

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

1 0月1日(木)		1 0月2日(金)		1 0月5日(月)		1 0月6日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
麦 ご は ん	麦ご飯 6 0 g (給食米)	ご は ん	給食米 6 0 g	ゆ で ス パ ゲ テ イ	冷凍スパゲッティ	ご は ん	給食米 6 0 g
	麦ご飯 7 0 g (給食米)		給食米 7 0 g		油		給食米 7 0 g
	麦ご飯 8 0 g (給食米)		給食米 8 0 g				給食米 8 0 g
	麦 麦ごはん用						
牛 乳	普通牛乳 (飲用 2 0 0 m l)	牛 乳	普通牛乳 (飲用 2 0 0 m l)	牛 乳	普通牛乳 (飲用 2 0 0 m l)	牛 乳	普通牛乳 (飲用 2 0 0 m l)
プ ル コ ギ 丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	い か の ア ッ プ ル マ リ ネ	いか短冊 澱粉付	牛 乳	普通牛乳 (飲用 2 0 0 m l)	鰯 の ネ ギ ソ ー ス か け	あじ切り身 4 0 g
	にんにく		油				でんぷん
	長葱		すりおろしりんご		ベーコン (1 cmカット)		しょうが
	むき玉ねぎ		むき玉ねぎ		まぐろ 油漬フレーク		にんにく
	すりおろしりんご		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ		さとう 上白
	はるさめ		穀物酢		マッシュルーム		みりん 本みりん
	えのきたけ		レモン果汁 冷凍		人参		こいくちしょうゆ
	人参		さとう 上白		にんにく		豆板醤
	もやし		油		油		穀物酢
	にら				とりがらスープ		長葱
	ごま油		わかめ (乾)		トマトケチャップ		ごま油
	こいくちしょうゆ		まぐろ 油漬フレーク		白ワイン		水
	清酒 本醸造酒		もやし		トマト ダイスカット缶詰		白いりごま
	みりん 本みりん		冷凍ホールコーン		牛乳 (調理用)		
さとう 上白	キャベツ	塩 並塩					
こしょう	人参	こしょう					
水	サラダ油	さとう 上白					
白すりごま	塩 並塩	生クリーム					
ス ン ド ウ ブ チ ゲ	むね皮なし若鶏 (1. 5 c m角) 塩コショウ	わ か め と ツ ナ の サ ラ ダ	さとう 上白	ツ ナ ト マ ト ク リ ー ム ス パ ゲ テ イ	エダムチーズ	味 噌 肉 じ ゃ が	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	はくさい キムチ (チルド)		こしょう		バター		にんにく
	はくさい				米粉		しょうが
	大根 (葉を除く)						じゃがいも
	人参						人参
	干しいたけスライス						むき玉ねぎ
	冷凍豆腐 (C a・鉄・繊維強化)						しらたき
	長葱						むき枝豆
	とりがらスープ						油
	こいくちしょうゆ						だしパック (鰹節のみ)
	みりん 本みりん						さとう 上白
	清酒 本醸造酒						清酒 本醸造酒
	赤味噌						こいくちしょうゆ
	水						白味噌
ラ ・ フ ラ ン ス ゼ リ ー ポ ン チ	ダイスゼリー (ラ・フランス)	き り た ん ぼ 汁	さとう 上白	豆 乳 パ ン ケ ー キ (乳卵なし)	こしょう	和 風 サ ラ ダ	はくさい
	パイナップル 缶詰						小松菜
	黄桃 (ダイス) 缶詰						きゅうり
							人参
							鶏ささみ水煮
							かつお節 (糸削り)
							きざみ海苔
							サラダ油
							穀物酢
							さとう 上白
							こいくちしょうゆ
							塩 並塩
							むき玉ねぎ
							みかんゼリー

