令和8年12月分 日別食品材料一覧表　第三調理場

12月1日(火)		12月2日(水)		12月3日(木)		12月4日(金)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	ご飯	給食米	麦ご飯	麦ご飯	ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml
親子丼	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒	たらとポテトのチリソース揚げ	たら皮なし2㎝角　塩コショウ	さけの味噌マヨ風焼き（大豆マヨネーズ）	さけ　50g　薄塩こしょう	ハヤシライス	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	人参		でんぷん		おろし生姜　国産		むき玉ねぎ
	むき玉ねぎ		じゃがいも		にんにく　おろし　国産		ほんしめじ
	なると巻き		油		清酒　本醸造酒		じゃがいも
	ほんしめじ		清酒　本醸造酒		大豆マヨネーズ		人参
	凍結液卵(かきたま用)		こしょう		米みそ　赤色辛みそ		白いんげん豆(ペースト)
	はるさめ　国産		長葱(国産)		醤油		赤ワイン
	むき枝豆(冷凍・国産)		にんにく(国産)		こしょう		デミグラスソース(小麦あり)
	油		生姜　国産		みりん　本みりん		ハヤシルウ(小麦あり)
	清酒　本醸造酒		豆板醤		豆板醤		トマトピューレ
	さとう　上白		油		でんぷん		トマトケチャップ
	醤油		醤油		油		こしょう
	みりん　本みりん		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)				油
	だしパック		さとう　上白				ローレル粉末
	水		トマトケチャップ				中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	でんぷん		水				醤油
	一味唐辛子粉			肉じゃが	豚もも脂身付き小間　塩胡椒		チキンブイヨン
	卵殻粉	家常豆腐	豚もも脂身付き小間　塩胡椒		じゃがいも		水
			にんにく(国産)		むき玉ねぎ		塩　並塩
白菜と油揚げの味噌汁	豚もも脂身付き小間　塩胡椒		生姜　国産		人参		さとう　上白
	冷凍油揚げ		生揚げ		しらたき		でんぷん
	はくさい		人参		油		
	冷凍豆腐		たけのこ(筍水煮缶　国内産)○		かつおだし	じゃこと大根のサラダ	揚げちりめんじゃこ(500g)
	人参		むき玉ねぎ		醤油		まぐろ　油漬　フレーク
	むき玉ねぎ		長葱(国産)		清酒　本醸造酒		くきわかめ(冷凍極細)
	小松菜		キャベツ		みりん　本みりん		きゅうり
	だしパック		こんにゃく(色紙)		さとう　上白		大根
	粉末昆布		油		水		人参
	粉末　かつお節		清酒　本醸造酒				サラダ油
	米みそ　赤色辛みそ		さとう　上白	えのきサラダ	小松菜根切り		醤油
	特上白味噌		米みそ　赤色辛みそ		えのきたけ　生		穀物酢
	清酒　本醸造酒		豆板醤		もやし(無漂白)		さとう　上白
	塩　並塩		醤油		人参		塩　並塩
	水		でんぷん		きざみのり		こしょう
	水		水		サラダ油		洋辛子粉
					穀物酢		
お好みポテト	じゃがいも	茎わかめのごまサラダ	くきわかめ(冷凍極細)		さとう　上白	みかん	温州みかん
	油		きゅうり		醤油		
	中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)		人参				
	トマトケチャップ		もやし(無漂白)	フルーツミックスゼリー	フルーツミックスゼリー		
	水		まぐろ　油漬　フレーク				
	あおさのり		さとう　上白				
	かつお　削り節		醤油				
			穀物酢				
			こしょう				
			ごま油　純正(1.5Kg)				
			塩　並塩				
			白いりごま				

