

10月1日(水)		10月2日(木)		10月3日(金)		10月6日(月)		
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
カルシウムパン	ご飯	給食米	ご飯	給食米	ご飯	給食米	ご飯	給食米
シ ウ ム パ ン	牛乳	普通牛乳 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml
年 普通牛乳 200ml 乳 ハンバーグ 60g 油 バ にんにく おろし 国産 ー 赤ワイン グ むき玉ねぎ トマトピューレ トマトケチャップ ソ 中濃ソース(1.8以) ー さとう 上白 ス オールスパイス 粉	野菜といかのチヂミ	野菜といかのチヂミ油 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 水 でんぷん 豆板醤 ごま油 純正(1.5Kg)	ひき肉の卵とじ丼	豚脂身付き一度挽き 生姜 国産 挽割大豆(レトルト) はるさめ 国産 むき玉ねぎ ほんしめじ 凍結液卵(かきたま用) 卵殻粉 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 水	里芋と生揚げのそぼ	tag付き若鶏(-度挽き) 挽割大豆(レトルト) 生姜 国産 生揚げ 里芋 カット むき玉ねぎ 人参 こんにゃく(色紙) むき枝豆(冷凍・国産) 油 だしパック 醤油 清酒 本醸造酒	ししゃものレモン風味(2)	子持からふとししゃも 生干しでんぷん油清酒 本醸造酒醤油さとう 上白冷凍レモン果汁水 ロ玉餅(加熱用) むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒凍結液卵(かきたま用)人参
か パセリ 乾 け マ まぐろ 油漬 フレーク ヨ きゅうり ネ 入参 ー 、 冷ホールコーン		はね度付き若鶏(小間切)塩胡椒 生揚げ 生姜 国産 大根 こんにゃく(色紙) 長葱(国産)		水 だしパック 油 さやいんげん 国産 でんぷん	ろ煮	みりん 本みりん さとう 上白 でんぷん 水 塩 並塩	白玉入りかき	人参 大根 むき玉ねぎ なると巻き 長葱(国産) 小松菜 みりん 本みりん
ツナポーズ 〇 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう 醤油	根菜の豆乳煮	エリンギ 生 むき玉ねぎ 人参 むき枝豆(冷凍・国産) 洗いごぼう 国産 刻み昆布 油 清酒 本醸造酒	ワンタンス	ワンタンの皮(乾燥) 人参 なると巻き 冷ホールコーン もやし(無漂白) わかめ(乾) 鶏がらスープ だしパック	ちくわのもみじ揚げ(2	焼き竹輪(25gカット)(月) にんじんペースト 薄力粉 でんぷん 水 塩 並塩 パプリカ 粉 油	たま汁	清酒 本醸造酒 だしパック 塩 並塩 醤油 水 でんぷん 卵殻粉
では度付き若鶏(小間切)塩胡椒マカロニ(アルファベット)マ むき玉ねぎ 人参 かぶ 葉なし 4~5cmキャベツ えのきたけ 生	点	醤油 ※AAそ 赤色辛みそ でんぷん だしパック さとう 上白 豆乳無調整 水	プ	清酒 本醸造酒 醤油 塩 並塩 こしょう 水 じゃがいも	 磯 辺	小松菜根切り 人参 もやし(無漂白) サラダ油 醤油 穀物酢	豚肉とキ	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 にら 人参 白菜キムチ もやし(無漂白) はくさい 白いりごま
小松菜期カープイン塩立しょう透水	わかめとツナの	ー味唐辛子粉 きゅうり 冷ホールコーン もやし(無漂白) わかめ(乾) まぐろ 油漬 フレーク サラダ油 醤油	スパイシーポニ	油塩 並塩 チリパウダー パプリカ 粉 カレー粉 こしょう	だえお月見大福	さどう 上白 清酒 本醸造酒 きざみのり お月見団子(30g程度)	ムチの炒め物	生姜 国産 にんにく(国産) はるさめ 国産 醤油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん ごま油 純正(1.5Kg)
はちみつ小袋 はち み つ 小 袋	の和え物 小袋りん	穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう りんご(小袋)	テト					

	10月8日(水)		10月9日(木)	-	10月10日(金)	1	10月14日(火)	1	0月15日(水)
