

# 広報



# うらやす

## 主な内容

外出先で災害!そのときに… 2・3面

9月9日は救急の日です ほか 8面

発行/浦安市  
所在/〒279-8501 千葉県浦安市  
猫実一丁目1番1号  
編集/企画部広聴広報課  
☎047-351-1111(代表)  
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます



## 災害時には、 帰らない

いつ起こるかわからない災害。  
学校や職場にいるときに発生し、  
交通機関がストップする場合があります。  
そんなとき、帰宅せずに安全な場所にとどまることが  
自分や誰かの命を守ることにつながります。

9月5日(月)までは防災週間。  
いざというときに落ち着いて行動できるように、  
安否確認の方法や今からできる準備を  
確認してみませんか。

[問] 危機管理課 ☎712・6899

ID 1033345



## オンサイト貯留による雨水排水対策



コロナ禍ははまだ先が見通せない状況が続いていますが、引き続き、感染予防のため基本的な対策の徹底をお願いいたします。

また、厳しい残暑も予想される中、併せて熱中症にも十分お気を付けください。

秋は台風到来のシーズンです。

近年、地球温暖化の影響もあり、台風の大型化、ゲリラ豪雨、線状降水帯の発生など、大雨が降りやすい状況となっており、地盤の低い本市においてはより強い対策を進めていく必要があります。

市では、1時間当たり50mmの降水量に対応するため、これまで雨水管やポンプ場の整備を進めてきており、加えて、宅地開発事業等に関する条例において、300㎡以上の開発を行う際に雨水貯留施設を整備することを義務付け、降雨時の雨水管への負荷を軽減するための対策をお願いしています。

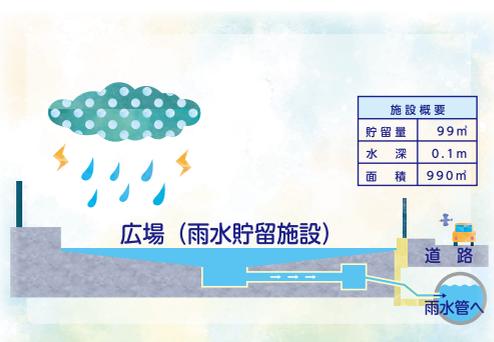
今後、これまで以上の大雨が発生することを想定し、排水能力向上のための雨水管の入れ替えやポンプ場の建て替えなども行っていきますが、早期に抜本的な対策を進めていくことは、費用や整備の時間などの問題があります。

このため、緊急的な対策について検討を行った結果、公園や学校の校庭などの公共用地を使って雨水貯留を行うオンサイト貯留と、道路下への雨水貯留管の整備を進めていくこととしました。

オンサイト貯留とは、雨水が雨水管へ一気に流入するのを抑えるために、雨水を貯めておく貯留施設のことです。東野パティオ前の広場ですでに整備を行っており、こうしたオンサイト貯留を推進していくことにより、公共用地を活用して大雨などによる雨水の排水を抑制していくことが可能になります。

風水害に関して、市としても必要かつ迅速な情報提供を行ってまいりますので、市民の皆様には、日頃の備えと万が一の際の冷静な行動をお願いいたします。

浦安市長 内田 悦嗣



東野パティオ前のオンサイト貯留施設

# 外出先で災害！そのときに…

## 1 むやみに移動を開始しない

大きな災害では、バス・電車などが運行を停止する可能性が高く、交通機関を利用した帰宅が困難になります。しかし、多くの人が一斉に徒歩で帰宅を始めると、火災や建物からの落下物などにより集団で負傷するおそれがあります。また、一刻を争う災害時の救命・救助活動の妨げとなります。

### まずは…

- ▶ 自分の身の安全を確保しましょう
- ▶ 職場や商業施設など、近くの安全な場所にとどまりましょう
- ▶ 交通情報や被害情報などを入手しましょう

## 2 安否を確認

家族などの状況確認ができれば、焦らずに行動できます。被災地への通信が増加しつながりにくい状況になった場合には、災害用伝言ダイヤルや災害用伝言板といった安否確認のサービスが提供されます。防災週間（9月5日(月)まで）や毎月1日・15日などに体験日があるので、お互いで試してみましょう。

## 3 落ち着いてから移動を開始しましょう

周囲の状況が落ち着いたら、徒歩での帰宅も考えましょう。徒歩帰宅できる距離の目安は、大人の場合20kmまで。自宅が遠い場合は、職場や一時滞在施設などの安全な場所にとどまり、交通機関が復旧するのを待ちましょう。  
【移動を開始する目安】救命・救助活動が落ち着いてから（災害発生から4日後）



## 災害用伝言ダイヤル

### 伝言の録音

- 1 171 にダイヤル
- 2 録音は 1
- 3 連絡を取りたい被災地の電話番号\*をダイヤルし、案内に従ってメッセージを録音

### 伝言の再生

- 1 171 にダイヤル
- 2 再生は 2
- 3 連絡を取りたい被災地の電話番号\*をダイヤルし、案内に従って再生

\*固定電話は市外局番から

J-anpi <https://anpi.jp/top>

安否を確認したい方の電話番号または氏名で、各企業・団体が提供する安否情報を一括検索できます。

## 災害用伝言板

携帯電話各社が災害時に開設

### 伝言の登録

- 1 各社トップメニューまたは専用アプリから **災害用伝言板** を選択
- 2 **登録** を選択
- 3 案内に従い、任意のコメント(100文字以内)を入力し、**登録**

### 伝言の確認

- 1 各社トップメニューまたは専用アプリから **災害用伝言板** を選択
- 2 **確認** を選択
- 3 確認したい相手の電話番号を入力し、**検索**
- 4 登録されている伝言を一覧で表示

memo

Blank lines for notes.

