

令和6年度(2024年4月～2025年3月) 浦安市健康応援カレンダー

詳細は、広報うらやすおよび市のホームページをご確認ください。

妊婦・子どもの健康に関するお問い合わせ TEL. 381-9058 母子保健課 母子保健係	子どもの予防接種・出産・子育て応援給付金・子育てケアプランに関するお問い合わせ TEL. 381-9034 母子保健課 子育て支援係	大人の健(検)診等に関するお問い合わせ TEL. 381-9059 健康増進課 成人保健係
-----------------------------------------------------	--------------------------------------------------------------------------	-----------------------------------------------------

【共通FAX 381-9083】

……………子どもの予防接種のご案内……………

★子どもの定期予防接種

定期予防接種は、予防接種法によって対象年齢や接種期間などが定められています。接種費用は無料です。市から個別に『予防接種のお知らせ』などを通知時期に郵送します。市指定の医療機関で、かかりつけ医とご相談の上、お子さんが安全に予防接種を受けられるように計画しましょう。(定められた対象年齢に接種しなければ有料になります。)

定期予防接種の種類		対象年齢	通知時期
ロタ	ロタリックス	6週から24週0日まで	2か月頃
	ロタテック	6週から32週0日まで	
B型肝炎		1歳未満	
小児肺炎球菌(PCV)		2か月～5歳未満	
5種混合(DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)		2か月～7歳6か月未満	
4種混合(DPT-IPV) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ)		2か月～7歳6か月未満	
ヒブ(Hib)		2か月～5歳未満	
BCG		1歳未満	
麻しん風しん混合(MR)1期		1歳～2歳未満	
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳未満	
日本脳炎 1期		6か月～7歳6か月未満 ※標準的な接種期間は3歳から4歳まで	3歳頃 (令和4年3月生まれ以降は2か月頃)
麻しん風しん混合(MR)2期		小学校就学前の1年間	年長児の4月頃
日本脳炎 2期		9歳～13歳未満	9歳頃
2種混合(DT)(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) (子宮頸がん予防)		小学6年～高校1年相当の女子	中学1年の4月頃

※5種混合は、令和6年4月1日から開始するワクチンです。接種を希望される際は、事前に病院へ取り扱いの可否をご確認ください。4種混合、ヒブ(Hib)ワクチンを1回以上接種している方は、残りの接種も原則同じワクチンを接種します。詳しくは、浦安市HPをご覧ください。

浦安市以外で接種を希望する場合は、接種前に母子保健課子育て支援係までご相談ください。

★子どもインフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種を対象医療機関で接種した場合、費用を一部助成します。
 ■接種対象者 平成18年4月2日以降生まれ(6か月未満では接種できません)
 ■助成額 接種1回につき上限2,000円(13歳未満2回 13歳以上は1回)
 ■接種対象期間 令和6年10月1日～令和7年3月31日

★不妊・妊活相談のご案内(場所：健康センター)

不妊症看護認定看護師 生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談を無料で行っています。

開催日の7日前までにご予約下さい。

対象：浦安市に住民票があるご夫婦(相談はお一人でも可)

申込：申し込みは、開催日の7日前まで

電話：381-9058(平日8:30～17:00) Eメール：boshih@city.urayasu.lg.jp

相談日時：4/6(土)、5/11(土)、7/6(土)、9/7(土)、10/5(土)、12/7(土)、2/1(土)、3/1(土)

8:45～13:45の間で1時間程度 ※時間はこちらで指定させていただきます。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。

★0歳児の体重測定のご案内(場所：健康センター 子育て応援ルーム)

日時：月～金曜日 9:45～10:45 14:00～15:00 ※予約不要です。

★出産・子育て応援給付金の支給のご案内

種類	対象	支給額	申込
出産応援給付金	妊婦	妊婦1人につき5万円	妊娠届出の面談時に交付する申請書を提出
子育て応援給付金	出生した子の養育者	児童1人につき5万円	生後2か月に郵送する予防接種予診票に同封している申請書を持参の上、アンケートを記入していただき、申請書を提出

