

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急ぎよ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。



## 市民屋形船

**時** 令和5年2月19日(日)午前11時30分～午後1時30分 ※浦安橋下に集合  
**定員** 120人 ※多数は抽選。代表者は市内在住の方のみ  
**内容** 洋上散策をしながら食事を楽しむ  
**費用** 2000円(小学生以下は1000円。3歳未満は1人まで無料)  
**申込** 1月16日(月)(必着)までに、ハガキ《参加者全員の氏名(ふりがな)・代表者の住所・電話番号・3歳～小学生または3歳未満の参加者がいる場合はそれぞれの人数》で、〒279-8501浦安市役所商工観光課へ、または市ホームページから申し込み  
**問** 商工観光課 ☎712・6297 ID 1034545

## Aloha! URAYASU 2023出演者募集

**時** 令和5年3月4日(土)・5日(日)午後0時30分～3時40分(開場=正午)  
**所** 市民プラザ  
**対象** 市内を拠点に活動しているフラの団体または個人、各6枠 ※1枠20分。多数は抽選  
**費用** 1枠2万円(参加費)  
**申込** 1月15日(日)午後8時(必着)までに、申込書(市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/> からダウンロード)と、パフォーマンスに使用する音源のCD(返却不可)を、直接または郵送で、〒279-0012入船1-4-1市民プラザへ  
 ※申込方法など、詳しくは、市民プラザホームページをご覧ください  
**問** 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1038017

## スポーツ

### 総合体育館スポーツコース

● **ボッチャ体験**  
**時** 令和5年1月9日(祝)・22日(日)・28日(土)午後1時～3時(全3回)  
**対象** 小学生以上の方、先着20人  
**申込** 12月18日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110へ ID 1038079

● **ナイトピラティス**  
**時** 1月10日～2月7日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)  
**対象** 16歳以上の方、24人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 4000円  
**申込** 12月22日(木)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/>

[www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/](http://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/) から申し込み ID 1038038

● **産後エクササイズ**  
**時** 1月25日(水)・2月8日(水)・22日(水)・3月8日(水)午前11時20分～午後0時20分(全4回)  
**対象** 2～9カ月児とその母親、先着15組 ※保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)  
**内容** 乳幼児と一緒にやる産後ケアの運動  
**費用** 3600円(保育ありは4800円)  
**申込** 12月18日(日)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み ID 1038039

……………共通……………

**問** バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

### 屋内水泳プール施設体験

**時** 令和5年1月8日(日)午前9時30分～10時30分、11日(水)・19日(木)午前10時30分～11時30分、23日(月)・31日(火)午後1時30分～2時30分  
**対象** 65歳以上の方、先着各10人  
**内容** プールの利用方法や楽しみ方など  
**費用** 1回300円  
**申込** 12月19日(月)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ  
**問** バルドラル浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1038042

### フォトラリーウォーキング


**時** 令和5年1月5日(木)～24日(火)  
**対象** 小学生以上の方、先着50人 ※小学生は保護者の付き添いが必要  
**内容** 市内で指定されたものの写真を撮りながら歩く  
**費用** 300円(小・中学生は150円)  
**申込** 1月5日(木)午前9時から、直接、中央武道館へ  
**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1038044

### 総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(令和5年1月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。  
**対象** 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラル浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人  
**申込** 12月18日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ  
 ※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください  
**問** バルドラル浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1038037

### パークスラックラインセミナー

● **スラックラインセミナー(初級)**  
**時** 令和5年1月7日(土)・21日(土)午前



☎305・4300  
 体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、12月29日(木)～令和5年1月3日(火)は休館

● **のりすき体験**  
**時** 令和5年1月7日(土)午前9時～11時  
**対象** 小学校3年生以上、16人

● **かまどの日**  
**時** 1月15日(日)午前10時～11時30分  
**対象** 小学校3年生以上、10人  
**内容** かまどでお雑煮作り  
**費用** 100円 ID 1037247

