

うらやすこどもクエスト

～大学で自分の「好き」を見つけよう～

お申込み・詳細は下記QRコード
(ちば電子申請サービス)から。
お問い合わせは各担当公民館へ。
複数の申し込み可。

開催場所	内容・日時	講師	対象・定員	申込QR
SBC東京医療大学 (明海5-8-1)	「運動神経を鍛えよう」 レクリエーションなどをしながら、 運動神経を鍛えよう！ 8月8日(金) 午前10時～午後1時30分	菅沼 徳夫 (教養部) 野田 哲由 (整復医療・ト レナー学科)	小学4～6年生 50人 (多数は抽選)	 7/25(金) 締切 担当：中央公民館
明海大学 (明海1)	「おかねの不思議」 絵カードを使ったゲームをしながら おかねについてまなぼう！ 8月19日(火) 午前9時30分～11時40分	大石 隆介 (経済学部)	小学4～6年生 50人 (多数は抽選)	 7/25(金) 締切 担当：当代島公民館
順天堂大学 (日の出6-8-1)	「変化球のふしぎ」 変化球のカーブが曲がるのはなぜ？ 実験をして謎を解いてみよう！ 8月22日(金) 午後1時～3時	姫野 龍太郎 (健康デー タサイエンス学部)	小学4～6年生 35人 (多数は抽選)	 8/7(木) 締切 担当：富岡公民館

こどもクエスト
昨年の様子

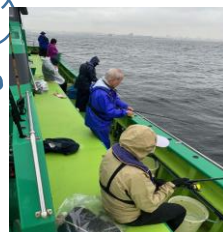
SBC東京医療大学



明海大学



順天堂大学

釣り入門講座
昨年の様子ミドルシニアのための
釣り入門講座

お申込みはQRコード
またはハガキにて。
9月9日(火) 締切。
お問い合わせは堀江公民館へ



日時	内容	講師	対象・定員
10月7日(火) 午前8時～午後4時 (集合場所：船宿 吉野屋)	釣り体験 (雨天決行・荒天時順延) 【参加費】 1人4,000円	吉野屋 (千葉県浦安市猫実5- 7-10)	市内在住・在勤の概ね30 歳以上75歳以下100人 (多数は抽選)

サマースクール

学校や学年の枠を超え、新たな気づき、
 自ら学ぶ楽しさを元校長先生に教わろう！QRコードまたはハガキ
 申込は各公民館の
 時間は全て午前10時～正午
 7月22日（火）締切
 複数申し込み可

講座	日にち	場所	対象・定員
「おもしろ算数ゲーム」 おもしろくて、ちょっぴり不思議な数字や 計算に挑戦しよう！	7月30日（水）	高洲公民館	小学3～6年生 20人 （多数は抽選）
	8月1日（金）	中央公民館	
	8月5日（火）	当代島公民館	
	8月6日（水）	日の出公民館	
「ステキに飾ろう！わくわくサマークラフト」 身近な材料を使って、夏にぴったりな飾り を作ろう！	7月30日（水）	堀江公民館	小学生 16人 （多数は抽選）
「卓球に挑戦しよう」 ラケットの持ち方等、卓球の基本を学び、 ゲームを楽しもう！	8月1日（金）	富岡公民館	小学生 20人 （多数は抽選）
	8月6日（水）	美浜公民館	

サマースクール
 昨年の様子



おもしろ算数ゲーム



科学実験教室



卓球に挑戦しよう

平和パネル展

戦争の恐ろしさ、平和の尊さを伝えるため展示を行います。
 日程・展示場所は下記の通りです。

7月25日（金）～ 8月1日（金） ※7月31日（木）は休館日	8月5日（火）～ 8月12日（火） ※8月11日（月）は休館日	8月14日（木）～ 8月21日（木）
中央公民館 富岡公民館 高洲公民館	堀江公民館 美浜公民館 日の出公民館	当代島公民館

