

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

催し

スポーツ

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(12月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。

対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人

申込 11月18日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110、中央武道館☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館
(市民スポーツ課) ID 1040910

春巡業~大相撲浦安場所~

時 令和6年4月18日(休)午前9時~午後3時

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 5500~1万5500円

※チケットの費用や発売日など、詳しくは、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>をご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1040914

謎解きウォーキング

時 11月15日(水)~12月28日(休)

対象 小学生以上の方、先着200人

※小学生は保護者の付き添いが必要

内容 謎を解きながら市内を歩く

費用 400円(小・中学生は200円)

申込 11月15日(水)午前9時から、直接、中央武道館へ

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1040838

中央武道館スポーツコース~青空体操~

時 11月27日(月)午前9時5分~9時35分

所 浦安公園 ※雨天は中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着60人

内容 ラジオ体操と補強運動

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1040832

総合体育館スポーツコース~卓球倶楽部~

時 12月5日~令和6年3月26日毎週火曜日午後2時~4時(12月26日(火)・1月2日(火)を除く。全15回)

対象 60歳以上の卓球経験者、先着25人 ※市内在住・在勤の方が優先

内容 卓球の基本

費用 6000円

申込 11月16日(休)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110へ

問 バルドラール浦安アリーナ

(市民スポーツ課) ID 1040911

パークスラックラインセミナー

●スラックラインセミナー(初級)

時 12月9日(土)・16日(土)午前9時30分~10時30分

対象 小学生以上の方、先着各15人

内容 スラックラインの乗り方や歩き方

費用 各1000円 ID 1040912

●スラックライン利用講習会

時 12月9日(土)・16日(土)午前10時45分~11時15分、11時20分~11時50分

対象 16歳以上の方、先着各4人

内容 スラックラインエリア利用方法の説明

費用 各500円 ID 1040913

..... 共 通

※雨天中止

所 運動公園

申込 12月1日(金)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/>から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課)

イベント

韓日創作交流展

時 11月17日(金)~21日(火)午前10時~午後6時(21日(火)は午後2時まで)

所 市民プラザ

内容 韓国・日本の作家による絵画・書道・写真作品などの展示

※申込不要、直接会場へ

問 市民プラザ ☎350・3101

(生涯学習課) ID 1040924

話し方講座「自分の思いをとどけよう」

時 11月25日(土)午後2時~3時

所 うら・らめ~

対象 高校生・大学生、先着50人

内容 自分の思いを伝えるための話し方など《富永沙織氏(モデル、俳優)》

申込 電話で、うら・らめ~ ☎316・5777へ、またはうら・らめ~ホームページ<https://www.uralame.jp>から申し込み

問 うら・らめ~

(青少年課) ID 1040880

映画・コンサート

うらやす名画座

時・内容 令和6年1月27日(土)=①「雪国」、②「伊豆の踊子」、28日(日)=①「五番町夕霧楼」、②「五瓣の椿」

※時間はいずれも①正午~、②午後2時30分~

所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着各1100人(全席自由)

費用 ①1日鑑賞券=500円、②2日通し鑑賞券=800円(市内在住・在

勤・在学の方と、さくらメイトは①300円、②500円)

申込 11月24日(金)午前10時から、直接または電話で、文化会館☎353・1121へ

問 文化会館

(生涯学習課) ID 1040922

講座・講演

図書館利用講座~本を探そう~

時 12月5日(火)午前10時30分~11時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人

内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約方法、画面の見方

申込 11月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館☎352・4646へ

問 中央図書館 ID 1040907

クリスマスリースづくり



時 12月5日(火)午後1時30分~3時

所 弁天ふれあいの森公園

対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、14人

※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講していない方が優先)

内容 自然素材などを使ったクリスマスリース作り

費用 1500円(材料費)

申込 11月25日(土)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用=講座名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用=自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、☎kouen@city.urayasu.lg.jpへ

問 みどり公園課 ☎712・6728

ID 1040899

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月~金曜日午後8時~、土・日曜日正午~、午後8時~(各30分)

▶主な内容

11月17日(金)まで
○うらやすファミリー・サポート・センター

18日(土)~24日(金)
○「市民参加」しませんか?

