

★母子健康手帳の交付

※予約可(詳細は市ホームページ参照)

交付日	交付場所	受付時間	持ち物
月～金曜日	母子保健課 (健康センター1階)	9時～16時30分	①妊娠の確認が出来るもの ②個人番号カード
日曜日	こども課(本庁2階)		

※日曜日は、新規交付のみ(転入、予防接種、払い戻しの手続きはできません。妊婦のための支援給付の申請は)



★妊婦のための支援給付のご案内

支給額	申請方法
①妊婦1人につき5万円	妊娠届出の面談時に交付する申請書を提出してください。
②妊娠している児1人につき5万円	妊娠8か月頃に郵送する申請書を持参の上、アンケートを記入して提出してください。

詳しくは、市のホームページをご覧ください。※転入前の市町村で同様の支給を受けている場合は対象外



★不妊・妊活相談のご案内(場所:健康センター)

不妊症看護認定看護師 生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談を無料で行っていきます。

対象	浦安市に住民票があるご夫婦(相談は一人でも可)
申込	開催日の9日前(前週の木曜日)までにご予約下さい。
相談	1組1時間。時間はこちらで指定させていただきます。
日程	4/4(土) 6/6(土) 7/4(土) 8/1(土) 9/5(土) 10/3(土) 11/7(土) 12/5(土) 2027年 2/6(土) 3/6(土)



救急医療機関を受診する前の「0.5次救急」を活用しましょう

けんこうUダイヤル24(24時間 年中無休)	こども急病電話相談(19時～翌朝8時)
0120-24-9250	#8000
浦安市民専用	ダイヤル回線は 043-242-9939 相談は無料ですが、通話料は利用者の負担です。

初期・1次救急医療(検査・入院等が必要な場合は2次救急医療機関を案内します。)

浦安市急病診療所			浦安市休日救急歯科診療所		
浦安市猫実1-2-5(健康センター内) ※診療費は夜間休日加算されます。			浦安市休日救急歯科診療所		
☎381-9999(診療時間のみ)			☎381-4749(診療時間のみ)		
事前に、電話で問い合わせ後、受診してください。症状等によって、他の医療機関をご案内する場合があります。			応急処置のみ		
診療日	診療時間	診療科目	診療日	診療時間	診療科目
毎日	20時～23時	内科・小児科	日曜日・祝日・ 12/30～1/3	9時～正午	歯科
日曜日・祝日・ 12/30～1/3	10時～17時	内科			
第2・3・4日曜日・ 一部祝日(※)・ 12/30～1/3	10時～17時	小児科			

※HPを必ずご確認ください。

小児救急(事前に、電話で問い合わせをしてから受診してください。)

順天堂大学医学部附属浦安病院	東京ベイ・浦安市川医療センター
浦安市富岡2-1-1	浦安市当代島3-4-32
☎353-3111	☎351-3101

令和8年度(2026年4月～2027年3月)
浦安市健康応援カレンダー

詳細は、広報うらやすおよび市のホームページをご確認ください。



妊婦・子どもの健康に関すること
母子保健課 母子保健係
☎381-9058

子どもの予防接種・妊婦のための支援給付・子育てケアプランに関すること
母子保健課 子育て支援係
☎381-9034

大人の健(検)診等に関すること
健康増進課 成人保健係
☎381-9059

【共通FAX 381-9083】

子どもの予防接種のご案内

★子どもの定期予防接種

定期予防接種は、予防接種法によって対象年齢や接種期間などが定められています。接種費用は無料です。市から個別に『予防接種のお知らせ』などを通知時期に郵送します。市指定の医療機関で、かかりつけ医とご相談の上、お子さんが安全に予防接種を受けられるように計画しましょう。(定められた対象年齢に接種しなければ有料になります。)

