

令和8年10月分 日別食品材料一覧表

第三調理場

1 0月1日(木)		1 0月2日(金)		1 0月5日(月)		1 0月6日(火)	
食品名		食品名		食品名		食品名	
ご 飯	給食米	ご 飯	給食米	黒 糖 パ ン	黒糖コッパン	麦 ご 飯	麦ご飯
牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l
豚 肉 と キ ャ ベ ツ の オ イ ス タ ー 丼	豚もも脂身付き小間 塩胡椒	さ ん ま の ネ ギ ソ ー ス か け	さんまフィレ3 0 g 澱粉付	う ず ら 卵 と 白 菜 の 煮 込 み う ど ん	普通牛乳 2 0 0 m l	豚 丼	豚もも脂身付き小間 塩胡椒
	生姜 国産		でんぶん		冷凍うどんハーフカット		冷凍油揚げ
	にんにく（国産）		油		むね皮付き若鶏（小間切）塩胡椒		油
	冷凍油揚げ		生姜 国産		うずら卵 水煮（月）		生姜 国産
	さつま揚げ スライス		にんにく（国産）		いちょう型かまぼこ		にんにく（国産）
	人参		さとう 上白		はくさい		むき玉ねぎ
	チンゲンサイ		みりん 本みりん		大根		人参
	たけのこ（筍水煮缶 国内産）○		米みそ 赤色辛みそ		人参		エリンギ 生
	キャベツ		醤油		冷凍油揚げ		しらたき
	むき玉ねぎ		穀物酢		長葱（国産）		はるさめ 国産
	醤油		水		刻み昆布		醤油
	清酒 本醸造酒		でんぶん		みりん 本みりん		清酒 本醸造酒
	さとう 上白		長葱（国産）		清酒 本醸造酒		みりん 本みりん
	塩 並塩	油	だしパック	さとう 上白			
	こしょう		塩 並塩	こしょう			
	油	生 揚 げ と 里 芋 の そ ぼ ろ 煮	粉末 かつお節	一味唐辛子粉			
	オイスターソース		水	でんぶん			
	鶏がらスープ		いか短冊				
	でんぶん		でんぶん				
	水		じゃがいも				
	豆板醤		油				
	ごま油 純正（1. 5 K g）		かつおだし				
			醤油				
			清酒 本醸造酒				
			みりん 本みりん				
	さとう 上白						
	でんぶん						
卵 ス ー プ		水	冷凍レモン果汁	ご ま に ら 豆 乳 味 噌 汁	むね皮付き若鶏（小間切）塩胡椒		
	むね皮付き若鶏（小間切）塩胡椒	こんにゃく（色紙）	水		人参		
	凍結液卵（かきたま用）	さつま揚げ スライス	キャベツ		大根		
	冷凍豆腐	挽割大豆（レトルト）	小松菜根切り		冷凍豆腐		
	むき玉ねぎ	むき枝豆（冷凍・国産）	人参		洗いごぼう 国産		
	人参	油	冷ホールコーン		こんにゃく（色紙）		
	わかめ（乾）	かつおだし	まぐろ 油漬 フレーク		長葱（国産）		
	長葱（国産）	醤油	醤油		まいたけ		
	スイートクリームコーン缶詰	清酒 本醸造酒	ごま油 純正（1. 5 K g）		にら		
	清酒 本醸造酒	みりん 本みりん	ごま油 純正（1. 5 K g）		豆乳無調整		
	醤油	さとう 上白	穀物酢		だしパック		
	塩 並塩	でんぶん	さとう 上白		米みそ 赤色辛みそ		
揚 げ じゃ が あ お さ 風 味	こしょう	水	ねりごま 白	ぶ ど う ゼ リ ー と 白 玉 の ポ ン チ	特上白味噌		
	チキンブイヨン		粉末昆布		粉末昆布		
	水	もやし（無漂白）	清酒 本醸造酒		清酒 本醸造酒		
	でんぶん	小松菜根切り	みりん 本みりん		みりん 本みりん		
	卵殻粉	人参	ねりごま 白		水		
		さとう 上白	白玉餅（自然解凍）		水		
		塩 並塩	黄桃缶（ダイス）		塩 並塩		
		ごま油 純正（1. 5 K g）	りんご 缶詰		白すりごま		
	じゃがいも	醤油	ごま油 純正（1. 5 K g）		白玉餅（自然解凍）		
	油	白いりごま	穀物酢		黄桃缶（ダイス）		
	塩 並塩		さとう 上白		りんご 缶詰		
	あおさのり		ねりごま 白		ダイスゼリー冷凍（巨峰味）		
			白すりごま				
			こしょう				

