

広報

浦安市

うらやす

主な内容

11月は秋のこどもまんなか
月間です ほか 7面

ふるさと最前線 8面

発行/浦安市
所在/〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集/企画部広聴広報課
☎047-351-1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=170,859人(-20) 男=82,933人(+4) 女=87,926人(-24) 世帯数=85,110世帯(+85) 令和5年10月末現在 ()は前月比

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます



多文化と暮らしてみる

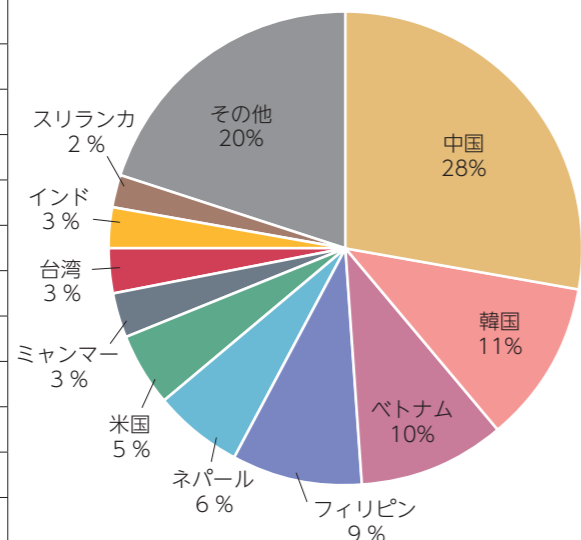
さまざまな国籍や民族の方が暮らしている浦安市。
異なる文化を持つ私たちが、いっしょに暮らしていくために大事なことは
お互いのことを知り、違いを受け入れること。
まずは知っていくことから始めてみましょう。



浦安市で暮らしている外国籍の方ってどんな人？

外国籍市民（出身国籍・地域別）の内訳 令和5年9月末現在

順位	国籍	人数
1	中国	1276
2	韓国	509
3	ベトナム	455
4	フィリピン	405
5	ネパール	285
6	米国	221
7	ミャンマー	133
8	台湾	122
9	インド	113
10	スリランカ	107
	その他	884
	合計	4510



浦安市では、80以上の国・地域の方が暮らしており、外国籍市民の人口は年々増加しています。なかなか、ふだん外国籍の方と触れ合う機会がない市民の方も多いかもしれませんが、中国や韓国、ベトナム、フィリピン、ネパール、米国など、さまざまなルーツを持っている方が地域と一緒に暮らしています。また、居住地域や年代もさまざまです。

日本で文化の違いを感じたことは？

- お風呂がどの家にも普通にあることに驚いた。自分の国ではお風呂があるのは一部の家だけ
- 日本ではごみの分別が徹底されていて驚いた。自分の国では燃やせるごみと燃やせないごみで分別して、ビン・缶・ペットボトルはすべて燃やせないごみとして出すと、あとは業者が分別してくれていた
- バスと電車が時刻通りに出発すること。自分の国ではそもそも時刻表がなかった
- 紙の提出物が多くて驚いた。証明書の提出など、手続きが複雑

さまざまな文化や習慣、考え方を持つ人たちが暮らしている中で、自分が当たり前だと思っていることも、一人ひとり違います。浦安にはいろいろな国籍の方がおり、お互いを認め合いながら一緒に

生活していくためには、文化の違いを知り、交流する機会を持つことが重要です。まずはお互いに交流する機会を積極的に持ってみましょう。

異文化を知る、交流のきっかけに

お互いを認め合えるみんなが暮らしやすい地域にしていくために、文化の違いを知る機会に参加してみませんか？

国際センター

ID 1005495

国際センターでは、国際交流などに関する講座やイベントを開催しています。また、市民と在住外国人などが交流できるサロンやさまざまな国の文化を取り上げた展示コーナーなどもあります。異文化を知るきっかけとして、また交流の機会のために、ぜひお気軽においでください。詳しくは国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> をご覧ください。

