

ミドル・シニアのための釣り入門講座  
を開催しました。

10月7日(火)、ミドル・シニアを対象に釣り入門講座を開催しました。船宿吉野屋さんのご協力のもと、海釣りを満喫し、天気にも恵まれ、改めて東京湾の自然とその魅力に触れることができました。



## 冬休み会議室・保育室の開放

	期 間	開放時間	対 象	周 知
会議室	令和7年12月24日(水)から 令和8年1月5日(月)まで	午前9時30分から 午後4時30分	小学生 中学生 高校生	浦安市公民館X (旧Twitter)で、当日、 午前9時頃にお知らせ
	令和8年1月6日(火)から 令和8年1月29日(木)まで	午後2時00分から 午後8時00分 ※小学生は午後4時 30分まで		当日、利用する公民へ 直接問い合わせ
保育室	令和7年12月24日(水)から 令和8年1月29日(木)まで	午前9時30分から 午後4時30分	未就学児・ 保護者	

※土・日曜日、休館日、年末年始12月29日(月)～1月3日(土)を除く  
 ※各公民館の当日4時間以上、貸出予約の入っていない会議室(1室)・保育室  
 ※利用する公民館(事務室)に来館し、受付してください。(無料)  
 ※中央公民館は工事のため、会議室・保育室の開放は行いません。  
 ※会議室の予約状況により、利用できない場合もあります。

# 公民館利用サークルの皆さんへ 公共施設予約システムが新しくなりました

令和8年1月5日(月)午前8時45分から、公民館利用のための「公共施設予約システム」が新しくなります。(スポーツ施設、文化施設、まちづくり活動プラザと共通のシステムです)

新システムのURLは、稼働後に市のホームページなどで公開します。

スマートフォンやパソコン、タブレットでのアクセスが可能です。

## ●ログイン方法

★登録済みの方は  
新たな登録は不要です。

## ●有効期間

**ログインID：利用者登録番号**  
**パスワード：代表者の電話番号**  
※初回ログイン時、パスワード変更画面へ自動的に遷移しますので、任意のパスワードに変更してください。  
(数字と英大小文字の組み合わせで8桁以上)

**登録から2年間**  
※旧システムで登録済みの方は、一律で令和9年12月31日まで(令和7年12月23日時点で有効期限が切れている方は新規登録が必要)更新・変更の手続きについては、追ってご案内します。

## ●予約申込み・支払方法

### 新システムから予約申込み、そのまま支払が可能

(抽選は利用月の3か月前、随時予約は利用日の2か月前から)

★支払方法：クレジットカード、PayPay、コンビニ払い、現金  
(ただし現金支払いは月～土曜日の午前9時～午後5時)

※PayPayは運営会社の審査があるため3月以降の実装になります。

★支払期日：ご利用日の前日まで  
(利用日の前日までに支払いが無い場合は自動的にキャンセルされます)

### 当日利用の予約は、システムからはできません。

利用する公民館の窓口で申込・現金でのお支払のみとなります。  
(月～土曜日の午後5時以降及び日祝日は受付できません)

※新システムでは、現金払いの方も事前予約の申し込みが出来ます！

## ●予約のキャンセルについて

仮予約の場合(お支払前)→「マイページ」の「予約一覧」からキャンセル可能

※旧システムで予約したものは対象外。各公民館にお問合せください。

本予約の場合(お支払後)→以下QRコードからキャンセル(予約申請番号が必要です)

QRコードを読み込むとちば電子申請サービスの電子申請フォームにアクセスします。



- ・4月以降は一律でマイページからのキャンセルを予定しています。  
(現在、システム開発中。完成次第お知らせします)
- ・キャンセルの受付から完了まで数日かかる場合があります。

公民館予約キャンセル申請フォーム(令和8年1月5日～)