第三調理場

1 0月7日(水)		1 0月8日(木)		1 0月9日(金)		1 0月13日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
食 パ ン	食パン	ご 飯	給食米	ご 飯	給食米	ご 飯	給食米
		牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l
牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	焼 き 棒 餃 子	棒餃子4 0 g 油	ビ ビ ン バ (肉)	豚脂身付き一度挽き 大豆ミンチ こんにゃく小玉 挽割大豆(レトルト) にんにく(国産) 生姜 国産 長葱(国産) 油 清酒 本醸造酒 醤油	さ ば の 塩 麹 味 噌 漬 け	さば 塩麹味噌漬け 4 0 g 油
鶏 の ス パ イ シ ー 揚 げ	鶏むね皮なし伸ばし切り身5 0 g 塩胡椒	麻 婆 豆 腐	豚脂身付き一度挽き にんにく(国産) 生姜 国産 長葱(国産) 挽割大豆(レトルト) むき玉ねぎ 人 参 冷凍豆腐 にら 干しいたけスライス 油		もやし(無漂白) 人 参 小松菜根切り ごま油 純正(1. 5 K g) 醤油 さとう 上白 塩 並塩 白いりごま	豚 肉 と 大 根 の う ま 煮	豚もも(1. 5 c m角) 塩胡椒 生姜 国産 大根 じゃがいも むき玉ねぎ 人 参 冷凍生揚げ(角切り) さつま揚げ スライス こんにゃく(色紙) むき枝豆(冷凍・国産) 油 だしパック 醤油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 でんぶん 水
	むき玉ねぎ		清酒 本醸造酒 醤油 米みそ 赤色辛みそ 八丁みそ 豆板醤 さとう 上白 水 塩 並塩 こしょう でんぶん 鶏がらスープ ごま油 純正(1. 5 K g)		ほう れ ん 草 と 卵 の ス ー プ		はるさめ 国産 サラダ油 きゅうり 冷ホールコーン 人 参 もやし(無漂白) 醤油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう ごま油 純正(1. 5 K g) 白いりごま
	醤油						
	清酒 本醸造酒						
	にんにく(国産)						
	生姜 国産						
	でんぶん						
	油						
	塩 並塩						
	チリパウダー						
パプリカ 粉							
カレー粉							
こしょう							
豆 入 り 野 菜 ス ー プ	ウイナーソーセージ0. 7 c mカット	こ ん に ゃ く 海 草 サ ラ ダ	まぐろ 油漬 フレーク わかめ(乾) きゅうり キャベツ 人 参 サラダこんにゃく さとう 上白 醤油 穀物酢 サラダ油 塩 並塩 こしょう	ブ ル ー ベ リ ー ゼ リ ー	春 雨 中 華 ご ま サ ラ ダ		
	むき玉ねぎ	は ち み つ レ モ ン ゼ リ ー		プ ル ー ベ リ ー ゼ リ ー			
	人 参						
	大豆の水煮						
	キャベツ						
	じゃがいも						
	冷ホールコーン						
	小松菜						
	チキンブイオン						
	水						
白ワイン							
ローレル粉末							
塩 並塩							
こしょう							
醤油							
油							
ペ ン ネ ナ ポ リ タ ン 風 (ツナ)	マカロニ ペンネ						
	まぐろ 油漬 フレーク						
	生姜 国産						
	にんにく(国産)						
	むき玉ねぎ						
	人 参						
	ピーマン						
	油						
	醤油						
	赤ワイン						
小 袋 チ ョ コ ク リ ー ム	中濃ソース(1. 8 ㇿ)						
	さとう 上白						
	塩 並塩						
	こしょう						
	トマトケチャップ						
	トマトピューレ						
	チキンブイオン						
	チリパウダー						
	でんぶん						
	水						