所 入船一丁目2番1号（新浦安駅前プラザマーレ2階）

電話 ☎306・5181

開館時間 午前9時～午後9時（土・日曜日は午後5時まで）
※祝日、年末年始は休館

世界の料理に触れる

食にまつわる文化は、食材や調理法、食事のマナーなど、民族や国、風俗によって固有の特徴があります。食文化を通して、国や民族の文化を知る機会を作っています。



▲外国の方と和食作り



▲メキシコの料理、トルティーヤ作り

写真は過去のイベントの様子

世界の音楽に触れる

生活の中に古くから伝えられ、その地域や民族特有の性格をもった「民族音楽」。そんな音楽に触れる機会としてコンサートを開催しています。



▲ブラジルのアーティストによる演奏



▲ベトナムの楽器、トルン



▲中国の楽器、二胡



▲ペルーのアンデス音楽

多文化共生フェスティバル

ID 1040854

時 11月26日(日)午前10時～正午、午後1時～4時30分 **所** 新浦安駅前広場・ステージ、国際センター

国際センターブース

ヤンゴンからたの紹介や体験などを行います。

時 午後1時～4時

所 新浦安駅前広場

ヤンゴンからた製作者 野中優那さん



ヤンゴンからたって？

ヤンゴンからたは、ミャンマー最大の都市、ヤンゴンの風景やそこに暮らす人々、ミャンマーの文化を知ってもらうために作ったものです。私は、中学校3年生のときに、ミャンマーでクーデターを経験しました。昨日まで普通に暮らしていた風景が突然様変わりし、たった一日で平和だった日常がすべて変わってしまうことを実感しました。しかし、日本に帰国すると、ミャンマーは「クーデターが起こっている危険な国」というイメージだけが持たれていて、自分たちとは別世界の話だと感じて

ている人が多いことに気づきました。でも、ミャンマーで苦しい思いをしている人たちは、私たちと同じように普通に生活を送っていた人たちです。そのときに、世界で起きている問題を自分事として捉えてもらうには、その地にいる人たちのことを知ってもらうことから始めよう、と思い、ヤンゴンからたを作りました。ミャンマーがどんな国なのか知ってもらうことを通して、ミャンマーで起きている問題について考えるきっかけにしてもらいたいです。こうして当事者でない人が理解することで、社会は動くと思っています。

異文化を理解する、というとなんだかハードルが高く感じますが、私たち一人ひとりが違う人間で、その身近な違いを受け入れようというふうに捉えればいいのではないかなと思います。ブースでは、民族衣装の体験など文化を感じてもらえる準備もしているので、ぜひきてください。



多言語カフェ

お菓子や飲み物を楽しみながら、いろいろな国の言葉（英語、中国語、韓国語、ベトナム語、インドネシア語、ロシア語）でお話してみませんか。すべての言語ブースを体験して、スタンプを集めると景品と交換できます。

時 午前10時～正午

所 国際センター



HANDMADE de 異文化体験

ID 1040868

外国の文化に触れながら、ハンドメイドでクリスマスの飾りを作りますか？北欧に伝わる「トムテ」の人形と、まつぼっくりのクリスマスツリーが作れます。外国人の方と交流しながら作ることもできます。

時 11月27日(月)～12月14日(休)午前9時～午後8時（土・日曜日は午後4時まで）

所 国際センター **費用** 1作品につき100円

※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了

問 国際センター ☎306・5181

(地域振興課)

UIFA ボランティア 会員募集・活動説明会

UIFA（浦安市国際交流協会）は「多様な文化と人がともに支え創造するまち・浦安」を目指して活動しているボランティア団体です。外国人のための日本語教室や姉妹都市との交流、外国人との地域交流サロン、多言語による通訳・翻訳支援、ホームステイなどの開催、外国語講座、市内在住外国人との協同事業など、さまざまな活動を行っています。興味のある方は、ぜひ説明会においでください。

時 12月3日(日)午後2時～4時 **所** 国際センター

対象 市内在住・在勤・在学の16歳以上の方、先着40人

内容 UIFAの活動紹介など

申込 11月15日(休)午前10時から、直接、UIFA事務局（猫実1-12-38）へ、またはUIFAホームページ <https://www.uifa-urayasu.jp> から申し込み

問 UIFA事務局 ☎381・5931

(地域振興課)

ID 1038207

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し

スポーツ

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(12月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。

対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人

申込 11月18日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110、中央武道館☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館
(市民スポーツ課) ID 1040910

