

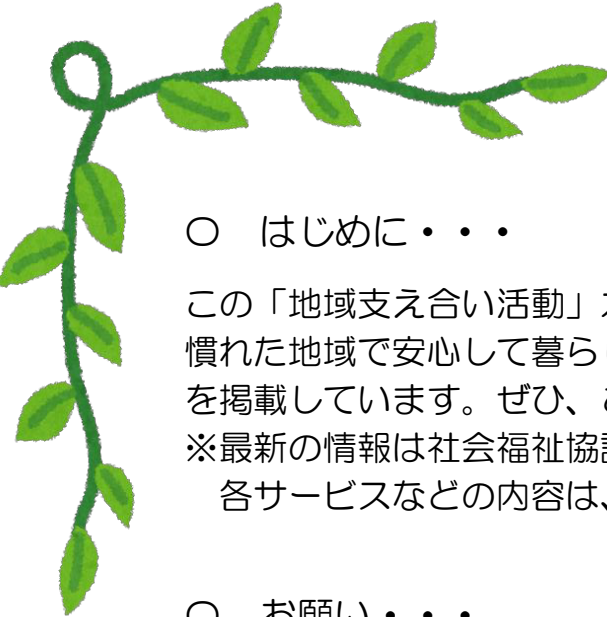


「地域支え合い活動」ガイド



※このガイドは、地域での支え合い活動やサロン活動などの生活支援・介護予防の取り組みを、生活支援コーディネーターが関係機関や団体などへ訪問し、収集した情報をもとに作成しています。





○ はじめに・・・

この「地域支え合い活動」ガイドは、浦安市の暮らしを支えるさまざまなサービスの情報を集めたもので、住み慣れた地域で安心して暮らし続けるための生活サポートを目的として作成しており、参考となる地域活動の情報を掲載しています。ぜひ、ご活用ください。

※最新の情報は社会福祉協議会のホームページに掲載していきます。

各サービスなどの内容は、変更される場合がありますので事業者などに直接お問い合わせの上ご利用ください。

○ お願い・・・

○生活支援コーディネーターの活動について

生活支援コーディネーターは、地域での支え合い活動やサロン活動などの生活支援・介護予防の取組みを、行政や地域包括支援センター、社会福祉協議会、サービス提供団体などの関係機関と連携し、支援しています。

ガイドに掲載を希望される事業所・団体などは、生活支援コーディネーターまでご連絡をお願いします。

浦安市社会福祉協議会事業課地域づくり班

〒279-0042 浦安市東野1-7-1 総合福祉センター内

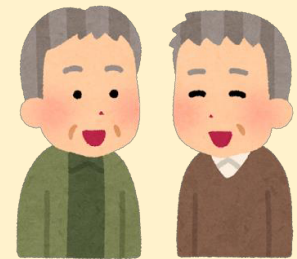
☎047(355)5271 fax047(355)5277

E-mail : chiikidukuri@urayasushi-shakyo.jp



目次

- | | |
|---------------------------|------|
| ① 家事支援 | P. 3 |
| ② 外出支援 | P. 4 |
| ③ 買い物支援 | P. 5 |
| ④ 配食サービス | P. 8 |
| ⑤ 見守りネットワーク | P.11 |
| ⑥ 交流サロン
(老人クラブ・認知症カフェ) | P.12 |
| ⑦ ボランティア | P.27 |
| ⑧ 高齢者総合相談 | P.29 |
| ⑨ その他 | P.30 |



① 家事支援

団体名		対象エリア	対象者	内容	問合せ先	料金
1	NPO法人 たすけあい はとぼっぼ	市内全域	会員加入	(月)~(土)9:00~17:00 掃除・洗濯・買物同行、代行・調理・ゴミ出し・衣替え・病院付添・散歩付添・薬受取・見守りなど	047-352-2058	入会金 1,000 円 年会費 2,400 円 1 時間 1,200 円~
2	NPO法人 ココCOLORねっと	市内全域	会員加入	(月)~(土)9:00~17:00 掃除・買物代行・調理・ゴミ出し・衣替え・草取り・家具移動・通院介助・墓参同行・薬受取・行政関係手続きなど	047-397-3333	入会金 1,000 円 年会費 2,000 円 1 時間 1,000 円 交通費 200 円
3	たすけあい・みはま	美浜東エスレート	自治会員でかつ会員加入	急病時の買い物・ゴミ捨て・古紙回収・手紙の投函・長期不在時の新聞や郵便物の預かり・花の水やり	美浜東エスレート自治会	年会費 500 円
4	お助け隊 (入西)	入船西エスレート内	入船西エスレート住民	粗大ゴミの運搬、電球交換、庭の芝刈り等 (2~3 日前依頼必要)	入船西エスレート自治会	
5	お助け隊	美浜 16 自治会	美浜 16 自治会員	自転車のパンク・包丁研ぎ・簡単なパソコンのトラブル解決・買い物補助	美浜 16 自治会	
6	生活協同組合	市内全域	会員加入	家事代行サービス (家事定期コース)	パルシステム千葉 0120-978-617 (月)~(金)9:00~17:30	1 時間 1,980 円 +交通費 500 円

② 外出支援

所属		団体名	住所	問合せ先
1	事業所	マリナーゼ介護タクシー	猫実2-3-22	090-2625-0119（完全予約制）
2	事業所	浦安あおべかタクシー	今川4-12-2-4	070-5554-9307
3	事業所	ダイムケア（介護タクシー）	富士見5-2-39	047-350-7799
4	事業所	ダイゴ ケアタクシー	猫実2-8-9	090-1664-0557
5	事業所	ヒノデ第一交通(株) 介護タクシー予約センター	北栄4-11-61	047-328-4511
6	事業所	らくらく介護タクシー	富岡3-3-E-2F	090-8687-2843
7	事業所	オレンジペコ（福祉タクシー）	日の出1-4	090-8519-1588
8	事業所	(有)総合福祉サービス 介護タクシー	海楽1-3-13	047-381-1187



