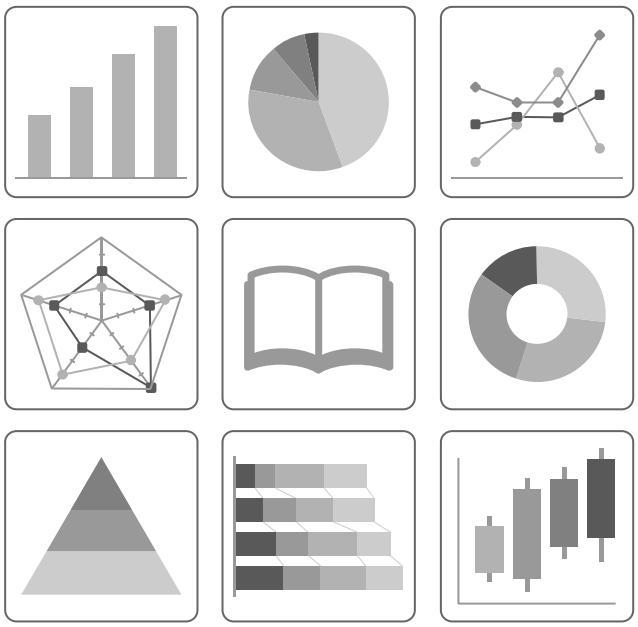
浦安市
日常生活圏域ニーズ調査
集計結果報告書



令和５年３月

浦　安　市

目　次

Ⅰ　調査の概要 3
１　調査全体の概要 3
２　調査の目的 4
３　アンケート調査の実施方法 4
４　調査結果の表示方法等について 5

Ⅱ　調査結果 11
１　調査結果のまとめ 11
（１）前回調査との比較 11
①　外出を控えている状況について 11
②　外出の手段について 11
③　趣味の有無について 11
④　生きがいについて 11
⑤　共食の機会について 11
（２）各設問項目のまとめ 12
①　家庭や生活状況について 12
②　からだを動かすことについて 12
③　食べることについて 13
④　毎日の生活について 13
⑤　地域での活動について 13
⑥　たすけあいについて 14
⑦　健康について 14
（３）クロス集計から見えたことのまとめ 15
①　状態別について 15
②　高齢者の幸福度（well-being）を高める要因分析 15

２　回答者について 17
調査票を記入されたのはどなたですか。〇をつけてください。 17
（１）あなたの年齢をお答えください。 19
（２）あなたの自認する性別をお答えください。 21
（３）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。 23
（４）あなたはどちらの地区にお住まいですか。 25

３　家族や生活状況について 26
（１）家族構成をお教えください。 26
（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。 28
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。 30
②主にどなたの介護、介助を受けていますか。 34
（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。 36
（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。 38

４　からだを動かすことについて 40
（１）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。 40
（２）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。 42
（３）15 分位続けて歩いていますか。 44
（４）過去１ 年間に転んだ経験がありますか。 46
（５）転倒に対する不安は大きいですか。 48
（６）週に１回以上は外出していますか。 50
（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。 52
（８）外出を控えていますか。 54
外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも） 56
（９）外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも） 60

5　食べることについて 64
（1）身長・体重..... 64
（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。 66
（3）お茶や汁物等でむせることがありますか。 68
（4）口の渇きが気になりますか。 70
（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。 72
（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。 74
①噛み合わせは良いですか。 77
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。 79
（7）６か月間で２～３㎏以上の体重減少がありましたか。..... 81
（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか。 83

6　毎日の生活について 86
（1）物忘れが多いと感じますか。 86
（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。 89
（3）今日が何月何日かわからない時がありますか。 92
（4）バスや電車を使って１人で外出していますか。（自家用車でも可）..... 95
（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか。 98
（6）自分で食事の用意をしていますか。 101
（7）自分で請求書の支払いをしていますか。 104
（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか。 107
（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。 110
（10）新聞を読んでいますか。 113
（11）本や雑誌を読んでいますか。 116
（12）健康についての記事や番組に関心がありますか。 119
（13）友人の家を訪ねていますか。 122
（14）家族や友人の相談にのっていますか。 125
（15）病人を見舞うことができますか。 128
（16）若い人に自分から話しかけることがありますか。 131
（17）趣味はありますか。 134
（18）生きがいはありますか。 137

７　地域での活動について 140
（１）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。 140
（２）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。 164
（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、 生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営 （お世話役）として参加してみたいと思いますか。 166
８　たすけあいについて 168
（１）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。 168
（２）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。 171
（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人 174
（４）反対に、看病や世話をしてあげる人。 177
（５）家族や友人・ 知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。 180
（６）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。 183
（７）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。 186
（８）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。 189
９　健康について 192
（１）現在のあなたの健康状態はいかがですか。 192
（２）あなたは、現在どの程度幸せですか。 195
（３）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。.... 197
（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。 199
（５）お酒は飲みますか。 202
（６）タバコは吸っていますか。 205
（７）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも） 208

10　認知症支援について 213
（１）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。 213
（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか。 215

Ⅲ　調査票.....217
1　65 歳以上高齢者.....217
2　40～64 歳.....227
3　要支援認定者.....237
4　総合事業対象者.....244

Ⅰ　調査の概要

Ⅰ　調査の概要

1　調査全体の概要

日常生活圏域ニーズ調査については、65 歳以上の方、40～64 歳の方、要支援認定者、総合事業対象者への調査をもとに、国が第９期介護保険事業計画策定にあたり示された「日常生活圏域ニーズ調査」の調査項目（下図 網かけ部分）を整理したものです。

	調査項目	65 歳以上の方	40～64 歳の方	要支援認定者	要介護認定者	総合事業対象者	事業所
日常生活圏域ニーズ調査	調査票の記入者の属性	○	○	○		○	
	家族や生活状況について	○	○	○		○	
	からだを動かすことについて	○	○	○		○	
	食べることについて	○	○	○		○	
	毎日の生活について	○	○	○		○	
	地域での活動について	○	○	○		○	
	たすけあいについて	○	○	○		○	
	健康について	○	○	○		○	
	認知症支援について	○	○	○		○	
高齢者等実態調査	健康づくり・介護予防・社会参加について	○	○				
	就労について	○	○				
	生活支援サービスの充実について	○	○				
	介護を支えるしくみについて	○	○				
	人生の最期を過ごしたい場所について	○	○				
	認知症支援について	○	○				
	住まいについて	○	○				
	地域包括支援センターについて	○	○				
	地域での暮らしについて	○	○				
在宅介護実態調査	調査対象者本人について			○	○		
	主な介護者の方について			○	○		
介護保険基礎調査	介護サービス・総合事業サービスの利用状況や利用意向について			○	○	○	
	介護を支えるしくみについて			○	○	○	
	今後の生活について			○	○	○	
	事業所調査						○

２　調査の目的

本調査は、令和６年度から令和８年度までの３年間を計画期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第９期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料として高齢者福祉全般の調査を実施したものです。

３　アンケート調査の実施方法

①　調査対象

調査対象	抽出方法	配布数	回収数	回収率
65 歳以上高齢者 （要介護（要支援）認定を受けていない方）	無作為抽出	5,000	3,374	67.5%
40～64 歳 （要介護（要支援）認定を受けていない方）	無作為抽出	1,500	563	37.5%
要支援認定者	全数調査	1,477	972	65.8%
総合事業対象者	全数調査	87	63	72.4%

②　調査期間

令和４年 12 月５日～令和４年 12 月 26 日

③　調査方法

郵送による配布・回収

４　調査結果の表示方法等について

①　グラフ、数表の見方

・回答は各設問の回答者数を基数とした百分率（％）で示してあります。また、小数点以下第２位を四捨五入しているため、内訳の合計が 100.0%にならない場合があります。

・複数回答が可能な設問の場合、回答者が全体に対してどのくらいの比率であるかという見方になるため、回答比率の合計が 100.0%を超える場合があります。

・無回答を排除しているため、回収数と集計数が合致しないことがあります。

・調査結果を図表にて表示していますが、グラフ以外の表は、最も高い割合のものを　　で網かけをしています。

・以下必要に応じて②～⑤によるクロス集計を行っています。

②　日常生活圏域について

・本市では、日常生活圏域を浦安市高齢者保健福祉計画及び第６期介護保険事業計画において、市内を４つに細分化しています。

元町	当代島、北栄、猫実、堀江、富士見
中町北部	海楽、美浜、入船
中町南部	富岡、今川、弁天、舞浜、東野
新町	日の出、明海、高洲

※港、鉄鋼通りは、中町南部に含む

③　ＢＭＩについて

・ＢＭＩとは、肥満度を表す指標として国際的に用いられている体格指数です。計算式は[体重(kg)]÷[身長(m)の２乗]で求められます。日本肥満学会の定めた基準では以下の６区分になっています。

低体重	BMI が 18.5 未満
標準体重	BMI が 18.5～25 未満
肥満１度	BMI が 25～30 未満
肥満２度	BMI が 30～35 未満
肥満３度	BMI が 35～40 未満
肥満４度	BMI が 40 以上

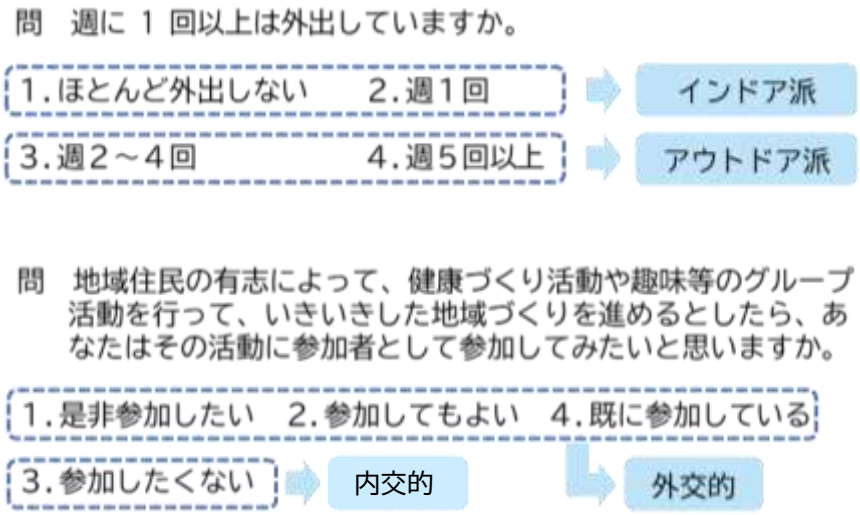
④　状態別について

本報告書は、要介護状態になる前の高齢者のリスクや社会参加状況を把握することに主眼を置き、「介護予防・フレイル対策」へとつなげていくための、基礎調査として位置づけられています。

フレイルとは加齢とともに体や心の働き、社会的なつながりなどが弱くなった状態のことを指し、予防に取り組むことでその進行を緩め健康な状態に戻すことも可能であることから、高齢者をタイプ別に分類し、虚弱高齢者を把握する項目とのクロス集計・分析を行います。

なお、高齢者の「タイプ別分類別」は、下記に示すように問「週に１回以上は外出していますか」及び問「健康づくり活動や趣味等のグループ活動に参加者として参加してみたいと思いますか」の設問より判定しています。

今回の調査では高齢者をアウトドア派、インドア派、外交的、内向的で４つのタイプに分類し、分析を行っています。タイプ別によって既存のアクティブな介護予防事業から生涯学習などの学びの事業へつなげることで様々な選択肢により介護予防へとつなげていくことが必要です。



⑤　幸福度について

本報告書は、「９　健康について」の「（２）あなたは、現在どの程度幸せですか。」の幸福度の調査において、０～10 点を下記に示す３段階に区分して集計・分析しました。

０～３点
４～６点
７～10 点

⑥　認知症の判定について

・本調査では、認知症の判断について、認知機能の障がい程度の指標として有用とされるＣＰＳ（Cognitive Performance Scale）と用いています。ＣＰＳは、０レベル～６レベルまでの７段階で障がいの程度を測るもので，要介護認定調査の主治医意見書にも使われています。

・１レベル以上の障がい程度が認知機能低下のリスクありとされています。また、認知症の行動・心理症状がみられるのは中等度以上の障がいと言われています。

レベル	認知機能障がいの程度
０レベル	障がいなし
１レベル	境界的
２レベル	軽度の障がい
３レベル	中等度の障がい
４レベル	やや重度の障がい
５レベル	重度の障がい
６レベル	最重度の障がい

Ⅱ　調査結果

Ⅱ　調査結果

１　調査結果のまとめ

（１）前回調査との比較

①　外出を控えている状況について

〇週１回以上の外出を控えている状況について、65 歳以上では「はい」（控えている）の割合が 23.8%、40～64 歳では 15.5%、総合事業対象者では 57.1%となっています。
令和元年度調査と比較すると、全ての対象者で「はい」（控えている）の割合が増加しており、65 歳以上で 13.8%、40～64 歳で 10.9%、総合事業対象者で 24.2%増加しています。
また外出を控えている理由として、令和元年度調査と比較すると、「その他」の割合が特に増加しており、コロナウイルス感染症対策として、外出を控えている人が増加したと考えられます。

②　外出の手段について

〇外出の手段をみると、令和元年度調査と比較して、65 歳以上では「電車」「路線バス」の利用が 10%程減少しています。感染症対策により人との接触を避けることもあり、公共交通機関の利用の減少が考えられます。通常の日常生活が戻りつつある中で、高齢者がいきいきと暮らしていくため、外出しやすい支援策の充実が求められます。

③　趣味の有無について

〇趣味の有無について、65 歳以上では「趣味あり」の割合が 79.3%、40～64 歳では 81.0%、総合事業対象者では 61.9%となっています。
令和元年度調査と比較すると、全ての対象者で「趣味あり」の割合が増加しており、65 歳以上で 16.8%、40～64 歳で 6.7%、総合事業対象者で 11.9%増加しています。
趣味を持つことで、幸福度が高くなる傾向があるため、今後も趣味などの情報提供や活動の場を充実していくことが重要だと考えられます。

④　生きがいについて

〇生きがいの有無について、65 歳以上では「生きがいあり」の割合が 62.4%、40～64 歳では 68.6%、総合事業対象者では 46.0%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「生きがいあり」の割合が 65 歳以上で 10.1%、総合事業対象者で 8.1%増加しています。
人との交流機会が生きがいにつながることもあり、地域住民同士での交流が減ってきている中、高齢者がいきいきと暮らせるまちづくりを進めるなかで、地域の交流機会の充実が求まられます。

⑤　共食の機会について

〇共食の機会について、40～64 歳男性では「毎日ある」の割合が 63.3%、65～74 歳男性では

61.7%、75 歳以上男性では 54.3%、40～64 歳女性では 78.9%、65～74 歳女性では 65.9%、75 歳以上女性では 49.0%となっています。
令和元年度調査と比較すると、「毎日ある」の割合が 40～64 歳男性で 10.9%減少しており、65～74 歳男性で 2.0%、75 歳以上男性で 1.7%、40～64 歳女性で 2.7%、65～74 歳女性で 7.6%、75 歳以上女性で 4.6%増加しています。
40～64 歳男性で減少はしていますが、それ以外の性年齢別で増加しています。
年齢が上がるにつれて共食の機会は減っていることから、地域の居場所等をつくり、共食の機会を増やすことが必要であると考えられます。

（２）各設問項目のまとめ

①　家庭や生活状況について

〇家庭や生活状況について家族構成をみると、65 歳以上の１人暮らし世帯が 14.7%、夫婦２人暮らし（配偶者が 65 歳以上）が 45.3%、ふたつを合わせた「高齢者のみ世帯」は 60.0%となっています。

〇普段の生活で介護・介助が必要かについてみると、「現在、何らかの介護が必要だが現在は受けていない」と「現在、何らかの介護を受けている」を合わせた“介護が必要な方”は、20.0%となっており、さらに要介護認定を受けていない一般高齢者でも 6.4%の方が、介護が必要な状況となっています。さらに介護が必要になった原因をみると、「高齢による虚弱」が 21.5%と最も高くなっていますが、生活習慣病として脳卒中 13.2%、心臓病 14.9%、がん 5.9%、糖尿病 10.3%、腎疾患 2.0%を合わせると複数回答で一部重複はありますが、生活習慣病が原因で介護が必要となった方は、46.3%となっています。医療・健診・介護の連携により、データを一体的に分析し、介護予防の取組として生活習慣病を予防することが重要となっています。

②　からだを動かすことについて

※以降のフレイルとは身体的、精神・心理的、社会的な脆弱性により健康障がいを招きやすいハイリスク状態を意味するものです。

〇運動の状況についてみると、65 歳以上の高齢者において「階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていけますか」、「椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がれますか」で“できない”が約 10%、「過去 1 年間に転んだ経験がありますか」で「何度もある」、「１度ある」を合わせた“ある”の割合が 20%程度いるため、フレイルが進行している状態であることが考えられます。

〇転倒に対する不安をみると、65 歳以上の高齢者において「とても不安である」、「やや不安である」を合わせた“転倒が不安な方”が 41.7%と 40%を超えています。

〇外出頻度は、「ほとんど外出しない」、「週１回」を合わせた“外出が少ない方”は 9.0%となっており、「外出を控えていますか」で「はい」と答えた方は 23.8%となっています。フレイルが進行しないよう、外出がおっくうにならないためにも介護予防事業が有効であることを普及・啓発するとともに、フレイルは、身体の問題だけではなく、食事による影響もあるためフレイルに関する正しい知識の普及・啓発が必要です。

③　食べることについて

〇身体と食事の状況について、高齢者においては低栄養が問題であり、今回の調査でＢＭＩが18.5未満の「低体重」と判定された方が65歳以上で7.5%、総合事業対象者で7.9%となっています。

〇食生活に関する設問で、「半年前に比べ固いものが食べにくくなりましたか」、「お茶や汁物等でむせることがありますか」、「口の渇きが気になりますか」について、一般高齢者に比べ、事業対象者で「はい」の割合が高くなっています。また、「噛み合わせはよいですか」についてみると噛み合わせの良くない人が65歳以上で10%半ば、総合事業対象者で20%以上となっています。さらに「６か月間で２～３kg以上の体重減少がありましたか」についてみると、減った人が65歳以上で約10%、総合事業対象者で約20%となっており、フレイルが進行している状態であることが考えられます。

今後も、高齢者にとって正しい食事のメニュー紹介や口腔ケアの重要性について周知・啓発を行い、リテラシーの向上を図るとともに、様々な機会でフレイルとその予防について周知・啓発が必要であると考えられます。

④　毎日の生活について

〇毎日の生活について物忘れが多いと感じている人が65歳以上の高齢者で38.6%、今日が何月何日かわからない時がある人が24.3%となっています。また、状態別でみると、アウトドア派に比べ、インドア派で物忘れが多いと感じている人、今日が何月何日かわからない時がある人が多くなっています。今後も、認知症予防に対する普及・啓発を積極的に行うとともに、外出へのきっかけづくりも必要であると考えられます。

「趣味はありますか」についてみると、「思いつかない」が65歳以上で約20%、総合事業対象者で30%以上となっています。

「生きがいはありますか」についてみると「思いつかない」が65歳以上で約30%、事業対象者で40%以上となっています。

趣味や生きがいを持っている方ほど幸福度が高くなる傾向がみられることから、趣味や生きがいを持てるような、セミナーなどの学びの場や交流の場が必要であると考えられます。

⑤　地域での活動について

〇「地域での活動について地域住民の有志による活動に参加者として参加したいか」をみると、「既に参加している」、「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせた“参加しているまたは参加したい方”は57.0%となっています。一方、「参加したくない」方は37.6%となっており、性別・年齢別でみると、女性65～74歳を除く、すべての年齢層で約40%が「参加したくない」方となっています。

「地域での活動について地域住民の有志による活動に企画・運営として参加したいか」をみると、「既に参加している」、「是非参加したい」、「参加してもよい」を合わせた“参加しているまたは参加したい方”は23.9%となっています。参加者として参加したいに比べ割合が低くなっています。一方、「参加したくない」方は47.0%となっており、性別・年齢別でみると約40%～50%が「参加したくない」方となっています。このことから、健康づくり活動や趣味等のグループ活動だけではなく、参加意向のある方や参加したくない方へ、それぞれの特性に応じた

周知策を検討していくとともに、誰でも参加しやすい交流の場が必要であると考えられます。

⑥　たすけあいについて

〇友人・知人と会う頻度はどれくらいかについてみると、「毎日ある」と「週に何度かある」と「月に何度かある」を合わせた“友人・知人と会っている方”は 65 歳以上で 61.5%、総合事業対象者で 60.3%となっています。一方、「年に何度かある」と「ほとんどない」を合わせた“友人・知人と会っていない方”は 65 歳以上で 35.4%、総合事業対象者で 34.9%となっています。また、幸福度別にみると、０～３点で“友人・知人と会っていない方”が 56.4%となっており、幸福度が高い人ほど“友人・知人と会っている方”が多くなっています。
このことから、友人・知人との付き合いが、健康増進や幸福度に影響していることが考えられます。

⑦　健康について

〇主観的健康観について「とてもよい」と「まあよい」を合わせた“健康状態が良い方”は 65 歳以上で 84.5%、総合事業対象者で 58.8%となっています。一方、「あまりよくない」と「よくない」を合わせた“健康状態が悪いと回答した方”は 65 歳以上で 13.6%、総合事業対象者で 39.7%となっています。

〇現在治療中、または後遺症のある病気は、「高血圧」が 37.7%で最も高くなっており、生活習慣病に関連する疾病をみると、脳卒中 4.8%、心臓病 10.9%、糖尿病 13.3%、高脂血症 15.0%、がん 4.7%と複数回答なので重複はありますが、高血圧を含めると 86.4%となっており、生活習慣病予防により、介護予防へとつながるよう国民健康保険の特定健診など医療保険との連携強化、高齢者の保健事業と介護予防の一体的な実施による推進が必要であると考えられます。
具体的な例としては、レセプト情報等から抽出した高血圧未治療者・重複投薬者・多剤服用者を保健師が個別に訪問し、保健指導を行うこと、高齢者の通いの場等において、フレイル予防のため保健師等が運動・栄養・口腔等の健康教育、健康相談を行うことなどが挙げられます。

（3）クロス集計から見えたことのまとめ

①　状態別について

タイプ別分類	特性	想定される事業の方向性
インドア派 外交的	現在は、自宅の中で楽しむ志向が強いが、潜在的な外交的志向がある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・ボランティア等への参加促進　など
インドア派 内向的	現在、今後も、自宅の中で楽しむ志向が強い	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供　など
アウトドア派 外交的	自宅の外で楽しむ志向が強く、外交的志向もある	・介護予防事業、サロンへの参加促進 ・各種事業の運営者との育成支援 ・ボランティア等への参加促進　など
アウトドア派 内向的	自宅の外で楽しむ志向が強いが、外交的志向はあまりない	・介護予防など健康情報の提供 ・生涯学習情報の提供 ・在宅生活を支援するための情報提供　など

〇介護が必要になった原因について、インドア派で筋骨格系の疾患での介護が必要になった割合が高い傾向がうかがえます。

〇毎日の生活の状況をみると、アウトドア派に比べ、インドア派で物忘れが多いと感じている人や今日が何月何日かわからない時がある人の割合が高くなっています。

〇趣味の有無をみると、「思いつかない」の割合が、インドア派内向的で 51.6%と他のタイプに比べ割合が高くなっています。

〇生きがいについてみると、「思いつかない」がインドア派内向的で 59.6%と他のタイプに比べ割合が高くなっています。

〇インドア派であっても交友関係があることにより、趣味や生きがいにもつながり、幸福度も高まることが考えられるため、今後の新型コロナウイルス感染症対策の方向性も踏まえ、パソコンやスマートフォンのＳＮＳなどを通じて交流ができるような機会が必要であると考えられます。

〇友人・知人と会う頻度をみると、インドア派内向的が「ほとんどない」が 61.0%と最も高くなっていることから、多様な選択肢により健康づくり活動や趣味等のグループ活動だけではなく、セミナーや学びの場などを提供するとともに、パソコンやスマートフォンでホームページやＳＮＳを活用した活動や交流の場を提供し、友人づくりや仲間づくりのきっかけが必要であると考えられます。

②　高齢者の幸福度（well-being）を高める要因分析

〇本調査においては高齢者の幸福度（well-being）を高める要因分析として、健康、環境、人間関係、生きがい、経済状況の視点でのクロス分析を行いました。

調査結果より、健康状態が“よい”人（89.7%）、生きがいがある人（75.1%）、趣味がある人（83.0%）、友達や知人に会う機会が週に何度かある人（30.4%）、近所づきあいが多い人

（44.6%）、経済的にふつうくらいの人（62.0%）において、幸福度が高い傾向となっています。
高齢者の幸福度（well-being）を高める要因として、健康、環境、人間関係、生きがい、経済状況は重要な要素と考えます。

※ウェルビーイング（well-being）とは、「幸福」「健康」という意味に加え、身体だけでなく、精神的、社会的にも満たされている広い意味の幸福を指す概念を言います。
世界保健機関（WHO）憲章では、健康とは何かを説明する前文にウェルビーイングという言葉が使われています。

「健康とは、病気ではないとか、弱っていないということではなく、肉体的にも、精神的にも、そして社会的にも、すべてが満たされた状態にあること（ウェルビーイング：well-being）をいいます」（引用：公益社団法人日本ＷＨＯ協会「世界保健機関（WHO）憲章とは」）

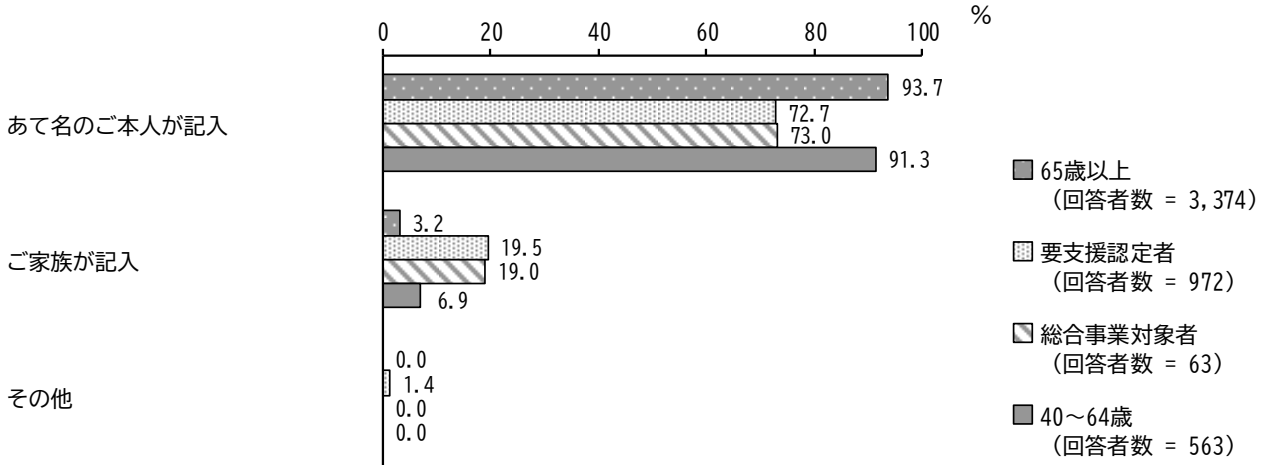
2　回答者について

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	あて名の ご本人が記入	ご家族が記入	その他
全　体	4,972	4,428	350	14
	100.0	89.1	7.0	0.3
65 歳以上	3,374	3,161	109	－
	100.0	93.7	3.2	－
要支援認定者	972	707	190	14
	100.0	72.7	19.5	1.4
総合事業対象者	63	46	12	－
	100.0	73.0	19.0	－
40～64 歳	563	514	39	－
	100.0	91.3	6.9	－



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	あて名の ご本人が記入	ご家族が記入	その他
全　体	4,972	4,428	350	14
	100.0	89.1	7.0	0.3
男性　40～64 歳	229	206	18	－
	100.0	90.0	7.9	－
65～74 歳	849	812	21	－
	100.0	95.6	2.5	－
75 歳以上	996	850	102	6
	100.0	85.3	10.2	0.6
女性　40～64 歳	332	301	26	1
	100.0	90.7	7.8	0.3
65～74 歳	1,034	977	28	2
	100.0	94.5	2.7	0.2
75 歳以上	1,265	1,063	146	3
	100.0	84.0	11.5	0.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	あて名の ご本人が記入	ご家族が記入	その他
全　体	4,972	4,428	350	14
	100.0	89.1	7.0	0.3
元町	1,445	1,236	135	9
	100.0	85.5	9.3	0.6
中町北部	1,230	1,124	70	－
	100.0	91.4	5.7	－
中町南部	1,273	1,157	79	4
	100.0	90.9	6.2	0.3
新町	994	903	66	1
	100.0	90.8	6.6	0.1

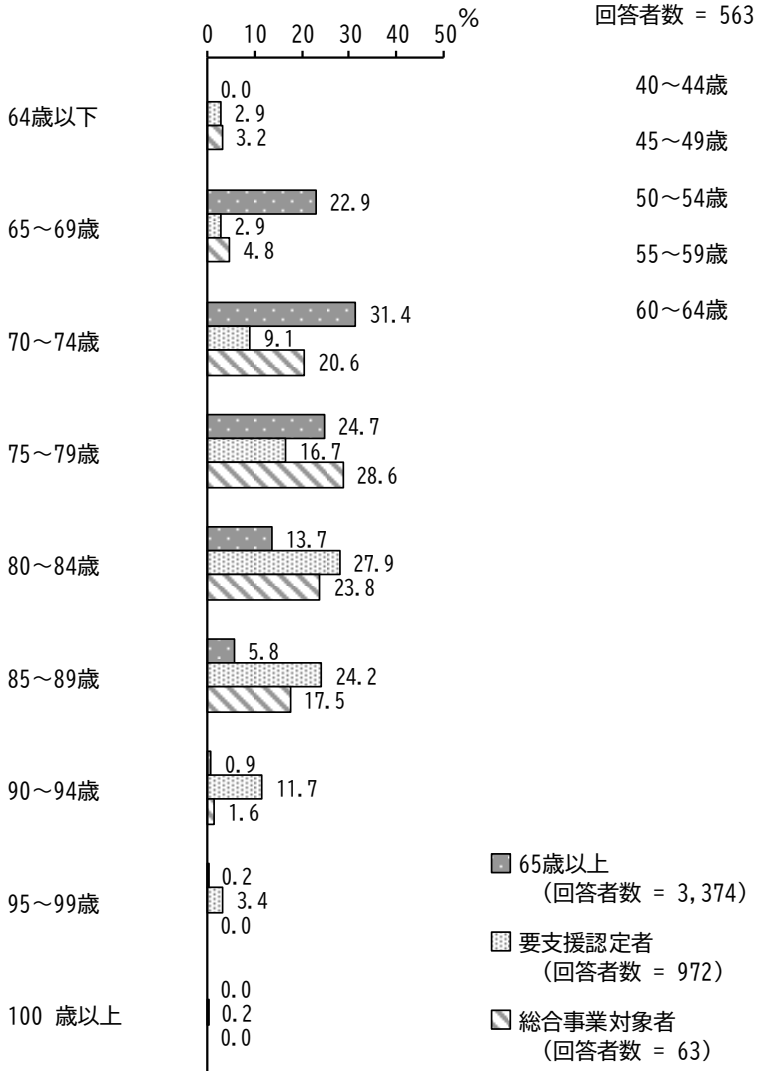
（１）あなたの年齢をお答えください。

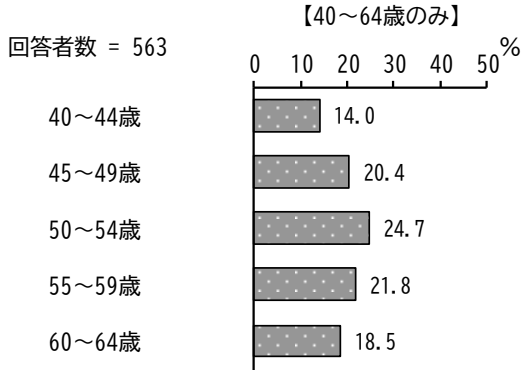
【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	64 歳以下	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上
全　体	4,972	593	803	1,161	1,013	748	443	146	39	2
	100.0	11.9	16.2	23.4	20.4	15.0	8.9	2.9	0.8	0.0
65 歳以上	3,374	－	772	1,060	833	462	197	31	6	－
	100.0	－	22.9	31.4	24.7	13.7	5.8	0.9	0.2	－
要支援認定者	972	28	28	88	162	271	235	114	33	2
	100.0	2.9	2.9	9.1	16.7	27.9	24.2	11.7	3.4	0.2
総合事業対象者	63	2	3	13	18	15	11	1	－	－
	100.0	3.2	4.8	20.6	28.6	23.8	17.5	1.6	－	－

	全　体	40～44 歳	45～49 歳	50～54 歳	55～59 歳	60～64 歳
40～64 歳	563	79	115	139	123	104
	100.0	14.0	20.4	24.7	21.8	18.5





【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	64 歳以下	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上
全　体	4,972	593	803	1161	1013	748	443	146	39	2
	100.0	11.9	16.2	23.4	20.4	15.0	8.9	2.9	0.8	0.0
男性　40～64 歳	229	229	－	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－
65～74 歳	849	－	337	512	－	－	－	－	－	－
	100.0	－	39.7	60.3	－	－	－	－	－	－
75 歳以上	996	－	－	－	452	325	160	52	7	－
	100.0	－	－	－	45.4	32.6	16.1	5.2	0.7	－
女性　40～64 歳	332	322	－	－	－	－	－	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－	－	－	－	－	－
65～74 歳	1,034	－	438	596	－	－	－	－	－	－
	100.0	－	42.4	57.6	－	－	－	－	－	－
75 歳以上	1,265	－	－	－	506	386	250	90	31	2
	100.0	－	－	－	40.0	30.5	19.8	7.1	2.5	0.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	64 歳以下	65～69 歳	70～74 歳	75～79 歳	80～84 歳	85～89 歳	90～94 歳	95～99 歳	100 歳以上
全　体	4,972	593	803	1161	1013	748	443	146	39	2
	100.0	11.9	16.2	23.4	20.4	15.0	8.9	2.9	0.8	0.0
元町	1,249	196	240	317	265	224	128	41	13	1
	100.0	13.6	19.2	25.4	21.2	17.9	10.2	3.3	1.0	0.1
中町北部	1,156	74	184	324	298	198	111	33	4	1
	100.0	6.0	15.9	28.0	25.8	17.1	9.6	2.9	0.3	0.1
中町南部	1,164	109	172	311	294	211	119	40	14	－
	100.0	8.6	14.8	26.7	25.3	18.1	10.2	3.4	1.2	－
新町	812	182	205	208	153	113	84	30	8	－
	100.0	18.3	25.2	25.6	18.8	13.9	10.3	3.7	1.0	－

【認知機能障害の程度別】

単位 上段：件数、下段：割合

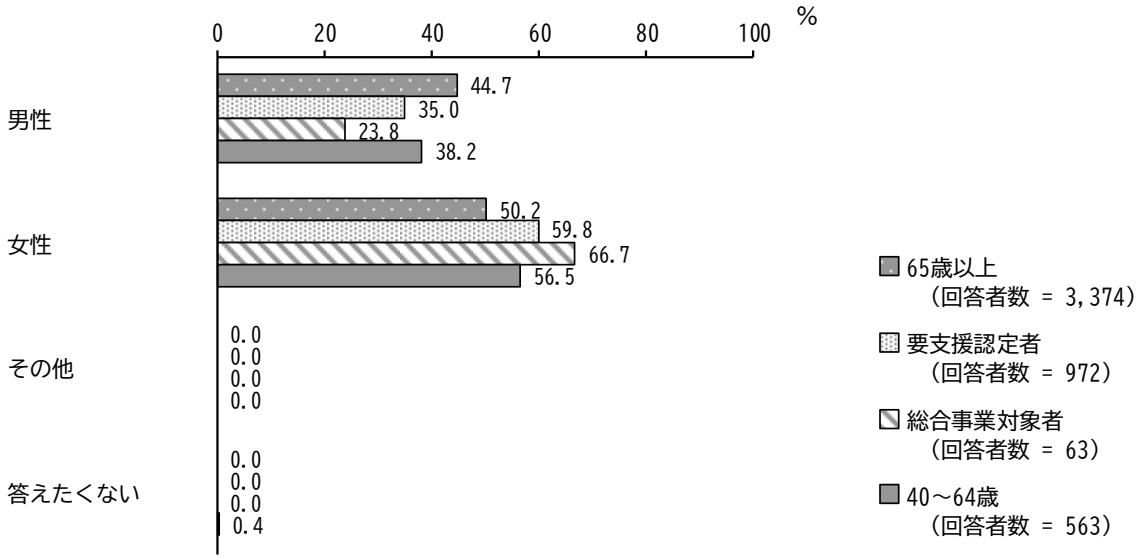
	全　体	60～64 歳	65～74 歳	75 歳以上
全　体	4,513	104	1,964	2,391
	100.0	18.5	44.5	54.2
障がいなし	2,676	89	1,488	1,092
	100.0	18.5	48.5	35.6
境界的	595	4	285	304
	100.0	12.5	45.7	48.8
軽度の障がい	140	－	34	98
	100.0	－	24.3	70.0
中等度の障がい	13	－	4	9
	100.0	－	30.8	69.2
やや重度の障がい	1	－	1	－
	100.0	－	100.0	－
重度の障がい	6	－	－	3
	100.0	－	－	50.0
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（２）あなたの自認する性別をお答えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	男性	女性	その他	答えたくない
全　体	4,972	2,077	2,635	－	3
	100.0	41.8	53.0	－	0.1
65 歳以上	3,374	1,507	1,694	－	1
	100.0	44.7	50.2	－	0.0
要支援認定者	972	340	581	－	－
	100.0	35.0	59.8	－	－
総合事業対象者	63	15	42	－	－
	100.0	23.8	66.7	－	－
40～64 歳	563	215	318	－	2
	100.0	38.2	56.5	－	0.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	男性	女性	その他	答えたくない
全　体	4,972	2,077	2,635	－	3
	100.0	41.8	53.0	－	0.1
男性　40～64 歳	229	229	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－
65～74 歳	849	849	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－
75 歳以上	996	996	－	－	－
	100.0	100.0	－	－	－
女性　40～64 歳	332	－	332	－	－
	100.0	－	100.0	－	－
65～74 歳	1,034	－	1,034	－	－
	100.0	－	100.0	－	－
75 歳以上	1,265	－	1,265	－	－
	100.0	－	100.0	－	－

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

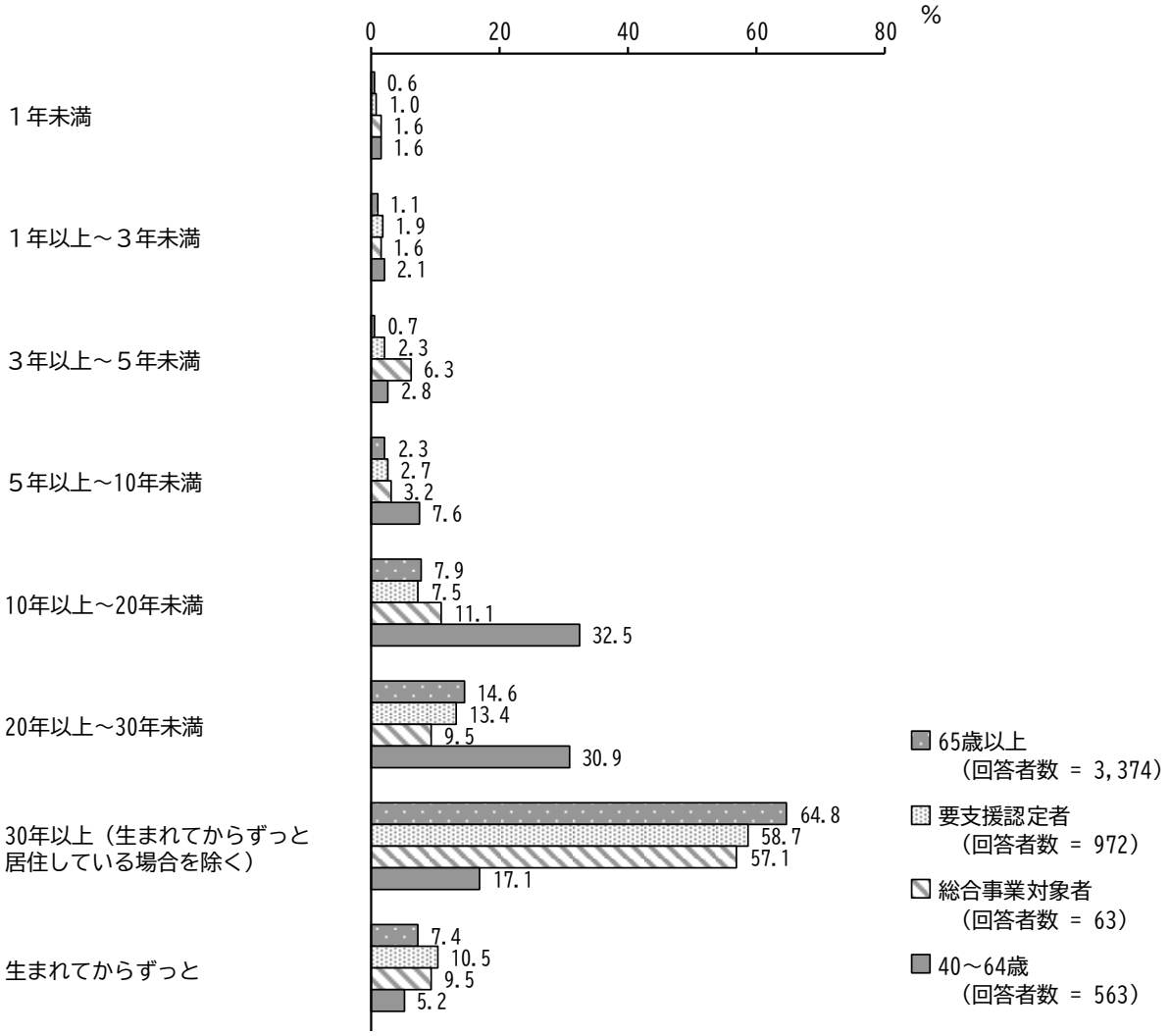
	全　体	男性	女性	その他	答えたくない
全　体	4,972	2,077	2,635	－	3
	100.0	41.8	53.0	－	0.1
元町	1,445	595	769	－	2
	100.0	41.2	53.2	－	0.1
中町北部	1,230	518	656	－	1
	100.0	42.1	53.3	－	0.1
中町南部	1,273	546	677	－	－
	100.0	42.9	53.2	－	－
新町	994	414	528	－	－
	100.0	41.6	53.1	－	－

（３）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	１年未満	１年以上～３年未満	３年以上～５年未満	５年以上～10 年未満	10 年以上～20 年未満	20 年以上～30 年未満	30 年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）	生まれてからずっと
全　体	4,972	39	69	67	150	530	801	2,889	385
	100.0	0.8	1.4	1.3	3.0	10.7	16.1	58.1	7.7
65 歳以上	3,374	19	38	25	79	267	491	2,186	248
	100.0	0.6	1.1	0.7	2.3	7.9	14.6	64.8	7.4
要支援認定者	972	10	18	22	26	73	130	571	102
	100.0	1.0	1.9	2.3	2.7	7.5	13.4	58.7	10.5
総合事業対象者	63	1	1	4	2	7	6	36	6
	100.0	1.6	1.6	6.3	3.2	11.1	9.5	57.1	9.5
40～64 歳	563	9	12	16	43	183	174	96	29
	100.0	1.6	2.1	2.8	7.6	32.5	30.9	17.1	5.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	１年未満	１年以上～３年未満	３年以上～５年未満	５年以上～10年未満	10年以上～20年未満	20年以上～30年未満	30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）	生まれてからずっと
全　体	4,972	39	69	67	150	530	801	2,889	385
	100.0	0.8	1.4	1.3	3.0	10.7	16.1	58.1	7.7
男性　40～64 歳	229	3	5	7	16	76	62	49	11
	100.0	1.3	2.2	3.1	7.0	33.2	27.1	21.4	4.8
65～74 歳	849	3	9	12	25	85	172	461	80
	100.0	0.4	1.1	1.4	2.9	10.0	20.3	54.3	9.4
75 歳以上	996	3	10	10	20	60	110	700	79
	100.0	0.3	1.0	1.0	2.0	6.0	11.0	70.3	7.9
女性　40～64 歳	332	6	6	9	24	104	111	54	18
	100.0	1.8	1.8	2.7	7.2	31.3	33.4	16.3	5.4
65～74 歳	1,034	8	12	7	15	84	158	670	77
	100.0	0.8	1.2	0.7	1.5	8.1	15.3	64.8	7.4
75 歳以上	1,265	13	23	19	40	94	158	813	94
	100.0	1.0	1.8	1.5	3.2	7.4	12.5	64.3	7.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	１年未満	１年以上～３年未満	３年以上～５年未満	５年以上～10年未満	10年以上～20年未満	20年以上～30年未満	30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）	生まれてからずっと
全　体	4,972	39	69	67	150	530	801	2,889	385
	100.0	0.8	1.4	1.3	3.0	10.7	16.1	58.1	7.7
元町	1,445	12	21	21	47	117	210	732	276
	100.0	0.8	1.5	1.5	3.3	8.1	14.5	50.7	19.1
中町北部	1,230	6	14	7	29	82	143	895	49
	100.0	0.5	1.1	0.6	2.4	6.7	11.6	72.8	4.0
中町南部	1,273	7	14	14	26	64	208	907	28
	100.0	0.5	1.1	1.1	2.0	5.0	16.3	71.2	2.2
新町	994	14	20	25	48	266	240	347	30
	100.0	1.4	2.0	2.5	4.8	26.8	24.1	34.9	3.0

（4）あなたはどちらの地区にお住まいですか。

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	猫実	堀江	当代島	北栄	富士見	海楽	東野	美浜	入船
全　体	4,972	264	355	232	299	295	230	254	511	489
	100.0	5.3	7.1	4.7	6.0	5.9	4.6	5.1	10.3	9.8
65 歳以上	3,374	177	231	145	193	178	156	174	380	359
	100.0	5.2	6.8	4.3	5.7	5.3	4.6	5.2	11.3	10.6
要支援認定者	972	54	81	54	52	62	55	41	93	93
	100.0	5.6	8.3	5.6	5.3	6.4	5.7	4.2	9.6	9.6
総合事業対象者	63	6	7	3	3	3	3	1	10	7
	100.0	9.5	11.1	4.8	4.8	4.8	4.8	1.6	15.9	11.1
40～64 歳	563	27	36	30	51	52	16	38	28	30
	100.0	4.8	6.4	5.3	9.1	9.2	2.8	6.7	5.0	5.3

	富岡	今川	弁天	舞浜	千鳥	鉄鋼通り	港	高洲	明海	日の出
全　体	339	137	313	227	1	1	1	334	230	430
	6.8	2.8	6.3	4.6	0.0	0.0	0.0	6.7	4.6	8.6
65 歳以上	237	85	219	177	－	1	1	207	137	302
	7.0	2.5	6.5	5.2	－	0.0	0.0	6.1	4.1	9.0
要支援認定者	73	37	71	37	－	－	－	57	37	62
	7.5	3.8	7.3	3.8	－	－	－	5.9	3.8	6.4
総合事業対象者	4	1	2	2	1	－	－	4	3	3
	6.3	1.6	3.2	3.2	1.6	－	－	6.3	4.8	4.8
40～64 歳	25	14	21	11	－	－	－	66	53	63
	4.4	2.5	3.7	2.0	－	－	－	11.7	9.4	11.2

