

新年度スタート！

皆さまのご利用、お待ちしております！

「古き」と「新しき」
の共存
中央公民館



広げよう人の和
ワイワイ地域の輪

堀江公民館



ともにみらいを
おいかけよう

富岡公民館



学び・出会い・未来
へつなぐ
高洲公民館



みどりゆたかに
はなやかに
まなびあおうよ

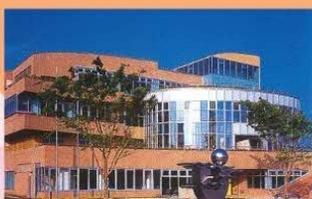
美浜公民館



ともに歩き
地域がつながる
当代島公民館



ひかり輝くお日様が
のぼる場所
出会いと憩いの
日の出公民館



4月～6月の公民館講座のご案内です！

浦安おたっしや体操教室

上期

対象：概ね65歳以上
 締切：4月19日(金)
 ※複数の公民館・コースに申し込むことはできません。(応募多数の場合は抽選)

①のんびりコース (講師と一緒にゆっくり体を動かします)

公民館	曜日	定員	時間	5月				6月				7月				8月				9月								
高洲	木	20人	13:00～14:00	9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26				
中央	月	25人	10:00～10:45					13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9			
堀江	月	15人	11:15～正午					13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9			
富岡	金	20人	15:45～16:45					10	17	24		7	14	21		5	12	19	26		2	9	16	23	6	13	20	27
美浜	火	30人	15:00～16:00					7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
当代島	火	30人	9:15～10:15					7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23		6	13	20	27	3	10	17	24
日の出	金	40人	14:00～15:00					10	17	24		7	14	21		5	12	19	26		2	9	16	23	6	13	20	27

②はっらっビデオコース (サポーターさんをお手本にビデオを見ながら) 協力：浦安介護予防アカデミア 体操班

公民館	曜日	定員	時間	5月				6月				7月				8月				9月								
高洲	木	25人	14:15～15:15					9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
中央	月	25人	11:00～正午					13	20	27	3	10	17	24	1	8	15	22	29	5	12	19	26	2	9			
堀江	水	25人	11:00～正午	1	8	15	22	29	5	12	19	26	3	10	17	24				7	14	21	28	4	11	18	25	
富岡	木	18人	①13:30～14:30 ②14:40～15:40					9	16	23	30	6	13	20	27	4	11	18	25	1	8	15	22	29	5	12	19	26
美浜	火	40人	13:30～14:30					7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23	30	6	13	20	27	3	10	17	24
当代島	火	30人	10:30～11:30					7	14	21	28	4	11	18	25	2	9	16	23		6	13	20	27	3	10	17	24
日の出	金	40人	11:00～正午					10	17	24		7	14	21		5	12	19	26		2	9	16	23	6	13	20	27

申込は、各公民館のQRコード 及び ハガキ にてお願いします。

シニアのための
うたごえ広場

対象：55歳以上
 講師：平田 秀子 (合唱指導・ピアノ)
 (応募多数の場合は抽選)

懐かしい名曲をみんなで歌います。同年代の方々と楽しい時間を過ごしませんか。

公民館	日程 (8月を除く)	定員	申し込み締切
中央公民館	5月～3月 第2水曜日 10:30～11:30	50人	4月23日(火)
富岡公民館	5月～2月 第3木曜日 10:30～11:30	80人	4月21日(日)
美浜公民館	5月～3月 第2金曜日 10:30～11:30	60人	4月20日(土)
日の出公民館	5月～3月 第4水曜日 13:30～14:30	50人	4月20日(土)
高洲公民館	5月～3月 第3金曜日 10:30～11:30	30人	4月20日(土)

※複数の公民館に
申し込むことは
できません。

申込は、各公民館のQRコード 及び ハガキ にてお願いします。

家庭教育学級 (子育てミーティング)

対象：未就学児・小学生・中学生の保護者
申込：【まなび・ハ】
保育あり(6ヶ月～未就学児)

子育て中のみなさん！子育てに関する悩みや、知りたい情報などを話し合ったり、講座を企画して、一緒に学びましょう！

〈令和5年度に学んだテーマ〉

- ・家庭での性教育 ・感情のコントロール (イライラしない子育て)
- ・中学生の進路 ・発達障がい (行動の背景・生きづらさ) ・タイプ別子育て



浦安三社例大祭を楽しもう

講座名	日時・期間	備考
過去の三社例大祭の 写真展示・VTR上映	5月20日(月)～6月16日(日)	詳細は、後日お知らせします。
子ども三社めぐり隊	6月9日(日)午前9時～正午	詳細は、後日 郷土博物館からお知らせします。