③ 買い物支援

高齢者などの日常の買い物を、一部の市内店舗と連携を図り支援します。

高齢者福祉課 047-381-9071 *買い物をご利用の方は各店舗へ

	店舗	住所	対象地区	対象条件・料金	問合せ先
1	セブンイレブン 浦安明海5丁目	明海 5-1-1	明海・日の出地区	1000円以上より配達(配達料 216円) 3000円以上送料無料 要会員登録	047-351-8211
2	しまむら (千葉名産、菓子他)	イオン新浦安	元町地域・中町地域・高洲地区	5,000円以上で翌日以降配達料無料	047-381-2162
3	セブンイレブン 浦安美浜店	美浜 1-7-1	全域	1000円以上より配達(配達料 216円) 3000円以上送料無料 要会員登録	047-353-1760
4	セブンイレブン 浦安海楽店	海楽 2-4-1	海楽・北栄・猫実等	1000円以上より配達(配達料 216円) 3000円以上送料無料 要会員登録	047-351-9766
5	セブンイレブン 浦安入船4丁目	入船 4-9-1		1000円以上より配達(配達料 216円) 3000円以上送料無料 要会員登録	047-305-1217
6	高橋商店今川支店 (米、酒類、たばこ)	今川 1-1-21		配達料無料 米 3kgより、他 2,000円以上で配達	047-353-0027
7	セブンイレブン浦安舞浜店	舞浜 2-46-1	舞浜 2丁目	1000円以上より配達(配達料 216円) 3000円以上送料無料 要会員登録	047-355-3755
8	伝次郎商店(米、酒、食品他)	猫実 3-6-19	全域	2,000円以上で配達	047-351-1011
9	市船海苔店	猫実 4-12-14	猫実・堀江・北栄・海楽・ 当代島・富士見	3,000円以上で無料配達 ※配達は午後	080-6503- 7633

店舗		住所	対象地区	対象条件	問合せ先
10	高橋商店 たかはし当代島店（米、酒、食料品他）	当代島 2-7-36	全域	米は3kgより、その他 2,000 円以上で配達	047-351-3026
11	まぐろ専門店 丸正	北栄 1-10-20 浦安魚市場内	全域	配達料無料	047-351-5345 受付午前中のみ
12	丸茂海苔店 （海苔、茶）	北栄 1-12-40	全域	3,000 円以上購入で配達 配達時間等については応相談	047-354-2411
13	山城屋 東店 （米、酒、食料品他）	富士見 2-12-17	全域	配達料無料 希望の時間に配達可能	047-355-6929
14	徳兵衛商店 （日用家庭雑貨他）	堀江 3-10-18		配達料無料	047-351-2861
15	シブヤ事務機 （文具・事務用品他）	堀江 5-2-41		2,000 円入上購入で配達料無料 湾岸道路の内側 配達時間 9:00~18:00	047-351-8711
16	富士見クリーニング	富士見 1-16-7		1 点から配達OK	047-351-2431
17	ジンノエクスプレス	堀江 5-2-43		買い物代行(新聞折込広告商品) 1 個 10kg まで 315 円~	047-705-3027
18	セブンイレブン 浦安北栄3丁目	北栄 3-9-16		1000 円以上より配達(配達料 216 円) 3000 円以上送料無料 要会員登録	047-350-3821
19	セブンイレブン 浦安猫実2丁目	猫実 2-33-15	500m以内	1000 円以上より配達(配達料 216 円) 3000 円以上送料無料 要会員登録	047-380-1804

※事前の連絡なしに変更することもあります。

※取扱い商品、料金、配達内容の詳細、定休日等直接店舗へお問い合わせください。

※こちらの情報は「浦安市シニアガイドブック」に掲載されています。



○買い物サポート事業

高齢者福祉課 047-381-9071

市では、日常の買い物に不安や不便を感じている方々を支援するために、高齢者を対象とした買い物代行と同行のサポートを行っています。



●65 歳以上の一人暮らし

●65 歳以上のみで暮らしている世帯（日中高齢者のみになる世帯も含む）

*施設や病院に入所・入院している方、買い物同行に関しては要介護1から要介護5の認定を受けている方は除く。

【買い物同行サービス】*利用者スタッフと一緒に買い物をします。

団体名	対象地域	対象者	時間	問合せ先	料金
NPO法人 たすけあい はとぼっぼ	市内全域	65 歳以上のみの 世帯 日中独居	(月)~(金) 9:00~17:00 浦安市内2時間以内	070-5461-1810 (内田)	・1回400円 ・月2回まで ・2時間以内

【買い物代行サービス】*利用者の代わりにスタッフが買い物をし、ご自宅まで届けます。

団体名	対象地域	対象者	時間	問合せ先	料金
NPO法人 ココ COLOR ねっと	市内全域	65 歳以上のみの 世帯 日中独居	週1回 水曜日	080-4901-9312 (小田桐)	・1回300円 ・週1回まで ・1店のみ ・10kgまで ・3,000円以内

*こちらの情報は、浦安市ホームページとシニアガイドブックに掲載されています。

④ 配食サービス

事業所		形態	連絡先	備考
1	浦安市（まごころ弁当）	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・カロリー調整食 ・低たんぱく食 ・ムース食 	高齢者福祉課 047-381-9071	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の一人暮らしか高齢者世帯で食事調理が困難な方 ・1食400円 ・夕食 週7日まで ・事前調査あり ・安否確認
2	まごころ弁当	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・カロリー調整食 ・低たんぱく食 ・ムース食 ・きざみ食 	03-6316-7557 0120-028-546 （月～土9:00～18:00）	<ul style="list-style-type: none"> ・宅配料無料
3	宅配クック 123 市川南・浦安店	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・健康ボリューム食 ・カロリー 塩分調整食 ・たんぱく 塩分調整食 ・透析食 ・消化にやさしい食 ・スマイルケア食 	047-318-6886 9:00～18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・昼夕 ・朝食セットあり（朝食のみ不可） ・宅配料無料 ・安否確認
4	ニコニコキッチン 市川浦安店	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・きざみ食 	047-306-7011	<ul style="list-style-type: none"> ・昼、夕 ・日用品買物代行サービスあり

事業所		形態	連絡先	備考
5	生活協同組合 パルシステム千葉	・普通食	パルシステム千葉 0120-660-788 (月)～(金) 9:00～18:00	・(月)～(金) ・週3日コースor週5日コース ・会員加入
6	デイリーコープ	・普通食 ・カロリー塩分調整食 ・料理キット		・週3～5 ・会員加入
7	セブンミール	・普通食		・カタログ ・登録必須 ・日用品など様々な取り揃え
8	ヘルシーネットワー ク	・低たんぱく食 ・塩分調整食 ・介護食品 ・高栄養食品 ・エネルギー調整食	0120-236-977 9:00～17:00	・カタログ ・専門職に指導を受けてから利用 ・宅急便
9	ジョイント	・エネルギー調整食 ・塩分コントロール食 ・たんぱく調整食	0120-250-307 9:00～17:30 日祝日休み	
10	日東ベスト	・普通食 ・やわらか食 ・ソフト食	0120-917-549 (月～金 9時～17時) FAX:047-477-3354 (24時間受付)	・カタログ ・冷凍 ・送料 ・宅急便
11	ワタミの宅食	・普通食 ・柔らか食	0120-321-510 (月～土) 9:00～19:00 (日) 9:00～18:00	・週5もしくは週7固定 ・配達員固定 ・安否確認