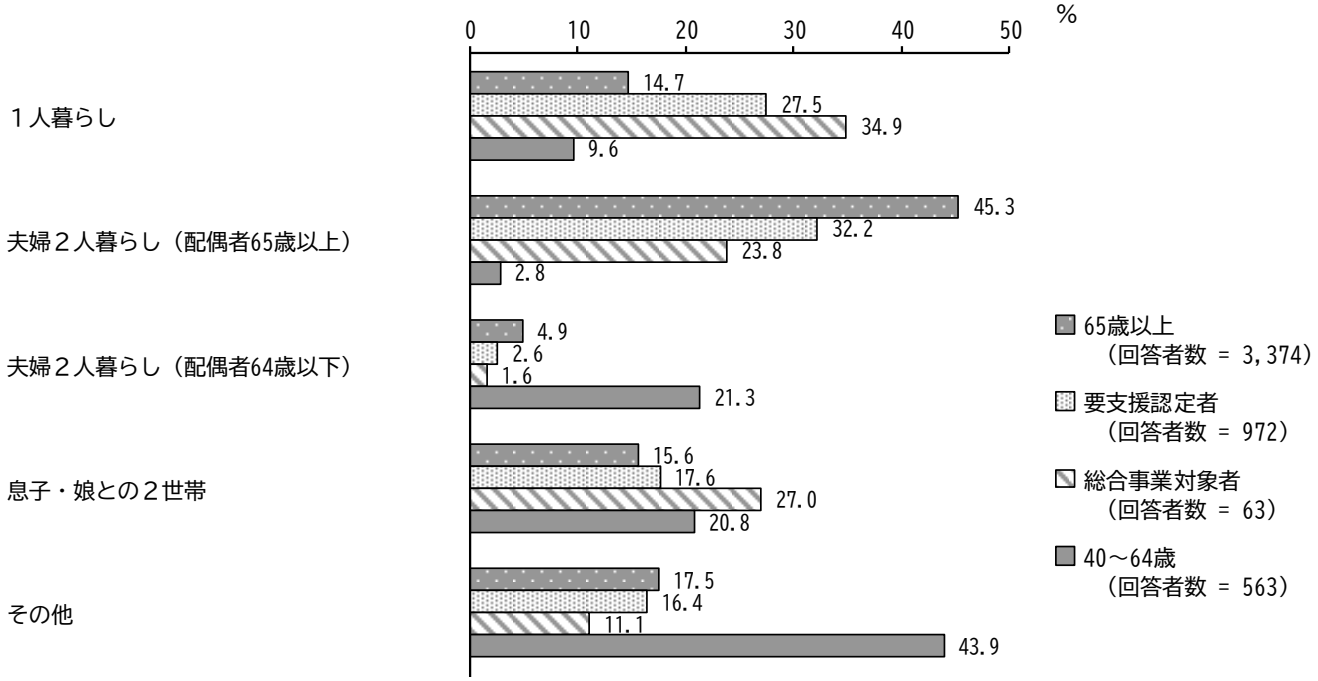
３　家族や生活状況について

（１）家族構成をお教えください。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	１人暮らし	夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）	夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）	息子・娘との２世帯	その他
全　体	4,972	840	1,871	311	832	1,003
	100.0	16.9	37.6	6.3	16.7	20.2
65 歳以上	3,374	497	1,527	165	527	590
	100.0	14.7	45.3	4.9	15.6	17.5
要支援認定者	972	267	313	25	171	159
	100.0	27.5	32.2	2.6	17.6	16.4
総合事業対象者	63	22	15	1	17	7
	100.0	34.9	23.8	1.6	27.0	11.1
40～64 歳	563	54	16	120	117	247
	100.0	9.6	2.8	21.3	20.8	43.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	１人暮らし	夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）	夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）	息子・娘との２世帯	その他
全　体	4,972	840	1,871	311	832	1,003
	100.0	16.9	37.6	6.3	16.7	20.2
男性　40～64 歳	229	33	4	61	41	87
	100.0	14.4	1.7	26.6	17.9	38.0
65～74 歳	849	100	375	111	111	141
	100.0	11.8	44.2	13.1	13.1	16.6
75 歳以上	996	113	536	25	144	149
	100.0	11.3	53.8	2.5	14.5	15.0
女性　40～64 歳	332	23	13	59	76	155
	100.0	6.9	3.9	17.8	22.9	46.7
65～74 歳	1,034	157	492	19	155	200
	100.0	15.2	47.6	1.8	15.0	19.3
75 歳以上	1,265	352	377	12	266	231
	100.0	27.8	29.8	0.9	21.0	18.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

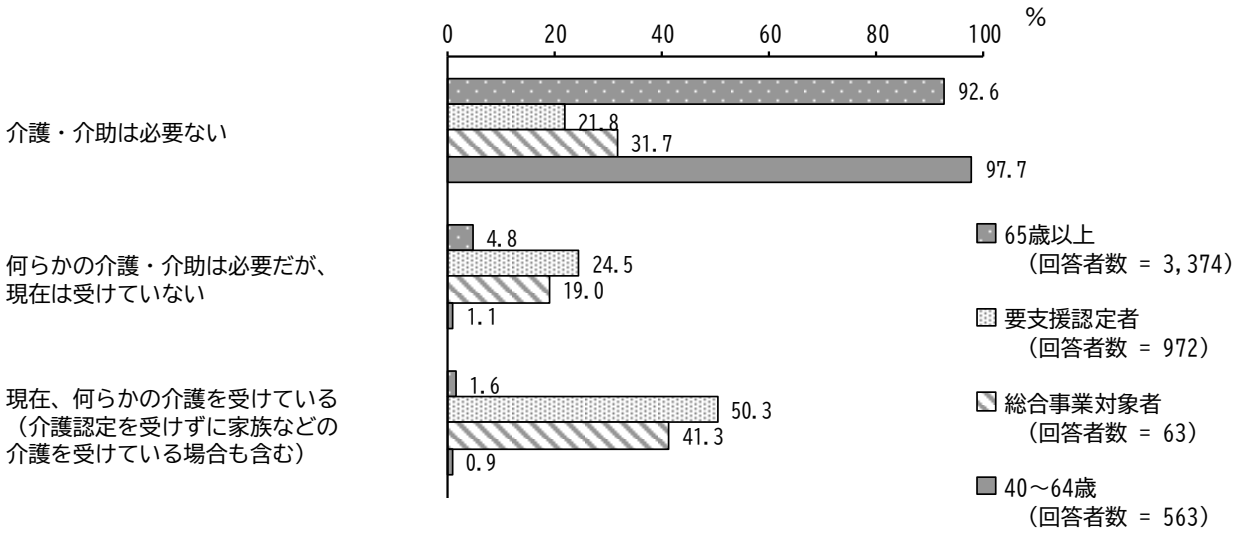
	全　体	１人暮らし	夫婦２人暮らし（配偶者 65 歳以上）	夫婦２人暮らし（配偶者 64 歳以下）	息子・娘との２世帯	その他
全　体	4,972	840	1,871	311	832	1,003
	100.0	16.9	37.6	6.3	16.7	20.2
元町	1,445	326	373	92	287	328
	100.0	22.6	25.8	6.4	19.9	22.7
中町北部	1,230	204	552	63	167	222
	100.0	16.6	44.9	5.1	13.6	18.0
中町南部	1,273	183	564	68	207	229
	100.0	14.4	44.3	5.3	16.3	18.0
新町	994	125	378	88	170	220
	100.0	12.6	38.0	8.9	17.1	22.1

（２）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
全　体	4,972	3,908	418	575
	100.0	78.6	8.4	11.6
65 歳以上	3,374	3,126	162	55
	100.0	92.6	4.8	1.6
要支援認定者	972	212	238	489
	100.0	21.8	24.5	50.3
総合事業対象者	63	20	12	26
	100.0	31.7	19.0	41.3
40～64 歳	563	550	6	5
	100.0	97.7	1.1	0.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
全　体	4,972	3,908	418	575
	100.0	78.6	8.4	11.6
男性　40～64 歳	229	215	6	6
	100.0	93.9	2.6	2.6
65～74 歳	849	790	26	31
	100.0	93.1	3.1	3.7
75 歳以上	996	696	122	167
	100.0	69.9	12.2	16.8
女性　40～64 歳	332	314	4	14
	100.0	94.6	1.2	4.2
65～74 歳	1034	942	36	48
	100.0	91.1	3.5	4.6
75 歳以上	1,265	753	201	283
	100.0	59.5	15.9	22.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	介護・介助は必要ない	何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない	現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）
全　体	4,972	3,908	418	575
	100.0	78.6	8.4	11.6
元町	1,445	1,097	144	185
	100.0	75.9	10.0	12.8
中町北部	1,230	979	97	139
	100.0	79.6	7.9	11.3
中町南部	1,273	1,013	108	136
	100.0	79.6	8.5	10.7
新町	994	812	65	113
	100.0	81.7	6.5	11.4

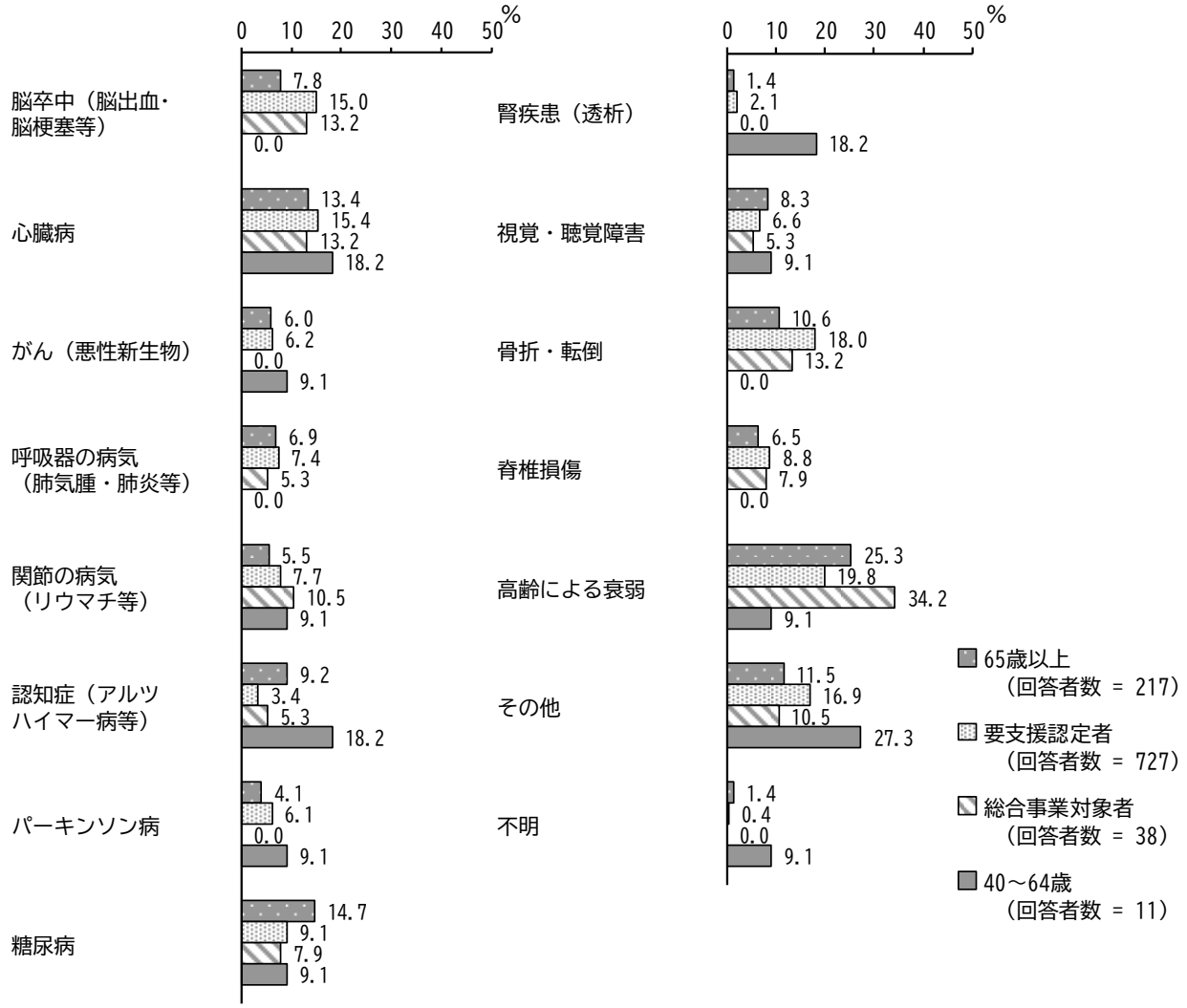
【（２）において「介護・介助は必要ない」以外の方のみ】

①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全体	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
全　体	993	131	148	59	71	73	49	54	102	20	69	159	81	213	155	7
	100.0	13.2	14.9	5.9	7.2	7.4	4.9	5.4	10.3	2.0	6.9	16.0	8.2	21.5	15.6	0.7
65 歳以上	217	17	29	13	15	12	20	9	32	3	18	23	14	55	25	3
	100.0	7.8	13.4	6.0	6.9	5.5	9.2	4.1	14.7	1.4	8.3	10.6	6.5	25.3	11.5	1.4
要支援認定者	727	109	112	45	54	56	25	44	66	15	48	131	64	144	123	3
	100.0	15.0	15.4	6.2	7.4	7.7	3.4	6.1	9.1	2.1	6.6	18.0	8.8	19.8	16.9	0.4
総合事業対象者	38	5	5	－	2	4	2	－	3	－	2	5	3	13	4	－
	100.0	13.2	13.2	－	5.3	10.5	5.3	－	7.9	－	5.3	13.2	7.9	34.2	10.5	－
40～64 歳	11	－	2	1	－	1	2	1	1	2	1	－	－	1	3	1
	100.0	－	18.2	9.1	－	9.1	18.2	9.1	9.1	18.2	9.1	－	－	9.1	27.3	9.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病
全　体	993	131	148	59	71	73	49	54
	100.0	13.2	14.9	5.9	7.2	7.4	4.9	5.4
男性　40～64 歳	12	4	1	1	－	－	－	1
	100.0	33.3	8.3	8.3	－	－	－	8.3
65～74 歳	57	10	4	5	1	2	3	3
	100.0	17.5	7.0	8.8	1.8	3.5	5.3	5.3
75 歳以上	289	55	58	23	31	13	15	21
	100.0	19.0	20.1	8.0	10.7	4.5	5.2	7.3
女性　40～64 歳	18	4	1	－	－	3	2	1
	100.0	22.2	5.6	－	－	16.7	11.1	5.6
65～74 歳	84	14	7	7	2	10	－	6
	100.0	16.7	8.3	8.3	2.4	11.9	－	7.1
75 歳以上	484	37	67	21	28	43	28	21
	100.0	7.6	13.8	4.3	5.8	8.9	5.8	4.3

	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
全　体	102	20	69	159	81	213	155	7
	10.3	2.0	6.9	16.0	8.2	21.5	15.6	0.7
男性　40～64 歳	1	1	1	－	－	2	3	－
	8.3	8.3	8.3	－	－	16.7	25.0	－
65～74 歳	8	－	2	4	6	7	10	1
	14.0	－	3.5	7.0	10.5	12.3	17.5	1.8
75 歳以上	44	7	26	33	25	58	33	1
	15.2	2.4	9.0	11.4	8.7	20.1	11.4	0.3
女性　40～64 歳	－	2	－	1	1	－	3	1
	－	11.1	－	5.6	5.6	－	16.7	5.6
65～74 歳	10	2	2	11	5	6	19	3
	11.9	2.4	2.4	13.1	6.0	7.1	22.6	3.6
75 歳以上	35	8	33	103	39	132	80	－
	7.2	1.7	6.8	21.3	8.1	27.3	16.5	－

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病
全　体	993	131	148	59	71	73	49	54
	100.0	13.2	14.9	5.9	7.2	7.4	4.9	5.4
元町	699	116	82	36	34	37	123	31
	100.0	16.6	11.7	5.2	4.9	5.3	17.6	4.4
中町北部	471	91	59	38	39	21	91	30
	100.0	19.3	12.5	8.1	8.3	4.5	19.3	6.4
中町南部	512	70	66	35	35	25	119	34
	100.0	13.7	12.9	6.8	6.8	4.9	23.2	6.6
新町	349	68	43	11	12	23	87	21
	100.0	19.5	12.3	3.2	3.4	6.6	24.9	6.0

	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
全　体	102	20	69	159	81	213	155	7
	10.3	2.0	6.9	16.0	8.2	21.5	15.6	0.7
元町	66	15	39	125	38	130	96	7
	9.4	2.1	5.6	17.9	5.4	18.6	13.7	1.0
中町北部	44	11	25	75	33	100	63	1
	9.3	2.3	5.3	15.9	7.0	21.2	13.4	0.2
中町南部	55	10	31	73	41	107	68	4
	10.7	2.0	6.1	14.3	8.0	20.9	13.3	0.8
新町	24	6	21	65	17	71	40	－
	6.9	1.7	6.0	18.6	4.9	20.3	11.5	－

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	がん（悪性新生物）	呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）	関節の病気（リウマチ等）	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病
インドア派外交的	993	131	148	59	71	73	49	54
	100.0	13.2	14.9	5.9	7.2	7.4	4.9	5.4
インドア派内向的	116	20	30	9	9	14	4	4
	100.0	17.2	25.9	7.8	7.8	12.1	3.4	3.4
アウトドア派外交的	257	20	32	12	26	17	20	14
	100.0	7.8	12.5	4.7	10.1	6.6	7.8	5.4
アウトドア派内向的	290	43	40	16	13	21	12	14
	100.0	14.8	13.8	5.5	4.5	7.2	4.1	4.8

	糖尿病	腎疾患（透析）	視覚・聴覚障がい	骨折・転倒	脊椎損傷	高齢による衰弱	その他	不明
インドア派外交的	102	20	69	159	81	213	155	7
	10.3	2.0	6.9	16.0	8.2	21.5	15.6	0.7
インドア派内向的	13	－	12	17	15	23	22	－
	11.2	－	10.3	14.7	12.9	19.8	19.0	－
アウトドア派外交的	25	2	21	45	12	74	33	5
	9.7	0.8	8.2	17.5	4.7	28.8	12.8	1.9
アウトドア派内向的	28	6	15	39	22	60	48	－
	9.7	2.1	5.2	13.4	7.6	20.7	16.6	－

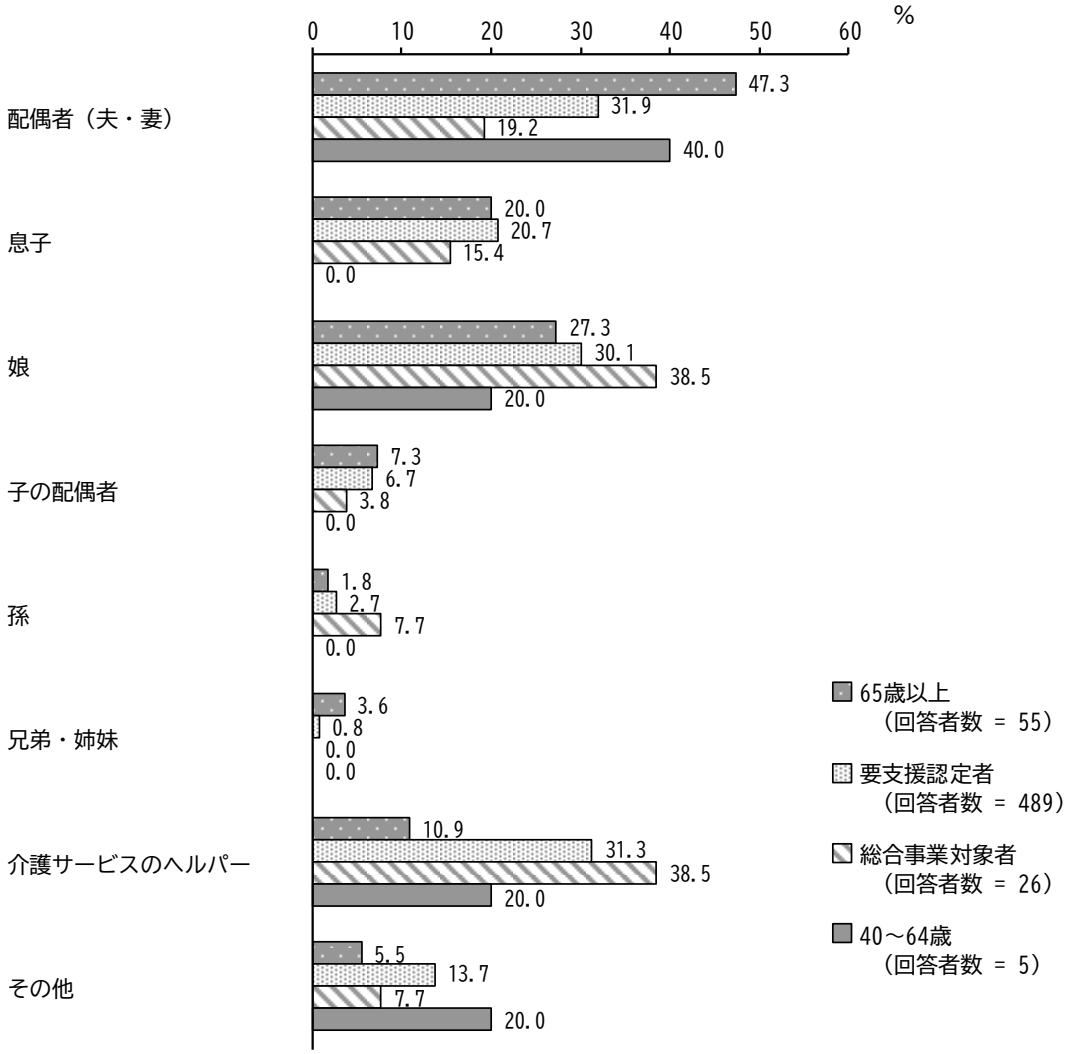
【（２）において「現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】

②主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
全　体	575	189	116	173	38	16	6	170	73
	100.0	32.9	20.2	30.1	6.6	2.8	1.0	29.6	12.7
65 歳以上	55	26	11	15	4	1	2	6	3
	100.0	47.3	20.0	27.3	7.3	1.8	3.6	10.9	5.5
要支援認定者	489	156	101	147	33	13	4	153	67
	100.0	31.9	20.7	30.1	6.7	2.7	0.8	31.3	13.7
総合事業対象者	26	5	4	10	1	2	－	10	2
	100.0	19.2	15.4	38.5	3.8	7.7	－	38.5	7.7
40～64 歳	5	2	－	1	－	－	－	1	1
	100.0	40.0	－	20.0	－	－	－	20.0	20.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
全　体	575	189	116	173	38	16	6	170	73
	100.0	32.9	20.2	30.1	6.6	2.8	1.0	29.6	12.7
男性　40～64 歳	6	4	－	1	－	－	－	－	2
	100.0	66.7	－	16.7	－	－	－	－	33.3
65～74 歳	31	18	3	1	－	－	2	10	4
	100.0	58.1	9.7	3.2	－	－	6.5	32.3	12.9
75 歳以上	167	82	29	45	7	3	－	38	19
	100.0	49.1	17.4	26.9	4.2	1.8	－	22.8	11.4
女性　40～64 歳	14	6	1	4	－	－	－	5	2
	100.0	42.9	7.1	28.6	－	－	－	35.7	14.3
65～74 歳	48	22	8	6	2	1	1	16	6
	100.0	45.8	16.7	12.5	4.2	2.1	2.1	33.3	12.5
75 歳以上	283	46	71	111	29	11	3	92	37
	100.0	16.3	25.1	39.2	10.2	3.9	1.1	32.5	13.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

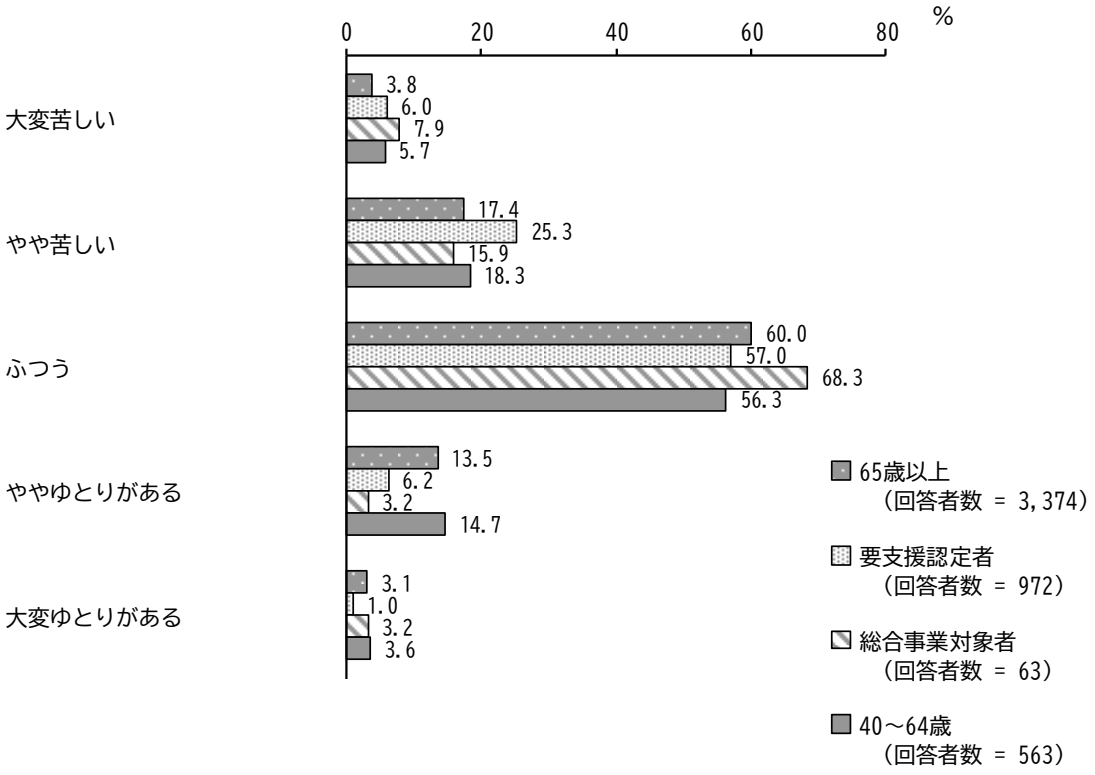
	全　体	配偶者（夫・妻）	息子	娘	子の配偶者	孫	兄弟・姉妹	介護サービスのヘルパー	その他
全　体	575	189	116	173	38	16	6	170	73
	100.0	32.9	20.2	30.1	6.6	2.8	1.0	29.6	12.7
元町	185	48	50	52	20	8	4	62	18
	100.0	25.9	27.0	28.1	10.8	4.3	2.2	33.5	9.7
中町北部	139	53	25	42	4	2	－	38	20
	100.0	38.1	18.0	30.2	2.9	1.4	－	27.3	14.4
中町南部	136	48	28	40	5	4	2	38	16
	100.0	35.3	20.6	29.4	3.7	2.9	1.5	27.9	11.8
新町	113	40	13	38	9	2	－	32	18
	100.0	35.4	11.5	33.6	8.0	1.8	－	28.3	15.9

（３）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
全　体	4,972	224	947	2,938	599	138
	100.0	4.5	19.0	59.1	12.0	2.8
65 歳以上	3,374	129	588	2,024	454	106
	100.0	3.8	17.4	60.0	13.5	3.1
要支援認定者	972	58	246	554	60	10
	100.0	6.0	25.3	57.0	6.2	1.0
総合事業対象者	63	5	10	43	2	2
	100.0	7.9	15.9	68.3	3.2	3.2
40～64 歳	563	32	103	317	83	20
	100.0	5.7	18.3	56.3	14.7	3.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
全　体	4,972	224	947	2,938	599	138
	100.0	4.5	19.0	59.1	12.0	2.8
男性　40～64 歳	229	18	42	129	31	5
	100.0	7.9	18.3	56.3	13.5	2.2
65～74 歳	849	33	168	475	128	35
	100.0	3.9	19.8	55.9	15.1	4.1
75 歳以上	996	44	194	611	111	19
	100.0	4.4	19.5	61.3	11.1	1.9
女性　40～64 歳	332	18	63	181	50	15
	100.0	5.4	19.0	54.5	15.1	4.5
65～74 歳	1,034	34	182	639	124	29
	100.0	3.3	17.6	61.8	12.0	2.8
75 歳以上	1,265	61	231	772	135	29
	100.0	4.8	18.3	61.0	10.7	2.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
全　体	4,972	224	947	2,938	599	138
	100.0	4.5	19.0	59.1	12.0	2.8
元町	1,445	105	357	823	100	21
	100.0	7.3	24.7	57.0	6.9	1.5
中町北部	1,230	42	231	748	162	27
	100.0	3.4	18.8	60.8	13.2	2.2
中町南部	1,273	43	212	758	185	46
	100.0	3.4	16.7	59.5	14.5	3.6
新町	994	33	142	604	152	44
	100.0	3.3	14.3	60.8	15.3	4.4

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

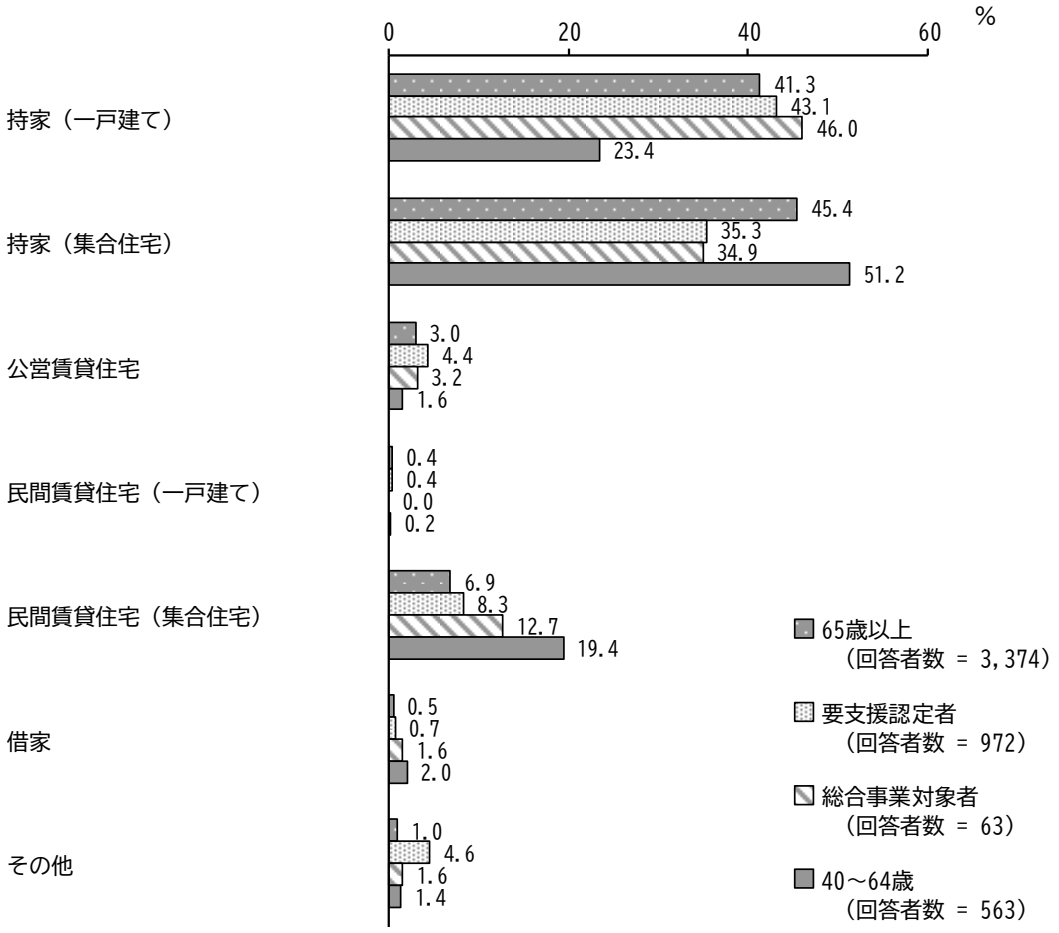
	全　体	大変苦しい	やや苦しい	ふつう	ややゆとりがある	大変ゆとりがある
全　体	4,972	224	947	2,938	599	138
	100.0	4.5	19.0	59.1	12.0	2.8
０～３点	305	64	117	108	6	2
	100.0	21.0	38.4	35.4	2.0	0.7
４～６点	2,095	101	528	1,254	148	23
	100.0	4.8	25.2	59.9	7.1	1.1
７～10 点	2,437	46	274	1,511	436	111
	100.0	1.9	11.2	62.0	17.9	4.6

（４）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他
全　体	4,972	1,972	2,185	154	18	430	37	88
	100.0	39.7	43.9	3.1	0.4	8.6	0.7	1.8
65 歳以上	3,374	1,392	1,532	100	13	232	18	34
	100.0	41.3	45.4	3.0	0.4	6.9	0.5	1.0
要支援認定者	972	419	343	43	4	81	7	45
	100.0	43.1	35.3	4.4	0.4	8.3	0.7	4.6
総合事業対象者	63	29	22	2	－	8	1	1
	100.0	46.0	34.9	3.2	－	12.7	1.6	1.6
40～64 歳	563	132	288	9	1	109	11	8
	100.0	23.4	51.2	1.6	0.2	19.4	2.0	1.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他
全　体	4,972	1,972	2,185	154	18	430	37	88
	100.0	39.7	43.9	3.1	0.4	8.6	0.7	1.8
男性　40～64 歳	229	58	108	2	1	52	2	4
	100.0	25.3	47.2	0.9	0.4	22.7	0.9	1.7
65～74 歳	849	312	411	18	4	75	7	12
	100.0	36.7	48.4	2.1	0.5	8.8	0.8	1.4
75 歳以上	996	462	408	34	5	59	2	13
	100.0	46.4	41.0	3.4	0.5	5.9	0.2	1.3
女性　40～64 歳	332	75	179	9	1	52	9	4
	100.0	22.6	53.9	2.7	0.3	15.7	2.7	1.2
65～74 歳	1,034	411	490	34	3	73	6	3
	100.0	39.7	47.4	3.3	0.3	7.1	0.6	0.3
75 歳以上	1,265	555	499	43	3	88	10	49
	100.0	43.9	39.4	3.4	0.2	7.0	0.8	3.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	持家（一戸建て）	持家（集合住宅）	公営賃貸住宅	民間賃貸住宅（一戸建て）	民間賃貸住宅（集合住宅）	借家	その他
全　体	4,972	1,972	2,185	154	18	430	37	88
	100.0	39.7	43.9	3.1	0.4	8.6	0.7	1.8
元町	1,445	779	298	31	7	264	20	22
	100.0	53.9	20.6	2.1	0.5	18.3	1.4	1.5
中町北部	1,230	381	692	49	3	72	7	12
	100.0	31.0	56.3	4.0	0.2	5.9	0.6	1.0
中町南部	1,273	711	474	5	8	34	9	15
	100.0	55.9	37.2	0.4	0.6	2.7	0.7	1.2
新町	994	98	718	68	－	59	1	37
	100.0	9.9	72.2	6.8	－	5.9	0.1	3.7

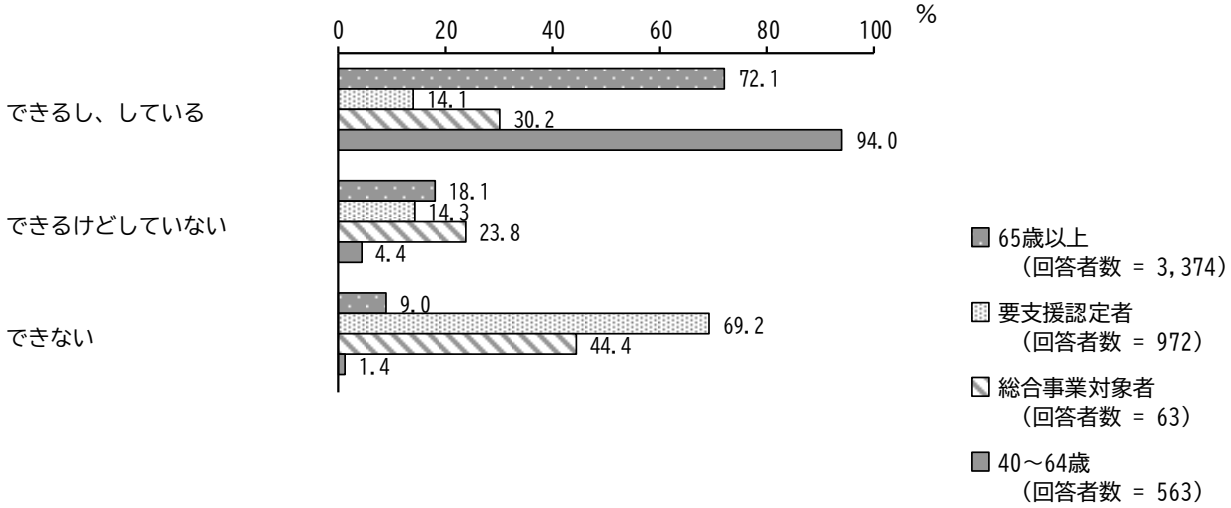
4　からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,118	791	1,013
	100.0	62.7	15.9	20.4
65 歳以上	3,374	2,433	612	304
	100.0	72.1	18.1	9.0
要支援認定者	972	137	139	673
	100.0	14.1	14.3	69.2
総合事業対象者	63	19	15	28
	100.0	30.2	23.8	44.4
40～64 歳	563	529	25	8
	100.0	94.0	4.4	1.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,118	791	1,013
	100.0	62.7	15.9	20.4
男性　40～64 歳	229	204	10	15
	100.0	89.1	4.4	6.6
65～74 歳	849	684	116	48
	100.0	80.6	13.7	5.7
75 歳以上	996	525	200	263
	100.0	52.7	20.1	26.4
女性　40～64 歳	332	297	18	16
	100.0	89.5	5.4	4.8
65～74 歳	1,034	747	166	117
	100.0	72.2	16.1	11.3
75 歳以上	1,265	499	248	504
	100.0	39.4	19.6	39.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,118	791	1,013
	100.0	62.7	15.9	20.4
元町	1,445	848	233	346
	100.0	58.7	16.1	23.9
中町北部	1,230	778	202	247
	100.0	63.3	16.4	20.1
中町南部	1,273	766	242	258
	100.0	60.2	19.0	20.3
新町	994	722	111	157
	100.0	72.6	11.2	15.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

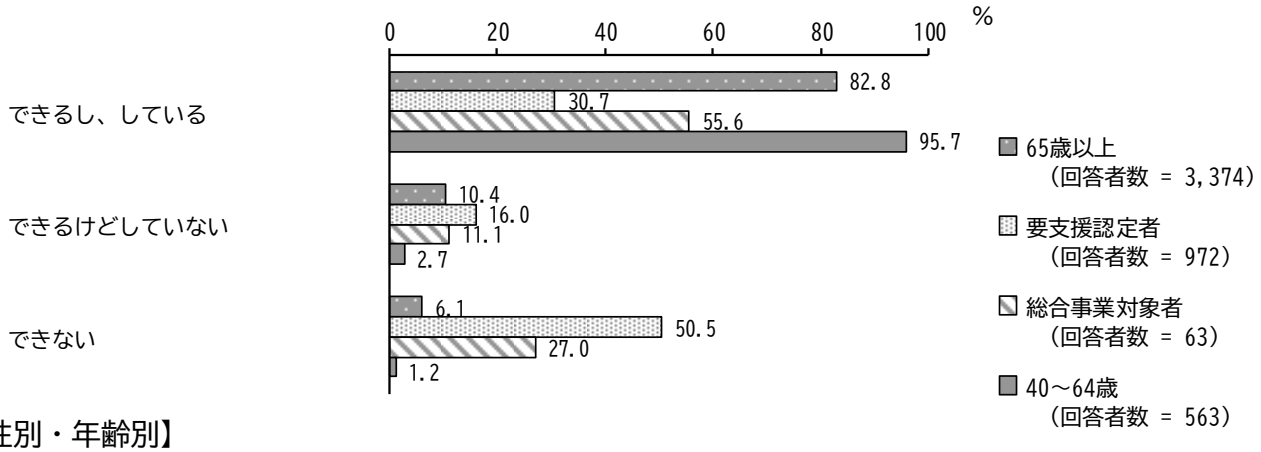
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,118	791	1,013
	100.0	62.7	15.9	20.4
インドア派　外交的	250	89	50	108
	100.0	35.6	20.0	43.2
インドア派　内向的	403	84	64	249
	100.0	20.8	15.9	61.8
アウトドア派　外交的	2,558	1,856	404	284
	100.0	72.6	15.8	11.1
アウトドア派　内向的	1,445	944	225	265
	100.0	65.3	15.6	18.3

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,666	530	722
	100.0	73.7	10.7	14.5
65 歳以上	3,374	2,794	352	207
	100.0	82.8	10.4	6.1
要支援認定者	972	298	156	491
	100.0	30.7	16.0	50.5
総合事業対象者	63	35	7	17
	100.0	55.6	11.1	27.0
40～64 歳	563	539	15	7
	100.0	95.7	2.7	1.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,666	530	722
	100.0	73.7	10.7	14.5
男性　40～64 歳	229	211	5	12
	100.0	92.1	2.2	5.2
65～74 歳	849	722	88	38
	100.0	85.0	10.4	4.5
75 歳以上	996	659	153	179
	100.0	66.2	15.4	18.0
女性　40～64 歳	332	306	12	12
	100.0	92.2	3.6	3.6
65～74 歳	1,034	865	84	81
	100.0	83.7	8.1	7.8
75 歳以上	1,265	714	165	365
	100.0	56.4	13.0	28.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,666	530	722
	100.0	73.7	10.7	14.5
元町	1,445	997	163	269
	100.0	69.0	11.3	18.6
中町北部	1,230	929	137	160
	100.0	75.5	11.1	13.0
中町南部	1,273	946	141	178
	100.0	74.3	11.1	14.0
新町	994	787	88	110
	100.0	79.2	8.9	11.1

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

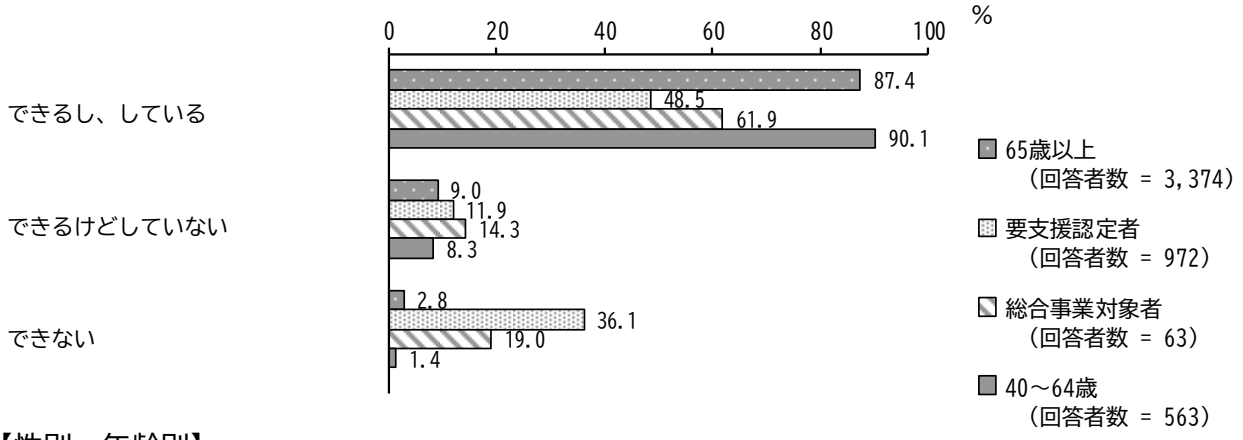
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,666	530	722
	100.0	73.7	10.7	14.5
インドア派　外交的	250	126	44	75
	100.0	50.4	17.6	30.0
インドア派　内向的	403	132	57	210
	100.0	32.8	14.1	52.1
アウトドア派　外交的	2,558	2,132	244	166
	100.0	83.3	9.5	6.5
アウトドア派　内向的	1,445	1,095	151	187
	100.0	75.8	10.4	12.9

（3）15 分位続けて歩いていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,966	477	467
	100.0	79.8	9.6	9.4
65 歳以上	3,374	2,949	305	96
	100.0	87.4	9.0	2.8
要支援認定者	972	471	116	351
	100.0	48.5	11.9	36.1
総合事業対象者	63	39	9	12
	100.0	61.9	14.3	19.0
40～64 歳	563	507	47	8
	100.0	90.1	8.3	1.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,966	477	467
	100.0	79.8	9.6	9.4
男性　40～64 歳	229	210	11	8
	100.0	91.7	4.8	3.5
65～74 歳	849	738	81	26
	100.0	86.9	9.5	3.1
75 歳以上	996	734	103	142
	100.0	73.7	10.3	14.3
女性　40～64 歳	332	284	38	10
	100.0	85.5	11.4	3.0
65～74 歳	1,034	895	91	41
	100.0	86.6	8.8	4.0
75 歳以上	1,265	899	130	213
	100.0	71.1	10.3	16.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,966	477	467
	100.0	79.8	9.6	9.4
元町	1,445	1,086	154	183
	100.0	75.2	10.7	12.7
中町北部	1,230	1,011	98	106
	100.0	82.2	8.0	8.6
中町南部	1,273	1,016	140	106
	100.0	79.8	11.0	8.3
新町	994	838	81	66
	100.0	84.3	8.1	6.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

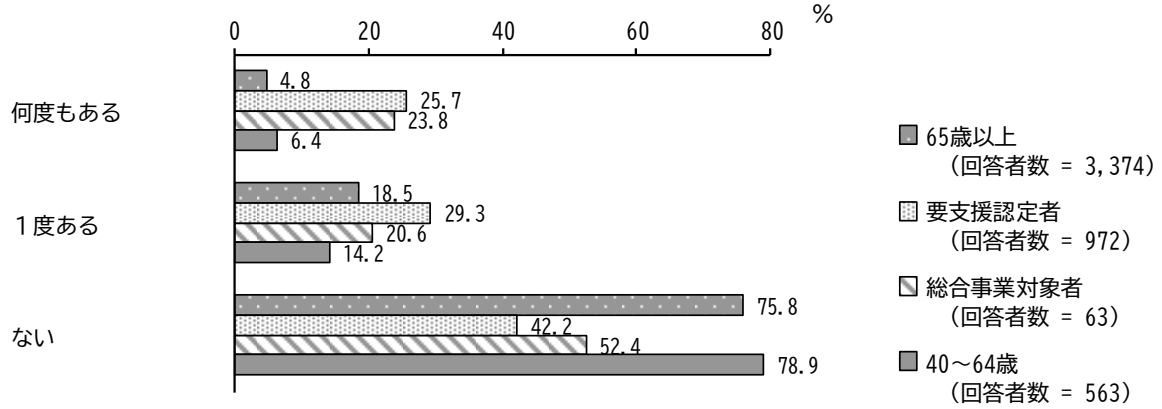
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,966	477	467
	100.0	79.8	9.6	9.4
インドア派　外交的	250	154	42	54
	100.0	61.6	16.8	21.6
インドア派　内向的	403	120	85	190
	100.0	29.8	21.1	47.1
アウトドア派　外交的	2,558	2,284	184	80
	100.0	89.3	7.2	3.1
アウトドア派　内向的	1,445	1,208	133	98
	100.0	83.6	9.2	6.8

（４）過去１ 年間に転んだ経験がありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	何度もある	１度ある	ない
全　体	4,972	462	1,003	3,446
	100.0	9.3	20.2	69.3
65 歳以上	3,374	161	625	2,559
	100.0	4.8	18.5	75.8
要支援認定者	972	250	285	410
	100.0	25.7	29.3	42.2
総合事業対象者	63	15	13	33
	100.0	23.8	20.6	52.4
40～64 歳	563	36	80	444
	100.0	6.4	14.2	78.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	何度もある	１度ある	ない
全　体	4,972	462	1,003	3,446
	100.0	9.3	20.2	69.3
男性　40～64 歳	229	21	28	179
	100.0	9.2	12.2	78.2
65～74 歳	849	48	134	662
	100.0	5.7	15.8	78.0
75 歳以上	996	114	212	653
	100.0	11.4	21.3	65.6
女性　40～64 歳	332	24	57	251
	100.0	7.2	17.2	75.6
65～74 歳	1,034	59	196	770
	100.0	5.7	19.0	74.5
75 歳以上	1,265	160	325	761
	100.0	12.6	25.7	60.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	何度もある	１度ある	ない
全　体	4,972	462	1,003	3,446
	100.0	9.3	20.2	69.3
元町	1,445	158	313	954
	100.0	10.9	21.7	66.0
中町北部	1,230	111	244	861
	100.0	9.0	19.8	70.0
中町南部	1,273	118	255	887
	100.0	9.3	20.0	69.7
新町	994	69	185	733
	100.0	6.9	18.6	73.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

