

情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急ぎよ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。



子育て・教育

子ども

図書館の催し

●おはなし会

時 10月15日(土)午前11時～11時30分

所 中央図書館

対象 5歳～小学生、当日先着30人

内容 昔話や創作のお話 ID 1037293

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時

対象 2歳以上の子どもとその保護者

内容 親子で絵本を楽しむ

※申込不要、直接会場へ ID 1037292

共通

問 中央図書館 ☎352・4646

モルックチャンピオンシップ

時 11月6日(日)午前10時～午後2時

所 浦安公園 ※雨天は日の出公民館

対象 小・中学生、12チーム(1チーム4人以上5人以下。多数は抽選。保護者の付き添いが必要)

内容 木の棒でピンを倒すフィンランド発祥のスポーツ「モルック」の大会

申込 10月21日(金)までに、青少年相談員連絡協議会ホームページ<https://urayasu-soudanin.jimdosite.com>から申し込み

問 青少年相談員連絡協議会事務局(青少年課内) ☎712・6450

ID 1037401

ファミリー・サポート・センター説明会

時 10月1日(土)・20日(木)・11月5日(土)・17日(木)午前10時～正午

所 総合福祉センター

対象 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもの保護者、または子育ての援助を行いたい方

内容 子育ての援助をしてほしい方、子育ての援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の登録希望者への説明など

申込 電話で、ファミリー・サポート・センター☎700・6601へ

問 ファミリー・サポート・センター(こども課) ID 1029069

青少年館の催し

①トップロープクライミング

時 10月13日(木)・20日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分

所 青少年館

対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人

内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》

費用 300円 ID 1037379

②軽音楽クラブ

時 10月16日(日)・30日(日)・11月13日(日)・27日(日)・12月11日(日)・18日(日)午後2時～3時30分(全6回)

所 青少年館

対象 市内在住・在学の中学生～高校生、先着5人

内容 エレキギターの演奏・仲間づくり

費用 各回500円 ID 1037380

③巨大シャボン玉を作ろう

時 10月29日(土)午前11時～正午

所 浦安公園

対象 市内在住・在学の小学生、先着10人 ID 1037375

④絵手紙を描こう

時 10月30日(日)午後1時～3時

所 青少年館

対象 市内在住・在学の小学校5年生～中学生、先着10人 ID 1037378

共通

申込 ①10月2日(日)・②③④3日(月)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ

問 青少年館

(青少年課)

小・中学生地域交流運動会



時 10月16日(日)午前8時45分～午後2時

所 まちづくり活動プラザ

対象 市内在住・在学の小・中学生、200人(多数は抽選)

※申込方法など、詳しくは、各学校で配布するチラシをご覧ください

問 (公社)浦安青年会議所

☎050・3630・4020

(青少年課) ID 1037361

千葉ジェッツ

バスケットボールスクール体験

時・対象 10月3日～31日毎週月曜日(10月10日(祝)を除く)①午後4時～4時50分＝3歳以上の未就学児、先着各15人、②5時～6時＝小学生の初心者、先着各30人、③6時5分～7時20分＝小学生の経験者、先着各30人、④7時30分～9時＝中学生、先着各30人

所 バルドラール浦安アリーナ

内容 千葉ジェッツアカデミーコーチによるバスケットボールの基本など

※体験は1日のみ

費用 ①1000円、②③1200円、④1500円

申込 10月1日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110へ

問 バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課) ID 1037383

うら・らめ～の催し

①子連れヨガ

時 10月11日(火)午前10時～正午

対象 産後6カ月以降の母親、先着15人

「浦安アートプロジェクト」ワークショップ 「ポンプ場」から浦安の未来を 創造してみよう

時 11月20日(日)午前9時～正午、午後1時30分～4時30分

所 中央公民館

対象 市内在住の小学生以上の方、各15人 ※多数は抽選

講師 日比野克彦氏(東京藝術大学長)

10月10日(祝)午後11時までに、申し込み専用フォーム(右記二次元コード)から申し込み、または10月10日(祝) (消印有効)までに、ハガキ《希望時間・住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号・Eメールアドレス》で、〒110-8714東京都台東区上野公園12-8東京藝術大学社会連携課内アートプロジェクト担当へ ※1人1通。ただし、小学生の保護者が付き添う場合は一緒に申し込み可



問 東京藝術大学社会連携課 ☎050・5525・2797

✉urayasu_art_project@ml.geidai.ac.jp

(生涯学習課) ID 1037327

内容 子連れ可のヨガ教室

費用 1000円 ID 1037360

②ピカッとDoing～ミニハロウィーンをしよう～

時 10月23日(日)午後2時～4時

対象 小学生、先着10人

内容 仮面を作ってハロウィーンを楽しむ

費用 400円 ID 1037364

共通

申込 ①10月3日(月)・②6日(木)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～☎316・5777へ

問 うら・らめ～

(青少年課)

こどもの広場の催し

①ペットボトルロケットを飛ばそう

時 10月5日(火)午前11時～11時45分、午後3時～3時45分

対象 小学生以下、先着各10人

ID 1037365

②コマ!コマ!コマ!

