

令和8年度 9月分 日別食品材料一覧表 《第2調理場》

No. 1

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

9月2日(水)		9月3日(木)		9月4日(金)		9月7日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	中華麺(麺)	蒸し中華めん 1kg	ごはん	給食米 60g
	給食米 80g		給食米 70g		油		給食米 70g
	給食米 90g		給食米 80g				給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
カレーライス	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	すき焼き風煮	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	ジャージャー麺	豚もも脂身付き(一度挽)	ビビンバ(肉)	豚もも脂身付き(一度挽)
	しょうが		ほんしめじ 生		にんにく		こんにゃく小玉
	にんにく		人参		しょうが		挽割大豆(煮グリツ)
	じゃがいも		長葱		干しいたけスライス		長葱
	むき玉ねぎ		しらたき		むき玉ねぎ		にんにくおろし
	人参		冷凍焼き豆腐		人参		しょうがおろし 1kg
	油		はくさい		長葱		清酒 本醸造酒
	ローレル粉末		小松菜		にら		さとう 上白
	カレー粉		油		たけのこ缶		こいくちしょうゆ
	カレールウ(小麦なし)		清酒 本醸造酒		挽割大豆(煮グリツ)		豆板醤
	ウスターソース		さとう 上白		甜面醤		油
	トマトピューレ		こいくちしょうゆ		豆板醤	ビビンバ(ごまナムル)	もやし
	トマトケチャップ		だしパック(鰹節のみ)		こいくちしょうゆ		小松菜(軸切り落とし)
	こいくちしょうゆ		水		さとう 上白		人参
チキンカツ	水	カレーのスパイシー揚げ	カレイ2cm角澱粉付(塩なし)	わかめと白菜の汁物	白すりごま		ごま油
	むね皮なし若鶏 切身伸ばし40g 塩コショウ		油		こしょう		こいくちしょうゆ
	塩 並塩		チリパウダー		清酒 本醸造酒		さとう 上白
	こしょう		パプリカ 粉		油		白いりごま
	薄力粉 2等		カレー粉		でんぱん	野菜スープ	もも皮付き若鶏(小間)塩コショウ
	パン粉 乾燥 細かい		塩 並塩		とりがらスープ		冷凍油揚げ
フレンチサラダ	油				ごま油		もやし
	冷凍ホールコーン	野菜の和え物	きゅうり	いちごクレープ	もも皮付き若鶏(小間)塩コショウ		にら
	もやし		キャベツ		わかめ(乾)		人参
	きゅうり		もやし		長葱		エリンギ
	人参		人参		干しいたけスライス		長葱
	サラダ油		液体かつおだし		はくさい		とりがらスープ
	穀物酢		こいくちしょうゆ		じゃがいも		粉末昆布
	さとう 上白		清酒 本醸造酒		人参		油
	こいくちしょうゆ		塩 並塩		清酒 本醸造酒		塩 並塩
	こしょう		こしょう		とりがらスープ		こいくちしょうゆ
	塩 並塩		穀物酢		だしパック(鰹節のみ)		清酒 本醸造酒
	むき玉ねぎ		さとう 上白		塩 並塩		水
	ガーリック パウダー缶(袋)				こしょう	豆乳プリンタルト	豆乳プリンタルト(個包装)
					こいくちしょうゆ		
					水		
					いちごクレープ(乳卵なし)		