## 重要なお知らせ メールサービスを リニューアルします

10月1日(土)から、浦安市からの重要なお知らせメールサービスをリニューアルします。サービス利用者は新サービスへの再登録が必要になります。また、メールやTwitterによる情報配信に加え、浦安市LINE公式アカウントの運用を開始します。重要なお知らせメールサービスの再登録や浦安市LINE公式アカウントの友だち登録の案内は、9月下旬にメール配信でお知らせします。また、新規登録などについて詳しくは、広報うらやす、市ホームページなどでお知らせします。

## 浦安市 LINE 公式アカウントの運用を開始します

LINEの利用登録がお済みの方は、次のいずれかの方法で友だち登録をしてください。

- LINEアプリ内の公式アカウント検索で「浦安市」またはID検索で「@urayasu\_city」と検索し、浦安市のアカウントを選択して「友だちに追加」ボタンを押す
- スマートフォンなどで右記の二次元コードを読み込む



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1002080

## 徒歩帰宅者の支援

九都県市（千葉県、埼玉県、東京都、神奈川県、千葉市、さいたま市、横浜市、川崎市、相模原市）では、コンビニエンスストアやガソリンスタンドなどと徒歩帰宅支援に関する協定を締結しています。災害発生時に水道水、トイレの利用ができるほか、可能な範囲で道路交通情報などを提供してもらえます。協力店舗にはステッカーが貼ってあるので、日頃から確認しておく心安いです。



## 徒歩帰宅となったときのために…日頃の備え

- 徒歩やバスでの帰宅経路の確認………地図を用意しておくだけでも、いざというときに役立ちます。
- 家族などと災害時の集合場所を決めておく

### あると便利なもの

- スニーカー……履き慣れたものが便利です。買い替える際には、捨てずに置き靴に。
- 懐中電灯……ポケットに入る小型のものも市販されています。スマートフォンのライトでも代用できます。
- 手袋……手先の保護や体の保温に効果的。
- 飲料水………日頃の水分補給や熱中症予防のためにも、500mlのペットボトルを2・3本買い置きしておきましょう。
- 食料………栄養補助食品などの日持ちするものをロッカーなどに。お弁当を忘れてしまったときにも役立ちます。
- マスク、除菌シート など



バッグの中に スマートフォンなどのモバイルバッテリー

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急ぎよ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。



## スポーツ

### 海と夕日を望むリゾートウォーク

**時** 9月24日(土)午後3時50分～6時  
※雨天中止  
**所** 運動公園  
**対象** 市内在住の方、先着50人  
※小学生以下は保護者の付き添いが必要  
**内容** 市内を歩く  
**費用** 100円  
**申込** 9月1日(木)午前9時から、電話で、市民スポーツ課 ☎712・6819へ  
**問** スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内) ID 1037125

### スポーツクライミング認定会

**時** 9月8日(木)・15日(木)午後6時～7時(全2回)  
**所** 青少年館  
**対象** 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人  
**内容** ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》  
**費用** 1000円  
**申込** 9月2日(金)午前9時から、直接または電話で、青少年館 ☎700・6203へ  
**問** 青少年館(青少年課) ID 1037144

### 市民陸上競技大会

**時** 10月23日(日)午前9時～午後5時(受付＝7時15分～8時)※雨天中止  
**所** ブリオベッカ浦安競技場  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方 ※1人2種目まで(リレーを除く)  
**種目** 浦安市陸上競技協会ホームページ <https://sites.google.com/view/urayasurikyoku/> をご覧ください  
**費用** 1種目につき500円(高校生以下は300円)※リレーは1チーム1000円  
**申込** 9月23日(金)までに、浦安市陸上競技協会ホームページから申し込み  
**問** 齋藤(浦安市陸上競技協会) ☎090・3878・1240(市民スポーツ課) ID 1037079

### 中央武道館スポーツコース

① **フォトラリーウォーキング**  
**時** 9月1日(木)～20日(火)  
**対象** 小学生以上の方、先着50人  
※小学生は保護者の付き添いが必要  
**内容** 指定のターゲットを市内で探す  
**費用** 300円(小・中学生は150円) ID 1037130

② **太極拳**  
**時** 10月15日～11月12日毎週土曜日午後1時15分～2時45分(全5回)  
**対象** 16歳以上の方、先着20人  
**内容** 太極拳の基本

**費用** 1700円 ID 1037132

### ③ピラティス

**時** 10月5日～26日毎週水曜日午前11時15分～午後0時45分(全4回)  
**対象** 16歳以上の方、先着40人  
※保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)  
**内容** 心と体のバランスを整える  
**費用** 2400円(保育ありは10月5日時点で1歳＝4200円、2歳以上＝3600円) ID 1037129

### 共通

**申込** ①9月1日(木)午前9時から、直接、中央武道館へ、②③9月4日(日)午前9時から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み  
**問** 中央武道館(市民スポーツ課)

### 総合体育館スポーツコース

#### ●歩くためのいきいき体操教室

**時** 9月9日～令和5年3月24日の第2・4金曜日午後1時25分～2時25分(9月23日(祝)を除く)  
**対象** 16歳以上の方、当日先着各25人  
※65歳以上の方が優先  
**内容** ストレッチ、体操など  
**費用** 230円(65歳以上の方は110円) ID 1037120

#### ●産後エクササイズ

**時** 9月28日(水)・10月12日(水)・26日(水)・11月9日(水)午前11時20分～午後0時20分(全4回)  
**対象** 2～9カ月児とその母親、先着15組  
※保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)  
**内容** 乳幼児と一緒に産後ケアの運動  
**費用** 3600円(保育ありは4800円)  
**申込** 9月3日(土)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/> から申し込み ID 1037116

#### ●弓道

**時** 10月7日～11月25日毎週金曜日午前10時～正午(全8回)  
**対象** 16歳以上の方、先着8人  
※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先  
**内容** 弓道の基本  
**費用** 2900円  
**申込** 9月3日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110へ ID 1037119

### 共通

**問** バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課)

### 秋季市民体育大会

#### ●グラウンドゴルフ

**時** 9月29日(木)午前9時～午後0時30分  
**所** 中央公園  
**対象** 市内在住の20歳以上の方  
**競技方法** ストロークプレー(32ホール)  
**費用** 500円  
※申込不要、直接会場へ。用具の貸し