夏休み学習室・保育室開放

公民館公式Xは
 こちら



令和7年7月22日（火）～8月28日（木）（休館日・土日除く）は学習スペースに加えて児童・生徒（小・中・高生）を対象に当日空いている会議室を学習室として開放します。
 また、未就学児と保護者を対象に当日空いている保育室も開放します。（おもちゃの貸出なし）
 当日の午前9時までに浦安市公民館Xにてお知らせします。上記QRコードからご確認ください。



／『まなび』でのお申込みはこちらから
＼

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締 切 申 込
あつまれ！ゲンキッズDAY	7月9日、23日 8月13日、27日 9月10日、24日 第2・4水曜日午後3時～4時45分 5歳～小学6年生（未就学児は保護者 同伴）、先着30人	トレーニング指導員と一緒に運動しよう！ 持ち物：室内シューズ 講師：うらやす財団トレーニング指導員	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「ここゆる」	7月28日、9月22日 第4月曜日 午前10時30分～正午 0～2歳のお子さんと保護者、10組	保育室でくつろぎながら楽しく遊んだり、子育ての気になることをお話ししましょう。 講師：子育てボランティア	【当日直接】
夏休みこどもの羊毛フェルト	8月19日（火） 午前10時～正午 小学3年生～中学生、10人 （多数は抽選）	羊毛フェルトで動物やお菓子を作ってみよう！ 【材料費】1人500円 講師：飯塚 淳子（デザイナー）	8月6日（水） 【まなび】
高洲児童センター共催事業 「こども卓球大会」	8月30日（土） 午前10時～正午 ①小学1～3年生②小学4～6年生 各16人（多数は抽選）	卓球大好きっ子あつまれ～！ 対象別に分かれてトーナメント形式で実施します。 持ち物：上履き、汗拭きタオル、飲み物、運動のできる服装 講師：ひまわり卓球クラブ	高洲児童センター （電話304-0315）にて受付



〒279-0004 浦安市猫実4-18-1

電話：047-351-2638



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	申込締切
サタデー！おやこたいむ	7月12日、9月13日 (いずれも第2土曜日) 午前10時～正午 3歳以下のお子さんと保護者14組	室内で遊ぶおもちゃの使い方、絵本、手遊びなどをしながら親子で楽しい時間を過ごしましょう。 講師：おやこの広場・ほこほこ	随時 (月曜～土曜日 8:40～17:00) 【電・窓】
親子で楽しむ国際料理 in ケニア	7月19日(土) 午前10時～午後1時 小学生と保護者8組(16人) (多数は抽選)	ケニアの文化や風土を学習し、親子で料理作りに挑戦してみましょう。 【材料費】1組1,200円 講師：露木 雅美(千葉県JICAシニアボランティアの会)	7月8日(火) 【まなび・ハ】
おもちゃの病院	7月27日、8月24日、9月28日 (毎月第4日曜日) 午後1時～3時 どなたでも	おもちゃドクターが壊れてしまった大切なおもちゃを修理します。 協力：おもちゃの病院うらやす(※部品代がかかった場合は費用は自己負担)	【当日直接】
みんな集まれ！ サマーコンサート	8月2日(土) 午後2時～3時 どなたでも先着80人	公民館利用サークルの活動成果としてコンサートを開催し、地域住民と公民館サークルの親睦及び交流の機会とします。 協力：おとなみ吹奏楽団(公民館利用サークル)	【当日直接】
体育館で楽しく遊ぼう	8月6日(水) ①午前10時～11時 0～2歳(自分で歩けること)と保護者15組(30人) ②午前11時～正午 3～5歳と保護者20組(40人) 8月19日(火) ③午前10時～正午 小学校1～3年生20人 (①～③多数は抽選)(①・②は保育あり)	対象年齢毎に球技やマット運動などで遊んだり体を動かしたりしてみよう！ 講師：大栗 航平(弁天保育園職員・幼児体育指導者)	7月25日(金) 【まなび・ハ】
親子で楽しむ初めてのラグビー	8月23日(土) 午前10時～11時 未就学児(3歳以上)と保護者15組(30人)(多数は抽選)	浦安D-Rocksの選手にラグビー(球技)を楽しむ基本を教わりましょう。 講師：浦安D-Rocksの選手	8月12日(火) 【まなび・ハ】
地域ふれあい オータムコンサート	9月28日(日) 午後2時～3時 どなたでも先着80人	公民館利用サークルの活動成果としてコンサートを開催し、地域住民と公民館サークルの親睦及び交流の機会とします。 協力：浦安吹奏楽団(公民館利用サークル)	【当日直接】



