

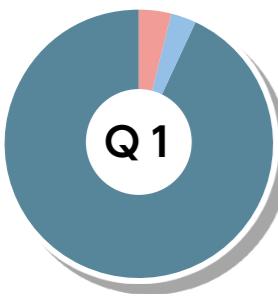
アンコンシャス・バイアスって



アンコンシャス・バイアスについて

Q1

あなたは、「アンコンシャス・バイアス」という言葉を知っていますか？



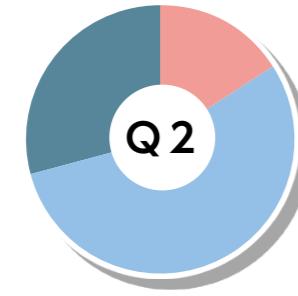
認知度はまだまだ低いもよう。
これをきっかけに考えてみてほしい…！

性別に関するアンコンシャス・バイアス

「男なんだから泣くな」「女はおしゃかである」「家事や子育ては女性がするもの」「性別は男女の2つしかない」

Q2

性別で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

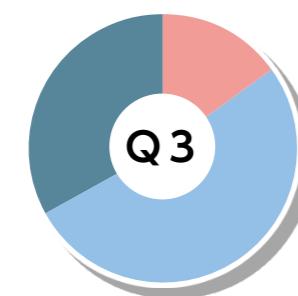


高校生たちの意見

- 男はおごれ！
- 男の子なんだから泣かないでと思った
- 女性は器用だと思うことがある
- 女はおしゃれをしなきゃいけない

Q3

あなた自分が性別を理由に、何かを期待された・決めつけられたと感じたことはありますか？



高校生たちの意見

- 女なんだから言葉遣い気をつけろと言われた
- 子どもを産むこと
- 男なんだから我慢しろと言われた
- 男だったら殴ってと言われた

性別によって得意なことやふるまいが決められてしまう…？
一人ひとりに合ったことがあるはず！

市内の高校生にアンケート

市内の高校生たちのアンコンシャス・バイアスに対する意識を調査するため、アンケートを行いました。
428件の回答が集まりました。

見た目に関するアンコンシャス・バイアス

「髪色やメイクが派手だとチャラい」「外国人っぽい顔はハーフだ」「モデルみたいな体型でないとかわいい服は似合わない」

Q4

見た目で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- タトゥーを入れてる人は怖い
- 坊主は野球部
- メイクが地雷系だと病んでる子
- 男のメイクはおかしい

Q5

自分が見た目で判断されたと感じたことはありますか？

高校生たちの意見

- あだ名を見た目でつけられたとき
- 髪色でチャラい人だと決めつけられて電車でおばさんに罵詈を吐かれた
- まゆげの細さで自分を判断された
- 大人しそうなどの理由で周りの人から話しかけられない
- 髪の毛が癖毛なのに巻いてると言われた
- 容姿が整っている人と対応が違う
- 好きな服着てたらパパ活女子って言われた
- 「悩みとかなさそうだね」「なんも考えてなさそうだね」と決めつけられた

見た目に関する意見はたくさん寄せられました！
見た目で決めつけられる経験って多いけど、複雑な気持ちになりますよね…

アンコンシャス・バイアスについての意見

Q10

あなたが、勝手に決めつけられて、言われて傷ついたことや、もやもやしたことを教えてください

- 吹奏楽部だから音楽の評定だよね
- 男なんだからメソメソするな by おばあちゃん
- ハーフだから日本語わからないって言われた
- 親の事を「まま」「ぱぱ」って友達の前でも呼ぶからマザコンなんだねとか言われたとき、「ひどい」と思ったのは覚えてる
- ダンスをやっていて長年続けたから今があるのに、〇〇はできる！この振り付けも余裕でしょ？という負担がのしかかってくる
- 私に聞かず私の好みを決めつけられたとき悲しかった。好きなものは自分で決めたかった
- 血液型で性格を判断された
- 文化祭準備男子はどうせやんないみたいな雰囲気
- 自分は臆病だと自分自身を否定すること
- 自分も見ず知らずのうちに人を傷つけてしまっているのではないかと思ったので、これから発言とかにも気をつけていこうと気づきました
- 人間が無意識にしている区別を差別と言って変えようとするのはあまり健全ではない気がします
- ほんどの項目でアンコンシャスバイアスをもってるなーと思いました。多少なりとも偏見があつても、性別、年齢など一人一人として関わることで印象が変わることもあるので無理に偏見をつくらないっていうことをしなくてもいいのかなと思います