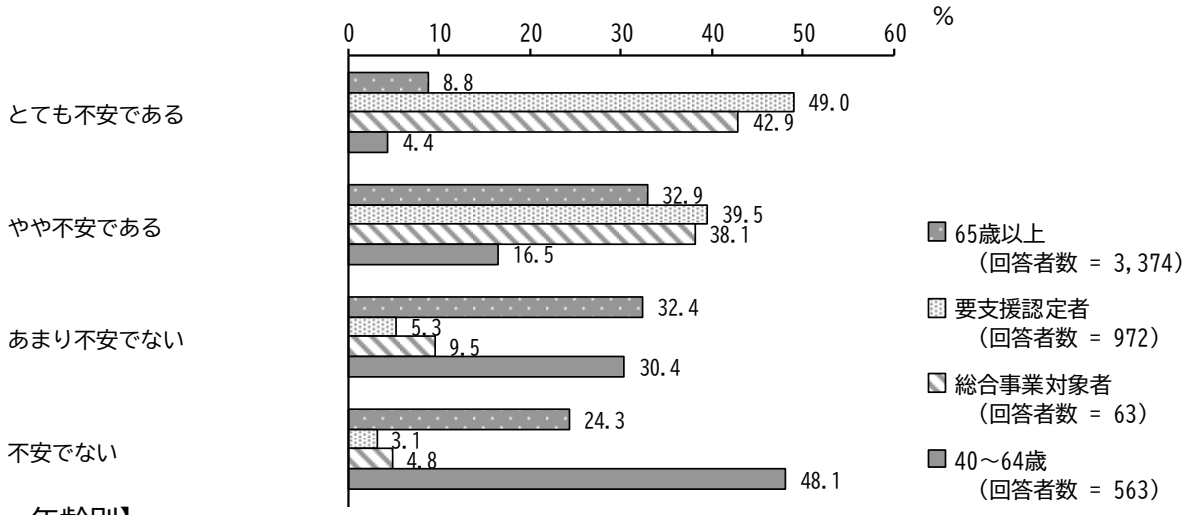
	全　体	何度もある	１度ある	ない
全　体	4,972	462	1,003	3,446
	100.0	9.3	20.2	69.3
インドア派　外交的	250	45	62	142
	100.0	18.0	24.8	56.8
インドア派　内向的	403	94	96	202
	100.0	23.3	23.8	50.1
アウトドア派　外交的	2,558	157	507	1,888
	100.0	6.1	19.8	73.8
アウトドア派　内向的	1,445	122	268	1,046
	100.0	8.4	18.5	72.4

（５）転倒に対する不安は大きいですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない
全　体	4,972	826	1,612	1,322	1,123
	100.0	16.6	32.4	26.6	22.6
65 歳以上	3,374	298	1,111	1,093	819
	100.0	8.8	32.9	32.4	24.3
要支援認定者	972	476	384	52	30
	100.0	49.0	39.5	5.3	3.1
総合事業対象者	63	27	24	6	3
	100.0	42.9	38.1	9.5	4.8
40～64 歳	563	25	93	171	271
	100.0	4.4	16.5	30.4	48.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない
全　体	4,972	826	1,612	1,322	1,123
	100.0	16.6	32.4	26.6	22.6
男性　40～64 歳	229	15	24	60	129
	100.0	6.6	10.5	26.2	56.3
65～74 歳	849	56	215	271	298
	100.0	6.6	25.3	31.9	35.1
75 歳以上	996	172	343	263	197
	100.0	17.3	34.4	26.4	19.8
女性　40～64 歳	332	27	69	103	132
	100.0	8.1	20.8	31.0	39.8
65～74 歳	1,034	120	364	319	207
	100.0	11.6	35.2	30.9	20.0
75 歳以上	1,265	399	511	229	102
	100.0	31.5	40.4	18.1	8.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない
全　体	4,972	826	1,612	1,322	1,123
	100.0	16.6	32.4	26.6	22.6
元町	1,445	295	476	333	317
	100.0	20.4	32.9	23.0	21.9
中町北部	1,230	199	403	348	259
	100.0	16.2	32.8	28.3	21.1
中町南部	1,273	193	438	341	272
	100.0	15.2	34.4	26.8	21.4
新町	994	129	287	298	269
	100.0	13.0	28.9	30.0	27.1

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

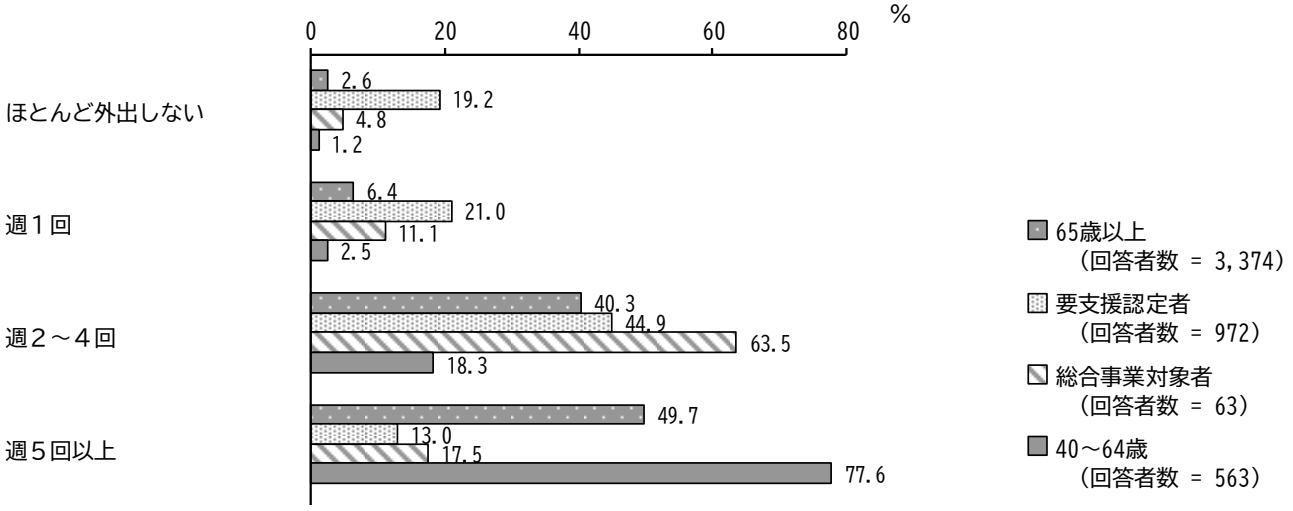
	全　体	とても不安である	やや不安である	あまり不安でない	不安でない
全　体	4,972	826	1,612	1,322	1,123
	100.0	16.6	32.4	26.6	22.6
インドア派　外交的	250	72	95	55	23
	100.0	28.8	38.0	22.0	9.2
インドア派　内向的	403	186	143	46	18
	100.0	46.2	35.5	11.4	4.5
アウトドア派　外交的	2,558	265	837	766	664
	100.0	10.4	32.7	29.9	26.0
アウトドア派　内向的	1,445	227	432	399	372
	100.0	15.7	29.9	27.6	25.7

（６）週に１回以上は外出していますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほとんど外出しない	週１回	週２～４回	週５回以上
全　体	4,972	284	440	1,938	2,251
	100.0	5.7	8.8	39.0	45.3
65 歳以上	3,374	87	215	1,359	1,677
	100.0	2.6	6.4	40.3	49.7
要支援認定者	972	187	204	436	126
	100.0	19.2	21.0	44.9	13.0
総合事業対象者	63	3	7	40	11
	100.0	4.8	11.1	63.5	17.5
40～64 歳	563	7	14	103	437
	100.0	1.2	2.5	18.3	77.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほとんど外出しない	週１回	週２～４回	週５回以上
全　体	4,972	284	440	1,938	2,251
	100.0	5.7	8.8	39.0	45.3
男性　40～64 歳	229	5	9	49	166
	100.0	2.2	3.9	21.4	72.5
65～74 歳	849	21	54	278	494
	100.0	2.5	6.4	32.7	58.2
75 歳以上	996	78	102	416	388
	100.0	7.8	10.2	41.8	39.0
女性　40～64 歳	332	6	5	66	254
	100.0	1.8	1.5	19.9	76.5
65～74 歳	1,034	23	56	438	500
	100.0	2.2	5.4	42.4	48.4
75 歳以上	1,265	135	184	592	337
	100.0	10.7	14.5	46.8	26.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほとんど外出しない	週１回	週２～４回	週５回以上
全　体	4,972	284	440	1,938	2,251
	100.0	5.7	8.8	39.0	45.3
元町	1,445	120	154	558	591
	100.0	8.3	10.7	38.6	40.9
中町北部	1,230	44	101	491	584
	100.0	3.6	8.2	39.9	47.5
中町南部	1,273	69	116	515	559
	100.0	5.4	9.1	40.5	43.9
新町	994	50	64	367	504
	100.0	5.0	6.4	36.9	50.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

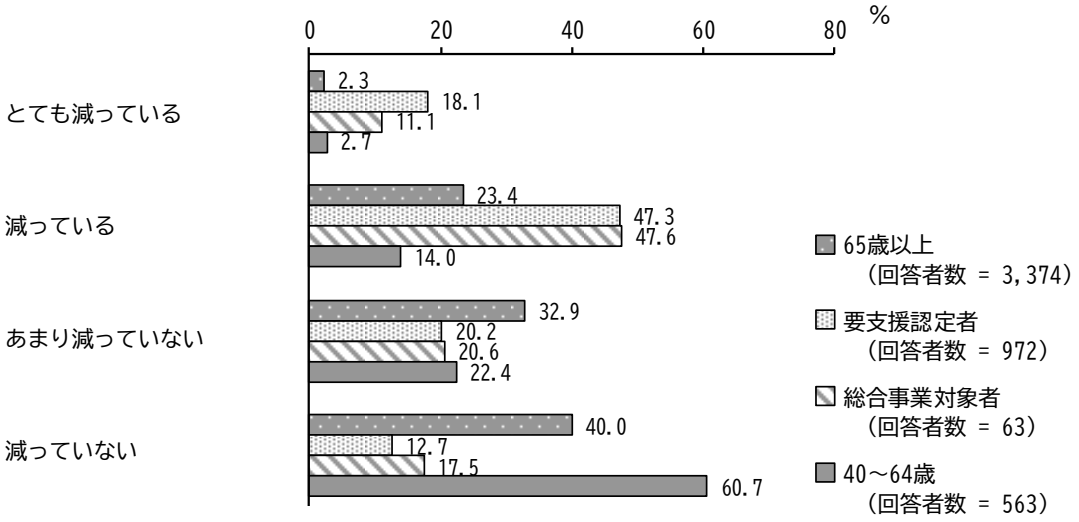
	全　体	ほとんど外出しない	週１回	週２～４回	週５回以上
全　体	4,972	284	440	1938	2,251
	100.0	5.7	8.8	39.0	45.3
インドア派　外交的	250	58	192	－	－
	100.0	23.2	76.8	－	－
インドア派　内向的	403	196	207	－	－
	100.0	48.6	51.4	－	－
アウトドア派　外交的	2,558	－	－	1,131	1,427
	100.0	－	－	44.2	55.8
アウトドア派　内向的	1,445	－	－	696	749
	100.0	－	－	48.2	51.8

（７）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
全　体	4,972	274	1,358	1,446	1,827
	100.0	5.5	27.3	29.1	36.7
65 歳以上	3,374	76	789	1,111	1,351
	100.0	2.3	23.4	32.9	40.0
要支援認定者	972	176	460	196	123
	100.0	18.1	47.3	20.2	12.7
総合事業対象者	63	7	30	13	11
	100.0	11.1	47.6	20.6	17.5
40～64 歳	563	15	79	126	342
	100.0	2.7	14.0	22.4	60.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
全　体	4,972	274	1,358	1,446	1,827
	100.0	5.5	27.3	29.1	36.7
男性　40～64 歳	229	7	34	53	135
	100.0	3.1	14.8	23.1	59.0
65～74 歳	849	20	161	230	432
	100.0	2.4	19.0	27.1	50.9
75 歳以上	996	69	315	292	308
	100.0	6.9	31.6	29.3	30.9
女性　40～64 歳	332	13	51	70	197
	100.0	3.9	15.4	21.1	59.3
65～74 歳	1,034	28	243	359	392
	100.0	2.7	23.5	34.7	37.9
75 歳以上	1,265	127	479	363	272
	100.0	10.0	37.9	28.7	21.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
全　体	4,972	274	1,358	1,446	1,827
	100.0	5.5	27.3	29.1	36.7
元町	1,445	104	439	379	506
	100.0	7.2	30.4	26.2	35.0
中町北部	1,230	52	336	364	462
	100.0	4.2	27.3	29.6	37.6
中町南部	1,273	74	321	416	447
	100.0	5.8	25.2	32.7	35.1
新町	994	42	258	278	404
	100.0	4.2	26.0	28.0	40.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

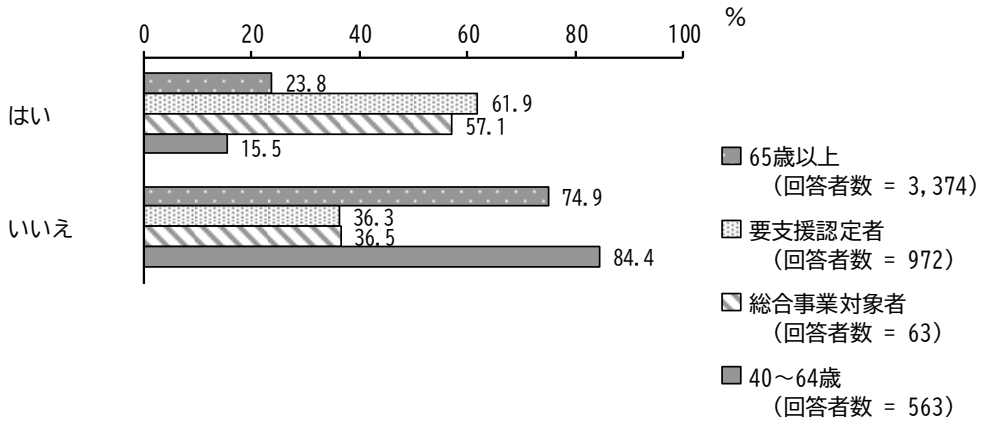
	全　体	とても減っている	減っている	あまり減っていない	減っていない
全　体	4,972	274	1,358	1,446	1,827
	100.0	5.5	27.3	29.1	36.7
インドア派　外交的	250	45	131	47	24
	100.0	18.0	52.4	18.8	9.6
インドア派　内向的	403	125	190	59	26
	100.0	31.0	47.1	14.6	6.5
アウトドア派　外交的	2,558	45	581	809	1,104
	100.0	1.8	22.7	31.6	43.2
アウトドア派　内向的	1,445	30	340	463	602
	100.0	2.1	23.5	32.0	41.7

（８）外出を控えていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,528	3,379
	100.0	30.7	68.0
65 歳以上	3,374	803	2,528
	100.0	23.8	74.9
要支援認定者	972	602	353
	100.0	61.9	36.3
総合事業対象者	63	36	23
	100.0	57.1	36.5
40～64 歳	563	87	475
	100.0	15.5	84.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,528	3,379
	100.0	30.7	68.0
男性　40～64 歳	229	31	198
	100.0	13.5	86.5
65～74 歳	849	159	684
	100.0	18.7	80.6
75 歳以上	996	331	646
	100.0	33.2	64.9
女性　40～64 歳	332	65	267
	100.0	19.6	80.4
65～74 歳	1,034	286	738
	100.0	27.7	71.4
75 歳以上	1,265	581	668
	100.0	45.9	52.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

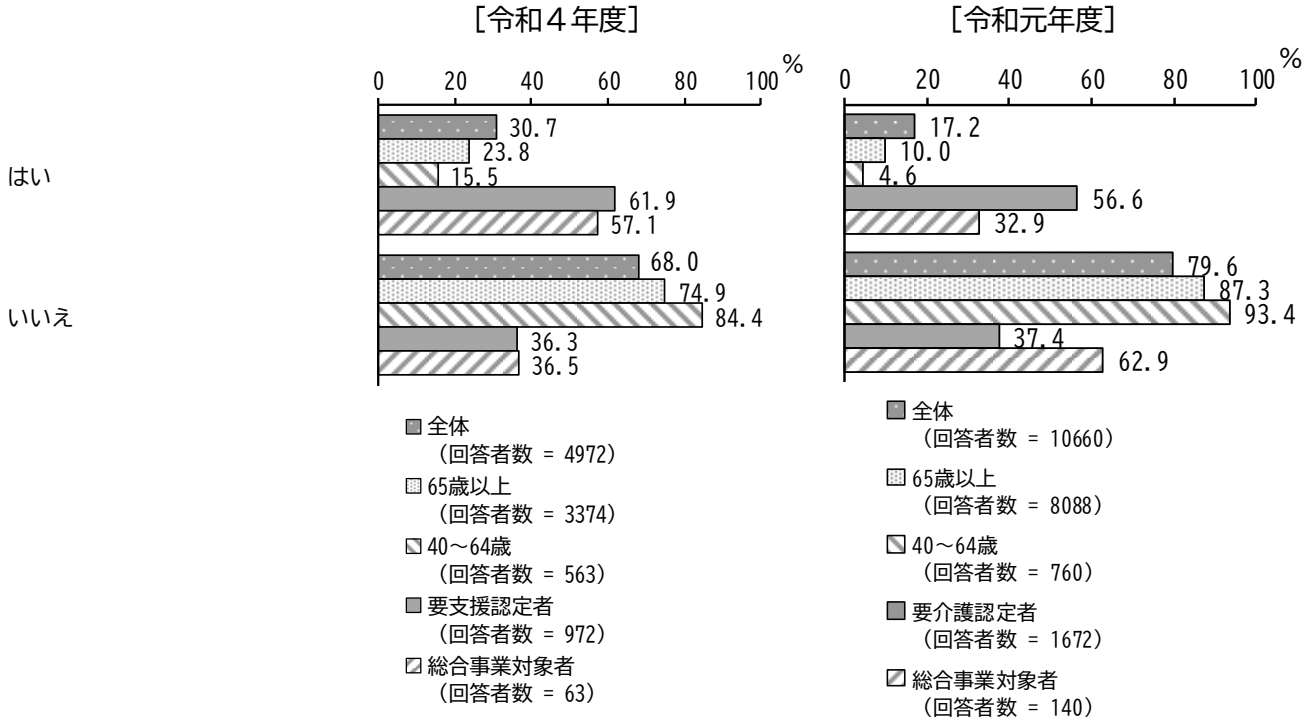
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,528	3,379
	100.0	30.7	68.0
元町	1,445	502	923
	100.0	34.7	63.9
中町北部	1,230	379	833
	100.0	30.8	67.7
中町南部	1,273	382	877
	100.0	30.0	68.9
新町	994	256	729
	100.0	25.8	73.3

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,528	3,379
	100.0	30.7	68.0
インドア派　外交的	250	159	91
	100.0	63.6	36.4
インドア派　内向的	403	336	62
	100.0	83.4	15.4
アウトドア派　外交的	2,558	539	1,999
	100.0	21.1	78.1
アウトドア派　内向的	1,445	357	1,079
	100.0	24.7	74.7

【前回調査との比較】



【（８）で「はい」（外出を控えている）の方のみ】

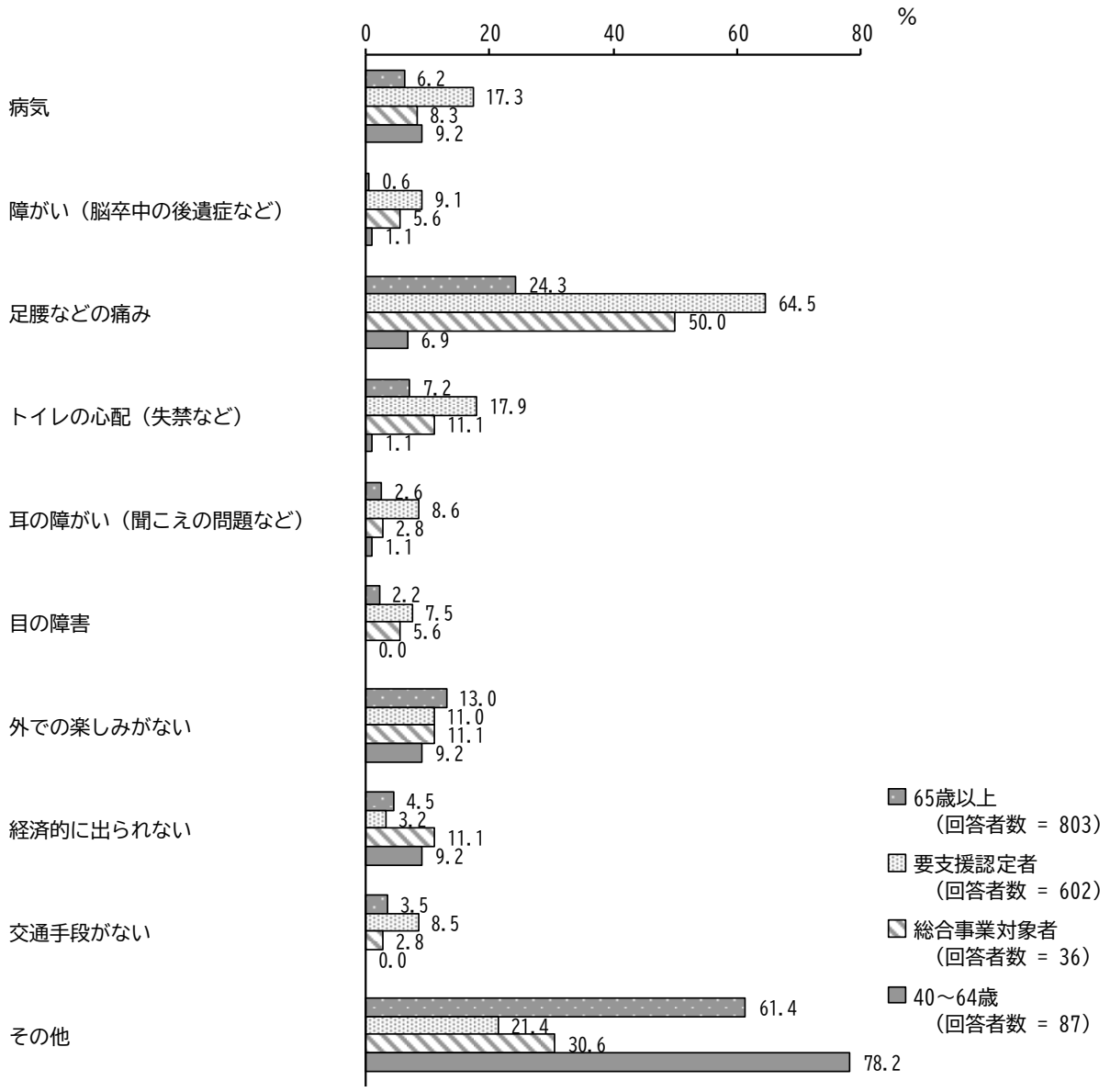
外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）
全　体	1,528	165	63	607	171	75
	100.0	10.8	4.1	39.7	11.2	4.9
65 歳以上	803	50	5	195	58	21
	100.0	6.2	0.6	24.3	7.2	2.6
要支援認定者	602	104	55	388	108	52
	100.0	17.3	9.1	64.5	17.9	8.6
総合事業対象者	36	3	2	18	4	1
	100.0	8.3	5.6	50.0	11.1	2.8
40～64 歳	87	8	1	6	1	1
	100.0	9.2	1.1	6.9	1.1	1.1

	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
全　体	65	182	67	80	701
	4.3	11.9	4.4	5.2	45.9
65 歳以上	18	104	36	28	493
	2.2	13.0	4.5	3.5	61.4
要支援認定者	45	66	19	51	129
	7.5	11.0	3.2	8.5	21.4
総合事業対象者	2	4	4	1	11
	5.6	11.1	11.1	2.8	30.6
40～64 歳	－	8	8	－	68
	－	9.2	9.2	－	78.2


%
0
20
40
60
80
病気
6.2
17.3
8.3
9.2
障がい（脳卒中の後遺症など）
0.6
9.1
5.6
1.1
足腰などの痛み
24.3
64.5
50.0
6.9
トイレの心配（失禁など）
7.2
17.9
11.1
1.1
耳の障がい（聞こえの問題など）
2.6
8.6
2.8
1.1
目の障害
2.2
7.5
5.6
0.0
外での楽しみがない
13.0
11.0
11.1
9.2
経済的に出られない
4.5
3.2
11.1
9.2
交通手段がない
3.5
8.5
2.8
0.0
その他
61.4
21.4
30.6
78.2
65歳以上
（回答者数 = 803）
要支援認定者
（回答者数 = 602）
総合事業対象者
（回答者数 = 36）
40～64歳
（回答者数 = 87）

【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）
全　体	1,528	165	63	607	171	75
	100.0	10.8	4.1	39.7	11.2	4.9
男性　40～64 歳	31	2	3	4	－	1
	100.0	6.5	9.7	12.9	－	3.2
65～74 歳	159	15	6	35	13	5
	100.0	9.4	3.8	22.0	8.2	3.1
75 歳以上	331	42	26	164	51	21
	100.0	12.7	7.9	49.5	15.4	6.3
女性　40～64 歳	65	8	3	10	2	1
	100.0	12.3	4.6	15.4	3.1	1.5
65～74 歳	286	28	4	51	17	3
	100.0	9.8	1.4	17.8	5.9	1.0
75 歳以上	581	61	19	316	82	40
	100.0	10.5	3.3	54.4	14.1	6.9

	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
全　体	65	182	67	80	701
	4.3	11.9	4.4	5.2	45.9
男性　40～64 歳	1	5	6	－	19
	3.2	16.1	19.4	－	61.3
65～74 歳	4	18	9	6	99
	2.5	11.3	5.7	3.8	62.3
75 歳以上	25	54	12	21	104
	7.6	16.3	3.6	6.3	31.4
女性　40～64 歳	2	7	4	－	44
	3.1	10.8	6.2	－	67.7
65～74 歳	1	31	13	11	194
	0.3	10.8	4.5	3.8	67.8
75 歳以上	28	60	20	36	207
	4.8	10.3	3.4	6.2	35.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	病気	障がい（脳卒中の後遺症など）	足腰などの痛み	トイレの心配（失禁など）	耳の障がい（聞こえの問題など）
全　体	1,528	165	63	607	171	75
	100.0	10.8	4.1	39.7	11.2	4.9
元町	502	44	14	227	66	22
	100.0	8.8	2.8	45.2	13.1	4.4
中町北部	379	48	22	146	35	19
	100.0	12.7	5.8	38.5	9.2	5.0
中町南部	382	48	9	142	46	17
	100.0	12.6	2.4	37.2	12.0	4.5
新町	256	25	17	86	23	15
	100.0	9.8	6.6	33.6	9.0	5.9

	目の障がい	外での楽しみがない	経済的に出られない	交通手段がない	その他
全　体	65	182	67	80	701
	4.3	11.9	4.4	5.2	45.9
元町	25	78	36	30	187
	5.0	15.5	7.2	6.0	37.3
中町北部	11	45	6	16	187
	2.9	11.9	1.6	4.2	49.3
中町南部	14	37	16	24	189
	3.7	9.7	4.2	6.3	49.5
新町	14	19	8	8	136
	5.5	7.4	3.1	3.1	53.1

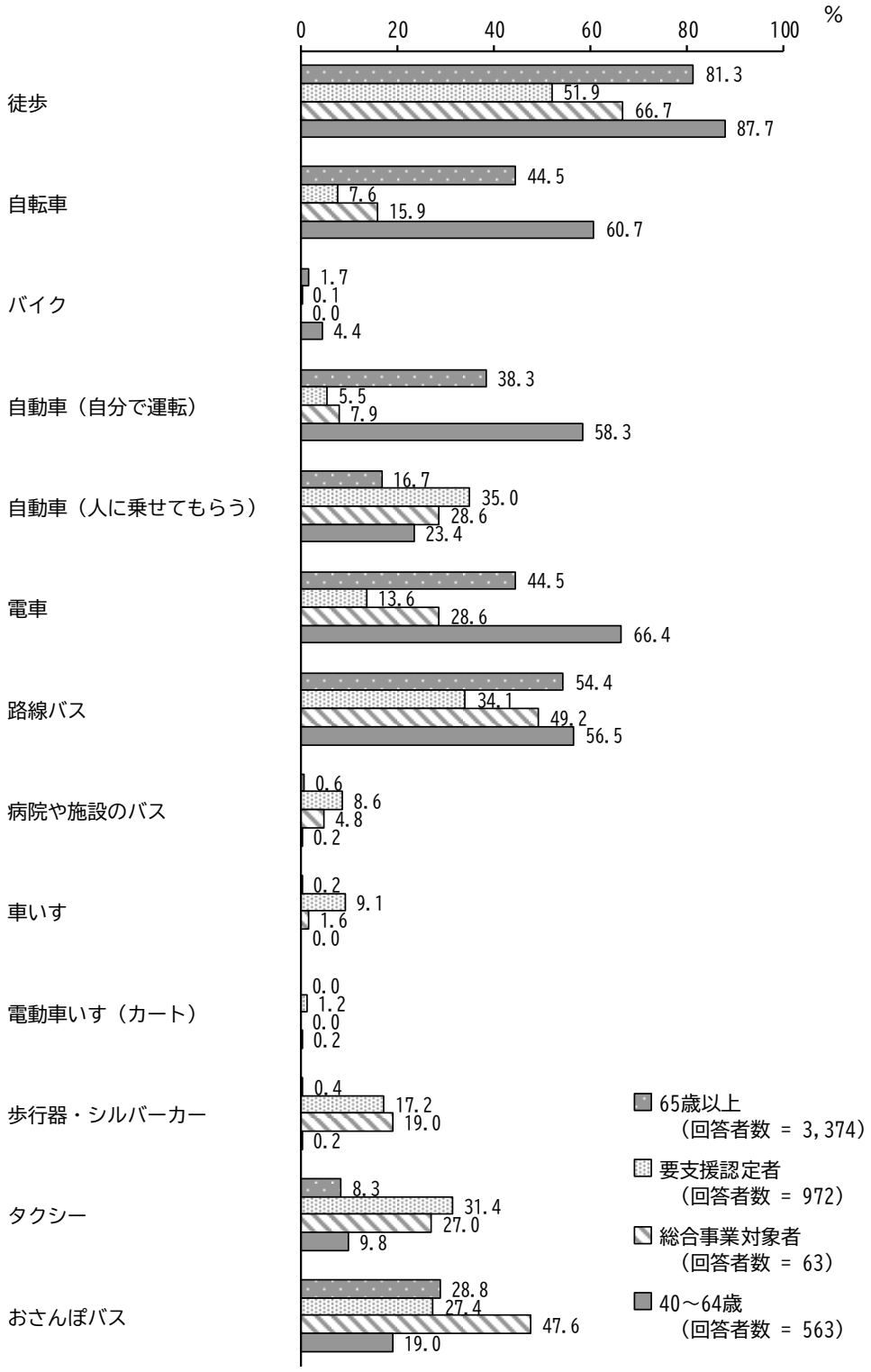
（9）外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車
全　体	4,972	3,784	1,929	85	1,678	1,052	2,025
	100.0	76.1	38.8	1.7	33.7	21.2	40.7
65 歳以上	3,374	2,744	1,503	59	1,292	562	1,501
	100.0	81.3	44.5	1.7	38.3	16.7	44.5
要支援認定者	972	504	74	1	53	340	132
	100.0	51.9	7.6	0.1	5.5	35.0	13.6
総合事業対象者	63	42	10	－	5	18	18
	100.0	66.7	15.9	－	7.9	28.6	28.6
40～64 歳	563	494	342	25	328	132	374
	100.0	87.7	60.7	4.4	58.3	23.4	66.4

	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	おさんぽバス
全　体	2,514	107	95	13	194	658	1,376
	50.6	2.2	1.9	0.3	3.9	13.2	27.7
65 歳以上	1,834	19	6	－	14	281	973
	54.4	0.6	0.2	－	0.4	8.3	28.8
要支援認定者	331	84	88	12	167	305	266
	34.1	8.6	9.1	1.2	17.2	31.4	27.4
総合事業対象者	31	3	1	－	12	17	30
	49.2	4.8	1.6	－	19.0	27.0	47.6
40～64 歳	318	1	－	1	1	55	107
	56.5	0.2	－	0.2	0.2	9.8	19.0


%
0
20
40
60
80
100
徒歩
81.3
51.9
66.7
87.7
自転車
44.5
7.6
15.9
60.7
バイク
1.7
0.1
0.0
4.4
自動車（自分で運転）
38.3
5.5
7.9
58.3
自動車（人に乗せてもらう）
16.7
35.0
28.6
23.4
電車
44.5
13.6
28.6
66.4
路線バス
54.4
34.1
49.2
56.5
病院や施設のバス
0.6
8.6
4.8
0.2
車いす
0.2
9.1
1.6
0.0
電動車いす（カート）
0.0
1.2
0.0
0.2
歩行器・シルバーカー
0.4
17.2
19.0
0.2
タクシー
8.3
31.4
27.0
9.8
おさんぽバス
28.8
27.4
47.6
19.0
65歳以上
（回答者数 = 3,374）
要支援認定者
（回答者数 = 972）
総合事業対象者
（回答者数 = 63）
40～64歳
（回答者数 = 563）

【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車
全　体	4,972	3,784	1,929	85	1,678	1,052	2,025
	100.0	76.1	38.8	1.7	33.7	21.2	40.7
男性　40～64 歳	229	201	104	17	165	19	138
	100.0	87.8	45.4	7.4	72.1	8.3	60.3
65～74 歳	849	700	385	32	532	65	407
	100.0	82.4	45.3	3.8	62.7	7.7	47.9
75 歳以上	996	736	369	14	337	157	328
	100.0	73.9	37.0	1.4	33.8	15.8	32.9
女性　40～64 歳	332	285	220	6	147	118	221
	100.0	85.8	66.3	1.8	44.3	35.5	66.6
65～74 歳	1,034	824	478	6	312	264	471
	100.0	79.7	46.2	0.6	30.2	25.5	45.6
75 歳以上	1,265	851	268	6	104	380	367
	100.0	67.3	21.2	0.5	8.2	30.0	29.0

	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	おさんぽバス
全　体	2,514	107	95	13	194	658	1,376
	50.6	2.2	1.9	0.3	3.9	13.2	27.7
男性　40～64 歳	121	－	1	－	－	28	29
	52.8	－	0.4	－	－	12.2	12.7
65～74 歳	368	9	7	1	4	60	153
	43.3	1.1	0.8	0.1	0.5	7.1	18.0
75 歳以上	481	32	23	6	17	170	248
	48.3	3.2	2.3	0.6	1.7	17.1	24.9
女性　40～64 歳	192	3	3	2	3	32	80
	57.8	0.9	0.9	0.6	0.9	9.6	24.1
65～74 歳	575	10	12	1	14	83	329
	55.6	1.0	1.2	0.1	1.4	8.0	31.8
75 歳以上	656	51	46	2	145	258	475
	51.9	4.0	3.6	0.2	11.5	20.4	37.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	徒歩	自転車	バイク	自動車（自分で運転）	自動車（人に乗せてもらう）	電車
全　体	4,972	3,784	1,929	85	1,678	1,052	2,025
	100.0	76.1	38.8	1.7	33.7	21.2	40.7
元町	1,445	993	641	38	388	287	497
	100.0	68.7	44.4	2.6	26.9	19.9	34.4
中町北部	1,230	1,034	418	7	370	244	584
	100.0	84.1	34.0	0.6	30.1	19.8	47.5
中町南部	1,273	987	478	24	485	277	531
	100.0	77.5	37.5	1.9	38.1	21.8	41.7
新町	994	754	387	16	428	240	406
	100.0	75.9	38.9	1.6	43.1	24.1	40.8

	路線バス	病院や施設のバス	車いす	電動車いす（カート）	歩行器・シルバーカー	タクシー	おさんぽバス
全　体	2,514	107	95	13	194	658	1,376
	50.6	2.2	1.9	0.3	3.9	13.2	27.7
元町	560	26	31	4	84	185	437
	38.8	1.8	2.1	0.3	5.8	12.8	30.2
中町北部	553	24	18	3	41	174	411
	45.0	2.0	1.5	0.2	3.3	14.1	33.4
中町南部	766	31	20	3	31	185	243
	60.2	2.4	1.6	0.2	2.4	14.5	19.1
新町	623	26	25	3	36	108	277
	62.7	2.6	2.5	0.3	3.6	10.9	27.9

5　食べることについて

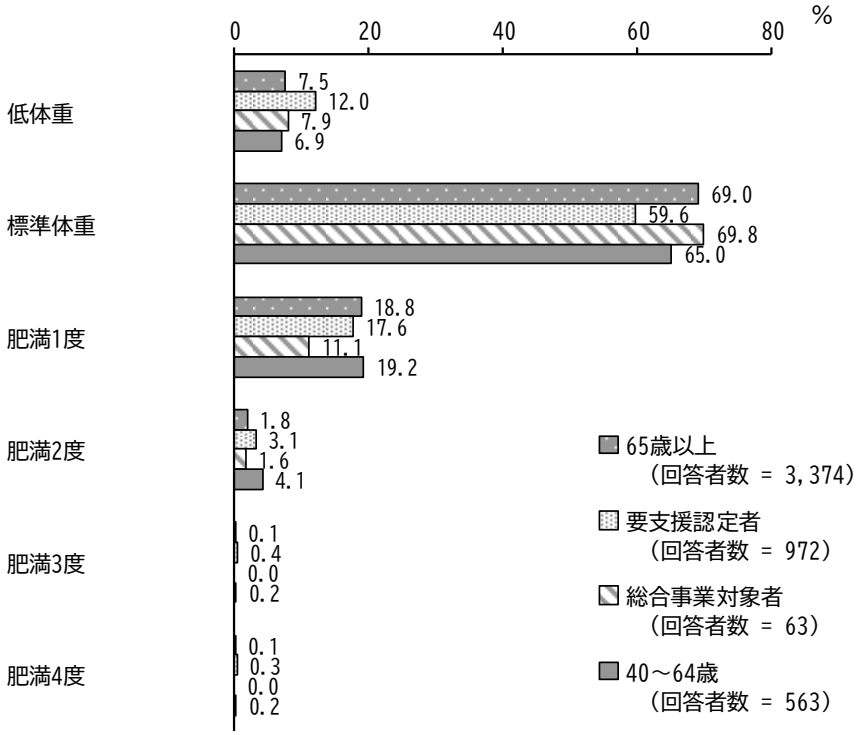
（1）身長・体重

［ＢＭＩ］

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	低体重	標準体重	肥満１度	肥満２度	肥満３度	肥満４度
全　体	4,972	414	3,317	921	115	7	7
	100.0	8.3	66.7	18.5	2.3	0.1	0.1
65 歳以上	3,374	253	2,328	635	61	2	3
	100.0	7.5	69.0	18.8	1.8	0.1	0.1
要支援認定者	972	117	579	171	30	4	3
	100.0	12.0	59.6	17.6	3.1	0.4	0.3
総合事業対象者	63	5	44	7	1	－	－
	100.0	7.9	69.8	11.1	1.6	－	－
40～64 歳	563	39	366	108	23	1	1
	100.0	6.9	65.0	19.2	4.1	0.2	0.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	低体重	標準体重	肥満１度	肥満２度	肥満３度	肥満４度
全　体	4,972	414	3,317	921	115	7	7
	100.0	8.3	66.7	18.5	2.3	0.1	0.1
男性　40～64 歳	229	3	137	68	15	1	1
	100.0	1.3	59.8	29.7	6.6	0.4	0.4
65～74 歳	849	28	569	218	22	2	1
	100.0	3.3	67.0	25.7	2.6	0.2	0.1
75 歳以上	996	64	688	189	11	1	－
	100.0	6.4	69.1	19.0	1.1	0.1	－
女性　40～64 歳	332	36	224	46	9	－	－
	100.0	10.8	67.5	13.9	2.7	－	－
65～74 歳	1,034	114	725	136	24	2	1
	100.0	11.0	70.1	13.2	2.3	0.2	0.1
75 歳以上	1,265	145	811	210	28	1	4
	100.0	11.5	64.1	16.6	2.2	0.1	0.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

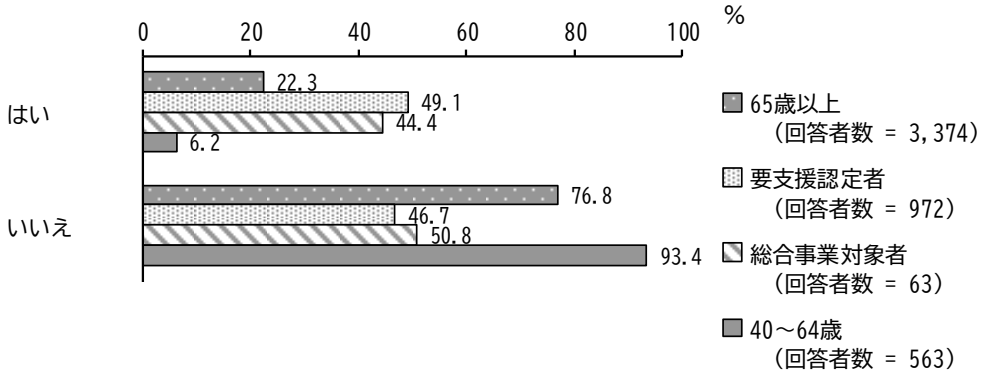
	全　体	低体重	標準体重	肥満１度	肥満２度	肥満３度	肥満４度
全　体	4,972	414	3,317	921	115	7	7
	100.0	8.3	66.7	18.5	2.3	0.1	0.1
元町	1,445	108	897	322	41	3	－
	100.0	7.5	62.1	22.3	2.8	0.2	－
中町北部	1,230	111	845	203	25	－	1
	100.0	9.0	68.7	16.5	2.0	－	0.1
中町南部	1,273	112	871	218	29	3	3
	100.0	8.8	68.4	17.1	2.3	0.2	0.2
新町	994	82	689	172	19	1	3
	100.0	8.2	69.3	17.3	1.9	0.1	0.3

（２）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

【対象者別】

上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,292	3,604
	100.0	26.0	72.5
65 歳以上	3,374	752	2,592
	100.0	22.3	76.8
要支援認定者	972	477	454
	100.0	49.1	46.7
総合事業対象者	63	28	32
	100.0	44.4	50.8
40～64 歳	563	35	526
	100.0	6.2	93.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,292	3,604
	100.0	26.0	72.5
男性　40～64 歳	229	16	213
	100.0	7.0	93.0
65～74 歳	849	162	684
	100.0	19.1	80.6
75 歳以上	996	371	607
	100.0	37.2	60.9
女性　40～64 歳	332	22	310
	100.0	6.6	93.4
65～74 歳	1,034	189	838
	100.0	18.3	81.0
75 歳以上	1,265	461	775
	100.0	36.4	61.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,292	3,604
	100.0	26.0	72.5
元町	1,445	424	991
	100.0	29.3	68.6
中町北部	1,230	312	900
	100.0	25.4	73.2
中町南部	1,273	332	928
	100.0	26.1	72.9
新町	994	214	771
	100.0	21.5	77.6

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

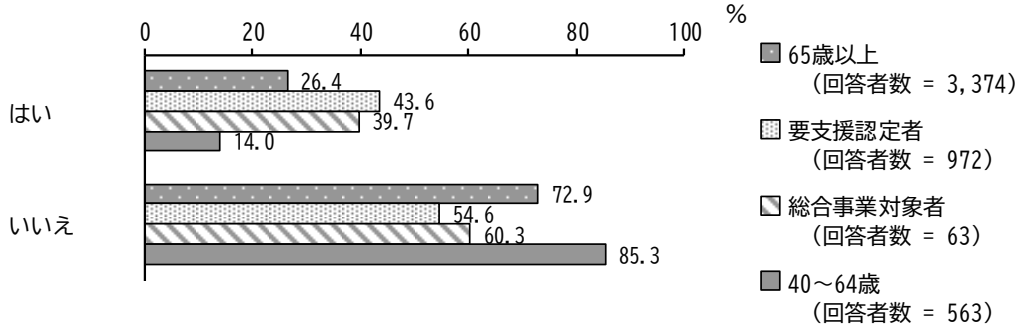
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,292	3,604
	100.0	26.0	72.5
低体重	414	144	266
	100.0	34.8	64.3
標準体重	3,317	817	2,473
	100.0	24.6	74.6
肥満１度	921	230	684
	100.0	25.0	74.3
肥満２度	115	36	76
	100.0	31.3	66.1
肥満３度	7	3	4
	100.0	42.9	57.1
肥満４度	7	5	2
	100.0	71.4	28.6

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか。

【対象者別】

上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,420	3,508
	100.0	28.6	70.6
65 歳以上	3,374	892	2,459
	100.0	26.4	72.9
要支援認定者	972	424	531
	100.0	43.6	54.6
総合事業対象者	63	25	38
	100.0	39.7	60.3
40～64 歳	563	79	480
	100.0	14.0	85.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,420	3,508
	100.0	28.6	70.6
男性　40～64 歳	229	37	192
	100.0	16.2	83.8
65～74 歳	849	204	645
	100.0	24.0	76.0
75 歳以上	996	361	624
	100.0	36.2	62.7
女性　40～64 歳	332	53	277
	100.0	16.0	83.4
65～74 歳	1,034	256	771
	100.0	24.8	74.6
75 歳以上	1,265	439	812
	100.0	34.7	64.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,420	3,508
	100.0	28.6	70.6
元町	1,445	416	1,013
	100.0	28.8	70.1
中町北部	1,230	359	861
	100.0	29.2	70.0
中町南部	1,273	370	895
	100.0	29.1	70.3
新町	994	263	725
	100.0	26.5	72.9

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

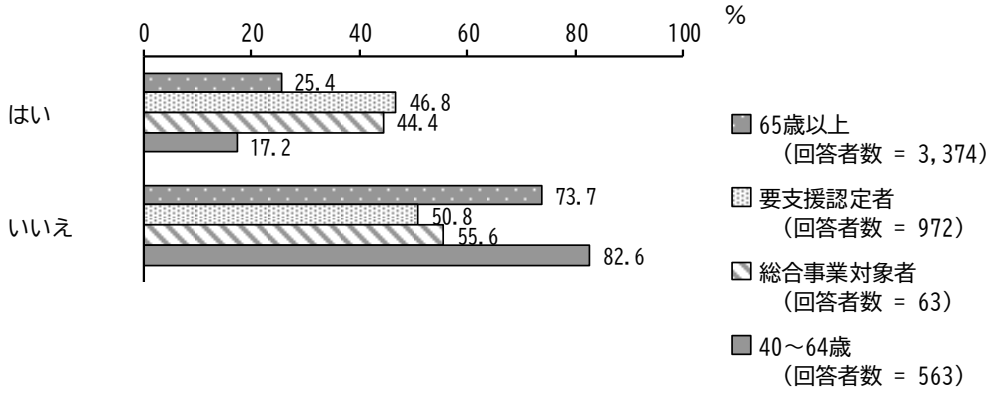
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,420	3,508
	100.0	28.6	70.6
低体重	414	128	282
	100.0	30.9	68.1
標準体重	3,317	937	2,370
	100.0	28.2	71.5
肥満１度	921	271	647
	100.0	29.4	70.2
肥満２度	115	34	80
	100.0	29.6	69.6
肥満３度	7	1	6
	100.0	14.3	85.7
肥満４度	7	4	3
	100.0	57.1	42.9