● **貝がらに絵をかこう**  
**時** 12月25日(日)午後1時30分～3時30分  
**対象** 小学生以上  
**内容** アクリル絵の具を使って、貝がらに絵をかく  
**費用** 200円  
 ※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了 ID 1032229

10時～11時 ※21日(土)は雨天中止  
**対象** 小学生以上の方、先着各15人  
**内容** スラックラインの乗り方や歩き方  
**費用** 各1000円 ID 1038040

● **スラックラインミニレッスン付き利用講習会**  
**時** 1月7日(土)・21日(土)午前11時30分～午後1時 ※雨天中止  
**対象** 16歳以上の方、先着各10人  
**内容** スラックラインの張り方と乗り方  
**費用** 各1500円 ID 1038041

……………共通……………

**所** 運動公園  
**申込** 12月16日(金)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み  
**問** バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

## 講座・講演

### 普通救命講習

**時** 12月25日(日)午前9時～11時  
**所** 消防本部  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上で、ウェブ講習を受講済みの方、先着8人  
**内容** 自動体外式除細動器(AED)の使用法や心肺蘇生法、傷病者管理法など  
**申込** 12月19日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0144へ ※最少催行人数3人  
**問** 消防本部警防課 ID 1034483

### いのちとこころの支援講座

● **ひとりの相談者に向き合うとは～抱え込まない支援～**  
**時** 令和5年1月25日(水)午後1時30分～4時30分  
**所** 会議室(市役所10階)、オンライン(Zoom)  
**対象** ひきこもりや介護、貧困などの問題を抱える方の支援をする職業の方、先着60人(会場30人、オンライン30人)  
**内容** 相談者の受け止め方など《西村由紀氏(NPO法人メンタルケア協議会理事)》 ID 1035143

● **「生き心地の良さ」について知ってみよう**  
**時** 2月7日(火)午後1時30分～3時30分  
**所** 健康センター、オンライン(Zoom)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方、先着60人(会場30人、オンライン30人)  
**内容** 生き心地のよいまちについて地域で考える《岡檀氏(統計数理研究所医療健康データ科学研究センター特任准教授)》 ID 1037968

……………共通……………

**申込** 12月15日(木)午前9時から、ファクスまたはEメール《講座名・所属・氏名・電話番号・Eメールアドレス・

参加方法(会場またはオンライン)・オンライン受講の可否》で、健康増進課 ☎381・9083、✉kenzo@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 健康増進課 ☎381・9059

### 住まいの講習会

**時** 令和5年1月22日(日)午後1時30分～3時15分  
**所** 市民プラザ  
**定員** 先着40人  
**内容** 親子で考えたい高齢期の暮らし方選択など《吉田肇氏(一社高齢者住宅協会住宅・住生活部会長)》  
**申込** 12月15日(木)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・質問(ある場合のみ)》で、住宅課 ☎712-6284、✉jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ  
**問** 住宅課 ID 1037969

### 図書館利用講座～本を探そう～

**時** 令和5年1月6日(金)午前10時30分～11時30分  
**所** 中央図書館  
**対象** 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人  
**内容** パソコンやスマートフォンなどを使った資料の検索・予約方法  
**申込** 12月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ  
**問** 中央図書館 ID 1036835



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶ **放送日時**  
 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶ **主な内容**  
 12月16日(金)まで  
 ○ごみ出しはお早めに  
 17日(土)～23日(金)  
 ○やさしいまち浦安を目指して  
 24日(土)～31日(土)  
 ○浦安この一年  
 ※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

在宅医療・介護市民講座

時 令和5年2月4日(土)午後1時45分～4時(受付=1時15分～)
所 市民プラザ
対象 市内在住・在勤の方、先着100人
内容 いざというときに備え、今からできること、介護の制度や費用などを学ぶ《横井孝治氏(株)コミュニケーター-介護アドバイザー》
申込 12月19日(月)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(講座名・住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課☎712・6389、☎304・8892、☎koureihoukatu@city.urayasu.lg.jpへ
問 高齢者包括支援課 ☎1038001

