

No. 1

1 2月1日(月)		1 2月2日(火)		1 2月3日(水)		1 2月4日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	茹でスパゲティ	茹でスパゲティ 1k 油	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米)
	給食米 70g		給食米 70g				麦ご飯 70g (給食米)
	給食米 80g		給食米 80g				麦ご飯 80g (給食米)
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)		麦ごはん用 (給食用)
ブルコギ丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	肉じゃが	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	スパゲティミートソース	豚もも脂身付き (一度挽)	いなだのピリ辛揚げ	いなだ 皮無し2cm角
	にんにく		人参		赤ワイン		いなだ にんにく
	長葱		むき玉ねぎ		しょうが		しょうが
	むき玉ねぎ		しらたき		にんにく		豆板醤
	はるさめ		じゃがいも		むき玉ねぎ	人参	清酒 本醸造酒
	人参		冷グリーンピース		人参	挽割大豆 (煮グリュツ)	こいくちしょうゆ
	エリンギ		油		挽割大豆 (煮グリュツ)	干しいたけスライス	でんぷん
	にら		だしパック (鰹節のみ)		干しいたけスライス	ソテーオニオン	油
	ごま油		さとう 上白		塩 並塩	こしょう	ハム (スライス1/2 0.6cmカット)
	こいくちしょうゆ		清酒 本醸造酒		こしょう	ローレル粉末	もやし
	清酒 本醸造酒		こいくちしょうゆ		トマトケチャップ	トマトピューレ	人参
	みりん 本みりん		水		トマトピューレ	デミグラスソース (小麦あり)	きゅうり
	さとう 上白				赤ワイン	赤ワイン	大根 (葉を除く)
	コチュジャン		大西洋さば 切り身 40g		ウスターソース	ウスターソース	サラダ油
白すりごま	しょうが	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ	こいくちしょうゆ			
ライスヌードルスープ	ライスヌードル (ラーメン用)	鯖の味噌だれ焼き	清酒 本醸造酒	グリインサラダ	まぐろ 油漬フレーク	鶏つみれと白菜の汁物	鶏つみれ (加熱用)
	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ		赤味噌		きゅうり		はくさい
	人参		豆板醤		キャベツ		はるさめ
	長葱		みりん 本みりん		じゃがいも		長葱
	もやし		さとう 上白		むき玉ねぎ	人参	じゃがいも
	しょうが		でんぷん		サラダ油	だしパック (鰹節のみ)	しょうが
	にんにく		でんぷん		こいくちしょうゆ	穀物酢	清酒 本醸造酒
	清酒 本醸造酒		こいくちしょうゆ		油	さとう 上白	塩 並塩
	粉末昆布		水		ハーブシーズニング	こしょう	こしょう
	とりがらすープ					豆乳プリンタルト (個包装)	こいくちしょうゆ
	こいくちしょうゆ		小松菜 (軸切り落とし)				水
	こしょう		もやし				のりかつおふりかけ (小袋)
	液体かつおだし		えのきたけ				
	塩 並塩		冷凍油揚げ				
油	穀物酢						
水	さとう 上白						
ヨーグルトあえ	ヨーグルト (プレーン) 10kg	小松菜の和えもの	こいくちしょうゆ	豆乳プリンタルト			
	パインアップル 缶詰		塩 並塩				
	りんご (ピーセス) 缶詰						
	黄桃 (ダイス) 缶詰						
	さとう 上白						