25日(土)~12月1日(金)
○大気汚染防止

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056

ID 1013374

ビーナスプラザ

☎382・8787

開館=火~日曜日午前9時~午後5時

※祝日、11月25日(土)・26日(日)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリー作り



時 12月2日(土)午後1時~3時

定員 5人

費用 各300~500円

ID A1028537、B1028585、

C1028561

●おもちゃの病院

時 12月2日(土)午後1時~4時

定員 10人

※部品代がかかる場合あり

ID 1028508

●布ぞうり教室

時 12月7日(木)午前10時~午後2時

定員 3人

費用 200円 ID 1031720

●紙すきでクリスマスカード作り



時 12月9日(土)午後1時30分~3時30分

定員 10人

ID 1031785

●石けん工房

時 12月17日(日)午前9時~午後3時

ID 1031786

●牛乳パックでキャンディボックス作り

時 12月17日(日)午前10時~正午

定員 10人

費用 50円 ID 1031787

●再生自転車の抽選販売

時 11月22日(水)まで(抽選は11月24日(金))

ID 1027645

●出張ビーナスプラザ

時 11月25日(土)午前10時~午後4時

所 まちづくり活動プラザ

内容 再生家具・自転車などの出張特別販売 ID 1037744

●フリーマーケットの出店者募集

時 12月17日(日)午前10時~正午

対象 市内在住の個人・団体

店舗数 18店舗(多数は抽選)

申込 11月22日(水)(消印有効)までに、往復ハガキ《往信用=住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、返信用=自分のあて名》で、〒279-0032千鳥15番地2ビーナスプラザへ ※1人・1団体1通のみ ID 1037270

子育て・教育

子ども

食育カルタをお譲りします



「食育カルタ」を56セットお譲りします(使用済みものを含む。1団体1セットまで)。子どもたちの心身の健全な成長のためにご活用ください。

申込 直接または電話で、母子保健課 ☎381・9058へ

※なくなりしだい終了。詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 母子保健課 ☎1001128

中央図書館の催し



赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 12月8日(金)午前10時15分～10時45分＝6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分＝1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ
☎1040883

ブックスタート絵本講座
時 12月8日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 7月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可

内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明 ☎1040886

共通

申込 11月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <http://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み

問 中央図書館

動物愛護センター社会科見学会

時 12月16日(出)午前10時～11時40分、午後2時～3時40分 ※受付は各15分前～
所 県動物愛護センター東葛飾支所(柏市高柳)

対象 県内在住(千葉市・船橋市・柏市内を除く)の小学校4年生～中学生とその保護者、先着各6組

内容 仕事体験・施設見学など

申込 12月1日(金)午前8時30分から、電話で、県動物愛護センター東葛飾支所 ☎04・7191・0050へ

問 県動物愛護センター東葛飾支所(環境衛生課) ☎1040112

外国語で絵本の読み聞かせ

時 12月17日(日)午前10時30分～11時30分、午後1時30分～2時30分

所 国際センター(マール内)

対象 小学生以下、先着各10人

※未就学児は保護者の付き添いが必要

内容 さまざまな言語による読み聞かせ
申込 11月15日(水)午前9時から、国際センターホームページ <https://urayasu-ic.jp> から申し込み

問 国際センター ☎306・5181(地域振興課) ☎1040867

赤ちゃんについて学ぼう

時 12月16日(出)午後1時30分～2時30分

所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

内容 育児・妊婦体験など

申込 11月24日(金)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問 子育て支援センター ☎351・1176