事業所		形態	連絡先	備考
12	白いエプロン	・普通食	047-351-2034 (高洲 3-9-2)	<ul style="list-style-type: none"> ・手作り、家庭料理 ・600円～750円 ・昼
13	ウェルネス	<ul style="list-style-type: none"> ・普通食 ・塩分調整食 ・タンパク調整食 	0120-503-999 (月～土) 9:30～18:00	<ul style="list-style-type: none"> ・カタログ ・宅急便 ・5,000円以上で送料無料 ・日にち指定曜日指定
14	おべんとうボランティアグループ	・普通食	ボランティアセンター 047-380-8864	<ul style="list-style-type: none"> ・65歳以上の一人暮らしか高齢者世帯で食事調理が困難な方 ・無料 ・昼 ・第1、3木曜日か第2、4木曜日(地域による) ・事前調査あり



⑤ 見守りネットワーク

地域の様々な事業者の協力のもと、日常生活や業務の中で、高齢者の異変に気が付いた際に、高齢者福祉課へ連絡し早期に対応できるようにする地域の見守りネットワークです。



高齢者福祉課 047-381-9014

【高齢者見守りネットワーク事業覚書締結事業者一覧】

1	ヤマト運輸株式会社 浦安東野支店	12	有限会社 協栄社	23	読売新聞新浦安センター	34	株式会社 千葉銀行 新浦安支店
2	明治安田生命保険相互会社 船橋支社	13	京葉ガス株式会社	24	株式会社ジェイコム 千葉 浦安局	35	ニコニコキッチン 市川浦安店
3	生活協同組合 コープみらい	14	市川市農業協同組合	25	東京電力(株) 京葉支社	36	千葉県宅地建物取引業協会 市川支部 浦安地区連絡所
4	株式会社 京葉銀行 浦安富岡支店	15	総合警備保障株式会社 船橋 支社	26	朝日新聞サービスアンカー 浦安北部	37	かもめガス株式会社
5	株式会社 京葉銀行 新浦安支店	16	千葉県ヤクルト販売株式会社	27	朝日新聞サービスアンカー 浦安中部	38	ウエルシア薬局株式会社
6	株式会社 M-1 プランニ ングルームクリーン東京ベイ	17	生活協同組合 パルシステム 千葉	28	産経新聞 浦安専売所	39	有限会社ジンノエクスプレス
7	東栄信用金庫 浦安支店	18	市川環境エンジニアリング	29	毎日新聞 浦安専売所	40	生活クラブ生活協同組合
8	(株) DAKKライフケアパ ートナーズ	19	読売センター新浦安舞浜	30	朝日新聞サービスアンカー 浦安南部	41	布亀株式会社
9	毎日産経海浜浦安販売所	20	株式会社 千葉興業銀行 浦安支店	31	朝日新聞サービスアンカー 浦安西部	42	日本郵便株式会社浦安郵便局
10	株式会社 京葉銀行 浦安支店	21	(株)加藤新聞舗 浦安店	32	宅配クック123 行徳店	43	イオンテールストア株式会社 イオン新浦安店
11	東京シティ信用金庫 浦安支店	22	株式会社 明光企画	33	株式会社 千葉銀行 浦安支店	44	浦安治療院

※こちらの情報は浦安市ホームページに掲載されています。

⑥ 交流サロン

サロンとは・・・地域の方が中心となり、地域に住む方々の生きがいつくりや仲間づくりをする交流の場です。お気軽にご参加ください！



地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考
1	浦安介護予防 アカデミア	堀江おしゃべり サロン	堀江3丁目自治 会集会所	堀江3丁目		毎週月曜日 9:00~	高齢者包括支援課 047-712-6389	
2	公民館	ほりえいきいき サロン	堀江公民館	堀江, 富士 見地区	65歳以上	第3火曜日 14:00~16:00	堀江公民館 047-353-0002	要申込
3	公民館	おたっしゃ体操 (のんびりコース)	堀江公民館		65歳以上	毎週月曜日 11:15~12:00	堀江公民館 047-353-0002	要申込
4	公民館	おたっしゃ体操 (はつらつビデオ コース)	堀江公民館		65歳以上	毎週水曜日 11:00~12:00	堀江公民館 047-353-0002	要申込
5	公民館	堀江スポーツ吹 き矢	堀江公民館		65歳以上	毎月金曜日 10:00~11:30	堀江公民館 047-353-0002	要申込 100円
6	社会福祉協 議会	堀江ぽっかぽか 手づくりサロン	堀江ぽっかぽか	全域		毎月第2金曜日 13:30~15:00	堀江ぽっかぽか 047-721-3737	内容に より要 申込
7	社会福祉協 議会	堀江ぽっかぽか ぽっかぽかラン チ	堀江ぽっかぽか	全域	65歳以上の 一人暮らし・ 日中一人暮らし・ 高齢世帯	毎月第3または第4 木曜日 12:00~13:00	堀江ぽっかぽか 047-721-3737	要申込 200円
8	社会福祉協 議会	堀江ぽっかぽか 弾き語り	堀江ぽっかぽか	全域	どなたでも	毎月第2木曜日 10:30~12:00	堀江ぽっかぽか 047-721-3737	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
9	当代島	公民館	おたっしゃ体操 (のんびりコース)	当代島公民館		65歳以上	毎週火曜日 9:15~10:15	当代島公民館 047-382-1700	要申込
10		公民館	おたっしゃ体操 (はつらつビデオ コース)	当代島公民館		65歳以上	毎週火曜日 10:30~11:30	当代島公民館 047-382-1700	要申込
11		公民館	当代島スポーツ 吹き矢	当代島公民館		65歳以上	毎週木曜日 10:00~11:30	当代島公民館 047-382-1700	要申込
12		公民館	当代島でつどう なかまたち	当代島公民館			毎月第2水曜日 14:00~15:30	当代島公民館 047-382-1700	
13		支部社協 北1支部	当代島1,3丁目 ふれあいサロン	当代島公民館	当代島 1・3丁目	独居 65歳以上・日中独居・ 高齢夫婦 75歳以上	9月・1月 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
14	支部社協 北1支部	当代島2丁目 ふれあいサロン	当代島公民館	当代島 2丁目	独居 65歳以上・日中独居・ 高齢夫婦 75歳以上	10月・2月 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271		
15		シニアいき いきサロン	翔ベ!かもめク ラブ	かもめ会館		60歳以上	毎月第4火曜日 10:00~	高齢者福祉課 047-381-9071	
16	猫実	浦安介護予防 アカデミア	アカデミア クッキング	健康センター	全域		第3金曜日 10:00~13:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	要申込
17		浦安介護予防 アカデミア	脳トレ教室	健康センター	全域		第2水曜日 13:30~15:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	
18		浦安介護予防 アカデミア	ふれあい囲碁	健康センター	全域		偶数月 第2水曜日 15:15~16:15	高齢者包括支援課 047-712-6389	
19		浦安介護予防 アカデミア	スクエアステッ プ	健康センター	全域		第3金曜日 10:00~11:30	高齢者包括支援課 047-712-6389	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
20	猫実	高齢者包括支援課	口福ひろば	健康センター2階	市内在住	おおむね60歳以上	毎月第4水曜日 14:30~16:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	
21		高齢者包括支援課	男性のためのクッキングひろば	健康センター2階 栄養実習室	市内在住	おおむね60歳以上	10:00~12:00 5回1コース(春・秋)	高齢者包括支援課 047-712-6389	要申込 1回 300円
22		その他	お茶っこ会	市民活動センター		転入高齢者ほかどなたでも	毎月第2・4火曜日 10:00~11:30		参加費 50円
23		支部社協東2支部	東2さろん	猫実東自治会集会所	猫実1・2丁目	70歳以上の一人暮らし・高齢者世帯・日中一人暮らしの方	年3回 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込
24		支部社協北1支部	猫実4丁目ふれあいサロン	中央公民館	猫実4丁目	一人暮らし65歳以上・日中一人暮らし・高齢夫婦75歳以上	1月 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
25		支部社協北1支部	猫実5丁目ふれあいサロン	第8区自治会館	猫実5丁目	一人暮らし65歳以上、日中一人暮らし・高齢夫婦75歳以上	8月・11月 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
26	支部社協北2支部	猫三サロン	猫実三丁目自治会館	猫実	65歳以上	7月・1月	社会福祉協議会 047-355-5271		

