

献立名	ご飯 牛乳 揚げ鶏の生姜醤油たれかけ 若竹汁 ほうれん草とツナの和え物 いちごゼリー		ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの香味焼き ひじきの炒り煮 ヨーグルト		ご飯 牛乳 野菜と生揚げの味噌炒め いかのレモン揚げ わかめときゅうりのごまサラダ		カルシウムパン 牛乳 ポトフ ハンバーグトマトソースかけ キャベツとコーンのサラダ はちみつレモンゼリー		ご飯 牛乳 親子丼 春野菜味噌汁 大学芋		食パン 牛乳 カレイとポテトのケチャップ揚げ 豆入りコーンクリームシチュー ツナとアスパラのサラダ いちごジャム	
	給食米(学校給食会)100g		給食米(学校給食会)100g		給食米(学校給食会)100g		カルシウムパン 70(無包装)		給食米(学校給食会)100g		食パン70g 1枚 (無包装)	
材料名	普通牛乳 200ml		普通牛乳 200ml		普通牛乳 200ml		普通牛乳 200ml		普通牛乳 200ml		普通牛乳 200ml	
	鶏むね皮なし伸ばし切り身 50g塩胡椒 醤油 清酒 本醸造酒 でんぶん 油 生姜 国産 醤油 清酒 本醸造酒 さとう 上白 みりん 本みりん 水	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 大根 人参 洗いごぼう 国産 じゃがいも 木綿豆腐 冷凍油揚げ 長葱(国産) 米みそ 赤色辛みそ 特上白味噌 だしパック 粉末昆布 清酒 本醸造酒 水 塩 並塩	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 にんにく(国産) 生姜 国産 生揚げ 人参 たけのこ(筍水煮缶 国内産)○ むき玉ねぎ 長葱(国産) キャベツ こんにゃく(色紙) 油 清酒 本醸造酒 さとう 上白 米みそ 赤色辛みそ 豆板醤 醤油 でんぶん 水	ウイナーソーセージ 2cmカット 人参 むき玉ねぎ じゃがいも かぶ 葉なし 4~5cm キャベツ セロリー 国産 白ワイン 塩 並塩 こしょう 醤油 ローレル粉末 チキンブイオン 水 油	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 人参 むき玉ねぎ なると巻き ほんしめじ 凍結液卵(かきたま用) むき枝豆(冷凍・国産) 油 清酒 本醸造酒 さとう 上白 醤油 みりん 本みりん だしパック 水 でんぶん 一味唐辛子粉 卵殻粉	カレイ2cm角 澱粉付き でんぶん じゃがいも 油 生姜 国産 醤油 さとう 上白 ウスターソース(1.8%) トマトケチャップ 清酒 本醸造酒 こしょう 水						
	むね皮なし若鶏(小間切)塩胡椒 わかめ(乾) たけのこ(筍水煮缶 国内産)○ 桜型かまぼこ 長葱(国産) 人参 木綿豆腐 えのきたけ 生 だしパック 粉末昆布 清酒 本醸造酒 塩 並塩 醤油 水	さば 切身50g 塩こしょう 油 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 生姜 国産 にんにく(国産) 長葱(国産) 水 でんぶん	いか短冊 でんぶん 油 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 冷凍レモン果汁 水	ハンバーグ 60g 油 生姜 国産 にんにく(国産) 赤ワイン むき玉ねぎ 塩 並塩 トマトピューレ トマトケチャップ 中濃ソース(1.8%) さとう 上白 オールスパイス 粉 パセリ 乾	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 冷凍油揚げ キャベツ さやえんどう(国産)(絹さや) 人参 むき玉ねぎ 冷凍豆腐 だしパック 粉末昆布 米みそ 赤色辛みそ 特上白味噌 清酒 本醸造酒 塩 並塩 水 水	油 むき玉ねぎ エリンギ 生 人参 じゃがいも 大豆の水煮 スイートクリームコーン缶詰 冷ホールコーン パセリ 乾 ローレル粉末 チキンブイオン 塩 並塩 こしょう ホワイトルウ(小麦なし) 牛乳(調理用) 豆乳無調整 エダムチーズ 水						
	ほうれん草 根切り 冷ホールコーン まぐろ 油漬 フレーク もやし(無漂白) キャベツ きざみのり 醤油 穀物酢 さとう 上白	ひじき ほしひじき むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 人参 ごぼう ささがき 国産 さつま揚げ スライス しらたき むき枝豆(冷凍・国産)	わかめ(乾) きゅうり 人参 冷ホールコーン はるさめ 国産 ごま油 純正(1.5Kg) さとう 上白	まぐろ 油漬 フレーク きゅうり キャベツ 人参 冷ホールコーン サラダ油	さつまいも乱切 油	まぐろ 油漬 フレーク グリーンアスパラガス国産 パラ キャベツ						

