

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



講座・講演

図書館利用講座～本を探そう～

時 11月2日(木)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約
申込 10月18日(水)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 ID 1040707

ひきこもりのその未来に～私の原点はひきこもり～

時 10月28日(土)午後1時30分～4時30分
所 東野パティオ、オンライン(Zoom)
対象 ひきこもり状態にある方またはその家族、支援者など、先着150人(会場50人、オンライン100人)
※市内在住の方が優先
内容 ひきこもり経験者・家族の体験談、パネルディスカッション
申込 電話またはEメール(住所・氏名・電話番号)で、浦安市ひきこもり相談窓口 ☎318・9500、☒ como.soudan@chiraku.com へ、または申込フォーム <https://forms.gle/bp12uCy9r1hsTuu58> から申し込み
問 浦安市ひきこもり相談窓口(社会福祉課) ID 1040688

はじめてのクラシックギター体験ワークショップ

時 11月5日(日)午前9時30分～午後0時30分、1時30分～4時30分
所 市民プラザ
対象 小学校3年生～中学生、各10人(多数は抽選)
講師 岡本拓也氏(ギタリスト)
費用 1000円

申込 10月20日(金)までに、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101> から申し込み
※ギターの貸し出しあり
問 市民プラザ ☎350・3101(生涯学習課) ID 1039083

話し相手ボランティア体験講座

時 11月10日(金)午前10時～11時30分
所 東野パティオ
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着10人
内容 高齢者との会話を楽しむボランティア活動を学ぶ
申込 電話またはファクス、Eメール(氏名・電話番号)で、浦安市ボランティアセンター ☎380・8864、☒ 355・5277、☒ vc@urayasushishakyo.jp へ
問 浦安市ボランティアセンター(社会福祉課) ID 1026963

ピアノでつづる心の処方箋

時 令和6年1月12日(金)午後2時～4時
所 J: COM浦安音楽ホール
定員 先着300人
内容 ピアノ小品の歴史と魅力、ヒーリング効果を演奏を交えて解説《川染雅嗣氏(昭和音楽大学教授)》
費用 1000円(音楽ホール友の会会員は500円)
申込 直接または電話で、J: COM浦安音楽ホール ☎382・3035 へ
問 J: COM浦安音楽ホール(生涯学習課) ID 1040703

イベント

SDGsで健康増進ときれいなまち浦安を目指しましょう

時 10月22日(日)午前9時30分～11時30分
所 ※新浦安駅前広場のUIFAのぼりに集合
内容 ウォーキングをしながらごみ拾い
申込 10月18日(水)までに、Eメール

(件名「ウォーキングとごみ拾い」・参加者全員の氏名・代表者のEメールアドレス・電話番号)で、UIFA(浦安市国際交流協会)事務局 ☒ uifa@uifa-urayasu.jp へ
※小学生以下は保護者の付き添いが必要
問 土井(浦安市国際交流協会) ☎381・5931(地域振興課) ID 1038982

景観まちづくり先進事例見学会

時 11月17日(金)午前8時～午後5時30分
※市役所立体駐車場前ロータリーに集合
対象 市内在住・在勤・在学の方または事業者、先着25人
内容 栃木市の景観視察
費用 1000円(保険料など) ※乗船コースは別途1000円
申込 10月15日(日)午前9時から、ファクスまたはEメール(住所・氏名・年齢・性別・電話番号)で、浅川(うらやす景観まちづくりフォーラム) ☒ 712・6862、☒ office@urayasu-kmf.org へ
問 浅川 ☎090・1764・9868(都市計画課) ID 1040705

映画・コンサート

羽ばたけ！若い音楽家～ピュアクラシックコンサート～

時 11月25日(土)午後2時～4時(開演=1時30分)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着355人
出演 宮本夢加氏(フルート)、渡辺アキラ氏(トランペット)、根本香織氏(ユーフォニアム)ほか
費用 1200円(前売りは1000円、さくらメイトは800円、学生は500円)
※チケットは、文化会館・市民プラザで販売中
問 文化会館 ☎353・1121(生涯学習課) ID 1032676

