

情報通信

費用の記載がない事業は無料

新型コロナウイルスの感染拡大の状況により、本紙に掲載した内容は、急ぎよ変更・中止する場合があります。事業に参加する際は、マスクの着用など、感染防止対策を行ってご来場ください。



講座・講演

普通救命講習

時 3月5日(日)午前9時～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人
内容 自動体外式除細動器(AED)の使用法、心肺蘇生法、傷病者管理法など
申込 2月27日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0144へ ※最少催行人数3人
問 消防本部警防課 ID 1038912

図書館利用講座～本を探そう～

時 3月3日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 スマートフォンやパソコンなどを使った資料の検索・予約
申込 2月16日(木)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1036837

防犯講演会

時 3月11日(土)午前10時30分～11時30分
所 市民プラザ
定員 先着150人
内容 地域で守る子どもの見守り活動、護身術など(県警よくし隊レディ「あおぼーし」)
申込 2月15日(水)午前9時から、電話またはEメール《氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数》で、市民安全課 ☎712・6590、✉shiminanzen@city.urayasu.lg.jpへ
問 市民安全課 ID 1038400

住まいの講習会

時 3月25日(土)午後1時30分～3時30分

所 市民プラザ
定員 先着50人
内容 講座「思わず人を呼びたくなる家にしよう!センスのある家にはコツがある」《大橋わか氏(株)おうちデトックス》
申込 2月15日(水)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・参加人数・質問(ある場合のみ)》で、住宅課 ☎712・6284、✉jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ
問 住宅課 ID 1038312

UIFA外国語講座見学会・前期受講生の募集

令和5年度前期(4月～9月)の講座の見学会を行います。講座の内容や日程など、詳しくは、UIFA(浦安市国際交流協会)ホームページ<https://www.uifa-urayasu.jp>をご確認ください。
所 国際センター(マレ内)
※申込不要、直接会場へ
問 UIFA事務局 ☎381・5931 (地域振興課) ID 1034547

温暖化防止うらやす・うらやす市民大学公開講座

時 3月11日(土)午後1時30分～4時30分
所・定員 市民大学校(まちづくり活動プラザ内) =先着30人、オンライン(Zoom) =先着50人
内容 地球温暖化と異常気象《川瀬宏明氏(気象庁気象研究所応用気象研究部主任研究官)》など
申込 Eメール《氏名・参加方法(会場またはオンライン)》で、温暖化防止うらやす ☎onb.urayasu@gmail.comへ
問 温暖化防止うらやす ☎090・2140・4776 (市民大学校) ID 1038451

スポーツ

筋力診断～測って知ろう足の筋力～

時 2月28日(火)午前9時30分～10時30分

所 バルドラール浦安アリーナ
対象 40歳以上の方、先着30人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 下肢筋力の測定
費用 500円
申込 2月16日(木)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110へ
問 バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1038436

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(3月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 2月18日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ
※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1038435

フォトラリーウォーキング

時 3月1日(水)～21日(火)
対象 小学生以上の方、先着50人
※小学生は保護者の付き添いが必要
内容 市内で指定されたものの写真を撮りながら歩く
費用 300円(小・中学生は150円)
申込 3月1日(水)午前9時から、直接、中央武道館へ
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1038424

パークスラックラインセミナー

●スラックラインセミナー(初級)
時 3月4日(土)・18日(土)午前10時～11時
対象 小学生以上の方、先着各15人
内容 スラックラインの乗り方や歩き方
費用 各1000円 ID 1038419
●スラックラインミニレッスン付き利用講習会
時 3月4日(土)・18日(土)午前11時30分～午後1時 ※雨天中止
対象 16歳以上の方、先着各10人
内容 スラックラインの張り方と乗り方
費用 各1500円 ID 1038420

..... 共通
所 運動公園
申込 2月16日(木)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

屋内水泳プールのスポーツコース～水泳をはじめよう～

時 3月8日(水)・22日(水)・29日(水)午前9時30分～10時30分(全3回)
対象 16歳以上の方、先着20人
※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 水慣れからクロールの動きまで
費用 1800円
申込 2月19日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ
問 バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1038422

