

令和7年度 1月分 日別食品材料一覧表 《第1調理場》
※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

No. 1

1月9日(金)		1月13日(火)		1月14日(水)		1月15日(木)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ご は ん	給食米 60 g	カ フ エ オ レ 揚 げ パ ン	コッペパン (揚げパン) 50 g	ご は ん	給食米 60 g	ご は ん	給食米 60 g
	給食米 70 g		ミルメーク (コーヒー味)		給食米 70 g		給食米 70 g
	給食米 80 g		グラニュー糖		給食米 80 g		給食米 80 g
			塩 並塩				
牛 乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)	牛 乳	油	牛 乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)	牛 乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)
豚 丼	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ	牛 乳	普通牛乳 (飲用 200 ml)	鰯 の 味 噌 だ れ か け	さわら 切り身 40 g	レ バ ー と ポ テ ト の レ モ ン ソ ース	豚肝臓 (1. 5 cm角) コショウ
	しょうが				清酒 本醸造酒		しょうが
	しらたき		豚もも脂身付き (一度挽)		しょうが		にんにく
	むき玉ねぎ		こしょう		赤味噌		清酒 本醸造酒
	人参		にんにく		みりん 本みりん		こいくちしょうゆ
	えのきたけ		しょうが		さとう 上白		でんぶん
	干しいたけスライス		金時豆 (赤色)		こいくちしょうゆ		油
	もやし		むき玉ねぎ		清酒 本醸造酒		じゃがいも
	むき枝豆		人参		でんぶん		さとう 上白
	清酒 本醸造酒		じゃがいも		水		こいくちしょうゆ
	みりん 本みりん		油				清酒 本醸造酒
	さとう 上白						みりん 本みりん
	こいくちしょうゆ						レモン果汁 冷凍
	油						水
切 干 大 根 の の り ご ま サ ラ ダ	まぐろ 油漬フレーク	トマト トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース こいくちしょうゆ サラダ油 穀物酢 こいくちしょうゆ	さとう 上白	じ や が い も の そ ぼ ろ 煮	豚もも脂身付き (一度挽)	か ぶ の サ ラ ダ	まぐろ 油漬フレーク
	切り干し大根		塩 並塩		しょうが		かぶ (直径 4~5 cm) 共撰 M L
	きゅうり		パプリカ 粉		油		キャベツ
	もやし		チリパウダー		人参		きゅうり
	人参				むき玉ねぎ		人参
	サラダ油				じやがいも		サラダ油
	穀物酢				生揚げ		穀物酢
	こいくちしょうゆ				むき枝豆		レモン果汁 冷凍
	塩 並塩				だしパック (鰹節のみ)		こいくちしょうゆ
	さとう 上白				さとう 上白		さとう 上白
さ つ ま 芋 と 小 粒 白 玉 の せ ん ざ い	白いりごま	ハ イ ブ ド レ ッ シ ン グ サ ラ ダ	清酒 本醸造酒	鶏 さ さ み 水 煮	清酒 本醸造酒	か ぶ の サ ラ ダ	塩 並塩
	きざみ海苔		ローレル粉末		こいくちしょうゆ		こいくちしょうゆ
					でんぶん		さとう 上白
					水		塩 並塩
							ブラックペッパー
み か ん ゼ リ ー		冷 凍 ホ ー ル コ ーン		わ か め と き ゅ う り の ご ま あ え	鶏ささみ水煮	柏 汁	鶏ささみ水煮
					わかめ (乾)		豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ
					きゅうり		しょうが
					もやし		大根 (葉を除く)
					人参		洗いごぼう
					ごま油		こんにゃく (色紙 3×3 2)
					塩 並塩		人参
					こいくちしょうゆ		干しいたけスライス
					穀物酢		冷凍豆腐 (サイコロ) 月
り ん ご (小 袋)	みかんゼリー	焼 き の り (小 袋)	さとう 上白	り ん ご (小 袋)	長葱	り ん ご (小 袋)	冷凍油揚げ
			白いりごま		粉末昆布		長葱
							粉末昆布
							だしパック (鰹節のみ)
							白味噌
							赤味噌
							みりん 本みりん
							酒かす
							水

令和7年度 1月分 日別食品材料一覧表 《第1調理場》
※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