時 10月8日(土)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時

対象 小学生以下、先着各10人

内容 いろいろなコマで遊ぶ

ID 1037366

③祝日バスツアー

時 10月10日(祝) ※午前10時・午後1時30分に市役所、各20分後に当代島公民館を出発

対象 小学生以下の子どもの保護者、先着各便5組 ID 1037367

④巨大Y字パチンコ&マイパチンコを作ろう

時 10月14日(金)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分

対象 小学生以下の子どもの保護者、先着各5組

内容 木工でパチンコ作り

持ち物 輪ゴム10本程度 ID 1037369

⑤乳幼児外あそびサークル参加者募集

時 10月19日(火)～12月1日(木)午前10時15分～11時15分(全6回)

対象 7カ月～3歳の子どもの保護者、21組(多数は抽選)

内容 同年代の子育ての仲間づくり

ID 1037371

⑥うらっこ広場・小学生サークル参加者募集

時 10月27日～12月8日毎週木曜日午後3時30分～4時30分(全6回)

対象 小学生、10人程度(多数は抽選)

内容 うらっこ広場で遊ぶ

ID 1037374

共通

申込 ③10月1日(土)から、こどもの広

場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み、⑤10月11日(火)・⑥18日(火)午後5時までに、電話で、こどもの広場☎350・1010へ、またはこどもの広場ホームページから申し込み

※①②④は申込不要、直接会場へ

問 こどもの広場

(青少年課)

子育て応援メッセージ2022

時 10月23日(日)午前10時～正午、午後1時～3時

所 若潮公園

対象 乳幼児または小学生とその保護者

内容 親子体操、ハイハイレース、ママパパ健康チェックなど

※詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 子育て応援メッセージ事務局

☎350・8615

(こども課) ID 1037403



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

10月7日(金)まで

○みんなで守ろう交通安全

8日(土)～14日(金)

○通いの場

15日(土)～21日(金)

○浦安の野球

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

催し

スポーツ

軽スポーツ大会

時 11月6日(日)午前9時～午後1時
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 市内在住の4歳～小学校4年生とその保護者、先着60組120人
内容 ファミリーマラソン
費用 1人200円
申込 10月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・性別・年齢・電話番号)で、市民スポーツ課 ☎712・6819、✉sisupo@city.urayasu.lg.jpへ
問 市民スポーツ課 ☎1037406

謎解きウォーキング

時 10月15日(土)～11月30日(水)
所 運動公園
対象 16歳以上の方、先着100人
内容 謎を解きながら公園内を歩く
費用 400円
申込 10月15日(土)午前9時から、直接、バルドラール浦安アリーナへ
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ☎1037402

パークエクササイズ

時・内容 10月22日(土)午前10時～11時＝ヨガの基本、11時20分～午後0時20分＝フラダンスの体験 ※雨天中止
所 運動公園
対象 小学生以上の方、先着各50人 ※中学生以下は保護者の参加が必要
費用 各500円(中学生以下は300円)
申込 10月3日(月)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ☎1037395

総合体育館スポーツコース

①ナイトピラティス
時 11月1日～29日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)
対象 16歳以上の方、24人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ピラティスの基本
費用 4000円 ☎1037372

②ナイトヨガ
時 11月10日～12月1日毎週木曜日午

後7時20分～8時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、24人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ヨガの基本など
費用 3200円 ☎1037381

③やさしいピラティス
時 11月11日～12月2日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する60歳以上の市内在住・在勤の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3人)
内容 ピラティスの基本
費用 3200円(保育ありは4400円) ☎1037382

..... 共通

申込 ①②10月7日(金)・③10日(祝)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～

時 10月2日(日)～16日(日)午前10時～午後8時
対象 トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方
内容 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)
申込 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ☎1037387

中央武道館スポーツコース

●青空エアロ
時 10月10日(祝)午前9時5分～9時50分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着60人
内容 音楽に合わせたステップなど ☎1037388

●青空ストレッチ
時 10月24日(月)午前9時5分～9時50分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着60人
内容 屋外での全身のストレッチ ☎1037389

●親子体操
時 11月2日～23日毎週水曜日午後3時15分～4時45分
所 中央武道館
対象 3歳以上の未就学児とその保護者、先着各30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着各2人)

内容 親子で行う体操など
費用 各回1組600円(保育ありは、参加希望日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円)
申込 参加希望日の午前9時から、Eメール(コース名・住所・電話番号・子どもと保護者の氏名・子どもの年齢)で、中央武道館☎budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ、または午前9時30分から、電話で、中央武道館☎380・2100へ ※保育を希望する方は、参加希望日の3日前午後5時までに申し込み ☎1037390

