# 令和8年11月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

| 11月2日(月) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| さつまいものきな粉がらめ | さつまいも |
| | 油 |
| | 醤油 |
| | さとう　上白 |
| | 黒砂糖 |
| | 塩　並塩 |
| | 水 |
| | でんぷん |
| | きな粉　全粒大豆 |
| にら入り麻婆豆腐 | 豚脂身付き一度挽き |
| | 油 |
| | 生姜　国産 |
| | にんにく(国産) |
| | 豆板醤 |
| | むき玉ねぎ |
| | 長葱(国産) |
| | にら |
| | 人参 |
| | 挽割大豆(レトルト) |
| | 冷凍豆腐 |
| | エリンギ　生 |
| | 米みそ　赤色辛みそ |
| | 八丁みそ |
| | 醤油 |
| | オイスターソース |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | さとう　上白 |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | 鶏がらスープ |
| | 水 |
| | でんぷん |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | ラー油 |
| バンバンジーサラダ | むね皮なし若鶏細切　(塩・胡椒) |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | きゅうり |
| | 冷ホールコーン |
| | しらたき |
| | キャベツ |
| | 醤油 |
| | 穀物酢 |
| | さとう　上白 |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | ねりごま　白 |
| | おろし生姜　国産 |
| | にんにく　おろし　国産 |
| | 豆板醤 |

| 11月4日(水) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| プルコギ丼 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | しらたき |
| | はるさめ　国産 |
| | むき玉ねぎ |
| | もやし(無漂白) |
| | 人参 |
| | ピーマン |
| | 干ししいたけスライス |
| | にんにく(国産) |
| | 生姜　国産 |
| | 長葱(国産) |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 醤油 |
| | さとう　上白 |
| | 豆板醤 |
| | 白いりごま |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | でんぷん |
| | こしょう |
| | みりん　本みりん |
| | コチュジャン |
| もずく入り卵スープ | むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 |
| | 凍結液卵(かきたま用) |
| | 油 |
| | むき玉ねぎ |
| | 人参 |
| | 冷凍もずく　塩抜き |
| | 冷凍豆腐 |
| | 小松菜根切り |
| | えのきたけ　生 |
| | だしパック |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | でんぷん |
| | 粉末昆布 |
| | 卵殻粉 |
| | 水 |
| 白玉とラ・フランスゼリーのポンチ | 白玉餅(自然解凍) |
| | カットゼリー冷凍(ラ・フランス味) |
| | りんご　缶詰 |
| | 黄桃缶(ダイス) |

| 11月5日(木) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| 味噌煮込みうどん | 冷凍うどんハーフカット |
| | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | 冷凍油揚げ |
| | 洗いごぼう　国産 |
| | 大根 |
| | 長葱(国産) |
| | 人参 |
| | ほんしめじ |
| | もみじ型かまぼこ |
| | だしパック |
| | 粉末昆布 |
| | 水 |
| | 米みそ　赤色辛みそ |
| | 特上白味噌 |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | みりん　本みりん |
| | 塩　並塩 |
| | 一味唐辛子粉 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| とり天 | 鶏むね皮なし伸ばし切り身40g(塩・胡椒) |
| | 薄力粉 |
| | でんぷん |
| | 水 |
| | 油 |
| | 醤油 |
| | さとう　上白 |
| | みりん　本みりん |
| | ゆず果汁 |
| | 水 |
| ごまドレサラダ | じゃがいも |
| | 人参 |
| | 冷ホールコーン |
| | まぐろ　油漬　フレーク |
| | 小松菜根切り |
| | 醤油 |
| | さとう　上白 |
| | 穀物酢 |
| | こしょう |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | 塩　並塩 |
| | ねりごま　白 |
| | 白すりごま |
| 蒸しパン(卵ミルク) | 蒸しパン　80g(卵ミルク) |

