

アンコンシャス・バイアスってなに?

アンコンシャス・バイアスとは、「無意識の思い込み（偏見）」という意味の言葉です。過去の経験や育った環境の中で、自分では気づかないうちに、誰もが無意識の思い込みを作っています。

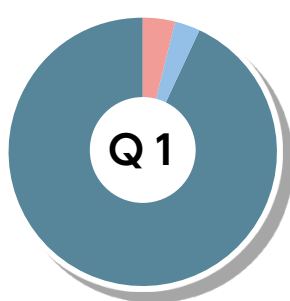
無意識の思い込みによって、何かを決めつけてしまったり、自分自身を否定してしまったりしたことはありませんか？アンコンシャス・バイアスに気づいて、意識することで、みんなのびのびと生きやすい社会を作ることができるかもしれません。

アンコンシャス・バイアス

について

Q 1

あなたは、「アンコンシャス・バイアス」という言葉を知っていますか？



■ 意味も含めて知っている 4 %
■ 意味は分からないが、言葉は知っている 3 %
■ 知らない 93 %

認知度はまだまだ低いよう。
これをきっかけに考えてみてほしい……！

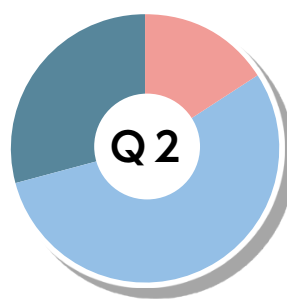
性別に関するアンコンシャス・バイアス

性別に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考えです。

「男なんだから泣くな」「女はおしとやかである」「家事や子育ては女性がするもの」「性別は男女の2つしかない」

Q 2

性別で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？



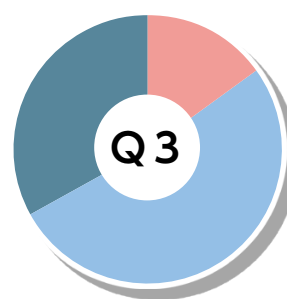
高校生たちの意見

- 男はおごれ！
- 男の子なんだから泣かないでと思った
- 女性は器用だと思えることがある
- 女はおしやれをしなきゃいけない

■ はい 16 %
■ いいえ 55 %
■ わからない 29 %

Q 3

あなた自身が性別を理由に、何かを期待された・決めつけられたと感じたことはありますか？



高校生たちの意見

- 女なんだから言葉遣い気をつけろと言われた
- 子どもを産むこと
- 男なんだから我慢しろと言われた
- 男だったら殴ってたと言われた

■ はい 15 %
■ いいえ 52 %
■ わからない 33 %

性別によって得意なことやふるまいが決めてらる……？
一人ひとりに合ったことがあるはず！

市内の高校生にアンケート

見た目に関するアンコンシャス・バイアス

見た目に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考えです。

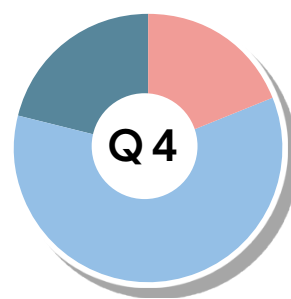
「髪色やメイクが派手だとチャライ」「外国人っぽい顔はハーフだ」「モデルみたいな体型でないとかかわいい服は似合わない」

Q 4

見た目で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- タトゥーを入れている人は怖い
- 坊主は野球部
- メイクが地雷系だと病んでる子
- 男のメイクはおかしい



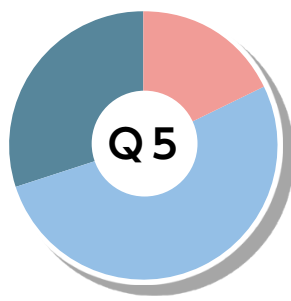
■ はい 19 %
■ いいえ 60 %
■ わからない 21 %

Q 5

自分が見た目で判断されたと感じたことはありますか？

高校生たちの意見

- あだ名を見た目でつけられたとき
- 髪色でチャライ人だと決めつけられて電車でおばさんに暴言を吐かれた
- まゆげの細さで自分を判断された
- 大人しそうなどの理由で周りの人から話しかけられない
- 髪の毛が癖毛なのに巻いてると言われた
- 容姿が整っている人と対応が違う
- 好きな服を着てたらパパ活女子って言われた
- 「悩みとかなさそうだね」「なんも考えてなさそうだね」と決めつけられた



■ はい 18 %
■ いいえ 52 %
■ わからない 30 %

見た目にに関する意見はたくさん寄せられました！
見た目で決めつけられる経験って多いけど、複雑な気持ちになりますよね……

年齢に関するアンコンシャス・バイアス

年齢に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考えです。

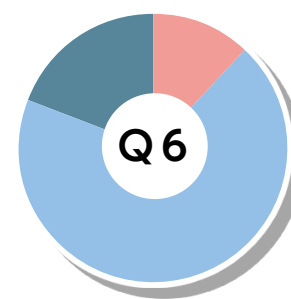
「高齢の人は新しいことが苦手だ」「年齢が若いとリーダーにはなれない」

Q 6

年齢で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- 年上の人はえらい
- 高齢だからネットの情報に流されやすい
- 最近の若いやつはすぐ携帯で調べる
- 大人は子どもよりも成熟している