トリムバレーボール大会

時 3月19日(日)午前9時20分～午後6時(受付=9時～)
所 バルドラール浦安アリーナ
種目 女子の部、混合の部(プレー中に男女各2人以上が必ずコートに入ること) ※1チーム6～12人。各部の二重登録不可
費用 1チーム1500円(保険料を含む)
申込 2月16日(木)午後5時までに、浦安市トリムバレーボール協会ホームページ <http://www.u-trimvoll.com> から申し込み
問 森(浦安市トリムバレーボール協会) ☎080・2672・2775 (市民スポーツ課) ID 1038411

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 3月11日(土)=花の影(監督:チェン・カイコー、1996年、香港映画、128分)、12日(日)=ボルベール～帰郷～(監督:ペドロ・アルモドバル、2006年、スペイン映画、120分)
※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 先着各100人
申込 2月16日(木)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ID 1038412



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
2月17日(金)まで
○ブックスタート支援
18日(土)～24日(金)
○日の出小学校創立35周年
25日(土)～3月3日(金)
○デジタル化推進
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

ピーナスプラザ

☎382・8787
開館=火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- 牛乳パックで多目的ボックス作り
時 2月19日(日)午前10時～午後0時30分 ID 1031787
- 石けん工房
時 2月19日(日)・3月12日(日)午前9時～午後3時 ID 1031786
- ジーンズでバッグ作り
時 2月19日(日)・3月12日(日)午前10時～午後3時
費用 200円 ID 1028510
- 布ぞうり教室
時 2月21日(火)午前10時～正午

- 定員** 3人
費用 200円 ID 1031720
- 廃食油でエコキャンドル作り
時 3月11日(土)午後1時30分～3時30分
定員 5人 ID 1038275
- おもちゃの病院
時 3月4日(土)午後1時～4時
定員 10人
※部品代がかかる場合あり ID 1028508
- 牛乳パックでキャンディボックス作り
時 3月12日(日)午前10時～午後0時30分 ID 1031787

- 再生自転車の抽選販売
時 2月18日(土)～3月3日(金)(抽選は3月4日(土)) ID 1028517
- 新1年生応援特別販売
時 2月15日(水)～3月12日(日) ID 1031332
- フリーマーケットの出店者募集
時 3月12日(日)午前10時～正午
対象 市内在住の個人・団体
店舗数 18店舗(多数は抽選)
申込 2月22日(水)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2ピーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ ID 1036841

ぽっと楽コンサート

時 2月21日(火)午後0時40分～1時10分
所 文化会館
定員 当日先着56人
内容 多忠亮:宵待草など《大島智恵美氏(ソプラノ)、熊井麗音氏(ピアノ)》
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1034039

J:COM浦安音楽ホールの催し

●うらやすおとなみ音楽祭～つくてあそび!手作りトランペットワークショップ～
時 3月11日(土)午前10時45分～11時45分、午後2時30分～3時30分
対象 小学生以下の子どもとその保護者(2人1組)、先着各30組
費用 1組2000円
申込 2月16日(木)午前9時から、直接

または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ ID 1038414
●うらやすおとなみ音楽祭～ロビーコンサート～
時 3月11日(土)午前11時45分～午後0時15分、1時15分～1時45分
定員 当日先着各30人
出演 おとなみ吹奏楽団 ID 1038415
●上野星矢フルーツ・リサイタル
時 6月17日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)
対象 小学生以上の方、先着300人
内容 プーランク:フルーツ・ソナタなど《岡田奏氏(ピアノ)》
費用 4000円(音楽ホール友の会会員は3800円)
申込 2月25日(土)午前9時から、直接または電話で、J:COM浦安音楽ホール☎382・3035へ、または、J:COM浦安音楽ホールホームページhttps://

郷土博物館 Folk Museum
ひなまつり
時 2月26日(日)午後2時～2時30分
内容 五人囃子の演奏(浦安囃子保存会)
※申込不要、直接会場へ
ID 1038452
ID 1012531
ID 1029694

www.urayasu-concerthall.jpから申し込み
共通
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課)

子育て・教育 子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 3月10日(金)午前10時15分～10時45分=6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分=1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
ID 1038389
●ブックスタート絵本講座
時 3月10日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 10月生まれの子どもの保護者、先着各15組
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明
ID 1038390
共通
申込 2月16日(木)午前10時から、市立図書館ホームページhttp://library.city.urayasu.chiba.jpから申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646

子ども防災教室

時 3月11日(土)午前10時30分～正午
所 消防本部
対象 市内在住・在学の小学校4年生

～中学生とその保護者、先着20組
内容 防災クイズ、地震体験など
申込 2月17日(金)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1038410