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月7日(水)		10月8日(木)		10月9日(金)		10月13日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
秋の カレー ライス	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ	し し や も の ス パ イ シ ー 揚 げ	子持ちししゃも 生干し	レ バ ー と ポ テ ト の ケ チ ャ ッ プ 和 え	豚肝臓（1.5cm角）	焼 き 棒 餃 子	棒餃子
	カレー粉		にんにく		しょうが		油
	にんにく		こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒		
	しょうが		清酒 本醸造酒		こいくちしょうゆ		
	油		でんぷん		でんぷん		
	さつまいも（紅あずま）共撰AM		チリパウダー		油		
	ほんしめじ 生		パプリカ 粉		じゃがいも カット		ま ぐ ろ 油 漬 フ レ ー ク は る さ め も や し 小 松 菜 人 参 冷 凍 ホ ー ル コ ー ン こ い く ち し ょ う ゆ サ ラ ダ 油 穀 物 酢 さ と う 上 白 塩 並 塩 こ し ょう 洋 辛 子 粉
	エリンギ		カレー粉		中濃ソース		
	むき玉ねぎ		塩 並塩		清酒 本醸造酒		
	人参		油		トマトケチャップ		
	こしょう				こいくちしょうゆ		
	塩 並塩		もやし		水		
	トマトピューレ	の り ご ま ナ ム ル	人参	ほ う れ ん 草 と き や べ つ の サ ラ ダ	さとう 上白		
	さとう 上白		小松菜		まぐろ 油漬フレーク		
	トマトケチャップ		ごま油		ほうれん草		
	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		キャベツ		
	ウスターソース		さとう 上白		冷凍ホールコーン		
	カレールウ（小麦なし）		塩 並塩		塩 並塩		
	チキンブイヨン		こしょう		こしょう		
	水		白いりごま		サラダ油		
			きざみ海苔		さとう 上白		
					こいくちしょうゆ		
フ レ ン チ サ ラ ダ	鶏ささみ水煮	麻 婆 豆 腐	豚もも脂身付き（一度挽）	具 だ く さ ん 味 噌 汁	むね皮なし若鶏（1.5cm角）塩コショウ	家 常 豆 腐	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ
	カリフラワー 共撰AM・AL		冷凍豆腐（サイコロ）月		かぼちゃ 1.5cm角切り		しょうが
	キャベツ		しょうが		むき玉ねぎ		にんにく
	きゅうり		挽割大豆（煮グリッツ）		冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）		キャベツ
	人参		むき玉ねぎ		大根（葉を除く）		むき玉ねぎ
	むき玉ねぎ		人参		えのきたけ		長葱
	こいくちしょうゆ		長葱		人参		にら
	穀物酢		にら		冷凍油揚げ		人参 生揚げ
	さとう 上白		油		だしパック（鰹節のみ）		油
	塩 並塩		さとう 上白		赤味噌		豆板醤
（シ ナ モ ン シ ュ ガ ー）	サラダ油	ポ テ ト	オイスターソース	ブ ル ー ベ リ ー ゼ リ ー	ブルーベリーゼリー		さとう 上白
	こしょう		清酒 本醸造酒				清酒 本醸造酒
	にんにくおろし		こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ
			豆板醤				赤味噌
	焼きふ（京焼ふ）		赤味噌				でんぷん
	水		でんぷん				
	油		とりがらスープ				
	グラニュー糖		水				
	シナモン						

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月19日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ココア揚げパン	コッペパン(揚げパン) 50g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g
	ココア ピュアココア		給食米 70g		給食米 70g		給食米 70g
	グラニュー糖		給食米 80g		給食米 80g		給食米 80g
	塩 並塩						
	油						
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
鶏肉と大豆のトマト煮	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	揚げいわしの蒲焼き	いわしフィレ 30g	きのこのストロガノフ	豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ	親子丼	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ
	じゃがいも		でんぷん		むき玉ねぎ		人参
	むき玉ねぎ		油		人参		むき玉ねぎ
	人参		しょうが		じゃがいも		なると巻き
	大豆の水煮		清酒 本醸造酒		マッシュルーム		えのきたけ
	油		みりん 本みりん		エリンギ		さやいんげん
	にんにく		こいくちしょうゆ		ほんしめじ 生		凍結殺菌液卵(かきたま用)
	さとう 上白		さとう 上白		塩 並塩		卵殻粉
	塩 並塩		水		こしょう		凍り豆腐(小粒)
	こしょう				デミグラスソース(小麦あり)		清酒 本醸造酒
	ローレル粉末	キムチ納豆和え	糸引きひき割り納豆		トマトケチャップ	のっぺい汁	さとう 上白
	オールスパイス 粉		もやし		ウスターソース		こいくちしょうゆ
	パプリカ 粉		はくさい		こいくちしょうゆ		だしパック(鰹節のみ)
	トマトピューレ		にら		油		粉末昆布
	トマトケチャップ		人参		バター		水
	トマト ダイスカット缶詰		はくさい キムチ(冷凍)		薄力粉 2等		油
	赤ワイン		こいくちしょうゆ		生クリーム		
	こいくちしょうゆ		みりん 本みりん		パセリ		豚もも脂身付き(小間) 塩コショウ
	中濃ソース		洋辛子粉		チキンブイヨン		冷凍豆腐(Ca・鉄・繊維強化)
	チキンブイヨン		かつお節(糸削り)		水		冷凍油揚げ
	水						大根(葉を除く)
いか入り野菜サラダ	まぐろ 油漬フレーク	生揚げと大根の煮物	もも皮付き若鶏(小間) 塩コショウ	ブロッコリーのサラダ	まぐろ 油漬フレーク		里芋 乱切り
	いか 1×4(前日納品)		清酒 本醸造酒		キャベツ		人参
	わかめ(乾)		人参		きゅうり		こんにゃく(色紙3×32)
	キャベツ		こんにゃく(色紙3×32)		ブロッコリー		長葱
	きゅうり		大根(葉を除く)		冷凍ホールコーン		しょうが
	サラダ油		じゃがいも		サラダ油		清酒 本醸造酒
	レモン果汁 冷凍		生揚げ		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ
	穀物酢		むき玉ねぎ		穀物酢		でんぷん
	さとう 上白		むき枝豆		さとう 上白		だしパック(鰹節のみ)
	こいくちしょうゆ		油		塩 並塩		塩 並塩
りんご(小袋)	りんご 35g(小袋)	梨ゼリー	さとう 上白	黒糖大豆(釜調理)	こしょう	さつまいもと大豆のカリントウ	水
			清酒 本醸造酒				
			みりん 本みりん				
			こいくちしょうゆ				
			だしパック(鰹節のみ)				
			水				
			梨ゼリー		いり大豆 黄大豆全粒 国産		さつまいも(紅あずま) 共撰AM
					黒砂糖		いり大豆 黄大豆全粒 国産
					でんぷん		油
					水		さとう 上白
							黒砂糖
							塩 並塩