●女性のための合気道
時 11月10日～12月1日毎週木曜日午前9時15分～10時45分(全4回)
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、先着20人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 合気道の基本
費用 1600円
申込 10月4日(火)午前9時から、電話で、中央武道館☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み ☎1037391

●サーキットトレーニング
時 11月3日～24日毎週木曜日午前11時5分～11時55分
所 中央武道館
対象 16歳以上の方、先着各20人 ※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 音楽にあわせてリズム体操やトレーニング
費用 1回300円
申込 参加希望日の午前8時45分から、Eメール(コース名・住所・氏名・年齢・電話番号)で、中央武道館☎budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ、または午前9時から、直接または電話で、中央武道館☎380・2100へ ☎1037392

..... 共通

問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)

秋季市民大会～バドミントン～

時 10月30日(日)午前9時～午後5時
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市バドミントン協会会員
種目 男女ダブルス個人戦1～3部、ジュニア(小学生シングルス)
費用 1700円(高校生以下は1000円、協会会員は800円、ジュニアは500円)
申込 10月12日(水)までに、浦安市バドミントン協会ホームページ <http://badminton-urayasu.jp> から申し込み
問 下野(浦安市バドミントン協会) ☎090・9318・7976 (市民スポーツ課) ☎1037331

スポーツクライミング認定会

時 10月13日(木)・20日(木)午後6時～7時(全2回)
所 青少年館
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着3人
内容 ボルダリング(ロープを使わない登壁)、トップロープクライミング(ロープを使う登壁)、ビレー(ロープの確保と操作)の認定会《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》
費用 1000円
申込 10月2日(日)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課) ☎1037376

屋内水泳プールのスポーツコース

●サタデースイミング
時 11月12日～12月17日毎週土曜日①午前9時40分～11時、②午後1時40分～3時(全6回)
対象 小・中学生、各30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標
費用 1800円
申込 10月8日(土)午後5時までに、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎304・0030へ ※①・②いずれかのみ ☎1037397

●水中ポールウォーキング
時 11月9日(水)・30日(水)・12月14日(水)午後1時30分～2時30分(全3回)
対象 16歳以上の方、先着20人 ※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 水中ポールを使うウォーキングの基本
費用 1800円
申込 10月6日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎304・0030へ ☎1037400

..... 共通

問 バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課)

講座・講演

普通救命講習

時 10月9日(日)午前9時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人
内容 自動体外式除細動器(AED)の使用法や心肺蘇生法、傷病者管理法など
申込 10月3日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課☎304・0144へ
問 消防本部警防課 ☎1036594

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●ボランティア活動
花苗植え付け・除草・水やりなど公園のお世話を一緒に。
時 毎週月・水・木曜日午前10時～11時30分
所 総合公園
問 小林☎380・4882(総合公園友の会)

●硬式テニス

男女初中級、シニア中心、楽しく健康テニス初心者体験歓迎。
時 4月～10月＝毎週火曜日午前9時～11時、11月～3月＝毎週火曜日午前11時～午後1時
所 市営テニスコート
費用 1回100円
問 佐々木☎090・5449・2226(T

T C火曜TC)

●硬式テニス
男女、初中級、楽しく健康テニス。初心者・体験入会歓迎。
時 4月～11月＝毎週土・日曜日、祝日午前7時～9時、12月～3月＝毎週土・日曜日、祝日午前9時～11時
所 市営テニスコート
費用 1回100円、年会費1000円
問 佐々木☎090・5449・2226(M T C見明川TC)

●陶芸

体験・見学随時歓迎。活動日にお越しください。申し込み不要。
時 第2・4水曜日午前9時～午後1時
所 当代島公民館
費用 月3000円、入会金1000円
問 佐藤☎355・2226(陶芸サークルひいらぎ)

催し物

●0歳からコンサートデビュー子どものための「わくわくコンサート」
童謡・手遊び歌・クラシックを生演奏と映像でお届けします。
時 10月10日(祝)午前11時30分～午後0時30分、1時30分～2時30分 ※開場は各30分前
所 J:COM浦安音楽ホール
費用 1100円
問 沼田☎353・6350(エヌ・ムジーク)

●かな書道無料講習会
かな文字の基本いろはを学ぶ。実技がありますので道具持参。
時 10月17日(月)午前10時30分～正午
所 市民プラザ
問 斉藤☎090・1707・0149(かな書道研究会)

ルピナスセミナー

時 10月19日(水)午前10時~正午
所 中央図書館、オンライン(ZOOM)
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着各20人
内容 暮らしの中の身近なところからジェンダーや無意識の偏見について考える《田中東子氏(東京大学大学院情報学環教授)》
申込 直接または電話、ファクス、Eメール《講座名・氏名(ふりがな)・電話番号・参加形態》で、多様性社会推進課(文化会館2階) ☎712-6803、☎353-1145、✉tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
問 多様性社会推進課 ☎1020815