〒279-0043 浦安市富士見2-2-1

電話：047-353-0002



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
子どもパンづくり教室	8月1日(金) 午前9時30分～午後1時30分 小学3年生から中学生12人 (多数は抽選)	パン作りを行います。 【材料費】1人600円 講師：NPO法人ヤングドアシスト	7月18日(金) 【まなび・ハ・窓】
親子ねんど教室	8月18日(月) 午前10時～正午 小学1年生から4年生と保護者10組 (多数は抽選)	紙ねんどを使ったスイーツづくりを行います。 【材料費】子ども1人300円 講師：藤原 邦子(南小図書館ボランティア)	8月5日(火) 【まなび・ハ・窓】
貝殻のエコパージュ	8月20日(水) 午前10時～正午 小中学生20人 (多数は抽選)	貝殻のエコパージュ作りを行います。 【材料費】1人300円 講師：廣田 由紀江(チーム@エコすき)	8月6日(水) 【まなび・ハ・窓】
歴史講座「古代ローマの文化遺産を訪ねる」	9月17日、24日、10月1日(いずれも水曜日) 午後1時30分～3時30分 18歳以上の方20人 (多数は抽選)(保育あり)	イタリアを中心に文化遺産を知り、ヨーロッパの文化・芸術・歴史を学びます。 講師：石出 みどり(大学講師)	8月27日(水) 【まなび・ハ・窓】

ともにみらいをおいかけよう

富岡公民館

〒279-0021 浦安市富岡3-1-7

電話：047-354-2631



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締 切 込 入
囲碁・将棋の広場	原則毎週土曜日 午前9時～午後4時 どなたでも（ルールのわかる方）	自由に囲碁や将棋を楽しみましょう。 （時間内出入り自由）	【当日直接】 （開催状況については、公民館にお問合せください）
親子のくつろぎスペース 「とみぽか」	7月18日、9月19日 午前10時30分～正午 いずれも金曜日 0～2歳の子と保護者 先着 5組	赤ちゃん連れの方がゆっくりくつろげる場所です。9月は助産師に育児相談をすることもできます。 講師：千葉県助産師会市川・浦安支部ほか	【当日直接】
サークル体験講座 「はじめてのダンス」	8月23日、30日 午前10時～正午 いずれも土曜日 全2回 小学生以上（家族同伴可）20人 （多数は抽選）	ポールルームダンス（社交ダンス）の基本を学びましょう。1日1種、基本ステップで音楽に合わせて踊れるようにします。また、会場でのルールやマナー等についても学びます。 講師：浦安市ダンス協会（公民館サークル）	8月9日（土） 【まなび・八】
親子のコミュニケーション クッキング 「おいしい餃子作り」	8月30日（土）午前9時30分～正午 小学3年生以上の親子 8組 （多数は抽選）	手作りの餃子の皮で、絶品餃子作り！親子で楽しく料理してみませんか。 講師：NPO法人ヤングドアシスト 【材料費】1組1,200円（1人600円）	8月17日（日） 【まなび・八】
足もみ健康講座	9月2日、9日 午前10時～11時30分 いずれも火曜日 全2回 どなたでも 20人 （多数は抽選）（保育あり）	足もみの方法、足ツボの効果等について、実践しながら学びます。 講師：小池 美幸（NPO法人地球足もみ健康法実践普及協会）	8月15日（金） 【まなび・八】
人生100年時代！暮らしに役立つ「睡眠」と「健康」の知恵袋講座	9月17日（水）午前10時～正午 どなたでも 20人 （多数は抽選）（保育あり）	睡眠についての正しい知識を知り、自身にとってよい睡眠を実感するための方法を学びましょう。 講師：明治安田生命保険相互会社	9月8日（月） 【まなび・八】



