

# 情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

## 催し

### スポーツ

#### うらやすファミリーマラソン

**時** 5月13日(土)午前9時～11時30分  
**所** プリオベッカ浦安競技場  
**対象** 市内在住の4歳～小学校4年生とその保護者、先着60組  
**内容** 親子でトラックを周回する  
※参加賞あり  
**費用** 1人200円  
**申込** 4月1日(土)から、市ホームページから申し込み  
**問** スポーツ推進委員連絡協議会事務局(市民スポーツ課内) ☎712・6819 ID 1039166

#### 中央武道館トレーニングルーム～体力測定会～

**時** 4月2日(日)～16日(日)午前10時～午後8時  
**対象** トレーニングルーム利用講習会を受講済みの方  
**内容** 形態測定(5項目)、体力測定(7項目)  
**申込** 利用日当日、トレーニングルーム利用券を購入のうえ、直接、中央武道館トレーニングルームへ  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1039158

#### 中央武道館スポーツコース～青空体操～

**時** 4月10日(月)・24日(月)午前9時5分～9時35分  
**所** 浦安公園 ※雨天は中央武道館でリズム体操を実施  
**対象** 16歳以上の方、当日先着各60人  
**内容** ラジオ体操と補強運動  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1039161

#### 総合体育館スポーツコース～ナイトピラティス～

**時** 5月2日～30日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)  
**対象** 16歳以上の方、24人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)  
**内容** ピラティスの基本  
**費用** 4000円  
**申込** 4月10日(月)までに、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp>

#### 廃食油と古着古布の回収日

**時** 4月9日(日)午前9時～午後2時  
**所** 市民ホール(市役所1階)、各公民館  
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください  
**問** ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1030521

**or.jp/taikukan/** から申し込み  
**問** バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110(市民スポーツ課) ID 1039153

#### うらやすラグビーフェスティバル

**時** 4月16日(日)午前9時～午後3時  
**所** プリオベッカ浦安競技場  
**対象** 市内在住・在勤・在学の方  
**内容** 試合の観戦、ラグビー体験  
※申込不要、直接会場へ。詳しくは、浦安市ラグビーフットボール協会 Facebook <https://www.facebook.com/urayasu.rugby> をご覧ください  
**問** 熊谷(浦安市ラグビーフットボール協会) ☎090・2534・9361(市民スポーツ課) ID 1039159

#### 屋内水泳プールのスポーツコース～アクアエアロビクス～

**時** 5月10日～7月12日の第2・4・5水曜日午前10時～10時40分(全6回)  
**対象** 16歳以上の方、先着30人  
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先  
**内容** 運動不足解消など  
**費用** 3600円  
**申込** 4月6日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラル浦安アリーナ ☎304・0030へ  
**問** バルドラル浦安アリーナ(市民スポーツ課) ID 1039155

#### 令和5年度中央武道館ミニレッスン

中央武道館では、エアロビクスなどの各種ミニレッスンを行っています。日程や内容など、詳しくは、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/1004088/index.html> をご覧いただくか、お問い合わせください。  
**問** 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1039156

## 講座・講演

#### 普通救命講習

**時** 4月16日(日)午前9時～正午  
**所** 消防本部  
**対象** 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着8人  
**内容** 自動体外式除細動器(AED)の使用方法や心肺蘇生法、傷病者管理法など  
**申込** 4月10日(月)午前9時から、電話で、消防本部警防課 ☎304・0144へ ※最少催行人数3人  
**問** 消防本部警防課 ID 1039009

#### 危険物取扱者試験

●受験者講習会  
**時** 5月16日(火)午前9時30分～午後4時45分  
**所** 船橋市中央公民館(船橋市本町)  
**内容** 乙種第4類について  
**費用** 8200円(テキスト代を含む)  
**申込** 4月17日(月)～21日(金)午前9時～午後4時30分に、直接、浦安市防火安全協会事務局(消防本部予防課内)へ  
●危険物取扱者試験  
**時・内容** 6月11日(日)午前9時30分～=甲・乙・丙種、午後1時30分～=乙種第4類

**所** 千葉経済大学・短期大学(千葉市稲毛区)  
**費用** 甲種6600円、乙種第1～6類各4600円、丙種3700円  
**申込** 4月3日(月)～17日(月)(消印有効)に、願書(消防本部で配布)を、直接または郵送で、〒260-0843千葉市中央区末広2-14-1ワクボビル3階(-助)消防試験研究センター千葉県支部へ、または4月14日(金)までに、(-助)消防試験研究センターホームページ <https://www.shoubo-shiken.or.jp> から申し込み