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
27	北栄	支部社協 東2支部	東2さろん	北栄4丁目自治 会集会所	北栄4丁目	70歳以上の一 人暮らし、高齢 者世帯、日中一 人暮らしの方	年3回 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込
28		支部社協 北2支部	北三サロン	北栄三丁目自治 会館	北栄	65歳以上	6月・10月	社会福祉協議会 047-355-5271	
29	美浜	公民館	みはまいきいき サロン	美浜公民館	美浜地区	65歳以上	第3火曜日 14:00~16:00 (8月除く)	美浜公民館 047-352-8811	要申込
30		自治会	たすけあい・み はま	美浜東エステ ート自治会館	美浜東エス テート	美浜東エス テート住民 サロン参加は 自治会員以外 でもOK	第3月曜日 13:00~16:00	美浜東エステ ート内掲示参照	参加費 100円
31		支部社協 東1支部	高齢者サロン 「万寿会」	美浜西エステ ート自治会館ほか	美浜2丁目	65歳以上	6月・9月・12月・ 3月	社会福祉協議会 047-355-5271	
32		支部社協 東1支部	美浜サロン	美浜東エステ ート自治会館	美浜 4・5丁目	65歳以上	1月	社会福祉協議会 047-355-5271	
33		支部社協 東1支部	みはまサロン	エルセンター	美浜 1-3丁目	65歳以上	3月	社会福祉協議会 047-355-5271	
34	老人クラブ	美浜西さくら会	若潮公園		どなたでも	ラジオ体操・ストレ ッチ・ウォーキング 毎週火曜日9:00~		直接	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
35	美浜	公民館	おたっしゃ体操 (のんびりコース)	美浜公民館		65歳以上	毎週火曜日 11:00~12:00	美浜公民館 047-352-8811	要申込
36		公民館	おたっしゃ体操 (はつらつビデオ コース)	美浜公民館		65歳以上	毎週火曜日 13:30~14:30	美浜公民館 047-352-8811	要申込
37		公民館	美浜スポーツ 吹き矢	美浜公民館		65歳以上	第2水曜日・第4金曜日 10:00~11:30	美浜公民館 047-352-8811	要申込
38		公民館	うたごえサロン 美浜	美浜公民館		50歳以上	第2金曜日 10:30~11:30	美浜公民館 047-352-8811	
39	海楽	支部社協 東2支部	東2さろん	海楽南自治会集 会所又は海南ク ラブ	海楽1丁目	70歳以上の一 人暮らし、高齢 者世帯、日中一 人暮らしの方	年3回 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込 300円
40		支部社協 東2支部	東2さろん	海楽中央自治会 集会所	海楽2丁目	70歳以上の一 人暮らし、高齢 者世帯、日中一 人暮らしの方	年3回 11:00~14:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込 300円
41	入船	あんしんマン ションライフ	サロンU ^U I	入船東エステー ト3号棟集会所	入船6丁目	60歳以上	毎週月曜日 10:30~12:00	高齢者福祉課 047-381-9071	
42		NPO	はとぼっぽサロ ン	まちづくり活動プ ラザ(旧入船北小)	全域		7月・9月・11月・1月 11:00~13:00	たすけあいはとぼっぽ 047-352-2058	要申込
43		浦安介護予防 アカデミア	はつらつ体操 スクエアステップ	まちづくり活動プ ラザ(旧入船北小)	全域		毎週水曜日 14:00~16:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
44	入船	浦安介護予防 アカデミア	スポーツ吹き矢	まちづくり活動プ ラザ(旧入船北小)	全域		毎月第2火曜日 14:00~16:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	
45		支部社協 海浜1支部	入船3丁目健康 マージャン教室	入船中央エステ ート自治会館	入船3丁目	全年齢	毎月第1水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込
46		支部社協 海浜1支部	入船4丁目お茶 飲み・盆踊りサ ロン	入船自治会館 (第3金曜日夜 のみさつき苑集 会所)	入船4丁目	全年齢	お茶飲み:第3金曜日 13:30~15:30 盆踊り:第1金曜日 13:30~・第3金曜 日19:00~21:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込
47		支部社協 海浜1支部	入船4丁目健康 マージャン教室	入船自治会館	入船4丁目	全年齢	毎月第4火曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	要申込
48		支部社協 海浜1支部	入船6丁目 ふれあいサロン	入船東エステ ート3号棟集会所	入船6丁目	全年齢	毎月第4金曜日 10:00~12:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
49	富岡	あんしんマン ションライフ	あんしんマンショ ンライフ支援事業 (サンコーポ浦安 自治会)	サンコーポ浦安 C棟	サンコーポ 浦安自治会 員のみ	60歳以上	毎月3回 ・シニアのおしゃべり サロン 10:00~12:30 ・シニアのおしゃべり 広場 10:30~14:00 ・シニアのランチサロン 11:30~13:30	高齢者福祉課 047-381-9071	ランチ サロンのみ要 昼食代
50		シニアいきい きサロン	中町なぎさサロ ン	老人クラブ 渚会館		60歳以上	毎月第1木曜日 10:00~	高齢者福祉課 047-381-9071	お弁当 代(要申 込)