令和8年10月分 日別食材料一覧表

第三調理場

10月14日(水)		10月15日(木)		10月16日(金)		10月19日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
カルシウムパン	カルシウムパン	ご飯	給食米	ご飯	給食米	ご飯	給食米
			普通牛乳 200ml				普通牛乳 200ml
牛乳	普通牛乳 200ml	たら	たら切り身50g 澱粉付き	牛乳	普通牛乳 200ml	かつお	かつお 1.5cm角切り
ハンバーグトマトソースかけ	ハンバーグ 70g	の黒酢ソース揚げ	でんぶん	秋野菜のカレーライス		おとポテトのコロコロ揚げ	醤油
	油		油		醤油		
	生姜 国産		さとう 上白		にんにく(国産)		清酒 本醸造酒
	にんにく おろし 国産		みりん 本みりん		生姜 国産		でんぶん
	赤ワイン		清酒 本醸造酒		人参		じゃがいも
	むき玉ねぎ		水		むき玉ねぎ		油
	塩 並塩		黒酢		さつまいも		生姜 国産
	トマトピューレ		穀物酢		れんこん 国産		にんにく(国産)
	トマトケチャップ		豆板醤		ほんしめじ		みりん 本みりん
	中濃ソース(1.8%)		こしょう		まいたけ		さとう 上白
白いんげん豆のシチュー	さとう 上白	さつまいもの味噌汁	大根		挽割大豆(レトルト)	白玉入りかきたま汁	清酒 本醸造酒
	オールスパイス 粉		人参		油		醤油
	パセリ 乾		洗いごぼう 国産		カレー粉		水
			生揚げ		塩 並塩		むき枝豆(冷凍・国産)
	むね皮付き若鶏(2cm角) 塩コショウ		さつまいも		こしょう		白玉餅(加熱用)
	ベーコンバラ 減塩タイプ		長葱(国産)		中濃ソース(1.8%)		むね皮なし若鶏(小間切) 塩胡椒
	エリンギ 生		清酒 本醸造酒		醤油		凍結液卵(かきたま用)
	じゃがいも		煮干し 粉		さとう 上白		人参
	むき玉ねぎ		だしパック		トマトピューレ		大根
	人参		粉末昆布		トマトケチャップ		むき玉ねぎ
キャベツとコーンのサラダ	白いんげん豆(ペースト)	納豆和え	米みそ 赤色辛みそ	じゃこと大根のサラダ	カレーウ(小麦なし)	フルーツミックスゼリー	なると巻き
	スイートクリームコーン缶詰		特上白味噌		ローレル粉末		長葱(国産)
	油		塩 並塩		ガラムマサラ		みりん 本みりん
	白ワイン		水		赤ワイン		清酒 本醸造酒
	塩 並塩		水		チキンブイヨン		だしパック
	こしょう				水		塩 並塩
	ローレル粉末		糸引き納豆 500g入		揚げちりめんじゃこ(500g)		醤油
	チキンブイヨン		はくさい		まぐろ 油漬 フレーク		水
	水		もやし(無漂白)		くまわかめ(冷凍極細)		卵殻粉
	米粉		人参		きゅうり		
いちごジャム小袋	ホワイトルウ(小麦なし)	和梨ゼリー	小松菜根切り	レアチーズムース	えのきたけ 生		小松菜根切り
	牛乳(調理用)		醤油		人参		人参
	豆乳無調整		さとう 上白		水菜		もやし(無漂白)
	クリーム 乳脂肪		洋辛子粉		サラダ油		サラダ油
	エダムチーズ		かつお 削り節		醤油		醤油
	バター		きざみのり		穀物酢		穀物酢
	パセリ 乾				さとう 上白		さとう 上白
					塩 並塩		きざみのり
	まぐろ 油漬 フレーク				こしょう		
	きゅうり				洋辛子粉		
キャベツ							
人参							
冷ホールコーン	和梨ゼリー(50g)						
サラダ油							
穀物酢							
さとう 上白							
塩 並塩							
こしょう							
醤油							