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

9月8日(火)		9月9日(水)		9月10日(木)		9月11日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	コッペパン	コッペパン 丸型 横スライス50g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		コッペパン 丸型 横スライス60g		給食米 70g		給食米 70g
	給食米 80g				給食米 80g		給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
肉じゃが	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	豆乳 コーン ポタージュ	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	かつおの揚げ煮	かつお 皮無し2cm角切	もずく 丼	もずく 塩抜き
	人参		むき玉ねぎ		しょうが		豚もも脂身付き(一度挽)
	むき玉ねぎ		人参		清酒 本醸造酒		むき玉ねぎ
	しらたき		じゃがいも		こいくちしょうゆ		人参
	じゃがいも		スイートコーンクリーム缶詰		でんぷん		冷凍ホールコーン
	冷グリーンピース		白いんげん豆ペースト		油		むき枝豆
	油		エリンギ		こいくちしょうゆ		しょうが
	液体かつおだし		パセリ		さとう 上白		油
	さとう 上白		冷凍ホールコーン		清酒 本醸造酒		みりん 本みりん
	清酒 本醸造酒		塩 並塩		みりん 本みりん		液体かつおだし
	こいくちしょうゆ		こしょう		赤味噌		こいくちしょうゆ
	水		ローレル粉末		穀物酢		清酒 本醸造酒
			チキンブイヨン		液体かつおだし		さとう 上白
めばるの磯香揚げ	めばる 骨無しフィレでんぷん付き40g	ハンバーグ	豆乳無調整	小松菜の和え物	水	かきたま汁	塩 並塩
	青さ粉		水		ホワイトルウ(小麦なし)		でんぷん
	こしょう		米粉		油		水
	ガーリック パウダー缶(袋)						
	塩 並塩						
味噌ごまサラダ	油	ハンバーグ トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 中濃ソース 赤ワイン さとう 上白	ハンバーグ Ca・Fe強化 50g	ごまにら豆乳豚汁	えのきたけ	フルー ツ ポンチ	凍結殺菌液卵(かきたま用)
	にら		トマトピューレ		小松菜		もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	きゅうり		トマトケチャップ		もやし		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)
	もやし		ウスターソース		人参		冷凍油揚げ
	はるさめ		中濃ソース		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ
	冷凍ホールコーン		赤ワイン		穀物酢		人参
	ごま油		さとう 上白		さとう 上白		長葱
	穀物酢	ブロッコリー	液体かつおだし		液体かつおだし		液体かつおだし
	赤味噌		白いりごま		穀物酢		こいくちしょうゆ
	さとう 上白						清酒 本醸造酒
	こしょう						塩 並塩
	こいくちしょうゆ						こしょう
	液体かつおだし						水
	白いりごま						でんぷん
冷凍みかん(学配)	冷凍みかん(学配)		ブロッコリー		豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ		ブロッコゼリー(甘夏みかん)
			もやし		大根(葉を除く)		パインアップル 缶詰
			きゅうり		にら		りんご(ピーセス) 缶詰
			人参		人参		
			こいくちしょうゆ		長葱		
			むき玉ねぎ		冷凍油揚げ		
			さとう 上白		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)		
		ヨーグルト	サラダ油		こんにゃく(色紙3×32)		
			穀物酢		赤味噌		
			洋辛子粉		白味噌		
			塩 並塩		豆乳無調整		
			こしょう		だしパック(鰹節のみ)		
					白ねりごま		
					白すりごま		
			ヨーグルト(鉄カルシウム強化)		清酒 本醸造酒		
					みりん 本みりん		
					水		
					油		

No. 3

9月14日(月)		9月15日(火)		9月16日(水)		9月17日(木)		9月18日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 80g		給食米 70g		麦ご飯 70g (給食米)		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 90g		給食米 80g		麦ご飯 80g (給食米)		給食米 80g
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)		牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳
いかとさつま芋の揚げ物	いか短冊 澱粉付	ブラウンシチューライス	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	鯖の塩麹味噌漬け	太平洋さば 塩麹味噌漬け 40g	麻婆豆腐	豚もも脂身付き (一度挽)	根菜のそぼろ煮	むね皮付き若鶏 (一度挽き)
	さつま芋 1.5cm角切り		にんにく				冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		挽割大豆 (煮グリンツ)
	油		しょうが				しょうが		人参
	しょうが		むき玉ねぎ				にんにく		むき玉ねぎ
	こいくちしょうゆ		人参				こんにゃく小玉		じゃがいも
	さとう 上白		エリンギ				挽割大豆 (煮グリンツ)		生揚げ
	みりん 本みりん		じゃがいも				むき玉ねぎ		冷グリンピース
	水		塩 並塩				人参		油
			こしょう				長葱		だしパック (鯉節のみ)
			ローレル粉末				油		さとう 上白
きゅうりのごま和え	きゅうり	磯辺和え	もやし		小松菜 (軸切り落とし)		さとう 上白		清酒 本醸造酒
	もやし		はくさい		清酒 本醸造酒		塩 並塩		
	はるさめ		人参		きざみ海苔		こいくちしょうゆ		
	むき玉ねぎ		こいくちしょうゆ				でんぷん		
	こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒				水		
	みりん 本みりん		きざみ海苔						
	穀物酢								
	さとう 上白								
	白すりごま								
	ごま油								
鶏つみれと白菜の汁物	鶏つみれ (加熱用)	春雨サラダ	きゅうり	和風ワンタンスープ	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	にんじん餃子	オイスターソース	ししゃもの唐揚げ	子持ちししゃも 生干し
	冷凍油揚げ		ワンタンの皮 (乾燥)		水		にんにく		
	はくさい		人参		でんぷん		しょうが		
	長葱		もやし				清酒 本醸造酒		
	人参		むき玉ねぎ				こいくちしょうゆ		
	エリンギ		はくさい				でんぷん		
	じゃがいも		しょうが				油		
	だしパック (鯉節のみ)		清酒 本醸造酒						
	清酒 本醸造酒		粉末昆布						
	塩 並塩		こいくちしょうゆ						
チョコプリン	チョコプリン (乳卵なし)	おふのラスク (きなこ味)	焼きふ (京焼ふ)	納豆 (学校配送)	納豆 (カップ)	えのきサラダ	小松菜 (軸切り落とし)	冷凍レモンヨーグルト	冷凍レモンヨーグルト
			水				もやし		
			油				えのきたけ		
			グラニュー糖				サラダ油		
			きな粉 全粒大豆				穀物酢		
							さとう 上白		
							こいくちしょうゆ		