No. 3

1月22日(木)		1月23日(金)		1月26日(月)		1月27日(火)	
	食品名		食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	麦ごはん	麦ご飯 60g (給食米) 麦ご飯 70g (給食米) 麦ご飯 80g (給食米) 麦 麦ごはん用 (給食用)	ごはん	給食米 60g 給食米 70g 給食米 80g	ごはん	給食米 70g 給食米 80g 給食米 90g
牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)	牛乳	普通牛乳 (飲用200ml)
ししゃもの南蛮漬け	子持ちししゃも 生干し でんぶん 油 長葱 さとう 上白 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 穀物酢 一味唐辛子粉 水	麻婆豆腐	豚もも脂身付き (一度挽) しょうが にんにく むき玉ねぎ 挽割大豆 (煮グリッツ) 人参 エリンギ 長葱 にら 冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化)	ハンバーグ トマト ダイスカット缶詰 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 中濃ソース 赤ワイン さとう 上白 水	ハンバーグ 50g (うす味) 油 トマト ダイスカット缶詰 トマトピューレ トマトケチャップ ウスターソース 中濃ソース 赤ワイン さとう 上白 水	かつお 皮無し2cm角切 でんぶん 油 しょうが こいくちしょうゆ さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん はちみつ 黒酢 水	かつお 皮無し2cm角切 でんぶん 油 しょうが こいくちしょうゆ さとう 上白 清酒 本醸造酒 みりん 本みりん はちみつ 黒酢 水
味噌肉じやが	豚もも脂身付き (小間) 塩コショウ じゃがいも 人参 むき玉ねぎ しらたき むき枝豆 にんにく しょうが 油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 白味噌 水	春雨サラダ	油 さとう 上白 清酒 本醸造酒 こいくちしょうゆ 豆板醤 赤味噌 オイスターソース とりがらスープ 水 でんぶん ごま油	ボテトの大豆マヨネーズ きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 大豆マヨネーズ こしょう さとう 上白 塩 並塩 こいくちしょうゆ	まぐろ 油漬フレーク じゃがいも きゅうり 人参 冷凍ホールコーン 大豆マヨネーズ こしょう さとう 上白 塩 並塩 こいくちしょうゆ	たくあん入り納豆和え	糸引きひき割り納豆 もやし はくさい 人参 だいこん 漬物 たくあん漬 干し 小松菜 こいくちしょうゆ みりん 本みりん 洋辛子粉 かつお節 (糸削り) きざみ海苔
えのきサラダ	小松菜 もやし えのきたけ 人参 きざみ海苔 サラダ油 穀物酢 さとう 上白 こいくちしょうゆ	大學芋	まぐろ 油漬フレーク はるさめ もやし 小松菜 人参 こいくちしょうゆ サラダ油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 洋辛子粉 こしょう	きりたんぽ ほんしめじ 生 人参 はくさい 冷凍豆腐 (Ca・鉄・繊維強化) ごぼうささがき 長葱 とりがらスープ 粉末昆布 一味唐辛子粉 こいくちしょうゆ みりん 本みりん	まぐろ 油漬フレーク はるさめ もやし 小松菜 人参 こいくちしょうゆ サラダ油 穀物酢 さとう 上白 塩 並塩 洋辛子粉 こしょう	いも煮	牛肉 もも脂身つき (小間) 塩コショウ 油 冷凍豆腐 (サイコロ) 月 里芋 乱切り 大根 (葉を除く) 人参 冷凍油揚げ こんにゃく (色紙3×32) 長葱 こいくちしょうゆ 清酒 本醸造酒 だしパック (鰹節のみ) 粉末昆布 水 みりん 本みりん
豆乳バニラ大福	豆乳バニラ大福 (個包装)	大学芋	さつまいも乱切 油 水あめ さとう 上白 穀物酢 こいくちしょうゆ 水 でんぶん	給食週間ゼリー	給食週間ゼリー		塩 並塩

令和7年度 1月分 日別食品材料一覧表 《第1調理場
※食品材料一覧表と合わせてご覧ください。

No. 4

1月28日(水)		1月29日(木)		1月30日(金)	
	食品名		食品名		食品名
ごはん	給食米 60g	ごはん	給食米 60g	ほうとうめん	ほうとうめん
	給食米 70g		給食米 70g		豚もも脂身付き（小間）塩コショウ
	給食米 80g		給食米 80g		人参
牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）	ほうとうどん	大根（葉を除く）
					冷凍油揚げ
とり天	むね皮なし若鶏 切身伸ばし40g 塩コショウ	いわしのさん	いわしのさんのが焼		こんにゃく（色紙3×32）
	薄力粉 2等		油		かぼちゃ 角切り
	水				長葱
	油				だしパック（鰹節のみ）
	こいくちしょうゆ				こいくちしょうゆ
	さとう 上白				赤味噌
	みりん 本みりん				白味噌
	ゆず 果汁				みりん 本みりん
	水				水
茎わかめの和えもの	まぐろ 油漬フレーク	ほれん草	鶏ささみ水煮	牛乳	普通牛乳（飲用200ml）
	くきわかめ		もやし		
	小松菜		人参		
	もやし			牛乳	
	冷凍ホールコーン				
	人参			揚げさばの	大西洋さば 切り身 40g
	サラダ油				でんぶん
	塩 並塩			さばの	油
	こしょう				水
	こいくちしょうゆ			おろしだれ	だしパック（鰹節のみ）
	穀物酢				みりん 本みりん
	さとう 上白			清酒	清酒 本醸造酒
					こいくちしょうゆ
ピリ辛ごま春雨スープ	豚もも脂身付き（一度挽）	さつま芋入り	大根（葉を除く）		大根（葉を除く）
	しょうが			和風豆腐	まぐろ 油漬フレーク
	にんにく				冷凍豆腐（Ca・鉄・繊維強化）
	豆板醤			ごま油	
	油				はくさい
	はるさめ			小松菜	小松菜
	人参				むき玉ねぎ
	キャベツ			えのきたけ	えのきたけ
	もやし				きざみ海苔
	長葱			ごま油	ごま油
	白ねりごま				穀物酢
	赤味噌			さとう	さとう 上白
	みりん 本みりん				こいくちしょうゆ
	さとう 上白			白味噌	白味噌
	穀物酢				こしょう
	こいくちしょうゆ			豆乳プリンタルト	
	塩 並塩				
	こしょう				
	豆乳無調整				
	とりがらスープ				
	水				
	ごま油				