〒279-0011 浦安市美浜5-13-1

電話：047-352-8811



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
夏休みこども ミサガ作り教室 ～手作りで組みひもを 楽しみましょう!!～	7月26日（土） 午前9時30分～正午 小学2年生～中学3年生 12人（多数は抽選）	カラフルな組みひもで、自分だけの ミサガを作り上げよう！ 【材料費】1人200円 講師：NPO法人ヤングドアシスト	7月15日（火） 【まなび・ハ】
美浜ホールコンサート 「オカリナコンサート」 ～オカリナの癒しの音色を ピアノ伴奏とともに～	8月9日（土） 午後2時～4時 どなたでも 100人（多数は抽選）	プロの奏者らが、日本の名曲や映画 音楽などをお届けします。 温もりのある優しいオカリナの音色 をお楽しみください。 演奏予定曲：「私のお気に入り」 「コンドルは飛んでいく」「川の流 れのように」など 講師：西村 菜美（オカリナ） 門田 裕美（ピアノ）	7月30日（水） 【まなび・ハ】
夏休み親子パン作り教室	8月17日（日） 午前9時30分～午後1時30分 小学生と保護者 8組（多数は抽選）	生地作りから焼き方まで、親子で学 び体験しましょう。自分だけのパン を作りましょう。 【材料費】1組1,200円 講師：NPO法人ヤングドアシスト	7月30日（水） 【まなび・ハ】
健康太極拳	8月23日、30日、 9月13日～10月18日 いずれも土曜日 午前9時～10時（全8回） 18歳以上 25人（多数は抽選）（保育あり）	太極拳の緩やかな動きを学び、心と 体をリラックスして健康になりま しょう。 講師：小林 ひろみ （サークル「楊泉会」講師）	7月30日（水） 【まなび・ハ】
親子deドレミ	10月22日、29日、11月5日 いずれも水曜日 午前10時～11時30分 未就園児（1歳以上）と保護者 15組（多数は抽選）	楽器がいっぱい！音楽に合わせて、 のびのび楽しく遊びましょう！ 講師：花垣 由紀 ほか （親子サークル「どんぐり」講師）	9月1日（月）～ 10月14日（火） 【まなび・ハ】