詳しくは、市のホームページをご覧ください。※転入前の市町村で同様の支給を受けている場合は対象外

医療機関がお休みの時や、夜間などの急病診療と応急処置

救急医療機関を受診する前の「電話での急病相談(0.5次救急)」(無料)

0120-24-9250 **年中無休24時間** けんこうUダイヤル24(浦安市民専用)

初期・1次救急医療(検査・入院等が必要な場合は2次救急医療機関を紹介します。)

浦安市急病診療所 浦安市猫実1-2-5(健康センター内)
 ※事前に、電話で問い合わせをしてから受診してください。
 ☎381-9999(診療時間のみ)

診療日	診療時間	診療科目
毎日	20時～23時	内科・小児科
日曜日・祝日・12/30～1/3	10時～17時	
	20時～23時	

浦安市休日救急等歯科診療所
 浦安市猫実1-2-5(健康センター内) ☎381-4749(診療時間のみ)

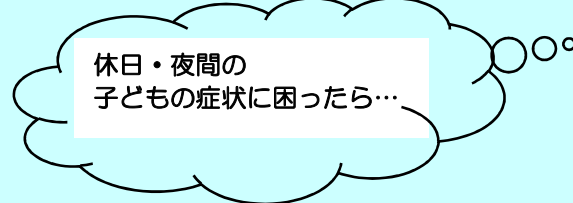
診療日	診療時間	診療科目
日曜日・祝日・12/30～1/3	9時～正午	歯科(応急処置)

※診療費は夜間休日加算されます。

小児救急(事前に、電話で問い合わせをしてから受診してください。)

順天堂大学医学部附属浦安病院 浦安市富岡2-1-1 ☎353-3111

東京ベイ・浦安市川医療センター 浦安市当代島3-4-32 ☎351-3101



こども急病電話相談
 #8000(19:00～翌朝8:00)
 ※ダイヤル回線は 043-242-9939



妊娠中の方・乳幼児期のお子さんへのご案内

産後ケア事業

宿泊型：出産医療機関を退院後、支援者がいない方等を対象に、宿泊しながら（最大7日）お母さんの心身のケアや乳児ケア・育児サポートなどを支援いたします。
 日帰り型：助産師のケアやアドバイスを受けながらお母さんの心身を癒すことで、自分らしい子育てができるよう支援いたします。



母子保健推進員の訪問

赤ちゃんが生まれて2～3か月頃に、母子保健サービスの紹介や同じ地域に暮らす身近な相談相手としてお伺いしています。



日程について のお願い

天候等により、各種健康診査、相談事業・教室が変更や中止となる場合があります。必ず浦安市のホームページをご確認いただき、必要に応じて個別で対応いたしますので、母子保健課までお問い合わせください。

