

# 私らしく生きるための ライフ・キャリアデザイン

これからの自分らしいキャリア作りのための講座です。

子育てや介護で仕事を辞める、あるいは自己啓発や自分磨きなどブラッシュアップする時間が取れないなど、仕事と生活の両立に悩んでいませんか？

一旦仕事を中断すると、いろいろな壁があり復帰を難しくしてしまうことも。

仕事と生活の両立を難しくしている背景や社会状況を知り、仕事や地域活動などの場で、自分の希望する形で能力を生かすことのできるキャリアづくりのためのヒントを見つけます。

## 第1回

6月14日(金)

【10時～正午】

### 私たちを取り巻く環境の変化を知ろう

講師：中野 洋恵 氏

(独立行政法人国立女性教育会館客員研究員)

私たちを取り巻く社会の状況を学び、これからのキャリア作りについて考えます。

## 第2回

6月21日(金)

【10時～正午】

### 私の未来設計図をつくる

講師：森 ゆき 氏

(株式会社マイキャリア・ラボ代表取締役、  
キャリアコンサルタント)

キャリアの考え方を学び、これからの自分らしいキャリアを未来設計図として描きます。

【会場】 浦安市文化会館3階 中会議室

【定員】 市内在住・在勤・在学でテーマに関心のある方 先着20名

【託児】 生後6か月以上、未就学児 先着各5名

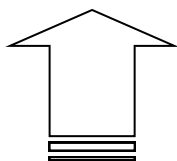
【申込】 5月1日(水)午前9時より6月7日(金)午後5時まで

託児申し込みは5月21日(火)午後5時まで

直接または電話、ファクス、Eメール(講座名、氏名、電話番号、

託児希望は〔子の名(フリガナ)、月齢、住所(託児利用の案内を送ります)〕をご記入ください。)

TEL: 047-712-6803 FAX: 047-353-1145 Eメール: tayousei@city.urayasu.lg.jp



FAX

047-353-1145

## 受講申し込み用紙(FAX用)

5月1日(水) 午前9時より受付開始～6月7日(金)午後5時まで

※託児申し込みは5月21日(火)午後5時まで

### 男女共同参画推進講座 R6.6.14(金)・6.21(金) 「私らしく生きるためのライフ・キャリアデザイン」

ふりがな 氏名	
電話番号/FAX	
E-mail	
託児希望	<input type="checkbox"/> 希望する / <input type="checkbox"/> 希望しない 子どもの名前〔フリガナ〕 / 月齢〔 〕 住所〔 〕 ※託児利用の案内を郵送します。

【会場】浦安市文化会館3階 中会議室

【交通】

JR京葉線新浦安駅 おさんぽバス舞浜線「市役所」下車、医療センター線「市役所」下車

東京メトロ東西線浦安駅 バス6系統「市役所前」下車

JR京葉線舞浜駅 バス6系統「市役所前」下車

#### 浦安市多様性社会推進課《ルピナス》

浦安市は、「第3次うらやす男女共同参画プラン」をもとに、女性も男性も互いに認め合い、多様な個性を活かし、自分らしく、豊かに生きられるまちづくりをめざしています。

多様性社会推進課《ルピナス》は、多様性に富んだ豊かで活気ある男女共同参画社会を市民の皆さんと共に実現していくために、情報提供やネットワークづくりの支援をしています。

★すべての人が互いを認め合い 共にかがやくまち うらやす★ (浦安市の将来像)

地域社会を構築する誰もが互いを思いやり、支え合いながらより豊かに暮らすことができるよう、一人ひとりの人権が尊重され、それぞれが個性や能力を十分に発揮し、活躍できる地域社会づくりを推進するための浦安市の将来像を掲げています。