共通  
**問** 浦安市防火安全協会事務局 ☎304・0143 ID 1013627

#### 現代音楽レクチャーシリーズ～お茶の間サイズの現代音楽史～

**時** 4月22日(土)午後3時～5時(開場=2時30分)  
**所** 市民プラザ  
**対象** 小学生以上の方、先着80人  
**講師** 山本和智氏(作曲家)、北嶋愛季氏(チェロ)  
**費用** 2000円(さくらメイトは1800円、学生は1000円)  
※全席自由。チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中  
**問** 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ID 1039078

#### はじめてのクラシックギター体験ワークショップ

**時** 4月30日(日)午前9時30分～午後0時30分、2時～5時  
**所** 市民プラザ  
**対象** 小学校3年生～中学生、各10人  
※多数は抽選  
**講師** 岡本拓也氏(クラシックギタリスト)  
**費用** 1000円  
**申込** 4月20日(休)までに、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101> から申し込み ※ギターの貸し出しあり  
**問** 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ID 1039083

#### 中学生・高校生のための吹奏楽ワークショップ基礎重点編

**時** 5月5日(祝)午前9時30分～午後0時30分、2時～5時  
**所** 市民プラザ  
**対象** 市内在住・在学の中学生・高校生、各パート10人 ※多数は抽選。楽器は原則持参。対象の楽器について、詳しくは、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101> をご覧ください  
**内容** 吹奏楽コンクールを目指す方への特別レッスン(東京佼成ウインドオーケストラメンバーを中心としたプロ演奏家)  
**費用** 1000円  
**申込** 4月20日(休)までに、市民プラザホームページから申し込み  
**問** 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ID 1039088

## イベント

#### 三番瀬海岸親水施設の開放

**時** 4月23日(日)午後3時～4時  
**所** 三番瀬海岸親水施設  
※申込不要、直接会場へ  
**問** 三番瀬環境観察館 ☎711・1601(環境保全課) ID 1039163

#### 市民音楽セミナー2023「ママさんぶらす」

**時・内容** 7月15日～令和6年2月の月2回土曜日午前9時～正午=練習(全15回)、2月10日(土)=本番

**所** J:COM浦安音楽ホール  
**対象** 市内在住の子どもの母親で、楽器(大型打楽器を除く)と譜面台を持参できる方、先着30人程度 ※子ども連れ可  
**講師** 小泉貴久氏(VIVID BRASS TOKYO代表)  
**費用** 1万2000円(楽譜代、参加費など)  
**申込** 4月2日(日)午前9時から、申込書(J:COM浦安音楽ホールで配布、またはJ:COM浦安音楽ホールホームページ <https://www.urayasu-concerthall.jp> からダウンロード)を、直接またはEメールで、J:COM浦安音楽ホール ☎info@urayasu-concerthall.jpへ  
**問** J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035(生涯学習課) ID 1035507

## 映画・コンサート

#### 街角ライブ&コミュニケーションUスタイル

**時** 4月27日(休)午後7時～8時30分(開場=6時30分)  
**所** 市民プラザ  
**定員** 先着122人  
**出演** トランスパランス(ボーカルユニット)  
**費用** 1000円(さくらメイトは800円)  
※全席自由。チケットは、市民プラザ・文化会館で販売中  
**問** 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ID 1039089

#### 歌声カルテットの昭和歌謡コンサート

**時** 5月15日(月)午後1時～3時(開場=0時30分)  
**所** 市民プラザ  
**定員** 先着200人  
**出演** 歌声カルテット  
**費用** 2500円(前売りは2000円、さくらメイト・障害者手帳をお持ちの方は1800円)  
※全席自由。チケットは、4月2日(日)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、4月2日(日)午後2時から、市民プラザ ☎350・3101、文化会館 ☎353・1121 で受け付け  
**問** 市民プラザ(生涯学習課) ID 1039108

## こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時  
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容  
4月7日(金)まで  
○浦安市の予算  
8日(土)～14日(金)  
○市制施行40周年記念イベント  
15日(土)～21日(金)  
○郷土博物館リニューアル  
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



**問** 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374





# 子育て・教育

## 子ども

### 図書館の催し

#### ●おはなし会

**時** 4月15日(土)午後2時30分～3時  
**所** 中央図書館  
**対象** 5歳～小学生  
**内容** 昔話や創作のお話 **☎ 1039025**

#### ●えほんのじかん

**時・所** 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時  
**対象** 2歳以上の子どもとその保護者  
**内容** 親子で絵本を楽しむ **☎ 1039026**

※申込不要、直接会場へ

**問** 中央図書館 ☎352・4646

### 親子デイキャンプ

**時** 5月5日(祝)午前10時～午後3時  
**所** 今川少年の広場  
**対象** 市内在住・在学の小・中学生とその保護者、50人 ※多数は抽選。兄弟姉妹の場合は未就学児も参加可  
**費用** 1000円(中学生以下は500円)  
**申込** 4月14日(金)までに、青少年相談員連絡協議会ホームページ<https://urayasu-soudanin.jimdosite.com>から申し込み  
**問** 青少年課 ☎712・6450 **☎ 1039146**