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
51	富岡	その他	簡身体操ストレッチクラス	富岡サンコーポ E棟集会所		毎週月曜日 10:00~11:00	ライフジャーニー 047-718-8588	300円	
52		支部社協南1支部	みんなのカフェ	京成サンコーポ管理棟	富岡	全年齢	第2月曜日・第4木曜日 14:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
53		支部社協南1支部	ふれあいカフェ	富岡エステート・サンコーポ浦安合同自治会集会所	富岡	全年齢	第1・3水曜日 13:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
54		支部社協南1支部	富岡1・4丁目サロン	富岡自治会集会所(第2か第3)	富岡	全年齢	第2水曜日 13:00~16:00 第4木曜日 11:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	お弁当代(要申込)
55		支部社協南1支部	ふれあい広場とみおか	不定	富岡	全年齢	毎月1回※4・7・9・3月除く	社会福祉協議会 047-355-5271	
56		公民館	おたっしゃ体操(のんびりコース)	富岡公民館		65歳以上	毎週金曜日 15:45~16:45	富岡公民館 047-354-2631	要申込
57		公民館	おたっしゃ体操(はつらつビデオコース)	富岡公民館		65歳以上	毎週木曜日 ①13:30~14:30 ②14:40~15:40	富岡公民館 047-354-2631	要申込
58		公民館	富岡スポーツ吹き矢	富岡公民館		65歳以上	第1・3火曜日 10:00~11:30	富岡公民館 047-354-2631	要申込
59		公民館	シニアのためのうたごえ広場	富岡公民館		55歳以上	第3木曜日 10:30~11:30	富岡公民館 047-354-2631	
60		浦安介護予防アカデミア	アカデミアクッキング	富岡公民館	全域	65歳以上	第3水曜日 10:00~13:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	要申込
61	社会福祉協議会	富岡ぽっかぽかサロン	富岡公民館第1会議室	全域		毎月第3金曜日 13:30~15:00	富岡ぽっかぽか 047-380-1294	要申込	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
62	東野	支部社協 南1支部	東野サロン	東野クラブ会館	東野	全年齢	第2・4日曜日 13:00~	社会福祉協議会 047-355-5271	
63		支部社協 南2支部	縁側サロン	東野竹寿会館	東野3丁目 コモンシテ イ	60歳以上	毎週火・金曜日 13:30~	社会福祉協議会 047-355-5271	
64		支部社協 南2支部	食事会	東野竹寿会館	東野3丁目 コモンシテ イ	60歳以上	第3火曜日 11:30~	社会福祉協議会 047-355-5271	200円
65		浦安介護予防 アカデミア	アカデミア ふれあい広場	老人福祉センタ ー			偶数月第2火曜日 (4・8・12月除く)	高齢者包括支援課 047-712-6389	
66		浦安介護予防 アカデミア	アカデミア ふれあいランチ	老人福祉センタ ー			5月・7月・9月・ 11月・1月・3月	高齢者包括支援課 047-712-6389	
67		ボランティア センター	話し相手グルー プ	総合福祉センタ ー			第2金曜日 10:00~11:30	ボランティア センター 047-380-8864	
68	今川	支部社協 南1支部	ふれあい広場 いまがわ	今川記念館/今 川団地集会所 (都度変更)	どなたでも	全年齢	不定期開催(毎月1回 程度)5・9・1・3月 除く	社会福祉協議会 047-355-5271	
69		その他	団地の保健室	今川団地自治会 集会所	今川団地		第3日曜日 13:30~16:00		
70		自治会	簡身体操ストレ ッチクラス	今川記念館			毎週火曜日 13:30~14:30	ライフジャーニー 047-718-8588	300円
71	弁天	支部社協 南1支部	弁天お気楽サロ ン	弁天自治会集會 所	弁天 1・4丁目	60歳以上	毎週水曜日 13:00~	社会福祉協議会 047-355-5271	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
72	弁天	支部社協 南2支部	弁天2丁目サロ ン	パークシティ弁 天自治会館	弁天2丁目	全年齢	毎月第1火曜日・第 3木曜日 13:00~	社会福祉協議会 047-355-5271	
73		支部社協 南2支部	ふれあいサロン	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 13:30~	社会福祉協議会 047-355-5271	
74		支部社協	ストレッチ体操 教室	常盤会館	弁天3丁目 (他地区も可)	60歳以上	毎週木曜日 10:00~	社会福祉協議会 047-355-5271	300円
75		その他	簡単体操ストレ ッチクラス	弁天自治会集會 所			毎週火曜日 10:00~11:00	ライフジャーニー 047-718-8588	300円
76		その他	簡単体操ストレ ッチクラス	パークシティ弁 天自治会集會所			毎週金曜日 10:00~11:00	ライフジャーニー 047-718-8588	300円
77	舞浜	支部社協 西2支部	西2・健康サロ ン	舞浜レインボー くらぶ会館	舞浜 2・3丁目	中高年	第1・3金曜日 ※8月を除く 14:00~16:00	社会福祉協議会 047-355-5271	
78	明海	支部社協 海浜2支部・ 南3支部・ 了徳寺大学・ ともづな高洲	シニアウェルネ スサロン	了徳寺大学体育 館	日の出、明 海、高洲	65歳以上	7月・9月・11月・ 2月 10:00~13:30	ともづな高洲 047-382-2424	要申込
79	高洲	あんしんマン ションライフ	あんしんマンショ ンライフ支援事業 (浦安高洲県営住宅)	県営高洲3棟2 階	県営高洲	県営高洲自治 会員	第2日曜日 11:00~12:00	高齢者福祉課 047-381-9071	
80		あんしんマン ションライフ	あんしんマンショ ンライフ支援事業 (潮音の街)	高洲6-1-12 潮音の街自治会 集会所内	潮音の街	60歳以上	不定期開催(年数回)	高齢者福祉課 047-381-9071	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考	
81	高洲	支部社協 南3支部	ふれあいサロン	エスレ高洲など	高洲	全年齢	不定期開催(年数回)	社会福祉協議会 047-355-5271	
82		支部社協 海浜2支部	パークゴルフ体 験会	高洲海浜公園パ ークゴルフ場	日の出・明 海	全年齢	8月・1月 ※練習会は第1木曜 日・第3金曜日 13:00~15:00 (7月~9月は15:00 ~17:00)	社会福祉協議会 047-355-5271	320円
83		自治会	ラディアンカフェ	ラディアンコース トパーティールー ム	ラディアンコ ースト住民	どなたでも 若い方歓迎	不定期開催	マンション内 掲示参照	100円
84		その他	ボランティア喫 茶	高洲9-3-1高洲 地域包括支援セン ター1階喫茶コー ナー		どなたでも	火曜日・水曜日 12:30~15:00 ※変更になることあり	浦安市特別養護老 人ホーム 047-382-2943	
85		公民館	おたっしゅ体操 (のんびりコース)	高洲公民館		65歳以上	毎週木曜日 13:00~14:00	高洲公民館 047-304-0313	要申込
86		公民館	おたっしゅ体操 (はつらつビデオコース)	高洲公民館		65歳以上	毎週木曜日 14:15~15:15	高洲公民館 047-304-0313	要申込
87		公民館	高洲スポーツ吹 き矢	高洲公民館		65歳以上	月1回月曜日 13:30~15:00	高洲公民館 047-304-0313	要申込 100円
88		公民館	高洲うたごえサ ロン	高洲公民館		55歳以上	月1回木曜日 10:30~11:30	高洲公民館 047-304-0313	