ベシニア浦安支え合い研修

時 10月26日(水)午後1時30分~3時15分
所 東野パティオ
定員 先着5人
内容 講座「からだの声を聴こう!いのちの仕組みを楽しく学ぶ」《寺岡三左子氏(順天堂大学医療看護学部基礎看護学教授)》
申込 10月3日(月)午前8時30分から、電話で、ベシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381-9071へ
問 ベシニア浦安事務局 ☎1037348

緑化講習会 ~秋から冬を彩る寄せ植え~

時 10月28日(金)午後1時30分~2時30分
所 弁天ふれあいの森公園 ※グリーンハウス前に集合
対象 市内在住・在勤・在学の方、12人(多数は抽選)
費用 2000円
申込 10月12日(水)(必着)までに、往復ハガキまたはEメール《講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、✉kouen@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 ☎712-6728 ☎1037398

まちづくり講座

時 10月29日(土)午後1時30分~3時
所 まちづくり活動プラザ
定員 先着50人
内容 講演「国際協力の現場から学ぶ『支援すること・支え合うこと』」《横田好美氏(認定NPO法人シャプラニール=市民による海外協力の会)》
申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、市民活動センター ☎305-1721、☎305-1722、✉shiminkc@jcom.home.ne.jpへ
問 市民活動センター(市民参加推進課) ☎1037475

多文化共生連続講座

時 10月30日(日)午後2時~4時
所 国際センター(マール内)
定員 先着30人
内容 講座「医療通訳ボランティアの活動」《大野直子氏(順天堂大学国際教養学部准教授)》
申込 10月1日(土)午前9時から、直接または電話で、国際センター ☎306-5181へ、または国際センターホームページ https://urayasu-ic.jp から申し込み
問 国際センター(地域振興課) ☎1037368

聞こえのサポーター講座

時 11月1日~22日毎週火曜日午後2時~4時(全4回)
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の18歳以上(高校生を除く)の方、先着15人
内容 中途失聴や難聴の方へのサポートとして筆談を学ぶ(NPO法人千葉県中途失聴者・難聴者協会ほか)
申込 10月3日(月)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・年齢・職業・受講理由)で、浦安市ボランティアセンター ☎380-8864、☎355-5277、✉vc@urayasushi-shakyo.jpへ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1037411

「ひきこもり」の多様性と可能性 ~ひきこもって何が悪い?~

時 11月6日(日)午後2時~4時
所 東野パティオ(オンライン併用)
対象 ひきこもり状態にある方またはその家族、ひきこもりの方の支援に関心のある方、先着50人
内容 ひきこもりの理解と支援に関する講習会
申込 10月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(氏名・電話番号・参加人数)で、浦安市ひきこもり相談窓口 ☎318-9500、✉como.soudan@chiraku.comへ
問 浦安市ひきこもり相談窓口(社会福祉課) ☎1027015

イベント

しんうら寄席

時 11月12日(土)午後2時~3時30分(開場=1時30分)
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着88人
出演 三遊亭王楽氏(真打ち)
費用 2000円(さくらメイトは1800円) ※全席指定。チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中
問 市民プラザ ☎350-3101(生涯学習課) ☎1031835

乗合屋形船

時 10月29日(土)・11月12日(土)・27日(日)・12月10日(土)・17日(土)・令和5年1月28日(土)・2月11日(祝・土)・23日(祝・木)・3月11日(土)・25日(土)午後6時~9時 ※詳しくは、(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページ https://www.urayasu-kankou.jp/yakatabune をご覧ください
所 お台場周遊コース
定員 先着各30人程度
内容 夜景や食事などを楽しむ
費用 1万1000円(小学生は5500円。未就学児で食事なしの場合は2200円)

申込 10月1日(土)午前9時から、(一社)浦安観光コンベンション協会ホームページから申し込み
問 (一社)浦安観光コンベンション協会 ☎350-7555(商工観光課) ☎1028956

映画・コンサート

ぽっと楽コンサート

時 10月7日(金)午後0時40分~1時10分
所 文化会館
定員 当日先着56人
内容 シャミナード:星のセレナーデなど《山下絵恋氏(フルート)》
問 文化会館 ☎353-1121(生涯学習課) ☎1034347

ママさんぶらさ

時 令和5年1月21日(土)午後2時~3時30分(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
定員 先着300人
内容 市民音楽セミナー参加者による吹奏楽のコンサート
費用 500円(全席指定)
申込 10月2日(日)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール ☎382-3035へ、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ https://www.urayasu-concerthall.jp から申し込み
問 J:COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ☎1037337

廃食油と古着古布の回収日

時 10月12日(水)午前9時~午後2時
所 市民ホール(市役所1階)、各公民館
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712-6485 ☎1030521

募集 職員

こども発達センター会計年度任用職員

勤務日時 11月1日~令和5年3月31日の月~金曜日のうち週4日午前9時~午後5時 ※1カ月に2回の土曜日勤務あり
勤務場所 こども発達センター(総合福祉センター内)