### こどもの広場の催し

#### ●ブラインドパニー

**時** 4月8日(土)・9日(日)午前10時～10時45分、午後2時30分～3時15分  
**対象** 市内在住の小学生以下、当日先着各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**内容** 目隠しをしてうさぎを描く  
**持ち物** 着替え、タオル **☎ 1039135**

#### ●ウサギになって卵をさがそう

**時** 4月8日(土)・9日(日)午前11時～11時45分  
**対象** 市内在住の小学生以下、当日先着各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**持ち物** 着替え、タオル **☎ 1039137**

#### ●デッキにペイントをしよう

**時・対象** 4月15日(土)午前10時30分～11時30分＝市内在住の未就学児とその保護者、午後2時～3時＝市内在住の小中学生とその保護者、当日先着各5組  
**持ち物** 着替え、タオル **☎ 1039141**

#### ●とんとんゴキゴキせんしゅけん

**時** 4月21日(金)午前10時30分～11時、午後2時30分～3時15分  
**対象** 市内在住の小学生以下、当日先着各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**持ち物** 着替え、タオル **☎ 1039142**

#### ●乳幼児外あそびサークル参加者募集

**時** 5月17日(水)～6月30日(金)午前10時15分～11時15分(全7回)  
**対象** 市内在住の未就学児とその保護

者、7組程度(多数は抽選)

**内容** 同年代の子育ての仲間づくり  
**申込** 4月30日(日)午後5時までに、こどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み **☎ 1039143**

#### ●小学生サークル「うらっこサバイバル」参加者募集

**時** 5月18日～7月6日毎週木曜日午後3時30分～4時40分(全8回)  
**対象** 市内在住の小学生、20人(多数は抽選)  
**内容** サバイバルな野外活動に挑戦  
**申込** 5月11日(木)までに、こどもの広場ホームページ<https://kodomonohiroba.com>から申し込み **☎ 1039140**  
…………… **共通** ……………  
**問** こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

### ファミリー・サポート・センター説明会

**時** 4月1日(土)・20日(木)・5月6日(土)・18日(木)午前10時～正午  
**所** 総合福祉センター  
**対象** 市内在住・在勤の生後57日～小学生の子どもと保護者、または子育ての援助を行いたい方  
**内容** 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の説明会  
**申込** 電話で、ファミリー・サポート・センター☎700・6601へ  
**問** ファミリー・サポート・センター(こども課) **☎ 1029069**

### 青少年館の催し

#### ①トップロープクライミング

**時** 4月13日(木)・20日(木)午後4時20分～5時、5時10分～5時50分  
**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着各8人 ※5時10分からの回は、小学生のみ保護者の送迎が必要  
**内容** ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》  
**費用** 300円 **☎ 1039133**

#### ②クライミングアドバンス

**時** 4月13日(木)・20日(木)午後6時～7時  
**対象** 市内在住・在学の小学校4年生～中学生、先着各3人  
**内容** クライミング技術の向上を目指す《菊地敏之氏(公社)日本山岳ガイド協会》  
**費用** 500円 **☎ 1039132**

#### ③eスポーツ大会

**時** 4月23日(日)午後2時～4時  
**対象** 市内在住・在学の小・中学生、先着16人  
**内容** ゲームの実力を競う  
…………… **共通** ……………

**申込** ①②4月2日(日)・③3日(月)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ  
**問** 青少年館 (青少年課)

### 中央武道館スポーツコース～わんぱくパーク～

**時** 4月2日～令和6年3月24日毎週日曜日①午後2時5分～2時50分、②午後3時5分～3時50分 ※毎月最終

日曜日を除く

**対象** 未就学児、先着各25人 ※保護者の付き添いが必要  
**内容** 遊びながら体力向上を目指す  
**費用** 100円  
**申込** 各開催日の①午前9時30分から・②午前10時30分から、Eメール(子どもの氏名・住所・年齢・電話番号)で、中央武道館[budo-ren@jcom.home.ne.jp](mailto:budo-ren@jcom.home.ne.jp)へ  
**問** 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) **☎ 1039157**

### こどもの広場感謝祭

#### ①すもうバトルコレクション

**時** 4月16日(日)午前10時～11時、午後3時～4時  
**内容** うで相撲などいろいろな相撲で戦う **☎ 1039139**

#### ②ストリングアートに挑戦

**時** 4月16日(日)午前10時30分～11時30分、午後2時～3時  
**内容** 板とくぎ、毛糸で春飾り作り  
**持ち物** 着替え、タオル **☎ 1039138**  
…………… **共通** ……………

**所** こどもの広場

**対象** 市内在住の小学生以下、当日先着①各15人、②各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要  
**問** こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