スポーツ

女性のための合気道・護身術体験

時 11月2日～16日毎週木曜日午前9時30分～10時45分(受付=9時15分～。全3回)
所 中央武道館
対象 16歳以上の女性、先着15人
※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 合気道の基本と護身術の体験
費用 1500円

申込 10月15日(日)午前9時から、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、杉山(浦安市合気道連盟さくら会) ☒ hana1sugiyama@gmail.com へ
問 杉山 ☎723・9387(市民スポーツ課) ID 1040679

秋季市民大会～パークゴルフ～

時 11月4日(土)午前9時～午後1時30分(受付=8時15分～)
所 高洲海浜公園パークゴルフ場
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市パークゴルフ協会会員
競技方法 ストロークプレー(36ホール)
費用 500円
申込 10月21日(土)午後1時～4時に、費用を持って、直接、パークゴルフ場管理事務局へ
問 岩元(浦安市パークゴルフ協会) ☎080・3255・3777(市民スポーツ課) ID 1040700

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(11月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 10月18日(水)(バルドラール浦安アリーナは19日(木))午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100 へ
※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館(市民スポーツ課) ID 1037479



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時 月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容 10月20日(金)まで
○小・中学校音楽会
21日(土)～27日(金)
○うらやす市民大学
28日(土)～11月3日(祝金)
○考えよう!ごみの分別
※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)》で配付、または市ホームページからダウンロードを、直接またはファクスで、広聴広報課 ☒ 353・2453 へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあげてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●囲碁

日本棋院指導者の先生との対局もある、楽しいサークルです。
時 毎週月曜日午後1時～5時
所 美浜公民館
費用 月1500円
問 原田 ☎350・2939(囲碁サロン)

●ヨガ

40～60代を健やかに、リフレッシュヨガで免疫力向上。
時 毎週木曜日午前9時35分～10時50分
所 バルドラール浦安アリーナ
費用 月3600円
問 茅野 ☎382・0306(朝ヨガ)

催し物

●イトコサガシ・会話のワークショップIN新浦安

苦手でもOK。笑って会話を試そう。最後2回事前申し込み5人。
時 11月16日(木)・12月14日(土)午後0時30分～2時30分
所 まちづくり活動プラザ
費用 1回1000円
問 横山 ☎090・6160・1410(イトコサガシ千葉)

●「風よ吹け!未来はここに!!」DVD鑑賞会&お話し会

医療的ケアのお子さんが地域の学校に通うDVD鑑賞。
時 11月19日(日)午後2時～4時30分
所 まちづくり活動プラザ
費用 300円
問 雑賀 ☎090・8490・7061(パルレ)

子育て・教育

子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 11月10日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
ID 1040708

●ブックスタート絵本講座
時 11月10日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 6月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明
ID 1040709

共通

申込 10月17日(火)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館

広場内講座 「赤ちゃんについて学ぼう」

時 10月21日(土)午後1時30分～2時30分
所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊娠5カ月以上の方とそのパートナー、先着6組
内容 育児・妊婦体験など
申込 ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 子育て支援センター ☎351・1176
(こども課) ID 1040728

リトルキッズ1 DAYレッスン

時 10月26日(休)午後3時30分～4時30分 ※雨天中止

所 プリオベッカ浦安競技場
対象 4歳以上の未就学児、当日先着20人
内容 走りの練習
費用 500円
問 運動公園 ☎350・9829 (市民スポーツ課) ID 1040726

子育て応援メッセ2023

時 11月5日(日)午前10時～正午、午後1時～3時
所 若潮公園
対象 市内在住の未就学児または小学生とその保護者
内容 ハイハイレース、工作、大型ストラックアウトなど
※ハイハイレースの申し込みは、10月16日(月)午前10時から、子育て応援メッセホームページ <https://www.kosodatemesse.net> から申し込み。内容など、詳しくは、子育て応援メッセホームページをご覧ください
問 子育て応援メッセ事務局 ☎350・8615 (こども課) ID 1037403