対象 作業療法士の資格をお持ちの方、1人
勤務内容 18歳以下の療育相談・訓練
時間給 2400円 ※令和4年度実績。交通費は別途支給(支給条件あり)
申込 履歴書と資格証明書の写しを、直接または郵送で、〒279-0042東野1-7-1こども発達センターへ ※書類選考後、面接あり
問 こども発達センター ☎355-1124 ☎1028148

高齢者包括支援課事務補助員(会計年度任用職員)

勤務日時 11月1日~令和5年3月31日

費用 100円 ☎1037413

●街路樹観察会
時 11月6日(日)午前9時~正午
対象 小学校3年生以上、10人
内容 市内の街路樹の観察 ☎1015826

■ふるさと浦安作品展
時 10月23日(日)までの午前9時30分~午後5時
内容 児童生徒による作品展示 ※申込不要、直接会場へ ☎1020030

■秋の里神楽
時 10月9日(日)午後2時~3時30分
定員 当日先着20人
内容 里神楽「熊襲征伐」の上演(浦安囃子保存会) ☎1015916

郷土博物館 Folk Museum
☎305-4300
体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分~午後5時 ※毎週月曜日(10月10日(祝・月)は開館)、10月11日(火)は休館
●かまどの日
時 11月5日(土)午前10時~11時30分
対象 小学校3年生以上、10人
内容 かまどを使って、じゃがいもをふかす

日の月~金曜日午前9時~午後4時
勤務場所 高齢者包括支援課(市役所3階)
対象 ワード・エクセルの操作ができる方、1人
勤務内容 事務全般の補助
時間給 1005円(交通費は別途支給)
申込 10月12日(水)(必着)までに、履歴書を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所高齢者包括支援課へ ※書類選考後、面接あり。雇用保険・社会保険加入
問 高齢者包括支援課 ☎712-6389 ☎1037404

国保年金課事務補助員(育児休業代替職)

勤務日時 12月1日~令和5年3月31日の月~金曜日午前9時~午後5時
勤務場所 国保年金課(市役所2階)
対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 事務全般の補助など
時間給 1005円(交通費は別途支給)
申込 10月21日(金)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712-6135へ ※面接日は10月26日(水)を予定。雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ☎1037345

おさんぽバスの運転士

勤務時間 週約40時間(シフト制)
対象 普通自動車運転免許をお持ちの方
勤務内容 おさんぽバス運行業務など
時間給 1300円~(昇給あり)
※申込方法など、詳しくは、東京ベイシティ交通ホームページ http://www.baycity-bus.co.jp をご覧になるか、お問い合わせください
問 東京ベイシティ交通株式会社 ☎352-2113(都市計画課) ☎1037363

広報うらやす ご意見募集
広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/kohoへアクセスし、専用フォームから回答してください。
今回のアンケートの回答期限は、10月14日(金)です。
問 広聴広報課
QRコード

健康・福祉

福祉

認知症介護者交流会

時・所 ①10月12日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)、②10月17日(月)午後1時30分～3時＝会議室(市役所4階)
対象 認知症の方を介護している方、先着各10人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞きあう
申込 10月3日(月)午前9時から、電話で、①デイルーム和楽 ☎380-0111、②高齢者包括支援課 ☎381-9028へ
問 高齢者包括支援課 ☎1029815

認知症の方の本人ミーティング

時 10月24日(月)午前10時～正午
所 会議室(市役所1階)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症について自由に語り合う
申込 10月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381-9028、✉koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ☎1031691

認知症サポーター養成講座

時 10月21日(金)午後2時～3時30分
所 日の出公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など
申込 10月3日(月)午前9時から、電話またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、高洲地域包括支援センター(ともづな高洲) ☎382-2424、☎382-2435へ
問 ともづな高洲(高齢者包括支援課) ☎1029813

ゲンキッズ体操

時 10月30日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 10月4日(火)午前9時から、電話またはEメール(事業名・住所・氏

名・学年・電話番号)で、中央武道館 ☎380-2100、✉budoukanko-su@jcom.zaq.ne.jpへ
問 中央武道館(市民スポーツ課) ☎1037236

民謡踊りボランティア体験講座

時 10月25日(火)午後2時～4時
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人
内容 民謡踊りボランティアについて(民謡踊りグループ「陽踊」)
申込 電話またはファクス(住所・氏名・年齢・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎380-8864、☎355-5277へ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1037410

シルバー人材センター入会説明会

シルバー人材センターは、入会を希望する方に、下表のとおり説明会を行います。市内在住のおおむね60歳以上の健康で働く意欲のある方は、どなたでも会員になれます。

時	所
10月12日(水)	富岡公民館
17日(月)	堀江公民館
11月9日(水)	美浜公民館
21日(月)	当代島公民館
12月14日(水)	日の出公民館
19日(月)	高洲公民館
令和5年1月11日(水)	中央公民館
16日(月)	富岡公民館
2月8日(水)	堀江公民館
20日(月)	美浜公民館
3月8日(水)	当代島公民館
20日(月)	日の出公民館