### うら・らめ～の催し

#### ①子どもパン作り講座

**時** 4月22日(土)午後1時～4時  
**対象** 小学校4～6年生、先着10人  
**費用** 1200円 **☎ 1039093**

#### ②のびのび親子サロン

**時** 4月26日(水)午前10時15分～11時30分  
**対象** 未就学児とその保護者、先着12組  
**内容** 親子で体を動かす、工作、読み聞かせなど **☎ 1039094**  
…………… **共通** ……………

**申込** 4月3日(月)②午前10時から・①午後1時から、電話で、うら・らめ～の☎316・5777へ  
**問** うら・らめ～ (青少年課)

### アウトドア体験教室「たけのこを掘ろう」

**時** 4月15日(土)午前9時30分～午後4時30分  
**所** 県立東金青少年自然の家(東金市松之郷) ※送迎バスは、うら・らめ～を午前9時30分出発  
**対象** 小学生～25歳、先着20人 ※小学生は保護者の付き添いが必要  
**内容** 里山保全について学び、たけのこを掘る  
**費用** 2000円(昼食代を含む)  
**申込** 4月3日(月)午前10時から、直接または電話で、うら・らめ～の☎316・5777へ  
**問** うら・らめ～ (青少年課) **☎ 1039092**

### 新浦安カルチャープラザ人形劇

**時** 5月28日(日)午後4時～4時50分(開場＝3時45分)  
**所** 新浦安カルチャープラザ(マール内)  
**対象** 市内在住・在勤・在学の小学生～22歳、先着80人

**内容** 人形劇「はりねずみと金貨」、「ちいさなちいさな人形劇」(人形劇団プーク)  
**申込** 4月1日(土)午前10時から、直接または電話で、新浦安カルチャープラザ☎355・7311へ  
**問** 新浦安カルチャープラザ(青少年課) **☎ 1039096**

## 教育・学習

### 奨学支援金支給制度

市では、次の対象の方に、返還する必要のない奨学支援金を支給しています。  
**対象** 保護者が市内在住で、市の住民基本台帳に1年以上記録があり、高校・大学などに在学し、以下の基準を満たす方  
**成績基準** 高校＝前年度の成績の平均値が5段階評価で3.5以上、大学＝高校3年時の成績の平均値が5段階評価で3.5以上  
**収入基準** 申請する前年の収入が生活保護基準額の1.3倍以下  
**支給金額** 高校＝月額5000円、大学＝月額1万5000円(高校3年時の成績の平均値が5段階評価で4.5以上の方は、月額3万5000円)  
**申込** 4月17日(月)～令和6年3月29日(金)に、申請書《教育総務課(市役所7階)》で配布、または市ホームページからダウンロードと必要書類を、直接、教育総務課へ  
※1年間分の支給を希望する場合は、5月31日(木)までに申請が必要。入学年度によって成績基準・支給金額が異なります。詳しくは、市ホームページをご覧ください

**問** 教育総務課 ☎712・6712 **☎ 1039223**

### 青少年自立支援未来塾学習支援員・ボランティアの募集

**①学習支援員**  
**勤務日時** 5月29日～令和6年2月15日のうち隔週1回(英語と数学の両方を支援する場合は毎週1回)午後6時30分～8時(8月10日～27日、12月22日～令和6年1月8日を除く)  
**対象** 18歳以上(令和5年4月1日現在)で、(A)教職や民間教育事業などの経験がある方、(B)教員を志望する大学生または教員採用試験の受験者・受験予定者  
**勤務内容** 中学生を対象とした英語・数学の補充学習の支援  
**時間給** (A)2200円、(B)1700円 **☎ 1039110**

**②ボランティア**  
**時** 5月29日～令和6年2月15日のうち参加可能な日午後5時30分～6時30分(8月10日～27日、12月22日～令和6年1月8日を除く)  
**対象** 15歳以上(令和5年4月1日現在)の方  
**内容** 教室の準備、受け付け、生徒の見守りなど **☎ 1039111**  
…………… **共通** ……………

**所** 市内の公民館  
**申込** ①4月25日(火)・②5月18日(木)午後5時までに、申込書(市ホームページからダウンロード)を、直接、生涯学習課(市役所7階)へ  
**問** 生涯学習課 ☎712・6792

## 広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://monitor.city.urayasu.chiba.jp/form/pub/public/koho>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、4月14日(金)です。

**問** 広聴広報課



二次元コード

## ピーナスプラザ

☎382・8787  
開館＝火～日曜日午前9時～午後5時 ※祝日は休館  
……………  
申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