令和8年12月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

12月7日(月)		12月8日(火)		12月9日(水)		12月10日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	ご飯	給食米	カルシウムパン	カルシウムパン	ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml
さばのピリ辛味噌だれがけ	さば　切身50g　薄塩こしょう	焼き棒餃子	棒餃子40g	ハンバーグトマトソースかけ	ハンバーグ　60g	さんまの香味揚げ	さんまフィレ30g　澱粉付
	油		油		油		でんぷん
	清酒　本醸造酒				生姜　国産		油
	生姜　国産				にんにく　おろし　国産		おろし生姜　国産
	さとう　上白				赤ワイン		にんにく　おろし　国産
	みりん　本みりん	麻婆豆腐	豚脂身付き一度挽き		むき玉ねぎ		醤油
	醤油		にんにく(国産)		塩　並塩		清酒　本醸造酒
	特上白味噌		生姜　国産		トマトピューレ		みりん　本みりん
	米みそ　赤色辛みそ		長葱(国産)		トマトケチャップ		さとう　上白
	豆板醤		挽割大豆(レトルト)		中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)		水
	水		むき玉ねぎ		さとう　上白	豚肉と生揚げのすき煮	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	でんぷん		人参		オールスパイス　粉		生揚げ
けんちん汁	むね皮なし若鶏(小間切)塩胡椒		冷凍豆腐		パセリ　乾		油
	冷凍油揚げ		干ししいたけスライス	白菜のクリーム煮	むね皮付き若鶏(2cm角切り)塩コショウ		生姜　国産
	木綿豆腐		油		はくさい		えのきたけ　生
	洗いごぼう　国産		清酒　本醸造酒		人参		むき玉ねぎ
	大根		醤油		むき玉ねぎ		長葱(国産)
	人参		米みそ　赤色辛みそ		エリンギ　生		人参
	こんにゃく(色紙)		八丁みそ		スイートクリームコーン缶詰		はくさい
	油		豆板醤		白いんげん豆(ペースト)		しゅんぎく国産
	粉末昆布		さとう　上白		油		しらたき
	だしパック		水		白ワイン		かつおだし
	水		塩　並塩		ローレル粉末		水
	醤油		こしょう		塩　並塩		醤油
	みりん　本みりん		でんぷん		こしょう		清酒　本醸造酒
	清酒　本醸造酒		鶏がらスープ		米粉		みりん　本みりん
	塩　並塩		ごま油　純正(1.5Kg)		ホワイトルウ(小麦なし)		さとう　上白
		かぶのサラダ	かぶ　葉なし　4～5cm		牛乳(調理用)		塩　並塩
納豆和え	糸引き納豆　500g入		キャベツ		豆乳無調整		一味唐辛子粉
	もやし(無漂白)		きゅうり		クリーム　乳脂肪	海草ごまサラダ	わかめ(乾)
	人参		人参		エダムチーズ		きゅうり
	小松菜根切り		まぐろ　油漬　フレーク		バター		もやし(無漂白)
	キャベツ		塩　並塩		チキンブイヨン		冷ホールコーン
	醤油		サラダ油		水		はるさめ　国産
	さとう　上白		穀物酢	カレードレッシングサラダ	じゃがいも		ごま油　純正(1.5Kg)
	洋辛子粉		さとう　上白		ほうれん草　根切り		醤油
	かつお　削り節		こしょう		人参		穀物酢
	きざみのり		冷凍レモン果汁		むき枝豆(冷凍・国産)		さとう　上白
ヨーグルト	ヨーグルト　70g(鉄カルシウム強化)		醤油		冷ホールコーン		塩　並塩
					サラダ油		白いりごま
					醤油		白すりごま
					穀物酢	小袋りんご	りんご(小袋)
					さとう　上白		
					塩　並塩		
					こしょう		
					カレー粉		
				りんごジャム小袋	りんごジャム小袋		

令和8年12月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

12月11日(金)	
	食品名
黒糖パン	黒糖コッペパン
牛乳	普通牛乳　200ml
中華麺	蒸し中華めん(1kg袋)
	油
豚骨醤油ラーメン（つゆ）	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	うずら卵　水煮(月)
	なると巻き
	もやし(無漂白)
	むき玉ねぎ
	人参
	長葱(国産)
	キャベツ
	チンゲンサイ
	にんにく(国産)
	生姜　国産
	油
	醤油
	塩　並塩
	こしょう
	清酒　本醸造酒
	豚骨スープ（白湯）
	鶏がらスープ
	水
	穀物酢
	さとう　上白
	豆板醤
	卵殻粉
野菜のドレッシング和え	まぐろ　油漬　フレーク
	じゃがいも
	冷ホールコーン
	人参
	むき枝豆(冷凍・国産)
	きゅうり
	サラダ油
	穀物酢
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう
	醤油