献立名	4月11日(金)	4月14日(月)	4月15日(火)	4月16日(水)	4月17日(木)	4月18日(金)
	<p>ご飯 牛乳 揚げ鶏の生姜醤油たれかけ 若竹汁 ほうれん草とツナの和え物 いちごゼリー</p>	<p>ご飯 牛乳 根菜の味噌汁 さばの香味焼き ひじきの炒り煮 ヨーグルト</p>	<p>ご飯 牛乳 野菜と生揚げの味噌炒め いかのレモン揚げ わかめときゅうりのごまサラダ</p>	<p>カルシウムパン 牛乳 ポトフ ハンバーグトマトソースかけ キャベツとコーンのサラダ はちみつレモンゼリー</p>	<p>ご飯 牛乳 親子丼 春野菜味噌汁 大学芋</p>	<p>食パン 牛乳 カレイとポテトのケチャップ揚げ 豆入りコーンクリームシチュー ツナとアスパラのサラダ いちごジャム</p>
材料名	サラダ油	<p>油 かつおだし さとう 上白 みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 醤油 水 塩 並塩</p>	<p>醤油 穀物酢 ごま油 純正(1.5Kg) 塩 並塩 こしょう 白いりごま</p>	<p>穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう 醤油  はちみつレモンゼリー</p>	<p>さとう 上白 醤油 水 水飴 でんぷん 穀物酢</p>	<p>きゅうり 人参 穀物酢 サラダ油 塩 並塩 こしょう さとう 上白</p>
	いちごゼリー(40g)	ヨーグルト 70g(鉄カルシウム強化)				

献立名	4月21日(月)	4月22日(火)	4月23日(水)	4月24日(木)	4月25日(金)	4月28日(月)	
	<p>麦ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃもの南蛮漬け(2) 磯香和え りんごヨーグルト</p>	<p>ご飯 牛乳 麻婆豆腐 焼き棒餃子 春雨中華ごまサラダ</p>	<p>シュガー揚げパン 牛乳 ポークビーンズ キャベツとマカロニのレモンドレッシングサラダ 小袋りんご</p>	<p>ご飯 牛乳 豚丼 たまごスープ 揚げじゃがのあおさ風味 小袋味付き小魚</p>	<p>中華麺 牛乳 ピリ辛ごま肉味噌 大根サラダ 蒸しパン(卵ミルク)</p>	<p>麦ご飯 牛乳 カレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ プリン</p>	
材料名	麦ご飯 90g	給食米(学校給食会)100g	コッペパン70g	給食米(学校給食会)100g	蒸し中華めん(袋) 油	麦ご飯 100g	
	普通牛乳 200ml	普通牛乳 200ml	ざらめ糖 グラニュー さとう 上白 塩 並塩 油	普通牛乳 200ml	普通牛乳 200ml	普通牛乳 200ml	
	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 むき玉ねぎ じゃがいも しらたき 油 かつおだし さとう 上白 清酒 本醸造酒 醤油 みりん 本みりん 水	豚脂身付き一度挽き にんにく(国産) 生姜 国産 長葱(国産) 挽割大豆(レトルト) むき玉ねぎ 人参 冷凍豆腐 にら エリンギ 生 油 清酒 本醸造酒 醤油 米みそ 赤色辛みそ 豆板醤 でんぷん 八丁みそ さとう 上白 鶏がらスープ 水 塩 並塩 こしょう	普通牛乳 200ml	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 人参 むき玉ねぎ じゃがいも 大豆の水煮 さとう 上白 塩 並塩 こしょう ローレル粉末 トマトケチャップ トマトピューレ 赤ワイン 醤油 中濃ソース(1.8%) ウスターソース(1.8%) 油 生姜 国産 にんにく(国産) チキンブイヨン 水	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 冷凍油揚げ 生姜 国産 にんにく(国産) しらたき はるさめ 国産 むき玉ねぎ エリンギ 生 人参 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 醤油 こしょう 油 でんぷん 一味唐辛子粉	豚脂身付き一度挽き 挽割大豆(レトルト) にんにく(国産) 生姜 国産 豆板醤 むき玉ねぎ じゃがいも エリンギ 生 人参 たけのこ(筍水煮缶 国内産)○ エリンギ 生 長葱(国産) むき枝豆(冷凍・国産) 油 八丁みそ 米みそ 赤色辛みそ 塩 並塩 さとう 上白 テンメンジャン 清酒 本醸造酒 醤油 穀物酢 こしょう 水 鶏がらスープ でんぷん ごま油 純正(1.5Kg) 白いりごま	豚もも(1.5cm角)塩胡椒 にんにく(国産) 生姜 国産 人参 むき玉ねぎ じゃがいも エリンギ 生 挽割大豆(レトルト) むき枝豆(冷凍・国産) 油 カレー粉 塩 並塩 こしょう 中濃ソース(1.8%) 醤油 さとう 上白 トマトピューレ トマトケチャップ カレールウ(小麦なし) オールスパイス 粉 ローレル粉末 赤ワイン チキンブイヨン 水
	子持からふとししゃも 生干し でんぷん 油 長葱(国産) さとう 上白 醤油 清酒 本醸造酒 穀物酢 水 一味唐辛子粉	棒餃子40g 油	マカロニ(クルル) サラダ油 まぐろ 油漬 フレーク きゅうり 黄パプリカ 国産 キャベツ 人参 塩 並塩 サラダ油 穀物酢 冷凍レモン果汁	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 清酒 本醸造酒 凍結液卵(かきたま用) 木綿豆腐 むき玉ねぎ 人参 冷ホールコーン スイートクリームコーン缶詰 小松菜根切り 卵殻粉 油 鶏がらスープ だしパック 醤油 清酒 本醸造酒 塩 並塩 こしょう でんぷん	わかめ(乾) 大根 きゅうり 人参 まぐろ 油漬 フレーク 醤油 穀物酢 さとう 上白	まぐろ 油漬 フレーク ブロッコリー 冷ホールコーン キャベツ きゅうり もやし(無漂白) 人参 穀物酢 サラダ油 塩 並塩 醤油	
りんごヨーグルト 70g	はるさめ 国産 サラダ油 きゅうり 冷ホールコーン 人参 もやし(無漂白) 醤油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩						