健康こども部
母子保健課
Tel.381-9058

事業名	ウェルカム! ベイビークラス		始めよう! 離乳食クラス	離乳食 ステップアップクラス	むし歯予防 ビーバー教室	離乳食 完了期クラス	助産師相談	育児相談	1歳6か月児 健康診査		3歳児 健康診査	
	申込等	ホームページより予約 (4月のみ電話で予約)		申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	電話で予約	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別通知でご案内します		申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別通知でご案内します
対象者	初めての出産を迎える 妊娠6か月から9か月の方と そのパートナー		生後4～5か月頃の 乳児と保護者	生後7～8か月頃の 乳児と保護者	生後8か月～ 1歳6か月児頃	生後10か月～1歳頃 のこどもと保護者	妊産婦	未就学児と 保護者	1歳6か月児になったら ※対象月に受診できない時は要連絡		3歳6か月児になったら ※対象月に受診できない時は要連絡	
開催時間 等の詳細												
2024年4月	9(火)	16(火)	4(木)	15(月)		23(火)		5(金) R4 9月生	8(月) R4 9月生	17(水) R2 10月生	19(金) R2 10月生	
5月	14(火)	25(土)	7(火)	21(火)		27(月)		8(水) 10月生	10(金) 10月生	15(水) 11月生	17(金) 11月生	
6月	11(火)	18(火)	4(火)	21(金)		27(木)		5(水) 11月生	7(金) 11月生	10(月) 12月生	12(水) 12月生	
7月	9(火)	20(土)	5(金)	16(火)		24(水)		8(月) 12月生	10(水) 12月生	17(水) R3 1月生	19(金) R3 1月生	
8月	6(火)	20(火)	2(金)	26(月)		29(木)		5(月) R5 1月生	7(水) R5 1月生	21(水) 2月生	23(金) 2月生	
9月	3(火)	14(土)	2(月)	20(金)		24(火)		4(水) 2月生	6(金) 2月生	9(月) 3月生	11(水) 3月生	
10月	8(火)	17(木)	1(火)	25(金)		29(火)		7(月) 3月生	9(水) 3月生	16(水) 4月生	18(金) 4月生	
11月	12(火)	16(土)	1(金)	15(金)		29(金)		6(水) 4月生	8(金) 4月生	11(月) 5月生	13(水) 5月生	
12月	3(火)	10(火)	4(水)	26(木)		25(水)		11(水) 5月生	13(金) 5月生	16(月) 6月生	18(水) 6月生	
2025年1月	14(火)	18(土)	7(火)	22(水)		28(火)		8(水) 6月生	10(金) 6月生	15(水) 7月生	17(金) 7月生	
2月	4(火)	19(水)	3(月)	28(金)		27(木)		5(水) 7月生	7(金) 7月生	12(水) 8月生	14(金) 8月生	
3月	4(火)	15(土)	3(月)	19(水)		26(水)		5(水) 8月生	7(金) 8月生	10(月) 9月生	12(水) 9月生	
内容	出産・育児について学ぶクラス 予約開始日等は広報・市ホームページで要確認		離乳食のはじめ方について	中期以降の離乳食のポイントについて	歯科衛生士によるむし歯予防の話 栄養士による相談(希望者)	離乳食完了期のポイントについて	助産師による、からだやこころの変化の心配事の相談	お子さんの育児や健康、栄養、歯に関する相談(身体計測あり) ※栄養士による栄養相談、歯科衛生士による歯の相談ができます。	内科健診 歯科健診 身体計測 (以下希望者に) フッ素塗布 すこやか相談 栄養相談 歯科相談 など	内科健診 歯科健診 身体計測 尿検査 (以下希望者に) すこやか相談 栄養相談 歯科相談 など	内科健診 (以下希望者に) すこやか相談 栄養相談 歯科相談 など	内科健診 (以下希望者に) すこやか相談 栄養相談 歯科相談 など

母子健康手帳の交付 ※最終受付16時30分

交付場所	平日 健康センター内こどもはあかちゃんルーム 8時30分～17時
・時間	日曜日 市役所 8時30分～17時
※日曜日は、新規交付のみです。(転入、予防接種、払い戻しの手続きはできません)	
持ち物	妊娠の確認が出来るもの、個人番号カード



◎子育てケアプランの作成

妊娠届を出された方(母子健康手帳交付時)に「子育てケアプラン」を作成し、子育ての不安や悩みを和らげます。また、出産前後および、お子さんが1歳の誕生日を迎える頃にもプランを作成します。

妊婦健康診査	公費負担：14回まで ※多胎児妊婦は19回まで	産婦人科医師等の指示に従い定期的に受診しましょう。	受診票は、母子健康手帳の交付時に発行
新生児聴覚検査	公費負担：初回検査のみ	出産した病院で受診しましょう。	
産婦健康診査	公費負担：2回	産後おおむね2週間および1か月の時に受診しましょう。	
乳児健康診査	公費負担：3回まで	生後3～6か月、6～9か月、9～11か月の時に受診しましょう。	
妊婦歯科健診	公費負担：1回	妊娠中に市内指定歯科医院で受けられます。	
2歳6か月児歯科健診	公費負担：1回	2歳6か月～2歳11か月の間。希望者にはフッ素塗布も行ないます。	受診券は自宅に郵送

妊産婦さんの健康とお子さんの健やかな成長をサポートします!!
浦安市 母子保健課

電話：047-381-9058 (直通)
住所：浦安市猫実1-2-5 (健康センター内)

妊娠・出産・育児の様々な相談に保健師などの専門職がお答えします。お気軽にご相談ください。