| 11月6日(金) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| ししゃもの黒酢揚げ(2) | 子持からふとししゃも　生干し |
| | でんぷん |
| | 油 |
| | こしょう |
| | 生姜　国産 |
| | さとう　上白 |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | みりん　本みりん |
| | 黒酢 |
| | 穀物酢 |
| | 豆板醤 |
| | 水 |
| ツナとわかめの和え物 | まぐろ　油漬　フレーク |
| | 冷ホールコーン |
| | 人参 |
| | もやし(無漂白) |
| | わかめ(乾) |
| | サラダ油 |
| | 醤油 |
| | 穀物酢 |
| | さとう　上白 |
| | 塩　並塩 |
| 豚肉と根菜のピリ辛煮 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | 生揚げ |
| | じゃがいも |
| | 大根 |
| | むき玉ねぎ |
| | 長葱(国産) |
| | 人参 |
| | さやいんげん　国産 |
| | こんにゃく(色紙) |
| | さつま揚げ　スライス |
| | 油 |
| | 生姜　国産 |
| | だしパック |
| | 水 |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | みりん　本みりん |
| | さとう　上白 |
| | 豆板醤 |
| | 一味唐辛子粉 |
| | でんぷん |
| 小袋黒糖ビーンズ | 黒糖ビーンズ |

| 11月9日(月) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| 鯖のカレー焼き | さば　切身50g　薄塩こしょう |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | カレー粉 |
| | にんにく(国産) |
| | 生姜　国産 |
| | 油 |
| ごまにら豆乳豚汁 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | 人参 |
| | 大根 |
| | 冷凍豆腐 |
| | こんにゃく(色紙) |
| | 長葱(国産) |
| | まいたけ |
| | 冷凍油揚げ |
| | にら |
| | 豆乳無調整 |
| | だしパック |
| | 米みそ　赤色辛みそ |
| | 特上白味噌 |
| | 粉末昆布 |
| | みりん　本みりん |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 塩　並塩 |
| | ねりごま　白 |
| | 白すりごま |
| | 水 |
| | 水 |
| ひじきの炒り煮 | ひじき　ほしひじき |
| | むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 |
| | 人参 |
| | ごぼう　ささがき　国産 |
| | さつま揚げ　スライス |
| | しらたき |
| | むき枝豆(冷凍・国産) |
| | 油 |
| | かつおだし |
| | さとう　上白 |
| | みりん　本みりん |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 醤油 |
| | 水 |
| | 塩　並塩 |
| アセロラゼリー | アセロラゼリー(40g) |