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	ご 飯	給食米	スパゲ	茹でスパゲティ(袋) 油	ご飯	給食米	ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml	ラティ		牛乳	普通牛乳 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml
鮭の和風マヨネーズ焼き	さけ 50g 清酒 本醸造酒 醤油 マヨネーズ(加熱用) みりん 本みりん こしょう 塩 並塩 にんにく おろし 国産 生姜 国産 一味唐辛子粉 油	麻婆	豚脂身付き一度挽き にんにく(国産) 生姜 国産 長葱(国産) 挽割大豆(レトルト) むき玉ねぎ 人参 冷凍豆腐 にら エリンギ 生 油 清酒 本醸造酒	(麺) 牛乳 スパゲ	普通牛乳 200ml 豚脂身付き一度挽き 生姜 国産 にんにく(国産) エリンギ 生 むき玉ねぎ なす 人参 挽割大豆(レトルト)	野菜とひじきの	ひじき ほしひじき 豚脂身付きー度挽き こんにゃく(色紙) ごぼう ささがき 国産 挽割大豆(レトルト) むき玉ねぎ 人参 冷凍油揚げ むき枝豆(冷凍・国産) 油 生姜 にんにく(国産)	チキンカツ	### ### ### ### ### ### ### ### ### ##
大根と昆布の納豆和え	糸引き納豆 500g入 大根 もやし(無漂白) 人参 小松菜根切り 刻み昆布 醤油 さとう 上白 洋辛子粉 かつお 削り節	婆豆腐	月沿 本	ティなす入りミートソー	が問人豆(レトルド) 油 トマトケチャップ トマトピューレ デミグラスソース(小麦あり) 醤油 赤ワイン ウスターソース(1.8%) 中濃ソース(1.8%) さとう 上白 塩 並塩 こしょう ローレル粉末	のピリ辛炒め丼	にんに、(国産) 豆板醤 米みそ 赤色辛みそ 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 こしょう でんぷん 水	じゃがいもとうずら卵	じゃがいも むき玉ねぎ 人参 ほんしめじ むき枝豆(冷凍・国産) こんにゃく(色紙) 生揚げ 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白
芋煮汁	正かく(色紙) Fixed F	バンバンジー サラダ さつま芋のりんごソースがらめ	清酒 本醸造酒 清酒 本醸造酒 うり 冷ホールコーン しらたべツ 醤油 穀物酢 さま油 純正(1.5Kg) ねりごまり 国産 こまが おろし生姜 国産 にんにく おろし 国産 これ これ でもい おう にんにく まっしりんご はちみつ 1k 冷凍レー なんぷん でんぷん なんぷん でんぷん なんぷん でんぷん なんぷん でんぷん なんぷん でんぷん なん なんぷん なん なん なん なん なん なん なん な	ス じゃこ入り大根サラダ コッペパン ブルーベ	コーレル材木 米粉 チキンブイヨン 水 でんぷん 場げちりめんじゃこ(500g) 大根 キャベリ きゅうり 水菜 人かつお 削り節 醤油 白いりごま 塩こう 上白 穀物酢 サラダ油	かきたま汁お好みポテト	凍結液卵(かきたま用) 末綿豆腐 えのきたけ 生 小大根 長葱(国産) 人物皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 なると 醤油 本醸造酒 温しょうスク 水卵殻がパック 水卵殻がパック 水卵殻がパック でんがいも 油濃ソース(1.8%) トマナケック 水あつおいちがいも カーマイカック 水あつおいちがいち カーマース(1.8%) カースのりの関い	の煮物	生姜 国産 だしパック 秋 でんぷん ・ する でんぷん ・ でん。 ・ でん。 でん。 でん。 でん。 でん。 でん。 でん。 でん。
				リーゼリー					

	10月16日(木)	1	10月17日(金)	1	0月20日(月)	1	0月21日(火)	1	10月22日(水)
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
きな	コッペパン	麦ご	麦ご飯	ご飯	給食米	コッ	コッペパン	ご飯	給食米
粉揚げ	油 さとう 上白 きな粉 全粒大豆 塩 並塩	牛乳	普通牛乳 200m	牛乳	普通牛乳 200ml	ペパンケ	並為什到 200ml	牛乳	普通牛乳 200ml