ご不明な点はご利用の公民館までお問合せください。

# うらやすこどもクエストを開催しました

小学4～6年生が市内3大学にて様々な体験を楽しみながら、興味の幅を広げました

## SBC東京医療大学 ～運動神経を鍛えよう～

ボール運びで  
バランス感覚を養いました。



グループ対抗リレーに挑戦！



## 明海大学 ～おかねの不思議～

校内を探検！

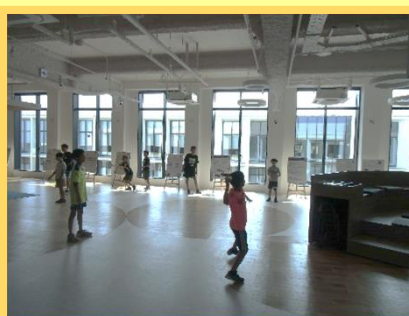


おかねについて  
みんなでクイズに挑戦！



## 順天堂大学 ～変化球のふしぎ～

実験をして変化球の謎  
について学びました。





〒279-0023 浦安市高洲5-3-2

電話：047-304-0313

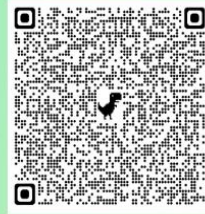


『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
あつまれ！ゲンキッズDAY	1月14日、28日、2月25日、3月11日、25日 第2・4水曜日午後3時～4時30分 5歳～小学6年生（未就学児は保護者同伴）、先着30人	トレーニング指導員と一緒に運動しよう！ 持ち物：室内シューズ 講師：うらやす財団トレーニング指導員	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「ここゆる」	1月26日、3月23日 第4月曜日 午前10時30分～正午 0～2歳のお子さんと保護者、10組	保育室でくつろぎながら楽しく遊んだり、子育ての気になることをお話ししましょう。 講師：子育てボランティア、助産師	【当日直接】
高洲地区小中学校書初め展	2月3日（火）～2月12日（木） どなたでも	高洲地区の小・中学校の書初め作品の展示です。	【当日直接】
お寿司のにぎり体験講座	2月4日（水） 午前10時～12時30分 18歳以上、15人 （多数は抽選）（保育あり）	寿司職人の手ほどきで寿司のにぎりを体験します。 講師：すし処 ひおき（ひおき） 【材料費】1,500円	1月23日（金） 【まなび・ハ】
親子パン作り教室	2月21日（土） 午前9時30分～午後1時30分 小学生と保護者、6組12人 （多数は抽選）（保育あり）	親子で一緒にパン作りを基本から学びます。 講師：NPO法人ヤングドアシスト 【材料費】1組1,200円	2月6日（金） 【まなび・ハ】
人形劇「おむすびころりん」	3月7日（土）午前10時～11時 どなたでも50人	「おむすびころりん」の人形劇を鑑賞します。 出演：オフィスやまいも	【当日直接】



〒279-0004 浦安市猫実4-18-1  
電話：047-351-2638



『まなび』でのお申込み  
はこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
おもちゃの病院	1月25日、2月22日、3月22日 いずれも日曜日 午後1時～3時  どなたでも	おもちゃドクターが、壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。 ※部品代がかかった場合は自己負担  協力：おもちゃの病院うらやす	【当日直接】
市民親睦将棋大会	2月8日（日） 午前9時～午後4時 （小学生の部は12時30分まで）  小学生以上、80人 （多数は抽選）	小学生の部と中学生以上の部に分け、 ランク別競技戦として 3～4回戦を 行います。  協力：浦安将棋同好会（公民館利用 サークル）	1月20日（火） 【まなび・ハ】
サタデー！おやこたいむ	2月21日、3月21日 いずれも土曜日 午前10時～正午  3歳以下のお子さんと保護者、 先着12組36人以内	おもちゃで自由に遊んだり、絵本、手 遊びなどをしながら親子で楽しい時間 を過ごしましょう。  講師：おやこの広場・ほこほこ	各開催日2日前の 正午まで申込 【まなび】
和の動きを活かしたやさしい健康教室 ～「転ばない」「転んでもケガをしない」ために～	2月25日（水） 午前10時～11時30分  おおむね60歳以上の方、20人 （多数は抽選） ※最少催行人数5人	柔道の元オリンピック選手から、「やさしい柔道」の動きを活かして、転ばない身体づくりのための運動（転倒予防）と、転んでもケガをしにくい技術を学びます。  講師：金丸 雄介（SBC東京医療大学 教養部教授、2008年北京五輪73kg 級出場等、元（柔道）男子日本代表 コーチ、全柔連転倒外傷予防指導員）	2月16日（月） 【まなび・ハ】
市民親睦囲碁大会	3月14日（土） 午前9時～午後4時  小学生以上、40人 （多数は抽選）	囲碁の競技試合をランク別でリーグ戦形式で行います。  協力：たけのこ囲碁サークル（公民館利用サークル）	2月24日（火） 【まなび・ハ】