（４）口の渇きが気になりますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,437	3,479
	100.0	28.9	70.0
65 歳以上	3,374	857	2,485
	100.0	25.4	73.7
要支援認定者	972	455	494
	100.0	46.8	50.8
総合事業対象者	63	28	35
	100.0	44.4	55.6
40～64 歳	563	97	465
	100.0	17.2	82.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,437	3,479
	100.0	28.9	70.0
男性　40～64 歳	229	36	193
	100.0	15.7	84.3
65～74 歳	849	195	652
	100.0	23.0	76.8
75 歳以上	996	326	657
	100.0	32.7	66.0
女性　40～64 歳	332	72	260
	100.0	21.7	78.3
65～74 歳	1,034	261	762
	100.0	25.2	73.7
75 歳以上	1,265	486	757
	100.0	38.4	59.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,437	3,479
	100.0	28.9	70.0
元町	1,445	448	979
	100.0	31.0	67.8
中町北部	1,230	333	881
	100.0	27.1	71.6
中町南部	1,273	383	879
	100.0	30.1	69.0
新町	994	264	724
	100.0	26.6	72.8

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

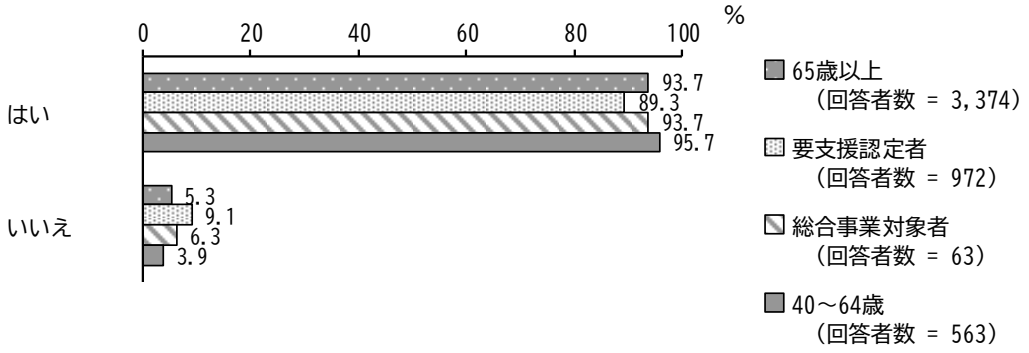
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,437	3,479
	100.0	28.9	70.0
低体重	414	157	253
	100.0	37.9	61.1
標準体重	3,317	907	2,389
	100.0	27.3	72.0
肥満１度	921	269	647
	100.0	29.2	70.2
肥満２度	115	42	72
	100.0	36.5	62.6
肥満３度	7	6	1
	100.0	85.7	14.3
肥満４度	7	4	3
	100.0	57.1	42.9

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,629	292
	100.0	93.1	5.9
65 歳以上	3,374	3,163	178
	100.0	93.7	5.3
要支援認定者	972	868	88
	100.0	89.3	9.1
総合事業対象者	63	59	4
	100.0	93.7	6.3
40～64 歳	563	539	22
	100.0	95.7	3.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,629	292
	100.0	93.1	5.9
男性　40～64 歳	229	217	11
	100.0	94.8	4.8
65～74 歳	849	792	54
	100.0	93.3	6.4
75 歳以上	996	893	85
	100.0	89.7	8.5
女性　40～64 歳	332	318	14
	100.0	95.8	4.2
65～74 歳	1,034	984	44
	100.0	95.2	4.3
75 歳以上	1,265	1185	65
	100.0	93.7	5.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,629	292
	100.0	93.1	5.9
元町	1,445	1,303	122
	100.0	90.2	8.4
中町北部	1,230	1,153	66
	100.0	93.7	5.4
中町南部	1,273	1,203	58
	100.0	94.5	4.6
新町	994	946	44
	100.0	95.2	4.4

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

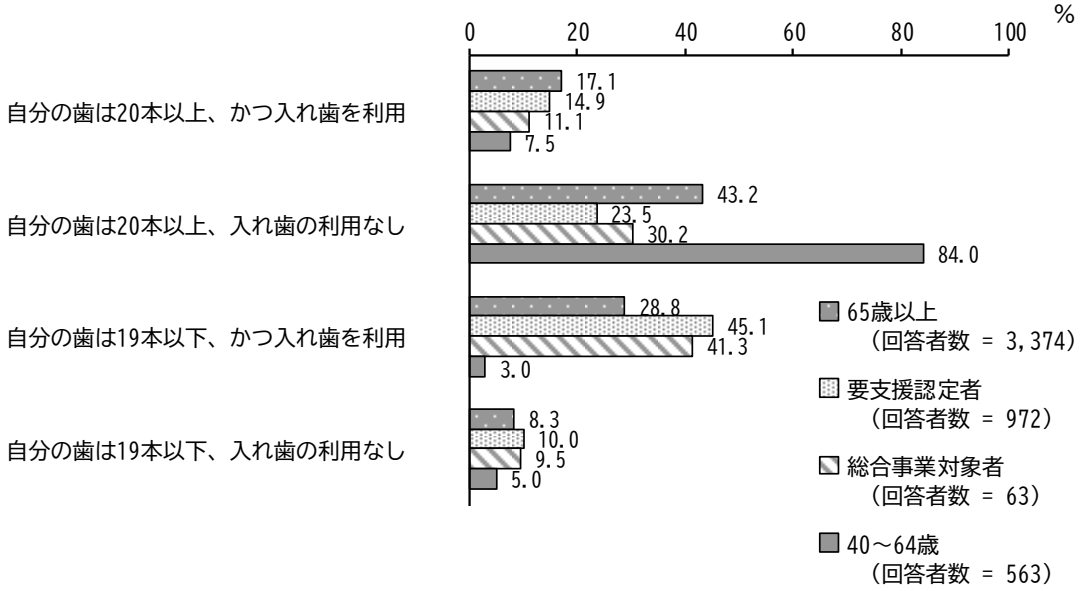
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,629	292
	100.0	93.1	5.9
低体重	414	389	23
	100.0	94.0	5.6
標準体重	3,317	3,113	183
	100.0	93.8	5.5
肥満１度	921	856	61
	100.0	92.9	6.6
肥満２度	115	101	13
	100.0	87.8	11.3
肥満３度	7	6	1
	100.0	85.7	14.3
肥満４度	7	7	－
	100.0	100.0	－

（６）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし
全　体	4,972	771	2,177	1,452	411
	100.0	15.5	43.8	29.2	8.3
65 歳以上	3,374	577	1,457	971	280
	100.0	17.1	43.2	28.8	8.3
要支援認定者	972	145	228	438	97
	100.0	14.9	23.5	45.1	10.0
総合事業対象者	63	7	19	26	6
	100.0	11.1	30.2	41.3	9.5
40～64 歳	563	42	473	17	28
	100.0	7.5	84.0	3.0	5.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
全　体	4,972	771	2,177	1,452	411
	100.0	15.5	43.8	29.2	8.3
男性　40～64歳	229	25	176	13	14
	100.0	10.9	76.9	5.7	6.1
65～74歳	849	158	393	210	80
	100.0	18.6	46.3	24.7	9.4
75歳以上	996	178	309	397	77
	100.0	17.9	31.0	39.9	7.7
女性　40～64歳	332	15	291	9	15
	100.0	4.5	87.7	2.7	4.5
65～74歳	1,034	135	547	213	116
	100.0	13.1	52.9	20.6	11.2
75歳以上	1,265	219	367	520	86
	100.0	17.3	29.0	41.1	6.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
全　体	4,972	771	2,177	1,452	411
	100.0	15.5	43.8	29.2	8.3
元町	1,445	187	553	477	156
	100.0	12.9	38.3	33.0	10.8
中町北部	1,230	212	548	353	89
	100.0	17.2	44.6	28.7	7.2
中町南部	1,273	222	558	363	97
	100.0	17.4	43.8	28.5	7.6
新町	994	144	512	249	66
	100.0	14.5	51.5	25.1	6.6

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

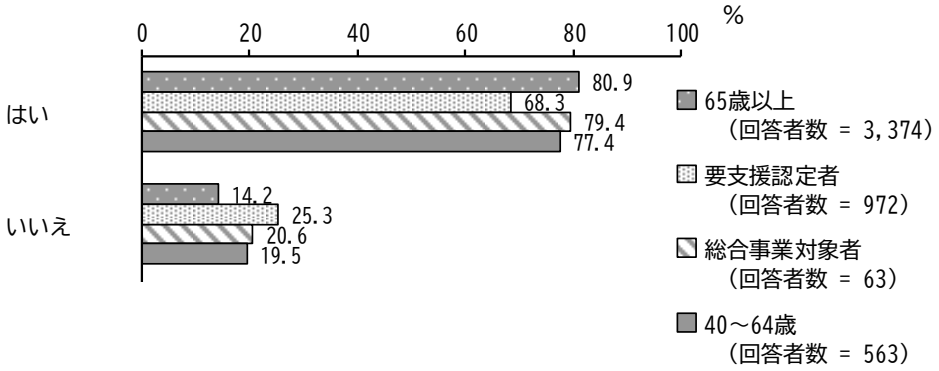
	全　体	自分の歯は20本以上、かつ入れ歯を利用	自分の歯は20本以上、入れ歯の利用なし	自分の歯は19本以下、かつ入れ歯を利用	自分の歯は19本以下、入れ歯の利用なし
全　体	4,972	771	2,177	1,452	411
	100.0	15.5	43.8	29.2	8.3
低体重	414	65	178	118	42
	100.0	15.7	43.0	28.5	10.1
標準体重	3,317	508	1,535	946	252
	100.0	15.3	46.3	28.5	7.6
肥満１度	921	153	366	288	86
	100.0	16.6	39.7	31.3	9.3
肥満２度	115	23	44	32	13
	100.0	20.0	38.3	27.8	11.3
肥満３度	7	－	1	4	2
	100.0	－	14.3	57.1	28.6
肥満４度	7	1	1	4	－
	100.0	14.3	14.3	57.1	－

①噛み合わせは良いですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,881	849
	100.0	78.1	17.1
65 歳以上	3,374	2,731	480
	100.0	80.9	14.2
要支援認定者	972	664	246
	100.0	68.3	25.3
総合事業対象者	63	50	13
	100.0	79.4	20.6
40～64 歳	563	436	110
	100.0	77.4	19.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,881	849
	100.0	78.1	17.1
男性　40～64 歳	229	182	40
	100.0	79.5	17.5
65～74 歳	849	715	110
	100.0	84.2	13.0
75 歳以上	996	736	209
	100.0	73.9	21.0
女性　40～64 歳	332	254	69
	100.0	76.5	20.8
65～74 歳	1,034	819	166
	100.0	79.2	16.1
75 歳以上	1,265	976	219
	100.0	77.2	17.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,881	849
	100.0	78.1	17.1
元町	1,445	1,034	316
	100.0	71.6	21.9
中町北部	1,230	997	179
	100.0	81.1	14.6
中町南部	1,273	1,025	202
	100.0	80.5	15.9
新町	994	808	146
	100.0	81.3	14.7

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,881	849
	100.0	78.1	17.1
低体重	414	304	89
	100.0	73.4	21.5
標準体重	3,317	2,662	519
	100.0	80.3	15.6
肥満１度	921	708	171
	100.0	76.9	18.6
肥満２度	115	84	24
	100.0	73.0	20.9
肥満３度	7	3	4
	100.0	42.9	57.1
肥満４度	7	3	3
	100.0	42.9	42.9

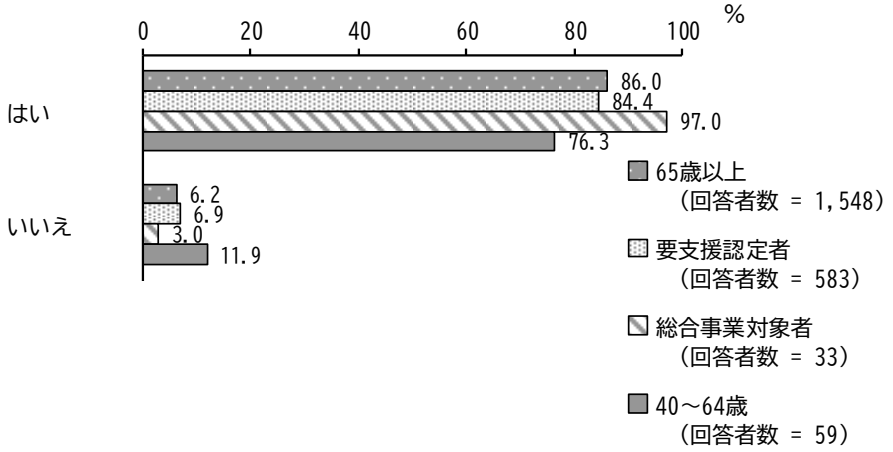
【（６）で「自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】

②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	2,223	1,901	144
	100.0	85.5	6.5
65 歳以上	1,548	1,332	96
	100.0	86.0	6.2
要支援認定者	583	492	40
	100.0	84.4	6.9
総合事業対象者	33	32	1
	100.0	97.0	3.0
40～64 歳	59	45	7
	100.0	76.3	11.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	2,223	1,901	144
	100.0	85.5	6.5
男性　40～64 歳	38	26	6
	100.0	68.4	15.8
65～74 歳	368	303	40
	100.0	82.3	10.9
75 歳以上	575	478	51
	100.0	83.1	8.9
女性　40～64 歳	24	24	－
	100.0	100.0	－
65～74 歳	348	309	11
	100.0	88.8	3.2
75 歳以上	739	655	27
	100.0	88.6	3.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	2,223	1,901	144
	100.0	85.5	6.5
元町	664	554	53
	100.0	83.4	8.0
中町北部	565	488	30
	100.0	86.4	5.3
中町南部	585	501	42
	100.0	85.6	7.2
新町	393	345	19
	100.0	87.8	4.8

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

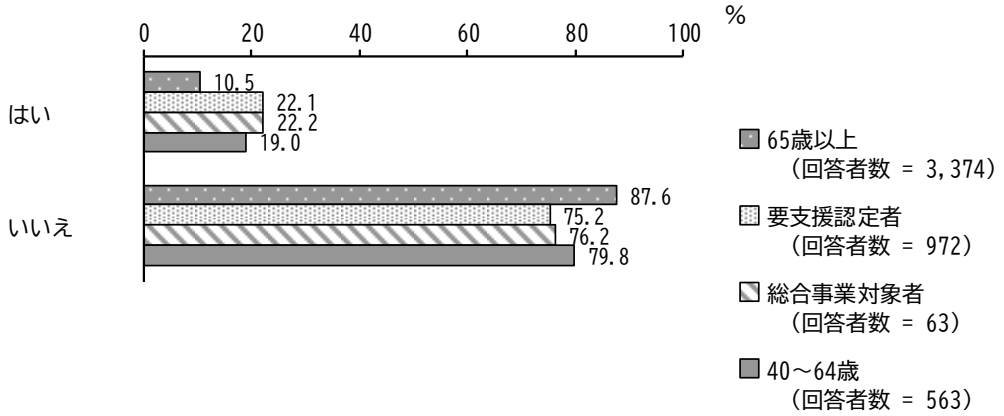
	全　体	はい	いいえ
全　体	2,223	1,901	144
	100.0	85.5	6.5
低体重	183	157	12
	100.0	85.8	6.6
標準体重	1,454	1,257	76
	100.0	86.5	5.2
肥満１度	441	370	44
	100.0	83.9	10.0
肥満２度	55	41	6
	100.0	74.5	10.9
肥満３度	4	4	－
	100.0	100.0	－
肥満４度	5	4	1
	100.0	80.0	20.0

（7）６か月間で２～３kg 以上の体重減少がありましたか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	689	4,182
	100.0	13.9	84.1
65 歳以上	3,374	353	2,954
	100.0	10.5	87.6
要支援認定者	972	215	731
	100.0	22.1	75.2
総合事業対象者	63	14	48
	100.0	22.2	76.2
40～64 歳	563	107	449
	100.0	19.0	79.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	689	4,182
	100.0	13.9	84.1
男性　40～64 歳	229	51	176
	100.0	22.3	76.9
65～74 歳	849	100	740
	100.0	11.8	87.2
75 歳以上	996	160	816
	100.0	16.1	81.9
女性　40～64 歳	332	55	273
	100.0	16.6	82.2
65～74 歳	1,034	110	903
	100.0	10.6	87.3
75 歳以上	1,265	174	1062
	100.0	13.8	84.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	689	4,182
	100.0	13.9	84.1
元町	1,445	222	1,188
	100.0	15.4	82.2
中町北部	1,230	151	1,056
	100.0	12.3	85.9
中町南部	1,273	174	1,072
	100.0	13.7	84.2
新町	994	136	849
	100.0	13.7	85.4

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

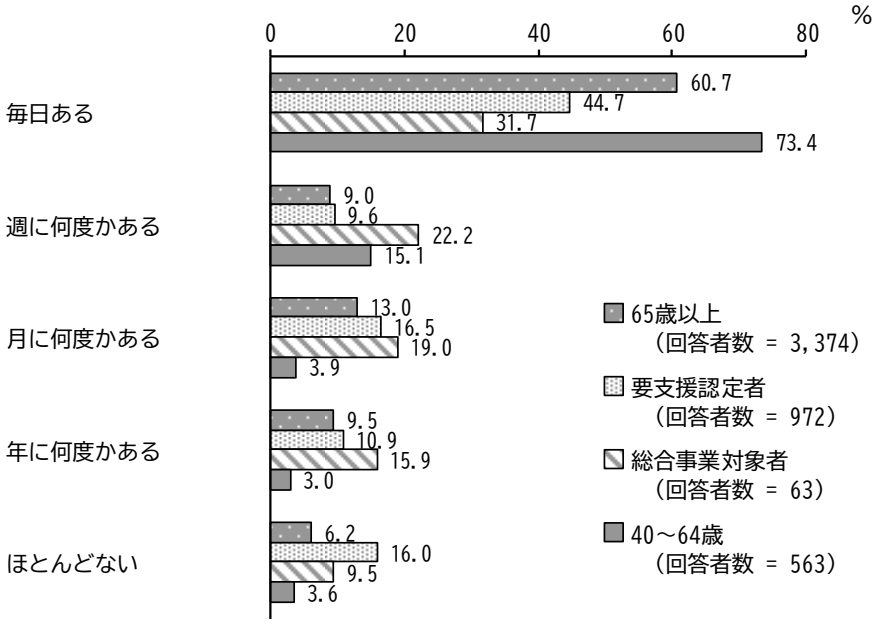
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	689	4,182
	100.0	13.9	84.1
低体重	414	83	322
	100.0	20.0	77.8
標準体重	3,317	393	2,882
	100.0	11.8	86.9
肥満１度	921	149	761
	100.0	16.2	82.6
肥満２度	115	23	88
	100.0	20.0	76.5
肥満３度	7	2	5
	100.0	28.6	71.4
肥満４度	7	3	4
	100.0	42.9	57.1

（８）どなたかと食事をともにする機会はありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
65 歳以上	3,374	2,048	305	440	320	208
	100.0	60.7	9.0	13.0	9.5	6.2
要支援認定者	972	434	93	160	106	156
	100.0	44.7	9.6	16.5	10.9	16.0
総合事業対象者	63	20	14	12	10	6
	100.0	31.7	22.2	19.0	15.9	9.5
40～64 歳	563	413	85	22	17	20
	100.0	73.4	15.1	3.9	3.0	3.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
男性　40～64 歳	229	145	42	15	12	14
	100.0	63.3	18.3	6.6	5.2	6.1
65～74 歳	849	524	79	92	76	69
	100.0	61.7	9.3	10.8	9.0	8.1
75 歳以上	996	541	75	132	113	115
	100.0	54.3	7.5	13.3	11.3	11.5
女性　40～64 歳	332	262	45	7	4	10
	100.0	78.9	13.6	2.1	1.2	3.0
65～74 歳	1,034	681	92	119	78	50
	100.0	65.9	8.9	11.5	7.5	4.8
75 歳以上	1,265	620	141	236	141	104
	100.0	49.0	11.1	18.7	11.1	8.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
元町	1,445	759	155	194	142	174
	100.0	52.5	10.7	13.4	9.8	12.0
中町北部	1,230	723	132	157	118	79
	100.0	58.8	10.7	12.8	9.6	6.4
中町南部	1,273	767	111	168	111	90
	100.0	60.3	8.7	13.2	8.7	7.1
新町	994	655	95	112	80	42
	100.0	65.9	9.6	11.3	8.0	4.2

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
インドア派　外交的	250	119	25	31	36	34
	100.0	47.6	10.0	12.4	14.4	13.6
インドア派　内向的	403	206	25	44	40	83
	100.0	51.1	6.2	10.9	9.9	20.6
アウトドア派　外交的	2,558	1,578	275	344	204	130
	100.0	61.7	10.8	13.4	8.0	5.1
アウトドア派　内向的	1,445	873	146	163	139	109
	100.0	60.4	10.1	11.3	9.6	7.5

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
０～３点	305	114	35	34	41	76
	100.0	37.4	11.5	11.1	13.4	24.9
４～６点	2,095	1,145	225	276	217	207
	100.0	54.7	10.7	13.2	10.4	9.9
７～10 点	2437	1,596	231	307	179	89
	100.0	65.5	9.5	12.6	7.3	3.7

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	2,915	497	634	453	390
	100.0	58.6	10.0	12.8	9.1	7.8
低体重	414	242	38	44	40	42
	100.0	58.5	9.2	10.6	9.7	10.1
標準体重	3,317	1,983	317	446	302	234
	100.0	59.8	9.6	13.4	9.1	7.1
肥満１度	921	540	110	109	78	73
	100.0	58.6	11.9	11.8	8.5	7.9
肥満２度	115	62	17	13	10	11
	100.0	53.9	14.8	11.3	8.7	9.6
肥満３度	7	4	－	－	1	2
	100.0	57.1	－	－	14.3	28.6
肥満４度	7	3	－	1	1	2
	100.0	42.9	－	14.3	14.3	28.6

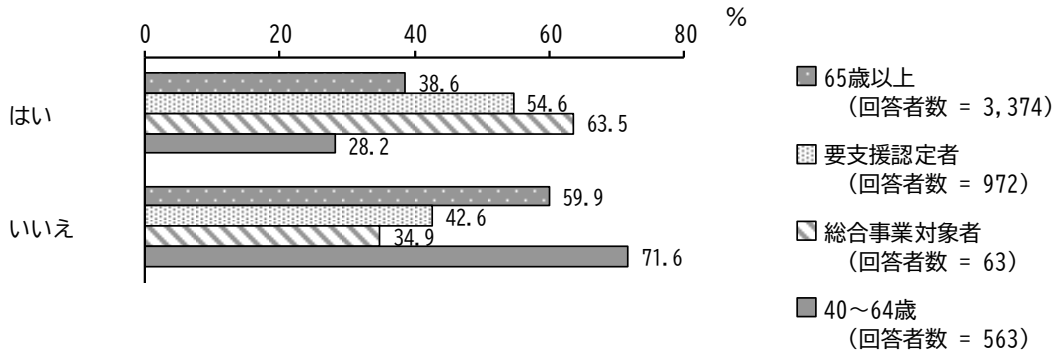
6　毎日の生活について

（1）物忘れが多いと感じますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	2,031	2,861
	100.0	40.8	57.5
65 歳以上	3,374	1,301	2,022
	100.0	38.6	59.9
要支援認定者	972	531	414
	100.0	54.6	42.6
総合事業対象者	63	40	22
	100.0	63.5	34.9
40～64 歳	563	159	403
	100.0	28.2	71.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	2,031	2,861
	100.0	40.8	57.5
男性　40～64 歳	229	58	171
	100.0	25.3	74.7
65～74 歳	849	285	561
	100.0	33.6	66.1
75 歳以上	996	464	507
	100.0	46.6	50.9
女性　40～64 歳	332	108	224
	100.0	32.5	67.5
65～74 歳	1,034	383	642
	100.0	37.0	62.1
75 歳以上	1,265	622	608
	100.0	49.2	48.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	2,031	2,861
	100.0	40.8	57.5
元町	1,445	587	831
	100.0	40.6	57.5
中町北部	1,230	518	691
	100.0	42.1	56.2
中町南部	1,273	537	715
	100.0	42.2	56.2
新町	994	375	614
	100.0	37.7	61.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	2,031	2,861
	100.0	40.8	57.5
インドア派　外交的	250	139	110
	100.0	55.6	44.0
インドア派　内向的	403	215	183
	100.0	53.3	45.4
アウトドア派　外交的	2,558	979	1,553
	100.0	38.3	60.7
アウトドア派　内向的	1,445	557	872
	100.0	38.5	60.3

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

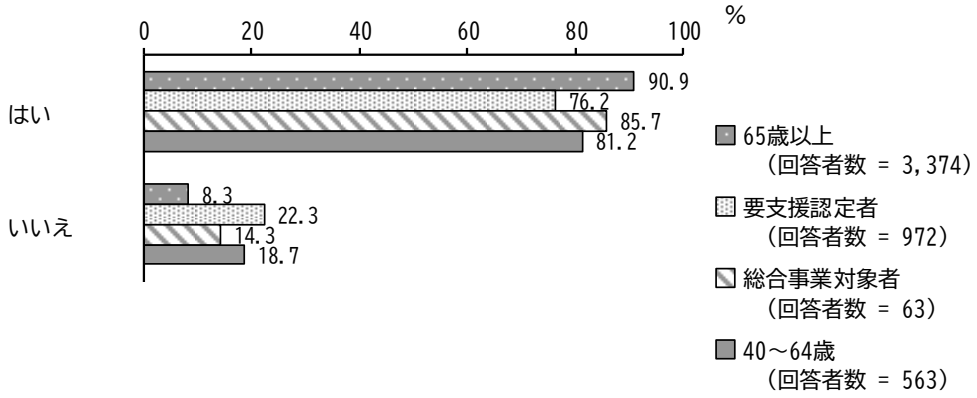
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	2,031	2,861
	100.0	40.8	57.5
障がいなし	3,067	999	2,029
	100.0	32.6	66.2
境界的	623	315	300
	100.0	50.6	48.2
軽度の障がい	140	103	37
	100.0	73.6	26.4
中等度の障がい	13	9	3
	100.0	69.2	23.1
やや重度の障がい	1	1	－
	100.0	100.0	－
重度の障がい	6	4	2
	100.0	66.7	33.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,320	610
	100.0	86.9	12.3
65 歳以上	3,374	3,068	279
	100.0	90.9	8.3
要支援認定者	972	741	217
	100.0	76.2	22.3
総合事業対象者	63	54	9
	100.0	85.7	14.3
40～64 歳	563	457	105
	100.0	81.2	18.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,320	610
	100.0	86.9	12.3
男性　40～64 歳	229	184	45
	100.0	80.3	19.7
65～74 歳	849	754	95
	100.0	88.8	11.2
75 歳以上	996	840	147
	100.0	84.3	14.8
女性　40～64 歳	332	268	64
	100.0	80.7	19.3
65～74 歳	1,034	927	97
	100.0	89.7	9.4
75 歳以上	1,265	1,119	130
	100.0	88.5	10.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,320	610
	100.0	86.9	12.3
元町	1445	1215	218
	100.0	84.1	15.1
中町北部	1230	1089	131
	100.0	88.5	10.7
中町南部	1,273	1,118	143
	100.0	87.8	11.2
新町	994	874	117
	100.0	87.9	11.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,320	610
	100.0	86.9	12.3
インドア派　外交的	250	217	31
	100.0	86.8	12.4
インドア派　内向的	403	277	124
	100.0	68.7	30.8
アウトドア派　外交的	2,558	2,337	210
	100.0	91.4	8.2
アウトドア派　内向的	1,445	1231	210
	100.0	85.2	14.5

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

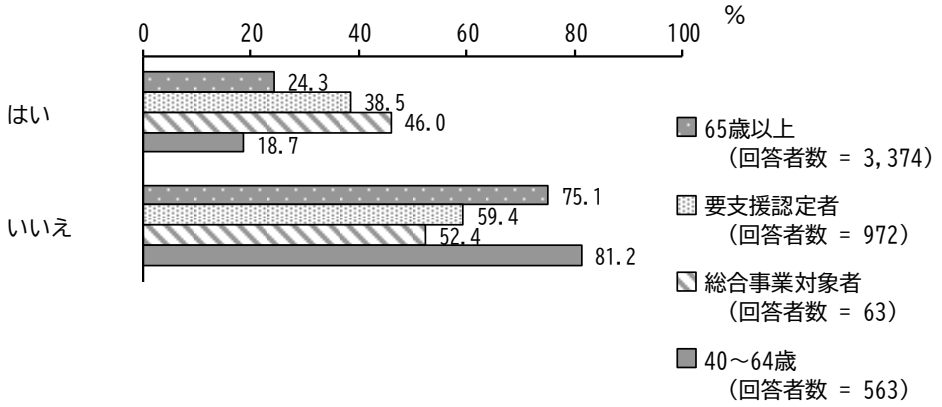
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,320	610
	100.0	86.9	12.3
障がいなし	3,067	2,807	243
	100.0	91.5	7.9
境界的	623	536	80
	100.0	86.0	12.8
軽度の障がい	140	111	29
	100.0	79.3	20.7
中等度の障がい	13	6	7
	100.0	46.2	53.8
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	3	3
	100.0	50.0	50.0
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（３）今日が何月何日かわからない時がありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,329	3,600
	100.0	26.7	72.4
65 歳以上	3,374	821	2,533
	100.0	24.3	75.1
要支援認定者	972	374	577
	100.0	38.5	59.4
総合事業対象者	63	29	33
	100.0	46.0	52.4
40～64 歳	563	105	457
	100.0	18.7	81.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,329	3,600
	100.0	26.7	72.4
男性　40～64 歳	229	50	178
	100.0	21.8	77.7
65～74 歳	849	177	670
	100.0	20.8	78.9
75 歳以上	996	350	636
	100.0	35.1	63.9
女性　40～64 歳	332	57	275
	100.0	17.2	82.8
65～74 歳	1,034	210	818
	100.0	20.3	79.1
75 歳以上	1,265	418	828
	100.0	33.0	65.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,329	3,600
	100.0	26.7	72.4
元町	1,445	379	1,049
	100.0	26.2	72.6
中町北部	1,230	341	881
	100.0	27.7	71.6
中町南部	1,273	351	912
	100.0	27.6	71.6
新町	994	247	744
	100.0	24.8	74.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,329	3,600
	100.0	26.7	72.4
インドア派　外交的	250	97	151
	100.0	38.8	60.4
インドア派　内向的	403	181	218
	100.0	44.9	54.1
アウトドア派　外交的	2,558	586	1,962
	100.0	22.9	76.7
アウトドア派　内向的	1,445	366	1,077
	100.0	25.3	74.5

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

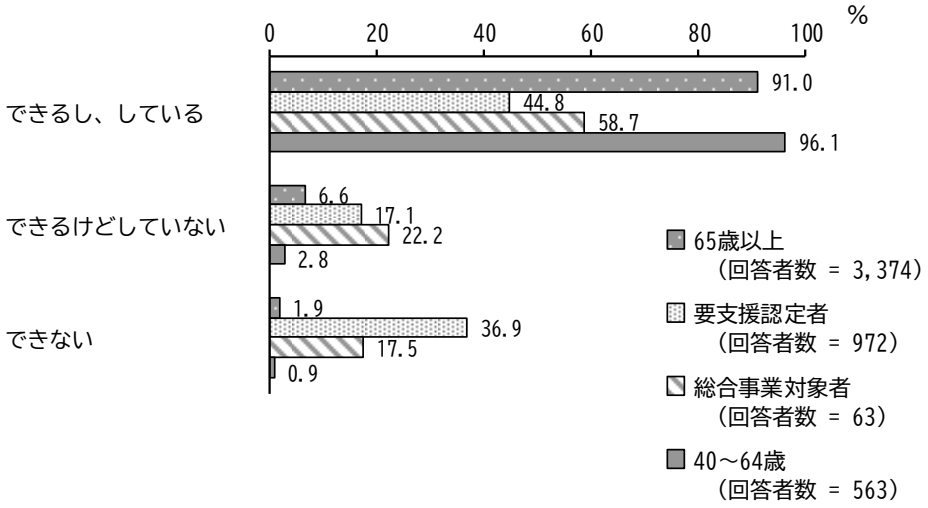
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,329	3,600
	100.0	26.7	72.4
障がいなし	3,067	579	2,473
	100.0	18.9	80.6
境界的	623	230	390
	100.0	36.9	62.6
軽度の障がい	140	82	58
	100.0	58.6	41.4
中等度の障がい	13	9	4
	100.0	69.2	30.8
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	4	2
	100.0	66.7	33.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（4）バスや電車を使って１人で外出していますか。（自家用車でも可）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,083	419	439
	100.0	82.1	8.4	8.8
65 歳以上	3,374	3,070	223	64
	100.0	91.0	6.6	1.9
要支援認定者	972	435	166	359
	100.0	44.8	17.1	36.9
総合事業対象者	63	37	14	11
	100.0	58.7	22.2	17.5
40～64 歳	563	541	16	5
	100.0	96.1	2.8	0.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,083	419	439
	100.0	82.1	8.4	8.8
男性　40～64 歳	229	215	7	7
	100.0	93.9	3.1	3.1
65～74 歳	849	769	53	26
	100.0	90.6	6.2	3.1
75 歳以上	996	753	113	120
	100.0	75.6	11.3	12.0
女性　40～64 歳	332	314	9	9
	100.0	94.6	2.7	2.7
65～74 歳	1,034	927	64	38
	100.0	89.7	6.2	3.7
75 歳以上	1,265	891	146	218
	100.0	70.4	11.5	17.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,083	419	439
	100.0	82.1	8.4	8.8
元町	1,445	1,117	156	165
	100.0	77.3	10.8	11.4
中町北部	1,230	1,023	118	83
	100.0	83.2	9.6	6.7
中町南部	1,273	1,068	91	108
	100.0	83.9	7.1	8.5
新町	994	858	49	80
	100.0	86.3	4.9	8.0

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,083	419	439
	100.0	82.1	8.4	8.8
インドア派　外交的	250	160	42	48
	100.0	64.0	16.8	19.2
インドア派　内向的	403	141	63	197
	100.0	35.0	15.6	48.9
アウトドア派　外交的	2,558	2,366	141	48
	100.0	92.5	5.5	1.9
アウトドア派　内向的	1,445	1,223	123	96
	100.0	84.6	8.5	6.6

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

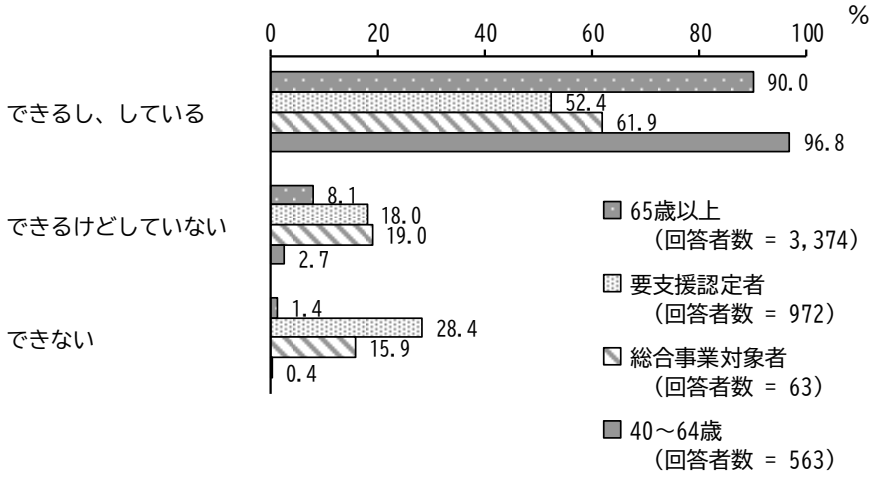
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,083	419	439
	100.0	82.1	8.4	8.8
障がいなし	3,067	2,893	145	18
	100.0	94.3	4.7	0.6
境界的	623	543	62	15
	100.0	87.2	10.0	2.4
軽度の障がい	140	96	23	20
	100.0	68.6	16.4	14.3
中等度の障がい	13	5	4	4
	100.0	38.5	30.8	30.8
やや重度の障がい	1	－	－	1
	100.0	－	－	100.0
重度の障がい	6	1	1	4
	100.0	16.7	16.7	66.7
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,130	475	334
	100.0	83.1	9.6	6.7
65 歳以上	3,374	3,037	273	46
	100.0	90.0	8.1	1.4
要支援認定者	972	509	175	276
	100.0	52.4	18.0	28.4
総合事業対象者	63	39	12	10
	100.0	61.9	19.0	15.9
40～64 歳	563	545	15	2
	100.0	96.8	2.7	0.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,130	475	334
	100.0	83.1	9.6	6.7
男性　40～64 歳	229	209	15	5
	100.0	91.3	6.6	2.2
65～74 歳	849	726	99	21
	100.0	85.5	11.7	2.5
75 歳以上	996	687	197	99
	100.0	69.0	19.8	9.9
女性　40～64 歳	332	322	2	8
	100.0	97.0	0.6	2.4
65～74 歳	1,034	976	27	28
	100.0	94.4	2.6	2.7
75 歳以上	1,265	988	111	157
	100.0	78.1	8.8	12.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,130	475	334
	100.0	83.1	9.6	6.7
元町	1,445	1,169	144	122
	100.0	80.9	10.0	8.4
中町北部	1,230	1,046	119	58
	100.0	85.0	9.7	4.7
中町南部	1,273	1,052	125	89
	100.0	82.6	9.8	7.0
新町	994	842	85	63
	100.0	84.7	8.6	6.3

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,130	475	334
	100.0	83.1	9.6	6.7
インドア派　外交的	250	155	58	35
	100.0	62.0	23.2	14.0
インドア派　内向的	403	161	76	163
	100.0	40.0	18.9	40.4
アウトドア派　外交的	2,558	2,359	165	32
	100.0	92.2	6.5	1.3
アウトドア派　内向的	1,445	1,239	134	70
	100.0	85.7	9.3	4.8

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

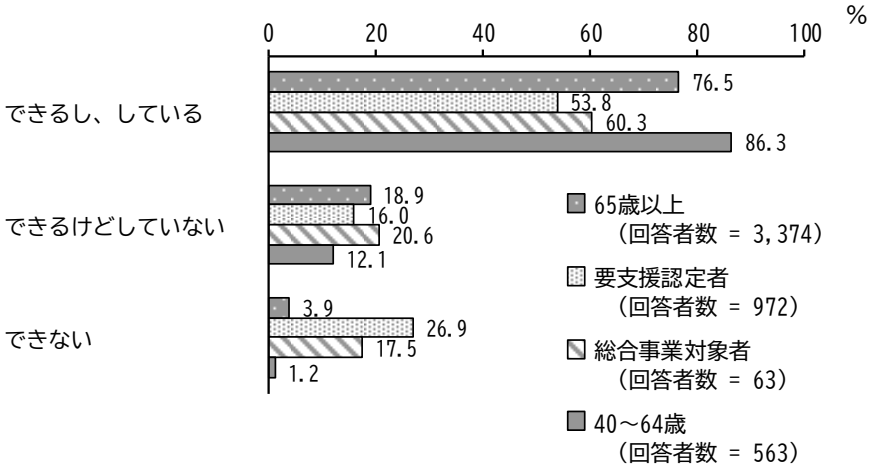
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,130	475	334
	100.0	83.1	9.6	6.7
障がいなし	3,067	2,852	190	13
	100.0	93.0	6.2	0.4
境界的	623	547	64	10
	100.0	87.8	10.3	1.6
軽度の障がい	140	98	25	15
	100.0	70.0	17.9	10.7
中等度の障がい	13	7	3	3
	100.0	53.8	23.1	23.1
やや重度の障がい	1	－	－	1
	100.0	－	－	100.0
重度の障がい	6	3	1	2
	100.0	50.0	16.7	33.3
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（6）自分で食事の用意をしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,629	875	412
	100.0	73.0	17.6	8.3
65 歳以上	3,374	2,582	638	133
	100.0	76.5	18.9	3.9
要支援認定者	972	523	156	261
	100.0	53.8	16.0	26.9
総合事業対象者	63	38	13	11
	100.0	60.3	20.6	17.5
40～64 歳	563	486	68	7
	100.0	86.3	12.1	1.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,629	875	412
	100.0	73.0	17.6	8.3
男性　40～64 歳	229	160	61	8
	100.0	69.9	26.6	3.5
65～74 歳	849	493	294	58
	100.0	58.1	34.6	6.8
75 歳以上	996	436	347	197
	100.0	43.8	34.8	19.8
女性　40～64 歳	332	312	11	8
	100.0	94.0	3.3	2.4
65～74 歳	1,034	987	28	15
	100.0	95.5	2.7	1.5
75 歳以上	1,265	1,042	94	105
	100.0	82.4	7.4	8.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,629	875	412
	100.0	73.0	17.6	8.3
元町	1445	1064	243	121
	100.0	73.6	16.8	8.4
中町北部	1,230	907	219	94
	100.0	73.7	17.8	7.6
中町南部	1,273	923	227	108
	100.0	72.5	17.8	8.5
新町	994	716	180	88
	100.0	72.0	18.1	8.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,629	875	412
	100.0	73.0	17.6	8.3
インドア派　外交的	250	160	58	31
	100.0	64.0	23.2	12.4
インドア派　内向的	403	196	71	131
	100.0	48.6	17.6	32.5
アウトドア派　外交的	2,558	1,987	464	98
	100.0	77.7	18.1	3.8
アウトドア派　内向的	1,445	1,082	243	118
	100.0	74.9	16.8	8.2

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

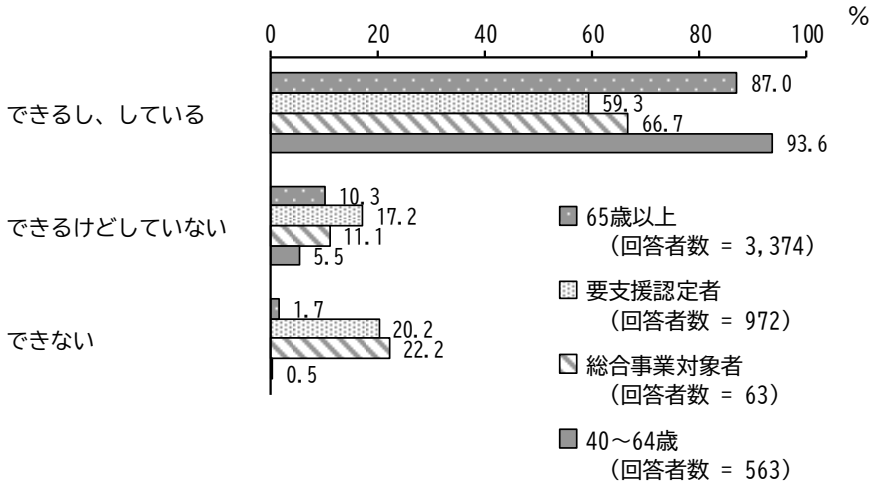
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	3,629	875	412
	100.0	73.0	17.6	8.3
障がいなし	3,067	2,458	520	73
	100.0	80.1	17.0	2.4
境界的	623	454	139	29
	100.0	72.9	22.3	4.7
軽度の障がい	140	82	29	27
	100.0	58.6	20.7	19.3
中等度の障がい	13	7	3	2
	100.0	53.8	23.1	15.4
やや重度の障がい	1	－	－	1
	100.0	－	－	100.0
重度の障がい	6	2	1	3
	100.0	33.3	16.7	50.0
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（7）自分で請求書の支払いをしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,082	552	270
	100.0	82.1	11.1	5.4
65 歳以上	3,374	2,937	347	57
	100.0	87.0	10.3	1.7
要支援認定者	972	576	167	196
	100.0	59.3	17.2	20.2
総合事業対象者	63	42	7	14
	100.0	66.7	11.1	22.2
40～64 歳	563	527	31	3
	100.0	93.6	5.5	0.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,082	552	270
	100.0	82.1	11.1	5.4
男性　40～64 歳	229	203	21	4
	100.0	88.6	9.2	1.7
65～74 歳	849	678	143	22
	100.0	79.9	16.8	2.6
75 歳以上	996	674	199	105
	100.0	67.7	20.0	10.5
女性　40～64 歳	332	314	12	6
	100.0	94.6	3.6	1.8
65～74 歳	1,034	970	42	16
	100.0	93.8	4.1	1.5
75 歳以上	1,265	1,021	107	107
	100.0	80.7	8.5	8.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,082	552	270
	100.0	82.1	11.1	5.4
元町	1445	1156	169	101
	100.0	80.0	11.7	7.0
中町北部	1,230	1,021	139	54
	100.0	83.0	11.3	4.4
中町南部	1,273	1,054	136	65
	100.0	82.8	10.7	5.1
新町	994	829	105	49
	100.0	83.4	10.6	4.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,082	552	270
	100.0	82.1	11.1	5.4
インドア派　外交的	250	182	41	23
	100.0	72.8	16.4	9.2
インドア派　内向的	403	194	86	115
	100.0	48.1	21.3	28.5
アウトドア派　外交的	2,558	2,300	215	31
	100.0	89.9	8.4	1.2
アウトドア派　内向的	1,445	1,185	173	81
	100.0	82.0	12.0	5.6

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

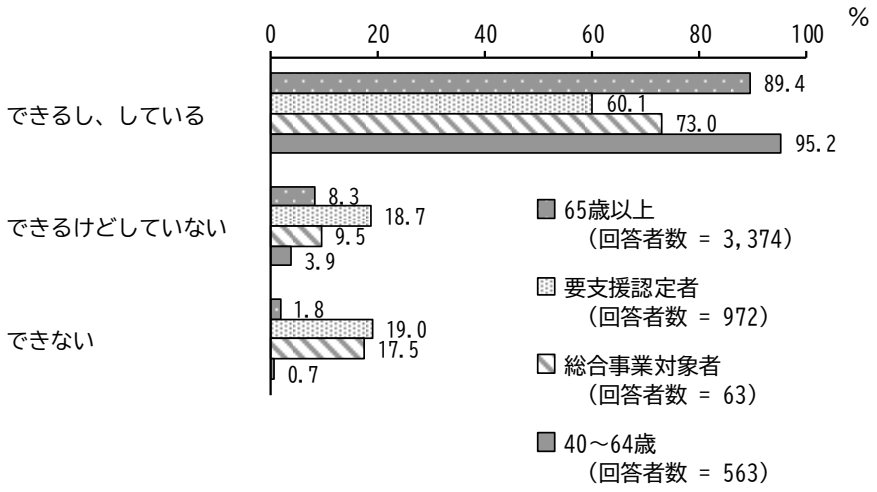
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,082	552	270
	100.0	82.1	11.1	5.4
障がいなし	3,067	2,777	257	12
	100.0	90.5	8.4	0.4
境界的	623	509	91	15
	100.0	81.7	14.6	2.4
軽度の障がい	140	100	19	19
	100.0	71.4	13.6	13.6
中等度の障がい	13	6	3	4
	100.0	46.2	23.1	30.8
やや重度の障がい	1	－	－	1
	100.0	－	－	100.0
重度の障がい	6	2	－	4
	100.0	33.3	－	66.7
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（８）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,183	489	260
	100.0	84.1	9.8	5.2
65 歳以上	3,374	3,017	279	60
	100.0	89.4	8.3	1.8
要支援認定者	972	584	182	185
	100.0	60.1	18.7	19.0
総合事業対象者	63	46	6	11
	100.0	73.0	9.5	17.5
40～64 歳	563	536	22	4
	100.0	95.2	3.9	0.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,183	489	260
	100.0	84.1	9.8	5.2
男性　40～64 歳	229	207	18	4
	100.0	90.4	7.9	1.7
65～74 歳	849	708	116	22
	100.0	83.4	13.7	2.6
75 歳以上	996	705	176	104
	100.0	70.8	17.7	10.4
女性　40～64 歳	332	319	7	6
	100.0	96.1	2.1	1.8
65～74 歳	1,034	981	30	18
	100.0	94.9	2.9	1.7
75 歳以上	1,265	1,040	112	97
	100.0	82.2	8.9	7.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,183	489	260
	100.0	84.1	9.8	5.2
元町	1,445	1,171	154	106
	100.0	81.0	10.7	7.3
中町北部	1,230	1,059	119	44
	100.0	86.1	9.7	3.6
中町南部	1,273	1,088	113	62
	100.0	85.5	8.9	4.9
新町	994	847	96	47
	100.0	85.2	9.7	4.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,183	489	260
	100.0	84.1	9.8	5.2
インドア派　外交的	250	180	50	17
	100.0	72.0	20.0	6.8
インドア派　内向的	403	206	80	115
	100.0	51.1	19.9	28.5
アウトドア派　外交的	2,558	2,338	185	31
	100.0	91.4	7.2	1.2
アウトドア派　内向的	1,445	1,226	139	78
	100.0	84.8	9.6	5.4