No. 4

9月24日(木)		9月25日(金)		9月28日(月)		9月29日(火)		9月30日(水)		
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
茹でスパゲティ	冷凍スパゲティ	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	ごはん	給食米 60g	シユガイ揚げパン	コッパン(揚げパン) 50g	
	油		給食米 70g		給食米 80g		給食米 70g		グラニュー糖	
			給食米 80g		給食米 90g		給食米 80g		塩 並塩	
									油	
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳		牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	
なすスパゲティミートソース	豚もも脂身付き(一度挽)	鶏肉の甘辛揚げ	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	チキンカレーライス	むね皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	い nada と芋のチリソース揚げ	い nada 皮無し2cm角	白菜の豆乳クリーム煮	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	
	赤ワイン		でんぷん		カレー粉		でんぷん		はくさい	
	にんにくおろし		油		しょうが		じゃがいも カット		むき玉ねぎ	
	むき玉ねぎ		しょうが		にんにく		油		人参	
	人参		さとう 上白		じゃがいも		長葱		じゃがいも	
	なす		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		にんにく		白いんげん豆ペースト	
	挽割大豆(煮グリツ)		清酒 本醸造酒		人参		しょうが		油	
	干しいたけスライス		こしょう		カレーウ(小麦なし)		豆板醤		とりがらスープ	
	塩 並塩		一味唐辛子粉		油		清酒 本醸造酒		ローレル粉末	
	こしょう		みりん 本みりん		とりがらスープ		油		塩 並塩	
	ローレル粉末	穀物酢	こしょう	さとう 上白	トマトケチャップ					
	トマトケチャップ	水	ローレル粉末	塩 並塩	こいくちしょうゆ					
	トマトピューレ	むき枝豆	中濃ソース	トマトケチャップ	中濃ソース					
	デミグラスソース(小麦あり)	もやしの和えもの	もやし	トマトケチャップ	水	水	オニオンドレッシングサラダ	キャベツ		
ウスターソース	きゅうり		こいくちしょうゆ	赤ワイン	水	オニオンドレッシングサラダ	きゅうり			
こいくちしょうゆ	人参		液体かつおだし	水	中華ごまサラダ	オニオンドレッシングサラダ	もやし			
油	冷凍ホールコーン		サラダ油		中華ごまサラダ	オニオンドレッシングサラダ	冷凍ホールコーン			
グリーンサラダ	いものこ汁		もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	サイダーゼリーポンチ	パインアップル 缶詰	中華ごまサラダ	中	きゅうり	オニオンドレッシングサラダ	サラダ油
			里芋 乱切り		りんご(ピーセス) 缶詰			人参	オニオンドレッシングサラダ	こいくちしょうゆ
			大根(葉を除く)		カットゼリー(サイダー味)			もやし	オニオンドレッシングサラダ	穀物酢
			小松菜					冷凍ホールコーン	オニオンドレッシングサラダ	さとう 上白
			ほんしめじ 生					ごま油	オニオンドレッシングサラダ	塩 並塩
			長葱					こいくちしょうゆ	オニオンドレッシングサラダ	こしょう
		干しいたけスライス			穀物酢			オニオンドレッシングサラダ	むき玉ねぎ	
		だしパック(鰹節のみ)			さとう 上白			オニオンドレッシングサラダ		
		粉末昆布			塩 並塩			オニオンドレッシングサラダ		
		こいくちしょうゆ			洋辛子粉			オニオンドレッシングサラダ		
さつまいもとくりのタルト	お月見大福	清酒 本醸造酒	大豆の青のり揚げ	油	ライスヌードルスープ	ライ	クイッティオ(ライスヌードル)	はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー	
		塩 並塩		でんぷん			豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ			
		水		塩 並塩					むき玉ねぎ	
				青さ粉					チンゲンサイ	
									人参	
									はくさい	
									油	
									しょうが	
									にんにく	
									こいくちしょうゆ	
			清酒 本醸造酒							
			さとう 上白							
			塩 並塩							
			こしょう							
			オイスターソース							
			とりがらスープ							
			水							