〒279-0043 浦安市富士見2-2-1

電話：047-353-0002



『まなび』でのお申込み  
はこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
親子おんがくひろば	1月20日、27日、2月3日 いずれも火曜日（全3回） 午後2時30分～4時  4歳以上の未就学児と保護者10組 （多数は抽選）（保育あり）	リズム遊びや楽器演奏などを通して、 音楽に親しむ。  講師：藤原邦子（南小図書館ボランティア）	1月9日（金） 【まなび・ハ】
親子豆まき会	2月1日（日）午前10時～正午  3歳以上の親子10組 （多数は抽選）	鬼のお話を聞き、日本文化を知るとともに鬼のお面や豆入れの小箱を作ったり、鬼退治の豆まきをしたりして、日本の伝統行事を体験する。  講師：NPO法人ヤングドアシスト 【材料費】1人100円	1月18日（日） 【まなび・ハ】
子育て支援講座	2月7日（土）午前10時～正午  未就学児の保護者20人 （多数は抽選）（保育あり）	すべての子どもたちが「ママの子に生まれて良かった。」「パパがいてくれて良かった。」と安心した幸せ感の中で成長させるためどうしたらよいか講演を行い学ぶ。  講師：泉澤弥生（元市立保育園長）	1月24日（土） 【まなび・ハ】
わらそうり作り体験	3月4日（水）午後1時～4時  小学3年生以上の小学生12人 （多数は抽選）	昔の人が履いていた「わらそうり」はどんな知識と技で作られているのかを学びながら、自分だけのわらそうりを作る。  講師：浦安市郷土博物館スタッフ	2月18日（水） 【まなび・ハ】

ともにみらいをおいかけよう

富岡公民館

〒279-0021 浦安市富岡3-1-7

電話：047-354-2631



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
囲碁・将棋の広場	原則毎週土曜日 午前9時～午後4時 どなたでも（ルールのわかる方）	自由に囲碁・容疑の対局を楽しみましょう。	【当日直接】 開催の有無は富岡 公民館にお問合せ ください。
親子のくつろぎスペース 「とみぼか」	1月16日、2月20日 いずれも金曜日 午前10時30分～正午  0～2歳児と保護者 先着5組	赤ちゃんと一緒に、ゆっくりくつろぎ に来ませんか？  講師：千葉県助産師会市川・浦安支部 ほか	【当日直接】 開催の有無は富岡 公民館にお問合せ ください。
気軽に始める体力づくり ～ボクシング・エクササイズ～	2月5日、12日、26日 いずれも木曜日 午前10時～11時30分（全3回）  どなたでも、10人 （多数は抽選）（保育あり）	ボクシングの動きを基に、全身を 使ったエクササイズを行います。  講師：古川温子（フィットネスイン ストラクター）	1月25日（日） 【まなび・ハ】
奥の細道～芭蕉の旅への思 いを読もう～	2月12日、19日、26日 いずれも木曜日 午前10時～正午（全3回）  どなたでも、40人 （多数は抽選）（保育あり）	奥の細道を読み、作者の心情に触れ、 作品の時代背景や内容を3回に分け て学びます。  講師：吉野昌子 （元浦安市立小中学校長）	1月26日（月） 【まなび・ハ】
伝えよう・つながろう・手 話講座	2月28日、3月14日、21日、28日 いずれも土曜日 午前10時～11時30分（全4回）  小学生以上、15人（多数は抽選）	日常会話の簡単な手話を覚えます。 色々な手話の由来なども、あわせて 知ることができ、楽しく学べます。  講師：浦安市聴覚障害者協会	2月14日（土） 【まなび・ハ】
「観音霊場めぐりの楽しみ 方、教えます」 ～日本百観音（令和8年秩 父総開帳）紹介～	3月4日、11日 いずれも水曜日 午前10時～11時30分（全2回）  どなたでも、40人 （多数は抽選）（保育あり）	各地に残る観音霊場の歴史的背景など を学ぶことで、歴史や観音様への理解 を深める。日本の歴史や伝統への興 味・関心を促す機会とする。  講師：松井俊明（仏像研究家）	2月20日（金） 【まなび・ハ】
新生活に向けて！わたしら しい片付け術	3月10日、17日、24日（全3回） 午前10時～正午  どなたでも、20人 （多数は抽選）（保育あり）	心理学をベースにしたエニアグラム性 格診断を学ぶことで、「自分に合った 片付け方法」を見つけましょう。  講師：石田加奈 （整理収納アドバイザー）	3月1日（日） 【まなび・ハ】