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

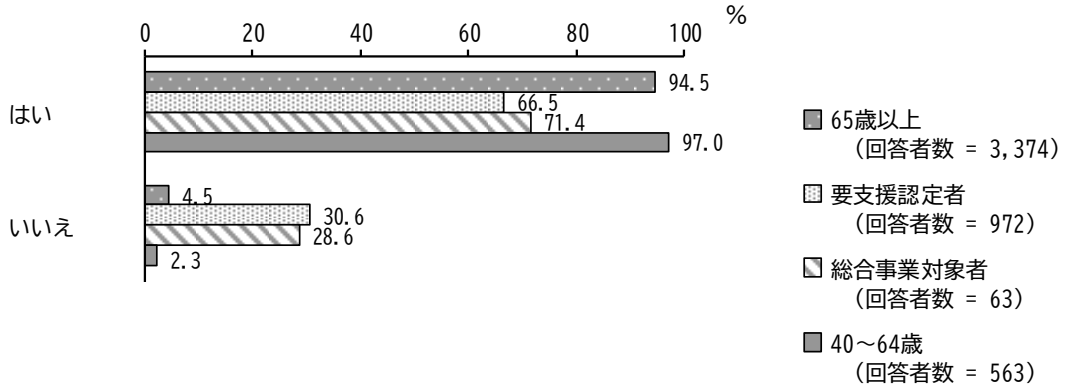
	全　体	できるし、している	できるけどしていない	できない
全　体	4,972	4,183	489	260
	100.0	84.1	9.8	5.2
障がいなし	3,067	2,826	212	15
	100.0	92.1	6.9	0.5
境界的	623	542	64	15
	100.0	87.0	10.3	2.4
軽度の障がい	140	108	14	18
	100.0	77.1	10.0	12.9
中等度の障がい	13	6	1	6
	100.0	46.2	7.7	46.2
やや重度の障がい	1	－	－	1
	100.0	－	－	100.0
重度の障がい	6	2	－	4
	100.0	33.3	－	66.7
最重度の障がい	－	－	－	－
	－	－	－	－

（９）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,427	480
	100.0	89.0	9.7
65 歳以上	3,374	3,190	152
	100.0	94.5	4.5
要支援認定者	972	646	297
	100.0	66.5	30.6
総合事業対象者	63	45	18
	100.0	71.4	28.6
40～64 歳	563	546	13
	100.0	97.0	2.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,427	480
	100.0	89.0	9.7
男性　40～64 歳	229	215	13
	100.0	93.9	5.7
65～74 歳	849	799	46
	100.0	94.1	5.4
75 歳以上	996	842	141
	100.0	84.5	14.2
女性　40～64 歳	332	320	10
	100.0	96.4	3.0
65～74 歳	1,034	990	38
	100.0	95.7	3.7
75 歳以上	1,265	1,025	209
	100.0	81.0	16.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,427	480
	100.0	89.0	9.7
元町	1,445	1,239	191
	100.0	85.7	13.2
中町北部	1,230	1,122	92
	100.0	91.2	7.5
中町南部	1,273	1,151	105
	100.0	90.4	8.2
新町	994	897	85
	100.0	90.2	8.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,427	480
	100.0	89.0	9.7
インドア派　外交的	250	207	42
	100.0	82.8	16.8
インドア派　内向的	403	253	148
	100.0	62.8	36.7
アウトドア派　外交的	2,558	2,450	90
	100.0	95.8	3.5
アウトドア派　内向的	1,445	1,280	157
	100.0	88.6	10.9

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

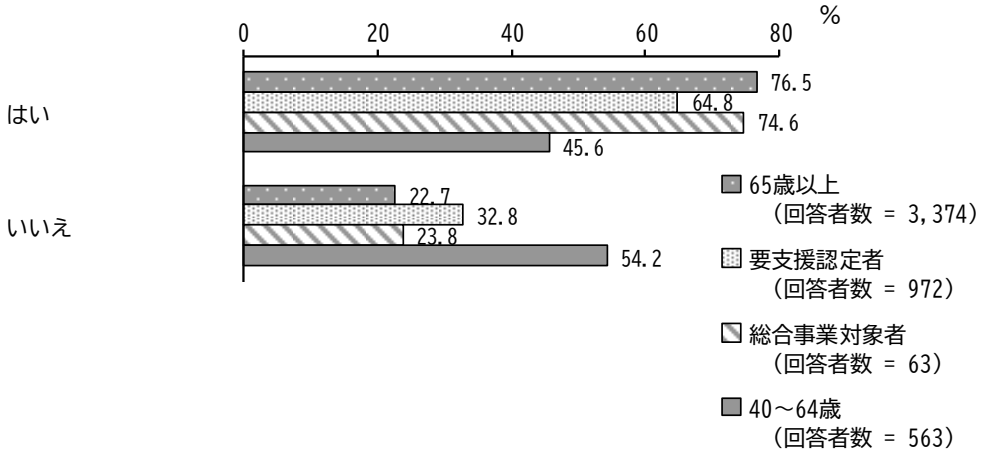
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,427	480
	100.0	89.0	9.7
障がいなし	3,067	2,980	59
	100.0	97.2	1.9
境界的	623	576	43
	100.0	92.5	6.9
軽度の障がい	140	100	40
	100.0	71.4	28.6
中等度の障がい	13	4	9
	100.0	30.8	69.2
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	1	5
	100.0	16.7	83.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（10）新聞を読んでいますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,516	1,405
	100.0	70.7	28.3
65 歳以上	3,374	2,582	766
	100.0	76.5	22.7
要支援認定者	972	630	319
	100.0	64.8	32.8
総合事業対象者	63	47	15
	100.0	74.6	23.8
40～64 歳	563	257	305
	100.0	45.6	54.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,516	1,405
	100.0	70.7	28.3
男性　40～64 歳	229	123	106
	100.0	53.7	46.3
65～74 歳	849	610	234
	100.0	71.8	27.6
75 歳以上	996	818	167
	100.0	82.1	16.8
女性　40～64 歳	332	138	194
	100.0	41.6	58.4
65～74 歳	1,034	704	323
	100.0	68.1	31.2
75 歳以上	1,265	934	310
	100.0	73.8	24.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,516	1,405
	100.0	70.7	28.3
元町	1,445	916	514
	100.0	63.4	35.6
中町北部	1,230	927	290
	100.0	75.4	23.6
中町南部	1,273	953	307
	100.0	74.9	24.1
新町	994	701	288
	100.0	70.5	29.0

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,516	1,405
	100.0	70.7	28.3
インドア派　外交的	250	182	67
	100.0	72.8	26.8
インドア派　内向的	403	240	159
	100.0	59.6	39.5
アウトドア派　外交的	2,558	1,950	599
	100.0	76.2	23.4
アウトドア派　内向的	1,445	941	497
	100.0	65.1	34.4

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

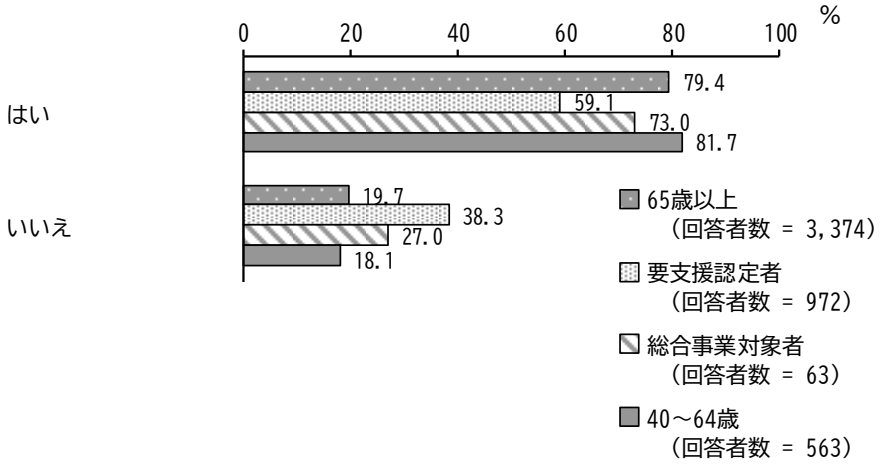
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,516	1,405
	100.0	70.7	28.3
障がいなし	3,067	2,237	813
	100.0	72.9	26.5
境界的	623	448	169
	100.0	71.9	27.1
軽度の障がい	140	90	50
	100.0	64.3	35.7
中等度の障がい	13	6	6
	100.0	46.2	46.2
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	4	2
	100.0	66.7	33.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（11）本や雑誌を読んでいますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,758	1,154
	100.0	75.6	23.2
65 歳以上	3,374	2,678	663
	100.0	79.4	19.7
要支援認定者	972	574	372
	100.0	59.1	38.3
総合事業対象者	63	46	17
	100.0	73.0	27.0
40～64 歳	563	460	102
	100.0	81.7	18.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,758	1,154
	100.0	75.6	23.2
男性　40～64 歳	229	182	47
	100.0	79.5	20.5
65～74 歳	849	647	200
	100.0	76.2	23.6
75 歳以上	996	710	270
	100.0	71.3	27.1
女性　40～64 歳	332	269	63
	100.0	81.0	19.0
65～74 歳	1,034	831	195
	100.0	80.4	18.9
75 歳以上	1,265	926	314
	100.0	73.2	24.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,758	1,154
	100.0	75.6	23.2
元町	1,445	954	469
	100.0	66.0	32.5
中町北部	1,230	970	250
	100.0	78.9	20.3
中町南部	1,273	1,010	246
	100.0	79.3	19.3
新町	994	810	178
	100.0	81.5	17.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,758	1,154
	100.0	75.6	23.2
インドア派　外交的	250	174	73
	100.0	69.6	29.2
インドア派　内向的	403	211	191
	100.0	52.4	47.4
アウトドア派　外交的	2,558	2,168	383
	100.0	84.8	15.0
アウトドア派　内向的	1,445	1,022	413
	100.0	70.7	28.6

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

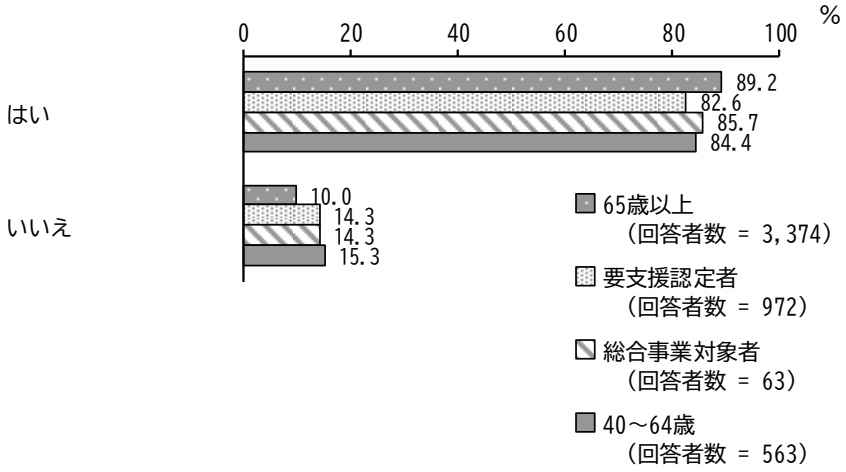
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,758	1,154
	100.0	75.6	23.2
障がいなし	3,067	2,531	511
	100.0	82.5	16.7
境界的	623	458	160
	100.0	73.5	25.7
軽度の障がい	140	75	64
	100.0	53.6	45.7
中等度の障がい	13	3	10
	100.0	23.1	76.9
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	5	1
	100.0	83.3	16.7
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（12）健康についての記事や番組に関心がありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,340	572
	100.0	87.3	11.5
65 歳以上	3,374	3,008	338
	100.0	89.2	10.0
要支援認定者	972	803	139
	100.0	82.6	14.3
総合事業対象者	63	54	9
	100.0	85.7	14.3
40～64 歳	563	475	86
	100.0	84.4	15.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,340	572
	100.0	87.3	11.5
男性　40～64 歳	229	182	47
	100.0	79.5	20.5
65～74 歳	849	711	131
	100.0	83.7	15.4
75 歳以上	996	834	148
	100.0	83.7	14.9
女性　40～64 歳	332	291	40
	100.0	87.7	12.0
65～74 歳	1,034	944	83
	100.0	91.3	8.0
75 歳以上	1,265	1,151	90
	100.0	91.0	7.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,340	572
	100.0	87.3	11.5
元町	1,445	1,220	211
	100.0	84.4	14.6
中町北部	1,230	1,090	127
	100.0	88.6	10.3
中町南部	1,273	1,115	135
	100.0	87.6	10.6
新町	994	895	93
	100.0	90.0	9.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,340	572
	100.0	87.3	11.5
インドア派　外交的	250	216	32
	100.0	86.4	12.8
インドア派　内向的	403	302	94
	100.0	74.9	23.3
アウトドア派　外交的	2,558	2,387	166
	100.0	93.3	6.5
アウトドア派　内向的	1,445	1,173	259
	100.0	81.2	17.9

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

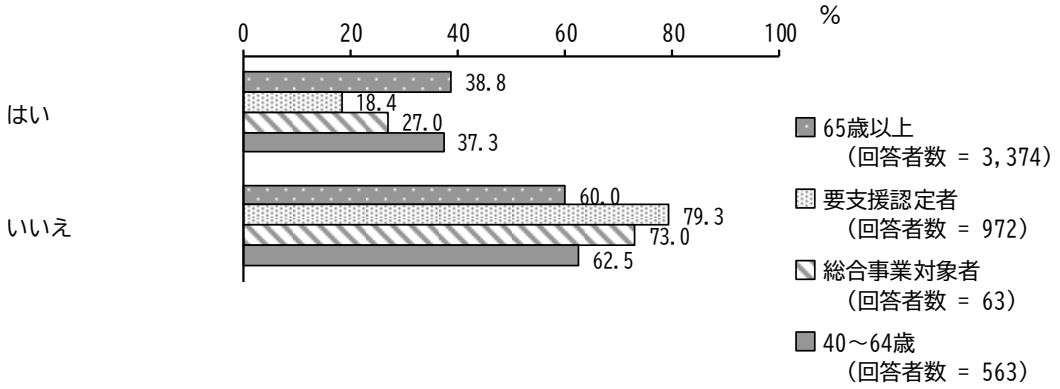
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	4,340	572
	100.0	87.3	11.5
障がいなし	3,067	2,763	284
	100.0	90.1	9.3
境界的	623	535	82
	100.0	85.9	13.2
軽度の障がい	140	106	33
	100.0	75.7	23.6
中等度の障がい	13	7	6
	100.0	53.8	46.2
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	4	2
	100.0	66.7	33.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（13）友人の家を訪ねていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,714	3,195
	100.0	34.5	64.3
65 歳以上	3,374	1,308	2,026
	100.0	38.8	60.0
要支援認定者	972	179	771
	100.0	18.4	79.3
総合事業対象者	63	17	46
	100.0	27.0	73.0
40～64 歳	563	210	352
	100.0	37.3	62.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,714	3,195
	100.0	34.5	64.3
男性　40～64 歳	229	74	155
	100.0	32.3	67.7
65～74 歳	849	222	621
	100.0	26.1	73.1
75 歳以上	996	255	727
	100.0	25.6	73.0
女性　40～64 歳	332	128	204
	100.0	38.6	61.4
65～74 歳	1,034	476	552
	100.0	46.0	53.4
75 歳以上	1,265	459	776
	100.0	36.3	61.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,714	3,195
	100.0	34.5	64.3
元町	1,445	480	946
	100.0	33.2	65.5
中町北部	1,230	434	783
	100.0	35.3	63.7
中町南部	1,273	469	784
	100.0	36.8	61.6
新町	994	324	664
	100.0	32.6	66.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,714	3,195
	100.0	34.5	64.3
インドア派　外交的	250	52	195
	100.0	20.8	78.0
インドア派　内向的	403	39	364
	100.0	9.7	90.3
アウトドア派　外交的	2,558	1,128	1413
	100.0	44.1	55.2
アウトドア派　内向的	1,445	420	1,018
	100.0	29.1	70.4

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

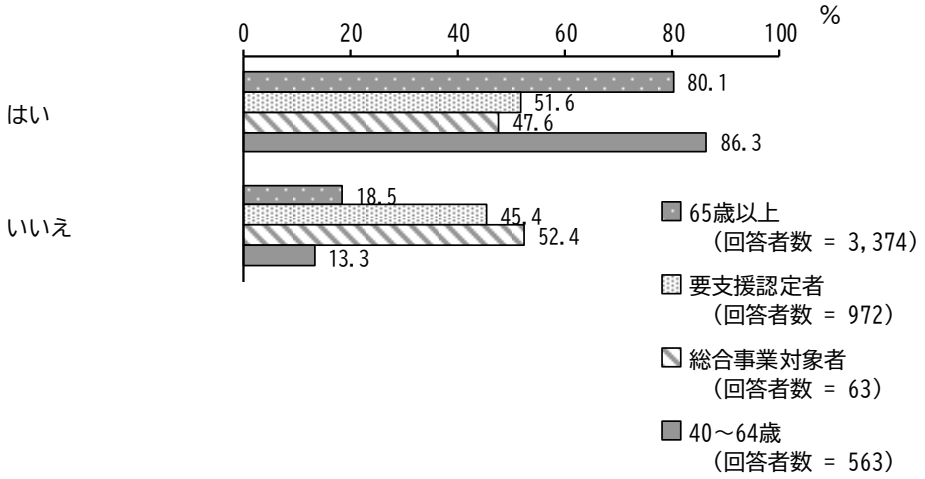
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,714	3,195
	100.0	34.5	64.3
障がいなし	3,067	1,246	1,791
	100.0	40.6	58.4
境界的	623	204	415
	100.0	32.7	66.6
軽度の障がい	140	34	105
	100.0	24.3	75.0
中等度の障がい	13	－	13
	100.0	－	100.0
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	1	5
	100.0	16.7	83.3
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（14）家族や友人の相談にのっていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,722	1,172
	100.0	74.9	23.6
65 歳以上	3,374	2,704	623
	100.0	80.1	18.5
要支援認定者	972	502	441
	100.0	51.6	45.4
総合事業対象者	63	30	33
	100.0	47.6	52.4
40～64 歳	563	486	75
	100.0	86.3	13.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,722	1,172
	100.0	74.9	23.6
男性　40～64 歳	229	182	46
	100.0	79.5	20.1
65～74 歳	849	636	209
	100.0	74.9	24.6
75 歳以上	996	640	338
	100.0	64.3	33.9
女性　40～64 歳	332	297	35
	100.0	89.5	10.5
65～74 歳	1,034	880	141
	100.0	85.1	13.6
75 歳以上	1,265	896	337
	100.0	70.8	26.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,722	1,172
	100.0	74.9	23.6
元町	1,445	1,014	408
	100.0	70.2	28.2
中町北部	1,230	922	291
	100.0	75.0	23.7
中町南部	1,273	956	294
	100.0	75.1	23.1
新町	994	815	168
	100.0	82.0	16.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,722	1,172
	100.0	74.9	23.6
インドア派　外交的	250	169	80
	100.0	67.6	32.0
インドア派　内向的	403	192	206
	100.0	47.6	51.1
アウトドア派　外交的	2,558	2,149	390
	100.0	84.0	15.2
アウトドア派　内向的	1,445	1,033	402
	100.0	71.5	27.8

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

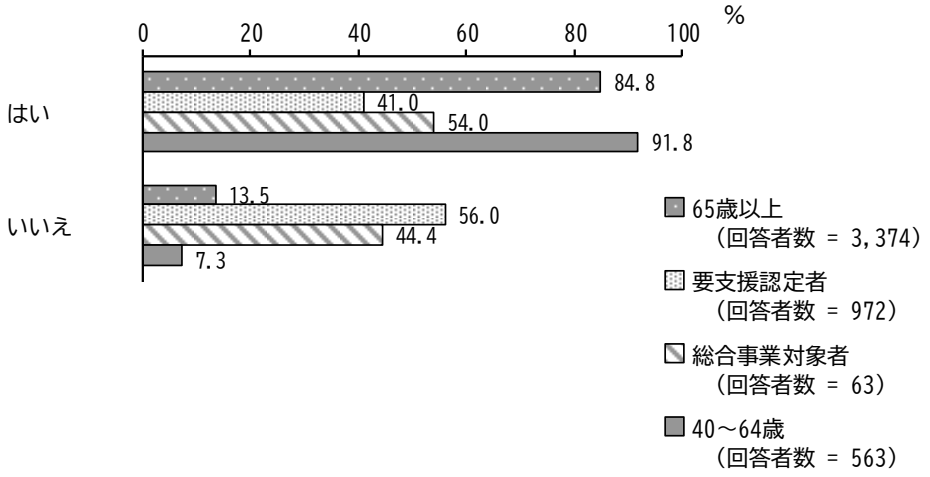
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,722	1,172
	100.0	74.9	23.6
障がいなし	3,067	2,632	402
	100.0	85.8	13.1
境界的	623	428	186
	100.0	68.7	29.9
軽度の障がい	140	67	70
	100.0	47.9	50.0
中等度の障がい	13	3	10
	100.0	23.1	76.9
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	2	4
	100.0	33.3	66.7
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（15）病人を見舞うことができますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,810	1,069
	100.0	76.6	21.5
65 歳以上	3,374	2,860	456
	100.0	84.8	13.5
要支援認定者	972	399	544
	100.0	41.0	56.0
総合事業対象者	63	34	28
	100.0	54.0	44.4
40～64 歳	563	517	41
	100.0	91.8	7.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,810	1,069
	100.0	76.6	21.5
男性　40～64 歳	229	208	19
	100.0	90.8	8.3
65～74 歳	849	732	111
	100.0	86.2	13.1
75 歳以上	996	722	255
	100.0	72.5	25.6
女性　40～64 歳	332	299	32
	100.0	90.1	9.6
65～74 歳	1,034	867	154
	100.0	83.8	14.9
75 歳以上	1,265	783	443
	100.0	61.9	35.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,810	1,069
	100.0	76.6	21.5
元町	1,445	1,094	324
	100.0	75.7	22.4
中町北部	1,230	953	253
	100.0	77.5	20.6
中町南部	1,273	970	278
	100.0	76.2	21.8
新町	994	781	203
	100.0	78.6	20.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,810	1,069
	100.0	76.6	21.5
インドア派　外交的	250	153	92
	100.0	61.2	36.8
インドア派　内向的	403	150	248
	100.0	37.2	61.5
アウトドア派　外交的	2,558	2,246	288
	100.0	87.8	11.3
アウトドア派　内向的	1,445	1,100	327
	100.0	76.1	22.6

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

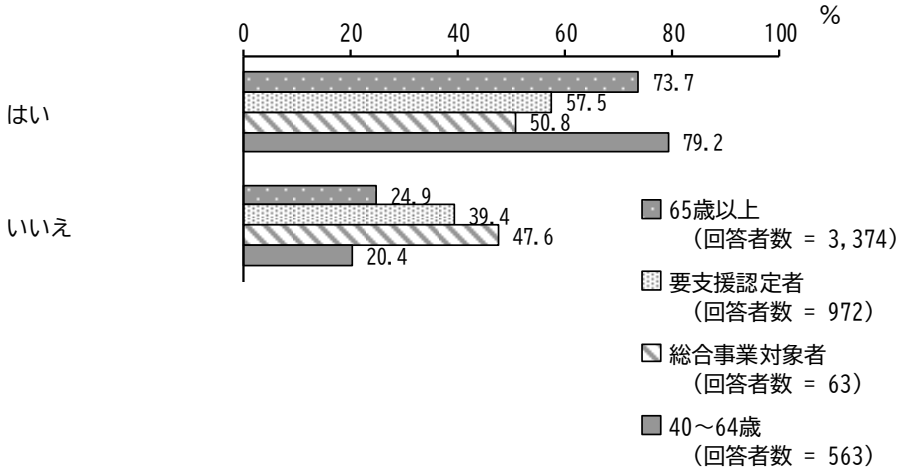
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,810	1,069
	100.0	76.6	21.5
障がいなし	3,067	2,740	286
	100.0	89.3	9.3
境界的	623	486	126
	100.0	78.0	20.2
軽度の障がい	140	75	60
	100.0	53.6	42.9
中等度の障がい	13	6	7
	100.0	46.2	53.8
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	－	6
	100.0	－	100.0
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（16）若い人に自分から話しかけることがありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,524	1,367
	100.0	70.9	27.5
65 歳以上	3,374	2,487	839
	100.0	73.7	24.9
要支援認定者	972	559	383
	100.0	57.5	39.4
総合事業対象者	63	32	30
	100.0	50.8	47.6
40～64 歳	563	446	115
	100.0	79.2	20.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,524	1,367
	100.0	70.9	27.5
男性　40～64 歳	229	189	39
	100.0	82.5	17.0
65～74 歳	849	566	277
	100.0	66.7	32.6
75 歳以上	996	606	369
	100.0	60.8	37.0
女性　40～64 歳	332	252	80
	100.0	75.9	24.1
65～74 歳	1,034	803	218
	100.0	77.7	21.1
75 歳以上	1,265	932	301
	100.0	73.7	23.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,524	1,367
	100.0	70.9	27.5
元町	1,445	1,012	404
	100.0	70.0	28.0
中町北部	1,230	864	351
	100.0	70.2	28.5
中町南部	1,273	918	333
	100.0	72.1	26.2
新町	994	714	269
	100.0	71.8	27.1

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,524	1,367
	100.0	70.9	27.5
インドア派　外交的	250	152	93
	100.0	60.8	37.2
インドア派　内向的	403	186	214
	100.0	46.2	53.1
アウトドア派　外交的	2,558	2,027	508
	100.0	79.2	19.9
アウトドア派　内向的	1,445	971	464
	100.0	67.2	32.1

【認知症状況別】

単位 上段：件数、下段：割合

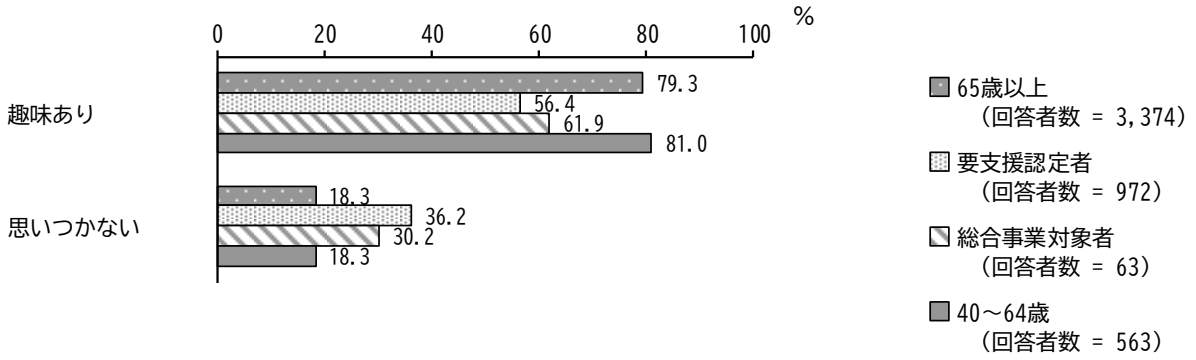
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	3,524	1,367
	100.0	70.9	27.5
障がいなし	3,067	2,388	644
	100.0	77.9	21.0
境界的	623	416	198
	100.0	66.8	31.8
軽度の障がい	140	66	71
	100.0	47.1	50.7
中等度の障がい	13	4	9
	100.0	30.8	69.2
やや重度の障がい	1	－	1
	100.0	－	100.0
重度の障がい	6	2	4
	100.0	33.3	66.7
最重度の障がい	－	－	－
	－	－	－

（17）趣味はありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	趣味あり	思いつかない
全　体	4,972	3,720	1,091
	100.0	74.8	21.9
65 歳以上	3,374	2,677	617
	100.0	79.3	18.3
要支援認定者	972	548	352
	100.0	56.4	36.2
総合事業対象者	63	39	19
	100.0	61.9	30.2
40～64 歳	563	456	103
	100.0	81.0	18.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	趣味あり	思いつかない
全　体	4,972	3,720	1,091
	100.0	74.8	21.9
男性　40～64 歳	229	187	40
	100.0	81.7	17.5
65～74 歳	849	662	180
	100.0	78.0	21.2
75 歳以上	996	696	260
	100.0	69.9	26.1
女性　40～64 歳	332	264	67
	100.0	79.5	20.2
65～74 歳	1,034	814	196
	100.0	78.7	19.0
75 歳以上	1,265	898	294
	100.0	71.0	23.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	趣味あり	思いつかない
全　体	4,972	3,720	1,091
	100.0	74.8	21.9
元町	1,445	949	427
	100.0	65.7	29.6
中町北部	1,230	956	246
	100.0	77.7	20.0
中町南部	1,273	993	244
	100.0	78.0	19.2
新町	994	805	167
	100.0	81.0	16.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	趣味あり	思いつかない
全　体	4,972	3,720	1,091
	100.0	74.8	21.9
インドア派　外交的	250	170	71
	100.0	68.0	28.4
インドア派　内向的	403	176	208
	100.0	43.7	51.6
アウトドア派　外交的	2,558	2,160	355
	100.0	84.4	13.9
アウトドア派　内向的	1,445	1,026	396
	100.0	71.0	27.4

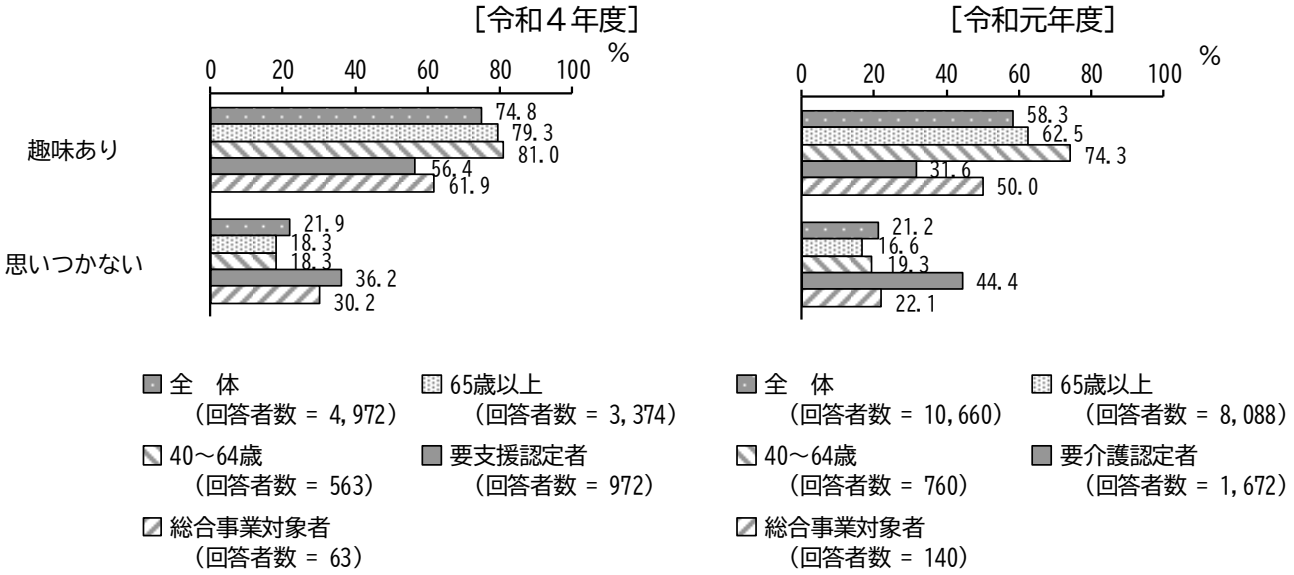
【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	趣味あり	思いつかない
全　体	4,972	3,720	1,091
	100.0	74.8	21.9
０～３点	305	167	130
	100.0	54.8	42.6
４～６点	2,095	1,453	576
	100.0	69.4	27.5
７～10 点	2,437	2,023	350
	100.0	83.0	14.4

【前回調査との比較】

【趣味の有無】

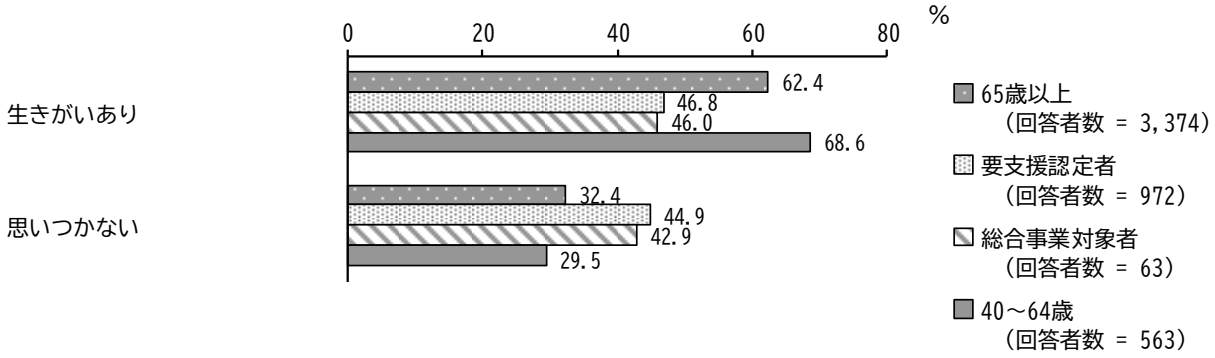


（18）生きがいはありますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	生きがいあり	思いつかない
全　体	4,972	2,974	1,722
	100.0	59.8	34.6
65 歳以上	3,374	2,104	1,093
	100.0	62.4	32.4
要支援認定者	972	455	436
	100.0	46.8	44.9
総合事業対象者	63	29	27
	100.0	46.0	42.9
40～64 歳	563	386	166
	100.0	68.6	29.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	生きがいあり	思いつかない
全　体	4,972	2,974	1,722
	100.0	59.8	34.6
男性　40～64 歳	229	149	78
	100.0	65.1	34.1
65～74 歳	849	546	289
	100.0	64.3	34.0
75 歳以上	996	539	405
	100.0	54.1	40.7
女性　40～64 歳	332	235	89
	100.0	70.8	26.8
65～74 歳	1,034	661	316
	100.0	63.9	30.6
75 歳以上	1,265	700	444
	100.0	55.3	35.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	生きがいあり	思いつかない
全　体	4,972	2,974	1,722
	100.0	59.8	34.6
元町	1,445	748	599
	100.0	51.8	41.5
中町北部	1,230	753	416
	100.0	61.2	33.8
中町南部	1,273	809	387
	100.0	63.6	30.4
新町	994	650	309
	100.0	65.4	31.1

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

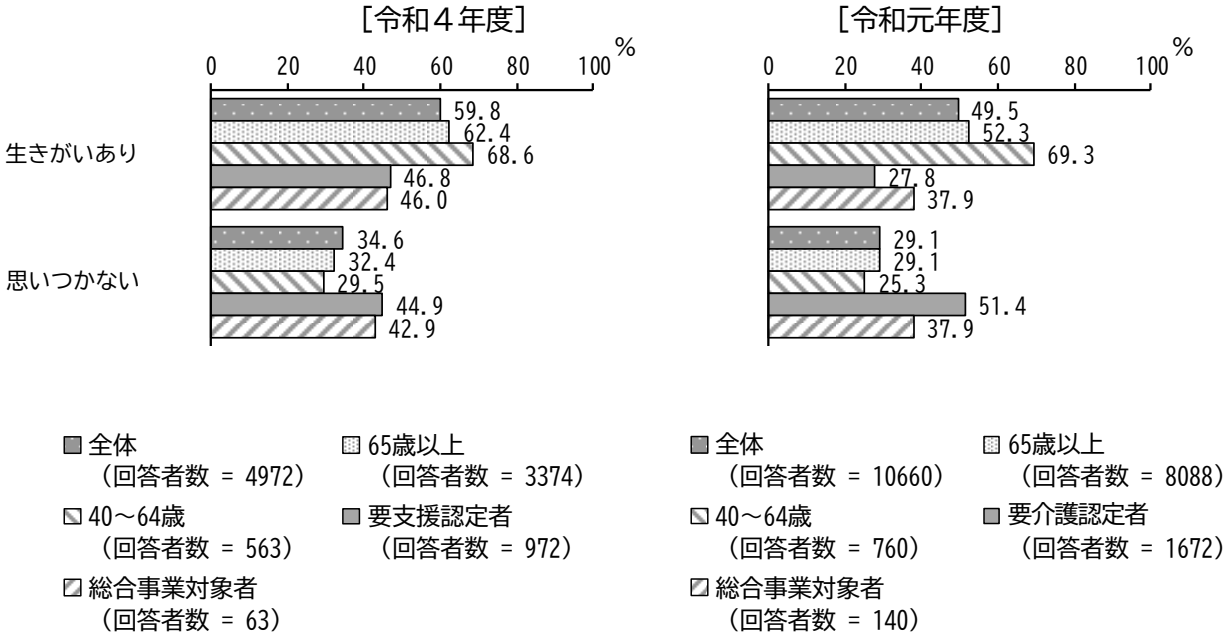
	全　体	生きがいあり	思いつかない
全　体	4,972	2,974	1,722
	100.0	59.8	34.6
インドア派　外交的	250	135	107
	100.0	54.0	42.8
インドア派　内向的	403	143	240
	100.0	35.5	59.6
アウトドア派　外交的	2,558	1,731	712
	100.0	67.7	27.8
アウトドア派　内向的	1,445	813	583
	100.0	56.3	40.3

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	生きがいあり	思いつかない
全　体	4,972	2,974	1,722
	100.0	59.8	34.6
０～３点	305	88	200
	100.0	28.9	65.6
４～６点	2,095	1,003	976
	100.0	47.9	46.6
７～10点	2,437	1,830	499
	100.0	75.1	20.5

【前回調査との比較】


［令和４年度］
［令和元年度］
%
0
20
40
60
80
100
生きがいあり
思いつかない
59.8
62.4
68.6
46.8
46.0
34.6
32.4
29.5
44.9
42.9
49.5
52.3
69.3
27.8
37.9
29.1
29.1
25.3
51.4
37.9
全体（回答者数 = 4972）
65歳以上（回答者数 = 3374）
40～64歳（回答者数 = 563）
要支援認定者（回答者数 = 972）
総合事業対象者（回答者数 = 63）
全体（回答者数 = 10660）
65歳以上（回答者数 = 8088）
40～64歳（回答者数 = 760）
要介護認定者（回答者数 = 1672）
総合事業対象者（回答者数 = 140）

7　地域での活動について

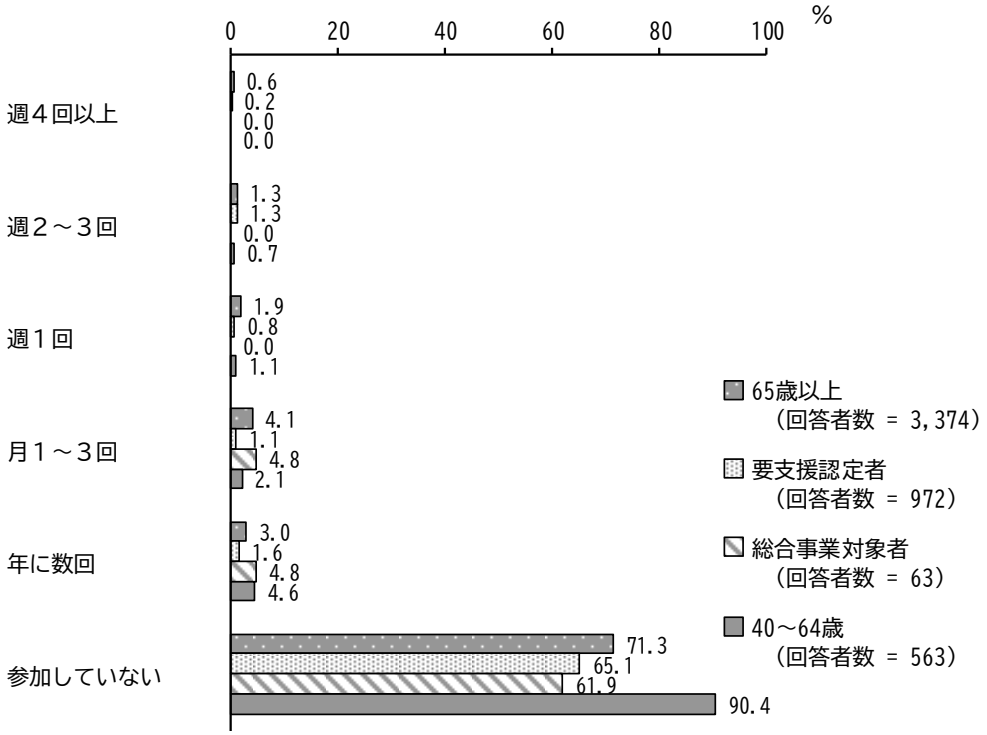
（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。

1．ボランティアのグループ

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	23	60	79	163	146	3,585
	100.0	0.5	1.2	1.6	3.3	2.9	72.1
65 歳以上	3,374	21	43	65	137	101	2,404
	100.0	0.6	1.3	1.9	4.1	3.0	71.3
要支援認定者	972	2	13	8	11	16	633
	100.0	0.2	1.3	0.8	1.1	1.6	65.1
総合事業対象者	63	－	－	－	3	3	39
	100.0	－	－	－	4.8	4.8	61.9
40～64 歳	563	－	4	6	12	26	509
	100.0	－	0.7	1.1	2.1	4.6	90.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	23	60	79	163	146	3,585
	100.0	0.5	1.2	1.6	3.3	2.9	72.1
男性　40～64 歳	229	－	2	3	7	8	206
	100.0	－	0.9	1.3	3.1	3.5	90.0
65～74 歳	849	6	5	18	30	28	679
	100.0	0.7	0.6	2.1	3.5	3.3	80.0
75 歳以上	996	7	14	16	30	33	680
	100.0	0.7	1.4	1.6	3.0	3.3	68.3
女性　40～64 歳	332	－	1	3	5	18	299
	100.0	－	0.3	0.9	1.5	5.4	90.1
65～74 歳	1,034	4	15	17	47	23	799
	100.0	0.4	1.5	1.6	4.5	2.2	77.3
75 歳以上	1,265	6	18	17	36	31	744
	100.0	0.5	1.4	1.3	2.8	2.5	58.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	23	60	79	163	146	3,585
	100.0	0.5	1.2	1.6	3.3	2.9	72.1
元町	1,445	3	14	11	30	33	1,040
	100.0	0.2	1.0	0.8	2.1	2.3	72.0
中町北部	1230	9	17	23	54	43	874
	100.0	0.7	1.4	1.9	4.4	3.5	71.1
中町南部	1,273	7	20	29	45	38	894
	100.0	0.5	1.6	2.3	3.5	3.0	70.2
新町	994	4	9	16	32	32	762
	100.0	0.4	0.9	1.6	3.2	3.2	76.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	23	60	79	163	146	3,585
	100.0	0.5	1.2	1.6	3.3	2.9	72.1
インドア派　外交的	250	1	2	1	5	7	179
	100.0	0.4	0.8	0.4	2.0	2.8	71.6
インドア派　内向的	403	－	1	3	3	－	331
	100.0	－	0.2	0.7	0.7	－	82.1
アウトドア派　外交的	2,558	17	49	68	139	114	1,744
	100.0	0.7	1.9	2.7	5.4	4.5	68.2
アウトドア派　内向的	1,445	4	6	5	11	22	1,211
	100.0	0.3	0.4	0.3	0.8	1.5	83.8

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

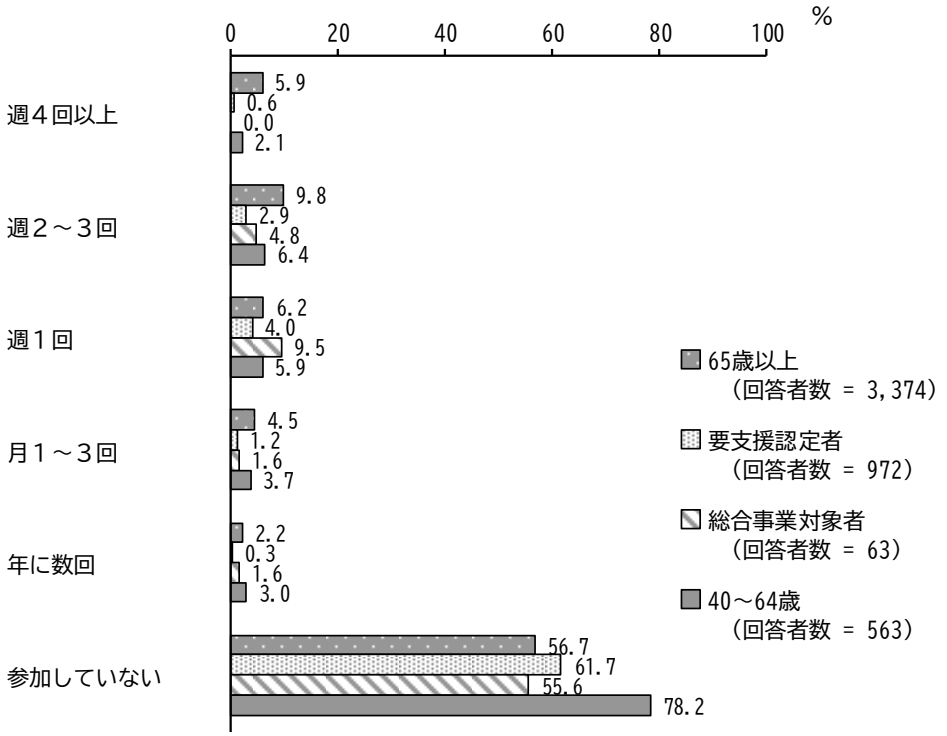
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	23	60	79	163	146	3,585
	100.0	0.5	1.2	1.6	3.3	2.9	72.1
０～３点	305	1	2	2	1	4	245
	100.0	0.3	0.7	0.7	0.3	1.3	80.3
４～６点	2,095	7	19	27	60	47	1,559
	100.0	0.3	0.9	1.3	2.9	2.2	74.4
７～10点	2,437	14	37	49	101	93	1,716
	100.0	0.6	1.5	2.0	4.1	3.8	70.4

２．スポーツ関係のグループやクラブ

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	218	399	286	186	95	2,988
	100.0	4.4	8.0	5.8	3.7	1.9	60.1
65 歳以上	3,374	200	332	208	152	74	1,913
	100.0	5.9	9.8	6.2	4.5	2.2	56.7
要支援認定者	972	6	28	39	12	3	600
	100.0	0.6	2.9	4.0	1.2	0.3	61.7
総合事業対象者	63	－	3	6	1	1	35
	100.0	－	4.8	9.5	1.6	1.6	55.6
40～64 歳	563	12	36	33	21	17	440
	100.0	2.1	6.4	5.9	3.7	3.0	78.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	218	399	286	186	95	2,988
	100.0	4.4	8.0	5.8	3.7	1.9	60.1
男性　40～64 歳	229	3	9	8	10	9	187
	100.0	1.3	3.9	3.5	4.4	3.9	81.7
65～74 歳	849	29	69	42	41	21	580
	100.0	3.4	8.1	4.9	4.8	2.5	68.3
75 歳以上	996	46	56	45	48	26	582
	100.0	4.6	5.6	4.5	4.8	2.6	58.4
女性　40～64 歳	332	9	25	26	11	7	251
	100.0	2.7	7.5	7.8	3.3	2.1	75.6
65～74 歳	1,034	62	121	72	29	17	620
	100.0	6.0	11.7	7.0	2.8	1.6	60.0
75 歳以上	1,265	59	99	83	40	12	612
	100.0	4.7	7.8	6.6	3.2	0.9	48.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	218	399	286	186	95	2,988
	100.0	4.4	8.0	5.8	3.7	1.9	60.1
元町	1445	38	50	52	29	19	953
	100.0	2.6	3.5	3.6	2.0	1.3	66.0
中町北部	1,230	61	128	73	53	30	707
	100.0	5.0	10.4	5.9	4.3	2.4	57.5
中町南部	1,273	70	106	88	66	27	724
	100.0	5.5	8.3	6.9	5.2	2.1	56.9
新町	994	48	114	73	36	19	589
	100.0	4.8	11.5	7.3	3.6	1.9	59.3