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

10月20日(火)		10月21日(水)		10月22日(木)		10月23日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	コッペパン (丸形)	コッペパン 丸型 50g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)	中華麺 (麺)	蒸し中華めん 1kg
	給食米 70g		コッペパン 丸型 60g		麦ご飯 70g (給食米)		油
	給食米 80g				麦ご飯 80g (給食米)		
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)			牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)		
メバルの辛子醤油かけ	めばる 骨無しフィレでんぶん付き 40g	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	かつおのはちみつ黒酢あんかけ	かつお 皮無し 2cm角切	豚骨みそラーメン	普通牛乳 (飲用200ml)
	でんぶん				しょうが		
	油	ハンバーガー トマトソース かけ	ハンバーグ (バーガー用パティ乳卵なし)		清酒 本醸造酒		豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
	こいくちしょうゆ		油		こいくちしょうゆ		しょうが
	清酒 本醸造酒		トマト ダイスカット缶詰		でんぶん		にんにく
	しょうが		トマトピューレ		油		もやし
	さとう 上白		トマトケチャップ		こいくちしょうゆ		むき玉ねぎ
	洋辛子粉		ウスターソース		さとう 上白		人参
	長葱		中濃ソース		清酒 本醸造酒		長葱
	水		赤ワイン		みりん 本みりん		キャベツ
		かぶのレモン ドレッシング サラダ	さとう 上白		水		油
			水		はちみつ		赤味噌
きゅうりの香りづけ	きゅうり	豆乳かぼちゃ シチュー	まぐろ 油漬フレーク	ごまドレッシング サラダ	黒酢	茎わかめの和え物	塩 並塩
	もやし		かぶ (直径4~5cm)		むき枝豆		こしょう
	人参		キャベツ				清酒 本醸造酒
	鶏ささみ水煮		きゅうり		鶏ささみ水煮		豚骨スープ (白湯)
	塩 並塩		サラダ油		小松菜		とりがらスープ
	こいくちしょうゆ		穀物酢		もやし		こいくちしょうゆ
	さとう 上白		レモン果汁 冷凍		人参		さとう 上白
	ごま油		こいくちしょうゆ		冷凍ホールコーン		豆板醤
	穀物酢		さとう 上白		塩 並塩		水
	一味唐辛子粉		塩 並塩		こしょう		
呉汁	白いりごま		こしょう		ごま油	黒糖蒸しパン	鶏ささみ水煮
	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	豆乳かぼちゃ シチュー		ワントンスープ (りんご)	さとう 上白		くきわかめ
	人参				こいくちしょうゆ		はくさい
	大根 (葉を除く)		もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ		穀物酢		きゅうり
	挽割大豆 (煮グリッツ)		じゃがいも		むき玉ねぎ		人参
	冷凍油揚げ		人参		白すりごま		サラダ油
	ごぼうささがき		むき玉ねぎ				塩 並塩
	長葱		かぼちゃ 1.5cm角切り		豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ		こいくちしょうゆ
	赤味噌		パセリ		ワントンの皮 (乾燥)		穀物酢
	白味噌		白ワイン		にんにく		さとう 上白
	だしパック (鰹節のみ)		油		えのきたけ		こしょう
豆乳バニラ大福	水		豆乳無調整		人参		
	豆乳バニラ大福 (個包装)		ホワイトルウ (小麦なし)		もやし		
			塩 並塩		長葱		
			こしょう		にら		
			ローレル粉末		とりがらスープ		
			チキンブイヨン		塩 並塩		
			水		こしょう		
					こいくちしょうゆ		
					水		
					りんご 35g (小袋)		