出しあり  
**問** 伊福(浦安市グラウンドゴルフ協会) ☎090・9344・0097 ID 1037043

#### ●卓球(個人戦)

**時** 10月2日(日)午前9時～午後5時  
**所** バルドラール浦安アリーナ  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市卓球連盟会員  
**種目** 一般の部＝男女別、ランク別(1～3部)、中学生の部＝男女別、学年別  
**費用** 700円(会員は500円、中学生は200円)  
**申込** 9月13日(火)(必着)までに、郵送またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・性別・電話番号・参加種目》で、〒279-0021富岡4-8-10荒井(浦安市卓球連盟)、☎351・1538、✉hy-arai@jcom.home.ne.jpへ  
**問** 荒井(浦安市卓球連盟) ☎351・1538 ID 1037063

#### ●テニス(ダブルス)

**時** 10月2日(日)・10日(祝)・16日(日)午前9時～午後5時(予備日＝10月30日(日))  
**所** 運動公園ほか  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員(エントリーは1人1種目)  
**種目** 男女A・B・初級者クラス、男子45・55・65・70歳クラス、女子50・60歳クラス ※年齢は12月31日現在。Bクラス、初級者クラスは過去の大会成績により制限あり  
**費用** 1ペア2500円  
**申込** 9月10日(土)午後3時15分～4時30分・11日(日)午後1時15分～2時30分に、直接、日の出公民館へ  
※協会会員以外の方は、申込書(浦安市テニス協会ホームページ <http://urayasu-tennis.com> からダウンロード)と運転免許証・学生証などの提示が必要  
**問** 横山(浦安市テニス協会) ☎090・6012・3142 ID 1037052

#### ●ゴルフ

**時** 11月9日(水)午前7時30分～午後4時30分  
**所** 南総カントリークラブ(市原市上高根)  
**対象** 市内在住・在勤の18歳以上の方、先着130人  
**競技方法** 18ホールストロークプレー(ペリア・スクラッチ方式)  
**費用** 1万6100円(飲食代を含む)  
**申込** 9月1日(木)午前10時から、ファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号・キャディー希望の有無)で、浦安市ゴルフ協会事務局 ☎702・5213、✉kinoshita@supple-editions.comへ  
**問** 木下(浦安市ゴルフ協会) ☎090・1407・3196 ID 1035864(市民スポーツ課)

### 屋内水泳プールスポーツコース

#### ～クロール(初級)～

**時** 9月22日～11月10日毎週木曜日午前9時30分～11時(9月29日(木)・11月3日(祝)を除く。全6回)  
**対象** 16歳以上の方、先着20人  
※市内在住・在勤・在学の方が優先  
**内容** クロール25mを目標  
**費用** 3600円  
**申込** 9月5日(月)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ  
**問** バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課) ID 1037124

### 運動公園スポーツコース

#### ～アーチェリー～

**時** 10月1日～29日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)

**対象** 中学生以上の初心者、先着10人  
※初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先

**内容** アーチェリーの基本

**費用** 2700円

**申込** 9月6日(火)午前9時から、Eメール《コース名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・Eメールアドレス》で、運動公園管理事務所 ✉u.taikukan@jcom.zaq.ne.jpへ  
**問** 運動公園管理事務所 ☎350・9829(市民スポーツ課) ID 1037126

### 千葉ロッテマリーンズ

#### イースタン・リーグ公式戦

**時** 9月23日(祝)午後1時～

**所** 運動公園

**内容** 読売ジャイアンツ戦

※チケットの販売開始日など、詳しくは、千葉ロッテマリーンズホームページ <https://www.marines.co.jp/expansion/local/easternleague/> をご覧ください

**問** マリーンズインフォメーションセンター ☎03・5682・6341(市民スポーツ課) ID 1037137

### 浦安ボッチャ大会

**時** 11月12日(土)午前9時45分～午後5時

**所** バルドラール浦安アリーナ

**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着32組

**内容** ダブルスクラス

**費用** 500円(食事代・保険料を含む)

※介助者も費用が必要

**申込** 郵送またはファクス、Eメール《住所・チーム名・氏名・年齢・生年月日・電話番号・ファクス番号・Eメールアドレス・障がいの有無》で、〒279-0004猫実1-19-36浦安ライオンズクラブ事務局、☎350・0729、✉lions.u@jcom.home.jpへ  
※申し込みは9月30日(金)(消印有効)まで  
**問** 浦安ライオンズクラブ事務局 ☎353・2203(市民スポーツ課) ID 1037106

### こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶ **放送日時** 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶ **主な内容** 9月2日(金)まで

○源流を訪ねて

3日(土)～9日(金)

○図書館に行こう

～図書館児童コーナー～

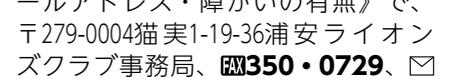
10日(土)～16日(金)

○狙われていますよ!

油断していませんか?

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374



日本女子ソフトボールリーグの観戦

時・内容 10月1日(土)午後1時30分～=大垣ミナモ対日立、2日(日)午前10時30分～=大垣ミナモ対デンソー・午後1時30分～=日立対ビックカメラ高崎、3日(月)午後6時30分～=ビックカメラ高崎対デンソー
所 運動公園
定員 先着各1500人
※チケットは、9月3日(土)から、チケットぴあで発売。料金など、詳しくは、日本女子ソフトボールリーグホームページhttps://jdleague.jp/ticket/をご覧ください
問 和田(浦安市ソフトボール協会) ☎090・3901・7866 (市民スポーツ課) ☎1037059

講座・講演

防災講演会

時 9月10日(土)午前10時30分～正午
所 文化会館
定員 当日先着350人
内容 東日本大震災の体験談・教訓、避難行動支援者への避難支援について《島田福男氏(宮城県自治会連合会会長)》
問 危機管理課 ☎712・6899 ☎1028129

普通救命講習

時 9月11日(日)午前9時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人
内容 自動体外式除細動器(AED)の使用法や心肺蘇生法、傷病者管理法など
申込 9月5日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課☎304・0144へ
問 消防本部警防課 ☎1036181

緑化講習会

時 9月28日(水)午前10時～正午
所 中央公民館
対象 市内在住の方、10人(多数は抽選)
内容 カラーリーフの寄せ植え作り(秋山英史氏)
費用 1500円(材料費)
申込 9月11日(日)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎kouen@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 ☎712・6728 ☎1037108