〒279-0011 浦安市美浜5-13-1

電話：047-352-8811



『まなび』でのお申込み  
はこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
シニアに役立つ 「健康かがく」 ～自分の健康は自分で守 る～	1月28日、2月4日、18日、25日 いずれも水曜日 午前10時～正午（全4回）  18歳以上 20人（多数は抽選） （保育あり）	生命科学の視点から、楽しく健康に 過ごすヒントを学びましょう。 （第1回）「食」をちょっと“かが く”して健康生活～めざすは「ピン ピン・コロリ」その1～他  講師：深井 文雄 （東京理科大学名誉教授）	1月16日（金） 【まなび・ハ】
心の復興コンサートVol.15 ～震災から15年～	3月14日（土） 午後2時～4時  どなたでも 100人（多数は抽選）	震災から15年。 音楽の力による心の復興を目指します。 皆さんと共に歌うコーナーもあります。 （「オペラ・女はすてき」「浦安市民 の歌」「花は咲く」等）  出演者：川本愛子（ソプラノ歌手）	2月1日（日）～ 3月1日（日） 【まなび・ハ】
自分だけの ランチョンマットを作ろう	3月21日（土） 午前9時30分～12時30分  小学3年生～中学3年生 12人（多数は抽選）	新学期に向けて、布選びや裁縫を楽 しみながら、自分だけのランチョン マットを作って持ち帰ろう！  講師：NPO法人ヤングドアシスト 【材料費】一人400円	2月1日（日）～ 3月10日（火） 【まなび・ハ】

ともに歩き地域がつながる

当代島公民館

〒279-0001 浦安市当代島2-14-1

電話：047-382-1700



『まなび』でのお申込み  
はこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
あつまれ！ ゲンキッズDAY	1月7日、21日、2月4日、18日 3月4日、18日（第1・3水曜日） ①午後3時～3時45分 ②午後4時～4時30分 （3月は、午後4時～4時45分） ①5歳～小学2年生 30人 ②小学3～6年生 30人	筋力・筋持久力・スピードなどを組み 入れた運動プログラムです！  持ち物：室内シューズ 講師：うらやす財団トレーニング指導 員	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「まったり」	1月8日、2月12日、3月12日 （第2木曜日） 午前10時～正午  0～2歳の子と保護者、先着8組	助産師との育児相談や仲間づくりをし ましょう。  講師：川口 真理子（助産師）	【電・窓】
うたのなかまたち	1月14日、2月18日、3月11日 （第2水曜日） （2月のみ第3水曜日） 午後2時～3時30分  どなたでも、先着20人	ギターなどのリズムにのって、昔なつ かしい名曲や季節の歌を楽しみましょ う。  講師：K&H（公民館利用サークル）	【当日直接】
バギーガーデン	1月20日、2月17日、3月17日 （第3火曜日） 午前10時～正午  未就学児とその保護者、先着8組	子どもと一緒に手遊びや工作などをし ながら、ゆったりとした時間を過ごし ましょう。  講師：子育てケアマネージャー、子育て 経験者	【電・窓】
モールドールをつくろう	1月29日（木） 午前10時～正午  どなたでも、20人 （多数は抽選）（保育あり）	モールを使ってトイブードルのマス コットを作りましょう。  講師：公民館職員 【材料費】1人100円	1月15日（木） 【まなび・ハ・ 窓】
楽しく折ろう！折り紙教室 （全3回）	2月6日・13日・20日 （いずれも金曜日） 午前10時～正午  どなたでも、20人 （多数は抽選）（保育あり）	基本的な折り方、基本の形を学びなが ら作品を作りましょう。  講師：公民館職員 （日本折紙協会認定講師）	1月23日（金） 【まなび・ハ・ 窓】
うらっこキャラバン in 当代島（春）	3月4日（水） 午前10時～正午  未就学児と保護者、入替制30組	「うらっこ広場」の外遊びを芝生広場 で行いましょう。  講師：うらっこ広場職員	【電・窓】
ポッチャ体験会	3月14日（土） 午後2時～3時30分  どなたでも、先着20人	誰でも楽しめるパラスポーツの魅力を 実際に体感いただけます。  講師：浦安ポッチャ協会	【電・窓】