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	218	399	286	186	95	2,988
	100.0	4.4	8.0	5.8	3.7	1.9	60.1
インドア派　外交的	250	3	5	7	5	3	171
	100.0	1.2	2.0	2.8	2.0	1.2	68.4
インドア派　内向的	403	－	1	10	1	－	330
	100.0	－	0.2	2.5	0.2	－	81.9
アウトドア派　外交的	2,558	159	310	211	140	72	1,323
	100.0	6.2	12.1	8.2	5.5	2.8	51.7
アウトドア派　内向的	1,445	48	76	48	35	17	1,060
	100.0	3.3	5.3	3.3	2.4	1.2	73.4

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

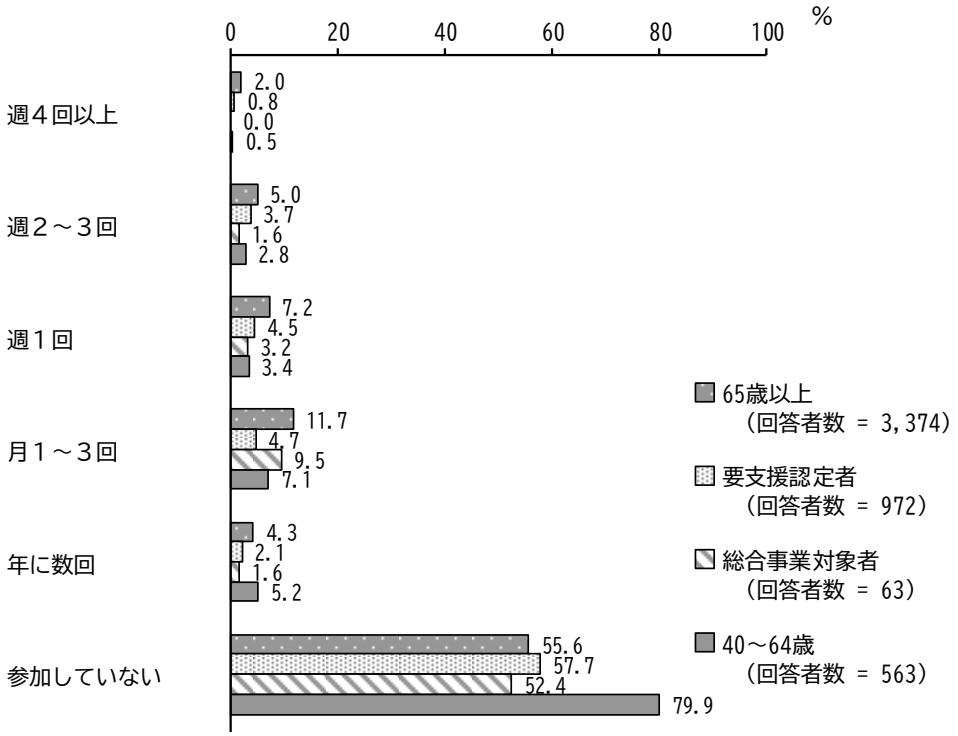
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	218	399	286	186	95	2,988
	100.0	4.4	8.0	5.8	3.7	1.9	60.1
０～３点	305	5	6	6	4	3	232
	100.0	1.6	2.0	2.0	1.3	1.0	76.1
４～６点	2,095	60	119	104	70	34	1,365
	100.0	2.9	5.7	5.0	3.3	1.6	65.2
７～10 点	2,437	150	268	173	112	57	1,330
	100.0	6.2	11.0	7.1	4.6	2.3	54.6

３．趣味関係のグループ

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	80	221	309	488	196	2,920
	100.0	1.6	4.4	6.2	9.8	3.9	58.7
65 歳以上	3,374	69	168	244	396	146	1,876
	100.0	2.0	5.0	7.2	11.7	4.3	55.6
要支援認定者	972	8	36	44	46	20	561
	100.0	0.8	3.7	4.5	4.7	2.1	57.7
総合事業対象者	63	－	1	2	6	1	33
	100.0	－	1.6	3.2	9.5	1.6	52.4
40～64 歳	563	3	16	19	40	29	450
	100.0	0.5	2.8	3.4	7.1	5.2	79.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	80	221	309	488	196	2,920
	100.0	1.6	4.4	6.2	9.8	3.9	58.7
男性　40～64 歳	229	1	5	5	12	16	187
	100.0	0.4	2.2	2.2	5.2	7.0	81.7
65～74 歳	849	8	23	46	70	38	588
	100.0	0.9	2.7	5.4	8.2	4.5	69.3
75 歳以上	996	15	47	57	85	50	556
	100.0	1.5	4.7	5.7	8.5	5.0	55.8
女性　40～64 歳	332	2	10	12	24	12	266
	100.0	0.6	3.0	3.6	7.2	3.6	80.1
65～74 歳	1,034	21	53	80	152	32	594
	100.0	2.0	5.1	7.7	14.7	3.1	57.4
75 歳以上	1,265	26	74	96	121	38	582
	100.0	2.1	5.8	7.6	9.6	3.0	46.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	80	221	309	488	196	2,920
	100.0	1.6	4.4	6.2	9.8	3.9	58.7
元町	1,445	20	38	51	81	46	916
	100.0	1.4	2.6	3.5	5.6	3.2	63.4
中町北部	1,230	25	57	87	156	66	676
	100.0	2.0	4.6	7.1	12.7	5.4	55.0
中町南部	1,273	21	76	94	143	52	699
	100.0	1.6	6.0	7.4	11.2	4.1	54.9
新町	994	13	49	75	107	32	614
	100.0	1.3	4.9	7.5	10.8	3.2	61.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	80	221	309	488	196	2,920
	100.0	1.6	4.4	6.2	9.8	3.9	58.7
インドア派　外交的	250	3	5	10	22	10	151
	100.0	1.2	2.0	4.0	8.8	4.0	60.4
インドア派　内向的	403	1	2	11	4	6	318
	100.0	0.2	0.5	2.7	1.0	1.5	78.9
アウトドア派　外交的	2,558	58	177	233	355	126	1,296
	100.0	2.3	6.9	9.1	13.9	4.9	50.7
アウトドア派　内向的	1,445	14	35	42	94	44	1,054
	100.0	1.0	2.4	2.9	6.5	3.0	72.9

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

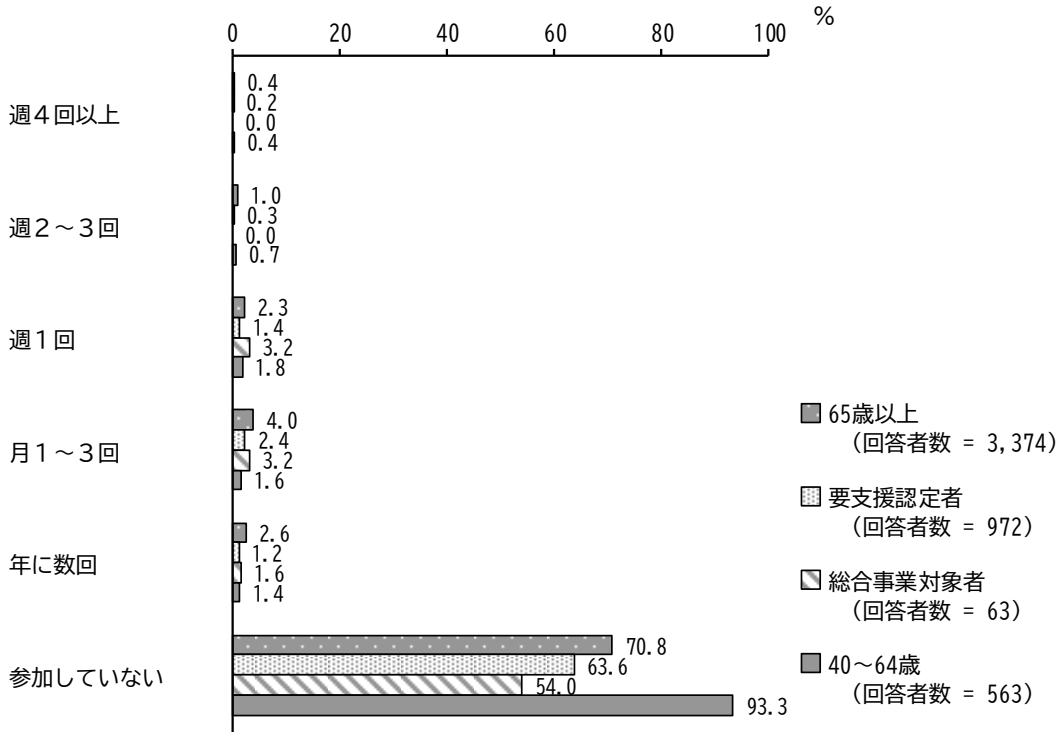
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	80	221	309	488	196	2,920
	100.0	1.6	4.4	6.2	9.8	3.9	58.7
０～３点	305	2	4	13	13	2	225
	100.0	0.7	1.3	4.3	4.3	0.7	73.8
４～６点	2,095	28	89	108	182	73	1,304
	100.0	1.3	4.2	5.2	8.7	3.5	62.2
７～10 点	2,437	49	123	183	285	119	1,335
	100.0	2.0	5.0	7.5	11.7	4.9	54.8

４．学習・教養サークル

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	17	42	105	168	109	3,566
	100.0	0.3	0.8	2.1	3.4	2.2	71.7
65 歳以上	3,374	13	35	79	134	88	2,389
	100.0	0.4	1.0	2.3	4.0	2.6	70.8
要支援認定者	972	2	3	14	23	12	618
	100.0	0.2	0.3	1.4	2.4	1.2	63.6
総合事業対象者	63	－	－	2	2	1	34
	100.0	－	－	3.2	3.2	1.6	54.0
40～64 歳	563	2	4	10	9	8	525
	100.0	0.4	0.7	1.8	1.6	1.4	93.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	17	42	105	168	109	3,566
	100.0	0.3	0.8	2.1	3.4	2.2	71.7
男性　40～64 歳	229	－	2	2	－	2	220
	100.0	－	0.9	0.9	－	0.9	96.1
65～74 歳	849	3	6	16	21	10	701
	100.0	0.4	0.7	1.9	2.5	1.2	82.6
75 歳以上	996	2	7	14	41	22	686
	100.0	0.2	0.7	1.4	4.1	2.2	68.9
女性　40～64 歳	332	2	2	8	9	5	301
	100.0	0.6	0.6	2.4	2.7	1.5	90.7
65～74 歳	1,034	3	14	32	40	35	767
	100.0	0.3	1.4	3.1	3.9	3.4	74.2
75 歳以上	1,265	5	11	32	53	28	712
	100.0	0.4	0.9	2.5	4.2	2.2	56.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	17	42	105	168	109	3,566
	100.0	0.3	0.8	2.1	3.4	2.2	71.7
元町	1,445	4	2	16	23	18	1050
	100.0	0.3	0.1	1.1	1.6	1.2	72.7
中町北部	1,230	5	13	38	58	31	859
	100.0	0.4	1.1	3.1	4.7	2.5	69.8
中町南部	1,273	6	15	25	42	32	902
	100.0	0.5	1.2	2.0	3.3	2.5	70.9
新町	994	2	12	26	44	27	740
	100.0	0.2	1.2	2.6	4.4	2.7	74.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	17	42	105	168	109	3,566
	100.0	0.3	0.8	2.1	3.4	2.2	71.7
インドア派　外交的	250	－	－	4	5	4	176
	100.0	－	－	1.6	2.0	1.6	70.4
インドア派　内向的	403	－	1	1	4	4	329
	100.0	－	0.2	0.2	1.0	1.0	81.6
アウトドア派　外交的	2,558	15	36	81	134	85	1,744
	100.0	0.6	1.4	3.2	5.2	3.3	68.2
アウトドア派　内向的	1,445	2	4	15	17	12	1,203
	100.0	0.1	0.3	1.0	1.2	0.8	83.3

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	17	42	105	168	109	3,566
	100.0	0.3	0.8	2.1	3.4	2.2	71.7
０～３点	305	－	2	5	3	1	241
	100.0	－	0.7	1.6	1.0	0.3	79.0
４～６点	2,095	6	6	31	60	42	1,542
	100.0	0.3	0.3	1.5	2.9	2.0	73.6
７～10 点	2,437	11	34	67	100	65	1,717
	100.0	0.5	1.4	2.7	4.1	2.7	70.5

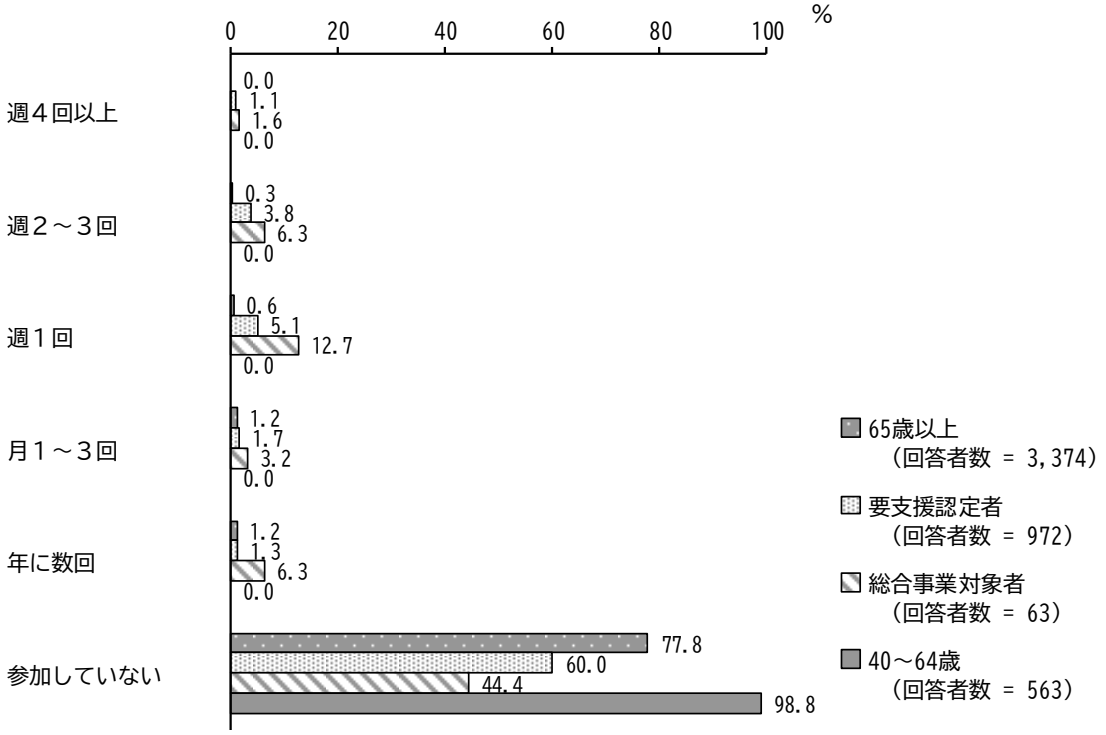
５．介護予防のための通いの場

（浦安介護予防アカデミア、じぃじぃクッキング、シニアいきいきサロン）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	13	50	77	58	56	3,791
	100.0	0.3	1.0	1.5	1.2	1.1	76.2
65 歳以上	3,374	1	9	19	39	39	2,624
	100.0	0.0	0.3	0.6	1.2	1.2	77.8
要支援認定者	972	11	37	50	17	13	583
	100.0	1.1	3.8	5.1	1.7	1.3	60.0
総合事業対象者	63	1	4	8	2	4	28
	100.0	1.6	6.3	12.7	3.2	6.3	44.4
40～64 歳	563	－	－	－	－	－	556
	100.0	－	－	－	－	－	98.8



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	13	50	77	58	56	3,791
	100.0	0.3	1.0	1.5	1.2	1.1	76.2
男性　40～64 歳	229	－	－	1	－	－	224
	100.0	－	－	0.4	－	－	97.8
65～74 歳	849	1	2	2	6	4	748
	100.0	0.1	0.2	0.2	0.7	0.5	88.1
75 歳以上	996	5	16	19	11	11	712
	100.0	0.5	1.6	1.9	1.1	1.1	71.5
女性　40～64 歳	332	－	－	－	－	1	324
	100.0	－	－	－	－	0.3	97.6
65～74 歳	1,034	1	4	6	11	13	854
	100.0	0.1	0.4	0.6	1.1	1.3	82.6
75 歳以上	1,265	5	24	45	27	23	748
	100.0	0.4	1.9	3.6	2.1	1.8	59.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	13	50	77	58	56	3,791
	100.0	0.3	1.0	1.5	1.2	1.1	76.2
元町	1,445	5	12	21	8	15	1,065
	100.0	0.3	0.8	1.5	0.6	1.0	73.7
中町北部	1,230	3	19	26	16	13	939
	100.0	0.2	1.5	2.1	1.3	1.1	76.3
中町南部	1,273	2	13	18	19	17	962
	100.0	0.2	1.0	1.4	1.5	1.3	75.6
新町	994	3	6	12	15	10	810
	100.0	0.3	0.6	1.2	1.5	1.0	81.5

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	13	50	77	58	56	3,791
	100.0	0.3	1.0	1.5	1.2	1.1	76.2
インドア派　外交的	250	1	4	6	2	5	177
	100.0	0.4	1.6	2.4	0.8	2.0	70.8
インドア派　内向的	403	1	2	8	2	1	325
	100.0	0.2	0.5	2.0	0.5	0.2	80.6
アウトドア派　外交的	2,558	4	32	44	47	40	1,945
	100.0	0.2	1.3	1.7	1.8	1.6	76.0
アウトドア派　内向的	1,445	5	9	15	2	6	1,228
	100.0	0.3	0.6	1.0	0.1	0.4	85.0

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

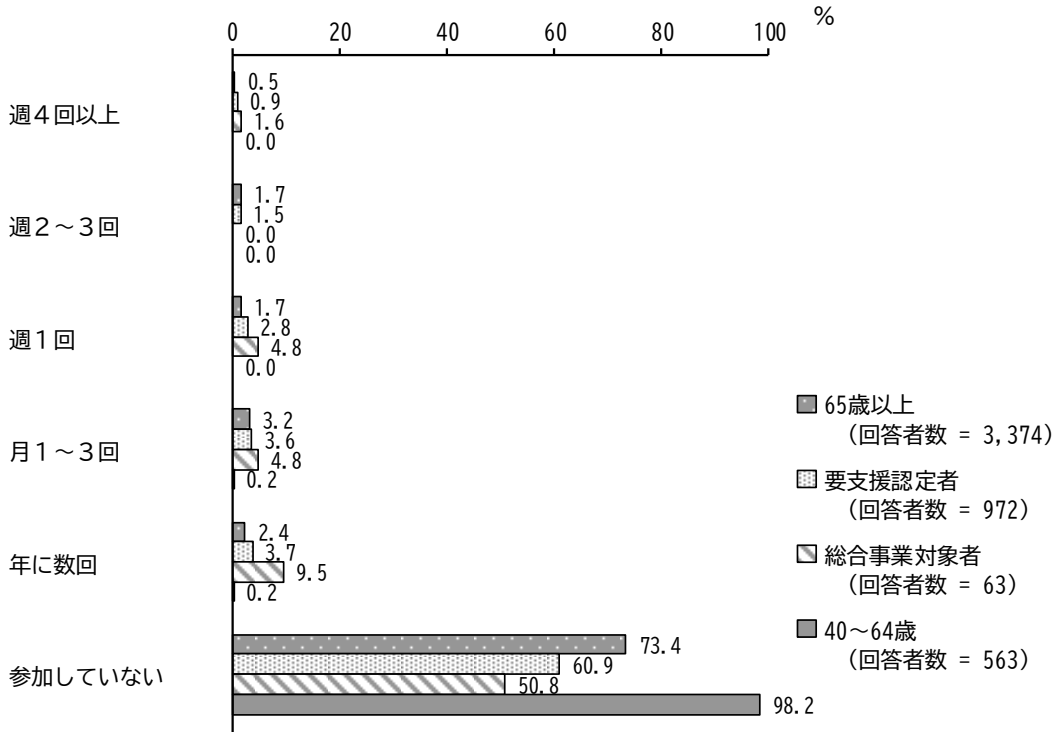
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	13	50	77	58	56	3,791
	100.0	0.3	1.0	1.5	1.2	1.1	76.2
０～３点	305	1	1	5	3	3	245
	100.0	0.3	0.3	1.6	1.0	1.0	80.3
４～６点	2,095	7	23	35	26	17	1,611
	100.0	0.3	1.1	1.7	1.2	0.8	76.9
７～10 点	2,437	4	25	36	26	35	1,872
	100.0	0.2	1.0	1.5	1.1	1.4	76.8

６．老人クラブ

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	26	71	86	146	123	3,654
	100.0	0.5	1.4	1.7	2.9	2.5	73.5
65 歳以上	3,374	16	56	56	107	80	2,477
	100.0	0.5	1.7	1.7	3.2	2.4	73.4
要支援認定者	972	9	15	27	35	36	592
	100.0	0.9	1.5	2.8	3.6	3.7	60.9
総合事業対象者	63	1	－	3	3	6	32
	100.0	1.6	－	4.8	4.8	9.5	50.8
40～64 歳	563	－	－	－	1	1	553
	100.0	－	－	－	0.2	0.2	98.2



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	26	71	86	146	123	3,654
	100.0	0.5	1.4	1.7	2.9	2.5	73.5
男性　40～64 歳	229	－	－	－	－	－	225
	100.0	－	－	－	－	－	98.3
65～74 歳	849	1	5	4	7	4	735
	100.0	0.1	0.6	0.5	0.8	0.5	86.6
75 歳以上	996	8	19	21	48	50	651
	100.0	0.8	1.9	2.1	4.8	5.0	65.4
女性　40～64 歳	332	－	－	－	1	1	323
	100.0	－	－	－	0.3	0.3	97.3
65～74 歳	1,034	2	4	11	20	19	839
	100.0	0.2	0.4	1.1	1.9	1.8	81.1
75 歳以上	1,265	13	36	47	66	38	705
	100.0	1.0	2.8	3.7	5.2	3.0	55.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	26	71	86	146	123	3,654
	100.0	0.5	1.4	1.7	2.9	2.5	73.5
元町	1,445	11	9	21	26	21	1,056
	100.0	0.8	0.6	1.5	1.8	1.5	73.1
中町北部	1,230	3	17	18	38	35	911
	100.0	0.2	1.4	1.5	3.1	2.8	74.1
中町南部	1,273	9	26	37	48	35	899
	100.0	0.7	2.0	2.9	3.8	2.7	70.6
新町	994	2	18	10	34	32	772
	100.0	0.2	1.8	1.0	3.4	3.2	77.7

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	26	71	86	146	123	3,654
	100.0	0.5	1.4	1.7	2.9	2.5	73.5
インドア派　外交的	250	3	4	6	7	10	172
	100.0	1.2	1.6	2.4	2.8	4.0	68.8
インドア派　内向的	403	1	2	3	7	5	321
	100.0	0.2	0.5	0.7	1.7	1.2	79.7
アウトドア派　外交的	2,558	16	56	63	112	88	1,817
	100.0	0.6	2.2	2.5	4.4	3.4	71.0
アウトドア派　内向的	1,445	2	7	12	11	16	1,226
	100.0	0.1	0.5	0.8	0.8	1.1	84.8

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

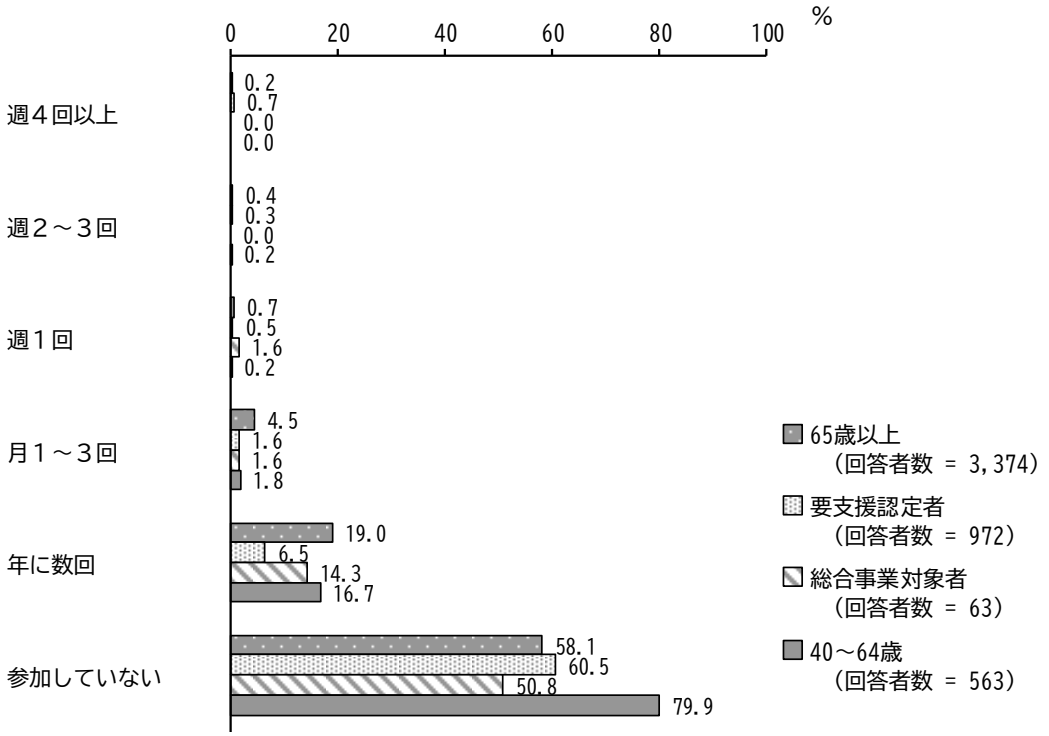
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	26	71	86	146	123	3,654
	100.0	0.5	1.4	1.7	2.9	2.5	73.5
０～３点	305	1	1	2	5	5	245
	100.0	0.3	0.3	0.7	1.6	1.6	80.3
４～６点	2,095	8	28	35	54	49	1,554
	100.0	0.4	1.3	1.7	2.6	2.3	74.2
７～10 点	2,437	17	40	47	85	66	1,790
	100.0	0.7	1.6	1.9	3.5	2.7	73.5

７．自治会

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	14	17	30	180	808	3,030
	100.0	0.3	0.3	0.6	3.6	16.3	60.9
65 歳以上	3,374	7	13	23	153	642	1,960
	100.0	0.2	0.4	0.7	4.5	19.0	58.1
要支援認定者	972	7	3	5	16	63	588
	100.0	0.7	0.3	0.5	1.6	6.5	60.5
総合事業対象者	63	－	－	1	1	9	32
	100.0	－	－	1.6	1.6	14.3	50.8
40～64 歳	563	－	1	1	10	94	450
	100.0	－	0.2	0.2	1.8	16.7	79.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	14	17	30	180	808	3,030
	100.0	0.3	0.3	0.6	3.6	16.3	60.9
男性　40～64 歳	229	－	1	1	3	29	191
	100.0	－	0.4	0.4	1.3	12.7	83.4
65～74 歳	849	3	5	3	39	145	578
	100.0	0.4	0.6	0.4	4.6	17.1	68.1
75 歳以上	996	3	3	9	49	157	570
	100.0	0.3	0.3	0.9	4.9	15.8	57.2
女性　40～64 歳	332	－	－	－	8	64	254
	100.0	－	－	－	2.4	19.3	76.5
65～74 歳	1,034	2	3	2	41	205	647
	100.0	0.2	0.3	0.2	4.0	19.8	62.6
75 歳以上	1,265	6	5	14	37	172	634
	100.0	0.5	0.4	1.1	2.9	13.6	50.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	14	17	30	180	808	3,030
	100.0	0.3	0.3	0.6	3.6	16.3	60.9
元町	1,445	7	5	5	26	147	939
	100.0	0.5	0.3	0.3	1.8	10.2	65.0
中町北部	1230	3	7	11	56	238	705
	100.0	0.2	0.6	0.9	4.6	19.3	57.3
中町南部	1,273	3	3	9	55	273	713
	100.0	0.2	0.2	0.7	4.3	21.4	56.0
新町	994	1	2	5	42	147	660
	100.0	0.1	0.2	0.5	4.2	14.8	66.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	14	17	30	180	808	3,030
	100.0	0.3	0.3	0.6	3.6	16.3	60.9
インドア派　外交的	250	2	2	2	9	37	149
	100.0	0.8	0.8	0.8	3.6	14.8	59.6
インドア派　内向的	403	1	－	－	－	20	314
	100.0	0.2	－	－	－	5.0	77.9
アウトドア派　外交的	2,558	10	15	20	138	553	1,405
	100.0	0.4	0.6	0.8	5.4	21.6	54.9
アウトドア派　内向的	1,445	1	－	5	27	175	1,063
	100.0	0.1	－	0.3	1.9	12.1	73.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

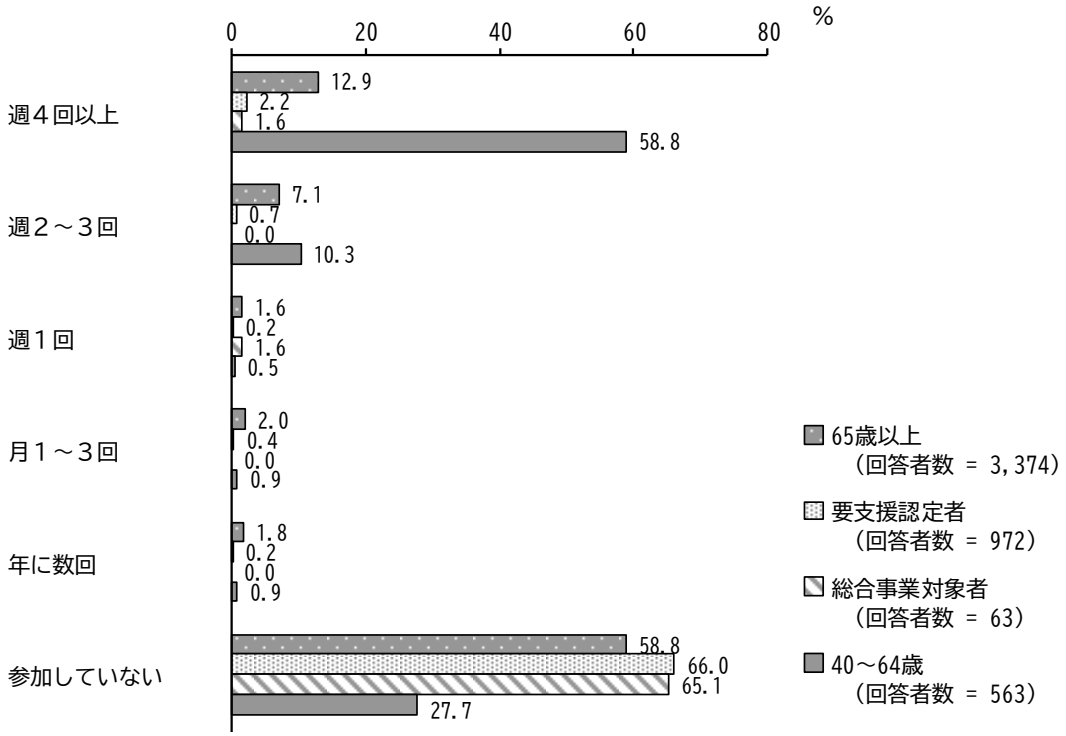
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	14	17	30	180	808	3,030
	100.0	0.3	0.3	0.6	3.6	16.3	60.9
０～３点	305	2	1	2	8	22	223
	100.0	0.7	0.3	0.7	2.6	7.2	73.1
４～６点	2,095	3	8	12	62	308	1,329
	100.0	0.1	0.4	0.6	3.0	14.7	63.4
７～10 点	2,437	9	8	14	105	470	1,418
	100.0	0.4	0.3	0.6	4.3	19.3	58.2

８．収入のある仕事

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	787	306	59	77	67	2,823
	100.0	15.8	6.2	1.2	1.5	1.3	56.8
65 歳以上	3,374	434	241	53	68	60	1,984
	100.0	12.9	7.1	1.6	2.0	1.8	58.8
要支援認定者	972	21	7	2	4	2	642
	100.0	2.2	0.7	0.2	0.4	0.2	66.0
総合事業対象者	63	1	－	1	－	－	41
	100.0	1.6	－	1.6	－	－	65.1
40～64 歳	563	331	58	3	5	5	156
	100.0	58.8	10.3	0.5	0.9	0.9	27.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	787	306	59	77	67	2,823
	100.0	15.8	6.2	1.2	1.5	1.3	56.8
男性　40～64 歳	229	152	4	－	3	2	65
	100.0	66.4	1.7	－	1.3	0.9	28.4
65～74 歳	849	210	83	18	20	14	448
	100.0	24.7	9.8	2.1	2.4	1.6	52.8
75 歳以上	996	57	42	17	14	21	641
	100.0	5.7	4.2	1.7	1.4	2.1	64.4
女性　40～64 歳	332	172	49	3	2	3	99
	100.0	51.8	14.8	0.9	0.6	0.9	29.8
65～74 歳	1,034	138	88	11	20	14	645
	100.0	13.3	8.5	1.1	1.9	1.4	62.4
75 歳以上	1,265	25	20	7	16	9	788
	100.0	2.0	1.6	0.6	1.3	0.7	62.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	787	306	59	77	67	2,823
	100.0	15.8	6.2	1.2	1.5	1.3	56.8
元町	1,445	255	90	13	18	11	762
	100.0	17.6	6.2	0.9	1.2	0.8	52.7
中町北部	1230	156	66	15	19	21	755
	100.0	12.7	5.4	1.2	1.5	1.7	61.4
中町南部	1,273	163	76	19	20	26	751
	100.0	12.8	6.0	1.5	1.6	2.0	59.0
新町	994	209	73	12	20	9	543
	100.0	21.0	7.3	1.2	2.0	0.9	54.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	787	306	59	77	67	2,823
	100.0	15.8	6.2	1.2	1.5	1.3	56.8
インドア派　外交的	250	20	3	3	2	5	162
	100.0	8.0	1.2	1.2	0.8	2.0	64.8
インドア派　内向的	403	14	4	－	－	2	319
	100.0	3.5	1.0	－	－	0.5	79.2
アウトドア派　外交的	2,558	469	203	39	55	49	1,356
	100.0	18.3	7.9	1.5	2.2	1.9	53.0
アウトドア派　内向的	1,445	273	84	15	18	9	884
	100.0	18.9	5.8	1.0	1.2	0.6	61.2

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

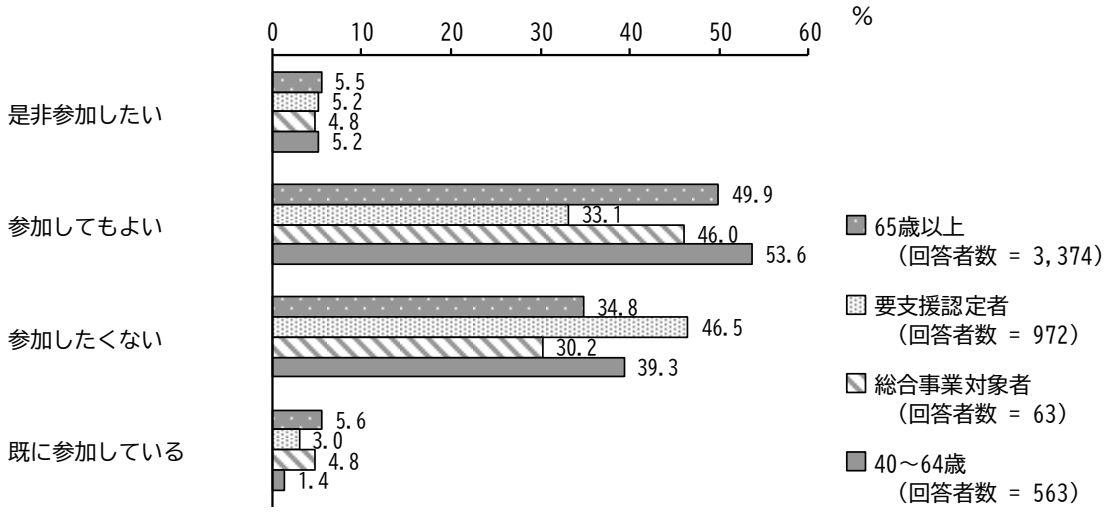
	全　体	週４回以上	週２～３回	週１回	月１～３回	年に数回	参加していない
全　体	4,972	787	306	59	77	67	2,823
	100.0	15.8	6.2	1.2	1.5	1.3	56.8
０～３点	305	41	18	2	2	1	192
	100.0	13.4	5.9	0.7	0.7	0.3	63.0
４～６点	2,095	296	129	30	21	28	1,235
	100.0	14.1	6.2	1.4	1.0	1.3	58.9
７～10 点	2,437	441	153	27	54	37	1,340
	100.0	18.1	6.3	1.1	2.2	1.5	55.0

（２）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している
全　体	4,972	268	2,337	1,867	229
	100.0	5.4	47.0	37.6	4.6
65 歳以上	3,374	185	1,684	1,175	189
	100.0	5.5	49.9	34.8	5.6
要支援認定者	972	51	322	452	29
	100.0	5.2	33.1	46.5	3.0
総合事業対象者	63	3	29	19	3
	100.0	4.8	46.0	30.2	4.8
40～64 歳	563	29	302	221	8
	100.0	5.2	53.6	39.3	1.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している
全　体	4,972	268	2,337	1,867	229
	100.0	5.4	47.0	37.6	4.6
男性　40～64 歳	229	12	115	95	5
	100.0	5.2	50.2	41.5	2.2
65～74 歳	849	35	425	338	33
	100.0	4.1	50.1	39.8	3.9
75 歳以上	996	41	435	402	52
	100.0	4.1	43.7	40.4	5.2
女性　40～64 歳	332	21	180	126	2
	100.0	6.3	54.2	38.0	0.6
65～74 歳	1,034	51	575	336	42
	100.0	4.9	55.6	32.5	4.1
75 歳以上	1,265	93	493	478	81
	100.0	7.4	39.0	37.8	6.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

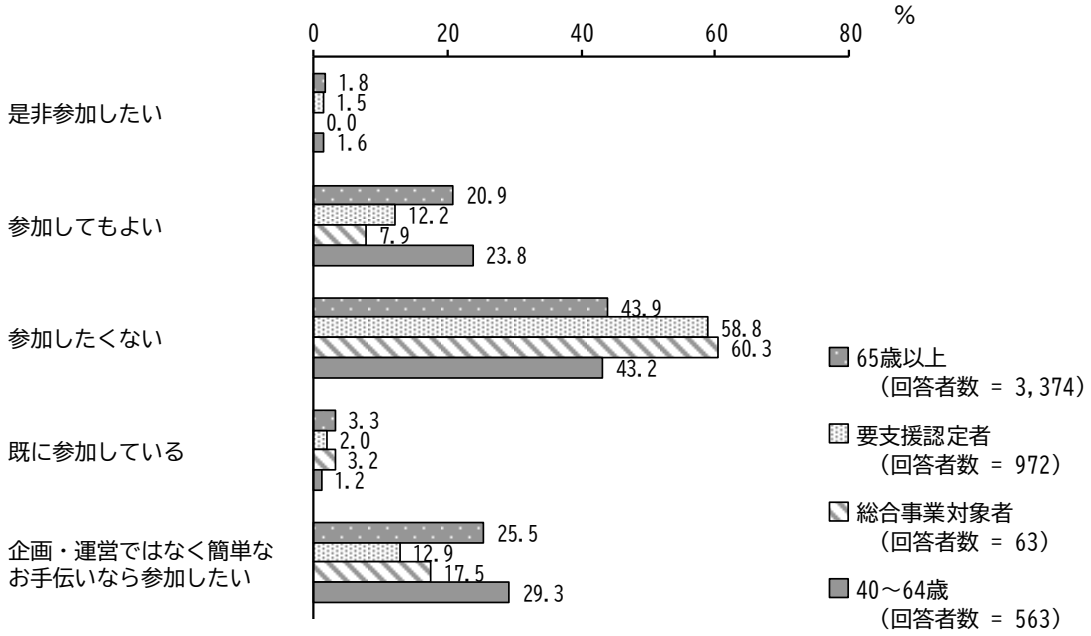
	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している
全　体	4,972	268	2,337	1,867	229
	100.0	5.4	47.0	37.6	4.6
元町	1,445	86	597	620	40
	100.0	6.0	41.3	42.9	2.8
中町北部	1,230	49	602	447	83
	100.0	4.0	48.9	36.3	6.7
中町南部	1,273	58	619	454	74
	100.0	4.6	48.6	35.7	5.8
新町	994	74	511	335	32
	100.0	7.4	51.4	33.7	3.2

（３）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい
全　体	4,972	85	964	2,335	141	1,161
	100.0	1.7	19.4	47.0	2.8	23.4
65 歳以上	3,374	61	706	1,482	113	860
	100.0	1.8	20.9	43.9	3.3	25.5
要支援認定者	972	15	119	572	19	125
	100.0	1.5	12.2	58.8	2.0	12.9
総合事業対象者	63	－	5	38	2	11
	100.0	－	7.9	60.3	3.2	17.5
40～64 歳	563	9	134	243	7	165
	100.0	1.6	23.8	43.2	1.2	29.3



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい
全　体	4,972	85	964	2,335	141	1,161
	100.0	1.7	19.4	47.0	2.8	23.4
男性　40～64 歳	229	6	64	109	4	43
	100.0	2.6	27.9	47.6	1.7	18.8
65～74 歳	849	14	212	401	21	182
	100.0	1.6	25.0	47.2	2.5	21.4
75 歳以上	996	14	214	488	35	186
	100.0	1.4	21.5	49.0	3.5	18.7
女性　40～64 歳	332	6	63	138	3	119
	100.0	1.8	19.0	41.6	0.9	35.8
65～74 歳	1,034	17	184	432	25	329
	100.0	1.6	17.8	41.8	2.4	31.8
75 歳以上	1,265	22	163	651	51	256
	100.0	1.7	12.9	51.5	4.0	20.2

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	是非参加したい	参加してもよい	参加したくない	既に参加している	企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい
全　体	4,972	85	964	2,335	141	1,161
	100.0	1.7	19.4	47.0	2.8	23.4
元町	1,445	32	261	730	24	288
	100.0	2.2	18.1	50.5	1.7	19.9
中町北部	1,230	18	241	554	51	313
	100.0	1.5	19.6	45.0	4.1	25.4
中町南部	1,273	15	227	592	47	314
	100.0	1.2	17.8	46.5	3.7	24.7
新町	994	20	230	447	19	243
	100.0	2.0	23.1	45.0	1.9	24.4

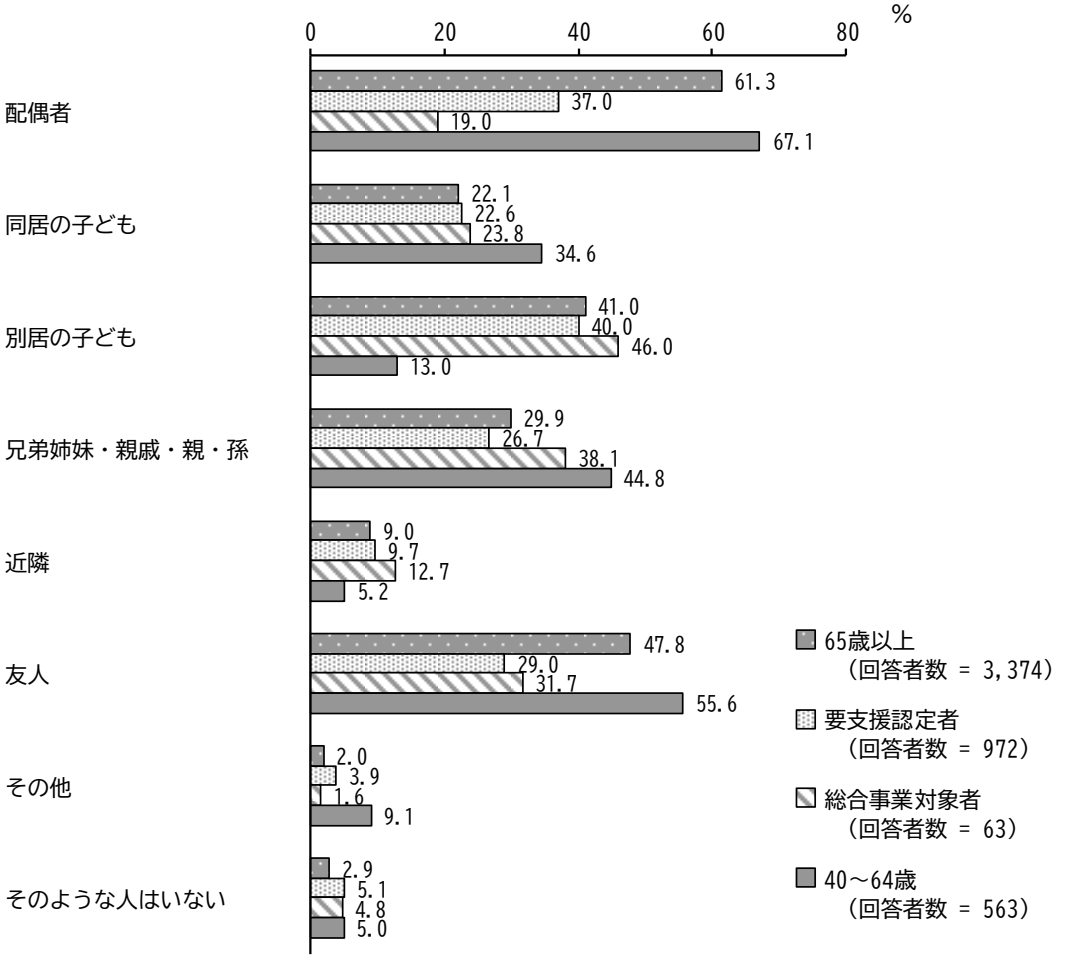
8　たすけあいについて

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,819	1,175	1,874	1,546	433	2,228	157	179
	100.0	56.7	23.6	37.7	31.1	8.7	44.8	3.2	3.6
65 歳以上	3,374	2,069	745	1,383	1,010	302	1,613	67	98
	100.0	61.3	22.1	41.0	29.9	9.0	47.8	2.0	2.9
要支援認定者	972	360	220	389	260	94	282	38	50
	100.0	37.0	22.6	40.0	26.7	9.7	29.0	3.9	5.1
総合事業対象者	63	12	15	29	24	8	20	1	3
	100.0	19.0	23.8	46.0	38.1	12.7	31.7	1.6	4.8
40～64 歳	563	378	195	73	252	29	313	51	28
	100.0	67.1	34.6	13.0	44.8	5.2	55.6	9.1	5.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,819	1,175	1,874	1,546	433	2,228	157	179
	100.0	56.7	23.6	37.7	31.1	8.7	44.8	3.2	3.6
男性　40～64 歳	229	152	47	17	62	8	85	22	21
	100.0	66.4	20.5	7.4	27.1	3.5	37.1	9.6	9.2
65～74 歳	849	647	119	228	173	27	312	23	53
	100.0	76.2	14.0	26.9	20.4	3.2	36.7	2.7	6.2
75 歳以上	996	682	188	353	179	55	261	22	42
	100.0	68.5	18.9	35.4	18.0	5.5	26.2	2.2	4.2
女性　40～64 歳	332	223	148	58	184	24	224	28	10
	100.0	67.2	44.6	17.5	55.4	7.2	67.5	8.4	3.0
65～74 歳	1,034	589	255	525	401	128	647	21	16
	100.0	57.0	24.7	50.8	38.8	12.4	62.6	2.0	1.5
75 歳以上	1,265	406	365	605	458	169	588	27	27
	100.0	32.1	28.9	47.8	36.2	13.4	46.5	2.1	2.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,819	1,175	1,874	1,546	433	2,228	157	179
	100.0	56.7	23.6	37.7	31.1	8.7	44.8	3.2	3.6
元町	1,445	677	398	446	469	103	594	61	69
	100.0	46.9	27.5	30.9	32.5	7.1	41.1	4.2	4.8
中町北部	1,230	739	250	509	374	131	546	27	38
	100.0	60.1	20.3	41.4	30.4	10.7	44.4	2.2	3.1
中町南部	1,273	751	279	534	386	133	602	42	42
	100.0	59.0	21.9	41.9	30.3	10.4	47.3	3.3	3.3
新町	994	642	242	380	311	64	473	26	28
	100.0	64.6	24.3	38.2	31.3	6.4	47.6	2.6	2.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,819	1,175	1,874	1,546	433	2,228	157	179
	100.0	56.7	23.6	37.7	31.1	8.7	44.8	3.2	3.6
インドア派　外交的	250	127	61	97	72	29	88	8	13
	100.0	50.8	24.4	38.8	28.8	11.6	35.2	3.2	5.2
インドア派　内向的	403	169	119	157	99	22	88	10	29
	100.0	41.9	29.5	39.0	24.6	5.5	21.8	2.5	7.2
アウトドア派　外交的	2,558	1,568	602	1,043	856	272	1,373	81	60
	100.0	61.3	23.5	40.8	33.5	10.6	53.7	3.2	2.3
アウトドア派　内向的	1,445	842	333	481	445	86	582	50	66
	100.0	58.3	23.0	33.3	30.8	6.0	40.3	3.5	4.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