春巡業~大相撲浦安場所~

時 令和6年4月18日(休)午前9時~午後3時

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 5500~1万5500円

※チケットの費用や発売日など、詳しくは、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>をご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1040914

謎解きウォーキング

時 11月15日(水)~12月28日(休)

対象 小学生以上の方、先着200人

※小学生は保護者の付き添いが必要

内容 謎を解きながら市内を歩く

費用 400円(小・中学生は200円)

申込 11月15日(水)午前9時から、直接、中央武道館へ

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1040838

中央武道館スポーツコース~青空体操~

時 11月27日(月)午前9時5分~9時35分

所 浦安公園 ※雨天は中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着60人

内容 ラジオ体操と補強運動

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1040832

総合体育館スポーツコース~卓球倶楽部~

時 12月5日~令和6年3月26日毎週火曜日午後2時~4時(12月26日(火)・1月2日(火)を除く。全15回)

対象 60歳以上の卓球経験者、先着25人 ※市内在住・在勤の方が優先

内容 卓球の基本

費用 6000円

申込 11月16日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110へ

問 バルドラール浦安アリーナ

(市民スポーツ課) ID 1040911

パークスラックラインセミナー

●スラックラインセミナー(初級)

時 12月9日(土)・16日(土)午前9時30分~10時30分

対象 小学生以上の方、先着各15人

内容 スラックラインの乗り方や歩き方

費用 各1000円 ID 1040912

●スラックライン利用講習会

時 12月9日(土)・16日(土)午前10時45分~11時15分、11時20分~11時50分

対象 16歳以上の方、先着各4人
内容 スラックラインエリア利用方法の説明

費用 各500円 ID 1040913

共通

※雨天中止

所 運動公園

申込 12月1日(金)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課)

イベント

韓日創作交流展

時 11月17日(金)~21日(火)午前10時~午後6時(21日(火)は午後2時まで)

所 市民プラザ

内容 韓国・日本の作家による絵画・書道・写真作品などの展示
※申込不要、直接会場へ

問 市民プラザ ☎350・3101

(生涯学習課) ID 1040924

話し方講座「自分の思いをとどけよう」

時 11月25日(土)午後2時~3時

所 うら・らめ~

対象 高校生・大学生、先着50人

内容 自分の思いを伝えるための話し方など《富永沙織氏(モデル、俳優)》

申込 電話で、うら・らめ~ ☎316・5777へ、またはうら・らめ~

ホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み

問 うら・らめ~

(青少年課) ID 1040880

映画・コンサート

うらやす名画座

時・内容 令和6年1月27日(土)=「雪国」、②「伊豆の踊子」、28日(日)=①「五番町夕霧楼」、②「五瓣の椿」
※時間はいずれも①正午~、②午後2時30分~

所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着各1100人(全席自由)

費用 ①1日鑑賞券=500円、②2日通し鑑賞券=800円(市内在住・在

勤・在学の方と、さくらメイトは①300円、②500円)

申込 11月24日(金)午前10時から、直接または電話で、文化会館☎353・1121へ

問 文化会館

(生涯学習課) ID 1040922

講座・講演

図書館利用講座~本を探そう~

時 12月5日(火)午前10時30分~11時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人

内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約方法、画面の見方

申込 11月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ

問 中央図書館 ID 1040907

クリスマスリースづくり



時 12月5日(火)午後1時30分~3時

所 弁天ふれあいの森公園

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、14人

※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)

内容 自然素材などを使ったクリスマスリース作り

費用 1500円(材料費)

申込 11月25日(土)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用=講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、<mailto:kouen@city.urayasu.lg.jp>へ

問 みどり公園課 ☎712・6728

ID 1040899

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月~金曜日午後8時~、土・日曜日正午~、午後8時~(各30分)

▶主な内容

11月17日(金)まで
○うらやすファミリー・サポート・センター

18日(土)~24日(金)
○「市民参加」しませんか?