(こども課) ☎1040946

こどもの広場の催し

●ストリングアート

時 11月25日(出)午前10時～11時、午後2時～3時 ※受付は各30分前～

対象 市内在住の小学生以下、当日先着各20人

内容 板・毛糸・くぎでクリスマス飾り作り ☎1040884

●クリスマスペットボトルツリーづくり

時 12月1日(金)午前10時30分～11時30分、午後2時30分～3時30分 ※受付は各30分前～

対象 市内在住の小学生以下

持ち物 500mlのペットボトル ※申込不要、直接会場へ ☎1040882

●乗り物であそぼう&ミニSL乗車体験

時・内容 12月3日(日)①午前10時30分～11時30分・午後1時30分～2時30分＝プレイボード・キックボードなどの乗り物遊び、②午前10時～正午・午後1時～3時＝ミニSL乗車体験

※①雨天は12月9日(出)に延期、②雨天中止

対象 市内在住の小学生以下、先着①40人、②60人

※申込方法など、詳しくは、こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> をご覧ください

ださい ☎1040881

共通

※未就学児は保護者の付き添いが必要

問 こどもの広場 ☎350・1010(青少年課)

ハワイアンリトミック

時 11月28日(火)午前10時30分～11時30分
所 うら・らめ～る

対象 3歳以下の子どものとその保護者、先着10組

内容 ハワイの音楽でリズム遊びなど
費用 1組500円

申込 11月17日(金)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ

問 うら・らめ～る(青少年課) ☎1040879

生活

安全・安心

火の用心～地域見守り運動にご協力を～

空気が乾燥し火災が発生しやすい11月15日～翌年4月15日の火災予防期間に合わせて、「地域見守り運動」を行います。

この運動は、時代とともにたばこだけでなく、広く「火の用心」を呼びかけ、地域を見守る運動として継承されている、伝統ある市民運動です。

問 地域振興課 ☎712・6246 ☎1037867

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300
問い合わせは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日、11月24日(金)・30日(休)は休館

貝がらに絵をかこう



時 11月26日(日)午後1時30分～3時

30分
対象 小学生以上

内容 アクリル絵の具を使って、貝がらに絵をかこう

費用 200円
※申込不要、直接会場へ。材料がなくなりしだい終了 ☎1016534

■「青べか物語」秋の朗読会

時 11月23日(祝)午後2時～4時
定員 当日先着15人 ☎1040916

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●音楽

気軽に吹けても奥深い楽器オカリナで穏やかなひとときを。

時 毎月第1木曜日午前10時～正午
所 富岡公民館

費用 月1500円
問 今井 ☎090・1790・0276(オカリナ・アンサンブル・ドルチェ)

●英語

英語の映画を観て脚本から英語の勉強をします。見学可。

時 月3回月曜日午前10時～正午
所 美浜公民館
費用 年1000円
問 黒澤 ☎315・4525(ETMサークル)

●スクエアダンス

11月24日(金)と12月1日(金)に体験会あり。音楽にのって歩く。
時 月3回金曜日午前11時～午後1時
所 美浜公民館ほか

費用 月1000円、入会金1000円
問 上田 ☎355・7808(スクエアダンスサークルグリート)

●リサイクル

浴衣で布ぞうりを作ませんか。1日で完成します。

時 毎週金曜日午前10時～午後2時
所 まちづくり活動プラザ

費用 700円(材料費)

問 渡辺 ☎070・6512・8025(ファイバーリサイクルうらやす)

催し物

●若い芽うらやすコンサート

浦安の音楽家、音楽を志す学生によるコンサート。

時 11月23日(祝)午後2時～4時30分(開場＝1時30分)

所 文化会館
問 沼田 ☎353・6350(若い芽うらやす)

●浦安・戸山童謡を歌う会20周年記念コンサート

美しいコカリナの響きと懐かしい

日本の歌を聴いてください。

時 11月29日(水)午後2時～4時
所 J:COM浦安音楽ホール

費用 2000円
問 林 ☎090・6149・4008(浦安童謡を歌う会)