〒279-0013  
浦安市日の出4-1-1  
電話：047-355-8831



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
将棋・囲碁教室	原則毎週火曜日 午後1時30分～4時30分  駒が動かせer小学生から大人、先着12人	小学生から大人まで自由に将棋、囲碁を楽しみましょう。	【当日直接】
あつまれ！ ゲンキッズDAY	1月7日、21日、2月4日、18日、3月4日、18日（第1・3水曜日） 午後3時～4時45分 ※1月、2月は4時30分まで  5歳～小学6年生（未就学児は保護者同伴）先着30人	筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです！  【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル  講師：うらやす財団トレーニング指導員	【当日直接】
【浦安市社会福祉協議会化 海浜2支部共催事業】つな ぐテラスwith日の出こんべ いとうサロン	1月8日、2月12日、3月12日 （第2木曜日）午前10時～午後1時  【つなぐテラス】 どなたでも、先着20人  【日の出こんべいとうサロン】 未就学児と保護者、15組	【つなぐテラス】 多世代交流カフェ （参加費：各回100円）  【日の出こんべいとうサロン】 親子の遊び場（無料）  協力：お助けねっと・こんべいとう	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「ほっこり」	1月9日、2月13日、3月13日 （第2金曜日）午後2時～4時  0～2歳の子と保護者、先着10組	親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか？ ※11月は助産師相談があります。  講師：千葉県助産師会市川・浦安支部ほか	【当日直接】
【環境学習】リサイクル施 設見学～未来につなぐ “ループ”を取入れよう！	1月29日（木） 午前8時45分～午後4時  18歳以上、15人（多数は抽選）	再資源化施設、生ごみリサイクル施設（みどり産業/市原市・長生郡長柄町）の見学を行います。 昼食代は実費（市中型バス利用）	1月18日（日） 【まなび・ハ】
「バスツアー DE PEA CE ～筑波海軍航空隊記念 館見学～」	1月31日（土）午前9時～午後4時 30分（予定） 18歳以上、40人（多数は抽選）	平和の大切さを考えてみませんか。施設見学（筑波海軍航空隊記念館と牛久大仏）を行います。 【2施設合算入館料】1,600円 昼食代は実費（市教育委員会バス利用）	1月13日（火） 【まなび・ハ】

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締 切 申 込
おひさまリズム	2月3日・10日・17日 いずれも火曜日 午前10時～11時30分（全3回） 2月1日現在で1歳以上の未就園児と保護者、15組（多数は抽選）（保育あり）	サックスとピアノの音楽で身体を動かして親子で楽しく遊びましょう！ 講師：花垣 由紀ほか（幼児教育指導者）	1月23日（金） 【まなび・ハ】
スマホを生活の良きパートナーに！	2月5日（木）午前10時～正午 どなたでも、30人（スマートフォン持参）（多数は抽選）	知っておくだけで役立つ便利なスマートフォンの使い方を一人一人のスキルに合わせて学びます。 講師：村中 常夫（（一社）瀬戸内エデュケーショナルファームズ）	1月30日（金） 【まなび・ハ】
疲れない姿勢入門講座	2月6日・13日 いずれも金曜日 午後3時30分～5時（全2回） どなたでも、20人（多数は抽選）（保育あり）	無理が無く、見た目も美しく、長時間でも楽でいられる一人一人の「良い姿勢」を見つけましょう。 講師：ダンス・クラシック研究会（公民館サークル）	1月19日（月） 【まなび・ハ】
親子たこ（和風）作り教室	2月8日（日）・11日（水・祝） 午前9時30分～正午（全2回） 小学生と保護者、10組（小学生のきょうだい参加可）（多数は抽選）	和風の製作をし、子どもたこあげ大会 2月11日（青少年課主催・総合公園）に参加します。 【材料費】1組200円 きょうだい参加は一人につき200円追加	1月19日（月） 【まなび・ハ】
親子パン作り教室	3月8日（日） 午前9時30分～午後1時30分 小学生と保護者、8組（小学生のきょうだい参加可）（多数は抽選）	親子で一緒にパン作りを基本から学びます。 【材料費】1組1,200円 きょうだい参加は一人につき600円追加	2月23日（月） 【まなび・ハ】
KIDSかけっこクリニック@日の出	3月26日（木） 午前10時～正午 小学生、20人（多数は抽選）	足が速くなるトレーニングや体の使い方を体験してみよう！ 講師：兎澤 良輔（SBC東京医療大学）	3月10日（火） 【まなび・ハ】