25日(土)~12月1日(金)
○大気汚染防止

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

ビーナスプラザ

☎382・8787

開館=火~日曜日午前9時~午後5時

※祝日、11月25日(土)・26日(日)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリ作り



時 12月2日(土)午後1時~3時

定員 5人

費用 各300~500円

ID A1028537、B1028585、C1028561

●おもちゃの病院

時 12月2日(土)午後1時~4時

定員 10人

※部品代がかかる場合あり

ID 1028508

●布ぞうり教室

時 12月7日(木)午前10時~午後2時

定員 3人

費用 200円 ID 1031720

●紙すきでクリスマスカード作り



時 12月9日(土)午後1時30分~3時30分

定員 10人

ID 1031785

●石けん工房

時 12月17日(日)午前9時~午後3時

ID 1031786

●牛乳パックでキャンディボックス作り

時 12月17日(日)午前10時~正午

定員 10人

費用 50円 ID 1031787

●再生自転車の抽選販売

時 11月22日(水)まで(抽選は11月24日(金))

ID 1027645

●出張ビーナスプラザ

時 11月25日(土)午前10時~午後4時

所 まちづくり活動プラザ

内容 再生家具・自転車などの出張特別販売 ID 1037744

●フリーマーケットの出店者募集

時 12月17日(日)午前10時~正午

対象 市内在住の個人・団体

店舗数 18店舗(多数は抽選)

申込 11月22日(水)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2ビーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ

ID 1037270

子育て・教育

子ども

食育カルタをお譲りします



「食育カルタ」を56セットお譲りします(使用済みものを含む。1団体1セットまで)。子どもたちの心身の健全な成長のためにご活用ください。

申込 直接または電話で、母子保健課 ☎381・9058へ

※なくなりしだい終了。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 母子保健課 ☎1001128

中央図書館の催し



●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 12月8日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
☎1040883

●ブックスタート絵本講座
時 12月8日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 7月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可

内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明 ☎1040886

共通

申込 11月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み

問 中央図書館

動物愛護センター社会科見学会

時 12月16日(出)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分 ※受付は各15分前～

所 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳)

対象 県内在住(千葉市・船橋市・柏市内を除く)の小学校4年生～中学生とその保護者、先着各6組

内容 仕事体験・施設見学など

申込 12月1日(金)午前8時30分から、電話で、県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04・7191・0050へ

問 県動物愛護センター東葛飾支所(環境衛生課) ☎1040112

外国語で絵本の読み聞かせ

時 12月17日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所 国際センター(マール内)

対象 小学生以下、先着各10人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要

内容 さまざまな言語による読み聞かせ

申込 11月15日(休)午前9時から、国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> から申し込み

問 国際センター ☎306・5181 (地域振興課) ☎1040867

赤ちゃんについて学ぼう

時 12月16日(出)午後1時30分～2時30分

所 子育て支援センター

対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

内容 育児・妊婦体験など

申込 11月24日(金)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 子育て支援センター ☎351・1176

(こども課) ☎1040946

こどもの広場の催し

●ストリングアート

時 11月25日(出)午前10時～11時、午後2時～3時 ※受付は各30分前～

対象 市内在住の小学生以下、当日先着各20人

内容 板・毛糸・くぎでクリスマス飾り作り ☎1040884

●クリスマスペットボトルツリーづくり

時 12月1日(金)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分 ※受付は各30分前～

対象 市内在住の小学生以下

持ち物 500mlのペットボトル ※申込不要、直接会場へ ☎1040882

●乗り物であそぼう&ミニSL乗車体験

時・内容 12月3日(日)①午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分＝プレイボード・キックボードなどの乗り物遊び、②午前10時～正午・午後1時～3時＝ミニSL乗車体験