### ●おもちゃの病院

**時** 4月1日(土)午後1時～4時  
**定員** 10人  
※部品代がかかる場合あり **☎ 1028508**

### ●布ぞうり教室

**時** 4月6日(木)午前10時～正午  
**定員** 3人  
**費用** 200円 **☎ 1031720**





健康・福祉

保健ガイド

健(検)診受診券を発送します

次の健(検)診について、対象の方へ受診券を送付します。4月21日(金)までにお手元に届かない場合は、お問い合わせください。

○がん検診 ID 1013362

対象 20~39歳の女性、または40歳以上の方

発送日 4月4日(火)ごろ

○特定健診 ID 1035670

○後期高齢者健診 ID 1018444

対象 令和5年4月1日時点で浦安市国民健康保険に加入している40歳以上の方、または千葉県後期高齢者医療制度に加入している方

発送日 4月6日(休)ごろ

問 ▷がん検診・後期高齢者健診

＝健康増進課 ☎381・9059

▷特定健診

＝国保年金課 ☎712・6829

風しん抗体検査・予防接種～クーポン券の有効期限を延長～

風しんの第5期(昭和37年4月2日~54年4月1日生まれの男性)抗体検査・予防接種クーポン券の有効期限を、令和6年3月31日まで延長します。クーポン券を紛失した場合は再発行ができませんので、お問い合わせください。

問 健康増進課 ☎381・9001

ID 1025773

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時 4月26日(水)午後2時15分~3時45分(受付=1時45分~)

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、先着20人

内容 講義、表情筋を鍛える体操、唾液腺マッサージ、健康・栄養相談など ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈

申込 4月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ID 1039079

浦安介護予防アカデミア

●歩く脳トレ・スクエアステップ

時・所 以下のとおり

○4月7日(金)・5月26日(金)・6月2日(金)

＝富岡公民館 ID 1039117

○4月~6月第2金曜日

＝高洲公民館 ID 1039149

＝堀江公民館 ID 1039150

○4月~6月第3金曜日

＝中央公民館 ID 1039151

○4月~6月第4木曜日

＝まちづくり活動プラザ ID 1039152

※時間はいずれも午前10時~11時30分(まちづくり活動プラザは午後2時~3時)

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方、当日先着各20人

内容 マットを使ってステップを踏むエクササイズ体験

持ち物 飲み物、マスク

問 佐久間(浦安介護予防アカデミア) ☎353・1363

●脳トレ教室

時 4月11日(火)午後1時30分~3時

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方、先着20人

内容 歌やクイズ、ゲーム、ワークショップなどで脳を活性化

申込 4月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎712・6389へ

問 高齢者包括支援課 ID 1039116

●ウォーキング

時 4月13日(木)午前9時20分~午後3時 ※新浦安駅南口付近に集合。雨天中止

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方

内容 あけぼの山農業公園(柏市)の散策(往復8km。復路バス利用可)

持ち物 飲み物、昼食、敷物、交通費、マスク

※申込不要、直接集合場所へ

問 今野(浦安介護予防アカデミア) ☎382・0389

ID 1039115

●スポーツ吹矢教室

時・所 以下のとおり

○5月~9月第1火曜日

＝中央公民館 ID 1039118

○5月~9月第2火曜日

＝まちづくり活動プラザ ID 1039130

○5月~9月第2金曜日

＝富岡公民館 ID 1039122

○5月~9月第3火曜日

＝堀江公民館 ID 1039123

○5月~9月第3金曜日

＝美浜公民館 ID 1039128

○5月~9月第4金曜日

＝高洲公民館 ID 1039129

○6月~9月第1金曜日

＝当代島公民館 ID 1039119

※休館日、祝日を除く。時間はいずれも午前10時~11時30分(まちづくり活動プラザは午後2時30分~4時)

対象 市内在住のおおむね60歳以上の

方、各3~7人(多数は抽選)

内容 スポーツ吹矢と口腔体操

申込 4月14日(金)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア口腔班へ ※1人1通

問 庄司(浦安介護予防アカデミア) ☎352・5073

●クッキング

時 5月19日(金)・6月16日(金)・7月21日(金)午前10時~午後1時(全3回)

所 富岡公民館、東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、各16人(多数は抽選)

内容 健康メニューの調理実習

費用 1500円

申込 4月14日(金)(必着)までに、往復ハガキ《往信用=希望会場・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア栄養班へ ※1人1通

問 妹尾(浦安介護予防アカデミア) ☎352・8189

ID 1039148

福祉

認知症の方の本人ミーティング

時 4月24日(月)午前10時~正午

所 市役所(4階会議室)

対象 市内在住の認知症の方、先着10人

内容 認知症について自由に語り合う

申込 4月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、

問 koureihokatu@city.urayasu.lg.jpへ

問 高齢者包括支援課 ID 1037632

市民公開講座「認知症になっても住み慣れた場所で支えあえる地域づくり」

時 4月22日(土)午後2時~4時(受付=1時30分~)