12月14日(月)	
	食品名
ご飯	給食米
牛乳	普通牛乳　200ml
揚げししゃものあおさ風味（２）	子持からふとししゃも　生干し
うずら卵と大根のオイスター煮	むね皮付き若鶏(小間切)塩胡椒
	うずら卵　水煮(月)
	大根
	人参
	むき玉ねぎ
	ほんしめじ
	生揚げ
	むき枝豆(冷凍・国産)
	生姜　国産
	にんにく(国産)
	さとう　上白
	清酒　本醸造酒
	オイスターソース
	醤油
	塩　並塩
	こしょう
	水
	鶏がらスープ
	でんぷん
	油
春雨中華ごまサラダ	はるさめ　国産
	サラダ油
	きゅうり
	人参
	もやし(無漂白)
	ハム　ローススライス
	醤油
	穀物酢
	塩　並塩
	こしょう
	さとう　上白
	ごま油　純正(1.5Kg)
	白いりごま

12月15日(火)	
	食品名
麦ご飯	麦ご飯
牛乳	普通牛乳　200ml
豚キムチ丼	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	白菜キムチ
	もやし(無漂白)
	むき玉ねぎ
	しらたき
	はるさめ　国産
	人参
	にら
	生姜　国産
	にんにく(国産)
	醤油
	さとう　上白
	清酒　本醸造酒
	みりん　本みりん
	ごま油　純正(1.5Kg)
	白いりごま
	でんぷん
わかめと豆腐のスープ	もも皮つき若鶏(小間切)塩胡椒
	冷凍豆腐
	なると巻き
	大根
	キャベツ
	人参
	わかめ(乾)
	醤油
	清酒　本醸造酒
	塩　並塩
	こしょう
	鶏がらスープ
	だしパック
	水
おふのラスク（きなこ）	焼きふ(京焼ふ)
	水
	油
	ざらめ糖　グラニュー
	さとう　上白
	きな粉　全粒大豆

12月16日(水)	
	食品名
シュガー揚げパン	コッペパン
	ざらめ糖　グラニュー
	さとう　上白
	塩　並塩
	油
牛乳	普通牛乳　200ml
ポークビーンズ	豚もも脂身付き小間　塩胡椒
	ベーコンバラ　減塩タイプ
	人参
	むき玉ねぎ
	じゃがいも
	大豆の水煮
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう
	ローレル粉末
	トマトケチャップ
	トマトピューレ
	トマト缶詰　ダイス
	赤ワイン
	醤油
	中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	ウスターソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)
	油
	生姜　国産
	にんにく(国産)
	チキンブイヨン
	水
ツナとマカロニのサラダ	まぐろ　油漬　フレーク
	きゅうり
	キャベツ
	人参
	冷ホールコーン
	マカロニ(クルル)
	サラダ油
	サラダ油
	醤油
	穀物酢
	さとう　上白
	塩　並塩
	こしょう
小袋味付き小魚	味付小魚小袋(ごま無)