※①雨天は12月9日(出)に延期、②雨天中止

対象 市内在住の小学生以下、先着①40人、②60人

※申込方法など、詳しくは、こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> をご覧ください

ださい ☎1040881

共通

※未就学児は保護者の付き添いが必要

問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

ハワイアンリトミック

時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分

所 うら・らめ～る

対象 3歳以下の子どものとその保護者、先着10組

内容 ハワイの音楽でリズム遊びなど

費用 1組500円

申込 11月17日(金)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ

問 うら・らめ～る (青少年課) ☎1040879

生活

安全・安心

火の用心～地域見守り運動にご協力を～

空気が乾燥し火災が発生しやすい11月15日～翌年4月15日の火災予防期間に合わせて、「地域見守り運動」を行います。

この運動は、時代とともにたばこだけでなく、広く「火の用心」を呼びかけ、地域を見守る運動として継承されている、伝統ある市民運動です。

問 地域振興課 ☎712・6246 ☎1037867

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300

問い合わせは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、11月24日(金)・30日(休)は休館

貝がらに絵をかこう



時 11月26日(日)午後1時30分～3時

30分
対象 小学生以上

内容 アクリル絵の具を使って、貝がらに絵をかこう

費用 200円

※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了 ☎1016534

■「青べか物語」秋の朗読会

時 11月23日(祝)午後2時～4時

定員 当日先着15人 ☎1040916

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●音楽

気軽に吹けても奥深い楽器オカリナで穏やかなひとときを。

時 毎月第1木曜日午前10時～正午

所 富岡公民館

費用 月1500円

問 今井 ☎090・1790・0276(オカリナ・アンサンブル・ドルチェ)

●英語

英語の映画を観て脚本から英語の勉強をします。見学可。

時 月3回月曜日午前10時～正午

所 美浜公民館

費用 年1000円

問 黒澤 ☎315・4525 (ETMサークル)

●スクエアダンス

11月24日(金)と12月1日(金)に体験会あり。音楽にのって歩く。

時 月3回金曜日午前11時～午後1時

所 美浜公民館ほか

費用 月1000円、入会金1000円

問 上田 ☎355・7808 (スクエアダンスサークルグリート)

●リサイクル

浴衣で布ぞうりを作りませんか。1日で完成します。

時 毎週金曜日午前10時～午後2時

所 まちづくり活動プラザ

費用 700円(材料費)

問 渡辺 ☎070・6512・8025(ファイバーリサイクルうらやす)

催し物

●若い芽うらやすコンサート

浦安の音楽家、音楽を志す学生によるコンサート。

時 11月23日(祝)午後2時～4時30分(開場＝1時30分)

所 文化会館

問 沼田 ☎353・6350(若い芽うらやす)

●浦安・戸山童謡を歌う会20周年記念コンサート

美しいコカリナの響きと懐かしい

日本の歌を聴いてください。

時 11月29日(火)午後2時～4時

所 J:COM浦安音楽ホール

費用 2000円

問 林 ☎090・6149・4008(浦安童謡を歌う会)

●Chat GPTの世界へようこそ

Chat GPTとは?生成AIとの会話&AI作画体験。

時 12月1日(金)・2日(土)午前11時～、午後1時～、3時～ ※時間はいずれも30分

所 まちづくり活動プラザ

問 松田 ☎702・9011(楽ねっと)

●新春社交ダンスパーティ

すてきな音楽で、Shall We Dance? プロデモあり。

時 令和6年1月7日(日)正午～午後4時30分

所 市民プラザ

費用 1500円

問 鈴木 ☎090・9205・9826(プロムナードダンスサークル)



健康・福祉

保健ガイド

ウエルカム！ベイビークラス



時 12月5日(火)・14日(休)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可
所 健康センター
対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組 ※5日(火)は妊婦のみ
内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど
申込 11月20日(月)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ
問 母子保健課 ☎1031679

後期高齢者歯科口腔健康診査

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳になる方を対象に、後期高齢者歯科口腔健康診査を実施しています。受診期限は12月28日(休)です。対象の方は早めに受診してください。
 実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ <https://www.kouiki-chiba.jp> をご覧ください。
対象 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの方 ※対象者には5月に受診票を送付しています。未受診で受診票を紛失された方は、お問い合わせください
問 健康増進課 ☎381・9059 ☎1020145

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 11月18日(土)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)
所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン(Zoom)
内容 講座「知っておきたい冬の皮膚

病とスキンケア」《金子高英氏(皮膚科先任准教授)》
 ※オンラインは、順天堂大学浦安病院ホームページ <https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp> から視聴可
問 順天堂大学浦安病院 ☎353・3111 (健康増進課) ☎1040866

福祉

ゲンキッズ体操

時 11月26日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ☎1037685

認知症家族交流会

時・所 ①12月2日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②12月19日(火)午後1時30分～3時＝市役所(4階会議室)、③12月27日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 11月15日(水)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ☎1037871

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 下表のとおり
内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談
問 中央地域包括支援センター(とまづな中央) ☎381・9037 ☎1040903