65歳からの食卓～バランスよく食べてグッドエイジング～

時 令和5年1月18日(水)午前10時～正午
所 健康センター
対象 市内在住の65歳以上の方、先着10人
内容 たんぱく質の豊富な料理を作る
費用 300円
申込 12月19日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ☎1038064

舞台技術セミナー

時 令和5年1月28日(土)・29日(日)午前10時～午後4時(受付=9時30分～)
※全2回
所 文化会館
対象 18歳以上で、2日間参加できる方、先着12人
内容 基本的な舞台技術を学ぶ

申込 12月15日(休)午前10時から、申込書(文化会館・市民プラザ・各公民館で配布)を、直接またはファクスで、文化会館☎350・5322へ、または文化会館ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/urayasu-bunka/ から申し込み
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ☎1032590

講演会「手話の可能性～手話が広がってくれた未来～」

時 令和5年1月29日(日)午後2時～4時(受付=1時30分～)
所 美浜公民館
定員 当日先着100人
講師 那須映里氏(手話エンターティナー)
問 浦安市聴覚障害者協会 ☎352・2617 (障がい福祉課) ☎1038033

映画・コンサート

名作映画鑑賞会
時・内容 令和5年1月14日(土)=勝手にしやがれ(監督:ジャン=リュック=ゴダール、1959年、フランス映画、90分)、15日(日)=ゴダールのマリア完全版(監督:アンヌ=マリー=ミエビルほか、1984年、スイス・フランス合作、107分)
※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 先着各100人
申込 12月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ、ま

たは市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎1037988

ドラゴンクエストコンサート in 浦安

時 令和5年3月21日(祝)午後3時～5時(開場=2時)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着1100人
出演 Osaka Shion Wind Orchestra(交響吹奏楽団)
費用 4000円(さくらメイトは3400円、学生は2000円)
※全席指定(車いす席の申し込みは文化会館のみ)。チケットは、1月14日(土)(さくらメイトは1月7日(土))午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、1月14日(土)(さくらメイトは1月7日(土))午後2時から、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101で受け付け
問 文化会館 (生涯学習課) ☎1038018

川井郁子バイオリンコンサート

時 令和5年2月19日(日)午後2時～3時30分(開場=1時30分)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着1000人
出演 川井郁子氏(バイオリン)ほか
費用 3000円(さくらメイトは2500円)
※全席指定。チケットは、12月20日(火)(さくらメイトは12月19日(月))午前10時から、文化会館・市民プラザ・イープラスで発売。電話予約は、12月20日(火)(さくらメイトは12月19

日(月))午後2時から、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101で受け付け
問 文化会館 (生涯学習課) ☎1038003

市民参加型ミュージカル「眠れる森の美女」

時 令和5年2月5日(日)午後3時～5時(開場=2時30分)
所 文化会館
定員 先着1000人
費用 2500円(さくらメイトは2400円)
※全席指定。チケットは、12月17日(土)午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。電話予約は、12月17日(土)午後2時から、文化会館☎353・1121、市民プラザ☎350・3101で受け付け
問 文化会館 (生涯学習課) ☎1037885

寺子屋おとなみ～なぜ日本人はかくもショパンが好きなのか～

時 令和5年2月27日(月)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 ショパン:幻想ポロネーズ変イ長調など《川染雅嗣氏(昭和音楽大学教授)、森岡葉氏(音楽ジャーナリスト)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)
申込 12月19日(月)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ
問 J:COM浦安音楽ホール (生涯学習課) ☎1034455

子育て・教育 子ども

子育てすこやか広場

未就園児とその保護者を対象に、子どもたちや親同士の触れ合いの場として、幼稚園・認定こども園を開放しています。ままごとやブロックの遊び、集団遊びなどができます。また、保育カウンセラーが子育てに関する相談に応じます。
※開催日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 保育幼稚園課 ☎712・6442 ☎1000862

