

浦安市介護予防における通いの場運営費補助金事業

# うらやす 通いの場 ガイド

通いの場で元気になろう！

通い（かよい）の場は  
集会場、公共施設、個人宅、公園などさまざまな場所で  
住民同士が気軽に集まり  
ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です

どなたでも  
ご参加  
いただけます!

浦安市介護予防における通いの場運営費補助金事業  
を活用して立ち上がった

## 通いの場 を紹介します! (令和7年3月現在)

### ふれんず入船

ちょっといっふくしませんか?  
気軽に集まってお喋りできる居場所です。  
どなたでも来て頂けます。  
淹れたてのコーヒー、紅茶、緑茶(抹茶)、お菓子も付いています。  
(猛暑の時にはカキ氷もお出ししました)  
スマホ教室、健康相談会等、不定期ですが開催しています。

- 毎月 第2火曜日・第4火曜日 10時~12時
- 入船中央寿会館
- 申込不要
- 参加費 100円
- 連絡先 柊(ひいらぎ) 090-4093-3556



### 浦安みちのく会

東北出身の仲間たちが集まって、おしゃべりをしています。  
奇数月は、調理室で簡単なものを作って、みんなで楽しく頂きます。

- 毎月 第1水曜日 10時~11時30分(荒天時中止)
- (偶数月)市役所10階 市民活動センター  
(奇数月)東野パティオ3階 調理室
- 申込不要
- 参加費 (偶数月)200円 (奇数月)実費(材料費)
- 連絡先 高橋 047-305-3480  
芳賀 090-2148-5010  
本郷 080-4144-1564



### ペーパークラフトJOY

おしゃべりを楽しみながら、はさみ等の道具と指先を使って  
紙工作をしています。

- 毎月 第3水曜日 10時~11時30分  
\*申し込みのない月はお休み
- 市役所10階 市民活動センター
- 事前申込  
(材料準備のため、開催日前週の金曜日までに要申込)
- 参加費 300円
- 連絡先 越原 090-2241-1515  
ichimi.koshihara@outlook.com



## てらこや

ヨガで身体を動かし、時には季節を感じるものをいただきながら、お茶とおしゃべりを楽しめます。

- 毎月 第2水曜日・第4水曜日 9時～10時(ヨガ)  
\*不定期にお茶会を開催
- 入船西エステート管理事務所
- 申込不要
- 参加費 ヨガ:無料 お茶会:内容による
- 連絡先 石川 080-7173-2012



## 藤松庵

お抹茶をいただきながらおしゃべり(第3火曜日)と、健康マージャン(第1火曜日)を楽しんでいます。季節ごとのイベント開催、地域フェスタへの参加もしています。

- 抹茶サロン 毎月 原則第3火曜日 14時～15時  
健康マージャン 毎月 原則第1火曜日 14時～15時半頃
- 「藤松庵」(今川1丁目)
- 事前申込 (2日前までに)
- 参加費 300円
- 連絡先 フジイ 080-1160-7971



## サロン入船

どなたでもお気軽に来ていただけるサロンです。  
おいしいコーヒーと楽しいおしゃべりでお待ちしております。

- 毎月 第2金曜日・第4金曜日 10時～12時
- 入船北エステート管理集会所洋間
- 申込不要
- 参加費 50円 (コーヒー1杯)
- 連絡先 黒濱 090-3099-6702



## このほかにも浦安市には『通いの場』がたくさんあります！

市内では地域の特色を生かしたさまざまな活動が行われています。

地域活動の情報を集めている生活支援コーディネーターが  
あなたに合った『通いの場』をご紹介します。

<問い合わせ先>

浦安市社会福祉協議会(生活支援コーディネーターまで)

047-355-5271

浦安市社会福祉協議会HP  
地域支え合い活動ガイド&地域資源マップ



あなたの身近な場所で、誰でも集える「通いの場」づくりをしませんか？

### 浦安市介護予防における通いの場運営費補助金事業

浦安市では、支えあいの地域づくりを推進し、地域で介護  
予防に資する交流活動を行う住民団体を応援しています。

高齢者が気軽に集える「通いの場」を新たに立ち上げる  
団体に対し補助金を交付します。

詳しくは、**高齢者包括支援課 047-712-6389**  
までお問い合わせください。

#### 補助金額

1団体 上限5万円

(申請は1団体につき  
1回限り)

※対象要件があります

通いの場補助金、通いの場の紹介動画  
浦安公式YouTube『こちら浦安情報局』#736  
「作りませんか？通いの場」  
(8分40秒～25分45秒)



浦安市 高齢者包括支援課

047-712-6389

第1版 令和6年12月

第2版 令和7年 3月