スマートフォン講習会

時 12月7日(木)・14日(木)午後1時15分～4時45分(開場＝1時) ※全2回

地域包括支援センターサテライト日程

時	所	
12月5日(火)	舞浜ローズタウン自治会集会所	
6日(水)	午後2時～4時	
12日(火)		夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
13日(水)		第九区自治会集会所
19日(火)	見明川自治会集会所	
19日(火)	午前10時30分～午後0時30分	
20日(水)		美浜15自治会集会所
21日(木)	午後2時～4時	
21日(木)		海楽中央自治会集会所
26日(火)	午後2時～4時	
※消費生活相談と同時開催		北栄三丁目自治会集会所
27日(水)		海風の街これから会・サンライズクラブ会館
28日(木)		富士見三丁目自治会集会所
		今川記念会館
	堀江五丁目自治会集会所	
	舞浜三丁目自治会集会所	

所 当代島公民館
定員 先着8人
内容 スマートフォンの基礎、インターネットやアプリなどの使い方
申込 11月15日(水)午前10時から、電話で、コネクシオ(株) ☎050・1807・8591へ、または予約フォーム https://jichitai-yoyaku.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=16 から申し込み
問 コネクシオ(株) (高齢者包括支援課) ☎1040874

チャレンジド・バドミントン教室

時 12月9日(土)午前9時30分～11時30分
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
対象 市内在住・在学の知的障がい・

お知らせ

職業

全年齢向け再就職支援セミナー＆個別相談

時・内容 12月25日(月)①午前10時～正午＝再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時＝個別相談(1人30分)
所 習志野市役所(習志野市鷺沼)
対象 ①就職活動中の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人 ※保育あり(6カ月以上の未就学児、先着4人)
申込 11月15日(水)午前8時30分から、電話で、習志野市役所産業振興課 ☎047・451・7755(土・日曜日、祝日を除く)へ
 ※雇用保険受給中の就職活動実績になります(個別相談を除く)。保育を希望する方は、12月18日(月)までに申し込み
問 習志野市役所産業振興課(商工観光課) ☎1034089

情報

中央図書館の休館

中央図書館は、11月27日(月)～12月1日(金)に、定期清掃・蔵書点検・館内整理のため休館します。
 図書館の各分館は、11月30日(木)のみ休館します。
 なお、マール図書館サービスコーナ

発達障がいがあり、言葉での指導でバドミントンが楽しめる方、先着12人
 ※保護者の付き添いが必要
費用 100円(保険料)
申込 11月15日(水)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(一社)浦安市スポーツ協会事務局 ☎723・9387、☎office@urayasu-spokyo.orgへ
問 (一社)浦安市スポーツ協会事務局(市民スポーツ課) ☎1040755

災害ボランティアセンター体験講座

時 12月9日(土)午後1時～3時30分
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着30人
内容 ボランティアの活動やスタッフの役割を体験
申込 電話またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、浦安市災害ボランティアセンター ☎355・5520、☎050・3153・2421、☎info@urayasusc.jpへ
問 浦安市災害ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1029850

一、浦安駅前・舞浜駅前行政サービスセンターの図書サービスは、11月27日(月)～12月1日(金)も通常どおり業務を行います。
問 中央図書館 ☎352・4646 ☎1040871

地籍予備調査の境界復元案に対する意向確認

市では、美浜4丁目、弁天1・4丁目において、地籍予備調査を実施し、土地所有者との現地立ち会いを行い、市から提案する境界復元案に対しての意向確認を進めています。
 同地区は、12月20日(水)までに土地所有者の意向確認を終了し、調査を完了します。
 意向確認ができなかった方については、同意が得られなかったという判断をしますので、ご了承ください。
問 地籍調査課 ☎712・6584 ☎1030632

住生活総合調査

12月1日を基準日とし、「住生活総合調査」を実施します。
 この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策の基礎資料にすることを目的に行います。
 住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の一部を対象に、11月下旬から調査票を郵送しますので、オンラインまたは郵送による回答にご協力をお願いします。
問 住生活総合調査事務局 ☎0120・169・037 (住宅課) ☎1040795

11月の納税

国民健康保険税 第5期
 納期限 11月30日(木)

納税は、口座振替が便利です。
 市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。
 ①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
 ②本人確認ができるものご自身のキャッシュカードを持って、担当