# 公民館講座のお申込みについて

## ◆お申込み方法について

- ・お申込み方法は各講座の締切欄をご確認ください。また下記説明もご覧ください。

【ハ】・・・往復ハガキ（※）を開催公民館宛てにお送りください。または、開催公民館の窓口に来られる方は氏名・住所を記入した郵便ハガキを持参の上、窓口にて申込書をご記入ください。

- ※
- ① 希望講座名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年代または学年
  - ⑤ 電話番号 ⑥(幼・小・中学生を申込む場合) 保護者の氏名
  - ⑦(在勤・在学の場合) 名称・所在地
  - ⑧(保育希望者・親子参加の場合) 子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日
- を往信欄に、氏名・住所を返信欄に記入してください。

往復ハガキでお申込みの場合は、下の図に従って記載してください。

<p>切手 返信</p> <p>ご自分の 住所・氏名・郵便番号を 記入してください。</p>	<p>①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年代または学年 ⑤電話番号 ⑥(幼・小・中学生を申込む場合) 保護者の氏名 ⑦(在勤・在学の場合) 名称・所在地 ⑧(保育希望者・親子参加の場合) 子どもの氏名(ふりがな)・ 性別・生年月日</p>	<p>切手 往信</p> <p>浦安市 〇〇〇-〇〇-〇〇 〇〇公民館 あて</p> <p>(返信ウラ)</p> <p>※何も書かないで ください。</p>
--	---	--

【まナビ】・・・「まナビねっとURAYASU」にアクセスし、以下のとおりお申し込みください。

地域から探す

- ☐ すべてに
- ☐ 中央公民館
- ☐ 美浜公民館
- ☐ 高洲公民館
- ☐ 文化会館
- ☐ 総合体育館
- ☐ サッカー場

概要	
イベント・講座名	【富岡公民館】令和5年度 伝えよう・つながろう「子ども手紙教室」
開催日	2024年01月13日(土)～02月03日(土)
開催時間	午前10時～11時30分
主催	浦安市富岡公民館
開催場所	富岡公民館
郵便番号	279-0021
住所	千葉県浦安市富岡1-7
駐車場の有無	有り
問い合わせ先	浦安市富岡公民館 電話 047-354-2222
外部リンク	<a href="https://app/urayasu/chiba-u/offer/offerList_detail/16056">https://app/urayasu/chiba-u/offer/offerList_detail/16056</a>

①「公民館のイベント・講座」をクリックします。

②「条件を絞り込んで探す」→「地域から探す」で公民館を選ぶと各公民館の講座が表示されます。参加したい講座をクリックしてください。

③概要欄のURLをクリックすると電子申請のページへ移動します。画面表示に従って必要事項を入力してください。

【電・窓】・・・開催公民館に電話または窓口でお申し込みください。(休館日を除く平日・土 9:00～17:00)

【当日直接】・・・直接、開催日に会場へお越しください(お申込み不要)。

## ◆対象者について

- ・講座を受講できる方は、原則として市内在住・在学・在勤の方です。
- ・保育は、生後6ヶ月から未就学児が対象です。