パン牛乳ポークビーンズ	塩 並塩 普通牛乳 200ml 豚tも脂身付き小間 塩胡椒 人参 むき玉ねぎ じゃがいも 大豆の水煮 さとう 並塩 こしょう ローレル粉末 トマトケピュ トマトピュ ホワイン 醤油 中濃ソース(1.8%) ウスターソース(1.8%) 沖	秋野菜のカレーライス	はね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 にんにく(国産) 生姜 国産 人参 さつまいも れんこん 国産 ほんしめじまいたけ 挽割大豆(レトルト) すりおろしりんご 油 カレー並う 一般 リース(1.8以) 醤油 こしょう トマトピチャップ カレールウ(小麦な)	鶏団子と春雨のスープいなだ	鶏肉団子(青葱入り) 生姜 国産 下清酒 なめじ 冷凍のでは、 一次である。 一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、一、	牛乳 たらのケチャップ揚げ	普通牛乳 200ml たら 切身40g 澱粉付き でんぷん 油 生姜 国産 醤油 さとう 上白 ウスターソース(1.8窓) トマトケチャップ 清酒 本醸造酒 こしょう 水 でんぷん ペーコンパラ 減塩タイプ エリンギ 生 じゃがいも むき玉人参	豚丼	原もも脂身付き小間 塩胡椒 冷凍油揚げ 油 生姜 国産 にんにく(国産) むき玉ねぎ 大参 エリンギ 生 しらたき はるさめ 国産 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 一味唐子 でんぷん はね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 人参 大根
ハーブドレッシングサラダ	油生姜 国産 にんにく(国主) チャベラ (エラン・水 キャック (エラン・水 ・ マカラダー は	じゃことツナのブロッコリーサラダ いちごクレー プ	カレールウ(小麦なし) ローレル粉末 ガラムマサラ 赤ワイン チキンブイヨン 水 まぐろ 油漬 フレーク 揚げちりめんじゃこ(500g) ブロッペうり 人参 繋物すが 塩 ひよう こしよう ことう 置にんにく おろし 国産 いちごクレープ(個包装)	だとポテトのはちみつ黒酢かけニラともやしのゴマピリ辛和え	清酒 本醸造酒 でんがいも 油醤油 きとう 本醸造酒 からい 本 本醸造酒 からいた 本 は ま からいた 本 で から 本 で から	白いんげん豆のシチュー フレンチサラダ	冷ホセリ 乾 (ペースト) 油 白 塩 しょう ホワイトルウ (小麦なし) 米 ローナン 塩 しょう ホワイトルウ (小麦なし) 米 ローキング (調理 整 クリカー トナング (調理 整 クリカー アダム カラ	ごまにら豆乳味噌汁 ぶどうゼリーと白玉のポンチ	大根
						ゼリーブルーツミックス	フルーツミックスゼリー		

1	0月23日(木)	1	0月24日(金)	1	0月27日(月)	1	0月28日(火)	1	0月29日(水)
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	麦 ご	麦ご飯	اً ل	給食米		冷凍うどんハーフカット	الا	給食米
牛	 普通牛乳 200ml	集	 普通牛乳 200ml	年	 普通牛乳 200ml		豚もも脂身付き小間 塩胡椒 人参	飯 牛	
判	自进工化 ZUUIIII	十乳	自进工化 ZUUIII	一乳	自进工化 ZUUIIII		大根	十乳	自地下孔 2001111
韓国風肉じ	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 むき玉ねぎ 人参 じゃがいも しらたき 冷グリンピース 油 にんにく(国産) 生姜 国産 コチュジャン	きのこ入	豚もも脂身付き小間 塩胡椒 薄力粉 バター むき玉ねぎ じゃがいも 人参 エリンギ 生 まいたけ ほんしめじ マッシュルーム 生	鯖のカレー焼	さば 切身 50g 塩 並塩 こしょう 醤油 清酒 本醸造酒 カレー粉 にんにく(国産) 生姜 国産 油	煮込みうどん	うずら卵水煮(月)冷凍油揚げ長葱(国産)刻み昆布清酒本醸造酒塩並塩醤油だしパックみりん本みりん卵殻粉	ガパ	豚脂身付き一度挽き こんにゃく小玉 大豆ミンチ 挽割大豆(レトルト) にんにく(国産) 生姜 国産 むき玉ねぎ 赤パプリカ 国産 ピーマン たけのこ(筍水魚田 国内産)○