屋内水泳プールのスポーツコース～サタデースイミング～

時 11月11日～12月16日毎週土曜日午前10時～11時、午後2時～3時(全6回)
対象 小・中学生、各40人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標
費用 1800円
申込 10月27日(金)午後5時までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030 (市民スポーツ課) ID 1040725

ボンドを使ったアート作品

時 11月3日(祝)午前10時30分～11時、午後2時30分～3時
所 こどもの広場
対象 市内在住の小学生以下、当日先

着各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
内容 ボンド・草花などを使った工作

生活

暮らし

違反建築防止週間

10月15日(日)～21日(土)は、違反建築防止週間です。16日(月)には、一斉公開建築パトロールを実施します。
建物を建てる場合は、建築基準法などの法令で定める基準や手続きを守り、適正に工事を進めましょう。
また、工事が完了したときは、その建物が法令に基づき安全なものであることの検査を受けましょう。

持ち物 着替え、タオル、飲み物
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課) ID 1040691

この機会に、建物が法令に適合しているかを建築士に相談するなど、ご確認ください。
問 建築指導課 ☎712・6553 ID 1015716

木造住宅の耐震相談会

時 11月22日(水)午前9時30分～午後4時30分(1件1時間程度)
所 市役所(6階会議室)
対象 市内にある木造住宅所有者など、先着6組
内容 木造住宅の耐震に関する相談
申込 10月16日(月)午前8時30分から、直接または電話で、建築指導課(市役所6階) ☎712・6553へ
問 建築指導課 ID 1018586

郷土博物館

☎305・4300
体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日は休館
■「青べか物語」朗読会



時 10月21日(土)午後2時～4時
定員 当日先着15人 ID 1016296

●かまどの日
時 11月18日(土)午前10時～11時30分
対象 小学校3年生以上、10人
内容 かまどでごはんを炊いておにぎり作り
費用 100円 ID 1037413

貝がらに絵をかこう

時 10月22日(日)午後1時30分～3時30分
対象 小学生以上
内容 アクリル絵の具を使って、貝がらに絵をかき
費用 200円
※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了 ID 1032229



認可保育園

認定こども園

保育ママ

小規模保育

令和6年4月入所・転園の申込受付

令和6年4月からの、認可保育園などの利用を希望する方の申し込みを受け付けます。なお、令和5年度の申し込みをしている方で入園できていない場合も新たに申し込みが必要です。

各園の情報や申し込みの必要書類など、詳しくは、市ホームページまたは「令和6年度保育園・認定こども園のご案内」《10月20日(金)から、保育幼稚園課(市役所2階)・各園で配布》をご確認ください。

申請書などの配布

市ホームページからダウンロード、または10月20日(金)から保育幼稚園課・各園で配布

対象施設・事業 ID 1000867

認可保育園・認定こども園(保育を必要とする方)・保育ママ・小規模保育
※詳しくは、市ホームページをご覧ください

対象

集団生活が可能で、保護者が月64時間以上の就労や疾病などの理由で、4月以降、常時保育を必要とする乳幼児
※4月入所の申し込みにかぎり出生前申請可

郵送

10月20日(金)～11月17日(金)(必着)に、申請書(保育幼稚園課・各園で配布、または市ホームページからダウンロード)と必要書類を、〒279-8501浦安市役所保育幼稚園課認定・入園係へ

電子申請

10月20日(金)～11月17日(金)に、マイナポータルサイト <https://myna.go.jp> から申し込み ※新規の入所申し込みのみ申請可

窓口

11月10日(金)～17日(金)午前8時30分～午後5時(土曜日を除く)に、申請書(保育幼稚園課・各園で配布、または市ホームページからダウンロード)と必要書類を持って、直接、保育幼稚園課へ ※原則、郵送をご利用ください