所 東野パティオ

定員 先着80人

内容 講演、パネルディスカッションなど《ト部貴夫氏(順天堂大学浦安病院副院長)など》

申込 4月3日(月)午前9時から、電話またはEメール(件名「市民公開講座」・氏名・電話番号)で、高齢者包括支援課 ☎381・9028、

問 koureihokatu@city.urayasu.lg.jpへ

問 高齢者包括支援課 ID 1039145

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 4月18日(火)午前10時~正午=高洲公民館(エスレ高洲内)、4月25日(火)午前10時~正午=堀江五丁目自治会集会所(堀江5-22-5)、4月27日(休)午後2時~4時=舞浜三丁目自治会集会所(舞浜3-20-10)

内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談

問 中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037

ID 1039068

交通遺児等援護基金

交通事故により保護者が死亡または重度障がい者となった方に、勉強奨励金などを支給します。

対象・内容 市内在住で、中学校を卒業し、高等学校(定時制、通信制課程、盲学校、養護学校を含む)またはそれに準ずる学校に在学している18歳以下の交通遺児=月額5000円、中学校卒業後、ただちに就職する交通遺児=月額5万円 ※申請方法など、詳しくは、お問い合わせください

問 社会福祉協議会 ☎355・5271 (社会福祉課) ID 1021318

認知症サポーター養成講座

時 4月19日(水)午後2時~3時30分

所 美浜公民館

定員 先着15人程度

内容 認知症についての正しい理解、認知症の方への接し方など

申込 4月3日(月)午前9時から、電話またはファクス(講座名・住所・氏名・電話番号)で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171、☎306・5173へ

問 ともづな新浦安

(高齢者包括支援課) ID 1029813

ゲンキッズ体操

時 4月30日(日)午後1時15分~2時15分

所 中央武道館

対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先

内容 楽しく体を動かす

費用 300円

申込 4月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/ から申し込み

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1039162

4月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診

時 14日(金)・17日(月)午後0時50分~2時30分 ※時間指定

内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 対象 令和3年9月生まれの子ども

ID 1008367

3歳児健診

時 19日(水)・21日(金)午後0時50分~2時30分 ※時間指定

内容 内科・歯科健診、尿検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、体調等確認票

ID 1008502

始めよう!離乳食クラス

時 5月18日(木)午前10時~、午後1時30分~

申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み

ID 1030645

離乳食ステップアップクラス

時 26日(水)午後1時40分~、2時40分~

申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み

ID 1008509

離乳食完了期クラス

時 25日(火)午後1時40分~

申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み

ID 1036796

育児相談

時 25日(火)午前10時10分~午後2時50分

内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定

申込 10日(月)午前9時から、市ホームページ専用フォームから申し込み

ID 1008455

むし歯予防ビーバー教室

時 26日(水)午前10時~11時30分(30~45分程度)

内容 むし歯予防のポイント、仕上げみがき

申込 10日(月)までに、Eメール《件名「ビーバー申し込み(4月)」・住所・子どもの氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号》で、母子保健課 ☎boshih@city.urayasu.lg.jpへ

ID 1008481

助産師相談

時 25日(火)午前10時~、10時35分~、11時10分~(各30分)

内容 市内在住の妊産婦 持ち物 母子健康手帳 ※予約制

ID 1022347

骨の健康チェック

時 24日(月)午前9時20分~11時 ※予約した時間内においでください

内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明

持ち物 健康手帳 ※予約制。10日(月)午前9時から、電話で受け付け

ID 1001122

健康チェック

時 毎週月~金曜日午前9時~午後4時(祝日、年末年始を除く)

内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健康手帳、健診データ ※予約制

ID 1001121

\*会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ





# お知らせ

## 情報

### ご意見をお寄せください

市では、「浦安市行政手続における特定の個人を識別するための番号の利用等に関する法律に基づく個人番号の

利用及び特定個人情報の提供に関する条例施行規則の一部改正(案)」について、皆さんの意見を募集します。

この案の全文と意見の提出方法は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、障がい福祉課(市役所3階)でご覧になれます。

●意見の提出期限  
5月1日(月)(消印有効)  
問 障がい福祉課 ☎712・6393 ID 1039077

### ご意見ありがとうございました

「(仮称)舞浜地区公民館基本計画(素案)」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、27件のご意見が寄せられました。いただいたご意見とそれに対する市の考え方は、市ホームページ、情報公開室(市役所10階)、生涯学習課(市役所7階)でご覧になれます。

問 生涯学習課 ☎712・6792 ID 1039136

### 市役所の組織の名称を変更

市では、行政課題に的確に対応できるよう組織を編成しています。教育研究センターは、現在、特別支援教育や相談業務が主要業務となっているため、名称を「教育センター」と改めました。

問 総務課 ☎712・6121 ID 1022087

### 土地・家屋価格などの帳簿の縦覧

時 5月1日(月)までの午前8時30分～午後5時(土曜日、祝日を除く)  
所 固定資産税課(市役所2階)  
対象 市内にある土地や家屋に固定資産税が課税されている納税者、またはその代理人など  
内容 固定資産税に係る土地価格等縦