●Chat GPTの世界へようこそ

Chat GPTとは?生成AIとの会話&AI作画体験。

時 12月1日(金)・2日(土)午前11時～、午後1時～、3時～ ※時間はいずれも30分

所 まちづくり活動プラザ
問 松田 ☎702・9011(楽ねっと)

●新春社交ダンスパーティ

すてきな音楽で、Shall We Dance? プロデモあり。

時 令和6年1月7日(日)正午～午後4時30分

所 市民プラザ
費用 1500円

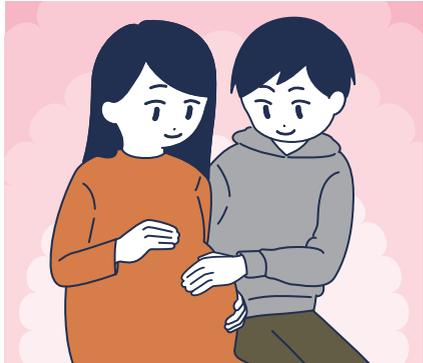
問 鈴木 ☎090・9205・9826(プロムナードダンスサークル)



健康・福祉

保健ガイド

ウエルカム！ベイビークラス



時 12月5日(火)・14日(休)午前10時～正午(全2回) ※1回のみ参加も可
所 健康センター
対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組 ※5日(火)は妊婦のみ
内容 市の制度、妊娠・出産、沐浴、産後の生活についてなど
申込 11月20日(月)午前9時から、電話で、母子保健課 ☎381・9058へ
問 母子保健課 ☎1031679

後期高齢者歯科口腔健康診査

千葉県後期高齢者医療広域連合では、今年度中に76歳になる方を対象に、後期高齢者歯科口腔健康診査を実施しています。受診期限は12月28日(休)です。対象の方は早めに受診してください。
 実施医療機関など、詳しくは、千葉県後期高齢者医療広域連合ホームページ <https://www.kouiki-chiba.jp> をご覧ください。
対象 昭和22年4月2日～23年4月1日生まれの方 ※対象者には5月に受診票を送付しています。未受診で受診票を紛失された方は、お問い合わせください
問 健康増進課 ☎381・9059 ☎1020145

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時 11月18日(土)午後2時～3時30分(開場＝1時30分)
所・定員 順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン(Zoom)
内容 講座「知っておきたい冬の皮膚

病とスキンケア」《金子高英氏(皮膚科先任准教授)》
 ※オンラインは、順天堂大学浦安病院ホームページ <https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp> から視聴可
問 順天堂大学浦安病院 ☎353・3111 (健康増進課) ☎1040866

福祉

ゲンキッズ体操

時 11月26日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ☎1037685

認知症家族交流会

時・所 ①12月2日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②12月19日(火)午後1時30分～3時＝市役所(4階会議室)、③12月27日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)
対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人
内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う
申込 11月15日(水)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください
問 高齢者包括支援課 ☎1037871

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 下表のとおり
内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談
問 中央地域包括支援センター(とまづな中央) ☎381・9037 ☎1040903

スマートフォン講習会

時 12月7日(木)・14日(木)午後1時15分～4時45分(開場＝1時) ※全2回

地域包括支援センターサテライト日程

時	所	
12月5日(火)	舞浜ローズタウン自治会集会所	
6日(水)	午後2時～4時	
12日(火)		夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
13日(水)		第九区自治会集会所
19日(火)	見明川自治会集会所	
19日(火)	午前10時30分～午後0時30分	
20日(水)		美浜15自治会集会所
21日(木)	午後2時～4時	
21日(木)		海楽中央自治会集会所
26日(火)	午後2時～4時	
※消費生活相談と同時開催		北栄三丁目自治会集会所
27日(水)		海風の街これから会・サンライズクラブ会館
28日(木)		富士見三丁目自治会集会所
		今川記念会館
	堀江五丁目自治会集会所	
	舞浜三丁目自治会集会所	