ベシニア浦安支え合い研修

時 9月28日(水)午後1時30分～3時15分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 講座「コロナで疲れた心を元気に～自分への思いやりについて～」《重田ちさと氏(順天堂大学医療看護学部精神看護学助教授)》
申込 電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内)☎381・9071へ
※老人クラブ会員は、所属する会から別途申し込み
問 ベシニア浦安事務局 ☎1037092

ルピナスセミナー

時 10月19日(水)午前10時～正午
所 中央図書館、オンライン(Zoom)
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各20人
内容 暮らしの中の身近なところからジェンダーや無意識の偏見について考える《田中東子氏(東京大学大学院情

報学環教授)》
申込 9月1日(木)午前9時から、直接または電話、ファクス、Eメール《講座名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加形態》で、多様性社会推進課(文化会館2階)☎712・6803、☎353・1145、☎tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
問 多様性社会推進課 ☎1020815

UIFA外国語講座

所 国際センター(マール内)
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方(多数は抽選)
費用 1万2000円(年会費は別途1000円)
申込 9月9日(金)午後4時までに、UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページhttps://www.uifa-urayasu.jpから申し込み
※講座の内容や日程など、詳しくは、UIFAホームページをご覧ください
問 UIFA事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ☎1029996

スマートフォン講習会

●マイナンバーカードの申請
時・所 9月6日(火)=中央公民館、8日(木)=富岡公民館 ※時間はいずれも午後2時～3時、3時～4時
対象 スマートフォンと個人番号カード交付申請書をお持ちで、これからマイナンバーカードを取得する方、先着各10人
●ワクチン接種証明書アプリの発行
時・所 9月13日(火)=美浜公民館、16日(金)=高洲公民館(エスレ高洲内) ※時間はいずれも午前10時～11時、11時～正午
対象 スマートフォンとマイナンバーカードをお持ちの方、先着各10人
共通
申込 9月1日(木)午前9時から、電話で、パソコムプラザ☎305・6200へ、またはパソコムプラザホームページhttps://pasocom.netから申し込み
問 パソコムプラザ(高齢者包括支援課) ☎1037100

現代音楽レクチャーシリーズ～お茶の間サイズの現代音楽史～
時 10月2日(日)午後3時～5時(開場=2時30分)
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着50人
内容 第二次世界大戦後の音楽に何が起こったか《山本和智氏(作曲家)》
費用 2000円(さくらメイトは1800円、学生は1000円)
※チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ☎1034374

イベント

吉泉ゆう子作品展「海と風と堀中出身と」
時 9月13日(火)～19日(祝)午前10時～午後7時(19日(祝)は午後6時まで)
所 市民プラザ
内容 イラストレーターの吉泉ゆう子氏などの作品展
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ☎1037056

「うらやすシンフォニエッタ」参加メンバー募集
時 11月19日～令和5年2月25日の月2回土曜日午後6時30分～9時30分=練習(全8回)、3月3日(金)午後6時30分～9時30分=リハーサル、3月4日(土)午後2時～4時=本番

所 J:COM浦安音楽ホール
対象 15歳以上(中学生を除く)で、練習に6回以上参加でき、バイオリン・ビオラ・チェロ・コントラバスのいずれかをお持ちの方、先着各パート若干名
内容 チャイコフスキー:弦楽セレナーデなど《指導:クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)》
費用 9000円(高校生は6000円)
申込 9月2日(金)午前9時から、申込書(J:COM浦安音楽ホールで配布、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページhttps://www.urayasu-concerthall.jpからダウンロード)を、直接またはファクス、Eメールで、J:COM浦安音楽ホール☎382・3036、☎info@urayasu-concerthall.jpへ
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ☎1037091

栄養カウンセリング

所 バルドラル浦安アリーナ
対象 16歳以上の方、先着各6人
内容 食事や栄養の相談会
申込 9月1日(木)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ☎355・1110へ
※日程など、詳しくは、バルドラル浦安アリーナホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/をご覧ください
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ☎1037122

映画・コンサート

浦安市役所ロビーコンサート



時 9月7日(水)午後0時15分～0時50分
所 市民ホール(市役所1階)
定員 当日先着40人
内容 モーツァルト:ディベルティメントK.136第一楽章など《クアルテット・エクセルシオ(弦楽四重奏)》
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ☎1034153

J:COM浦安音楽ホールの催し

●寺子屋おとなみ「ファゴット～その歴史と音色の魅力について～」
時 11月11日(金)午後2時～4時(開場=1時30分)
内容 テレマン:ファゴットと通奏低

音のためのソナタなど《太田茂氏(ファゴット)、浦生祥子氏(ピアノ)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)
申込 9月5日(月)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ ☎1030781
●しんうらやすおとマルシェ
時 令和5年3月7日(火)午後2時～3時(開場=1時30分)
内容 シューマン:ピアノ・ソナタ第3番へ短調Op.14など《古海行子氏(ピアノ)》
費用 2500円(音楽ホール友の会会員は2300円)※全席指定
申込 9月10日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページhttps://www.urayasu-concerthall.jpから申し込み ☎1031663

共通
対象 小学生以上の方、先着300人
問 J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課)

青山新コンサート2022

時 11月26日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着355人
出演 青山新氏(歌手)
費用 5500円(さくらメイトは5300円)
申込 9月17日(土)(市内在住・在勤の方・さくらメイトは16日(金))午前10時から、直接、文化会館・市民プラザへ、または9月17日(土)午後2時から、電話で、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101へ
問 文化会館(生涯学習課) ☎1036868

生活環境

ポイ捨て、歩行喫煙防止にご協力ください
市では「空き缶等の散乱防止等に関する条例」を制定し、ごみのポイ捨てを禁止しています。
また、ポイ捨て防止重点地区の浦安駅・新浦安駅周辺に喫煙スペースを設置しています。歩行喫煙は危険ですので、喫煙は決められた場所をお願いします。
「マナーからつくられる、きれいなまちづくり」にご協力をお願いします。
問 環境衛生課 ☎712・6495 ☎1000670

広報うらやす ご意見募集
広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/kohoへアクセスし、専用フォームから回答してください。
今回のアンケートの回答期限は、9月14日(水)です。
問 広聴広報課
QRコード
※二次元コード