年齢に関するアンコンシャス・バイアス

年齢に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考えです。

Q6

年齢で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- 年上の人はえらい
- 高齢だからネットの情報に流されやすい
- 最近の若いやつはすぐ携帯で調べる
- 大人は子どもよりも成熟している

Q7

あなた自身が年齢で判断されたと感じたことがありますか？

高校生たちの意見

- 年上なんだから我慢しろよと言われた
- 若者なんだから年上の言うことを聞けと言われた
- 長女だからって悪くないのに怒られる
- 親戚に、この中で一番若いからこれをしないみたいなことを言われた
- 家族の中で一番年下なので、私の意見は重要じゃないと思われてる

年齢については、周りの人から決めつけられた経験がある人が多いようです。

Q11

アンケートを通して、自分が無意識に偏見を持っている（アンコンシャス・バイアスがあった）と気づいたことを教えてください

- アンケートを通じて、無意識のうちに「男の子はスポーツが得意で、女の子は芸術が得意だ」と考えていたことに気づきました
- 宗教は悪
- いちいち気にするから生きにくくなると思った
- 自分も見ず知らずのうちに人を傷つけてしまっているのではないかと思ったので、これから発言とかにも気をつけていこうと気づきました
- 人間が無意識にしている区別を差別と言って変えようとするのはあまり健全ではない気がします
- ほんどの項目でアンコンシャスバイアスをもってるなーと思いました。多少なりとも偏見があつても、性別、年齢など一人一人として関わることで印象が変わることもあるので無理に偏見をつくらないっていうことをしなくてもいいのかなと思います

無意識の思い込みによって、何かを決めつけてしまったり、自分自身を否定してしまったりしたことはありませんか？アンコンシャス・バイアスに気づいて、意識することで、みんなのがびのびと生きやすい社会を作ることができるかもしれません。

職業に関するアンコンシャス・バイアス

職業に関するアンコンシャス・バイアスとは、例えば次のような考え方です。

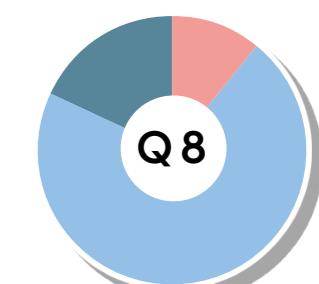
「医者は男性が多い」「芸能人やスポーツ選手は『特別な人』だ」「親が先生だから頭がいい／真面目そう」

Q8

職業で決めつけてしまうような考えをもったことがありますか？

高校生たちの意見

- 男性が保育士は似合わない
- 親が音楽の先生だから音楽できる
- 芸能人が特別だと思ったことはある

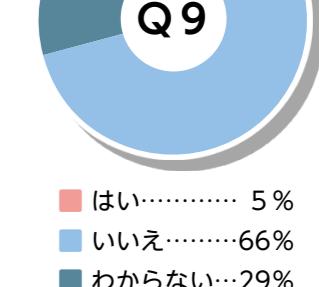


Q9

あなたが「意外」と思った職業や、職業のイメージをくつがえされた経験はありますか？

高校生たちの意見

- 男の看護師さん
- 医者は女性でもなることができる
- 自衛隊（は力仕事のイメージだけ）に会計科があった



最近は、男性のキャビンアテンダントや女性の整備士もいますよね！

あなたにもあるかも!?一緒に考えてみよう アンコンシャス・バイアスチェックシート

「はい」と思う項目に✓を付けてみましょう。

- 女性には女性らしい、男性には男性らしい感性があるものだ
 - 女性は感情的になりやすい
 - 男性は人前で泣くべきではない
 - 家事・育児は女性がするべきだ
 - 仕事より育児を優先する男性は仕事へのやる気が低い
 - 女性に理系の進路（学校・職業）は向いていない
 - 組織のリーダーは男性の方が向いている／女性の上司には抵抗がある
 - 事務作業などの簡単な仕事は女性がするべきだ
- 1つでもチェックが付いたら要注意。改めて、自分の無意識の思い込みについて考えてみましょう。
- 出典：内閣府男女共同参画局総務課「無意識の思い込み（アンコンシャス・バイアス）チェックシート」（2021年）