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 令和5年1月13日(金)午前10時15分～10時45分=6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分=1歳3カ月～2歳児とその保護者、先

着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ ☎1037991

●ブックスタート絵本講座
時 1月13日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 8月生まれの子どもとその保護者、先着各15組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明 ☎1037992

申込 12月16日(金)午前10時から、市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646

こどもの広場の催し

●クリスマススタペストリー
時 12月24日(土)午前11時～11時45分、午後2時～2時45分
対象 市内在住の小学生以下、当日先着各10人
内容 木材と布でクリスマス飾り作り ☎1038050

●MY羽子板で羽根つきあそび
時・対象 12月25日(日)午前10時30分～

11時30分=市内在住の未就学児とその保護者、当日先着5組、午後2時～3時=市内在住の小学生、当日先着10人
内容 羽子板を作って遊ぶ
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

新年昔遊び体験

時・内容 令和5年1月8日(日)①午前9時30分～午後0時30分=昔遊び体験、②午前10時～11時30分=凧づくり(先着15人)、③午前11時30分～午後0時30分=ぶんぶんゴマ・牛乳パックゴマづくり(先着15人)
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小学生
申込 ②③12月16日(金)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
※①は申込不要、直接会場へ
問 青少年館 (青少年課) ☎1038053

子連れヨガ
時 令和5年1月10日(火)午前10時～正午

所 うら・らめ～る
対象 産後6カ月以降の母親、先着15人
内容 子連れ可のヨガ教室
費用 1000円
申込 12月19日(月)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～る☎316・5777へ
問 うら・らめ～る (青少年課) ☎1038046

総合体育館スポーツコース～キッズダンス～

時 令和5年1月12日～3月9日毎週木曜日午後5時30分～6時30分(2月23日(祝)を除く。全8回)
対象 小学生、24人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 ダンスの基本
費用 4000円
申込 12月24日(土)までに、バルドラル浦安アリーナホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/から申し込み
問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ☎1038043

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあげてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ
▶掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●太極拳
免疫力向上のため太極拳をご一緒

にしませんか、初心者大歓迎。
時 毎週火曜日午前9時～11時
所 美浜公民館

費用 月1500円
問 鈴木☎352・7861(入船太極拳同好会)

●太極拳
体に優しい楽しむ健康づくり。初心者募集中。体験可。
時 毎週水曜日午後2時～4時
所 まちづくり活動プラザ
費用 月2000円
問 吉田☎382・8145(太極拳サークル紅扇会)
●太極拳
100年動く体を手に入れましょう。無料トライアル歓迎。

時 月4回土曜日午前9時～10時30分
所 中央武道館
費用 月1500円
問 野中☎070・8980・1903(浦安太極拳心会和)

●日本歴史
1月より大河ドラマ放送「徳川家康」の研究、大学講師の講義。
時 第2水曜日午前10時～正午
所 中央図書館
費用 月500円
問 澁谷☎351・1900(読書会 歴史の会)

# 健康・福祉

## 保健ガイド

お口の健康はからだの健康  
「口福ひろば」

**時** 12月21日(水)午後2時30分～4時(受付＝2時～)  
**所** 東野パティオ  
**対象** 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人  
**内容** 講義、表情筋を鍛える体操、唾液腺マッサージ、健康・栄養相談など  
※初めて参加する方に舌ブラシを贈呈  
**申込** 12月16日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ  
**問** 高齢者包括支援課 ☎1037208

「口(歯)の健康標語」の入選作品

「口(歯)の健康標語」を募集したところ、318点の応募がありました。審査の結果、最優秀作品などを次のとおり決定しました。

- 最優秀作品  
「丈夫な歯 おいしく食べよう いつまでも」 (橋本航輔さん)
- 優秀作品  
「よく噛んで 食べる幸せ いつまで

も」 (白須史恵さん)  
「歯みがきは 素敵な笑顔の 第一歩」 (倉橋琴子さん)  
「歯を磨き 素敵な笑顔 届けよう」 (立花悠人さん)  
「マスクとり ピカピカ歯で 笑いたい」 (廣瀬舞姫さん)