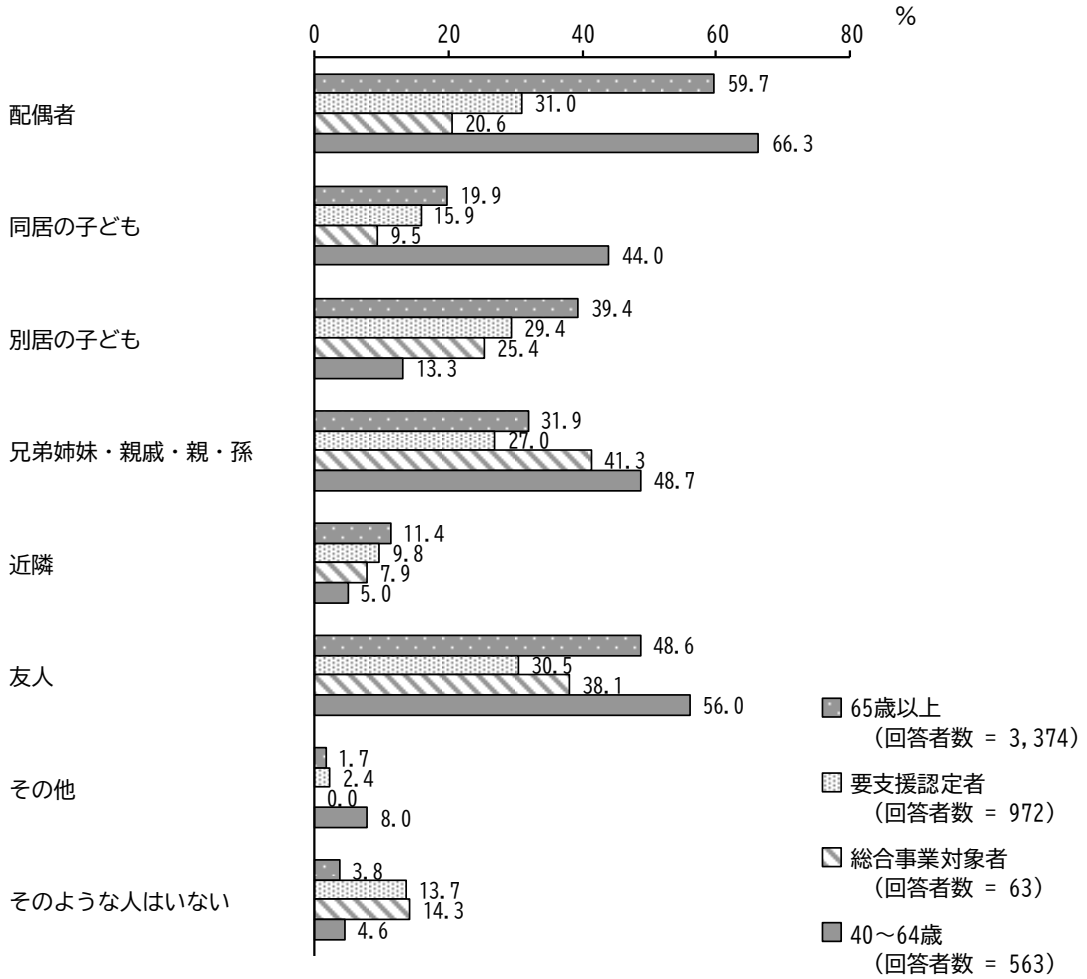
	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,819	1,175	1,874	1,546	433	2,228	157	179
	100.0	56.7	23.6	37.7	31.1	8.7	44.8	3.2	3.6
０～３点	305	97	50	77	81	24	97	16	48
	100.0	31.8	16.4	25.2	26.6	7.9	31.8	5.2	15.7
４～６点	2,095	1,100	437	714	612	167	838	67	93
	100.0	52.5	20.9	34.1	29.2	8.0	40.0	3.2	4.4
７～10 点	2,437	1,582	669	1,057	835	237	1,266	71	32
	100.0	64.9	27.5	43.4	34.3	9.7	51.9	2.9	1.3

（２）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,700	1,079	1,708	1,638	513	2,276	127	296
	100.0	54.3	21.7	34.4	32.9	10.3	45.8	2.6	6.0
65 歳以上	3,374	2,013	670	1,331	1,076	385	1,641	59	128
	100.0	59.7	19.9	39.4	31.9	11.4	48.6	1.7	3.8
要支援認定者	972	301	155	286	262	95	296	23	133
	100.0	31.0	15.9	29.4	27.0	9.8	30.5	2.4	13.7
総合事業対象者	63	13	6	16	26	5	24	－	9
	100.0	20.6	9.5	25.4	41.3	7.9	38.1	－	14.3
40～64 歳	563	373	248	75	274	28	315	45	26
	100.0	66.3	44.0	13.3	48.7	5.0	56.0	8.0	4.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,700	1,079	1,708	1,638	513	2,276	127	296
	100.0	54.3	21.7	34.4	32.9	10.3	45.8	2.6	6.0
男性　40～64 歳	229	154	77	18	69	9	87	22	21
	100.0	67.2	33.6	7.9	30.1	3.9	38.0	9.6	9.2
65～74 歳	849	637	132	256	214	46	314	21	52
	100.0	75.0	15.5	30.2	25.2	5.4	37.0	2.5	6.1
75 歳以上	996	656	154	330	198	70	268	15	79
	100.0	65.9	15.5	33.1	19.9	7.0	26.9	1.5	7.9
女性　40～64 歳	332	217	169	58	199	23	225	22	8
	100.0	65.4	50.9	17.5	59.9	6.9	67.8	6.6	2.4
65～74 歳	1,034	563	224	500	411	152	652	18	33
	100.0	54.4	21.7	48.4	39.7	14.7	63.1	1.7	3.2
75 歳以上	1,265	356	275	474	458	190	614	19	89
	100.0	28.1	21.7	37.5	36.2	15.0	48.5	1.5	7.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,700	1,079	1,708	1,638	513	2,276	127	296
	100.0	54.3	21.7	34.4	32.9	10.3	45.8	2.6	6.0
元町	1,445	659	347	397	482	128	611	40	115
	100.0	45.6	24.0	27.5	33.4	8.9	42.3	2.8	8.0
中町北部	1,230	703	240	450	394	143	571	18	67
	100.0	57.2	19.5	36.6	32.0	11.6	46.4	1.5	5.4
中町南部	1,273	716	253	495	404	164	604	42	63
	100.0	56.2	19.9	38.9	31.7	12.9	47.4	3.3	4.9
新町	994	614	237	362	351	75	477	25	48
	100.0	61.8	23.8	36.4	35.3	7.5	48.0	2.5	4.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,700	1,079	1,708	1,638	513	2,276	127	296
	100.0	54.3	21.7	34.4	32.9	10.3	45.8	2.6	6.0
インドア派　外交的	250	112	52	87	79	28	89	6	20
	100.0	44.8	20.8	34.8	31.6	11.2	35.6	2.4	8.0
インドア派　内向的	403	145	87	110	95	25	88	7	76
	100.0	36.0	21.6	27.3	23.6	6.2	21.8	1.7	18.9
アウトドア派　外交的	2,558	1,522	570	986	910	325	1,391	63	84
	100.0	59.5	22.3	38.5	35.6	12.7	54.4	2.5	3.3
アウトドア派　内向的	1,445	820	324	444	478	106	611	43	95
	100.0	56.7	22.4	30.7	33.1	7.3	42.3	3.0	6.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

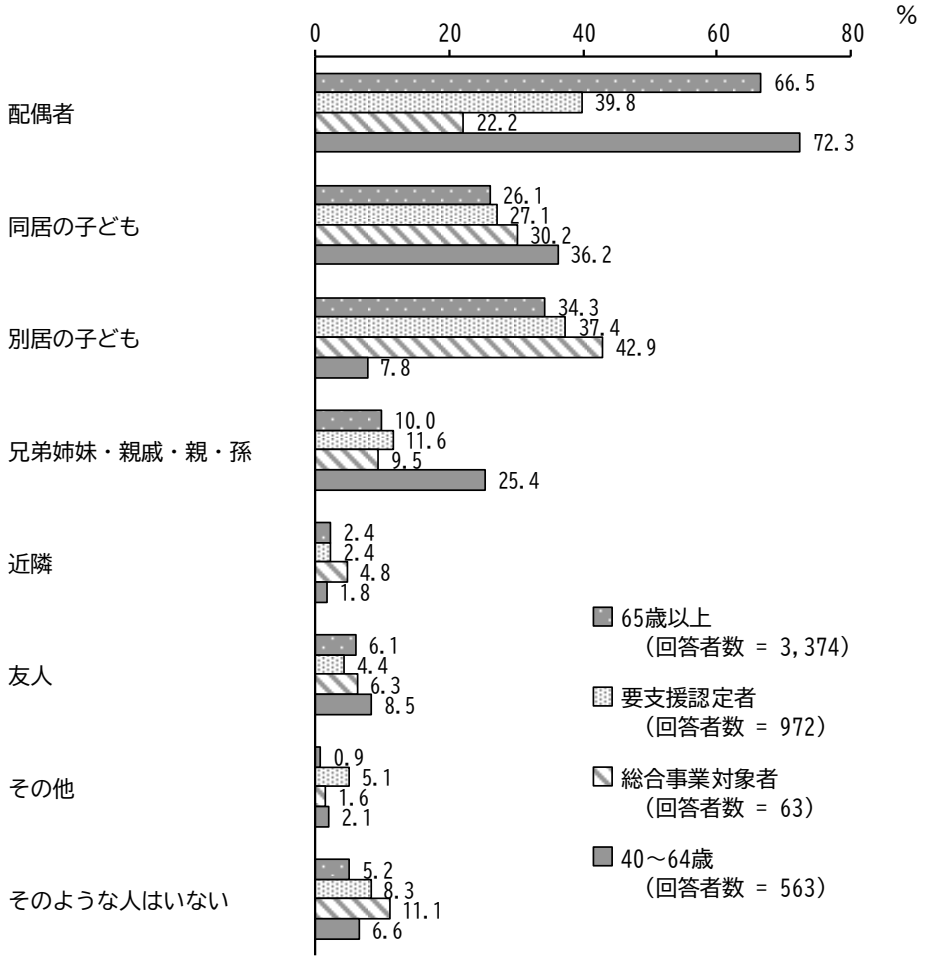
	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	2,700	1,079	1,708	1,638	513	2276	127	296
	100.0	54.3	21.7	34.4	32.9	10.3	45.8	2.6	6.0
０～３点	305	92	48	64	78	23	96	11	69
	100.0	30.2	15.7	21.0	25.6	7.5	31.5	3.6	22.6
４～６点	2,095	1,058	408	623	619	189	845	49	148
	100.0	50.5	19.5	29.7	29.5	9.0	40.3	2.3	7.1
７～10 点	2,437	1,516	609	1,003	924	296	1,307	66	63
	100.0	62.2	25.0	41.2	37.9	12.1	53.6	2.7	2.6

（３）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,052	1,365	1,591	601	117	302	95	302
	100.0	61.4	27.5	32.0	12.1	2.4	6.1	1.9	6.1
65 歳以上	3,374	2,244	879	1,156	339	81	207	32	177
	100.0	66.5	26.1	34.3	10.0	2.4	6.1	0.9	5.2
要支援認定者	972	387	263	364	113	23	43	50	81
	100.0	39.8	27.1	37.4	11.6	2.4	4.4	5.1	8.3
総合事業対象者	63	14	19	27	6	3	4	1	7
	100.0	22.2	30.2	42.9	9.5	4.8	6.3	1.6	11.1
40～64 歳	563	407	204	44	143	10	48	12	37
	100.0	72.3	36.2	7.8	25.4	1.8	8.5	2.1	6.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,052	1,365	1,591	601	117	302	95	302
	100.0	61.4	27.5	32.0	12.1	2.4	6.1	1.9	6.1
男性　40～64 歳	229	167	56	14	45	1	9	5	22
	100.0	72.9	24.5	6.1	19.7	0.4	3.9	2.2	9.6
65～74 歳	849	694	144	196	78	7	27	7	60
	100.0	81.7	17.0	23.1	9.2	0.8	3.2	0.8	7.1
75 歳以上	996	734	221	322	71	16	22	17	54
	100.0	73.7	22.2	32.3	7.1	1.6	2.2	1.7	5.4
女性　40～64 歳	332	236	151	33	92	8	36	7	18
	100.0	71.1	45.5	9.9	27.7	2.4	10.8	2.1	5.4
65～74 歳	1,034	643	293	379	115	30	94	9	56
	100.0	62.2	28.3	36.7	11.1	2.9	9.1	0.9	5.4
75 歳以上	1,265	444	435	568	157	48	96	45	69
	100.0	35.1	34.4	44.9	12.4	3.8	7.6	3.6	5.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,052	1,365	1,591	601	117	302	95	302
	100.0	61.4	27.5	32.0	12.1	2.4	6.1	1.9	6.1
元町	1,445	747	461	418	241	32	106	29	130
	100.0	51.7	31.9	28.9	16.7	2.2	7.3	2.0	9.0
中町北部	1,230	807	300	429	139	31	73	11	52
	100.0	65.6	24.4	34.9	11.3	2.5	5.9	0.9	4.2
中町南部	1,273	811	329	440	128	40	66	24	74
	100.0	63.7	25.8	34.6	10.1	3.1	5.2	1.9	5.8
新町	994	677	264	293	90	13	55	31	44
	100.0	68.1	26.6	29.5	9.1	1.3	5.5	3.1	4.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,052	1,365	1,591	601	117	302	95	302
	100.0	61.4	27.5	32.0	12.1	2.4	6.1	1.9	6.1
インドア派　外交的	250	130	69	84	33	7	15	7	24
	100.0	52.0	27.6	33.6	13.2	2.8	6.0	2.8	9.6
インドア派　内向的	403	184	133	133	40	2	12	19	30
	100.0	45.7	33.0	33.0	9.9	0.5	3.0	4.7	7.4
アウトドア派　外交的	2,558	1,700	704	880	310	80	193	37	128
	100.0	66.5	27.5	34.4	12.1	3.1	7.5	1.4	5.0
アウトドア派　内向的	1,445	906	379	401	182	22	72	23	95
	100.0	62.7	26.2	27.8	12.6	1.5	5.0	1.6	6.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

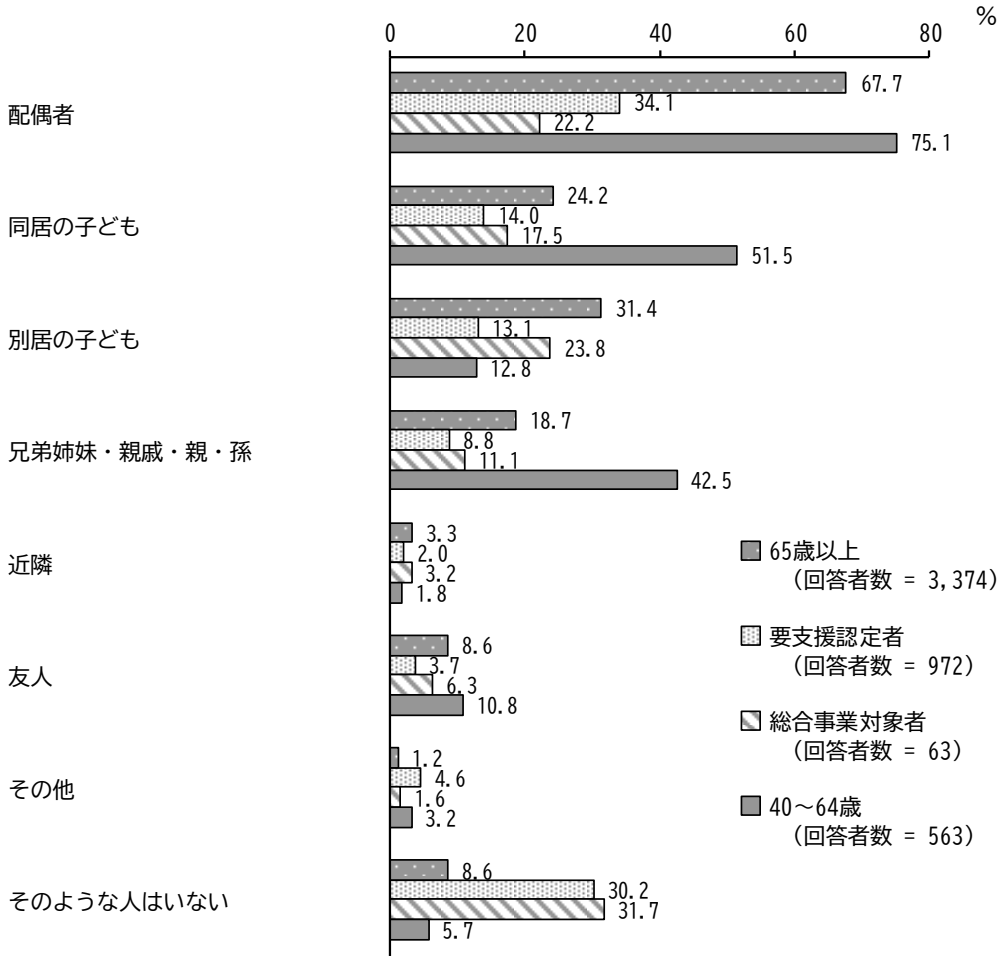
	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,052	1,365	1,591	601	117	302	95	302
	100.0	61.4	27.5	32.0	12.1	2.4	6.1	1.9	6.1
０～３点	305	117	61	67	43	4	11	8	69
	100.0	38.4	20.0	22.0	14.1	1.3	3.6	2.6	22.6
４～６点	2,095	1,213	537	601	242	38	110	42	168
	100.0	57.9	25.6	28.7	11.6	1.8	5.3	2.0	8.0
７～10点	2,437	1,682	741	901	311	75	180	41	56
	100.0	69.0	30.4	37.0	12.8	3.1	7.4	1.7	2.3

（4）反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,051	1,252	1,275	963	141	392	104	635
	100.0	61.4	25.2	25.6	19.4	2.8	7.9	2.1	12.8
65 歳以上	3,374	2,283	815	1,061	631	110	291	40	289
	100.0	67.7	24.2	31.4	18.7	3.3	8.6	1.2	8.6
要支援認定者	972	331	136	127	86	19	36	45	294
	100.0	34.1	14.0	13.1	8.8	2.0	3.7	4.6	30.2
総合事業対象者	63	14	11	15	7	2	4	1	20
	100.0	22.2	17.5	23.8	11.1	3.2	6.3	1.6	31.7
40～64 歳	563	423	290	72	239	10	61	18	32
	100.0	75.1	51.5	12.8	42.5	1.8	10.8	3.2	5.7



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,051	1,252	1,275	963	141	392	104	635
	100.0	61.4	25.2	25.6	19.4	2.8	7.9	2.1	12.8
男性　40～64 歳	229	167	95	20	64	3	15	8	25
	100.0	72.9	41.5	8.7	27.9	1.3	6.6	3.5	10.9
65～74 歳	849	658	157	193	125	10	32	9	96
	100.0	77.5	18.5	22.7	14.7	1.2	3.8	1.1	11.3
75 歳以上	996	677	155	196	91	15	35	18	158
	100.0	68.0	15.6	19.7	9.1	1.5	3.5	1.8	15.9
女性　40～64 歳	332	251	191	54	164	6	41	10	14
	100.0	75.6	57.5	16.3	49.4	1.8	12.3	3.0	4.2
65～74 歳	1,034	678	283	423	275	43	122	13	72
	100.0	65.6	27.4	40.9	26.6	4.2	11.8	1.3	7.0
75 歳以上	1,265	483	309	325	187	52	113	42	239
	100.0	38.2	24.4	25.7	14.8	4.1	8.9	3.3	18.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,051	1,252	1,275	963	141	392	104	635
	100.0	61.4	25.2	25.6	19.4	2.8	7.9	2.1	12.8
元町	1,445	746	388	313	343	34	121	39	229
	100.0	51.6	26.9	21.7	23.7	2.4	8.4	2.7	15.8
中町北部	1,230	799	286	346	201	38	94	21	138
	100.0	65.0	23.3	28.1	16.3	3.1	7.6	1.7	11.2
中町南部	1,273	817	292	351	219	46	98	23	156
	100.0	64.2	22.9	27.6	17.2	3.6	7.7	1.8	12.3
新町	994	678	276	259	198	21	73	21	109
	100.0	68.2	27.8	26.1	19.9	2.1	7.3	2.1	11.0

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,051	1,252	1,275	963	141	392	104	635
	100.0	61.4	25.2	25.6	19.4	2.8	7.9	2.1	12.8
インドア派外交的	250	133	56	53	39	4	15	9	48
	100.0	53.2	22.4	21.2	15.6	1.6	6.0	3.6	19.2
インドア派内向的	403	152	78	39	34	3	10	16	130
	100.0	37.7	19.4	9.7	8.4	0.7	2.5	4.0	32.3
アウトドア派外交的	2,558	1,741	681	848	574	100	252	38	220
	100.0	68.1	26.6	33.2	22.4	3.9	9.9	1.5	8.6
アウトドア派内向的	1,445	912	379	282	276	26	96	33	188
	100.0	63.1	26.2	19.5	19.1	1.8	6.6	2.3	13.0

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

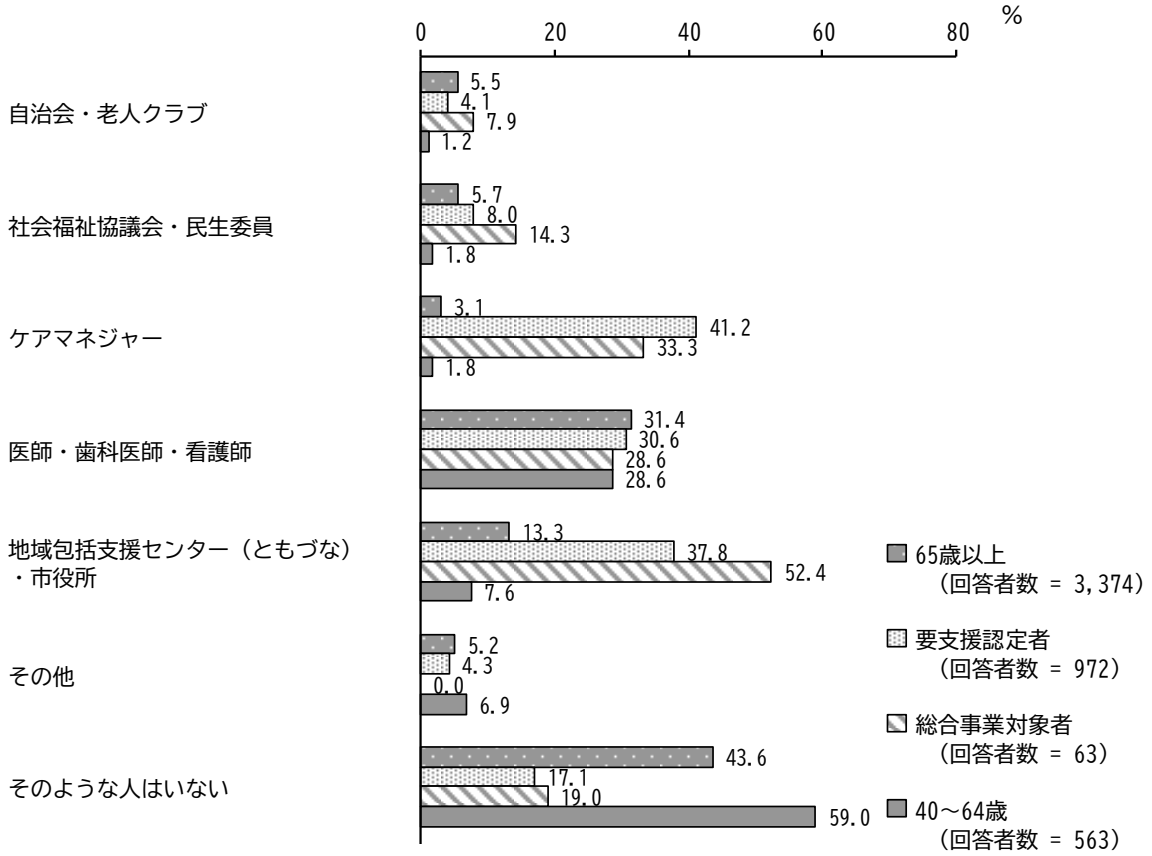
	全　体	配偶者	同居の子ども	別居の子ども	兄弟姉妹・親戚・親・孫	近隣	友人	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	3,051	1,252	1,275	963	141	392	104	635
	100.0	61.4	25.2	25.6	19.4	2.8	7.9	2.1	12.8
０～３点	305	127	52	38	51	5	15	10	88
	100.0	41.6	17.0	12.5	16.7	1.6	4.9	3.3	28.9
４～６点	2,095	1,218	482	458	348	41	141	43	335
	100.0	58.1	23.0	21.9	16.6	2.0	6.7	2.1	16.0
７～10点	2,437	1,670	702	768	554	95	234	50	186
	100.0	68.5	28.8	31.5	22.7	3.9	9.6	2.1	7.6

（５）家族や友人・ 知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。
（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（ともづな）・市役所	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	238	289	537	1,535	892	258	1,981
	100.0	4.8	5.8	10.8	30.9	17.9	5.2	39.8
65 歳以上	3,374	186	192	106	1,059	449	177	1,471
	100.0	5.5	5.7	3.1	31.4	13.3	5.2	43.6
要支援認定者	972	40	78	400	297	367	42	166
	100.0	4.1	8.0	41.2	30.6	37.8	4.3	17.1
総合事業対象者	63	5	9	21	18	33	－	12
	100.0	7.9	14.3	33.3	28.6	52.4	－	19.0
40～64 歳	563	7	10	10	161	43	39	332
	100.0	1.2	1.8	1.8	28.6	7.6	6.9	59.0



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（ともづな）・市役所	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	238	289	537	1,535	892	258	1,981
	100.0	4.8	5.8	10.8	30.9	17.9	5.2	39.8
男性　40～64 歳	229	1	3	5	62	14	21	132
	100.0	0.4	1.3	2.2	27.1	6.1	9.2	57.6
65～74 歳	849	37	27	43	255	58	45	446
	100.0	4.4	3.2	5.1	30.0	6.8	5.3	52.5
75 歳以上	996	75	83	120	342	213	43	332
	100.0	7.5	8.3	12.0	34.3	21.4	4.3	33.3
女性　40～64 歳	332	6	8	14	99	39	17	185
	100.0	1.8	2.4	4.2	29.8	11.7	5.1	55.7
65～74 歳	1,034	30	33	77	323	174	44	461
	100.0	2.9	3.2	7.4	31.2	16.8	4.3	44.6
75 歳以上	1,265	82	113	262	382	346	71	315
	100.0	6.5	8.9	20.7	30.2	27.4	5.6	24.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（ともづな）・市役所	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	238	289	537	1,535	892	258	1981
	100.0	4.8	5.8	10.8	30.9	17.9	5.2	39.8
元町	1,445	41	59	154	368	248	79	615
	100.0	2.8	4.1	10.7	25.5	17.2	5.5	42.6
中町北部	1,230	72	78	152	410	250	44	470
	100.0	5.9	6.3	12.4	33.3	20.3	3.6	38.2
中町南部	1,273	75	109	136	448	258	70	450
	100.0	5.9	8.6	10.7	35.2	20.3	5.5	35.3
新町	994	48	38	93	297	132	64	438
	100.0	4.8	3.8	9.4	29.9	13.3	6.4	44.1

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（ともづな）・市役所	その他	そのような人はいない
全　体	4,972	238	289	537	1,535	892	258	1,981
	100.0	4.8	5.8	10.8	30.9	17.9	5.2	39.8
インドア派　外交的	250	18	21	56	68	68	13	76
	100.0	7.2	8.4	22.4	27.2	27.2	5.2	30.4
インドア派　内向的	403	4	7	109	101	88	19	143
	100.0	1.0	1.7	27.0	25.1	21.8	4.7	35.5
アウトドア派　外交的	2,558	186	192	208	868	458	129	1,005
	100.0	7.3	7.5	8.1	33.9	17.9	5.0	39.3
アウトドア派　内向的	1,445	19	51	118	422	212	79	681
	100.0	1.3	3.5	8.2	29.2	14.7	5.5	47.1

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

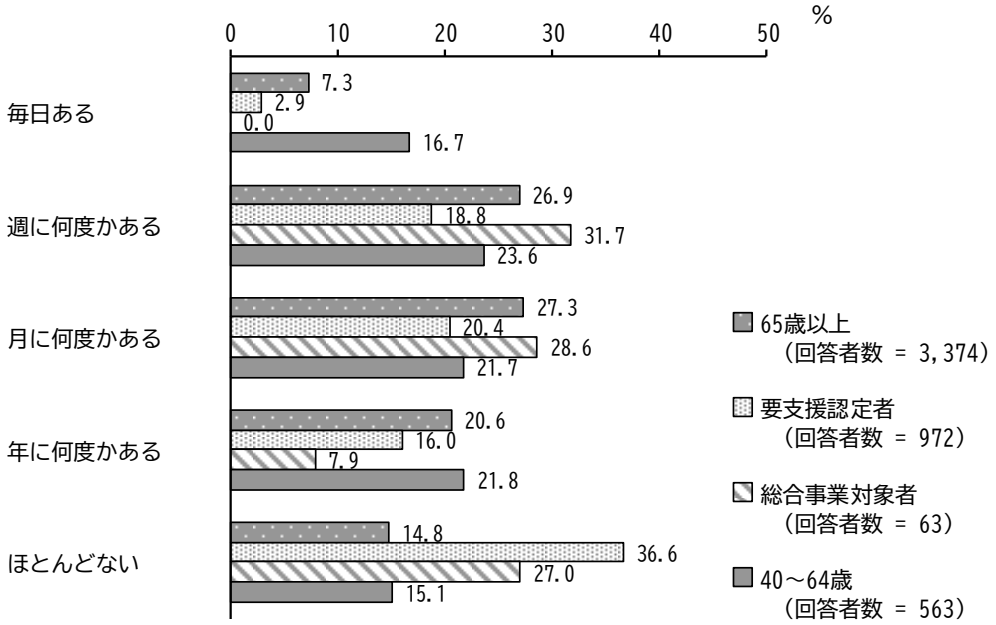
	全　体	自治会・老人クラブ	社会福祉協議会・民生委員	ケアマネジャー	医師・歯科医師・看護師	地域包括支援センター（ともづな）・市役所	その他	そのような人はいない
全　体	4972	238	289	537	1535	892	258	1,981
	100.0	4.8	5.8	10.8	30.9	17.9	5.2	39.8
０～３点	305	6	12	49	62	72	11	142
	100.0	2.0	3.9	16.1	20.3	23.6	3.6	46.6
４～６点	2,095	86	121	255	625	368	85	878
	100.0	4.1	5.8	12.2	29.8	17.6	4.1	41.9
７～10 点	2437	144	149	212	833	437	157	933
	100.0	5.9	6.1	8.7	34.2	17.9	6.4	38.3

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	369	1,244	1,260	979	956
	100.0	7.4	25.0	25.3	19.7	19.2
65 歳以上	3,374	247	908	922	695	498
	100.0	7.3	26.9	27.3	20.6	14.8
要支援認定者	972	28	183	198	156	356
	100.0	2.9	18.8	20.4	16.0	36.6
総合事業対象者	63	－	20	18	5	17
	100.0	－	31.7	28.6	7.9	27.0
40～64 歳	563	94	133	122	123	85
	100.0	16.7	23.6	21.7	21.8	15.1



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	369	1,244	1,260	979	956
	100.0	7.4	25.0	25.3	19.7	19.2
男性　40～64 歳	229	46	42	46	48	43
	100.0	20.1	18.3	20.1	21.0	18.8
65～74 歳	849	80	165	217	232	141
	100.0	9.4	19.4	25.6	27.3	16.6
75 歳以上	996	49	203	246	182	282
	100.0	4.9	20.4	24.7	18.3	28.3
女性　40～64 歳	332	48	84	73	79	47
	100.0	14.5	25.3	22.0	23.8	14.2
65～74 歳	1,034	64	304	316	188	133
	100.0	6.2	29.4	30.6	18.2	12.9
75 歳以上	1,265	66	385	292	198	258
	100.0	5.2	30.4	23.1	15.7	20.4

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	369	1,244	1,260	979	956
	100.0	7.4	25.0	25.3	19.7	19.2
元町	1,445	107	286	367	284	339
	100.0	7.4	19.8	25.4	19.7	23.5
中町北部	1,230	81	349	332	223	214
	100.0	6.6	28.4	27.0	18.1	17.4
中町南部	1,273	90	362	320	237	220
	100.0	7.1	28.4	25.1	18.6	17.3
新町	994	87	238	236	232	178
	100.0	8.8	23.9	23.7	23.3	17.9

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	369	1,244	1,260	979	956
	100.0	7.4	25.0	25.3	19.7	19.2
インドア派　外交的	250	9	42	63	68	64
	100.0	3.6	16.8	25.2	27.2	25.6
インドア派　内向的	403	3	34	53	52	246
	100.0	0.7	8.4	13.2	12.9	61.0
アウトドア派　外交的	2,558	232	801	736	491	237
	100.0	9.1	31.3	28.8	19.2	9.3
アウトドア派　内向的	1,445	109	306	339	319	337
	100.0	7.5	21.2	23.5	22.1	23.3

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

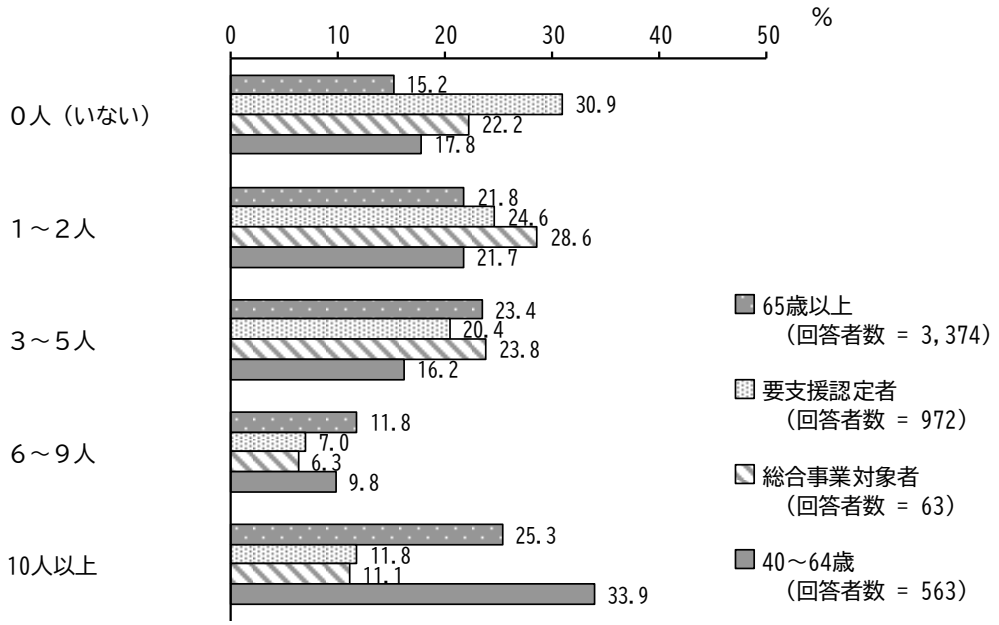
	全　体	毎日ある	週に何度かある	月に何度かある	年に何度かある	ほとんどない
全　体	4,972	369	1,244	1,260	979	956
	100.0	7.4	25.0	25.3	19.7	19.2
０～３点	305	9	41	71	55	117
	100.0	3.0	13.4	23.3	18.0	38.4
４～６点	2,095	121	449	532	442	498
	100.0	5.8	21.4	25.4	21.1	23.8
７～10 点	2,437	231	740	643	468	311
	100.0	9.5	30.4	26.4	19.2	12.8

（7）この１か月間、何人の友人・知人と会いましたか。同じ人には何度会っても１ 人と数えることとします。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10 人以上
全　体	4,972	928	1,116	1,093	525	1,168
	100.0	18.7	22.4	22.0	10.6	23.5
65 歳以上	3,374	514	737	789	398	855
	100.0	15.2	21.8	23.4	11.8	25.3
要支援認定者	972	300	239	198	68	115
	100.0	30.9	24.6	20.4	7.0	11.8
総合事業対象者	63	14	18	15	4	7
	100.0	22.2	28.6	23.8	6.3	11.1
40～64 歳	563	100	122	91	55	191
	100.0	17.8	21.7	16.2	9.8	33.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10 人以上
全　体	4,972	928	1,116	1,093	525	1,168
	100.0	18.7	22.4	22.0	10.6	23.5
男性　40～64 歳	229	52	42	34	16	84
	100.0	22.7	18.3	14.8	7.0	36.7
65～74 歳	849	173	192	176	76	221
	100.0	20.4	22.6	20.7	9.0	26.0
75 歳以上	996	251	201	202	96	214
	100.0	25.2	20.2	20.3	9.6	21.5
女性　40～64 歳	332	55	81	55	37	101
	100.0	16.6	24.4	16.6	11.1	30.4
65～74 歳	1,034	134	227	256	127	271
	100.0	13.0	22.0	24.8	12.3	26.2
75 歳以上	1,265	209	306	313	146	229
	100.0	16.5	24.2	24.7	11.5	18.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10 人以上
全　体	4,972	928	1,116	1,093	525	1,168
	100.0	18.7	22.4	22.0	10.6	23.5
元町	1,445	323	384	306	123	257
	100.0	22.4	26.6	21.2	8.5	17.8
中町北部	1,230	195	254	271	166	315
	100.0	15.9	20.7	22.0	13.5	25.6
中町南部	1,273	211	275	294	132	327
	100.0	16.6	21.6	23.1	10.4	25.7
新町	994	196	196	218	99	264
	100.0	19.7	19.7	21.9	10.0	26.6

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10 人以上
全　体	4,972	928	1,116	1093	525	1,168
	100.0	18.7	22.4	22.0	10.6	23.5
インドア派　外交的	250	53	82	65	22	25
	100.0	21.2	32.8	26.0	8.8	10.0
インドア派　内向的	403	222	90	41	13	20
	100.0	55.1	22.3	10.2	3.2	5.0
アウトドア派　外交的	2558	259	514	604	329	808
	100.0	10.1	20.1	23.6	12.9	31.6
アウトドア派　内向的	1,445	339	356	322	123	277
	100.0	23.5	24.6	22.3	8.5	19.2

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

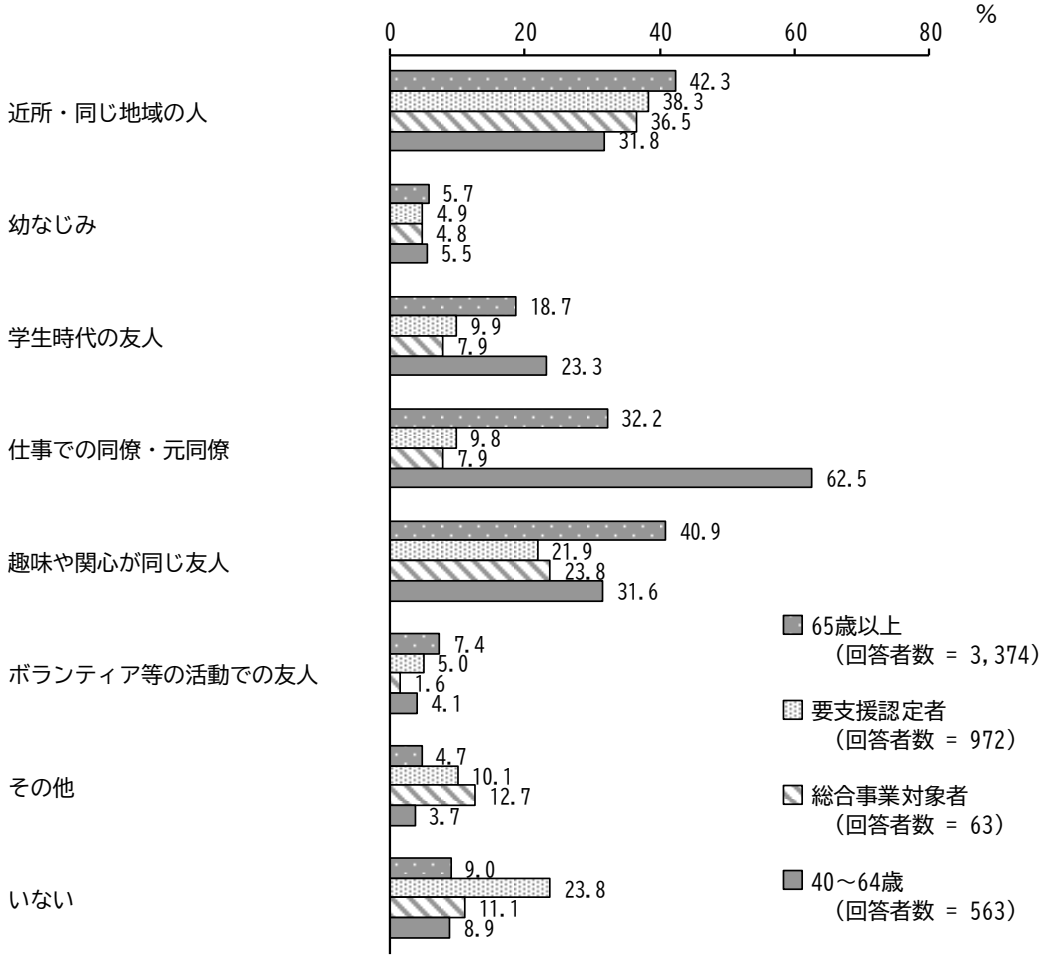
	全　体	０人（いない）	１～２人	３～５人	６～９人	10 人以上
全　体	4,972	928	1,116	1,093	525	1,168
	100.0	18.7	22.4	22.0	10.6	23.5
０～３点	305	111	82	56	18	32
	100.0	36.4	26.9	18.4	5.9	10.5
４～６点	2,095	484	544	459	192	381
	100.0	23.1	26.0	21.9	9.2	18.2
７～10 点	2,437	309	467	567	309	743
	100.0	12.7	19.2	23.3	12.7	30.5

（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全　体	4,972	2,001	275	862	1,540	1,786	323	286	591
	100.0	40.2	5.5	17.3	31.0	35.9	6.5	5.8	11.9
65 歳以上	3,374	1,427	193	630	1,088	1,380	250	159	303
	100.0	42.3	5.7	18.7	32.2	40.9	7.4	4.7	9.0
要支援認定者	972	372	48	96	95	213	49	98	231
	100.0	38.3	4.9	9.9	9.8	21.9	5.0	10.1	23.8
総合事業対象者	63	23	3	5	5	15	1	8	7
	100.0	36.5	4.8	7.9	7.9	23.8	1.6	12.7	11.1
40～64 歳	563	179	31	131	352	178	23	21	50
	100.0	31.8	5.5	23.3	62.5	31.6	4.1	3.7	8.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全　体	4,972	2,001	275	862	1,540	1,786	323	286	591
	100.0	40.2	5.5	17.3	31.0	35.9	6.5	5.8	11.9
男性　40～64 歳	229	48	11	53	155	67	9	6	29
	100.0	21.0	4.8	23.1	67.7	29.3	3.9	2.6	12.7
65～74 歳	849	231	45	203	428	270	49	27	87
	100.0	27.2	5.3	23.9	50.4	31.8	5.8	3.2	10.2
75 歳以上	996	357	53	152	238	307	73	62	186
	100.0	35.8	5.3	15.3	23.9	30.8	7.3	6.2	18.7
女性　40～64 歳	332	133	20	80	188	104	13	14	26
	100.0	40.1	6.0	24.1	56.6	31.3	3.9	4.2	7.8
65～74 歳	1,034	514	62	202	315	461	72	61	83
	100.0	49.7	6.0	19.5	30.5	44.6	7.0	5.9	8.0
75 歳以上	1,265	622	63	129	147	494	92	100	147
	100.0	49.2	5.0	10.2	11.6	39.1	7.3	7.9	11.6

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全　体	4,972	2,001	275	862	1,540	1,786	323	286	591
	100.0	40.2	5.5	17.3	31.0	35.9	6.5	5.8	11.9
元町	1,445	505	129	195	445	395	72	88	216
	100.0	34.9	8.9	13.5	30.8	27.3	5.0	6.1	14.9
中町北部	1,230	560	53	220	349	499	93	65	125
	100.0	45.5	4.3	17.9	28.4	40.6	7.6	5.3	10.2
中町南部	1,273	576	50	249	364	509	94	68	137
	100.0	45.2	3.9	19.6	28.6	40.0	7.4	5.3	10.8
新町	994	348	39	192	372	374	62	64	113
	100.0	35.0	3.9	19.3	37.4	37.6	6.2	6.4	11.4

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全　体	4,972	2,001	275	862	1,540	1,786	323	286	591
	100.0	40.2	5.5	17.3	31.0	35.9	6.5	5.8	11.9
インドア派　外交的	250	106	14	25	52	66	11	20	36
	100.0	42.4	5.6	10.0	20.8	26.4	4.4	8.0	14.4
インドア派　内向的	403	97	25	32	30	46	11	29	173
	100.0	24.1	6.2	7.9	7.4	11.4	2.7	7.2	42.9
アウトドア派　外交的	2,558	1,207	149	513	923	1,185	254	133	131
	100.0	47.2	5.8	20.1	36.1	46.3	9.9	5.2	5.1
アウトドア派　内向的	1,445	467	71	254	490	408	36	80	215
	100.0	32.3	4.9	17.6	33.9	28.2	2.5	5.5	14.9

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	近所・同じ地域の人	幼なじみ	学生時代の友人	仕事での同僚・元同僚	趣味や関心が同じ友人	ボランティア等の活動での友人	その他	いない
全　体	4,972	2,001	275	862	1,540	1,786	323	286	591
	100.0	40.2	5.5	17.3	31.0	35.9	6.5	5.8	11.9
０～３点	305	88	13	27	82	67	9	18	81
	100.0	28.9	4.3	8.9	26.9	22.0	3.0	5.9	26.6
４～６点	2,095	798	108	321	597	655	101	111	313
	100.0	38.1	5.2	15.3	28.5	31.3	4.8	5.3	14.9
７～10 点	2,437	1,088	152	507	849	1,041	209	151	176
	100.0	44.6	6.2	20.8	34.8	42.7	8.6	6.2	7.2