問 保育幼稚園課 ☎712・6439

ID 1033684



健康・福祉

福祉

障がい児福祉サービス事業所
合同説明会

時 10月31日(火)午前10時～午後1時
所 まちづくり活動プラザ
内容 児童発達支援事業、放課後等デイサービスなどの障がい児福祉サービスの紹介や利用相談
持ち物 上履き、外履きを持ち運ぶ袋
※申込不要、直接会場へ
問 こども発達センター
☎355・5242 ☎1037730

認知症家族交流会

時・所 ①11月10日(金)午後2時～4時＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②11月16日(木)午前10時～11時30分＝市役所(4階会議室)、③11月18日(土)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護を

している方、②③先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 10月16日(月)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ☎1026304

地域包括支援センターサテライト
(出張相談所)

時・所 下表のとおり
内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談
問 中央地域包括支援センター(とまづな中央) ☎381・9037 ☎1040696

スマートフォン講習会

時・所 11月6日(月)・13日(月)＝日の出公民館、11月9日(木)・16日(木)＝高洲公民館、11月20日(月)・27日(月)＝堀江公民館 ※時間はいずれも午後1時15分～4時15分。各全2回
定員 先着各8人
内容 スマートフォンの基礎、インタ

地域包括支援センターサテライト日程

時	所
11月1日(水)	夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
7日(火)	舞浜ローズタウン自治会集会所
8日(水)	見明川自治会集会所
14日(火)	第九区自治会集会所
15日(水)	北栄三丁目自治会集会所
16日(木)	海風の街これから会・サンライズクラブ会館
16日(木)	富士見三丁目自治会集会所
21日(火)	美浜15自治会集会所
22日(水)	海楽中央自治会集会所
24日(金)	堀江五丁目自治会集会所
28日(火)	舞浜三丁目自治会集会所
	今川記念会館



お知らせ

情報

行政相談週間

10月16日(月)～22日(日)は、行政相談週間です。

行政相談は、総務大臣から委嘱された行政相談委員が、相談者から国の仕事に関する要望や問い合わせなどをお聞きして、公平な立場からの助言や関係機関などへの通知を行います。

相談は、毎月第1木曜日の午前10時～正午に市民相談室(市役所10階)で実施しています。

問 広聴広報課 ☎712・6500 ☎1024180

うらやす議会だよりの郵送サービス

市議会では、活動状況を周知するために、「うらやす議会だよりの」を発行しています。

日刊6紙(読売・朝日・毎日・東京・産経・日本経済新聞)の朝刊への折り込みや、市内公共施設での配布のほか、市議会ホームページやスマートフォンアプリ「マチイロ」での配信も行っています。

さらに、お申し込みいただいた方へ、郵送でお届けしています。

対象 日刊6紙を定期購読しておら

ず、「広聴広報スタンド」でも入手できない、市内に住所がある世帯または事業所
申込 電話またはハガキ、ファクス《住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、〒279-8501浦安市役所議会事務局庶務課、☎712・6788、☎351・1140へ

※個人情報厳重に管理し、このサービス以外の業務には使用しません

問 議会事務局庶務課 ☎1008669

電力・ガス・食料品等価格高騰重点
支援給付金の申請期限

浦安市住民税非課税世帯等への電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金の申請期限は、10月31日(火)(消印有効)です。

申請期限を過ぎた場合は支給できませんので、ご注意ください。

申請書が届いていない方や申請が困難な方は、お問い合わせください。

問 浦安市価格高騰給付金担当コールセンター ☎114・3105(月～金曜日午前9時～午後4時30分) ※祝日除く(社会福祉課) ☎1040065

職業

女性向け再就職支援セミナー・
個別相談

時・内容 11月28日(火)①午前10時～正午＝再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時＝個別相談(1人30分)