浦安市以外で接種を希望する場合は、接種前に母子保健課 子育て支援係までご相談ください。

定期予防接種の種類		対象年齢	通知時期
□タ	□タリックス	生後6週から24週0日まで	生後2か月頃
	□タテック	生後6週から32週0日まで	
B型肝炎		1歳未満	
小児肺炎球菌(PCV)		生後2か月～5歳未満	
5種混合(DPT-IPV-Hib) (ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ)		生後2か月～7歳6か月未満	
BCG		1歳未満	
麻しん風しん混合(MR)1期		1歳～2歳未満	
水痘(みずぼうそう)		1歳～3歳未満	
日本脳炎 1期		生後6か月～7歳6か月未満	
麻しん風しん混合(MR)2期		小学校就学前の1年間	
日本脳炎 2期		9歳～13歳未満	9歳頃
2種混合(DT)(ジフテリア・破傷風)		11歳～13歳未満	11歳頃
ヒトパピローマウイルス感染症(HPV) (子宮頸がん予防)		小学6年～高校1年相当の女子	中学1年の4月頃
RSウイルス感染症		妊娠28週0日～妊娠36週6日までの妊婦	妊娠届出時

★子どもインフルエンザ予防接種費用の助成

インフルエンザ予防接種を対象医療機関で接種した場合、費用を一部助成します。詳しくはホームページでご確認ください。

■接種対象者 浦安市に住民登録がある生後6か月以上から高校3年生相当の方(平成20年4月2日以降に生まれた方)

■対象予防接種 注射:13歳未満は2回、13歳以上は1回 / 経鼻:1回

※助成は、注射または経鼻のどちらか一方になります。

■接種対象期間 令和8年10月1日～令和9年3月31日



作成した方に、
仕上げ用ハブラシを
プレゼントしております！
1歳の記念撮影が
できます！

★子育てケアプランの作成(3回)
①母子健康手帳の交付時 ②出産前後 ③1歳の誕生日前後
地域子育て支援員や保健師が、受けられる市のサポートなど
を保護者の方と一緒に考え、ケアプランを作ります。
②③受付時間：月～金曜日(祝日を除く)
9時～11時30分、13時～16時

★赤ちゃん訪問
生まれたばかりの赤ちゃんのいる家庭
に、助産師または保健師が家庭訪問を
しています。赤ちゃんの成長発達や産後
のお母さんの健康状態について相談や
アドバイスをしています。

★母子保健推進員の訪問
赤ちゃんが生まれて2～3か月頃
に、母子保健サービスの紹介や同
じ地域に暮らす身近な相談相手と
してお伺いしています。

★0歳児の体重測定 ※予約不要
時間：月～金曜日(祝日を除く)
9時～11時30分
13時～16時
場所：子育て応援ルーム
(健康センター1階)