日別食品材料一覽表 《第1調理場》

No. 2

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

1 2月5日(金)		1 2月8日(月)		1 2月9日(火)		1 2月10日(水)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
キャロットピラフ	給食米 60 g (まぜごはん)	きな粉揚げパン	コッペパン (揚げパン) 50 g	ごはん	給食米 60 g	ごはん	給食米 60 g
	給食米 70 g (まぜごはん)		油		給食米 70 g		給食米 70 g
	給食米 80 g (まぜごはん)		グラニュー糖		給食米 80 g		給食米 80 g
	キャロットピラフの素		きな粉 全粒大豆				
			塩 並塩		牛乳		普通牛乳 (飲用 200 ml)
牛乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)		豚もも脂身付き (一度挽)		豚もも脂身付き (一度挽)
シユクメリ風豆乳ソー스가け	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	豆乳コーンポタージュ	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	肉味噌ひじき丼	ひじき ほしひじき	麻婆豆腐	挽割大豆 (煮グリュツ)
	にんにくおろし		むき玉ねぎ		こんにゃく小玉		にんにく
	油		人参		むき玉ねぎ		しょうが
	さつまいも 1.5 cm角切り (皮あり)		じゃがいも		人参		長葱
	むき玉ねぎ		スイートコーンクリーム缶詰		エリンギ		にら
	パセリ		エリンギ		冷凍ホールコーン		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)
	白ワイン		パセリ		冷ダリンピース		人参
	塩 並塩		冷凍ホールコーン		油		油
	こしょう		塩 並塩		豆板醤		清酒 本醸造酒
	ローレル粉末		こしょう		しょうが		こいくちしょうゆ
	ホワイトルウ (小麦なし)		ローレル粉末		にんにく		赤味噌
	豆乳無調整		チキンブイヨン		赤味噌		こいくちしょうゆ
	チキンブイヨン		豆乳無調整		清酒 本醸造酒		清酒 本醸造酒
	こいくちしょうゆ		水		さとう 上白		さとう 上白
	レモン果汁 冷凍		ホワイトルウ (小麦なし)		液体かつおだし		トマトケチャップ
水	米粉	水	とりがらスープ				
米粉	油	でんぷん	水				
野菜スープ	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	ツナサラダ	まぐろ 油漬フレーク	かきたま汁	もも皮付き若鶏 (小間) 塩コショウ	にんじん餃子	にんじん餃子 (ごま無し)
	むき玉ねぎ		ブロックリー		凍結殺菌液卵 (かきたま用)		油
	はくさい		もやし		冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)		
	人参		きゅうり		大根 (葉を除く)		
	エリンギ		人参		わかめ (乾)		
	セロリー		こいくちしょうゆ		長葱		
	じゃがいも		むき玉ねぎ		人参		
	パセリ		さとう 上白		だしパック (鯉節のみ)		
	チキンブイヨン		サラダ油		粉末昆布		
	油		穀物酢		清酒 本醸造酒		
塩 並塩	洋辛子粉	塩 並塩					
こしょう	塩 並塩	こいくちしょうゆ					
こいくちしょうゆ	こしょう	でんぷん					
水		水					
ココア豆	大豆の水煮	ヨーグルト	ヨーグルト (鉄カルシウム強化)	たらの香味揚げ	たら 2 cm角 澱粉付き	ツナと野菜のごまサラダ	まぐろ 油漬フレーク
	でんぷん				油		きゅうり
	油				塩 並塩		キャベツ
	ココア ピュアココア				こしょう		冷凍ホールコーン
	さとう 上白				ガーリック パウダー缶 (袋)		むき玉ねぎ
	グラニュー糖				むき枝豆		はるさめ
	塩 並塩						白ねりごま
							液体かつおだし
							塩 並塩
							こいくちしょうゆ
			さとう 上白				
			豆板醤				
			穀物酢				
			ごま油				
			しょうが				
			にんにくおろし				

令和7年 12月分 日別食品材料一覧表 《第1調理場》

No. 3

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

12月11日(木)		12月12日(金)		12月15日(月)		12月16日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 70g	中華麺(麺)	ソフト中華めん2k(3072802)	ごはん	給食米 60g
	給食米 70g		給食米 80g		油		給食米 70g
	給食米 80g		給食米 90g				給食米 80g
牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)	牛乳	普通牛乳(飲用200ml)
カレーおでん	ウィンナー0.7cmカット	ブラウンシチューライス	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ	担々麺	豚もも脂身付き(一度挽)	生揚げの煮物	豚もも脂身付き(小間)塩コショウ
	鶏つみれ(加熱用)		にんにく		大豆ミンチ		冷凍生揚げサイコロ(Ca、鉄、繊維強化)
	角切り昆布(1.5cm)		しょうが		しょうが		じゃがいも
	こんにゃく(色紙3×32)		むき玉ねぎ		にんにく		しょうが
	じゃがいも		人参		ごま油		にんにく
	大根(葉を除く)		エリンギ		さとう 上白		むき玉ねぎ
	だしパック(鰹節のみ)		じゃがいも		こいくちしょうゆ		人参
	さとう 上白		冷グリーンピース		赤味噌		油
	こいくちしょうゆ		油		みりん 本みりん		豆板醤
	清酒 本醸造酒		塩 並塩		豆板醤		さとう 上白
	みりん 本みりん		こしょう		人参		清酒 本醸造酒
	カレールウ(小麦なし)		ローレル粉末		チンゲンサイ		こいくちしょうゆ
	塩 並塩		中濃ソース		もやし		粉末昆布
	カレー粉		トマトピューレ		長葱		液体かつおだし
	とりがらスープ		ブラウンルウ(小麦なし)		冷凍ホールコーン		塩 並塩
	水		赤ワイン		白ねりごま		でんぷん
かつおの甘辛揚げ	かつお 皮無し2cm角切	ゼリーポンチ	こいくちしょうゆ	和風サラダ	ソーオニオン	ししゃもの磯辺揚げ	むき枝豆
	でんぷん		水		穀物酢		
	油		ブロックゼリー(甘夏みかん)		こいくちしょうゆ		子持ちししゃも でん粉付
	しょうが		パインアップル 缶詰		塩 並塩		油
	にんにく		りんご(ピース) 缶詰		こしょう		青さ粉
	ソーオニオン				豆乳無調整		こしょう
	さとう 上白				とりがらスープ		ガーリック パウダー缶(袋)
	みりん 本みりん				水		塩 並塩
	清酒 本醸造酒						
	こいくちしょうゆ				鶏ささみ水煮	鶏肉ときゅうりの和え物	鶏ささみ水煮
えのきサラダ	豆板醤	大豆の青のり揚げ	いり大豆 黄大豆全粒 国産	和風サラダ	はくさい		きゅうり
	液体かつおだし		油		きゅうり		もやし
	水		でんぷん		むき玉ねぎ		はるさめ
	むき枝豆		塩 並塩		人参		サラダ油
			青さ粉		かつお節(糸削り)		こしょう
	小松菜				サラダ油		塩 並塩
	もやし				穀物酢		こいくちしょうゆ
	はくさい				さとう 上白		穀物酢
	えのきたけ				こいくちしょうゆ		さとう 上白
	人参				こしょう		
納豆(学校配送)	サラダ油			さつまいもとくりのタルト	塩 並塩	ミルメーコーヒー	ミルメーコーヒー(個包装)
	穀物酢						
	さとう 上白				さつまいもとくりのタルト(個包装)		
	こいくちしょうゆ						