覧帳簿と家屋価格等縦覧帳簿の閲覧  
閲覧方法 運転免許証などの本人確認ができるもの(代理人は、本人確認ができるものと委任状)を持って、固定資産税課へ

問 固定資産税課 ☎712・6065 ID 1000298



# 生活

## 暮らし

### 県営住宅入居募集

申込 4月15日(土)(消印有効)までに、申込書《住宅課(市役所6階)、総合案内(市役所1階)、各駅前行政サービスセンター、土・日曜日は中央管理室(市役所1階)で配布》を、郵送で、〒260-0016千葉市中央区栄町1-16千葉県住宅供給公社へ  
※詳しくは、千葉県住宅供給公社ホームページ <https://www.chiba-kousya.or.jp> をご覧ください

問 千葉県住宅供給公社募集課 ☎043・222・9200 (住宅課) ID 1039154

# 寄せられた善意

令和4年11月1日～12月31日に、次の方々から寄付がありました。ありがとうございました。

浦安中央ライオンズクラブ様、ハイアットリージェンシー東京ベイ様、京葉瓦斯(株)様、鍼灸マッサージ院+nico様、S Y Cスーパー・エール・コンサート様、(株)ワイズマート様、(有)INNOVENTECH様、市川市農業協同組合様、吉田大成様、日本たばこ産業(株)様、スマイルこども食堂浦安様、大塚製薬(株)様、浦安市緑化事業協同組合様、朝日新聞浦安西部様、朝日新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞浦安様、読売新聞新浦安舞浜様、産経・毎日新聞浦安様 (順不同)

問 総務課 ☎712・6114 ID 1038973

4月3日(月)から

# 墓所返還者等支援事業の受け付けを開始します

現在、墓地公園の通常墓所または小型墓所を使用している方は、以下の制度を申請できます。 [問] 環境衛生課 ☎712・6526

## 墓所を返還する場合

※両方申請する場合は、同時に必要書類を提出してください

### ■合祀室改葬等許可制度

墓所に埋蔵しているすべての遺骨の改葬先として、合葬式墓地(合祀室)を無料で使用できます。預かった遺骨は翌月中に共同埋蔵します。

また、墓所の返還に伴い、使用者とその配偶者が亡くなった場合に備え、合葬式墓地を生前予約できます(1人につき3万5000円)。

### ■墓石撤去費等助成制度

墓石の撤去など、返還区画の原状回復に要した費用について、返還後に市から補助金(上限15万円)を交付します。

## 墓所を引き続き使用する場合

埋蔵している遺骨の一部を、1体につき3万5000円で合葬式墓地に改葬できます。

### 申請方法

4月3日(月)から、申請書《環境衛生課(市役所6階)で配布、または電話で、環境衛生課☎712・6526へ》と必要書類を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所環境衛生課へ  
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

ID 1035283

# 伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡  
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

### ▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

### 会員募集

#### ●英会話

初級の方。自分の英語で興味あることを表現しましょう。

時 毎月第2・4月曜日午後2時～4時

所 まちづくり活動プラザ

費用 月2000円

問 田中☎080・3362・8058(楽しい英会話)

#### ●硬式テニス

男女初中級、楽しく健康テニス。初心者、体験入会、歓迎。

時 4月～11月＝毎週土・日曜日、祝日午前7時～9時、12月～3月＝毎週土・日曜日、祝日午前9時～11時

所 市営テニスコート

費用 1回100円、年会費1000円

問 佐々木☎090・5449・2226《MTC(見明川テニスクラブ)》

#### ●硬式テニス

男女初中級、シニア中心、楽しく健康テニス、初心者歓迎。

時 4月～10月＝毎週火曜日午前9時～11時、11月～3月＝毎週火曜日午前11時～午後1時

所 市営テニスコート

費用 1回100円

問 佐々木☎090・5449・2226《TTC(火曜テニスクラブ)》

#### ●カラオケ

講師の指導のもと発声から歌唱まで。

時 毎月第2・4月曜日午後2時～4時

所 中央公民館

費用 月3000円(別途場所代)、入会金1000円

問 高津☎305・0806(なぎさ)

#### ●英会話

神外大英米科卒英検一級の先生から、楽しく生きた英語を。

時 毎月第1・3月・火曜日午後1時30分～2時50分、3時～4時20分

所 日の出公民館ほか

費用 月4000円、入会金1000円

問 坂井☎355・0630(Miho女性英会話中級)

#### ●幼児運動

4月9日(日)体験あり。一緒に成長する姿を見守りましょう。

時 毎月第4日曜日午前11時～午後1時 ※変更の場合あり

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 月500円(体験1000円)

問 金子☎090・7247・0752(親子で運動チャレンジ)

#### ●民謡

長息呼吸は、長生きに通じます。長イキ呼吸で歌いませんか。

時 毎月第2・4火曜日午後1時～3時

所 富岡公民館

費用 1回100円

問 滋田☎351・5637(長イキ呼吸で唄う会)