所 市役所(10階協働会議室)

ーネットやアプリなどの使い方

申込 10月16日(月)午前10時から、電話で、コネクシオ(株) ☎050・1807・8591へ、または予約フォーム https://jichitai-yoyaku.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=16 から申し込み

問 コネクシオ(株)
(高齢者包括支援課) ☎1040675

チャレンジド・バスケットボール教室

時 11月11日(土)午前9時30分～11時30分
所 日の出公民館

対象 市内在住・在学の知的障がい・発達障がいがあり、言葉での指導でバスケットボールが楽しめる小学生以上の方、先着12人 ※保護者の付き添いが必要

費用 100円(保険料)

申込 10月15日(日)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(一社)浦安市スポーツ協会事務局 ☎723・9387、☎office@urayasu-spokyo.orgへ

問 (一社)浦安市スポーツ協会事務局(市民スポーツ課) ☎1040246

シニアいきいきサロン「インターバル
速歩とセーフティウォーキング体験」

時 11月15日(水)午後2時～5時

所 まちづくり活動プラザ

対象 市内在住でおおむね60歳以上の方、先着40人

内容 インターバル速歩で筋力向上を目指す《竹内正人氏(タムス浦安病院院長代行)、田辺達磨氏(了徳寺大学整復医療・トレーナー学科助教)ほか》
費用 300円

申込 10月16日(月)午前9時から、電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、横谷(シニアいきいきサロン) ☎080・6756・5538、☎718・2720、☎yokotani715@yahoo.co.jpへ

問 横谷
(高齢者福祉課) ☎1035118

対象 ①就職活動中の女性、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人 ※保育あり(3カ月以上の未就学児、先着6人)

申込 10月16日(月)午前8時30分から、

保健ガイド

ウエルカム! ベイビークラス

時 11月7日(火)・18日(土)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可

所 健康センター

対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組 ※7日(火)は妊婦のみ

内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど

申込 10月20日(金)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ

問 母子保健課 ☎1031679

ゲートキーパー養成講座

時 11月27日(月)午後1時30分～3時30分
所 文化会館、オンライン(Zoom)

対象 市内在住・在勤・在学の方、先着60人

講師 前田理香氏(NPO法人メンタルレスキュー協会)

申込 10月16日(月)午前9時から、電話またはEメール(件名「11月27日ゲートキーパー養成講座申し込み」・氏名・所属・電話番号・参加方法)で、健康増進課 ☎381・9059、☎kenzo@city.urayasu.lg.jpへ

問 健康増進課 ☎1040713

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 10月21日(土)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)

所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン(Zoom)

内容 講座「その足、血流障害かもしれません」《尾崎大氏(フットケアセンター長)》

※オンラインは、順天堂大学浦安病院ホームページ <https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp> から視聴可

問 順天堂大学浦安病院

☎353・3111

(健康増進課) ☎1040687

電話で、商工観光課 ☎712・6295へ
※雇用保険受給中の就職活動実績になります。保育を希望する方は、11月13日(月)午後5時までに申し込み

問 商工観光課 ☎1027174

ビーナスプラザ

☎382・8787

開館＝火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●おもちゃの病院

時 11月4日(土)午後1時～4時

定員 10人

※部品代がかかる場合あり

☎1028508

■再生自転車の抽選販売

時 10月27日(金)まで(抽選は10月28日(土)) ☎1028517

ビーナスショップのお休み

ビーナスショップは、棚卸し作業のため、10月31日(火)・11月1日(水)はお休みします。 ☎1000417

10月の納税

市県民税 第3期

国民健康保険税 第4期

納期限 10月31日(火)

納税は、口座振替が便利です。
市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。

①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ

②本人確認ができるものごとご自身のキャッシュカードを持って、担当課窓口へ

③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。

※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります

問 収税課 ☎712・6229

☎1023116

国保年金課 ☎712・6280

☎1011940