第三調理場

1 0月2 0日(火)		1 0月2 1日(水)		1 0月2 2日(木)		1 0月2 3日(金)		
	食品名		食品名		食品名		食品名	
キ ヤ ラ メ ル き な 粉 揚 げ パ ン	コッペパン	ご 飯	給食米	ご 飯	給食米	麦 ご 飯	麦ご飯	
	油							
	ざらめ糖 グラニュー							
	きな粉 全粒大豆							
	調理用ミルメーク（キャラメル味）							
	塩 並塩	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	
	さとう 上白							
牛 乳	普通牛乳 2 0 0 m l	春 巻 き	春巻き（5 0 g）	あ じ フ ラ イ	鰯フライ（6 0 g）	ミ ー ト ボ ー ル	ベーコンバラ 減塩タイプ	
			油		油		肉団子（鶏肉）	
			豚もも脂身付き小間 塩胡椒		パセリ 乾		むき玉ねぎ	
			にんにく（国産）				じゃがいも	
			生姜 国産				人参	
ポ ト フ		家 常 豆 腐	生揚げ	里 芋 入 り け ん ち ん 汁		入 り ハ ヤ シ ラ イ ス	まいたけ	
	ウインナーソーセージ 2 c mカット		人参		むね皮付き若鶏（小間切） 塩胡椒		白いんげん豆（ペースト）	
	じゃがいも		たけのこ（筍水煮缶 国内産）○		里芋 カット		赤ワイン	
	セロリー 国産		むき玉ねぎ		木綿豆腐		デミグラスソース（小麦あり）	
	かぶ 葉なし 4 ～ 5 c m		長葱（国産）		洗いごぼう 国産		ハヤシルウ（小麦あり）	
	むき玉ねぎ		キャベツ		冷凍油揚げ		トマトピューレ	
	人参		こんにゃく（色紙）		人参		トマトケチャップ	
	キャベツ		油		大根		こしょう	
	チキンブイヨン		清酒 本醸造酒		こねぎ 葉 生		油	
	水		さとう 上白		油		ローレル粉末	
	醤油		米みそ 赤色辛みそ		醤油		中濃ソース（1 . 8 ㍺）	
	白ワイン		豆板醤		塩 並塩		醤油	
	ローレル粉末		醤油		みりん 本みりん		チキンブイヨン	
	塩 並塩		でんぷん		清酒 本醸造酒		水	
	こしょう		水		粉末昆布		塩 並塩	
油		だしパック	さとう 上白					
		水	でんぷん					
ほ う れ ん 草 の ス パ ゲ テ イ サ ラ ダ	スパゲティハーフカット	茎 わ か め の ご ま サ ラ ダ	くきわかめ（冷凍極細）	野 菜 炒 め	豚もも脂身付き小間 塩胡椒	ツ ナ と ブ ロ ッ コ リ ー の サ ラ ダ	まぐろ 油漬 フレーク	
	サラダ油		きゅうり		キャベツ		ブロッコリー	
	ほうれん草 根切り		人参		むき玉ねぎ		キャベツ	
	むき玉ねぎ		もやし（無漂白）		ピーマン		きゅうり	
	人参		まぐろ 油漬 フレーク		人参		人参	
	冷ホールコーン		さとう 上白		もやし（無漂白）		穀物酢	
	まぐろ 油漬 フレーク		醤油		はるさめ 国産		冷凍レモン果汁	
	サラダ油		穀物酢		にんにく おろし 国産		サラダ油	
	穀物酢		洋辛子粉		おろし生姜 国産		塩 並塩	
	さとう 上白		ごま油 純正（1 . 5 K g）		醤油		こしょう	
塩 並塩	塩 並塩	塩 並塩	さとう 上白					
こしょう	白いりごま	こしょう	醤油					
ハ ー ブ シ ー ズ ニ ン グ （ バ ジ ル ）	ハーブシーズニング（バジル）				清酒 本醸造酒			
					さとう 上白			
					豆板醤			
					油			
					でんぷん			
					水			
					オイスターソース			
					ごま油 純正（1 . 5 K g）			
ヨ ー グ ル ト	ヨーグルト 7 0 g （鉄カルシウム強化）			ソ ー ス	ソース小袋	さ つ ま い も と 栗 の タ ルト	さつまいもと栗のタルト（2 5 g）	
				小 袋 り ん ご	りんご（小袋）			

