

* 食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

No.1

1 1月4日(火)		1 1月5日(水)		1 1月6日(木)		1 1月7日(金)		1 1月10日(月)		
	食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ごはん	給食米 60g	中華麺	ソフト中華めん 2k	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	
	給食米 70g		油		給食米 70g		給食米 70g			
	給食米 80g				給食米 80g		給食米 80g			
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	（麺）		牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	
鯖の塩麹カレー味噌焼き	大西洋さば 塩麹カレー味噌漬 40g		牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	麻婆豆腐	豚もも脂身付き（一度挽）	れんこん	れんこん（前日納品）	かぼちゃとさつまいものコロッケ	かぼちゃとさつまいものコロッケ
				冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）		むね皮付き若鶏（一度挽き）		油		
		豚もも脂身付き（小間）塩コショウ	しょうが	こんにゃく小玉						
		もやし	にんにく	むき玉ねぎ						
		むき玉ねぎ	挽割大豆（煮グリツ）	挽割大豆（煮グリツ）						
		人参	むき玉ねぎ	大豆ミンチ						
		長葱	人参	しょうが						
おかか		豚骨醤油ラーメン	キャベツ	長葱	にら	鶏そぼろ		納豆	糸引きひき割り納豆	
	えのきたけ		冷凍ホールコーン	さとう 上白	清酒 本醸造酒	きゅうり	もやし			
	キャベツ		にんにく	オイスターソース	みりん 本みりん	レタス	はくさい			
	きゅうり		しょうが	清酒 本醸造酒	こいくちしょうゆ	人参	にら			
	人参		油	こいくちしょうゆ	豆板醤	切り干し大根	こいくちしょうゆ			
	小松菜		こいくちしょうゆ	天塩	赤味噌	塩 並塩	みりん 本みりん			
	こいくちしょうゆ		こしょう	清酒 本醸造酒	でんぶん	こいくちしょうゆ	洋辛子粉			
穀物酢	清酒 本醸造酒	豚骨スープ（白湯）	とりがらスープ	さとう 上白	かつお節（糸削り）					
さとう 上白	油漬フレーク	穀物酢	水	鶏ささみ水煮	サラダ油	きざみ海苔	きざみ海苔			
鶏団子汁	鶏団子（加熱用）	さとう 上白	中華チキンサラダ	きゅうり	ごまにら豆乳豚汁	きゅうり	かきたま汁	凍結殺菌液卵（かきたま用）		
	冷凍油揚げ	豆板醤		キャベツ		穀物酢		花形かまぼこ		
	ほんしめじ 生	水		人参		きざみ海苔		小松菜		
	人参	和風豆腐ごまサラダ		もやし		豚もも脂身付き（小間）塩コショウ		冷凍豆腐（サイコロ）月		
	はくさい			鶏ささみ水煮		ほんしめじ 生		長葱		
	冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）			はくさい		大根（葉を除く）		人参		
	長葱			ほうれん草		にら		だしパック（鰹節のみ）		
とりがらスープ	むき玉ねぎ	ごま油	ごぼうさがき	粉末昆布						
粉末昆布	えのきたけ	長葱	長葱	清酒 本醸造酒						
こいくちしょうゆ	かつお節（糸削り）	白いりごま	冷凍油揚げ	塩 並塩						
みりん 本みりん	ごま油	さつまいもと豆の甘辛和え	さつまいも 1.5cm角切り（皮あり）	冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）	こいくちしょうゆ					
塩 並塩	穀物酢		蒸し大豆	こんにゃく（色紙3×32）	でんぶん					
清酒 本醸造酒	さとう 上白		国産ミックスビーンズ（常温）	赤味噌	白味噌					
シュークリーム	シュークリーム（個包装）	白いりごま		でんぶん	豆乳無調整	はちみつレモンゼリー				
		こしょう	油	さとう 上白	だしパック（鰹節のみ）					
			さとう 上白	穀物酢	白ねりごま					
			こいくちしょうゆ	水	清酒 本醸造酒					
					みりん 本みりん					
					水					