日別食品材料一覽表 《第1調理場》

No. 4

※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

1 2月1 7日(水)		1 2月1 8日(木)		1 2月1 9日(金)		1 2月2 2日(月)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 7 0 g 給食米 8 0 g 給食米 9 0 g	ごはん	給食米 6 0 g 給食米 7 0 g 給食米 8 0 g	ごはん	給食米 6 0 g 給食米 7 0 g 給食米 8 0 g	テーブルロール	テーブルロール 3 0 g テーブルロール 4 0 g テーブルロール 5 0 g
牛乳	普通牛乳（飲用2 0 0 m l）	牛乳	普通牛乳（飲用2 0 0 m l）	牛乳	普通牛乳（飲用2 0 0 m l）	牛乳	普通牛乳（飲用2 0 0 m l）
チキンカレーライス	もも皮付き若鶏（小間）塩コショウ カレー粉 むき玉ねぎ 人参 じゃがいも にんにく しょうが こしょう カレールウ（小麦なし） トマトピューレ こいくちしょうゆ ガラムマサラ ウスターソース 油 水 米粉	豚肉とじゃが芋の味噌煮	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ じゃがいも 人参 むき玉ねぎ こんにゃく（色紙3×3 2） むき枝豆 にんにく しょうが 油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 豆板醤 白味噌 だしパック（鰹節のみ） 水	鶏肉とかぼちゃの揚げ煮	鶏もも皮なし若鶏（1. 5 cm角）塩コショウ しょうが 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぷん かぼちゃ 1. 5 cm角切り 油 こいくちしょうゆ さとう 上白 みりん 本みりん 清酒 本醸造酒 水	鶏のレモンバター焼き	むね皮なし若鶏 切り身 5 0 g 塩こしょう でんぷん 油 塩 並塩 ガーリック パウダー 缶（袋） みりん 本みりん レモン果汁 冷凍 ブラックペッパー こいくちしょうゆ
ハムともやしののりサラダ	ハム（スライス1／2 0. 6 cmカット） 冷凍ホールコーン もやし 人参 きゅうり むき玉ねぎ さとう 上白 こいくちしょうゆ 穀物酢 サラダ油 一味唐辛子粉 きざみ海苔	さんまのレモン揚げ	さんま ファイル 3 0 g 前後 でんぷん 油 塩 並塩 しょうが こしょう さとう 上白 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 レモン果汁 冷凍 水	根菜の汁物	豚もも脂身付き（小間）塩コショウ 冷凍豆腐（C a・鉄・繊維強化） 大根（葉を除く） じゃがいも 長葱 人参 だしパック（鰹節のみ） しょうが 清酒 本醸造酒 塩 並塩 こしょう 粉末昆布 こいくちしょうゆ 水	キャベツのサラダ	まぐろ 油漬フレーク キャベツ きゅうり むき玉ねぎ 人参 冷凍ホールコーン もやし サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 こしょう ハーブシーズニング
おふのラスク（キャラメル味）	焼きふ（京焼ふ） 水 油 グラニュー糖 ミルメーク（キャラメル味）	チキンサラダ	鶏ささみ水煮 キャベツ 小松菜 きゅうり もやし サラダ油 穀物酢 むき玉ねぎ にんにくおろし さとう 上白 塩 並塩 こしょう	キムチ納豆和え	糸引きひき割り納豆 はくさい キムチ（冷凍） 小松菜（軸切り落とし） もやし 人参 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 洋辛子粉 かつお節（糸削り）	豆乳トマトスープ	ベーコン（1 cmカット） むき玉ねぎ タカキビパスタ（星型） じゃがいも エリンギ トマトピューレ 人参 パセリ 塩 並塩 こしょう ローレル粉末 ホワイトルウ（小麦なし） 豆乳無調整 油 水
				はちみつゆずゼリー	はちみつゆずゼリー	お米のチョコケーキ	クリスマスケーキ（お米のチョコケーキ）個包装