**問** 母子保健課 ☎381・9058 ☎1016414

## ウエルカム！ベビークラス

**時** 令和5年1月10日(火)・28日(土)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可

**所** 健康センター  
**対象** 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着15組 ※10日(火)は妊婦のみ  
**内容** 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど  
**申込** 12月16日(金)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ  
**問** 母子保健課 ☎1031679

## 福祉

### 初心者向けスマートフォン講習会

**時・所** 令和5年1月11日(水)午前10時～=当代島公民館、16日(月)午前10時～=美浜公民館、24日(火)午後2時～=堀江公民館 ※時間はいずれも2時間

※雇用保険受給中の就職活動実績になります  
**問** 鎌ヶ谷市役所商工振興課(商工観光課) ☎1034403

### 中高年のための再就職支援セミナー&個別相談会

**時・内容** 令和5年1月26日(水)①午前10時～正午=再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時=個別相談会(1人30分)  
**所** 市川市勤労福祉センター(市川市南八幡)  
**対象** ①おおむね40～65歳の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人  
**申込** 12月15日(水)午前9時から、電話で、市川市役所商工業振興課 ☎047・704・4131へ

**対象** スマートフォンをお持ちの方、先着各28人  
**内容** 情報・音声検索、地図の使い方、写真の撮り方など  
**申込** 12月15日(水)午前9時から、電話

# 生活

## 暮らし

### 市営住宅の入居者募集

**募集住宅** ①堀江市営住宅団地2号棟5階(2DK・1戸)=2人以上の一般世帯または2人以上の母子父子世帯、2人以上のDV被害者世帯、②堀江市営住宅団地2号棟4階(3DK・1戸)=3人以上の一般世帯または3人以上の母子父子世帯、3人以上のDV被害者世帯、多子世帯、③猫実第2市営住宅2階(2DK・1戸)=2人以上の特枠世帯、④堀江東市営住宅2階(1DK・1戸)=単身者、⑤堀江東市営住宅3階(2DK・1戸)=2人以上の高齢者等世帯または2人以上の障がい者世帯  
※①②はエレベーターなし。対象者や申込方法など、詳しくは、募集案内《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1

で、パソコンプラザ ☎305・6200へ、またはパソコンプラザホームページ <https://pasocom.net> から申し込み  
**問** パソコンプラザ(高齢者包括支援課) ☎1037249

階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日は中央管理室(市役所1階)で配布、または市ホームページからダウンロード)をご覧ください  
**申込期限** 12月28日(水)(消印有効)  
**問** 住宅課 ☎712・6661 ☎1034530

### ごみの適正排出にご協力ください

誤った分別や指定ごみ袋を使用しないなど、ルールとは違う方法で出されたごみは市で収集できません。収集できない理由を書いた「警告シール」を貼るので、ご確認のうえ出し直してください。  
分別方法がわからない場合は、ごみの分け方・出し方パンフレット《ごみゼロ課(市役所6階)・各公民館・各駅前行政サービスセンター・グリーンセンター・ビーナスプラザで配布、または市ホームページからダウンロード》またはごみ分別アプリ「クルなび」をダウンロードしてご確認いただくか、お問い合わせください。  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ☎1038015

# お知らせ

## 職業

### シニア向けキャリアデザインセミナー&個別相談会

**時・内容** 令和5年1月23日(月)①午前10時～正午=セミナー、②午後1時30分～4時=個別相談(1人30分)  
**所** 鎌ヶ谷市役所(鎌ヶ谷市新鎌ヶ谷)  
**対象** ①おおむね55歳以上の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人  
**申込** 電話で、鎌ヶ谷市役所商工振興課 ☎047・445・1240へ