# 令和8年11月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

| 11月10日(火) | | 11月11日(水) | | 11月12日(木) | | 11月13日(金) | | 11月16日(月) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 |
| シュガー揚げパン　コーヒー風味 | コッペパン | ご飯 | 給食米 | ご飯 | 給食米 | 麦ご飯 | 麦ご飯 | ご飯 | 給食米 |
| | 油 | | | | | | | | |
| | 調理用ミルメーク(コーヒー味) | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | | | 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| | さとう　上白 | | | | | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | | |
| | | 韓国風すき焼き | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 | 豚玉丼 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 | | | たらのアップルマリネ | たら切り身50g　澱粉付き |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml | | 焼き豆腐 | | 生姜　国産 | れんこん入りハヤシライス | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 | | でんぷん |
| | | | えのきたけ　生 | | はるさめ　国産 | | むき玉ねぎ | | 油 |
| 大豆とウィンナーのトマト煮 | ウインナーソーセージ0．7cmカット | | むき玉ねぎ | | 人参 | | じゃがいも | | 白ワイン |
| | じゃがいも | | 長葱(国産) | | むき玉ねぎ | | 人参 | | すりおろしりんご |
| | むき玉ねぎ | | 人参 | | なると巻き | | れんこん　国産 | | むき玉ねぎ |
| | 人参 | | はくさい | | エリンギ　生 | | パセリ　乾 | | 醤油 |
| | 大豆の水煮 | | しらたき | | 凍結液卵(かきたま用) | | 挽割大豆(レトルト) | | 穀物酢 |
| | 油 | | ごま油　純正(1．5Kg) | | 卵殻粉 | | 赤ワイン | | 冷凍レモン果汁 |
| | 生姜　国産 | | 生姜　国産 | | 油 | | デミグラスソース(小麦あり) | | さとう　上白 |
| | にんにく(国産) | | にんにく(国産) | | 清酒　本醸造酒 | | ハヤシルウ(小麦あり) | | こしょう |
| | チキンブイヨン | | 豆板醤 | | 醤油 | | トマトピューレ | | 油 |
| | 水 | | 醤油 | | さとう　上白 | | トマトケチャップ | | |
| | トマト缶詰　ダイス | | 清酒　本醸造酒 | | みりん　本みりん | | こしょう | 春雨中華ごまサラダ | はるさめ　国産 |
| | トマトピューレ | | みりん　本みりん | | かつおだし | | 油 | | サラダ油 |
| | トマトケチャップ | | さとう　上白 | | 水 | | さとう　上白 | | きゅうり |
| | ウスターソース(1．8ﾘｯﾄﾙ) | | 塩　並塩 | | でんぷん | | ローレル粉末 | | 人参 |
| | 醤油 | | こしょう | | | | 中濃ソース(1．8ﾘｯﾄﾙ) | | もやし(無漂白) |
| | 赤ワイン | | すりおろしりんご | トック入りキムチスープ | むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 | | 醤油 | | 冷ホールコーン |
| | さとう　上白 | | 水 | | 白菜キムチ | | 水 | | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | 塩　並塩 | | でんぷん | | はくさい | | 塩　並塩 | | 醤油 |
| | こしょう | | 白すりごま | | 大根 | | チキンブイヨン | | 穀物酢 |
| | チリパウダー | | | | 人参 | | でんぷん | | さとう　上白 |
| | パプリカ　粉 | 焼き棒餃子 | 棒餃子40g | | 長葱(国産) | | | | 塩　並塩 |
| | ローレル粉末 | | 油 | | ほんしめじ | グリーンサラダ | まぐろ　油漬　フレーク | | 洋辛子粉 |
| | | | | | にら | | キャベツ | | 白いりごま |
| スパゲティサラダ | スパゲティハーフカット | わかめといかのサラダ | わかめ(乾) | | トック　(国産米使用) | | 人参 | | |
| | サラダ油 | | 冷ホールコーン | | 米みそ　赤色辛みそ | | 小松菜 | 生揚げとうずら卵のオイスター煮 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | きゅうり | | きゅうり | | 醤油 | | むき枝豆(冷凍・国産) | | 生揚げ |
| | むき玉ねぎ | | キャベツ | | 清酒　本醸造酒 | | きゅうり | | うずら卵　水煮(月) |
| | 人参 | | 人参 | | みりん　本みりん | | サラダ油 | | 油 |
| | 冷ホールコーン | | いか短冊 | | 塩　並塩 | | 穀物酢 | | 生姜　国産 |
| | まぐろ　油漬　フレーク | | サラダ油 | | こしょう | | さとう　上白 | | にんにく(国産) |
| | サラダ油 | | 醤油 | | だしパック | | 塩　並塩 | | 豆板醤 |
| | 穀物酢 | | 穀物酢 | | 水 | | こしょう | | むき玉ねぎ |
| | さとう　上白 | | さとう　上白 | | 鶏がらスープ | | 醤油 | | チンゲンサイ |
| | 塩　並塩 | | 塩　並塩 | | | | | | 人参 |
| | こしょう | | こしょう | 青のりポテト | じゃがいも | みかん | 温州みかん　S | | はくさい |
| | ハーブシーズニング(バジル) | | 洋辛子粉 | | 油 | | | | 醤油 |
| | | | | | 塩　並塩 | | | | 清酒　本醸造酒 |
| | | はちみつレモンゼリー | はちみつレモンゼリー | | あおさのり | | | | さとう　上白 |
| | | | | | | | | | 塩　並塩 |
| | | | | | | | | | こしょう |
| | | | | | | | | | オイスターソース |
| | | | | | | | | | 鶏がらスープ |
| | | | | | | | | | 水 |
| | | | | | | | | | でんぷん |