※時間はいずれも午後2時～。申込不要、直接会場へ
問 シルバー人材センター ☎355-4001(高齢者福祉課) ☎1035183

シニアいきいきサロン「インターバル速歩とセーフティウォーキング体験」

時 10月19日(水)午前9時～午後0時30分
所 まちづくり活動プラザ
定員 先着50人
内容 インターバル速歩で筋力向上を目指す《竹内正人氏(タムス浦安病院副院長)、上岡尚代氏(了徳寺大学整復医療・トレーナー学科教授)》
費用 100円
申込 10月1日(土)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(住所・

氏名・電話番号)で、横谷(シニアいきいきサロン) ☎080-6756-5538、☎718-2720、✉yokotani715@yahoo.co.jpへ
問 横谷(高齢者福祉課) ☎1035118

赤い羽根共同募金にご協力ください

10月1日(土)から、赤い羽根共同募金運動を開始します。皆さんから寄せられた募金は、民間社会福祉施設などの支援や災害時の支援、浦安市社会福祉協議会が行っている地域福祉事業に役立てられます。
●募金の受け付け
 郵便振替(口座＝00150-1-59670、名義＝共同募金会浦安市支会)で受け付けているほか、市内約50カ所に赤い羽根募金箱を設置しています。
問 千葉県共同募金会浦安市支会(浦安市社会福祉協議会) ☎355-5271(社会福祉課) ☎1037409

RUN伴全国版2022ちば浦安沿道応援者の募集

時 10月8日(土)午後1時～4時
所 浦安公園周辺
内容 認知症の方を含めたりレの応援 ※申込不要、直接会場へ
問 RUN伴うらやす実行委員会 ☎080-7147-3152(高齢者包括支援課) ☎1037291

保健ガイド

介護予防健診「お元気度チェックリスト」

市では、介護予防を推進するため、65歳以上の要支援・要介護認定を受けていない方を対象として、10月初旬に「お元気度チェックリスト」を送付します。これは、運動機能や生活力などの低下の有無を判断することを目的とした調査票です。回答していただいた方には、結果アドバイス表を送ります。
問 高齢者包括支援課 ☎712-6389 ☎1037350

65歳からの男の食卓～初心者のための食の入門教室～

時 10月19日(水)・11月16日(水)＝午前10時～午後1時、11月2日(水)＝午前10時～正午(全3回)
所 東野パティオ
対象 市内在住の65歳以上の男性、先着6人

内容 調理道具の使い方、調理実習など
費用 600円
申込 10月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712-6389へ
問 高齢者包括支援課 ☎1037328

子どものインフルエンザ予防接種費用の一部助成

感染予防や子育て世帯の経済的負担の軽減を目的として、子どものインフルエンザ予防接種費用の一部を助成します。
期間 令和5年3月31日まで
対象 浦安市に住居登録がある平成16年4月2日以降に生まれた子ども(生後6カ月未満は接種できません)
助成額 接種1回につき2000円までを接種費用から割引
接種回数 13歳未満＝2回、13歳以上＝1回
 ※申請書(市内の協力医療機関で配付)を、直接、医療機関へ。協力医療機関の一覧など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 母子保健課 ☎381-9051 ☎1015846

介護予防アカデミア

●歩く脳トレ・スクエアステップ
時 10月7日(金)・21日(金)・11月11日(金)・25日(金)午前10時～11時30分
所 東野パティオ
定員 当日先着各20人
内容 マットを使ったエクササイズ
問 佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353-1363 ☎1037193

●脳トレ教室
時 10月11日(火)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
定員 先着20人
内容 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化
申込 10月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712-6389へ
問 高齢者包括支援課 ☎1037197

●ウォーキング
時 10月13日(木)午前9時30分～午後2時 ※新浦安駅南口付近に集合。雨天中止
内容 あけぼの山農業公園(柏市布施)の散策
持ち物 飲み物、昼食 ※申込不要、直接会場へ
問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382-0389 ☎1037358
共通
対象 市内在住のおおむね65歳以上の方(高齢者包括支援課)