陸上競技場スポーツコース ～4月に向けてかけっこ講座～

時 3月4日(土)午前10時～10時40分、午前11時20分～正午
対象 5歳児、先着各20人 ※市内在住の方が優先
内容 かけっこのコツ
費用 500円
申込 2月18日(土)午前9時から、プリアベッカ浦安競技場ホームページhttps://www.urayasu-zaidan.or.jp/rikujyo/から申し込み
問 運動公園管理事務所 ☎350・9829 (市民スポーツ課) ID 1038423

こどもの広場の催し

●きらきら焼きビー玉
時 2月17日(金)午前10時30分～11時15分、午後2時30分～3時15分(受付=各30分前)
対象 市内在住の小学生以下、当日先着各10人
ID 1038447
●ピオトープを作ろう
時・対象 2月25日(土)午前10時30分～11時30分=市内在住の未就学児、午後2時～3時=市内在住の小学生以下、当日先着各5人 ※受付は各30分前。

未就学児は保護者の付き添いが必要
ID 1038448
●春のこびとさがし
時・対象 3月4日(土)午前10時30分～11時30分=市内在住の未就学児、午後2時～3時=市内在住の小学生以下、当日先着各10人 ※受付は各30分前。未就学児は保護者の付き添いが必要
内容 隠れているこびとを見つける
ID 1038449
共通
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

自転車乗り方教室



時 3月4日(土)①午前10時～11時、②午前11時30分～午後0時30分、③午後1時～2時
所 運動公園
対象 市内在住の3～6歳の未就学児、①②各20人 ※多数は抽選。保護者の付き添いが必要
内容 安全に自転車に乗るための基本

《有蘭啓剛氏・守上大輔氏(EVERY BUDDY STRIDER)》
申込 2月20日(月)までに、(公財)うらやす財団申込フォームhttps://forms.office.com/r/tYbM0ibDn1から申し込み ※③は申込不要、直接会場へ
問 (公財)うらやす財団 ☎355・8321 (市民安全課) ID 1038445

募集 非常勤職員

屋内水泳プール職員
勤務日 4月1日～令和6年3月31日
※週3日程度の勤務。勤務時間など、詳しくは、お問い合わせください
対象 市内または市近隣に在住で、18歳以上の方、①②各2人程度
勤務内容 ①受付業務、②キッズスポーツルームの運動指導
時間給 ①990円、②1020円 ※別途手当あり
申込 2月16日(木)～3月14日(火)に、電話で、バルドラル浦安アリーナ☎304・0030へ
問 バルドラル浦安アリーナ((公財)うらやす財団) (市民スポーツ課) ID 1038418

病児・病後児保育室 みつばち うらやす
新規登録 随時受け付け中
「みつばち うらやす」では、病気または病気回復期のため集団生活が困難な子どもを一時的にお預かりします。利用するには事前の登録が必要です。また、登録は予約制ですので、詳しくは、お問い合わせください。
時 月～金曜日正午～午後3時
所 順天堂大学浦安病院病児・病後児保育室「みつばち うらやす」(富岡2-1-1)
対象 市内在住または市内認可保育所などに通っている生後3カ月～小学生
問 病児・病後児保育室「みつばち うらやす」☎382・8001 (保育幼稚園課) ID 1025357





健康・福祉

福祉

認知症介護者交流会

時・所 ①3月10日(金)午後2時～4時＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②3月16日(木)午前10時～11時30分＝市役所(4階会議室)、③3月18日(土)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)

対象 認知症の方を介護している方、②③先着各10人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞きあう

申込 2月15日(水)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028へ、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ

問 高齢者包括支援課 ID 1037871

災害ボランティアセンター運営訓練

時 2月27日(月)午後1時30分～3時30分

所 若潮公園

対象 市内在住の15歳以上(中学生を除く)の方

内容 災害ボランティアセンター運営の流れを体験

申込 2月24日(金)までに、電話またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・年齢・電話番号》で、浦安市災害ボランティアセンター ☎355・5520、☎050・3153・2421、✉ info@urayasusc.jpへ

問 浦安市災害ボランティアセンター(社会福祉課) ID 1038453

ここに運動広場

時 3月11日(土)・18日(土)午後1時20分～2時30分(全2回)

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 小・中学生で発達障がい・知的

障がいのある方、先着8人
内容 遊びながらの運動
費用 1000円
申込 2月18日(土)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1038421

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 2月22日(水)午後2時30分～4時(受付＝2時～)