## 子育て・教育

### 子ども

#### 図書館の催し

##### ●おはなし会

**時** 9月17日(土)午前11時～11時30分  
**所** 中央図書館  
**対象** 5歳～小学生、当日先着30人  
**内容** 昔話や創作のお話 **☎ 1037024**

##### ●えほんのじかん

**時・所** 9月2日(金)からの毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいずれも午後3時30分～4時  
**対象** 2歳以上の子どもとその保護者  
**内容** 親子で絵本を楽しむ  
 ※申込不要、直接会場へ **☎ 1037023**

…………… **共通** ……………  
**問** 中央図書館 **☎ 352・4646**

#### ファミリー・サポート・センター説明会

**時** 9月3日(土)・15日(木)・10月1日(土)・20日(木)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもの保護者、または子育ての援助を行いたい方  
**内容** 子育ての援助をしてほしい方、子育ての援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の登録希望者への説明など  
**申込** 電話で、ファミリー・サポート・センター **☎ 700・6601** へ  
**問** ファミリー・サポート・センター(こども課) **☎ 1029069**

#### こどもの広場の催し

##### ●小物入れを作ろう

**時・対象** 9月4日(日)・10日(土)午前10時30分～11時30分＝未就学児とその保護者、当日先着各5組、午後2時～3時＝小学生、当日先着各5人  
**内容** 広場の木材で小物入れを作る **☎ 1037127**

##### ●水あぶりだし

**時** 9月14日(水)・19日(祝)午前10時30分～11時15分、午後3時～3時45分

**対象** 小学生以下の子ども、当日先着各10人  
**内容** 水を使ってあぶり出しをする  
**持ち物** 水筒、タオル、帽子 **☎ 1037133**

##### ●うらっこデイキャンプサークル

**時** 9月17日(土)・10月22日(土)・11月19日(土)午前10時30分～11時30分(全3回)  
**対象** 小学生以下の子どもとその保護者、4組(多数は抽選)  
**内容** アウトドア体験  
**申込** 9月8日(木)までに、こどもの広場ホームページ **https://kodomonohiroba.com** から申し込み **☎ 1037135**

…………… **共通** ……………  
**問** こどもの広場 **☎ 350・1010**  
 (青少年課)

#### うら・らめ～の催し

##### ①子連れヨガ

**時** 9月13日(火)午前10時～正午  
**対象** 産後6カ月以降の母親、先着15人  
**内容** 子連れ可のヨガ教室  
**費用** 1000円 **☎ 1037148**

##### ②ピカッとDoing～みんなでバドミントンしよう～

**時・対象** 9月18日(日)午前9時～11時＝小学校1～3年生、11時～午後1時＝小学校4～6年生、先着各10人 **☎ 1037149**

##### ③防災おとまり会～地震の巻～

**時** 9月23日(祝)午後1時～24日(土)午前10時(1泊2日)  
**対象** 市内在住の小学校3～6年生、20人(多数は抽選)  
**内容** 防災について学ぶ  
**費用** 2500円(宿泊費、食事代など) **☎ 1037150**

…………… **共通** ……………  
**申込** ①②9月5日(月)午後1時から、③9月9日(金)午後9時までに、直接または電話で、うら・らめ～ **☎ 316・5777** へ  
**問** うら・らめ～  
 (青少年課)

#### 中央武道館スポーツコース～小学生ダンスダンス～

**時** 10月9日～11月13日毎週日曜日午後1時～3時(全6回)  
**対象** 小学生、先着25人

**内容** ダンスの基礎と応用  
**費用** 3600円  
**申込** 9月4日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ **https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/** から申し込み  
**問** 中央武道館 **☎ 380・2100**  
 (市民スポーツ課) **☎ 1037131**

#### 屋内水泳プールスポーツコース～アクアキッズスイミングスクール～

**時** 9月26日～11月7日毎週月曜日午後4時～5時(10月10日(祝)を除く。全6回)

**対象** 4～6歳児、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住の方が優先)

**内容** 水慣れから水泳の基本  
**費用** 3300円  
**申込** 9月8日(木)午後5時までに、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ **☎ 304・0030** へ  
**問** バルドラル浦安アリーナ(市民スポーツ課) **☎ 1037123**

#### 青少年館の催し

##### ①トップロープクライミング

**時** 9月8日(木)・15日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分  
**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人

**内容** ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》  
**費用** 300円 **☎ 1037146**

##### ②クライミングアドバンス

**時** 9月22日(土)午後4時30分～5時10分、5時20分～6時  
**対象** 市内在住・在学の小学校4年生～中学生、先着各3人 ※小学生は保護者の送迎が必要  
**内容** クライミング技術の向上を目指す



## お知らせ

### 情報

#### 副市長の資産などの公開

「政治倫理の確立のための浦安市長等の資産等の公開に関する条例」に規定する副市長の「資産等報告書」は、9月12日(月)から情報公開室(市役所10階)でご覧になれます。  
**問** 秘書課 **☎ 351・1111**  
**☎ 1012112**

#### 後期高齢者医療被保険者証の更新

後期高齢者医療制度に加入している方に、新しい保険証を9月30日(金)までに、簡易書留で郵送します。  
 なお、限度額適用・標準負担額減額認定証または限度額適用認定証は同封されていません。7月に送付したものを使用してください。  
**問** 国保年金課 **☎ 712・6274**  
**☎ 1026628**

#### 定期監査結果の公表

監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページでご覧になれます。

**監査委員** 町田清英、大塚修平、西川嘉純

#### ●2月16日～7月6日に行った定期監査の概要

**監査対象** 消防本部の財務に関する事務の執行など  
**監査結果** おおむね適正であったが、指摘事項および事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、

す《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》

**費用** 500円 **☎ 1037138**

#### ③eスポーツ大会

**時** 9月25日(日)午後2時～4時  
**対象** 市内在住・在学の小学生、先着16人  
**内容** eスポーツの実力を競う **☎ 1037136**

#### …………… 共通 ……………

**申込** ①②9月2日(金)・③3日(土)午前9時から、直接または電話で、青少年館 **☎ 700・6203** へ  
**問** 青少年館  
 (青少年課)

#### 親子サークル・おひさまキッズうさぎ組

**時** 11月1日～12月20日毎週火曜日午前9時50分～10時20分(全8回)

**所** 子育て支援センター  
**対象** 市内在住の平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの子どもとその保護者、先着8組  
**内容** 子どもと保護者の友達づくり  
**申込** 9月1日(木)午前9時から、電話で、子育て支援センター **☎ 351・1176** へ  
**問** 子育て支援センター(こども課) **☎ 1031933**