10月の各種健(検)診と教室	1歳6ヵ月児健診		時	3日(月)・6日(水)午後0時50分～2時30分 ※時間指定	対象	令和3年3月生まれの子ども	ID	1008367		
	3歳児健診		時	13日(木)・17日(月)午後0時50分～2時30分 ※時間指定	対象	平成31年4月生まれの子ども	ID	1008502		
	始めよう! 離乳食クラス		時	11月4日(金)午前10時～、11時20分～、午後1時50分～	対象	生後4～5ヵ月の子どもとその保護者、先着各15組	ID	1030645		
	離乳食ステップアップクラス		時	24日(月)午後1時40分～、2時40分～	対象	生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者、先着各10組	ID	1008509		
	離乳食完了期クラス		時	25日(火)午後1時40分～	対象	生後10ヵ月～1歳ごろの子どもとその保護者、先着10組	ID	1036796		
	育児相談		時	25日(火)午前10時10分～午後2時50分	対象	未就学児とその保護者、先着36人	ID	1008455		
	むし歯予防ビバー教室		時	24日(月)午前10時～11時30分(30～45分程度)	対象	生後8ヵ月～1歳6ヵ月児、20人(多数は抽選)	ID	1008481		
	助産師相談		時	25日(火)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分)	対象	市内在住の妊産婦	持ち物	母子健康手帳 ※予約制	ID	1022347
	骨の健康チェック		時	24日(月)午前9時20分～11時 ※予約した時間内においでください	対象	20歳以上の方、先着25人(令和3年度に骨量測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方を除く)	ID	1001122		
	健康チェック		時	毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く)	対象	市内在住の20歳以上の方	ID	1001121		
歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時	12日(水)・29日(土)午前9時30分～	対象	市内在住の中学生以上の方	ID	1013549			

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

お知らせ

情報

工事監査結果の公表

6月2日に行った工事監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室(市役所10階)、市ホームページからご覧になれます。

監査委員 町田清英、大塚修平、西川嘉純

監査対象 斎場増築棟建設工事(千鳥15番地3)

監査対象部課 環境部斎場、財務部契約課・営繕課

監査結果 適正に行われていると認められた

問 監査委員事務局 ☎712・6683 ID 1014715

固定資産評価審査委員会委員が決定

市議会第3回定例会で議会の同意を得て、引き続き、薩美奈津美氏(51歳・流山市)が、固定資産評価審査委員会委員に選任されました。

問 人事課 ☎712・6132 ID 1037386

千葉県下一斉滞納整理強化期間

千葉県と県内全54市町村は、10月～12月を「千葉県下一斉滞納整理強化期間」として、市町村税・県税の滞納者に対する徴収対策を強化しています。税金は、納期限までに必ず納めましょう。

問 県税について=県税務課 ☎043・223・2127
市税について=収税課 ☎712・6230 ID 1037324

斎場増築棟を供用開始

10月19日(水)から、斎場増築棟を供用開始する予定です。式場と控室は、市民料金の対象となる方が利用できます。

費用 式場=1万8100円、控室=3700円
問 斎場 ☎316・3611 ID 1037384

「お薬に関する大切なお知らせ」の送付

次の対象者で、特にかかりつけ医へ相談した方がよい方に向けて、服薬情報を記載した「お薬に関する大切なお知らせ」をお送りします。なお、通知を送付した方には、後日薬剤師から薬や健康に関する心配事がないかお電話をさせていただきます。

対象 40歳以上の国民健康保険加入者のうち、以下のいずれかに該当する方

- 複数の医療機関から効能が重複した薬が処方されている方
- 飲み合わせに注意が必要なお薬を服用している方
- おおむね10種類以上のお薬を服用している方

問 国保年金課 ☎712・6829 ID 1037418

千葉県最低賃金の改正

10月1日から、千葉県最低賃金が、時間額984円に改正されました。

県内の事業所で働くすべての労働者(パート、アルバイトを含む)と、その使用者に適用されます。この最低賃金の金額には、精皆手当、通勤手当、家族手当、時間外勤務手当、休日出勤手当、深夜勤務手当、賞与などは含まれません。なお、千葉県最低賃金のほかに業種により定められている特定最低賃金がありますので、ご注意ください。

詳しくは、千葉労働局ホームページ <https://jsite.mhlw.go.jp/chiba-roudoukyoku/> をご覧ください。

問 千葉労働局 ☎043・221・2328 (商工観光課) ID 1011553

職業

いちかわ若者就職面接会

時 10月25日(火)午前10時～正午(受付=9時45分～)、午後2時～4時(受付=1時45分～)

所 全日警ホール(市川市八幡)

対象 おおむね35歳未満で正社員就職を希望する方、または令和5年3月新規高等学校・大学等卒業予定者、先着30人程度

内容 予約制による個別面接および会社説明(1社あたり20分程度)