地域	団体種別	名称	開催場所	対象地域	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考
89	高洲	社会福祉協議会	高洲ぽっかぽか 囲碁サロン ～入門～	高洲ぽっかぽか		どなたでも 毎週土曜日(第5土曜日のぞく) 10:00～11:30	高洲ぽっかぽか 047-721-1294	要申込
90		社会福祉協議会	高洲ぽっかぽか 将棋サロン ～初心者～	高洲ぽっかぽか		どなたでも 第1・3土曜日 10:00～11:30	高洲ぽっかぽか 047-721-1294	要申込
91	日の出	公民館	シニアサロン ひので café	日の出公民館	日の出、明海	65歳以上 第4月曜日 10:00～12:00	日の出公民館 047-355-8831	要申込
92		公民館	おたっしゃ体操 (のんびりコース)	日の出公民館		65歳以上 毎週金曜日 14:00～15:00	日の出公民館 047-355-8831	要申込
93		公民館	おたっしゃ体操 (はつらつビデオコース)	日の出公民館		65歳以上 毎週金曜日 13:30～14:30	日の出公民館 047-355-8831	要申込
94		公民館	日の出うたごえサロン	日の出公民館		50歳以上 第4水曜日 13:30～14:30	日の出公民館 047-355-8831	
95		浦安介護予防アカデミア	アカデミアクッキング	日の出公民館	全域	65歳以上 第3金曜日 10:00～13:00	高齢者包括支援課 047-712-6389	要申込
96		ともづな高洲・支部社協 海浜2支部	転入シニアのつどい	日の出公民館	日の出・明海	65歳以上 3月開催予定	ともづな高洲 047-382-2424	要申込
97		支部社協 海浜2支部	太極拳体験会	日の出おひさま公園	日の出・明海		4月・10月 9:00～10:00 ※練習会は毎週日曜日開催	社会福祉協議会 047-355-5271
98	全域	シニアいきいきサロン	市内全域	全域	おおむね 60歳以上	サロン月2回・担い手研修年4回・野外サロン年4回	高齢者福祉課 047-381-9071	弁当代 500円

【老人クラブ】 対象年齢 60 歳以上 高齢者福祉課 047-381-9071

地域		名称	住所	活動内容
1	堀江	江川第1クラブ	堀江 2-17-24	カラオケ・盆踊り・麻雀
2		堀江元町クラブ	堀江 4-13-8	カラオケ・麻雀 他
3		堀江長寿クラブ	堀江 3-13-33	茶話会・踊りサークル・カラオケ 他
4	猫実	八区若寿会	猫実 5-15-10	茶話会・麻雀 他
5		七区第二熟年クラブ	猫実 4-4-18	カラオケ 他
6		神明パーククラブ	猫実 2-20-14	フラダンス・祭踊り・民謡踊り
7	当代島	当代島かもめ会	当代島 2-10-18	民謡舞踊・カラオケ他
8	富士見	富士見和貴会	富士見 5-8-34	サロン（健康体操）・カラオケ 他
9		堀江中央しおかぜクラブ	富士見 1-10-35	グラウンドゴルフ・輪投げ・ピラティス 他
10		富士和会	富士見 3-1-40	手芸・健康体操・ダンス 他
11	北栄	北栄すみれクラブ	北栄 1-9-1	踊りサークル
12		喜多栄クラブ	北栄 4-26-14 北栄 4 丁目自治会集会所内	健康体操・脳トレ・習字・麻雀・カラオケ・園児との交流 他
13	美浜	美浜寿会	美浜 5-14-1	手芸・グラウンドゴルフ・囲碁 他
14		M3 イズミクラブ	美浜 3-18-2	防犯パトロール・麻雀・手芸 他
15		美浜西さくら会	美浜 2-7-1 美浜西エステート 自治会集会所内	カラオケ・ダーツ・ラジオ体操
16		美浜しろがね会	美浜 1-6-1 エル・シティ新浦安 自治会集会所内	コーラス・グラウンドゴルフ・ウォーキング 他
17		美浜 16 サロンの会	美浜 4-16-7 美浜 16 自治会集会所	体操・健康麻雀・卓球・パークゴルフ 他

地域		名称	住所	活動内容
18	入船	入船つつじ会	入船 4-27-12	カラオケ・茶話会
19		入船中央寿会	入船 3-66-5	麻雀・映画鑑賞・ハワイアン 他
20		みさき長寿会	入船 2-3-1	麻雀・書道（写経）・カラオケ 他
21		入船東寿会	入船 6-5-2	囲碁・カラオケ・麻雀・洋裁 他
22		入船北の会	入船 6-5-2	麻雀・茶話会
23		入船長和会	入船 1-8-1 エアレジデンス新浦安3F	茶話会 他
24	海楽	海楽菜の花クラブ	海楽 2-36-3	歌声広場・グラウンドゴルフ 他
25		海南クラブ	海楽 1-16-6	盆踊り・茶話会・防犯パトロール・バスハイク他
26	今川	今川若潮会	今川 4-11-2	麻雀・囲碁・グラウンドゴルフ 他
27	弁天	弁天クラブ	弁天 2-19-2	ハーモニカ・ダーツ・麻雀 他
28		弁天喜楽会	弁天 4-17-5	グラウンドゴルフ・カラオケ・囲碁 他
29		見明川常磐会	弁天 3-2-95	サロン（健康体操など）・麻雀・カラオケ 他
30	富岡	富岡渚会	富岡 3-1-7	麻雀・健康体操・詩吟 他
31		富岡青葉会	富岡 4-25-2	唄サークル（カラオケ）・茶話会
32		富岡悠遊会	富岡 2-2 京成サンコーポ浦安内	定例親睦会・ダーツ・バスハイク 他
33	東野	東野クラブ	東野 2-19-2	囲碁・フラワー教室・ダーツ 他
34		東野竹寿会	東野 3-28-47	縁側サロン・おたっしゅ体操・脳トレ 他