## 教育・学習

#### 児童生徒科学作品展

**時** 9月10日(土)～12日(月)午前9時～午後5時(12日(月)は正午まで)

**所** 東小学校体育館  
**内容** 科学作品と自然科学に関する研究や調査の科学論文などの展示  
**問** 指導課 **☎ 712・6775**  
**☎ 1030267**

注意し、改善を求めた **☎ 1019751**  
 ●3月15日～7月6日に行った定期監査の概要

**監査対象** 企画部の財務に関する事務の執行など

**監査結果** おおむね適正であったが、事務処理上の軽易な誤りなど(注意事項)があったことから、改善を求めた **☎ 1022412**

…………… **共通** ……………  
**問** 監査委員事務局 **☎ 712・6683**

#### 就業構造基本調査

10月1日(土)を基準日に「令和4年就業構造基本調査」を実施します。

この調査は、正規・非正規雇用者および高齢層・若年層の就業状況、育児・介護と就業の関係などを、全国・地域別に明らかにするものです。

調査対象の世帯に調査員が伺いますので、ご協力をお願いします。

**問** 総務課 **☎ 712・6114**  
**☎ 1037032**

#### 斎場使用料金などを改定

10月1日(土)から、斎場使用料と送迎バスの料金を改定します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

**問** 斎場 **☎ 316・3611** **☎ 1036075**

#### 廃食油と古着古布の回収日

**時** 9月14日(水)午前9時～午後2時

**所** 市民ホール(市役所1階)  
 ※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

**問** ごみゼロ課 **☎ 712・6485**  
**☎ 1031672**

9月20日～26日は

## 動物愛護週間です



今年の動物愛護週間は「子どもも大人も一緒に考えよう、私たちと動物」をテーマに、子どもが持つ動物に対する気持ちや、人と動物との関係などについて考えましょう。

#### 狂犬病の予防注射

**☎ 1015670**

愛犬を守るだけでなく、多くの人の安全のためにも、狂犬病予防注射を毎年必ず接種しましょう。接種時の手続きや、市の委託を受けた動物病院の一覧などは、市ホームページをご覧ください。

#### マイクロチップの装着・情報登録

**☎ 1036089**

ブリーダーやペットショップなどで販売される犬や猫は、マイクロチップの装着が義務付けられています。犬や猫を購入したり、譲り受けたりして飼い主になる際は、情報の登録をしましょう。

**登録方法** (公社)日本獣医師会マイクロチップ登録申請システムウェブサイト **https://www.aipo.jp/apply** から登録

**手数料** 1回300円

**問** (公社)日本獣医師会 **☎ 03・6384・5320**

**問** 環境衛生課 **☎ 712・6495**

**☎ 1033179**

# 健康・福祉

## 保健ガイド

### スポーツ吹矢教室

- 時・所** 以下のとおり
- ①10月4日～令和5年3月7日第1火曜日＝中央公民館 ※1月3日を除く。全5回 **ID 1037086**
  - ②10月7日～令和5年3月3日第1金曜日＝当代島公民館 ※全6回 **ID 1037168**
  - ③10月14日～令和5年3月10日第2金曜日＝富岡公民館 ※全6回 **ID 1037169**
  - ④10月18日～令和5年2月21日第3火曜日＝堀江公民館 ※全5回 **ID 1037170**
  - ⑤10月21日～令和5年3月17日第3金曜日＝美浜公民館 ※全6回 **ID 1037171**
  - ⑥10月28日～令和5年3月24日第4金曜日＝高洲公民館 ※全6回 **ID 1037172**

※時間はいずれも午前10時～11時30分  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、①④⑥＝5人、②＝3人、③⑤＝7人(多数は抽選)  
**内容** スポーツ吹矢と口腔体操  
**申込** 9月15日(木)(必着)までに、往復はがき《往信用＝希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア口腔班へ ※1人1通  
**問** 庄司(浦安介護予防アカデミア) ☎352・5073 (高齢者包括支援課)

### 元気高齢者介護予防相談会

**時** 9月15日(木)午後1時～4時  
**所** イオンスタイル新浦安  
**定員** 当日先着30人  
**内容** 血管年齢や握力などの測定、管理栄養士による個別相談  
**問** 富永(ともづな新浦安) ☎306・5171 (高齢者包括支援課) **ID 1036797**

### 浦安介護予防アカデミア

●**ウォーキング**  
**時** 9月8日(木)午前9時30分～午後0時30分 ※新浦安駅南口付近に集合。昼食は解散後。雨天中止  
**内容** 21世紀の森と広場(松戸市千駄堀)の散策

**持ち物** 飲み物、弁当(必要な方)  
 ※申込不要、直接会場へ  
**問** 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389 **ID 1035279**  
 ●**脳トレ教室とふれあい囲碁**  
**時** 9月13日(火)午後1時30分～3時  
**所** 東野パティオ  
**定員** 先着20人  
**内容** 歌やクイズ、囲碁を楽しみながら脳を活性化  
**申込** 9月2日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ  
**問** 高齢者包括支援課 **ID 1037080**  
 ..... **共通** .....  
**対象** 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

## 福祉

### 認知症介護者交流会

**時・所** ①9月9日(金)午後2時～4時＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②9月14日(水)午前10時～11時30分＝会議室(市役所4階)、③9月24日(土)午後2時～3時30分＝うらやす和楽苑(当代島2-14-2)  
**対象** 認知症の方を介護している方、②③先着各10人  
**内容** 同じ悩みを持つ方同士で話を聞きあう  
**申込** 9月1日(木)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課☎381・9028へ、③うらやす和楽苑☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ  
**問** 高齢者包括支援課 **ID 1026304**

### 認知症サポーター養成講座

**時** 9月21日(水)午前10時～11時30分  
**所** 中央公民館  
**定員** 先着15人程度  
**内容** 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など  
**申込** 9月1日(木)午前9時から、電話またはファクス(講座名・氏名・電話番号)で、浦安駅前地域包括支援センター(ともづな浦安駅前) ☎351・8950、☎351・8955へ  
**問** ともづな浦安駅前(高齢者包括支援課) **ID 1023500**