体育館などの一般開放日

※休館日は除きます。
※時間帯ごとに対象者が異なります。

自由に身体を動かしたり、ボール遊びをすることができます。室内履きをお持ちください。
①高齢者、幼児と保護者 ②幼児～小学校低学年(保護者同伴) ③小・中学生

公民館	日程	時間
中央公民館 (体育館)	毎月第2・4月曜日	①10:00～13:00 ②13:15～15:00 ③15:00～16:45
当代島公民館 (体育館)	毎月第1・3水曜日	①10:00～12:00 ②13:00～15:00
日の出公民館 (体育館)	毎月第1・3水曜日	①10:00～13:00 ②13:00～15:00
高洲公民館 (運動室)	毎月第2・4水曜日	①10:00～13:00 ②13:00～15:00

公民館を会場に開催します！

①《チャレンジド・スポーツ》 10:00～正午

【対象】：知的または発達障がいのある方 参加費：100円(保険料)

【場所】：高洲・富岡・当代島・日の出公民館

【問】：浦安市スポーツ協会(☎723・9387)

バドミントン、卓球、陸上、バウンドテニス、ポッチャ、バスケットボール等。
毎月第2土曜日、4月～3月実施です。「広報うらやす」でもお知らせします。

②《スポーツ吹き矢(吹き矢と口腔体操を行います)》

【対象】：60歳以上

【場所】：高洲・中央・堀江・富岡・美浜・当代島公民館

【問】：高齢者包括支援課(☎712・6389)

申込方法は、浦安市ホームページや「広報うらやす」などでお知らせします。
毎月1回、5月～3月実施です。日時、申込方法などの詳細は「広報うらやす」で
お知らせします。(協力：浦安介護予防アカデミア)

高洲公民館 主催事業

お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
親子のくつろぎ スペース「ここゆる」	5月27日、6月24日 いずれも月曜日 午前10時30分～正午	保育室でくつろぎながら、子育てのちょっと気になること をおはなししましょう。 助産師さんの育児相談： 6月24日	千葉県助産師 会市川・浦安 支部ほか	0～2歳の子と 保護者 10組	【当日直接】
【消費生活センター共催】 消費者教育講座 「正しく怖がるイン ターネット～事例に学 ぶ情報リテラシー～」	8月6日(火) 午後2時～3時	実際に起きたネット炎上事例 を題材に、インターネット上 での「適切なふるまい」や 「絶対に失敗しない使い方」 のお話します。 親子参加大歓迎！	小木曾 健 (グリーン株式会 社 社会貢献 チームマネー ジャー)	小学5年生以上 30人 (保育あり)	【ハ・まなび】 7月19日(金)
はじめての野菜づくり	4月～12月 午前10時～正午(原 則毎月第2・4火 曜日)	高洲公民館の屋上菜園で、野 菜栽培の土作りから収穫ま での実践を通して野菜づくり の基礎を学びます。 ※水やりの当番があります。 【材料費】1,500円前後	ふれあい農園 クラブ	野菜栽培の未 経験者で年間 を通じて参加 できる方 10人	【まなび・ハ】 4月12日(金)
うらやすゲンキッズ プログラム	4月10日、24日、 5月8日、22日、 6月12日、26日 (第2・4水曜日) ①午後3時～3時 45分 ②午後4時～4時 45分	筋力・筋持久力・スピード などを組み入れた運動プロ グラムです！ 持ち物：室内シューズ	うらやす財団 トレーニング 指導員	①年長・小学 低学年 30人 ②小学中・高 学年 30人	【当日直接】

(問い合わせ先) 〒279-0023 浦安市高洲5-3-2 TEL047-304-0313

中央公民館 主催事業

お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
サタデー！ おやこたいむ	5月～3月 (8月除く) 第2土曜日 午前10時～正午 (全10回)	室内で遊ぶおもちゃの使い 方、絵本、手遊びなどをし ながら親子で楽しい時間を 過ごしましょう。	おやこの広場 ほこほこ	3歳以下の お子さんと 保護者 14組	随時 (月曜～土曜日) 8:40～17:00 【電・窓】