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人

内容 講義、表情筋を鍛える体操、唾液腺マッサージ、健康・栄養相談など ※初めて参加する方に舌ブラシを贈呈

申込 2月16日(木)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ID 1037213

ウエルカム! ベイビークラス

時 3月7日(火)・11日(土)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可

所 健康センター

対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着15組 ※7日(火)は妊婦のみ

内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど

申込 2月17日(金)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ

問 母子保健課 ID 1031679

65歳からの食卓～わたしにやさしい一人分の食事～

時 3月15日(水)午前10時～午後0時15分

所 健康センター

対象 市内在住の65歳以上の方、先着

10人
内容 食事作りの工夫についての講話と調理実習
費用 300円



お知らせ

情報

ご意見をお寄せください

市では、「(仮称)浦安市個人情報の保護に関する法律等施行規則(案)」について、皆さんの意見を募集します。この案の全文は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、法務文書課(市役所5階)でご覧になれます。

●意見の提出方法

3月16日(木)(消印有効)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒に、市ホームページなどでお知らせします。

○直接 書面にまとめたものを、法務文書課へ

○郵便 ハガキまたは市長への手紙、

申込 2月16日(木)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ
問 高齢者包括支援課 ID 1038427

封書で、〒279-8501浦安市役所法務文書課へ

○ファクス・Eメール 題名を「(仮称)浦安市個人情報の保護に関する法律等施行規則(案)」とし、☎353・4075、✉ homubunso@city.urayasu.lg.jpへ

※意見には必ず、氏名と住所(団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名)を記入してください

問 法務文書課 ☎712・6119 ID 1038961

キッチンカーを募集

3月19日(日)に、まちづくり活動プラザで開催する「まちづくりフェスタwith」において、キッチンカーを出店する方を募集します。

募集台数 3台程度(多数は抽選)

申込 2月24日(金)(必着)までに、申請書(市ホームページからダウンロード)と必要書類を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター(市役所10階)へ

問 市民活動センター ☎305・1721(市民参加推進課) ID 1038787

2月の納税

固定資産税 第4期
国民健康保険税 第8期
納期限 2月28日(火)

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

- ①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
- ②本人確認ができるものとご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。 ※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります

問 収税課 ☎712・6229 ID 1007879
国保年金課 ☎712・6280 ID 1011940

子育てハンドブックの 広告主を募集します

問 (株)サイネックス千葉支店 ☎043・238・8280 ID 1038795

市では、(株)サイネックスとの協働事業として、「子育てハンドブック」を作成し、6月上旬ごろに市役所や公民館などで配布します。

この事業の広告主を募集するため、2月28日(火)まで、(株)サイネックスの社員が皆さんの会社などに伺いますので、ご協力をお願いします。

詳しくは、お問い合わせください。



(こども課)

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日ときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●初級中国語

中国語を以前学ばれた方、台湾の先生と楽しく学びませんか。

時 月3回火曜日午前10時～11時30分

所 まちづくり活動プラザ

費用 月3500円(1回1300円)

問 川村 ☎090・2536・9615(你好中国語)

●フラダンス

新しいフラダンスサークル、基本から指導、初心者歓迎。

時 第1・3水曜日午前10時～正午

所 中央公民館ほか

費用 月3000円、入会金1000円

問 榎田 ☎090・4932・4458(フラサークルホクレレ)

●フラソング

ウクレレでフラソングを楽しみましょう。初心者歓迎。

時 第1土曜日または第3水曜日午後1時～4時

所 中央公民館ほか

費用 月1500円

問 榎田 ☎090・4932・4458(フラソングサークルカイマナ)

●健康体操

衰えた体力や内臓を回復させる自己鍛錬の効果的な運動です。

時 毎週金曜日午前11時～午後0時30分(第4金曜日、祝日を除く)

所 中央武道館

費用 月1500円

問 柏 ☎352・7881(練功サークルほほ笑み)

●カラオケ

みんなで楽しく歌っています。

時 毎月第2・4月曜日午後4時～8時

所 中央公民館

費用 月4000円、入会金2000円

問 菊地 ☎353・5176(歌の会)

催し物

●コーラス無料体験レッスン

昭和からの和製ポップスと脳トレで頭も体も若くおしゃれに。

時 3月1日(水)午前10時～正午

所 高洲公民館(エスレ高洲内)

問 中園 ☎090・4174・0504(コーラス老若男女)