

高校生が作る

青春版 広報

うらやす

浦安市

2026年(令和8年) 2月15日発行

発行／浦安市  
所在／〒279-8501 千葉県浦安市猫実一丁目1番1号  
編集／高校生記者(企画部広聴広報課)  
☎047-351-1111(代表) <https://www.city.urayasu.lg.jp>

この広報は、市内在学の高校生が取材などを行い制作しました。

ID 1047752

感じてしまったことはありませんか？

# アンコンシャス・バイアス

無意識の差別や偏見

〇〇推し♡の人は  
マナーが悪い

「男は仕事」



「女は家事」

長女だからって  
悪くないのに怒られる

芸能人は特別

こんな言葉に  
心当たりはありませんか？

〇〇に  
住んでるから  
勝ち組!!

「あなたなら〇〇できるよね」

SNS  
やってないの!?

眼鏡かけてるから  
頭いいでしょ?

「偏見なんて自分には関係ない」そう思っていますか？  
実は、私たち全員が、誰かを評価したり、何かを決めたりする際に「心のブレーキ」を踏んでいる可能性があります。それは、「アンコンシャス・バイアス」という、過去の経験や社会の常識からあなたの脳が自動的に作り出す思考の癖です。

「女性だから仕方ない」「あの学校の出身だから優秀」といった無意識の思い込みは、あなたの可能性や、目の前の人を覆い隠してしまいます。この記事では、あなたの日常に潜むこの「見えない壁」について考えます。