# 令和8年11月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

| 11月17日(火) | | 11月18日(水) | | 11月19日(木) | | 11月20日(金) | | 11月24日(火) | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 | | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 | コッペパン | コッペパン | ご飯 | 給食米 | ご飯 | 給食米 | 麦ご飯 | 麦ご飯 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | 牛乳 | 普通牛乳　200ml | 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| めばるのハーブマヨネーズ風焼き（大豆マヨネーズ） | めばる切り身40g | ハンバーグトマトソースかけ | ハンバーグ　60g | 鰯の唐揚げ中華ソースかけ | まいわしフィレ　澱粉付 | ポークカレーライス | 豚もも(1．5cm角)塩胡椒 | さんまのスタミナ焼き | さんまフィレ　30g前後 |
| | 油 | | 油 | | でんぷん | | にんにく(国産) | | 醤油 |
| | むき玉ねぎ | | 生姜　国産 | | 油 | | 生姜　国産 | | 清酒　本醸造酒 |
| | 大豆マヨネーズ | | にんにく(国産) | | 生姜　国産 | | 人参 | | みりん　本みりん |
| | おろし生姜　国産 | | 赤ワイン | | にんにく(国産) | | むき玉ねぎ | | さとう　上白 |
| | にんにく　おろし　国産 | | むき玉ねぎ | | 清酒　本醸造酒 | | じゃがいも | | にんにく　おろし　国産 |
| | 醤油 | | 塩　並塩 | | さとう　上白 | | エリンギ　生 | | おろし生姜　国産 |
| | 清酒　本醸造酒 | | トマトピューレ | | みりん　本みりん | | 挽割大豆(レトルト) | | 豆板醤 |
| | みりん　本みりん | | トマトケチャップ | | 醤油 | | 油 | | すりおろしりんご |
| | 塩　並塩 | | 中濃ソース(1．8ﾘｯﾄﾙ) | | 豆板醤 | | カレー粉 | | でんぷん |
| | こしょう | | さとう　上白 | | 穀物酢 | | 塩　並塩 | | 長葱(国産) |
| | ハーブシーズニング(バジル) | | オールスパイス　粉 | | 長葱(国産) | | こしょう | | 水 |
| | でんぷん | | 水 | | ごま油　純正(1．5Kg) | | 中濃ソース(1．8ﾘｯﾄﾙ) | | 油 |
| | | | | | 水 | | 醤油 | | |
| わかめの和え物 | きゅうり | さつまいものクリームシチュー | むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 | えのきサラダ | えのきたけ　生 | | さとう　上白 | 白菜と水菜の納豆和え | 糸引き納豆　500g入 |
| | 人参 | | 油 | | 小松菜 | | トマトピューレ | | 人参 |
| | もやし(無漂白) | | むき玉ねぎ | | 人参 | | トマトケチャップ | | はくさい |
| | わかめ(乾) | | エリンギ　生 | | もやし(無漂白) | | カレールウ(小麦なし) | | 水菜 |