申込 直接または電話で、ハローワーク市川 ☎047・370・8609へ

問 ハローワーク市川 (商工観光課) ID 1019895

千葉県歯科衛生士復職支援・スキルアップ研修会

時 10月23日(日)・11月17日(木)・12月11日(日)・令和5年1月15日(日)・2月2日(木)・3月26日(日)午前9時30分～午後4時30分

所 千葉県歯科医師会館(千葉市美浜区)ほか

対象 歯科衛生士の資格をお持ちの方、先着各25人

内容 復職を考えている方や就業中の方に向けての研修会

申込 各研修会の2週間前までに、(一社)千葉県歯科医師会ホームページ <https://www.cda.or.jp/recovery> から申し込み

※詳しくは、(一社)千葉県歯科医師会ホ

ームページをご覧ください

問 (一社)千葉県歯科医師会 ☎043・241・6471 (健康増進課) ID 1037488

個別労働紛争処理制度

千葉県労働委員会では、労働者と使用者の間で生じた労働関係のトラブルについて、個別的労使紛争のあっせんを行っています。

あっせんは無料で、労働者・使用者どちらからでも申請できます。希望する方は、お問い合わせください。

問 千葉県労働委員会事務局 ☎043・223・3735 (商工観光課) ID 1036084

生活

環境

地域美化活動支援～まちピカプログラム～

市では、清潔できれいなまちづくりを推進するために、ボランティアによる美化活動などを支援しています。

支援内容 草刈機具、PR活動におけるたすきなどの貸与、ごみゼロ袋の支給、活動に伴うごみ処理など

申込 申込書《環境衛生課(市役所6階)で配布、または市ホームページからダウンロード》を、直接、環境衛生課へ、または市ホームページから申し込み

問 環境衛生課 ☎712・6495 ID 1000668

暮らし

県営住宅入居募集

申込 10月15日(土)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、

求職者支援訓練生の募集

期間 11月15日(火)からの2～6カ月間

所 県内の教育訓練機関

対象 ハローワークに求職登録をしている方、10～30人程度(受講コースによる)※選考あり

内容 パソコン、営業・販売・事務、IT、デザインなど
※別途テキスト代が必要。職業訓練受講給付金が支給される場合あり

申込 10月24日(月)午後5時15分までに、電話で、ハローワーク市川 ☎047・370・8609へ

問 ハローワーク市川 (商工観光課) ID 1031345

総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日、祝日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ <https://www.chiba-kousya.or.jp> をご覧ください

問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200 (住宅課) ID 1035363

安全・安心

電話de詐欺にご注意ください

市内では電話de詐欺が多発しており、令和4年1月～8月の被害件数は16件、被害額は約2540万円となっています。被害に遭わないためには、在宅中も留守番電話に設定し、不審な電話に出ない環境を作ることが大切です。

また、携帯電話で通話しながらATMを操作する人を見かけたら、声をかけていただくようお願いいたします。

電話で、お金・カード・ATMなどの言葉が出たら、まずは詐欺を疑い、必ず家族や警察に相談してください。

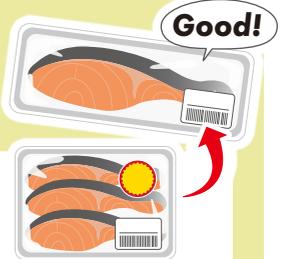
問 浦安警察署 ☎350・0110 (市民安全課) ID 1037329

10月は食品ロス削減月間です

令和2年度に実施した調査では、市の燃やせるごみの約10%が「食品ロス」という結果が出ました。さらにその中の約34%はまったく手付けずに廃棄された食品です。食品ロスは、もったいないだけでなく、ごみの増加につながります。この機会に、一人ひとりが食品ロスの削減を意識して、ごみの減量に取り組みましょう。

食品ロス削減のための取り組み

- 1 買い物に行く前に冷蔵庫の中身を確認し、必要以上に買すぎない
- 2 「安いから」といって買すぎない
- 3 多めに買ってしまった場合、早めに冷凍保存して使い切る
- 4 小分けのものを必要な分だけ購入する
- 5 期限が近いものから食べる
- 6 賞味期限は「おいしく食べられる期限」、消費期限は「安全に食べられる期限」。賞味期限が過ぎたらといってすぐに捨てない
- 7 外食の際は食べ切れる量を注文をする



余っている食品ありませんか?

ID 1030399

ご家庭に眠っている食品がありましたら、フードドライブにご協力ください。持ち寄られた食品は、地域の福祉団体や施設、フードバンクへ提供します。

時 10月31日(月)まで(土・日曜日、祝日を除く)
所 社会福祉協議会(総合福祉センター内)、ごみゼロ課(市役所6階)、各駅前行政サービスセンター

対象 乾麺・防災食、缶詰・瓶詰、レトルト食品、インスタント食品など
※賞味期限が明記されていて、10月31日から2カ月以上の食品のみ受け付け

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1033546

令和5年度 市立幼稚園・認定こども園(1号認定)の入園児募集

令和5年4月から、市立幼稚園・認定こども園に1号認定(午前9時～午後2時の教育時間の利用)として入園する子どもを募集します。

受付場所

- ▶10月27日(木)・28日(金)午前9時30分～午後3時………入園を希望する幼稚園・認定こども園
- ▶10月30日(日)午前8時30分～午後5時………保育幼稚園課(市役所2階)

入園資格

市内に住民登録されていて、次の期間内に生まれた子ども

- 年長(1年保育):平成29年4月2日～平成30年4月1日
- 年中(2年保育):平成30年4月2日～平成31年4月1日
- 年少(3年保育):平成31年4月2日～令和2年4月1日

問 保育幼稚園課 ☎712・6439 ID 1037323