地域	名称	住所	活動内容	
35	舞浜	舞浜レインボーくらぶ	舞浜 2-46-3	コーラス・ゴルフ・クラシック鑑賞 他
36		舞浜三丁目マイアミクラブ	舞浜 3-19-1	囲碁・麻雀・詩吟・書道・グラウンドゴルフ他
37	高洲	シーサイド桜クラブ	高洲 3-3-8	茶話会・カラオケ・環境美化活動
38		高洲クラブ	高洲 2-6-2 浦安高洲県営住宅内	茶話会・セラバン体操・麻雀
39		レジアスきらら会	高洲 5-1 レジアスフォート内	ヨガ・かるた・パークゴルフ 他
40		プラウド新浦安 凜風の会	高洲 4-3 プラウド新浦安内	吹き矢・ウォーキング 他
41		潮騒くらぶ	高洲 6-1-12 潮音の街自治会集会所内	バスツアー・社会福祉勉強会・市民大学派遣事業
42	日の出	海風の街これから会	日の出 1-3-59	麻雀・太極拳・ダーツ・脳活セミナー 他
43		サンライズクラブ	日の出 1-3-59	ダーツ・囲碁・ウォーキング・麻雀 他
44		アールフォーラムクラブ	日の出 6-2 アールフォーラム新浦安内	シニアサロン・子育て支援・バス旅行 他
45		シーガーデン・日の出クラブ	日の出 3-3-4 シーガーデン新浦安内	日帰り旅行 他
46		セレナ・シニアクラブ	日の出 5-3 セレナヴィータ新浦安内	健康体操・防犯パトロール・着付け教室 他
47	明海	ゆめみ悠々会	明海 1-3-10	囲碁・健康体操・グラウンドゴルフ 他
48		海園の街盛年会	明海 3-2-13	防犯パトロール・麻雀・手芸 他
49		グランデS&Rクラブ	明海 6-1-12 パークシティグランデ新浦安内	カフェ・セミナー 他



【認知症カフェ】・・・ 認知症の人とその家族、専門職、地域住民の誰もが参加できる場です。

地域		名称	開催場所	対象者	内容・開催日時	問合せ先	備考
1	猫実	オムソーリ・カフェ	C a f e Bran 樹 (猫実 1-17-16)	どなたでも	月1回土曜日 12:00~15:00	オムソーリ・プロジェクト omsorg.saito@gmail.com (斎藤)	飲食代
2	高洲	フィーカ	舞浜倶楽部新浦安 フォーラム (高洲 1-2-1)	どなたでも	毎月第4土曜日 13:00~16:00	(株)舞浜倶楽部 新浦安フォーラム 047-304-2400	300円
3	当代島	CRAS(クラス)	当代島公民館 カフェテ・あいらんど (当代島 2-14-1)	どなたでも	月1回土曜日か 日曜日 11:00~15:00	きらら北栄 047-350-8747	飲食代
4	入船	カフェ☆キラキラ	浦安市民プラザ WAVE101 サロン (入船 1-4-1)	どなたでも	毎月第3金曜日 13:30~15:30	キラキラ応援隊 047-350-1840 (藤木)	100円
5	東野	うらちゃんカフェ Uセンター	老人福祉センター (東野 1-9-1)	どなたでも	毎週火曜日 10:00~11:30	老人福祉センター (Uセンター) 047-351-2096	100円
6	高洲	うらちゃんカフェ高洲	高洲ぽっかぽか前 サロンスペース (エスレ高洲内1階)	どなたでも	毎月第2・4火曜日 10:00~11:30	社会福祉協議会 047-355-5271	100円



⑦ ボランティア

ボランティアセンター 047-380-8864

ボランティアを始めたいと思っている方や援助を必要としている方に、市内のボランティア活動の情報提供やボランティアグループの紹介を行っています。

名称		内容
1	おべんとうボランティアグループ	毎週木曜日、ひとり暮らしのお年寄りに、旬の食材を取り入れた「まごころ」のこもったお弁当を作り、「お元気ですか」の声かけと共に見守りを兼ねてお届けしています。高齢者の「美味しかった」という声と、笑顔が何よりの励みになります。
2	手芸グループ	浦安にあるデイサービスへ出向き、お年寄りの方と簡単な工作手芸を楽しんでおります。
3	手話サークル「青べか」	～手と手をつなごう心の輪～ 聴覚障がい者との交流親睦を図る中で、共に分かり合える事を目指して活動しています。手話を全く知らない人、少し出来る人、ベテランが、それぞれのグループに分かれて勉強しています。是非体験してみてください。
4	手話サークル「てとわ」	聴覚障がい者との交流を通じて、手話を学びお互いの理解を深めることを目的としたサークルです。手話初心者から経験者まで一緒に楽しく活動しています。
5	朗読ボランティア「はまゆう」	主に視覚障がい者を対象に、市の広報紙や自主制作 CD「はまゆう」などの朗読 CD 制作を行っています。
6	点訳グループ「ミッキー」	本や教科書の点訳をはじめ、図や絵、数学、英語、楽譜の点訳をしています。
7	介助グループ「あいあい」	高齢者や障がいのある方の外出介助、送迎、リハビリのお手伝いなどを行っています。
8	民謡踊りグループ「陽踊」	デイサービス・特別養護老人ホームなどの施設を訪問して民謡踊りとフラダンスを披露しています。利用者さんが私たちの踊りの輪に入って踊ったり、笑顔で喜んで下さる姿が励みになります。
9	浦安拡大写本るーペ	弱視の方のために、本や教科書、児童書・絵本、専門書、小説などの文字を拡大した拡大本の制作を行っています。
10	おもちゃライブラリー「ポップ」	自由に工夫して遊べ、安全なおもちゃを作っています。またおもちゃを持って遊びの場に出かけ一緒に遊びます。貸し出しも可。他のおもちゃ図書館や高齢者施設の見学・研修もしています。
11	福祉サークルコスモス	障がい者と一緒に活動し、レクリエーションを行っています。また、依頼によりボランティア体験の指導なども行っています。