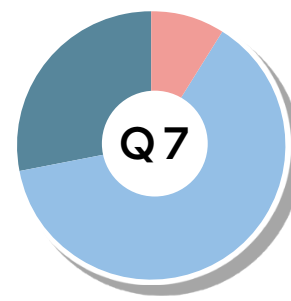
■ はい 12 %
■ いいえ 69 %
■ わからない 19 %

Q 7

あなた自身が年齢で判断されたと感じたことはありますか？

高校生たちの意見

- 年上なんだから我慢しろよと言われた
- 若者なんだから年上の言うことを聞けと言われた
- 長女だからって悪くないのに怒られる
- 親戚に、この中で一番若いからこれをしなさいみたいなことを言われた
- 家族の中で一番年下なので、私の意見は重要じゃないと思われてる



■ はい 9 %
■ いいえ 63 %
■ わからない 28 %

年齢については、周りの人から決めつけられた経験がある人が多いようです。

アンコンシャス・バイアスについての意見

Q10

あなたが、勝手に決めつけられて、言われて傷ついたことや、もやもやしたことを教えてください

- 吹奏楽部だから音楽の評定5だね
- 文化祭準備男子はどうせやらないみたいな雰囲気
- 男なんだからメンメンするなbyおばあちゃん
- 自分は臆病だと自分自身を否定すること
- ハーフだから日本語わからないって言われた
- 親の事を「ママ」「パパ」って友達の前でも呼ぶからマザコンなんだねとか言われたとき、「ひどい」と思ったのは覚えてる
- ダンスをやっていて長年続けたから今があるのに、〇〇はできる！この振り付けも余裕でしょ？という負担のしかかってくる
- 私に聞かずに私の好みを決めつけられたとき悲しかった。好きなものは自分で決めたかった
- 血液型で性格を判断された

Q11

アンケートを通して、自分が無意識に偏見を持っている(アンコンシャス・バイアスがあった)と気づいたことを教えてください

- アンケートを通じて、無意識のうちに「男の子はスポーツが得意で、女の子は芸術が得意だ」と考えていたことに気づきました
- 宗教は悪
- いちいち気にするから生きにくくなったと思った
- 自分も見ず知らずのうちに人を傷つけてしまっているんじゃないかと思ったので、これから発言とかにも気をつけていこうと気づきました
- 人間が無意識にしている区別を差別と言って変えようとするのはあまり健全ではない気がします
- ほとんどの項目でアンコンシャスバイアスをもってるな～と思いました。多少なりとも偏見があっても、性別、年齢など一人一人として関わることで印象が変わることもあるので無理に偏見をつくらないっていうことをしなくてもいいのかなと思います

職業に関するアンコンシャス・バイアス

職業に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考えです。

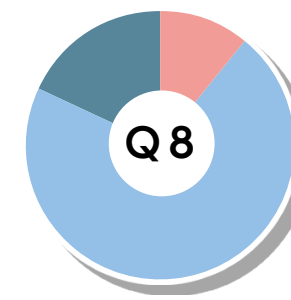
「医者男性が多い」「芸能人やスポーツ選手は『特別な人』だ」「親が先生だから頭がいい／真面目そう」

Q 8

職業で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- 男性が保育士は似合わない
- 親が音楽の先生だから音楽できる
- 芸能人が特別だと思ったことはある



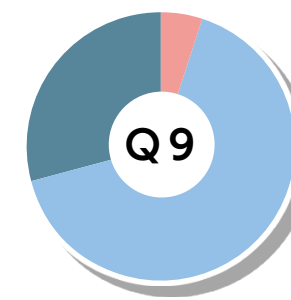
■ はい 11 %
■ いいえ 71 %
■ わからない 18 %

Q 9

あなたが「意外」と思った職業や、職業のイメージをくつがえされた経験はありますか？

高校生たちの意見

- 男の看護師さん
- 医者は女性でもなることができる
- 自衛隊（は力仕事のイメージだけど）に会計料があった



■ はい 5 %
■ いいえ 66 %
■ わからない 29 %

最近、男性のキャビンアテンダントや女性の整備士もいますよね！

あなたにもあるかも!?一緒に考えてみよう アンコンシャス・バイアス チェックシート

「はい」と思う項目に✓を付けてみましょう。

- ☐ 女性には女性らしい、男性には男性らしい感性があるものだ
- ☐ 女性は感情的になりやすい
- ☐ 男性は人前で泣くべきではない
- ☐ 家事・育児は女性がすべきだ
- ☐ 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
- ☐ 女性に理系の進路（学校・職業）は向いていない
- ☐ 組織のリーダーは男性の方が向いている／女性の上司には抵抗がある
- ☐ 事務作業などの簡単な仕事は女性がすべきだ

1つでもチェックが付いたら要注意。
改めて、自分の無意識の思い込みについて考えてみましょう。

出典：内閣府男女共同参画局総務課「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）チェックシート」（2021年）