※雇用保険受給中の就職活動実績になります  
**問** 市川市役所商工業振興課(商工観光課) ☎1034342

### 求職者支援訓練受講者の募集

**時** 令和5年2月15日(水)からの2～6カ月間  
**所** 県内の教育訓練機関  
**対象** ハローワークに求職登録をしている方、10～30人程度(受講コースによる) ※選考あり  
**内容** 基礎・IT分野、営業・販売・事務分野、デザイン分野など  
※別途テキスト代が必要。職業訓練受講給付金が支給される場合あり  
**申込** 12月21日(水)～令和5年1月26日(木)に、電話で、ハローワーク市川 ☎047・370・8609へ  
**問** ハローワーク市川(商工観光課) ☎1031345

**時** 12月18日(日)午前10時30分～午後3時  
**所** イオン新浦安ショッピングセンター  
※証明写真は無料で撮影。来場者にはノベルティあり ☎1035943

●マイナンバーカードの申請はお早めに  
マイナポイントを最大2万円分受け取るには、マイナンバーカードの申請を12月31日(土)までにする必要があります。市役所での受け付け(12月28日(水)まで)のほか、郵送やパソコン、スマートフォンでも申請できますので、ぜひこの機会にご検討ください。  
☎1037033

共通  
**問** 市民課 ☎712・6249

### ス(スマートで)マ(またずに)ホ(ホームページから)でスマホ申告

令和5年1月から始まる令和4年分確定申告から、マイナンバーカードやスマートフォンを利用した申告がさらに便利になります。新たに、事業所得や不動産所得の青色申告決算書・収支内訳書がスマートフォンで作成できます。

国税庁ホームページ <https://www.keisan.nta.go.jp> の「確定申告書等作成コーナー」では、画面の案内に沿って金額などを入力するだけで、所得税の確定申告書などの作成・e-Taxを利用した送信(提出)・印刷ができます。  
**問** 市川税務署 ☎047・355・4101(市民税課) ☎1038019

# 12月の納税

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。  
①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ  
②本人確認ができるものをご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ

固定資産税 ..... 第3期  
国民健康保険税 ..... 第6期  
納期限 12月28日(水)

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)  
また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。  
※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります  
**問** 収税課 ☎712・6229 ☎1007879  
国保年金課 ☎712・6280 ☎1011940

## 情報

### マイナンバーカードの申請

●申請臨時窓口  
運転免許証など、本人確認ができるものを2点持参し申請した場合、マイナンバーカードを自宅で受け取ることができます。持参していない場合は、後日、市役所で受け取ることができます。持ち物など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

# ビーナスプラザ

☎382・8787  
開館=火～日曜日午前9時～午後5時  
※祝日、12月28日(水)～令和5年1月3日(火)・10日(火)は休館

- 申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。
- 石けん工房  
**時** 12月18日(日)・令和5年1月15日(日)午前9時～午後3時 ☎1031786
- 牛乳パックでキャンディボックス作り  
**時** 12月18日(日)午前10時～午後0時30分 ☎1031787

- ネクタイでバッグ作り  
**時** 12月18日(日)・1月15日(日)午前10時～午後3時  
**費用** 400円 ☎1028510
- 布ぞうり教室  
**時** 12月20日(火)午前10時～正午  
**定員** 3人  
**費用** 200円 ☎1031720
- おもちゃの病院  
**時** 1月7日(土)午後1時～4時

- 再生自転車の抽選販売  
**時** 12月17日(土)～1月6日(金)(抽選は1月7日(土)) ☎1028517
- フリーマーケットの出店者募集  
**時** 1月15日(日)午前10時～正午  
**対象** 市内在住の個人・団体  
**店舗数** 18店舗(多数は抽選)  
**申込** 12月22日(木)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地

- 2 ビーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ ☎1036841
- フリーマーケット  
**時** 1月15日(日)午前10時～正午 ☎1024698
- 紙すきではがき作り  
**時** 1月15日(日)午前10時～午後1時

### 歳末特別販売

12月16日(金)～25日(日)に、再生家具の一部商品を値下げ販売します。  
※販売した家具の配送は行っていません ☎1033021