令和8年12月分　日別食品材料一覧表　第三調理場

12月17日(木)		12月18日(金)		12月21日(月)		12月22日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご飯	給食米	ご飯	給食米	冬至うどん	冷凍うどんハーフカット	キャロットピラフ	給食米
					豚もも脂身付き小間　塩胡椒		キャロットピラフの素
牛乳	普通牛乳　200ml	牛乳	普通牛乳　200ml		冷凍油揚げ		
					かぼちゃ(国産)冷凍　2cm角		
揚げ鶏の黒酢ソースかけ	むね皮付き若鶏(2cm角切り)塩コショウ	カレーライス	豚もも(1.5cm角)塩胡椒		れんこん　国産　スライス		
	醤油		にんにく(国産)		こんにゃく(色紙)		
	清酒　本醸造酒		生姜　国産		大根	牛乳	普通牛乳　200ml
	でんぷん		人参		長葱(国産)		
	油		むき玉ねぎ		人参	シーフードホワイトソースがけ（シーフードホワイトソース）	まぐろ　油漬　フレーク
	醤油		じゃがいも		だしパック		いか短冊
	清酒　本醸造酒		エリンギ　生		刻み昆布		むきえび　80−120
	みりん　本みりん		挽割大豆(レトルト)		水		むき玉ねぎ
	さとう　上白		むき枝豆(冷凍・国産)		米みそ　赤色辛みそ		人参
	黒酢		油		特上白味噌		エリンギ　生
	穀物酢		カレー粉		醤油		白いんげん豆(ペースト)
	水		塩　並塩		清酒　本醸造酒		塩　並塩
	豆板醤		こしょう		みりん　本みりん		こしょう
			中濃ソース(1.8ﾘｯﾄﾙ)		塩　並塩		バター
卵と冬野菜の玄米スープ	もも皮つき若鶏(小間切)塩胡椒		醤油		一味唐辛子粉		米粉
	凍結液卵(かきたま用)		さとう　上白				ホワイトルウ(小麦なし)
	アルファ化もち玄米		トマトピューレ	牛乳	普通牛乳　200ml		牛乳(調理用)
	かぶ　葉なし　4～5cm		トマトケチャップ				豆乳無調整
	小松菜根切り		カレールウ(小麦なし)	揚げあじのゆず醤油がけ	あじ　切り身　40g		油
	人参		オールスパイス　粉		でんぷん		白ワイン
	はくさい		ガラムマサラ		油		エダムチーズ
	醤油		ローレル粉末		醤油		クリーム　乳脂肪
	清酒　本醸造酒		赤ワイン		さとう　上白		水
	みりん　本みりん		チキンブイヨン		みりん　本みりん		パセリ　乾
	塩　並塩		水		清酒　本醸造酒		
	だしパック				ゆず果汁	鶏肉のスパイシー焼き	鶏むね皮なし伸ばし切り身　50g塩胡椒
	鶏がらスープ	ツナとブロッコリーのサラダ	まぐろ　油漬　フレーク		水		塩　並塩
	こしょう		冷ホールコーン		でんぷん		こしょう
	水		ブロッコリー				むき玉ねぎ
	油		キャベツ	豆入りごまドレサラダ	キャベツ		トマトケチャップ
	でんぷん		きゅうり		大豆の水煮		生姜　国産
	卵殻粉		人参		小松菜根切り		にんにく(国産)
			サラダ油		冷ホールコーン		カレー粉
豚肉とれんこんのごま味噌炒め	豚もも脂身付き小間　塩胡椒		塩　並塩		人参		パプリカ　粉
	れんこん　国産　スライス		こしょう		まぐろ　油漬　フレーク		冷凍レモン果汁
	人参		さとう　上白		醤油		白ワイン
	むき枝豆(冷凍・国産)		醤油		ごま油　純正(1.5Kg)		油
	さつま揚げ　スライス		穀物酢		穀物酢		
	こんにゃく(色紙)		冷凍レモン果汁		さとう　上白	野菜スープ	ベーコンバラ　減塩タイプ
	油				塩　並塩		人参
	おろし生姜　国産	いちごヨーグルト	いちごヨーグルト　100g		こしょう		むき玉ねぎ
	醤油				ねりごま　白		じゃがいも
	清酒　本醸造酒				白すりごま		小松菜根切り
	みりん　本みりん			蒸しパン（卵ミルク）	蒸しパン　80g(卵ミルク)		キャベツ
	さとう　上白						冷ホールコーン
	こしょう						チキンブイヨン
	米みそ　赤色辛みそ						水
	かつおだし						醤油
	水						白ワイン
	白すりごま						塩　並塩
	一味唐辛子粉						こしょう
はちみつレモンゼリー	はちみつレモンゼリー					米粉のチョコレートケーキ	米粉のチョコレートケーキ