名称		内容
12	高齢者問題研究会ユーユー	高齢者を対象としたユーユーサロンを開催し、仲間づくりのお手伝いをしています。
13	話し相手グループ	ひとり暮らしの高齢者の方々との交流の会です。春と秋にはバスで出かけたり、雛祭のお祝いや12月のお楽しみ会と毎月趣向を変えて楽しんでいます。また、外に出難い方のお宅に訪問して話し相手をしています。
14	ボランティア絵手紙の会「つつじ」	ひとり暮らしの人たちや、各施設に入所されている方々へ四季折々の絵手紙に一言を添えて郵送しています。又猫実デイサービスなどで通所されている人たちと一緒に絵手紙を描いています。
15	介護者の会「ピオラ」	介護者を抱えている家族、自分の老後を考えている方や介護ボランティアが参加して、お互いに支え合い、情報交換をしています。
16	生涯大学浦安会	千葉県生涯大学の卒業生と在校生で組織するグループです。地域で様々な福祉活動を行っています。
17	ふれあい農園クラブ	八千代市の貸農園で年間を通じて沢山の野菜を作っており会員22名で平均63歳。この農園は一般市民や学童の体験支援も目的としており昨年は250名の参加あり。毎日曜日に会員の車で往復、収穫した野菜は会員に分配する他公民館等バザーで販売しています。
18	心のボランティア 浦安・うらら	心の病で悩んでいる人やその家族とのふれあい。時には家庭訪問しておしゃべりをしたり、一緒にお茶を飲んだりします。仲間同士の健康も考えます。
19	浦安傾聴ボランティア そよかぜ	耳を傾けて熱心に聴くことが傾聴です。高齢者施設等を訪問し、心に寄り添うひとときを過ごしています。
20	輝き21の会	小学校や公民館などで工作教室・昔遊びなど一緒に「楽しみ・学び・遊ぶ」をモットーに活動しています。
21	アンサンブルハーモニー アネモネ	高齢者施設などで楽器演奏や歌をみんなで一緒に楽しむことを目指し活動しています。
22	おとこのまかない	高齢の男性、特にリタイア後の男性を中心に、「料理教室」というような形式ではなく、各自が好きなことを分担しながら料理をつくり、会食し、自由で、楽しい会を目指し、仲間の輪をひろげ、地域活動にも積極的に参加をし、地域の活性化を目指している会です。
23	個人ボランティア	個人の都合のつく範囲で様々なボランティア活動を行います。

⑧ 高齢者総合相談

ともづな（地域包括支援センター）

名称		住所	対象地域	開所時間	連絡先
1	ともづな 猫実 (猫実地域包括支援センター)	猫実 1-1-1 浦安市役所 本庁舎 3 階	猫実・当代島・北栄・ 堀江・富士見・鉄鋼通 り・港・千鳥	8:30~17:00 月~金曜日(祝日除く)	047-381-9037
2	ともづな 猫実 浦安駅前支所	北栄 1-1-16	猫実・当代島・北栄・ 堀江・富士見・鉄鋼通 り・港・千鳥	9:00~17:00 月~土曜日(祝日除く)	047-351-8950
3	ともづな 新浦安 (新浦安駅前地域包括 支援センター)	入船 1-2-1(新浦安駅前プラザ マーレ 2 階)	入船・美浜・海楽	9:00~17:00 月~金曜日・日曜日 (祝日除く)	047-306-5171 047-306-5172
4	ともづな 高洲 (高洲地域包括支援セ ンター)	高洲 9-3-1 (浦安市特別養護 老人ホーム内)	高洲・明海・日の出	9:00~17:00 月~金曜日(祝日除く)	047-382-2424
5	ともづな 富岡 (富岡地域包括支援セ ンター)	富岡 3-1-9 (富岡交番隣)	東野・舞浜・富岡・今川・ 弁天	9:00~17:00 月~金曜日(祝日含む・ 土日が祝日の場合開所)	047-721-1027
6	ともづな 富岡 東野支所	東野 3-4-11 (ASMACHI 浦安 1 階)	東野・舞浜・富岡・今川・ 弁天	9:00~17:00 月~金曜日(祝日除く)	047-314-1085

高齢者の通う場所は？

物忘れが多く、認知症
が心配ですが・・・

介護保険サービスを利用するには？



⑨その他



名称		住所	開所時間	連絡先	備考
1	社会福祉協議会	東野 1-7-1 総合福祉センター内	8:30~17:00 月~金曜日(祝日・休館日除く)	047-355-5271	車いす貸出・支部社会福祉協議会地域福祉活動
2	成年後見・生活支援センター	東野 1-7-1 総合福祉センター内(社会福祉協議会)	8:30~17:00 月~金曜日(祝日・休館日除く)	047-355-5315	成年後見制度に関する相談・福祉サービス利用活動事業(日常生活自立支援事業)等
3	ボランティアセンター	東野 1-7-1 総合福祉センター内(社会福祉協議会)	8:30~17:00 月~金曜日(祝日・休館日除く)	047-380-8864	市内のボランティア活動の情報提供やボランティアグループの紹介。
4	心配ごと相談	東野 1-7-1 総合福祉センター内(社会福祉協議会)	13:00~15:00 毎週木曜日(祝日除く)	047-353-2288	日常生活の問題や家族のことなどの心配ごとの相談。
5	弁護士相談	東野 1-7-1 総合福祉センター内(社会福祉協議会)	13:30~15:30 (一組45分) 第2火曜日	047-355-5315	事前予約・一組45分・成年後見制度・相続・遺言に関すること
6	司法書士相談	富岡 3-1-7 富岡公民館1階(富岡ほっかぽか)	13:30~15:30 (一組45分) 第3水曜日	047-355-5315	事前予約・一組45分・成年後見制度・相続・遺言に関すること

名称		住所	開所時間	連絡先	備考
7	高洲ぽっかぽか (社会福祉協議会拠点)	高洲 5-3-2 地域交流プラザエスレ高洲内 1 階	10:00~17:00 月~土曜日(祝日・休館日除く)	047-721-1294	なんでも相談・地域情報発信・車いす貸出・サロン
8	堀江ぽっかぽか (社会福祉協議会拠点)	堀江 3-9-22	10:00~16:30 月~金曜日(祝日除く)	047-721-3737	なんでも相談・地域情報発信・車いす貸出・サロン・お茶飲み処
9	富岡ぽっかぽか (社会福祉協議会拠点)	富岡 3-1-7 富岡公民館 1 階	10:00~17:00 月~土曜日(祝日・休館日除く)	047-380-1294	なんでも相談・地域情報発信・車いす貸出・サロン
10	老人福祉センター (Uセンター)	東野 1-9-1	9:00~16:00 月~土曜日(祝日除く) ※浴室利用は 10:00~15:00	047-351-2096	・市内在住 60 歳以上 ・伝染症疾患のない方
11	市民活動センター	猫実 1-1-1 市役所 1 階	月曜日~木曜日・日曜日 9:00~17:00 金曜日 9:00~21:00	047-305-1721	市民活動・ボランティア活動を行っている方や参加しようと考えている方への情報提供や活動の場所。
12	シルバー人材センター	猫実 2-12-7	8:30~17:00 月~金曜日(祝日・休館日除く)	047-355-4001	・60 歳以上 ・20 時間/週 10 日/月 公共施設の受付や管理業務・自転車整理・公園清掃・バス券配布など。運転業務あり。(派遣事業)



【問い合わせ・連絡先】

浦安市社会福祉協議会 事業課地域づくり班
〒279-0042 浦安市東野1-7-1
☎047(355)5271 fax047(355)5277
E-mail : chiikidukuri@urayasushi-shakyo.jp