(中央公民館つづき)

講座名	日時	内容	講師	対象 象員	締切
寿ペン習字学級	5月～10月 (8月を除く) 第3水曜日 午後1時30分～ 3時30分 (全5回)	万年筆を使用して、実用的なハガキの書き方や手紙の書き方などを学びましょう。	石原 由美子 (文部省認定 硬筆一級)	60歳以上の方 20人	4月26日(金) 【まなび・ハ】
わたしと家族の 「そうぞく」講座	7月11日(木) 午前10時～正午	相続の基礎知識と生前贈与の方法を学んで、生活をより豊かにしましょう。	明治安田生命 船橋支社	どなたでも 25人	6月30日(日) 【まなび・ハ】
地域ふれあい コンサート	7月7日(日) 午後2時～3時	「浦安吹奏楽団」による吹奏楽コンサートを開催します。演奏する楽曲は当日のお楽しみ！ぜひ、公民館へお越しください。	浦安吹奏楽団 (公民館利用 サークル)	どなたでも 80人	【当日直接】
おもちゃの病院	毎月第4日曜日 午後1時～3時	市民サークル「おもちゃの病院うらやす」のボランティアドクターが壊れてしまったおもちゃを修理します。壊れたおもちゃを直してもらおう！	おもちゃの病院うらやす (公民館利用 サークル)	どなたでも	【当日直接】
【公民館共通事業】 浦安三社例大祭を 楽しもう	6月1日(土) 午後2時～4時	お祭りのプチ体験をしよう。 ①「囃子保存会」による演奏観賞。 ②参加者の和楽器演奏体験。 ③「囃子保存会」と参加者での和楽器合奏。	囃子保存会 (浦安市無形民俗 文化財)	どなたでも (未就学児は 親同伴) 20組	5月20日(月) 【まなび・ハ】

(問い合わせ先) 〒279-0004 浦安市猫実4-18-1 TEL047-351-2638

堀江公民館 主催事業

📄お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象 象員	締切
きぼう青年学級	4月～3月 毎月第3日曜日 午前10時～11時30分 (全12回)	コンサート、館外での見学や体験、40周年記念事業などを行います。	公民館職員 ボランティア スタッフ 他	・就労する知的障がいのある方 ・18歳以上の方 30人	随時 (月～土曜日 8:40～17:00) 【窓】
ほりえいきいきサロン	5月～3月 毎月第3火曜日 午後2時～4時 (全11回)	社会福祉協議会西1支部に協力していただき、物づくり、健康体操、館外研修などを行うサロンを開催します。	協力： 社会福祉協議会 西1支部	堀江・富士見 地区在住の65 歳以上の方 30人	5月7日(火) 【まなび・ハ】

(堀江公民館つづき)

講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
【公民館共通事業】 浦安三社例大祭を知ろう	5月12日(日) 午前10時～11時30分	映像を見ながら、浦安三社例大祭の話を知ろう。 はっぴの着方やちまきの巻き方も体験しよう。	清瀧神社を飾る会	小・中学生 20人	4月30日(火) 【まなび・ハ】
「布の絵本ボランティア」体験会 (5月・6月)	5月8日、6月12日 いずれも水曜日 午前10時～正午	布を利用したカレンダーやタペストリーなどを制作するサークルの体験会を行います。	協力：すまいる (堀江公民館の「布の絵本ボランティア」)	定員なし	【当日直接】
江戸入門講座 ～江戸時代庶民の旅～	6月13日、20日、 27日、7月4日 いずれも木曜日 午前10時～正午 (全4回)	江戸時代には湯治・寺社参りや山岳詣でなど、庶民の旅が盛んになりました。その社会的な状況や旅の困難さなど江戸時代の庶民の旅について学びます。	日向 秀世 (江戸歴史文化検定1級)	25人 (保育あり)	6月3日(月) 【まなび・ハ】
ロマンあふれる宇宙への旅	6月29日、7月6日 いずれも土曜日 午前10時～正午 (全2回)	美しい天体写真を見ながら、宇宙や星について語り合い、星の一生を通して、人生観や世界観を学びます。	浅井 和美 (大学講師)	20人 (保育あり)	6月18日(火) 【まなび・ハ】
環境講座 「気象の話・あれこれ」	7月2日(火) 午後1時30分～ 3時30分	地球温暖化が進み、各地で異常気象による被害が発生しています。千葉県の特徴や台風などの話を聴き、気象に関する理解を深め、日々の生活に役立てます。	石井 賢次 (日本気象予報士会前千葉支部長)	20人 (保育あり)	6月19日(水) 【まなび・ハ】