ともに歩き地域がつながる

当代島公民館

〒279-0001 浦安市当代島2-14-1

電話：047-382-1700



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時 / 対象 / 定員	内容 / 講師	締切 申込
あつまれ！ ゲンキッズDAY	7月2日、16日、8月6日、20日、 9月3日、17日（第1・3水曜日） ①午後3時～3時45分 ②午後4時～4時45分 ①年長・小学低学年 30人 ②小学中・高学年 30人	筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです！ 持ち物：室内シューズ 講師：うらやす財団トレーニング指導員	【当日直接】
うたのなかまたち	7月9日、8月13日、9月10日 （第2水曜日） 午後2時～3時30分 どなたでも、先着20人	ギターなどのリズムにのって、昔なつかしい名曲や季節の歌を楽しみましょう。 講師：K&H（公民館利用サークル）	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「まったり」	7月10日、9月11日（第2木曜日） 午前10時～正午 0～2歳の子と保護者、先着8組	助産師との育児相談や仲間づくりをしましょう。 講師：川口 眞理子（助産師）	【電・窓】
バギーガーデン	7月15日、8月19日、9月16日 （第3火曜日） 午前10時～正午 未就園児とその保護者、先着8組	子どもと一緒に手遊びや工作などをしながら、ゆったりと時間を過ごしましょう。 講師：子育てケアマネージャー、子育て経験者	【電・窓】
夏休みこども陶芸教室 「シーサー作り」	7月25日（金） 午前10時～正午 市内在住の小学3～6年生 20人（多数は抽選）	伝統工芸である陶芸を通して、ものづくりの楽しさを体験しよう！ 講師：当代島公民館陶芸連絡会 【材料費】1人300円	7月11日（金） 【まなび・ハ・窓】
そば打ち体験会	9月11日（木） 午前9時30分～午後1時 18歳以上、20人 （多数は抽選）	伝統的なそば打ちを学んだり、こだわりのそばつゆを作り、試食を行いながら交流しましょう。 講師：美浜そば打ち会（公民館利用サークル） 【材料費】1人800円	8月28日（木） 【まなび・ハ・窓】
歴史講座「豊臣秀長を知る」（全3回）	9月11日、18日、25日 （いずれも木曜日） 午後1時～2時30分 どなたでも、25人 （多数は抽選）（保育あり）	戦国時代の時代背景から、豊臣秀長の人物像を学びましょう。 講師：藤井 尚夫（歴史研究・工業デザイナー） 【資料代】1人100円	8月28日（木） 【まなび・ハ・窓】
ポッチャ体験会	9月13日（土） 午後2時～3時30分 どなたでも、20人	誰でも楽しめるパラスポーツの魅力を実際に体感いただけます。 講師：浦安ポッチャ協会	【電・窓】
親子deクッキング「ふわふわシフォンケーキ」	①9月13日（土） ②9月27日（土） ①、②とも午前10時～午後1時 小学生と保護者 各回4組8人 （多数は抽選）	「カフェ・デ・あいらんど」のスタッフ・メンバーと一緒にシフォンケーキを作りましょう。 講師：NPO法人あいらんど 【材料費】1組700円	8月30日（土） 【まなび・ハ・窓】



〒279-0013

浦安市日の出4-1-1

電話：047-355-8831



『まなび』でのお申込みはこちらから

講座名	日時/対象/定員	内容/講師	締切/申込
将棋・囲碁広場	原則毎週火曜日 午後1時30分～4時30分 駒が動かせる小学生から大人、先着12人	小学生から大人まで自由に将棋、囲碁を楽しみましょう。	【当日直接】
あつまれ！ ゲンキッズDAY	7月2日、16日、8月6日、20日、 9月3日、17日（第1・3水曜日） 午後3時～4時45分、5歳～小学6年生（未就学児は保護者同伴）先着30人	筋力・筋持久力・スピードなどを組み入れた運動プログラムです！ 【持ち物】室内シューズ、飲み物、タオル 講師：うらやす財団トレーニング指導員	【当日直接】
【浦安市社会福祉協議会海浜2支部共催事業】つなぐテラスwith日の出こんぺいとうサロン	7月10日、8月14日、9月11日（第2木曜日）午前10時～午後1時 【つなぐテラス】 どなたでも、先着20人 【日の出こんぺいとうサロン】 未就学児と保護者、15組	【つなぐテラス】 多世代交流カフェ（参加費：各回100円） 【日の出こんぺいとうサロン】 親子の遊び場（無料） 協力：お助けねっと・こんぺいとう	【当日直接】
親子のくつろぎスペース 「ほっこり」	7月11日、9月12日 （第2金曜日）午後2時～4時 0～2歳の子と保護者、先着10組	親子でゆったりとした時間を過ごしてみませんか？ ※7月は助産師相談があります。 講師：千葉県助産師会市川・浦安支部ほか	【当日直接】
夏休み子ども将棋教室	7月22日（火）、23日（水） 午前10時～正午 小学1～6年生、20人（多数は抽選）	将棋の戦い方を学んで対局してみよう！※低学年の子どもは保護者同伴可 講師：浦安将棋同好会（日本将棋連盟浦安支部）	7月14日（月） 【まなび・ハ】
夏休み子ども陶芸教室	7月24日、8月7日、21日いずれも木曜日 午後1時30分～4時 小学4～6年生、18人（多数は抽選）	焼物（マグカップ等）を作ってみよう！【材料費】600円 講師：日の出公民館陶芸サークル	7月14日（月） 【まなび】
【郷土博物館共催】 みんなで挑戦！ わらそうりづくり体験	7月29日（火）午前10時～午後2時 小学3年生以上、10人（多数は抽選）	わらでそうりづくりを体験しよう。 講師：わらそうりづくりボランティア	7月18日（金） 【まなび】