献立名	4月21日(月)		4月22日(火)		4月23日(水)		4月24日(木)		4月25日(金)		4月28日(月)	
	麦ご飯 牛乳 肉じゃが ししゃもの南蛮漬け(2) 磯香和え りんごヨーグルト		ご飯 牛乳 麻婆豆腐 焼き棒餃子 春雨中華ごまサラダ		シュガー揚げパン 牛乳 ポークビーンズ キャベツとマカロニのレモンドレッシングサラダ 小袋りんご		ご飯 牛乳 豚丼 たまごスープ 揚げじゃがのあおさ風味 小袋味付き小魚		中華麺 牛乳 ピリ辛ごま肉味噌麺 大根サラダ 蒸しパン(卵ミルク)		麦ご飯 牛乳 カレーライス ブロッコリーとコーンのサラダ プリン	
材料名			こしょう		醤油		水		塩 並塩		さとう	
			ごま油 純正(1.5Kg)		さとう 上白		じゃがいも		サラダ油		こしょう	
			白いりごま		こしょう		油		こしょう		プリン	
					りんご(小袋)		塩 並塩		蒸しパン 80g(卵ミルク)			
						あおさのり						
						味付小魚小袋(ごま無)						

献立名	ご飯 牛乳 うずら卵と大根の煮物 かつおと枝豆のコロコロ揚げ わかめのごま酢和え									
	給食米(学校給食会)100g									
	普通牛乳 200ml									
	豚もも(1.5cm角)塩胡椒 生姜 国産 うずら卵 水煮(月) 生揚げ 大根 むき玉ねぎ 人参 さつま揚げ スライス こんにゃく(色紙) かつおだし 醤油 みりん 本みりん さとう 上白 清酒 本醸造酒 油 水 一味唐辛子粉 でんぶん									
	かつお 1.5cm角切り 醤油 清酒 本醸造酒 でんぶん 油 生姜 国産 にんにく(国産) みりん 本みりん さとう 上白 清酒 本醸造酒 醤油 水 むき枝豆(冷凍・国産)									
材料名	もやし(無漂白) 人参 きゅうり									