(問い合わせ先) ☎ 279-0043 浦安市富士見2-2-1 TEL047-353-0002

富岡公民館 主催事業

📄お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
囲碁・将棋の広場	4月～翌3月 原則毎週土曜日 午前9時～午後4時 ※中止の場合あり	自由に囲碁・将棋を楽しむ場です。(時間内出入り自由)	-	どなたでも	【当日直接】 開催の有無は富岡公民館にお問合せください
野菜栽培入門	4月～翌3月 午前9時30分～ 11時30分 (原則毎月第1・3水曜日)	富岡公民館の畑で、野菜栽培の土作りから収穫までの実践を通して野菜作りの基礎を学びます。 ※水やりの当番があります。 【材料費】3,000円前後	-	年間を通じて参加できる方 20人	4月6日(土) 【ハ・まなび】

(富岡公民館つづき)

講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
親子のくつろぎ スペース「とみぽか」	5月～翌3月 (8月を除く) 午前10時30分～正午 (原則毎月第3金曜日)	赤ちゃん連れの方がゆっくりくつろげる場所です。助産師による相談会もあります。	千葉県助産師会 市川・浦安支部 他	0～2歳の子 と保護者 5組	【当日直接】

(問い合わせ先) 〒279-0021 浦安市富岡3-1-7 TEL047-354-2631

美浜公民館 主催事業

お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
みはまいきいきサロン	5月14日～3月11日 (8月を除く) 第3火曜日、全10回 午後2時～4時	参加者相互の交流や親睦を深めながら楽しいひと時を過ごしましょう。 (童謡を歌う・ポッチャ体験・グランドゴルフ・小物づくり・館外研修など)	協力： 社会福祉協議会 東1支部	美浜・入船地区 在住の65歳以上 20人程度	4月25日(木) 【まなび・ハ】
【公民館共通事業】 手作り木札で 浦安例大祭を 盛り上げよう	6月1日(土) 午前10時～11時30分	親子を対象に、大祭のアイテムとして、自身の名前を入れた「木札」を作ろう。	公民館職員	市内在住・在勤・在学 子どもと保護者 (2～3人) 10組(20人)程度	5月20日(月) 【まなび・ハ】
浦安歴史探訪	6月19日(水) 午前10時～午後2時	市教育委員会のバスを利用し、市内の文化財や史跡をめぐる、歴史や特色を学びましょう。	協力： 郷土博物館職員	市内在住・ 在勤・在学 60歳以上 25人	5月20日(月) 【まなび・ハ】

(問い合わせ先) 〒279-0011 浦安市美浜5-13-1 TEL047-352-8811

当代島公民館 主催事業

お申込みはこちら▶



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
うらやすゲンキッズ プログラム	4月3日、17日、 5月1日、15日、 6月5日、19日 (第1・3水曜日) ①午後3時～3時 45分 ②午後4時～4時 45分	筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです！ 持ち物：室内シューズ	うらやす財団 トレーニング 指導員	①年長・小学 低学年 30人 ②小学中・高 学年 30人	【当日直接】

(当代島公民館つづき)

講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
当代島でつどう 「うたのなかまたち」	4月10日、5月8日、 6月12日 (第2水曜日) 午後2時～3時30分	ギターなどのリズムにのっ て、昔なつかしい名曲や季 節の歌を楽しみましょう。	K & H(公民館 利用サークル)	どなたでも 先着30人	【当日直接】
バギーガーデン	4月16日、5月21日、 6月18日 (第3火曜日) 午前10時～正午	子どもと一緒に手遊びや工 作などをしながら、ゆった りと時間をすごしましょう。	元幼稚園長、 子育て経験者	未就園児の 子と保護者 先着8組	【電・窓】
出張プレーパーク in 当代島公民館(春)	4月19日(金) 午前10時～正午	「うらっこ広場」の外遊び を芝生広場で行いましょう。 「シャボン玉大作戦」「ネ イチャークラフト」など	NPO法人i-net 浦安市こども の広場	未就学児と 保護者30人 (入替制)	【当日直接】
親子のくつろぎ スペース「まったり」	4月11日、5月9 日、6月13日 (第2木曜日) 午前10時～正午	助産師との育児相談や仲間 づくりをしましょう。	川口 真理子 (助産師) 他	0～2歳の子 と保護者 先着8組	【窓・電】
芝生広場の一般開放	4月～3月 午前9時～午後5時 (休館日を除く)	当代島公民館北側にある 広場を開放します。	—	どなたでも	【当日直接】