課窓口へ
 ③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)
 また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。
 ※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります
問 国保年金課 ☎712・6280 ☎1007944

11月は秋の子どもまんなか月間です

子どもへの体罰は法律で禁止されています

親が「しつけ」と称して、子どもをたたく事例があとを絶ちません。「体に苦痛を引き起こす」「意図的に不快感をもたらす」、このような行為は体罰に該当します。子育て中の保護者だけでなく、社会全体で体罰をなくし、温かい関係を築く子育てをしましょう。

問 子ども家庭支援センター

ID 1027566

しつけと体罰はどう違うの？

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、自立した社会生活を送れるようにサポートしていくことです。どうすればよいのかを言葉で伝える必要があります。

痛みによる恐怖心などによって子どもの行動が変わったとしても、子どもの成長の助けにならないばかりか、心身の発達などに悪影響を及ぼしてしまう可能性もあります。

否定的な感情が生じたときは

子育てをしていてストレスなどから否定的な感情が生じたときは、深呼吸して気持ちを落ち着けたり、ゆっくり5秒数えたり、窓を開けて風にあたって気分転換するなど、少しでも解消につながりそうな自分なりの工夫を見つめましょう。

子どものメンタルヘルス

国立国際医療研究センター国府台病院子どものこころ総合診療センターでは、子どものメンタルヘルスに関わるさまざまな情報を動画で配信しています。YouTubeチャンネル「子どものこころラボ」<https://www.youtube.com/channel/UCEFHINhPa2-bSVhP1gu8dlw> (右記二次元コード) をご覧ください。



相談・連絡先

- 子育てで悩んだら
子ども家庭支援センター（健康センター地下1階） ☎350・7867
※月～土曜日午前9時～午後5時（来所での相談も可）
- 虐待を疑ったら
児童相談所虐待対応ダイヤル ☎189 ※24時間受け付け
児童虐待ホットライン ☎351・8041 ※月～土曜日午前9時～午後5時

No. 2

消費生活

お役立ち掲示板

旅行の予約内容は入念に確認しましょう

新型コロナウイルス感染症による行動制限が緩和されてきたことから、旅行を計画している方も増えてきたのではないのでしょうか。最近だと、店舗ではなくインターネットから簡単に旅行予約ができますが、その際には注意が必要です。

例えば、前日見たネット広告で国内ツアーが「1人4万5000円」だったため、ブックマークをしておき翌日申し込んだところ、代金が「1人6万円」になっていた、というトラブルがあります。

旅行予約サイトでは、日によって旅行代金やプラン内容が変わっていることがあります。店舗とは異なり、対面で詳しく説明を受けることができないので、消費者自身が申し込み完了前に内容をしっかりと確認する必要があります。また、解約や内容変更などに関する条件は、原則契約内容にしばられます。申し込み完了直後に入力ミスなどに気付いても、無条件で解約・変更ができるわけではないので注意しましょう。

予約をしたあとは、申し込み時の予約内容が確認できる画面や契約後に送付される予約確認メールなどを、旅行が無事に終わるまで、スクリーンショットや印刷をして保管しておくことをおすすめします。

不安なことや困ったことがあれば、お気軽に消費生活センターへご相談ください。

問 消費生活センター（市役所10階） 毎週月～金曜日 午前10時～午後4時 相談専用電話 ☎390・0030 電話または来所で相談できます

ID 1041033

ご意見をお寄せください

市では、次の各案について、皆さんにご意見を伺います。

①浦安市自転車駐車場の整備及び自転車の放置防止に関する条例施行規則の一部改正（案）

問 市民安全課 市役所3階 ☎351・8600 ☎712・6590 ✉shiminanzen@city.urayasu.lg.jp ID 1040878

②（仮称）浦安市空家等及び空き住戸の適正管理に関する条例（素案）

問 住宅課 市役所6階 ☎353・4378 ☎712・6284 ✉jyutaku@city.urayasu.lg.jp ID 1040909

意見提出方法

※いずれも消印有効

①11月30日(木)・②12月14日(木)までに、次のいずれかの方法でお寄せください。

直接提出 書面でまとめたものを、各担当課へ

郵便 ハガキまたは市長への手紙、封書で、〒279-8501浦安市役所各担当課へ

ファクス Eメール 件名を各案とし、各担当課へ

ご意見には必ず、氏名と住所（団体の場合は、団体の所在地・名称・代表者の氏名）を記入してください。各案の全文は、市ホームページ、情報公開室（市役所10階）、各駅前行政サービスセンター、中央図書館・各分館、各担当課でご覧になれます。また、②は、YouTubeの「浦安市【公式】」チャンネルで説明の動画をご覧になれます。いただいたご意見は、市の考えなどと一緒、市ホームページなどでお知らせします。

