりん 本みりん				
	みりん 本みりん		ほんしめじ 生		こいくちしょうゆ				
	こいくちしょうゆ		塩 並塩		さとう 上白				
	豆板醤		こしょう		水				
	穀物酢		デミグラスソース (小麦あり)						
	長葱		トマトケチャップ		糸引きひき割り納豆				
	ごま油		ウスターソース		もやし				
	水		こいくちしょうゆ		はくさい				
	白いりごま		油		にら				
			バター		人参				
味噌肉じゃが	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	ブロッコリーのサラダ	薄力粉 2等	生揚げと大根の煮物	はくさい キムチ (冷凍)	豆乳かぼちゃシチュー	普通牛乳 (飲用200ml)	根菜のごま大豆マヨネーズサラダ	まぐろ 油漬フレーク
	にんにく		生クリーム		こいくちしょうゆ				れんこん (いちようスライス)
	しょうが		パセリ		みりん 本みりん				ごぼうさがき
	じゃがいも		チキンブイヨン		洋辛子粉				きゅうり
	人参		水		かつお節 (糸削り)				人参
	むき玉ねぎ								冷凍ホールコーン
	しらたき								白いりごま
	むき枝豆								白ねりごま
	油								こいくちしょうゆ
	だしパック (鰹節のみ)								さとう 上白
	さとう 上白								一味唐辛子粉
	清酒 本醸造酒								サラダ油
	こいくちしょうゆ								大豆マヨネーズ
	白味噌								塩 並塩
	水								こしょう
和風サラダ	はくさい	黒糖大豆 (釜調理)	まぐろ 油漬フレーク	梨ゼリー	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	豆乳かぼちゃシチュー	まぐろ 油漬フレーク	肉だんごと白菜のスープ	鶏団子 (加熱用)
	小松菜		キャベツ		清酒 本醸造酒		かぶ (直径4~5cm)		しょうが
	きゅうり		きゅうり		人参		キャベツ		長葱
	人参		ブロッコリー		こんにゃく (色紙3×32)		きゅうり		清酒 本醸造酒
	鶏ささみ水煮		冷凍ホールコーン		大根 (葉を除く)		サラダ油		えのきたけ
	かつお節 (糸削り)		サラダ油		じゃがいも		レモン果汁 冷凍		人参
	きざみ海苔		こいくちしょうゆ		生揚げ		こいくちしょうゆ		はくさい
	サラダ油		さとう 上白		むき玉ねぎ		さとう 上白		いちよう型かまぼこ
	穀物酢		塩 並塩		むき枝豆		塩 並塩		とりがらスープ
	さとう 上白		こしょう		油		こしょう		塩 並塩
	こいくちしょうゆ				さとう 上白				
	塩 並塩				清酒 本醸造酒				
	むき玉ねぎ				みりん 本みりん				
	みかんゼリー				こいくちしょうゆ				
					だしパック (鰹節のみ)				
					水				
ゼリー								ソリス	減塩ソース (小袋)