第三調理場

1 0 月 2 6 日(月)		1 0 月 2 7 日(火)		1 0 月 2 8 日(水)		1 0 月 2 9 日(木)		1 0 月 3 0 日(金)		
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名		
蒸しパン (卵ミ ルク)	蒸しパン 8 0 g (卵ミルク)	ご 飯	給食米	ご 飯	給食米	ご 飯	給食米	コッ ペ パン	コッペパン	
牛乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛乳	普通牛乳 2 0 0 m l	牛乳	普通牛乳 2 0 0 m l	
中華 麺	蒸し中華めん (1 k g 袋)	親子 丼	むね皮付き若鶏 (小間切) 塩胡椒	揚げ 鶏 の 香 味 た れ か け	むね皮付き若鶏 (2 c m角) 塩コショウ	しゃ も の か レー 揚 げ (2)	子持からぶとししゃも 生干し	ミ ー ト ソ ー ス 煮	豚脂身付き一度挽き	
	油		人参		醤油		でんぷん		にんにく おろし 国産	
豚脂身付き一度挽き	むき玉ねぎ		清酒 本醸造酒		油		おろし生姜 国産			
冷凍豆腐	なると巻き		さとう 上白		醤油		カレー粉			
挽割大豆 (レトルト)	ほんしめじ		みりん 本みりん		さとう 上白		こしょう			
生姜 国産	凍結液卵 (かきたま用)		みりん 本みりん		清酒 本醸造酒		ウスターソース (1. 8 ㍺)			
にんにく (国産)	はるさめ 国産		だしパック		穀物酢		赤ワイン			
人参	むき枝豆 (冷凍・国産)		水		水		トマトケチャップ			
長葱 (国産)	油		でんぷん		にんにく (国産)		さとう 上白			
干しいたけスライス	清酒 本醸造酒		卵殻粉		生姜 国産		醤油			
麻婆 ラ ー メ ン (つゆ)	にら	春雨 ス ー プ	一味唐辛子粉	五目 ス ー プ	もも皮つき若鶏 (小間切) 塩胡椒	肉 じ や が	豚もも脂身付き小間 塩胡椒	か ぼ ち ゃ の ポ タ ー ジ ュ	でんぷん	
	油		豚もも脂身付き小間 塩胡椒		なると巻き		しらたき			
	清酒 本醸造酒		はるさめ 国産		木綿豆腐		油			
	さとう 上白		人参		むき玉ねぎ		かつおだし			
	豆板醤		木綿豆腐		たけのこ (筍水煮缶 国内産) ○		さとう 上白			
	醤油		キャベツ		小松菜根切り		清酒 本醸造酒			
	米みそ 赤色辛みそ		もやし (無漂白)		人参		醤油			
	オイスターソース		わかめ (乾)		生姜 国産		みりん 本みりん			
	塩 並塩		清酒 本醸造酒		オイスターソース		水			
	こしょう		醤油		清酒 本醸造酒		ほう れ ん 草 と ツ ナ の 和 え 物		ほうれん草 根切り	
	穀物酢	塩 並塩	醤油	冷ホールコーン						
	鶏がらスープ	こしょう	塩 並塩	まぐろ 油漬 フレーク						
	水	チキンブイオン	こしょう	もやし (無漂白)						
	でんぷん	水	鶏がらスープ	キャベツ						
	ごま油 純正 (1. 5 K g)		水	きざみのり	小 袋 り ん ご	醤油				
野菜 の ド レ ッ シ ン グ 和 え	まぐろ 油漬 フレーク	大学 芋	さつまいも乱切	キム チ と ニ ラ の ご ま 炒 め		豚もも脂身付き小間 塩胡椒	りんご (小袋)	ハー ブ ド レ ッ シ ン グ サ ラ ダ	キャベツ	
	キャベツ		油			にら			冷ホールコーン	きゅうり
	じゃがいも		さとう 上白			人参			人参	人参
	冷ホールコーン		醤油			白菜キムチ			もやし (無漂白)	黄パプリカ 国産
	人参		水		はくさい	はくさい			まぐろ 油漬 フレーク	
	きゅうり		水飴		生姜 国産	にんにく (国産)			サラダ油	
	サラダ油		でんぷん		にんにく (国産)	はるさめ 国産			醤油	
	さとう 上白		穀物酢		醤油	さとう 上白			穀物酢	
	塩 並塩				さとう 上白	清酒 本醸造酒			さとう 上白	
	こしょう				みりん 本みりん	みりん 本みりん			塩 並塩	
醤油		でんぷん	ごま油 純正 (1. 5 K g)	こしょう						
穀物酢		白いりごま		ハーブシーズニング (バジル)						
小袋 味付 き 小魚	味付小魚小袋 (ごま無)		豆乳 パ ニ ラ 大 福		豆乳パニラ大福 (個包装 3 0 g)			ラ フ ラ ン ス ゼ リー	ラフランスゼリー (4 0 g)	