お願い	事業名		ウェルカム! ベビークラス	始めよう! 離乳食クラス	離乳食 ステップアップクラス	むし歯予防 ビーバー教室	離乳食 完了期クラス	助産師相談	育児相談	1歳6か月児 健康診査		3歳児 健康診査		事業名		
	申込等	対象者	内容	開催時間	詳細	2026年 4月	2026年 5月	2026年 6月	2026年 7月	2026年 8月	2026年 9月	2026年 10月	2026年 11月	2026年 12月	2027年 1月	2027年 2月
<p>育児や健康に関するご相談は個別で対応いたしますので、母子保健課までご連絡ください。</p> <p>お必ず願う浦等市よりの健康診査、相談事業・教室が変更や中止となる場合がございます。</p>	ホームページより予約	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ	電話で予約	申し込み不要 直接会場へ	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内	申し込み不要 直接会場へ 詳細は個別に郵送でご案内	申込等		
	初めての出産を迎える妊婦6か月～9か月の方とそのパートナー	生後4～5か月頃の乳児と保護者	生後7～8か月頃の乳児と保護者	生後8か月～1歳6か月頃	生後10か月～1歳頃の子どもと保護者	妊産婦	未就学児と保護者	1歳6か月児になったら ※対象日に受診できない時は要連絡	3歳6か月児になったら ※対象日に受診できない時は要連絡	対象者						
	出産・育児について学ぶクラス。予約開始日等は、広報・市ホームページで要確認	管理栄養士による離乳食の開始の目安と進め方、注意点などのお話。同じ月齢の親子の交流	管理栄養士による中期以降の離乳食のポイントについて	歯科衛生士によるむし歯予防のお話と、歯みがき練習 管理栄養士による相談(希望者)	管理栄養士による離乳食完了期から、幼児食のポイントについて	助産師によるからだやこころの変化の心配事の相談	保健師、管理栄養士、歯科衛生士によるお子さんの育児や健康、栄養、歯に関する相談(身体測定あり)	内科健診、歯科健診、身体測定(希望者に、フッ素塗布、すこやか相談、栄養相談など)	内科健診、歯科健診、身体測定、尿検査、眼の屈折検査(希望者に、すこやか相談、栄養相談など)	内容						
	10時～12時	10時～11時 13時30分～14時30分	13時40分～14時40分	プレ歯みがきクラス 10時から30分程度 みがいてみようクラス 10時45分から40分程度 個別相談 10時～11時10分	13時20分～13時40分	10時～11時40分 の中で3枠 (各枠30分ずつ)	10時～11時30分 13時30分～14時30分	13時～16時 ※受付時間 12時50分～14時10分		開催時間						
											詳細					
	7(火)	16(木)	8(水)	17(金)		28(火)	6(月) R6.9月生	15(水) R6.9月生	20(月) R4.10月生	22(水) R4.10月生	2026年 4月					
	12(火)	16(土)	15(金)	18(月)		29(金)	11(月) 10月生	13(水) 10月生	20(水) 11月生	27(水) 11月生	5月					
	9(火)	18(木)	1(月)	16(火)		22(月)	3(水) 11月生	10(水) 11月生	17(水) 12月生	24(水) 12月生	6月					
	7(火)	11(土)	3(金)	13(月)		24(金)	1(水) 12月生	8(水) 12月生	15(水) R5.1月生	22(水) R5.1月生	7月					
	18(火)	20(木)	4(火)	21(金)		28(金)	5(水) R7.1月生	17(月) R7.1月生	19(水) 2月生	26(水) 2月生	8月					
	8(火)	12(土)	1(火)	11(金)		29(火)	2(水) 2月生	9(水) 2月生	14(月) 3月生	16(水) 3月生	9月					
	6(火)	15(木)	2(金)	13(火)		30(金)	5(月) 3月生	7(水) 3月生	14(水) 4月生	21(水) 4月生	10月					
10(火)	14(土)	6(金)	13(金)		20(金)	4(水) 4月生	11(水) 4月生	18(水) 5月生	25(水) 5月生	11月						
8(火)	10(木)	1(火)	11(金)		18(金)	2(水) 5月生	9(水) 5月生	16(水) 6月生	23(水) 6月生	12月						
7(木)	16(土)	8(金)	15(金)		22(金)	6(水) 6月生	13(水) 6月生	20(水) 7月生	25(月) 7月生	2027年 1月						
2(火)	9(火)	5(金)	16(火)		26(金)	3(水) 7月生	10(水) 7月生	17(水) 8月生	24(水) 8月生	2月						
9(火)	13(土)	2(火)	15(月)		19(金)	3(水) 8月生	8(月) 8月生	10(水) 9月生	17(水) 9月生	3月						

妊婦健康診査	公費負担:14回まで※多胎児妊婦は19回まで	産婦人科医師等の指示に従い定期的に受診しましょう。	受診票は、母子健康手帳の交付時に発行 受診券は自宅に郵送
妊婦歯科健診	公費負担:1回	妊娠中に市内指定歯科医院で受けられます。	
新生児聴覚検査	公費負担:初回検査のみ	出産した病院で受診しましょう。	
産婦健康診査	公費負担:2回	産後おおむね2週間および1か月の時に受診しましょう。	
1か月児健康診査	公費負担:1回	生後おおむね1か月の時に受診しましょう。	
乳児健康診査	公費負担:3回まで	生後3～6か月、6～9か月、9～11か月の時に受診しましょう。	
2歳6か月児歯科健診	公費負担:1回	2歳6か月～2歳11か月の間。希望者にはフッ素塗布も行います。	

★産後ケア事業

宿泊型：宿泊しながらお母さんの心身のケアや乳児ケア・育児などを支援いたします。(最大7日)

日帰り型：助産師のケアやアドバイスを受けながらお母さんの心身を癒すことで、自分らしい子育てができるよう支援いたします。

訪問型：助産師がご自宅にお伺いして、お家でゆっくりケアが受けられます。ご自宅の環境にあわせてより具体的な育児のアドバイスが欲しい方におすすめです。