がが	さとう 上白 清酒 本醸造酒 醤油 すりおろしりんご ごま油 純正(1.5Kg) 白すりごま	ハリハッシュドポ	赤ワイン こしょう デミグラスソース(小麦ぁり) トマトピューレ トマトケチャップ ローレル粉末 エダムチーズ 塩 並塩	さつまい	大根 人参 洗いごぼう 国産 生揚げ さつまいも 長葱(国産) 清酒 本醸造酒 煮干し 粉	牛乳野菜かき揚げ	水 普通牛乳 200ml 野菜かき揚げ 50g 油	. オライス	エリンギ 生 オイスターソース ハーブシーズニング(バジル) 豆板醤 さとう 上白 醤油 清酒 本醸造酒 ナンプラー
フライ (2)	油 ほうれん草 根切り	ーク	中濃ソース(1.8以) 醤油 さとう 上白 クリーム 乳脂肪 チキンブイヨン 水	もの味噌汁	だしパック 粉末昆布 ***みそ 赤色辛みそ 特上白味噌 塩 並塩 水	根菜のご	ごぼう ささがき 国産 きゅうり 人参 冷ホールコーン まぐろ 油漬 フレーク 醤油	フ	塩 並塩 こしよう 油 でんぷん むね皮なし若鶏細切(塩・胡椒)
えのきサラダ	えのきたけ 生 もやし(無漂白) 人参 きざみのり サラダ油 穀物酢 さとう 上白 醤油	ツナとマカロニのドレッシング和る	油 まぐろ 油漬 フレーク きゅうり キャベツ 人参 マカロニ(クルル) サラダ油 サラダ油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう 醤油	茎わかめの金平	水 ではないでは、 できる	ジごまサラダ 蒸しパン 80	ごま油 純正(1.5Kg)清酒 本醸造酒さとう 上白塩 並塩ねりごま 白白すりごま ー味唐辛子粉蒸しパン 80g(卵ミルク)	·ォー(ライスヌードルのスープ) ぉ	クイッティオ なると巻 人参 むき玉ねぎ もやし(無漂白) にら えのきたけ 生 生姜 国産 鶏がらスープ 清酒 本醸造酒 醤油 塩 並塩 こしょう 水
リン		え小袋味付き小魚	味付小魚小袋(ごま無)	ヨーグルト	水 白いりごま ヨーグルト 70g(鉄カルシウム強化)	g(卵ミルク)		のふのラスク(きなこ)	焼きふ(京焼ふ) 水 油 ざらめ糖 グラニュー きな粉 全粒大豆

1	0月30日(木)	1	10月31日(金)
	食品名		食品名
٦	給食米	食パ	食パン
飯	一位 200 - 1	ジ 牛	一
牛乳	普通牛乳 200ml	十乳	普通牛乳 200ml
子し	さんまフィレ30g 澱粉付	子し	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒
	でんぷん		白ワイン
\ \ \ !	油		油
l $^{\prime}$	生姜国産		むき玉ねぎ
ر س	にんにく(国産) さとう 上白	か	かぼちゃ(国産)冷凍 2cm角 エリンギ 生
ネ	みりん 本みりん	ぼ	エランモ エ
さんまのネギ	米みそ 赤色辛みそ	ちゃ	白いんげん豆(ペースト)
ソー	醤油	ゃ	チキンブイヨン
	穀物酢	の。	水
スか	水 でんぷん	ポタ	ローレル粉末 塩 並塩
ゖゖ	長葱(国産)	ター	こしょう
'	油	ジュ	ホワイトルウ(小麦なし)
	豚もも(1.5cm角)塩胡椒	ュ	牛乳(調理用)
	生姜 国産		豆乳無調整 クリーム 乳脂肪
	大根		バター
	じゃがいも		パセリ 乾
豚	むき玉ねぎ		ナンフ
肉肉	人参 生揚げ	たら	たら2cm角切り でんぷん
ع	さつま揚げ スライス	とポ	じゃがいも
大	こんにゃく(色紙)	テ	油
根	むき枝豆(冷凍・国産)	トの	醤油 土藤佐海
のう	油 だしパック	レ	清酒 本醸造酒 さとう 上白
うま	醤油	モン	みりん 本みりん
煮	清酒 本醸造酒	醤油	冷凍レモン果汁
	みりん 本みりん	揚	水
	さとう 上白 でんぷん	げ	キャベツ
	水	りん	きゅうり
	-	Į,	人参
	はるさめ 国産	1/	黄パプリカ国産
春	サラダ油 きゅうり	レ	まぐろ 油漬 フレーク サラダ油
	冷ホールコーン	ツ	醤油
中	人参	シ	穀物酢
華	もやし(無漂白)	ノグ	さとう。上白
ر #	醤油 穀物酢	゙゙゙゙゙゙゙゙	塩・並塩
6サ	さどう上白	りんごドレッシングサラダ	こしょう すりおろしりんご
雨中華ごまサラダ	塩並塩		
ダ	こしょう	小袋	ブルーベリー ジャム小袋
	ごま油 純正(1.5Kg) 白いりごま	小袋ブルー	
<u> </u>	1HV / CO	ムベリ	
		ĺ	