(問い合わせ先) 〒279-0001 浦安市当代島2-14-1 TEL047-382-1700

日の出公民館
主催事業

お申込みはこちら



講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
うらやすゲンキッズ プログラム	4月3日、17日、 5月1日、15日、 6月5日、19日 (第1・3水曜日) ①午後3時～3時 45分 ②午後4時～4時 45分	筋力・筋持久力・スピー ドなどを組み入れた運動 プログラムです！ 持ち物 室内シューズ	うらやす財団 トレーニング 指導員	①年長・小学 低学年 30人 ②小学中・高 学年 30人	【当日直接】
つなぐテラス	4月11日、5月9日、 6月13日 (第2木曜日) 午前10時～午後1時	コーヒーを飲みながら多 世代交流をしてみませんか？ 参加費 各回100円	浦安市社会福祉 協議会 海浜2支部	日の出・明海 地区の子育て 中の方、65歳 以上の方 先着20人	【当日直接】
親子のくつろぎ スペース「ほっこり」	4月12日、5月10日、 6月14日 (第2金曜日) 午後2時～4時	親子でゆったりとした時 間を過ごしてみませんか？ ※4月は助産師相談があ ります	千葉県助産師会 市川・浦安支部他	0～2歳の子 と保護者 10組	【当日直接】

講座名	日時	内容	講師	対象員	締切
おもちゃの病院	4月17日、5月15日、 6月19日 (第3水曜日) 午後1時30分～4時 ※最終受付 午後3時30分	市民ボランティア団体 「おもちゃの病院うらや す」が壊れたおもちゃを 修理します。 (※部品代がかかった場 合は費用は自己負担)	おもちゃ病院 うらやす	どなたでも	【当日直接】
シニアサロン 「ひのでCafé」上期	4月22日、5月27日、 6月24日、8月26日、 9月24日 (第4月曜日) 午前10時～正午	ひのでCaféは「地域の集 いの場です。毎月のプロ グラムの詳細は公民館へ。	浦安市社会福祉 協議会 海浜2支部	日の出・明海 地区の子育て 中の方、65歳以 上の方 40人	4月11日(木) 【電・窓】
将棋・囲碁広場	毎週火曜日 午後1時30分～ 4時30分	小学生から大人まで自由 に将棋、囲碁を楽しいま しょう。	—	駒が動かせる小 学生から大人 先着12人	【当日直接】

(問い合わせ先) 〒279-0013 浦安市日の出4-1-1 TEL047-355-8831

令和5年度(第16回)
「うらやす子ども俳句大会」の
結果報告

「わたしたちの ふるさと 浦安」をテーマに、市内小・中学生の皆さんから合計6,273句の応募をいただきました。結果、市長賞3点、教育長賞6点、奨励賞46点を選考しました。紙面の都合上、市長賞と教育長賞を紹介させていただきます。

市長賞	べか船で タイムスリップ 夏の空	小学校低学年の部 美浜南小学校	2年	荒木	小次郎さん
	ピッピキと 海苔の輪唱 天日干し	小学校高学年の部 南小学校	5年	太田	彩音さん
	夏の海 方程式を 砂で解く	中学校の部 堀江中学校	1年	石戸	来さん
教育長賞	北風も 木の葉をゆらし 遊んでる	小学校低学年の部 浦安小学校	3年	渡邊	綾音さん
	ふくびきで いっぱいでたよ はずれだま	小学校低学年の部 日の出小学校	2年	鶴田	千珠さん
	書初の 墨まだ落ちぬ 薬指	小学校高学年の部 高洲小学校	4年	高橋	実祈さん
	お正月 満腹メーター 故障中	小学校高学年の部 東野小学校	6年	日下部	碧音さん
	空見れば 一羽遅れた 渡り鳥	中学校の部 浦安中学校	2年	佐藤	結さん
	自転車を なぎ倒してく 春一番	中学校の部 美浜中学校	1年	鷹見	光一郎さん