### 催し物

#### ●若い芽うらやすコンサート

浦安の音楽家、音楽を志す学生によるコンサート。

時 4月9日(日)午後2時～4時30分(開場＝1時30分)

所 J:COM浦安音楽ホール

問 沼田☎353・6350(若い芽うらやす)

#### ●かな書道無料講習会

かな文字の「変体がな」を学ぶ(実技があります)。

時 4月17日(月)午前10時～11時30分

所 市民プラザ

問 斉藤☎090・1707・0149(かな書道研究会)

#### ●アマチュア・ギター・スプリングデイ2023

全国からトップアマチュアが集合しクラシックギターを演奏。

時 4月22日(土)午後0時30分～4時30分

所 J:COM浦安音楽ホール

問 堀田☎090・6655・9700(アマチュア・ギター・デイ)



募集

会計年度任用職員

- 任用期間は5月1日～令和6年3月31日(再度任用の可能性あり)。後日面接あり
●期末手当あり
●交通費は別途支給
●有給休暇あり(6カ月後)。加入保険は記載のある職種のみ

看護師

勤務日時 5月1日～9月30日の週2～4日午前8時～午後6時(1日実働7時間)
勤務場所 健康増進課(健康センター1階)ほか
対象 看護師の免許をお持ちの方、4人程度
勤務内容 新型コロナウイルスワクチン接種に関することなど
時間給 1557円
申込 4月10日(月)(必着)までに、履歴書と免許状の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所健康増進課へ
※週3日以上勤務は雇用保険加入
問 健康増進課 ☎381・9053
☎ 1039342

高齢者包括支援課理学療法士

勤務日時 月～金曜日のうち週3日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 高齢者包括支援課(市役所3階)
対象 理学療法士の資格をお持ちの方、1人
勤務内容 介護予防普及啓発や相談対応業務など
時間給 2400円
申込 履歴書と資格証の写しを、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所高齢者包括支援課へ
※雇用保険・社会保険加入
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389
☎ 1039091

指導課職員

●心身障がい児支援員
勤務日時 月～金曜日午前8時15分～午後4時(学校休業日、長期休業中を除く)
勤務場所 市立小・中学校
定員 2人
勤務内容 特別支援学級などに在籍する児童・生徒の学校生活の支援
時間給 1049円
☎ 1034322
●言語聴覚士
勤務日時 月～金曜日午前9時～午後5時
勤務場所 教育センター(富岡小学校内)

対象 言語聴覚士の資格をお持ちの方、1人
勤務内容 特別な教育的支援を必要とする幼児、児童・生徒などの支援
時間給 2400円
※雇用保険・社会保険加入
☎ 1035740

共通

申込 4月13日(木)(必着)までに、履歴書《教育センター(富岡小学校内)で配布、または市ホームページからダウンロード。本人が自筆で作成。年齢は記入日現在で記入。志望の動機欄に希望する職種を明記》、資格証・免許状の写し、返信用封筒(94円切手を貼り自分のあて名を記入)を、直接または郵送で、〒279-0021富岡1-1-1教育センターへ
問 教育センター ☎381・7961(指導課)

市民委員

社会教育委員

任期 7月1日～令和7年6月30日
対象 市内在住の18歳以上で、議員または市の公職にない方、社会教育活動を実践している方、2人
内容 年5回程度(平日の昼間)の会議への出席
報酬 会議1回の出席につき9000円
申込 4月28日(金)(必着)までに、「これからの浦安市の社会教育につい

て」をテーマにした小論文(800字以内)・応募用紙《生涯学習課(市役所7階)・各公民館で配布、または市ホームページからダウンロード》を、郵送またはEメールで、〒279-8501浦安市役所生涯学習課、manabi@city.urayasu.lg.jpへ
問 生涯学習課 ☎712・6792
☎ 1039114

市民参加推進会議委員

市では、市民参加を適正に推進するための附属機関として「市民参加推進会議」を設置しています。この会議の市民委員を募集します。
任期 6月1日～令和7年5月31日
対象 市内在住の18歳以上で、ほかの審議会の委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、まちづくり活動団体の代表者や役員などになっていない方、3人
内容 年3回程度の会議への出席
報酬 会議1回の出席につき9000円
申込 4月21日(金)(必着)までに、応募動機(200～400字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメール(Eメールは件名を「市民参加推進会議委員応募」)で、〒279-8501浦安市役所市民参加推進課、shiminsanka@city.urayasu.lg.jpへ
問 市民参加推進課 ☎712・6059
☎ 1031654

4月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可

Table with 3 columns: 相談種別, 受付日時, 受付場所/備考. Includes categories like 総合相談, 高齢者の総合相談, 法律, 行政, etc.

Table with 3 columns: 相談種別, 受付日時, 受付場所/備考. Includes categories like 消費生活, 女性のための相談, 女性のための法律相談, etc.