| | まぐろ　油漬　フレーク | | 人参 | | サラダ油 | | オールスパイス　粉 | | もやし(無漂白) |
| | サラダ油 | | さつまいも | | 醤油 | | ローレル粉末 | | 醤油 |
| | 醤油 | | 冷凍さつまいもペースト | | 穀物酢 | | 赤ワイン | | さとう　上白 |
| | 穀物酢 | | パセリ　乾 | | さとう　上白 | | チキンブイヨン | | 洋辛子粉 |
| | さとう　上白 | | 白いんげん豆(ペースト) | | きざみのり | | 水 | | かつお　削り節 |
| | 塩　並塩 | | ローレル粉末 | | | | | | きざみのり |
| | 一味唐辛子粉 | | チキンブイヨン | | | ブロッコリーとツナのサラダ | ブロッコリー | | |
| | | | 塩　並塩 | 大根と里芋の煮物 | 豚もも(1．5cm角)塩胡椒 | | きゅうり | さつまいもの味噌汁 | 大根 |
| 肉じゃが | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 | | こしょう | | 生姜　国産 | | キャベツ | | 人参 |
| | むき玉ねぎ | | ホワイトルウ(小麦なし) | | 大根 | | 黄パプリカ　国産 | | 洗いごぼう　国産 |
| | 人参 | | 大豆粉(豆ファイバー粉) | | 里芋　カット | | マカロニ(クルル) | | さつまいも |
| | じゃがいも | | 牛乳(調理用) | | むき玉ねぎ | | サラダ油 | | 長葱(国産) |
| | しらたき | | 豆乳無調整 | | 人参 | | まぐろ　油漬　フレーク | | 生揚げ |
| | さやいんげん　国産 | | バター | | 生揚げ | | サラダ油 | | 清酒　本醸造酒 |
| | 油 | | 水 | | むき枝豆(冷凍・国産) | | 穀物酢 | | 煮干し　粉 |
| | かつおだし | | クリーム　乳脂肪 | | 油 | | さとう　上白 | | 粉末昆布 |
| | さとう　上白 | | | | だしパック | | 塩　並塩 | | 米みそ　赤色辛みそ |
| | 清酒　本醸造酒 | 野菜とツナのサラダ | まぐろ　油漬　フレーク | | 醤油 | | こしょう | | 特上白味噌 |
| | 醤油 | | キャベツ | | 清酒　本醸造酒 | | 醤油 | | 水 |
| | みりん　本みりん | | きゅうり | | みりん　本みりん | | | | だしパック |
| | 塩　並塩 | | 人参 | | さとう　上白 | お米のタルト | お米のタルト | | 水 |
| | 水 | | もやし(無漂白) | | でんぷん | | | | 塩　並塩 |
| | | | 冷ホールコーン | | 水 | | | | |
| ラフランスゼリー | ラフランスゼリー(40g) | | サラダ油 | | 塩　並塩 | | | ヨーグルト | ヨーグルト 70g(鉄カルシウム強化) |
| | | | 醤油 | にんじんゼリー | にんじんゼリー | | | | |
| | | | 穀物酢 | | | | | | |
| | | | さとう　上白 | | | | | | |
| | | | 塩　並塩 | | | | | | |
| | | | こしょう | | | | | | |
| | | | 洋辛子粉 | | | | | | |
| | | りんごジャム | りんごジャム小袋 | | | | | | |

