

保育園の食育活動の様子

保育園では毎日の食事を通して、食とのかかわる食育活動が行われています。



そらまめのさやとり



グリーンピースのさやとり

給食づくりのお手伝い

そらまめやクリーンピースのさやだし、枝豆の枝取り、とうもろこしの皮むきなど給食やおやつに使う食材のお手伝いをしています。

自分たちがお手伝いした、給食やおやつはいつも以上に美味しく感じられるようです。



とうもろこしの皮むき



野菜の栽培



食材とのかかわる体験

プランターや園庭の畑で野菜を栽培しています。栽培することで自分たちの口に入るまでの過程を知ることにつながります。



野菜の収穫





魚に触れてみる



食材に触れる

旬の野菜や果物、魚など生の食材に触れる活動を取り入れています。実際に食材に触れることを通して、食への興味や関心を育てています。



魚に興味を持つ



魚の絵を描いてみる



魚を身近に感じる



行事メニュー

行事と食のかかわり

古くから伝わる行事の由来や行事にまつわる食べ物について、伝えています。また、季節に合わせた行事食も給食で提供しています。



お団子づくり



すいかデー



ピザづくり

クッキング保育

給食やおやつを自分たちでつくって食べます。自分でつくった食事はいつも以上に美味しく感じるようで、子どもたちはとても楽しく活動に取り組んでいます。



おにぎりづくり



のり巻きづくり