### 精神保健福祉講座(オンライン)

**時** 9月26日(月)午前10時～10月2日(日)午後5時  
**対象** 市内在住の方  
**内容** 講座「メンタル110番～障害福祉サービスでできること～」  
**申込** 9月20日(火)までに、電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号・Eメールアドレス)で、ソーシャル

サポートセンター☎353・2130、☒socialkouza2022@sunwork.bizへ、または市ホームページから申し込み  
**問** ソーシャルサポートセンター(障がい事業課) **ID 1037174**

### 車いす・白杖体験講座

**時** 9月26日(月)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着8人  
**内容** 車いすや白杖の使用方法など  
**申込** 電話またはファクス、Eメール(講座名・住所・氏名・電話番号・年齢)で、浦安市ボランティアセンター☎380・8864、☎355・5277、☒vc@urayasushi-syakyo.jpへ  
**問** 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) **ID 1037156**

### チャレンジド・サッカー広場

**時** 9月17日(土)午前9時30分～11時(開場＝9時)  
**所** ブリオベッカフィールド明海  
**対象** 市内在住・在学の未就学児または小・中学生で知的障がい・発達障がいがある方とその保護者、先着20人

## 募集

### 会計年度任用職員

- 任用期間は令和5年3月31日まで(再度任用の可能性あり)。面接あり
- 期末手当あり ●交通費は別途支給
- 加入保険は記載のある職種のみ

### 子ども課事務補助員

**勤務日時** 10月1日からの火・水・金曜日午前9時～午後4時または午前10時～午後5時(数カ月に1回日曜日勤務あり)  
**勤務場所** こども課(市役所2階)  
**対象** 窓口・電話対応とパソコンの操作ができる方、1人  
**勤務内容** 事務全般の補助  
**時間給** 1005円  
**申込** 9月14日(水)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所こども課へ  
**問** こども課 ☎712・6424 **ID 1031569**

### 市立幼稚園・認定こども園職員

●**幼稚園教諭**  
**勤務日時** 月～金曜日午前8時30分～午後4時30分(祝日、休園日を除く)  
**対象** 幼稚園教諭の免許状をお持ちの方

いがある方とその保護者、先着20人  
**内容** サッカーボールを使ったレクリエーションなど  
**申込** (-社)浦安市サッカー協会ホームページhttps://urayasu-fa.chiba.jpから申し込み  
**問** インクルーシブフットボールプロジェクト2022 ☎090・9341・8644 (障がい事業課) **ID 1037134**

### ゲンキッズ体操

**時** 9月25日(日)午後1時15分～2時15分  
**所** 中央武道館  
**対象** 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先  
**内容** 楽しく体を動かす  
**費用** 300円  
**申込** 9月4日(日)午前9時から、電話またはEメール(事業名・住所・氏名・学年・電話番号)で、中央武道館☎380・2100、☒budoukankosu@jcom.zaq.ne.jpへ  
**問** 中央武道館(市民スポーツ課) **ID 1037128**

**勤務内容** 担任業務  
**時間給** 1551円 **ID 1017383**  
 ●**保育教諭**  
**勤務日時** 月～金曜日午前8時30分～午後4時30分(祝日、休園日を除く。長期休業中は勤務あり)  
**対象** 幼稚園教諭の免許状をお持ちで、保育士登録をしている方  
**勤務内容** 保育の運営補助  
**時間給** 1173円 **ID 1034573**  
 ..... **共通** .....  
**勤務場所** 市立幼稚園・認定こども園  
**申込** 履歴書と免許状の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課(市役所2階)へ ※雇用保険・社会保険加入  
**問** 保育幼稚園課 ☎712・6442

### 臨時・非常勤職員

### 総合公園職員

**勤務日時** 10月1日～令和5年3月31日午前8時15分～午後5時30分  
**勤務場所** 総合公園  
**勤務内容** デイキャンプ場の予約受け付け、園内の巡回、清掃など  
**時間給** 990円(交通費は別途支給)  
**申込** 9月15日(木)午後3時までに、電話で、墓地公園☎380・2220へ  
**問** 墓地公園(みどり公園課) **ID 1037152**

9月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診	時 5日(月)・8日(木)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) <b>対象</b> 令和3年2月生まれの子ども <b>ID 1008367</b>
	3歳児健診	時 14日(水)・16日(金)午後0時50分～2時30分 ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査 <b>持ち物</b> 母子健康手帳、問診票、体調等確認票 <b>対象</b> 平成31年3月生まれの子ども <b>ID 1008502</b>
	始めよう!離乳食クラス	時 10月7日(金)午前10時～、11時20分～、午後1時50分～ 申込 15日(木)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み <b>対象</b> 生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各15組 <b>ID 1030645</b>
	離乳食ステップアップクラス	時 26日(月)午後1時40分～、2時40分～ 申込 1日(木)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み <b>対象</b> 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者、先着各10組 <b>ID 1008509</b>
	離乳食完了期クラス	時 27日(火)午後1時40分～ 申込 15日(木)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み <b>対象</b> 生後10ヵ月～1歳ごろの子どもとその保護者、先着10組 <b>ID 1036796</b>
	育児相談	時 27日(火)午前10時10分～午後2時50分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定(希望者のみ) 申込 15日(木)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み <b>対象</b> 未就学児とその保護者、先着36人 <b>ID 1008455</b>
	むし歯予防ビバー教室	時 26日(月)午前10時～11時30分(30～45分程度) 申込 10日(土)までに、Eメール《件名「ビバー申し込み(希望月)」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課☒boshih@city.urayasu.lg.jpへ <b>対象</b> 生後8ヵ月～1歳6ヵ月児、20人(多数は抽選) <b>内容</b> むし歯予防のポイント、仕上げみがき <b>ID 1008481</b>
	助産師相談	時 27日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) <b>対象</b> 市内在住の妊産婦 <b>持ち物</b> 母子健康手帳 ※予約制 <b>ID 1022347</b>
	骨の健康チェック	時 28日(水)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においてください <b>対象</b> 20歳以上の方、先着25人(令和3年度に骨量測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方を除く) 内容 骨密度測定(素足でかかとを測定)、結果説明 <b>持ち物</b> 健康手帳 ※予約制。受付は5日(月)午前9時から <b>ID 1001122</b>
	健康チェック	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定 <b>対象</b> 市内在住の20歳以上の方 <b>持ち物</b> 健康手帳、健診データ ※予約制 <b>ID 1001121</b>
歯と息に自信 爽やか健口レッスン	時 27日(火)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制 <b>ID 1013549</b>	