* 食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

1 1月1 1日(火)		1 1月1 2日(水)		1 1月1 3日(木)		1 1月1 4日(金)		1 1月1 7日(月)	
食品名		食品名		食品名		食品名		食品名	
ソフト麺	茹でスパゲティ 1k 油	ごはん	給食米 70g 給食米 80g 給食米 90g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米) 麦ご飯 70g (給食米) 麦ご飯 80g (給食米) 麦 麦ごはん用 (給食用)	ごはん	給食米 70g 給食米 80g 給食米 90g	わかめごはん	給食米 60g (まぜごはん) 給食米 70g (まぜごはん) 給食米 80g (まぜごはん) わかめごはんの素 (減塩)
牛乳	普通牛乳 (飲用 200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用 200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用 200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用 200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用 200ml)
トマトクリームスパゲティ	ベーコン (1cmカット)	子持ちししやも 生干し でんぶん 油 青さ粉	子持ちししやも 生干し でんぶん 油 青さ粉	豚丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ しらたき むき玉ねぎ もやし 油 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん さとう 上白 こいくちしょうゆ にんにく とりがらスープ	ハヤシライス	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ にんにく しょうが むき玉ねぎ 人参 エリンギ 油 天塩 こしょう ローレル粉末 とりがらスープ 中濃ソース トマトピューレ ハヤシルウ (小麦あり) デミグラスソース (小麦あり) 赤ワイン こいくちしょうゆ 水	いなだ 皮無し 2cm角 しょうが 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぶん 油 こいくちしょうゆ さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水 はちみつ 黒酢 むき枝豆	いなだ 皮無し 2cm角 しょうが 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ でんぶん 油 こいくちしょうゆ さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん 水 はちみつ 黒酢 むき枝豆
	まぐろ 油漬フレーク		まぐろ 油漬フレーク		もも皮なし若鶏 (小間切) 塩コショウ じゃがいも 大根 (葉を除く) 人参 冷凍油揚げ こんにゃく (色紙 3×32)		さつまいも (紅あずま) 共撰 A・M		
	むき玉ねぎ		むき玉ねぎ		洗いごぼう 長葱 れんこん (いちょうスライス) 小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	マッシュルーム		マッシュルーム		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	人参		人参		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	にんにく		にんにく		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	油		油		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	とりがらスープ		とりがらスープ		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	トマトケチャップ		トマトケチャップ		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	白ワイン		白ワイン		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	トマト ディスカット缶詰		トマト ディスカット缶詰		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	牛乳 (調理用)		牛乳 (調理用)		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	天塩		天塩		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	こしょう		こしょう		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	さとう 上白		さとう 上白		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	生クリーム		生クリーム		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	エダムチーズ		エダムチーズ		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	バター		バター		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
	米粉		米粉		小松菜 清酒 本醸造酒 赤味噌 白味噌 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水		油 車糖 三温糖 こいくちしょうゆ はちみつ 水		
野菜サラダ	鶏ささみ水煮	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	根菜の味噌汁	ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ	わかめサラダ	わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ	ごまみそ和え	ウィンナー 0.7cmカット 大根 (葉を除く) こんにゃく (三角 1/16) 青のりボール 豆竹輪 乾燥結び昆布 (小) じゃがいも だしパック (鰹節のみ) さとう 上白 天塩 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 水
	冷凍ホールコーン		冷凍ホールコーン		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	小松菜		小松菜		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	きゅうり		きゅうり		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	じゃがいも カット		じゃがいも カット		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	サラダ油		サラダ油		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	穀物酢		穀物酢		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	さとう 上白		さとう 上白		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	天塩		天塩		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
スイートポテト	こしょう	肉じゃが	肉じゃが		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	むき玉ねぎ		むき玉ねぎ		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
	にんにくおろし		にんにくおろし		ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		
					ぶどう とり りんご のせり ー ポ ン チ		わかめ (乾) むき枝豆 カリフラワー 共撰 A・M・A・L キャベツ きゅうり 人参 鶏ささみ水煮 サラダ油 こいくちしょうゆ 穀物酢 さとう 上白 天塩 こしょう 洋辛子粉 むき玉ねぎ		

* 食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

No.3

[illegible]

* 食品材料一覧表と合わせてご確認ください。

No.4

[illegible]