公民館講座のお申し込みについて

◆お申し込み方法について

- ・お申し込み方法は各講座の締切欄をご確認ください。また下記説明もご覧ください。

【ハ】・・・返信用として郵便ハガキ（85円）に氏名・住所を記入の上、開催公民館にお持ちください。
公民館に来られない場合は、往復ハガキ（※）を開催公民館宛てにお送りください。

- ※
- ① 希望講座名 ② 郵便番号・住所 ③ 氏名(ふりがな) ④ 年代または学年
 - ⑤ 電話番号 ⑥(幼・小・中学生を申込する場合) 保護者の氏名
 - ⑦(在勤・在学の場合) 名称・所在地
 - ⑧(保育希望者・親子参加の場合) 子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日
- を往信欄に、氏名・住所を返信欄に記入してください。

往復ハガキでお申し込みの場合は、下の図に従って記載してください。

85円 郵便はがき 返信 ご自分の住所・氏名・郵便番号を記入してください。 □□□□□□	①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(ふりがな) ④年代または学年 ⑤電話番号 ⑥(幼・小・中学生を申込場合) 保護者の氏名 ⑦(在勤・在学の場合) 名称・所在地 ⑧(保育希望者・親子参加の場合) 子どもの氏名(ふりがな)・性別・生年月日	85円 郵便はがき 往信 浦安市■■■〇〇〇〇〇 □□公民館 あて □□□□□□	(返信ウラ) ※何も書かないでください。
---	--	--	--

【まなび】・・・「まなびねっとURAYASU」にアクセスし、以下のとおりお申し込みください。

さがす

- 公民館のイベント・講座
- サークル・団体
- 団体のイベント・講座
- e-人材

地域から探す

- ☐ すべてに示す
- ☐ 中央公民館
- ☐ 美浜公民館
- ☐ 高洲公民館
- ☐ 文化会館
- ☐ 総合体育館
- ☐ サッカー場

概要

イベント・講座名	「国語公民館」令和5年度 伝えよう・つなげよう「子ども手紙講座」
開催日	2024年11月13日(土)～12月03日(土)
開催時間	午前10時～11時30分
主催	浦安市国語公民館
開催場所	国語公民館
郵便番号	279-0021
住所	千葉県浦安市富田1-1-7
駐車場の有無	有り
問い合わせ先	浦安市国語公民館 電話:0476-755-3000
お申し込みリンク	https://manabinetto.jp/kyouka-syosaku-chiiki-waibito/kyouka-detail/kyouka

①「公民館のイベント・講座」をクリックします。

②「条件を絞り込んで探す」→「地域から探す」で公民館を選ぶと各公民館の講座が表示されます。参加したい講座をクリックしてください。

③概要欄のURLをクリックすると電子申請のページへ移動します。画面表示に従って必要事項を入力してください。

【電・窓】・・・開催公民館に電話または窓口でお申し込みください。(休館日を除く平日・土 9:00～17:00)

【当日直接】・・・直接、開催日に会場へお越しください(お申し込み不要)。

◆対象者について

- ・講座を受講できる方は、原則として市内在住・在学・在勤の方です。
- ・保育は、生後6ヶ月から未就学児が対象です。