所 当代島公民館
定員 先着8人
内容 スマートフォンの基礎、インターネットやアプリなどの使い方
申込 11月15日(水)午前10時から、電話で、コネクシオ(株) ☎050・1807・8591へ、または予約フォーム https://jichitai-yoyaku.resv.jp/direct_calendar.php?direct_id=16 から申し込み
問 コネクシオ(株) (高齢者包括支援課) ☎1040874

チャレンジド・バドミントン教室



時 12月9日(土)午前9時30分～11時30分
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
対象 市内在住・在学の知的障がい・

お知らせ

職業

全年齢向け再就職支援セミナー＆個別相談

時・内容 12月25日(月)①午前10時～正午＝再就職支援セミナー、②午後1時30分～4時＝個別相談(1人30分)
所 習志野市役所(習志野市鷺沼)
対象 ①就職活動中の方、先着30人、②セミナーの参加者、先着4人 ※保育あり(6カ月以上の未就学児、先着4人)
申込 11月15日(水)午前8時30分から、電話で、習志野市役所産業振興課 ☎047・451・7755(土・日曜日、祝日を除く)へ
 ※雇用保険受給中の就職活動実績になります(個別相談を除く)。保育を希望する方は、12月18日(月)までに申し込み
問 習志野市役所産業振興課(商工観光課) ☎1034089

情報

中央図書館の休館

中央図書館は、11月27日(月)～12月1日(金)に、定期清掃・蔵書点検・館内整理のため休館します。
 図書館の各分館は、11月30日(木)のみ休館します。
 なお、マール図書館サービスコーナ

発達障がいがあり、言葉での指導でバドミントンが楽しめる方、先着12人
 ※保護者の付き添いが必要
費用 100円(保険料)
申込 11月15日(水)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(一社)浦安市スポーツ協会事務局 ☎723・9387、☎office@urayasu-spokyo.orgへ
問 (一社)浦安市スポーツ協会事務局(市民スポーツ課) ☎1040755

災害ボランティアセンター体験講座

時 12月9日(土)午後1時～3時30分
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤・在学の15歳以上(中学生を除く)の方、先着30人
内容 ボランティアの活動やスタッフの役割を体験
申込 電話またはファクス、Eメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号》で、浦安市災害ボランティアセンター ☎355・5520、☎050・3153・2421、☎info@urayasusc.jpへ
問 浦安市災害ボランティアセンター(社会福祉課) ☎1029850

一、浦安駅前・舞浜駅前行政サービスセンターの図書サービスは、11月27日(月)～12月1日(金)も通常どおり業務を行います。
問 中央図書館 ☎352・4646 ☎1040871

地籍予備調査の境界復元案に対する意向確認

市では、美浜4丁目、弁天1・4丁目において、地籍予備調査を実施し、土地所有者との現地立ち会いを行い、市から提案する境界復元案に対しての意向確認を進めています。
 同地区は、12月20日(水)までに土地所有者の意向確認を終了し、調査を完了します。
 意向確認ができなかった方については、同意が得られなかったという判断をします。ご了承ください。
問 地籍調査課 ☎712・6584 ☎1030632

住生活総合調査

12月1日を基準日とし、「住生活総合調査」を実施します。
 この調査は、住生活の安定・向上に係る総合的な施策の基礎資料にすることを目的に行います。
 住宅・土地統計調査に回答いただいた世帯の一部を対象に、11月下旬から調査票を郵送しますので、オンラインまたは郵送による回答にご協力をお願いします。
問 住生活総合調査事務局 ☎0120・169・037 (住宅課) ☎1040795

11月の納税

国民健康保険税 第5期
 納期限 11月30日(木)

納税は、口座振替が便利です。
 市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。
 ①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
 ②本人確認ができるものご自身のキャッシュカードを持って、担当

課窓口へ
 ③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)
 また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。
 ※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります
問 国保年金課 ☎712・6280 ☎1007944