# 令和8年11月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

| 11月25日(水) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| 黒糖パン | 黒糖コッペパン |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| スパゲティ | 冷凍スパゲティ(袋) |
| | 油 |
| ツナクリームスパゲティ | まぐろ　油漬　フレーク |
| | ベーコンバラ　減塩タイプ |
| | にんにく(国産) |
| | むき玉ねぎ |
| | 人参 |
| | エリンギ　生 |
| | ほんしめじ |
| | パセリ　乾 |
| | 油 |
| | ローレル粉末 |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | ホワイトルウ(小麦なし) |
| | 牛乳(調理用) |
| | 豆乳無調整 |
| | クリーム　乳脂肪 |
| | 水 |
| | 白いんげん豆(ペースト) |
| | エダムチーズ |
| | 白ワイン |
| | 米粉 |
| じゃこ入りハーブドレッシングサラダ | 揚げちりめんじゃこ(500g) |
| | キャベツ |
| | きゅうり |
| | 人参 |
| | 黄パプリカ　国産 |
| | ハム　ローススライス |
| | サラダ油 |
| | 醤油 |
| | 穀物酢 |
| | さとう　上白 |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | ハーブシーズニング(バジル) |
| いちごジャム | いちごジャム小袋 |

| 11月26日(木) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| 中華丼 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | 生姜　国産 |
| | にんにく(国産) |
| | うずら卵　水煮(月) |
| | いか短冊 |
| | なると巻き |
| | 人参 |
| | もやし(無漂白) |
| | キャベツ |
| | むき玉ねぎ |
| | チンゲンサイ |
| | 油 |
| | オイスターソース |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | さとう　上白 |
| | 醤油 |
| | 鶏がらスープ |
| | 水 |
| | でんぷん |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| わかめとワンタンのスープ | むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒 |
| | ワンタンの皮(乾燥) |
| | 冷凍豆腐 |
| | わかめ(乾) |
| | 冷ホールコーン |
| | 長葱(国産) |
| | もやし(無漂白) |
| | えのきたけ　生 |
| | 鶏がらスープ |
| | だしパック |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 醤油 |
| | 塩　並塩 |
| | こしょう |
| | 水 |
| 豆入りさつま芋チップ | さつまいも |
| | いり大豆　黄大豆全粒　国産 |
| | 水 |
| | でんぷん |
| | 油 |
| | 塩　並塩 |

| 11月27日(金) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| かつおのフライ | かつおフライ(50g) |
| | 油 |
| 茎わかめのおかか和え | まぐろ　油漬　フレーク |
| | 冷ホールコーン |
| | くきわかめ(冷凍極細) |
| | 小松菜 |
| | もやし(無漂白) |
| | 醤油 |
| | みりん　本みりん |
| | かつお　削り節 |
| 家常豆腐 | 豚もも脂身付き小間　塩胡椒 |
| | にんにく(国産) |
| | 生姜　国産 |
| | 生揚げ |
| | こんにゃく(色紙) |
| | キャベツ |
| | むき玉ねぎ |
| | 長葱(国産) |
| | 人参 |
| | にら |
| | 米みそ　赤色辛みそ |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | さとう　上白 |
| | 油 |
| | でんぷん |
| | 水 |
| | 油 |
| | 豆板醤 |
| ソース | ソース小袋 |
| 小袋りんご | りんご(小袋) |

| 11月30日(月) | |
|---|---|
| | 食品名 |
| ご飯 | 給食米 |
| 牛乳 | 普通牛乳　200ml |
| レバーとポテトの甘辛揚げ | 豚肝臓　1．5cm角　胡椒 |
| | 生姜　国産 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 醤油 |
| | でんぷん |
| | じゃがいも |
| | 油 |
| | 生姜　国産 |
| | 醤油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | さとう　上白 |
| | みりん　本みりん |
| | 水 |
| ニラともやしのピリ辛和え | もやし(無漂白) |
| | にら |
| | 人参 |
| | 醤油 |
| | 豆板醤 |
| | さとう　上白 |
| | ごま油　純正(1．5Kg) |
| | 塩　並塩 |
| | 白いりごま |
| | ねりごま　白 |
| 根菜の豆乳煮 | もも皮つき若鶏(小間切)塩胡椒 |
| | 冷凍豆腐 |
| | 生姜　国産 |
| | 大根 |
| | こんにゃく(色紙) |
| | 長葱(国産) |
| | エリンギ　生 |
| | むき玉ねぎ |
| | 人参 |
| | むき枝豆(冷凍・国産) |
| | 洗いごぼう　国産 |
| | 刻み昆布 |
| | 油 |
| | 清酒　本醸造酒 |
| | 醤油 |
| | 米みそ　赤色辛みそ |
| | でんぷん |
| | だしパック |
| | さとう　上白 |
| | 豆乳無調整 |
| | 大豆粉(豆ファイバー粉) |
| | 水 |
| ぶどうゼリー | ぶどうゼリー(鉄、Ca強化　40g) |