10月28日 東京ベイ・浦安市川医療センター医療救護活動合同訓練

浦安市、市川市、東京ベイ・浦安市川医療センターの三者で、災害時を想定した医療救護活動の合同訓練を行いました。

この訓練は、震災発生時に傷病者へ適切な医療を提供できるよう、市と東京ベイ・浦安市川医療センターの連携体制を確立するために実施されました。

今回の訓練では、東京湾北部で、震度6弱、マグニチュード7.3の地震が発生したことを想定。医療救護所の開設や運営、傷病者の受け入れ、応急医療活動などについての訓練をしました。



10月28日 小学校運動会

気持ちよく晴れたこの日、浦安小学校で運動会が開催されました。「心に秘めた一番星、今、輝け」というスローガンのもと、児童たちが精いっぱい頑張りました。

プログラムは徒競走、表現、玉入れや棒引き合戦などの団体競技と盛りだくさんの内容。応援合戦は一人ひとりが大きな声を出して、大迫力の応援歌が校庭に響きました。表現では、ダンスなど音楽に合った動きで、日頃の練習の成果が発揮されていました。そして、浦安小恒例の保護者による地区対抗リレーで、大人の本気の走りに会場は大盛り上がり。

競技を見守る応援席では、大きな声援を送っている児童たちのすてきな姿も見られました。



11月5日 ちゃりフェスinしんうらやす2023

新浦安駅前広場でちゃりフェスinしんうらやす2023を開催しました。

自転車事故を未然に防ぐため、誰でも気軽に使用できる自転車「車両」であることの意識を高め、自転車利用における「交通ルール」「マナー」「安全」を楽しく学ぶことを目的としたこのイベント。

楽しく交通ルールについて学べるゲームコーナーなどのブース出展のほか、さまざまな団体による啓発ステージやBMXパフォーマンスショー、自転車シミュレーター体験などが行われました。

各ブースで、さまざまな方の協力の下、ゲームコーナーや標識パネルストラックアウトなど、ゲームをしながら楽しんで交通ルールを学んだ子どもたちには、景品がプレゼントされました。

会場を訪れた市長も、子どもたちと一緒にゲームを楽しんだり、新浦安駅を訪れた方に啓発グッズを配布したりと、自転車の安全利用を呼びかけました。

会場を訪れた皆さんは、楽しみながら自転車の安全な利用方法を学ぶことができました。



11月9日 市制施行40周年記念 第40回防火ポスター展表彰式



防火ポスター展では、防火意識を高めってもらうため、市内の小・中学校の児童生徒に、防火を呼びかけるポスター絵画を作成してもらっています。今年は410点の応募があり、すばらしい作品の中から、審査の結果、小学生の部で8点、中学生の部で6点の入賞が決まりました。

表彰式では、賞状と記念品を受け取り誇らしげな子どもたちの表情が輝いていました。



11月9日 人権擁護委員の荻野孝良委員が 法務大臣表彰の受賞報告のため市長を訪問

浦安市の人権擁護委員を務める荻野孝良委員が浦安市役所を訪れ、内田市長に法務大臣表彰(令和5年10月23日付)の報告をされました。

人権擁護委員法務大臣表彰では、人権擁護委員法第19条に基づき、職務上の特別な功績が認められた人権擁護委員の表彰を行っています。

荻野委員は、平成24年10月から人権擁護委員に就任し、人権擁護の啓発活動や小学校での人権教室の講師、人権相談の相談員を務めてきました。また、市川人権擁護委員協議会子ども人権委員長や千葉県人権擁護委員連合会子ども人権委員会事務局長を歴任され、子どもの人権問題に取り組むなど、長年にわたる人権擁護活動が評価され、今回の受賞となりました。