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

# 9月9日は救急の日です

救急隊は、交通事故・災害などで負傷したけが人や急病人をいち早く適切な医療機関に搬送しています。サイレンを鳴らし、緊急走行をしている救急車には進路を譲りましょう。  
今回は、浦安市の救急隊で働く職員を紹介します。

## 稲田阿加里 (救急救命士)



- 【救急隊歴】** 5カ月 (令和4年4月から)
- 【救急隊を目指した理由】** 幼いころに自分自身がけがをして救急隊にお世話になることがあり、それをきっかけに救急救命士を目指すようになりました。
- 【救急隊で良かったと思った出来事】** 傷病者やその家族から「助けていただけてありがとうございます」と感謝していただけることが何よりうれしいです。
- 【救急隊でつらいこと】** 悲惨な現場に出動したときや、救急救命士として納得のいく活動ができなかったと感じたとき、目の前で命が失われていく現場を見ると心が痛みます。
- 【市民の皆さんに一言】** 皆さんが安心して過ごせるよう、より一層努力していきます。

問 消防本部警防課 ☎304・0144 ID 1015671

# 9月10日～16日は自殺予防週間です

自殺の背景には、精神保健上の問題だけでなく、誰もが経験するさまざまな悩みや不安があります。自殺に追い込まれるという危機は「誰にでも起こり得る危機」です。また、新型コロナウイルス感染症の影響で、ふだんどりの生活ができないことや見えないウイルスへの対応に、不安やストレスを感じている方も多いのではないのでしょうか。人は話すことで癒やされます。一人で悩まず、少しだけ勇気を出してご連絡ください。秘密は守られます。相談窓口の一覧は、市ホームページでご覧になれるほか、健康センターでも配布しています。



問 健康増進課 ☎381・9059 ID 1027290

## 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)》で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ。 ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡。申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

### 掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

### 会員募集

#### ●硬式テニス

転入された方、テニスを楽しみたい方、電話をお持ちしています。  
時 毎週土・日曜日、祝日  
所 市営コート

費用 年9000円、入会金2000円  
問 砂川☎080・5378・6063(青べかテニスクラブ)

#### ●民謡

長息呼吸は、長生きに通じます。長イキ呼吸で歌いませんか。

時 第2・4火曜日午後1時～3時  
所 富岡公民館  
費用 1回100円  
問 掛☎353・3434(長イキ呼吸で唄う会)

### 催し物

#### ●ギター無料初心者講習会

初心者対象に本サークル講師が指導。

時 9月7日(水)・21日(水)午後6時～9時

所 富岡公民館  
問 宇都宮☎090・5192・9528(フォークギターサークル)

#### ●若い芽うらやす秋のコンサート

浦安の音楽家、音楽を志す学生に

よるコンサート。  
時 9月11日(日)午後2時～4時20分(開場=1時30分)

所 文化会館  
問 沼田☎353・6350(若い芽うらやす)

#### ●イトコサガシ・会話のワークショップIN新浦安

人に苦手意識のある方が安心して会話を試せる楽しい場所。

時 9月28日(水)・10月19日(水)・11月15日(火)午後0時30分～2時30分

所 まちづくり活動プラザ  
費用 1000円  
問 横山☎090・6160・1410(イトコサガシ千葉)

## 9月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

<b>総合相談</b> (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) 社会福祉課☎712・6856 ※電話相談可
<b>法律</b> ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	当面、電話相談 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日曜日正午まで
<b>行政</b> ID 1000694	1日(木)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>不動産</b> ID 1000695	8日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>登記</b> ID 1000690	15日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>くらしの手続き</b> (相続・遺言書など) ID 1015597	1日(木)午後1時～4時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
<b>交通事故</b> ID 1000687	12日(月)・26日(月) 午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
<b>税務</b> ID 1025823	13日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。※受付は2日(金)～12日(月)正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
<b>職業紹介・求職相談</b> ID 1000717	毎週月～金曜日、10日(土)・24日(土) (土)午前9時～午後5時15分 ※7日(水)・21日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
<b>若者向け就職</b> ID 1023947	9日(金)・28日(水) 午前10時～午後5時	いちかわ・うらやす若者サポートステーション 新浦安駅前サテライト(市民プラザ内) ☎395・3053 ※予約制。受付は午前10時～
<b>労働・社会保険</b> ID 1000713	8日(木)・22日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) 商工観光課☎712・6295 ※予約制
<b>就労</b> ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後5時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
<b>障がい者就職</b> ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
<b>成年後見制度・相続</b> ID 1000696	13日(火)・21日(水) 午後1時30分～3時30分	社会福祉協議会☎355・5315 ※予約制。受付は午前8時30分～。希望日 前日午後5時まで

<b>消費生活</b> ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
<b>女性のための相談</b> ID 1000710	原則として、毎週月・火・木曜日午前10時～午後4時 (午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>女性のための法律相談</b> ID 1025909	2日(金)・20日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>人権相談</b> ID 1000709	12日(月) 午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712・6803 ※予約制
<b>ひとり親・婦人家庭・児童</b> ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター地下1階) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698 家庭児童相談専用☎350・7867 こども虐待ホットライン☎351・8041
<b>子育て支援案内</b> ID 1000701	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時	子育て支援室(集合事務所3階) 相談専用☎306・3715
<b>子どもの発達</b> ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター こども発達相談専用☎355・5242 ※予約制。受付は午前9時～
<b>保育園子ども</b> ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
<b>学校生活</b> ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
<b>教育相談</b> ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちょう学級猫実(猫実2-1-1) ☎351・1151、 いちょう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
<b>就学相談</b> ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育研究センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
<b>いじめ110番</b> ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>青少年</b> ID 1000705	毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
<b>外国人</b> ID 1000711	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター☎306・5181 ※英語ほか