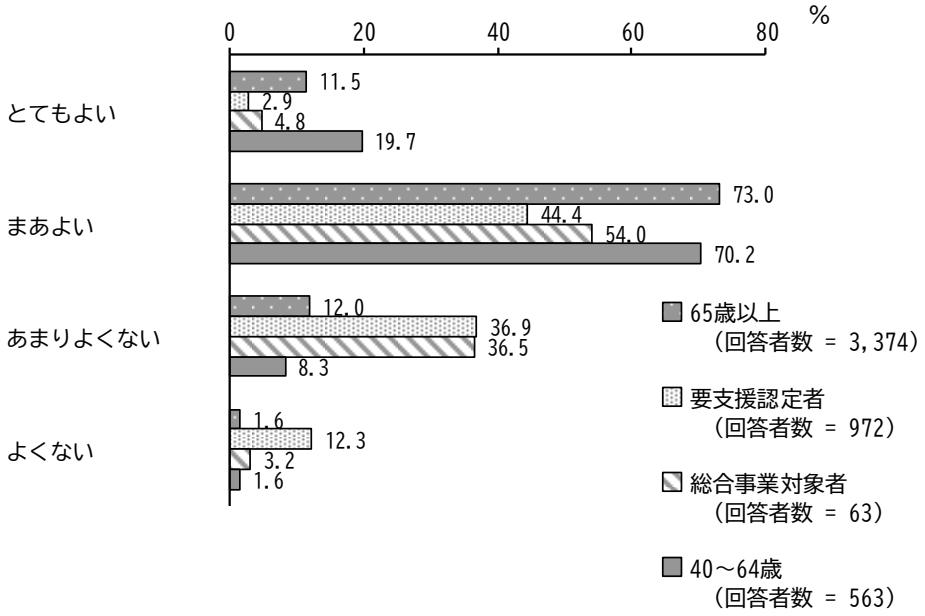
9　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない
全　体	4,972	529	3,325	834	184
	100.0	10.6	66.9	16.8	3.7
65 歳以上	3,374	387	2,464	405	53
	100.0	11.5	73.0	12.0	1.6
要支援認定者	972	28	432	359	120
	100.0	2.9	44.4	36.9	12.3
総合事業対象者	63	3	34	23	2
	100.0	4.8	54.0	36.5	3.2
40～64 歳	563	111	395	47	9
	100.0	19.7	70.2	8.3	1.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない
全　体	4,972	529	3,325	834	184
	100.0	10.6	66.9	16.8	3.7
男性　40～64 歳	229	46	155	25	2
	100.0	20.1	67.7	10.9	0.9
65～74 歳	849	121	591	107	20
	100.0	14.3	69.6	12.6	2.4
75 歳以上	996	73	624	215	56
	100.0	7.3	62.7	21.6	5.6
女性　40～64 歳	332	62	229	31	9
	100.0	18.7	69.0	9.3	2.7
65～74 歳	1,034	130	767	113	16
	100.0	12.6	74.2	10.9	1.5
75 歳以上	1,265	72	785	293	73
	100.0	5.7	62.1	23.2	5.8

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない
全　体	4,972	529	3,325	834	184
	100.0	10.6	66.9	16.8	3.7
元町	1,445	137	934	276	61
	100.0	9.5	64.6	19.1	4.2
中町北部	1,230	115	848	201	44
	100.0	9.3	68.9	16.3	3.6
中町南部	1,273	132	862	200	54
	100.0	10.4	67.7	15.7	4.2
新町	994	144	668	148	23
	100.0	14.5	67.2	14.9	2.3

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない
全　体	4,972	529	3,325	834	184
	100.0	10.6	66.9	16.8	3.7
インドア派　外交的	250	12	145	71	17
	100.0	4.8	58.0	28.4	6.8
インドア派　内向的	403	14	168	143	64
	100.0	3.5	41.7	35.5	15.9
アウトドア派　外交的	2,558	321	1,842	317	47
	100.0	12.5	72.0	12.4	1.8
アウトドア派　内向的	1,445	154	998	237	37
	100.0	10.7	69.1	16.4	2.6

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

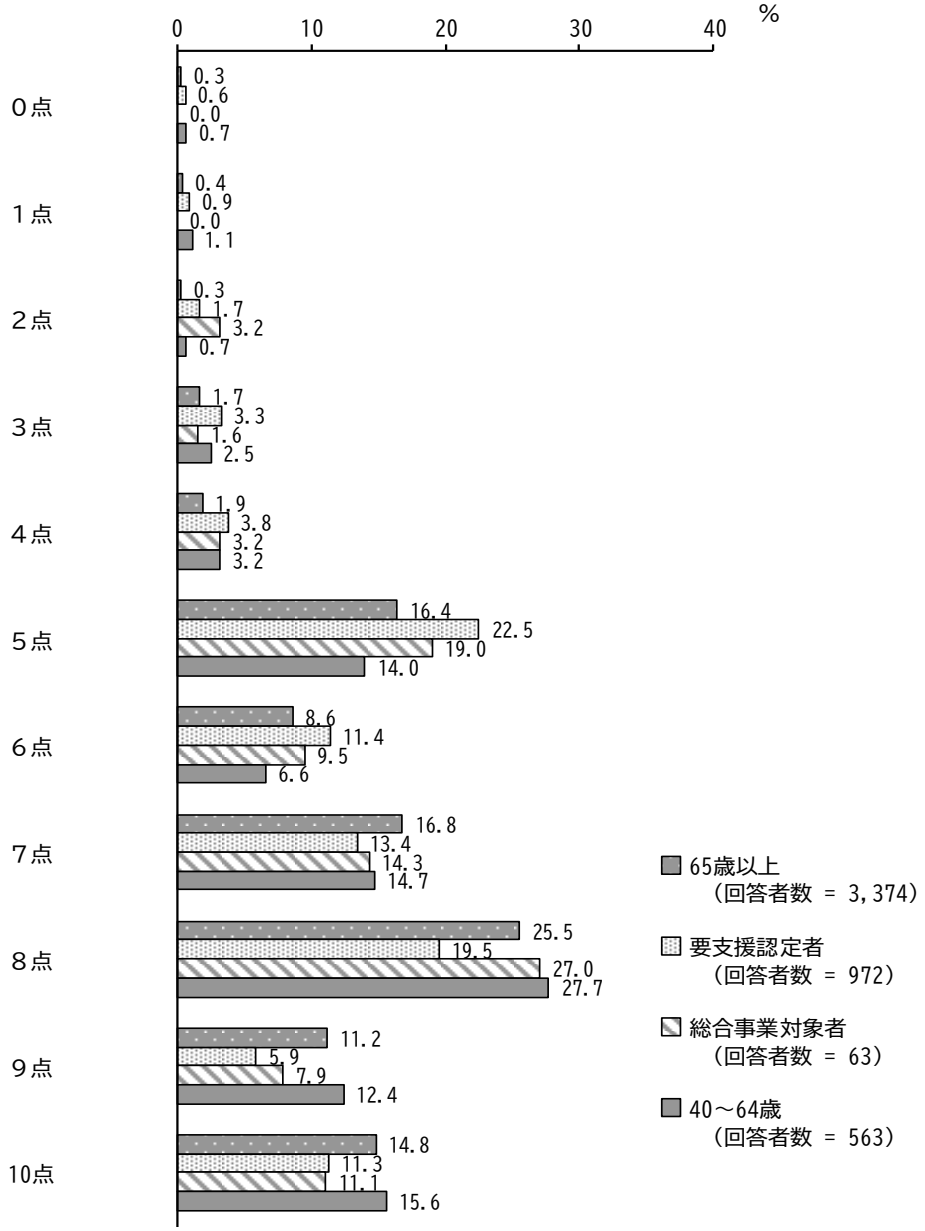
	全　体	とてもよい	まあよい	あまりよくない	よくない
全　体	4,972	529	3,325	834	184
	100.0	10.6	66.9	16.8	3.7
０～３点	305	6	121	128	48
	100.0	2.0	39.7	42.0	15.7
４～６点	2,095	94	1,404	486	88
	100.0	4.5	67.0	23.2	4.2
７～10点	2,437	424	1,762	194	37
	100.0	17.4	72.3	8.0	1.5

（２）あなたは、現在どの程度幸せですか。（「とても不幸」を０点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	０点	１点	２点	３点	４点	５点	６点	７点	８点	９点	10点
全　体	4,972	19	28	33	103	122	863	443	789	1,224	510	703
	100.0	0.4	0.6	0.7	2.1	2.5	17.4	8.9	15.9	24.6	10.3	14.1
65歳以上	3,374	9	13	10	56	65	553	289	567	861	378	498
	100.0	0.3	0.4	0.3	1.7	1.9	16.4	8.6	16.8	25.5	11.2	14.8
要支援認定者	972	6	9	17	32	37	219	111	130	190	57	110
	100.0	0.6	0.9	1.7	3.3	3.8	22.5	11.4	13.4	19.5	5.9	11.3
総合事業対象者	63	－	－	2	1	2	12	6	9	17	5	7
	100.0	－	－	3.2	1.6	3.2	19.0	9.5	14.3	27.0	7.9	11.1
40～64歳	563	4	6	4	14	18	79	37	83	156	70	88
	100.0	0.7	1.1	0.7	2.5	3.2	14.0	6.6	14.7	27.7	12.4	15.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全 体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全　体	4,972	19	28	33	103	122	863	443	789	1,224	510	703
	100.0	0.4	0.6	0.7	2.1	2.5	17.4	8.9	15.9	24.6	10.3	14.1
男性　40～64歳	229	3	4	3	9	9	36	17	38	56	27	24
	100.0	1.3	1.7	1.3	3.9	3.9	15.7	7.4	16.6	24.5	11.8	10.5
65～74歳	849	1	2	10	19	17	149	77	157	212	84	107
	100.0	0.1	0.2	1.2	2.2	2.0	17.6	9.1	18.5	25.0	9.9	12.6
75歳以上	996	8	10	4	16	26	196	111	160	232	79	116
	100.0	0.8	1.0	0.4	1.6	2.6	19.7	11.1	16.1	23.3	7.9	11.6
女性　40～64歳	332	1	2	1	8	13	36	23	38	103	41	64
	100.0	0.3	0.6	0.3	2.4	3.9	10.8	6.9	11.4	31.0	12.3	19.3
65～74歳	1,034	1	3	5	25	24	148	68	174	276	139	158
	100.0	0.1	0.3	0.5	2.4	2.3	14.3	6.6	16.8	26.7	13.4	15.3
75歳以上	1,265	3	7	8	21	25	240	122	169	286	121	211
	100.0	0.2	0.6	0.6	1.7	2.0	19.0	9.6	13.4	22.6	9.6	16.7

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

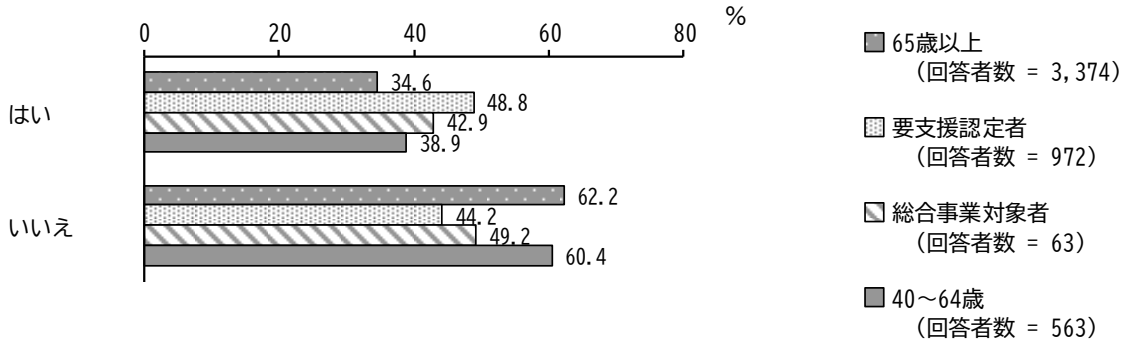
	全 体	0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点
全　体	4,972	19	28	33	103	122	863	443	789	1,224	510	703
	100.0	0.4	0.6	0.7	2.1	2.5	17.4	8.9	15.9	24.6	10.3	14.1
元町	1,445	6	12	13	49	42	330	137	215	268	120	209
	100.0	0.4	0.8	0.9	3.4	2.9	22.8	9.5	14.9	18.5	8.3	14.5
中町北部	1,230	4	5	10	15	25	211	114	192	341	128	154
	100.0	0.3	0.4	0.8	1.2	2.0	17.2	9.3	15.6	27.7	10.4	12.5
中町南部	1,273	5	7	4	25	31	194	101	214	328	125	202
	100.0	0.4	0.5	0.3	2.0	2.4	15.2	7.9	16.8	25.8	9.8	15.9
新町	994	4	4	4	14	24	127	88	162	279	134	135
	100.0	0.4	0.4	0.4	1.4	2.4	12.8	8.9	16.3	28.1	13.5	13.6

（３）この１か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,889	2,898
	100.0	38.0	58.3
65 歳以上	3,374	1,169	2,097
	100.0	34.6	62.2
要支援認定者	972	474	430
	100.0	48.8	44.2
総合事業対象者	63	27	31
	100.0	42.9	49.2
40～64 歳	563	219	340
	100.0	38.9	60.4



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,889	2,898
	100.0	38.0	58.3
男性　40～64 歳	229	77	151
	100.0	33.6	65.9
65～74 歳	849	245	588
	100.0	28.9	69.3
75 歳以上	996	350	596
	100.0	35.1	59.8
女性　40～64 歳	332	141	187
	100.0	42.5	56.3
65～74 歳	1,034	422	591
	100.0	40.8	57.2
75 歳以上	1,265	561	626
	100.0	44.3	49.5

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,889	2,898
	100.0	38.0	58.3
元町	1,445	585	791
	100.0	40.5	54.7
中町北部	1,230	476	716
	100.0	38.7	58.2
中町南部	1,273	477	751
	100.0	37.5	59.0
新町	994	340	625
	100.0	34.2	62.9

【状態別】

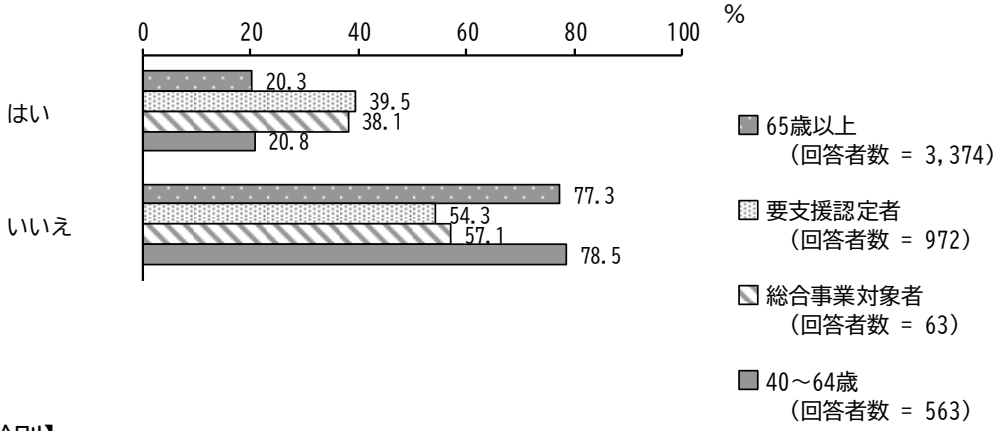
単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,889	2,898
	100.0	38.0	58.3
インドア派　外交的	250	120	123
	100.0	48.0	49.2
インドア派　内向的	403	196	179
	100.0	48.6	44.4
アウトドア派　外交的	2,558	943	1,549
	100.0	36.9	60.6
アウトドア派　内向的	1,445	510	890
	100.0	35.3	61.6

（４）この１か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,209	3,615
	100.0	24.3	72.7
65 歳以上	3,374	684	2,609
	100.0	20.3	77.3
要支援認定者	972	384	528
	100.0	39.5	54.3
総合事業対象者	63	24	36
	100.0	38.1	57.1
40～64 歳	563	117	442
	100.0	20.8	78.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,209	3,615
	100.0	24.3	72.7
男性　40～64 歳	229	51	176
	100.0	22.3	76.9
65～74 歳	849	151	690
	100.0	17.8	81.3
75 歳以上	996	258	695
	100.0	25.9	69.8
女性　40～64 歳	332	68	260
	100.0	20.5	78.3
65～74 歳	1,034	220	798
	100.0	21.3	77.2
75 歳以上	1,265	396	808
	100.0	31.3	63.9

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,209	3,615
	100.0	24.3	72.7
元町	1,445	397	989
	100.0	27.5	68.4
中町北部	1,230	286	921
	100.0	23.3	74.9
中町南部	1,273	309	924
	100.0	24.3	72.6
新町	994	209	763
	100.0	21.0	76.8

【状態別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,209	3,615
	100.0	24.3	72.7
インドア派　外交的	250	87	161
	100.0	34.8	64.4
インドア派　内向的	403	185	199
	100.0	45.9	49.4
アウトドア派　外交的	2,558	498	2,017
	100.0	19.5	78.9
アウトドア派　内向的	1,445	357	1,059
	100.0	24.7	73.3

【幸福度別】

単位 上段：件数、下段：割合

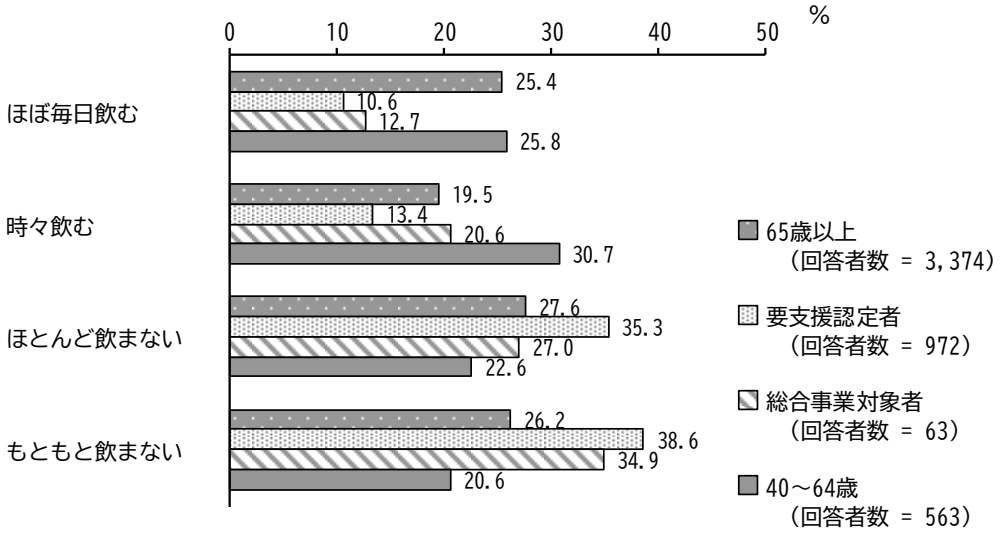
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,209	3,615
	100.0	24.3	72.7
０～３点	305	214	80
	100.0	70.2	26.2
４～６点	2,095	660	1,399
	100.0	31.5	66.8
７～10 点	2,437	303	2,098
	100.0	12.4	86.1

（５）お酒は飲みますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない
全　体	4,972	1,114	973	1,417	1,397
	100.0	22.4	19.6	28.5	28.1
65 歳以上	3,374	858	657	930	884
	100.0	25.4	19.5	27.6	26.2
要支援認定者	972	103	130	343	375
	100.0	10.6	13.4	35.3	38.6
総合事業対象者	63	8	13	17	22
	100.0	12.7	20.6	27.0	34.9
40～64 歳	563	145	173	127	116
	100.0	25.8	30.7	22.6	20.6



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない
全　体	4,972	1,114	973	1,417	1,397
	100.0	22.4	19.6	28.5	28.1
男性　40～64 歳	229	84	72	34	38
	100.0	36.7	31.4	14.8	16.6
65～74 歳	849	370	190	171	107
	100.0	43.6	22.4	20.1	12.6
75 歳以上	996	338	170	311	154
	100.0	33.9	17.1	31.2	15.5
女性　40～64 歳	332	58	99	95	78
	100.0	17.5	29.8	28.6	23.5
65～74 歳	1,034	137	221	333	339
	100.0	13.2	21.4	32.2	32.8
75 歳以上	1,265	75	163	405	598
	100.0	5.9	12.9	32.0	47.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない
全　体	4,972	1,114	973	1,417	1,397
	100.0	22.4	19.6	28.5	28.1
元町	1,445	297	281	415	431
	100.0	20.6	19.4	28.7	29.8
中町北部	1,230	269	241	357	346
	100.0	21.9	19.6	29.0	28.1
中町南部	1,273	312	222	357	366
	100.0	24.5	17.4	28.0	28.8
新町	994	231	222	284	244
	100.0	23.2	22.3	28.6	24.5

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

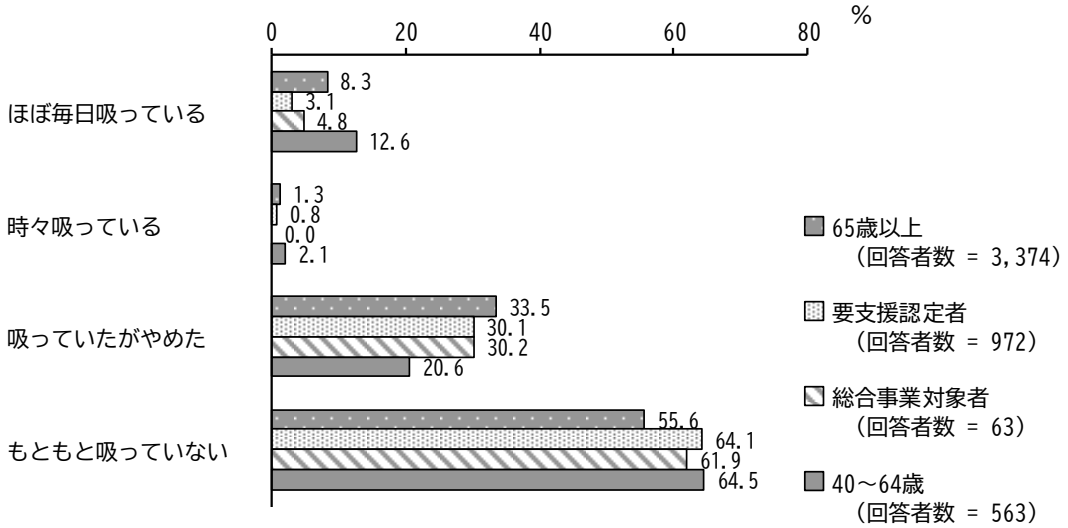
	全　体	ほぼ毎日飲む	時々飲む	ほとんど飲まない	もともと飲まない
全　体	4,972	1,114	973	1,417	1,397
	100.0	22.4	19.6	28.5	28.1
低体重	414	70	73	138	130
	100.0	16.9	17.6	33.3	31.4
標準体重	3,317	782	657	938	906
	100.0	23.6	19.8	28.3	27.3
肥満１度	921	216	196	262	230
	100.0	23.5	21.3	28.4	25.0
肥満２度	115	17	21	29	45
	100.0	14.8	18.3	25.2	39.1
肥満３度	7	1	－	4	2
	100.0	14.3	－	57.1	28.6
肥満４度	7	－	1	－	6
	100.0	－	14.3	－	85.7

（6）タバコは吸っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない
全　体	4,972	384	63	1,557	2,901
	100.0	7.7	1.3	31.3	58.3
65 歳以上	3,374	280	43	1,129	1,876
	100.0	8.3	1.3	33.5	55.6
要支援認定者	972	30	8	293	623
	100.0	3.1	0.8	30.1	64.1
総合事業対象者	63	3	－	19	39
	100.0	4.8	－	30.2	61.9
40～64 歳	563	71	12	116	363
	100.0	12.6	2.1	20.6	64.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない
全　体	4,972	384	63	1,557	2,901
	100.0	7.7	1.3	31.3	58.3
男性　40～64 歳	229	54	7	80	87
	100.0	23.6	3.1	34.9	38.0
65～74 歳	849	126	18	471	225
	100.0	14.8	2.1	55.5	26.5
75 歳以上	996	98	9	604	263
	100.0	9.8	0.9	60.6	26.4
女性　40～64 歳	332	13	4	44	271
	100.0	3.9	1.2	13.3	81.6
65～74 歳	1,034	44	14	158	812
	100.0	4.3	1.4	15.3	78.5
75 歳以上	1,265	25	5	116	1,100
	100.0	2.0	0.4	9.2	87.0

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない
全　体	4,972	384	63	1,557	2,901
	100.0	7.7	1.3	31.3	58.3
元町	1,445	166	29	481	748
	100.0	11.5	2.0	33.3	51.8
中町北部	1,230	70	13	407	722
	100.0	5.7	1.1	33.1	58.7
中町南部	1,273	86	8	390	774
	100.0	6.8	0.6	30.6	60.8
新町	994	60	12	269	644
	100.0	6.0	1.2	27.1	64.8

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ほぼ毎日吸っている	時々吸っている	吸っていたがやめた	もともと吸っていない
全　体	4,972	384	63	1,557	2,901
	100.0	7.7	1.3	31.3	58.3
低体重	414	18	7	105	282
	100.0	4.3	1.7	25.4	68.1
標準体重	3,317	246	40	1,047	1,949
	100.0	7.4	1.2	31.6	58.8
肥満１度	921	86	11	346	465
	100.0	9.3	1.2	37.6	50.5
肥満２度	115	15	－	26	72
	100.0	13.0	－	22.6	62.6
肥満３度	7	2	1	1	3
	100.0	28.6	14.3	14.3	42.9
肥満４度	7	1	－	1	4
	100.0	14.3	－	14.3	57.1

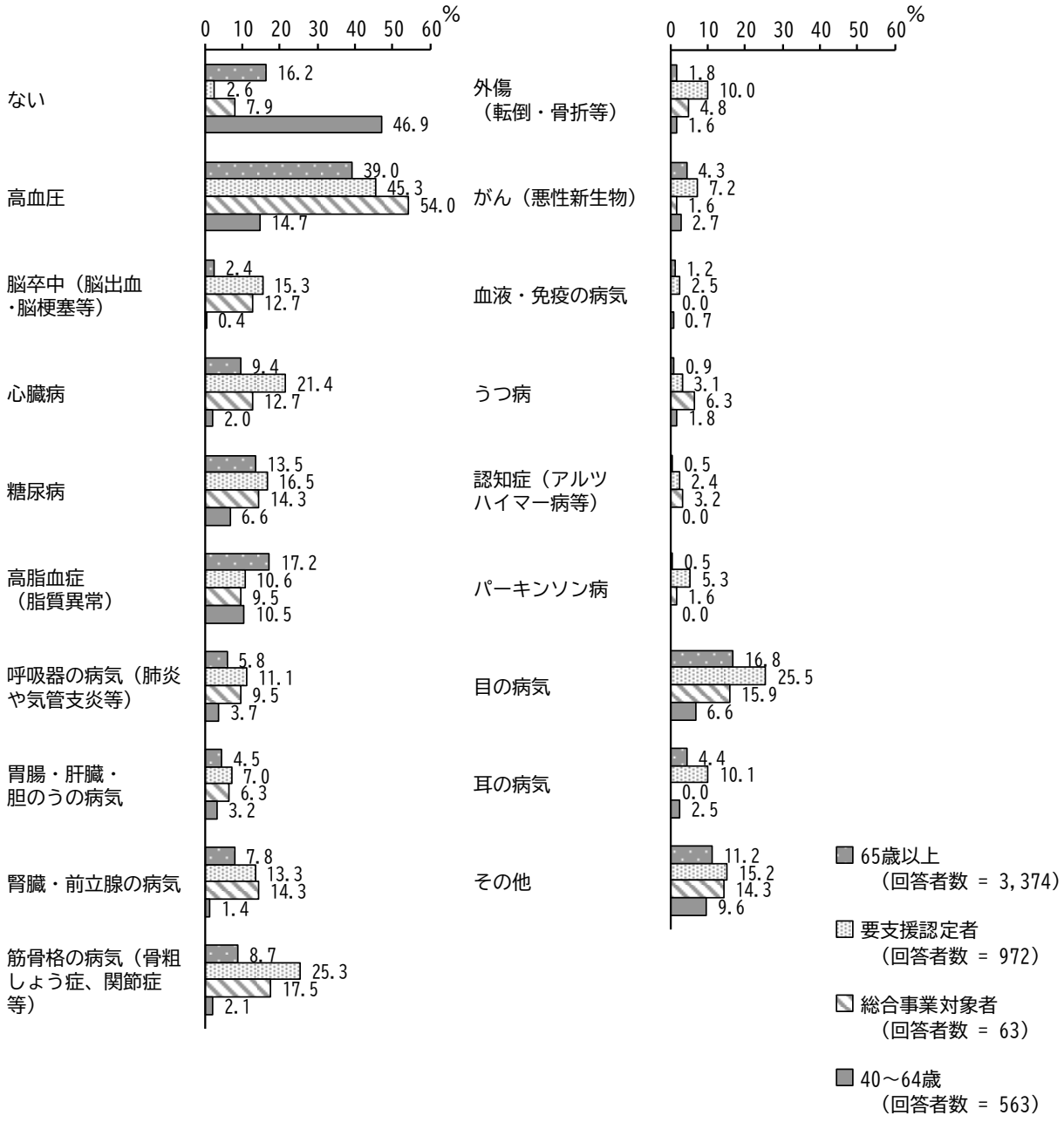
（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気
全　体	4,972	839	1,872	241	543	662	748	332	242	410
	100.0	16.9	37.7	4.8	10.9	13.3	15.0	6.7	4.9	8.2
65 歳以上	3,374	545	1,315	82	316	456	580	197	152	264
	100.0	16.2	39.0	2.4	9.4	13.5	17.2	5.8	4.5	7.8
要支援認定者	972	25	440	149	208	160	103	108	68	129
	100.0	2.6	45.3	15.3	21.4	16.5	10.6	11.1	7.0	13.3
総合事業対象者	63	5	34	8	8	9	6	6	4	9
	100.0	7.9	54.0	12.7	12.7	14.3	9.5	9.5	6.3	14.3
40～64 歳	563	264	83	2	11	37	59	21	18	8
	100.0	46.9	14.7	0.4	2.0	6.6	10.5	3.7	3.2	1.4

	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全　体	561	169	232	69	74	41	69	861	262	590
	11.3	3.4	4.7	1.4	1.5	0.8	1.4	17.3	5.3	11.9
65 歳以上	292	60	146	41	30	16	16	566	150	379
	8.7	1.8	4.3	1.2	0.9	0.5	0.5	16.8	4.4	11.2
要支援認定者	246	97	70	24	30	23	52	248	98	148
	25.3	10.0	7.2	2.5	3.1	2.4	5.3	25.5	10.1	15.2
総合事業対象者	11	3	1	－	4	2	1	10	－	9
	17.5	4.8	1.6	－	6.3	3.2	1.6	15.9	－	14.3
40～64 歳	12	9	15	4	10	－	－	37	14	54
	2.1	1.6	2.7	0.7	1.8	－	－	6.6	2.5	9.6


%
0 10 20 30 40 50 60
ない
16.2
2.6
7.9
46.9
高血圧
39.0
45.3
54.0
14.7
脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
2.4
15.3
12.7
0.4
心臓病
9.4
21.4
12.7
2.0
糖尿病
13.5
16.5
14.3
6.6
高脂血症（脂質異常）
17.2
10.6
9.5
10.5
呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）
5.8
11.1
9.5
3.7
胃腸・肝臓・胆のうの病気
4.5
7.0
6.3
3.2
腎臓・前立腺の病気
7.8
13.3
14.3
1.4
筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
8.7
25.3
17.5
2.1
外傷（転倒・骨折等）
1.8
10.0
4.8
1.6
がん（悪性新生物）
4.3
7.2
1.6
2.7
血液・免疫の病気
1.2
2.5
0.0
0.7
うつ病
0.9
3.1
6.3
1.8
認知症（アルツハイマー病等）
0.5
2.4
3.2
0.0
パーキンソン病
0.5
5.3
1.6
0.0
目の病気
16.8
25.5
15.9
6.6
耳の病気
4.4
10.1
0.0
2.5
その他
11.2
15.2
14.3
9.6
65歳以上（回答者数 = 3,374）
要支援認定者（回答者数 = 972）
総合事業対象者（回答者数 = 63）
40～64歳（回答者数 = 563）

【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気
全　体	4,972	839	1,872	241	543	662	748	332	242	410
	100.0	16.9	37.7	4.8	10.9	13.3	15.0	6.7	4.9	8.2
男性　40～64 歳	229	84	56	10	9	22	35	8	6	6
	100.0	36.7	24.5	4.4	3.9	9.6	15.3	3.5	2.6	2.6
65～74 歳	849	150	346	35	84	156	131	33	45	91
	100.0	17.7	40.8	4.1	9.9	18.4	15.4	3.9	5.3	10.7
75 歳以上	996	78	466	102	204	190	101	102	60	240
	100.0	7.8	46.8	10.2	20.5	19.1	10.1	10.2	6.0	24.1
女性　40～64 歳	332	163	39	7	4	17	28	17	12	5
	100.0	49.1	11.7	2.1	1.2	5.1	8.4	5.1	3.6	1.5
65～74 歳	1,034	219	311	21	29	89	210	49	45	13
	100.0	21.2	30.1	2.0	2.8	8.6	20.3	4.7	4.4	1.3
75 歳以上	1,265	99	568	53	180	148	206	104	65	41
	100.0	7.8	44.9	4.2	14.2	11.7	16.3	8.2	5.1	3.2

	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全　体	561	169	232	69	74	41	69	861	262	590
	11.3	3.4	4.7	1.4	1.5	0.8	1.4	17.3	5.3	11.9
男性　40～64 歳	6	7	2	－	5	－	－	19	6	19
	2.6	3.1	0.9	－	2.2	－	－	8.3	2.6	8.3
65～74 歳	37	13	43	14	5	2	6	109	26	105
	4.4	1.5	5.1	1.6	0.6	0.2	0.7	12.8	3.1	12.4
75 歳以上	58	23	67	17	6	17	30	212	75	101
	5.8	2.3	6.7	1.7	0.6	1.7	3.0	21.3	7.5	10.1
女性　40～64 歳	9	4	12	3	7	－	1	21	7	38
	2.7	1.2	3.6	0.9	2.1	－	0.3	6.3	2.1	11.4
65～74 歳	115	23	36	11	17	－	7	144	34	138
	11.1	2.2	3.5	1.1	1.6	－	0.7	13.9	3.3	13.3
75 歳以上	318	89	57	21	32	22	23	319	97	155
	25.1	7.0	4.5	1.7	2.5	1.7	1.8	25.2	7.7	12.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血・脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気
全　体	4,972	839	1,872	241	543	662	748	332	242	410
	100.0	16.9	37.7	4.8	10.9	13.3	15.0	6.7	4.9	8.2
元町	1,445	228	581	72	144	214	167	98	68	95
	100.0	15.8	40.2	5.0	10.0	14.8	11.6	6.8	4.7	6.6
中町北部	1,230	188	468	72	145	159	204	96	71	114
	100.0	15.3	38.0	5.9	11.8	12.9	16.6	7.8	5.8	9.3
中町南部	1,273	194	479	52	140	164	209	85	63	120
	100.0	15.2	37.6	4.1	11.0	12.9	16.4	6.7	4.9	9.4
新町	994	225	334	41	111	118	167	51	40	80
	100.0	22.6	33.6	4.1	11.2	11.9	16.8	5.1	4.0	8.0

	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全　体	561	169	232	69	74	41	69	861	262	590
	11.3	3.4	4.7	1.4	1.5	0.8	1.4	17.3	5.3	11.9
元町	173	61	66	15	23	8	14	231	79	163
	12.0	4.2	4.6	1.0	1.6	0.6	1.0	16.0	5.5	11.3
中町北部	145	38	65	20	13	7	23	227	75	145
	11.8	3.1	5.3	1.6	1.1	0.6	1.9	18.5	6.1	11.8
中町南部	143	39	64	23	19	15	19	241	59	171
	11.2	3.1	5.0	1.8	1.5	1.2	1.5	18.9	4.6	13.4
新町	99	30	36	11	18	11	13	157	48	106
	10.0	3.0	3.6	1.1	1.8	1.1	1.3	15.8	4.8	10.7

【ＢＭＩ別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	ない	高血圧	脳卒中（脳出血･脳梗塞等）	心臓病	糖尿病	高脂血症（脂質異常）	呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）	胃腸・肝臓・胆のうの病気	腎臓・前立腺の病気
全　体	4,972	839	1,872	241	543	662	748	332	242	410
	100.0	16.9	37.7	4.8	10.9	13.3	15.0	6.7	4.9	8.2
低体重	414	63	91	15	38	26	45	46	35	31
	100.0	15.2	22.0	3.6	9.2	6.3	10.9	11.1	8.5	7.5
標準体重	3,317	613	1,168	147	344	414	494	198	150	285
	100.0	18.5	35.2	4.4	10.4	12.5	14.9	6.0	4.5	8.6
肥満１度	921	122	477	55	125	162	168	65	42	71
	100.0	13.2	51.8	6.0	13.6	17.6	18.2	7.1	4.6	7.7
肥満２度	115	8	68	7	13	32	25	10	5	10
	100.0	7.0	59.1	6.1	11.3	27.8	21.7	8.7	4.3	8.7
肥満３度	7	1	2	1	2	2	1	－	1	2
	100.0	14.3	28.6	14.3	28.6	28.6	14.3	－	14.3	28.6
肥満４度	7	1	2	－	－	3	2	2	－	－
	100.0	14.3	28.6	－	－	42.9	28.6	28.6	－	－

	筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）	外傷（転倒・骨折等）	がん（悪性新生物）	血液・免疫の病気	うつ病	認知症（アルツハイマー病等）	パーキンソン病	目の病気	耳の病気	その他
全　体	561	169	232	69	74	41	69	861	262	590
	11.3	3.4	4.7	1.4	1.5	0.8	1.4	17.3	5.3	11.9
低体重	73	17	25	12	11	5	12	93	23	62
	17.6	4.1	6.0	2.9	2.7	1.2	2.9	22.5	5.6	15.0
標準体重	350	103	164	46	44	29	42	579	176	391
	10.6	3.1	4.9	1.4	1.3	0.9	1.3	17.5	5.3	11.8
肥満１度	96	35	33	10	13	6	8	134	39	99
	10.4	3.8	3.6	1.1	1.4	0.7	0.9	14.5	4.2	10.7
肥満２度	18	5	5	－	2	－	1	15	7	15
	15.7	4.3	4.3	－	1.7	－	0.9	13.0	6.1	13.0
肥満３度	1	1	1	－	－	－	－	－	－	2
	14.3	14.3	14.3	－	－	－	－	－	－	28.6
肥満４度	1	1	－	－	1	－	－	1	1	2
	14.3	14.3	－	－	14.3	－	－	14.3	14.3	28.6

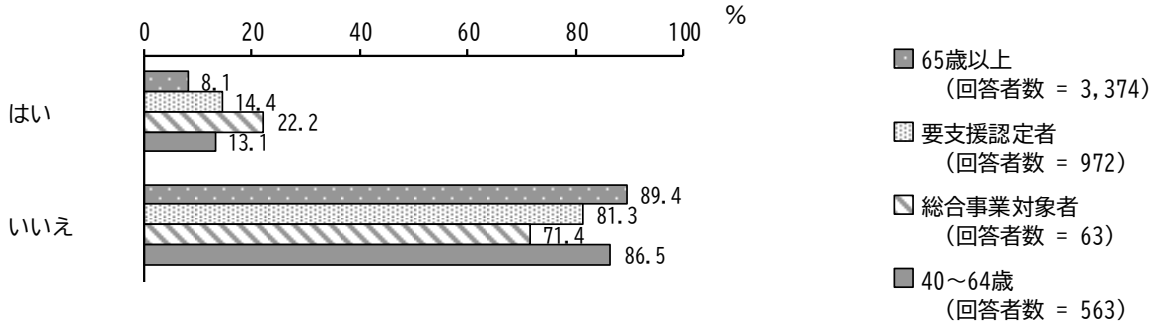
10　認知症支援について

（１）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	501	4,339
	100.0	10.1	87.3
65 歳以上	3,374	273	3,017
	100.0	8.1	89.4
要支援認定者	972	140	790
	100.0	14.4	81.3
総合事業対象者	63	14	45
	100.0	22.2	71.4
40～64 歳	563	74	487
	100.0	13.1	86.5



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	501	4,339
	100.0	10.1	87.3
男性　40～64 歳	229	31	197
	100.0	13.5	86.0
65～74 歳	849	79	758
	100.0	9.3	89.3
75 歳以上	996	100	863
	100.0	10.0	86.6
女性　40～64 歳	332	40	291
	100.0	12.0	87.7
65～74 歳	1,034	85	933
	100.0	8.2	90.2
75 歳以上	1,265	143	1,067
	100.0	11.3	84.3

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

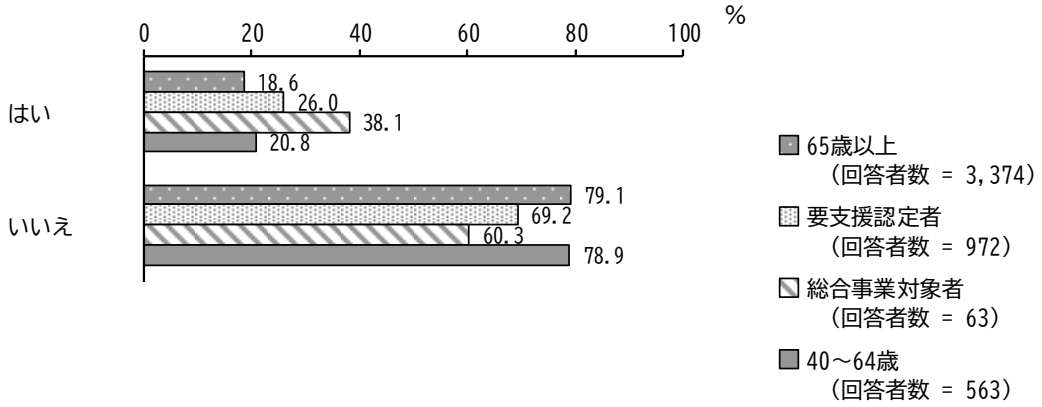
	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	501	4,339
	100.0	10.1	87.3
元町	1,445	135	1,260
	100.0	9.3	87.2
中町北部	1,230	130	1,065
	100.0	10.6	86.6
中町南部	1,273	132	1,106
	100.0	10.4	86.9
新町	994	100	886
	100.0	10.1	89.1

（２）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

【対象者別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,022	3,824
	100.0	20.6	76.9
65 歳以上	3,374	628	2,669
	100.0	18.6	79.1
要支援認定者	972	253	673
	100.0	26.0	69.2
総合事業対象者	63	24	38
	100.0	38.1	60.3
40～64 歳	563	117	444
	100.0	20.8	78.9



【性別・年齢別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,022	3,824
	100.0	20.6	76.9
男性　40～64 歳	229	45	183
	100.0	19.7	79.9
65～74 歳	849	134	704
	100.0	15.8	82.9
75 歳以上	996	194	767
	100.0	19.5	77.0
女性　40～64 歳	332	71	260
	100.0	21.4	78.3
65～74 歳	1,034	211	810
	100.0	20.4	78.3
75 歳以上	1,265	315	900
	100.0	24.9	71.1

【日常生活圏域別】

単位 上段：件数、下段：割合

	全　体	はい	いいえ
全　体	4,972	1,022	3,824
	100.0	20.6	76.9
元町	1,445	266	1,130
	100.0	18.4	78.2
中町北部	1,230	263	941
	100.0	21.4	76.5
中町南部	1,273	282	953
	100.0	22.2	74.9
新町	994	205	781
	100.0	20.6	78.6

Ⅲ　調査票

1　65 歳以上高齢者

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び
浦安市高齢者等実態調査

調査についてのお願い

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを目指して、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」について、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び浦安市高齢者等実態調査」を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいの65歳以上の方（令和4年11月1日現在）の中から無作為に選ばせていただいた5,000人の皆さまです。

令和4年12月
浦　安　市

～ご記入に際してのお願い～

1　この調査票は、令和4年12月1日現在でお答えください。
2　濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
3　お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
4　回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者おひとりでの回答が、難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、回答の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 高齢者包括支援課
電話　047-381-9028　　ＦＡＸ　047-304-8892
月～金　午前8時30分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

【調査内容に関する問い合わせ先】
株式会社　名豊　　担当：谷貝（やがい）、石川（いしかわ）
電話 052-322-0071
月～金 午前10時00分～午後5時　土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住民登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご容赦ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報の保護及び活用目的について】
- この調査は、浦安市の高齢者福祉施策及び効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、浦安市による高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和　　年　　月　　日

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1．あて名のご本人が記入
2．ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄　　）
3．その他（　　）

問1　あなたのことについて

（1）あなたの年齢をお答えください。

1．65～69歳　2．70～74歳　3．75～79歳
4．80～84歳　5．85～89歳　6．90～94歳
7．95～99歳　8．100歳以上

（2）あなたの自認する性別をお答えください。

1．男性　2．女性　3．その他　4．答えたくない

（3）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

1．1年未満　2．1年以上～3年未満
3．3年以上～5年未満　4．5年以上～10年未満
5．10年以上～20年未満　6．20年以上～30年未満
7．30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）
8．生まれてからずっと

（4）あなたはどちらの地区にお住まいですか。

1．猫実　2．堀江　3．当代島　4．北栄　5．富士見
6．海楽　7．東野　8．美浜　9．入船　10．富岡
11．今川　12．弁天　13．舞浜　14．千鳥　15．鉄鋼通り
16．港　17．高洲　18．明海　19．日の出

問2　あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えください。

1．1人暮らし　2．夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3．夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）　4．息子・娘との2世帯
5．その他（　　）

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

1．介護・介助は必要ない　2．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3．現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【（2）において「1．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）　2．心臓病　3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）　5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）　7．パーキンソン病　8．糖尿病
9．腎疾患（透析）　10．視覚・聴覚障害　11．骨折・転倒
12．脊椎損傷　13．高齢による衰弱　14．その他（　　）
15．不明

【（2）において「3．現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

1．配偶者（夫・妻）　2．息子　3．娘
4．子の配偶者　5．孫　6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー　8．その他（　　）

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1．大変苦しい　2．やや苦しい　3．ふつう
4．ややゆとりがある　5．大変ゆとりがある

（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

1．持家（一戸建て）　2．持家（集合住宅）　3．公営賃貸住宅
4．民間賃貸住宅（一戸建て）　5．民間賃貸住宅（集合住宅）　6．借家
7．その他（　　）

問3　からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（3）15分位続けて歩いていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（4）過去1年間に転んだ経験がありますか。

1．何度もある　2．1度ある　3．ない

（5）転倒に対する不安は大きいですか。

1．とても不安である　2．やや不安である　3．あまり不安でない　4．不安でない

（6）週に1回以上は外出していますか。

1．ほとんど外出しない　2．週1回　3．週2～4回　4．週5回以上

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

1．とても減っている　2．減っている　3．あまり減っていない　4．減っていない

（8）外出を控えていますか。

1．はい　2．いいえ

【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

1．病気　2．障がい（脳卒中の後遺症など）
3．足腰などの痛み　4．トイレの心配（失禁など）
5．耳の障がい（聞こえの問題など）　6．目の障害
7．外での楽しみがない　8．経済的に出られない
9．交通手段がない　10．その他（　　）

（9）外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

1．徒歩　2．自転車　3．バイク
4．自動車（自分で運転）　5．自動車（人に乗せてもらう）　6．電車
7．路線バス　8．病院や施設のバス　9．車いす
10．電動車いす（カート）　11．歩行器・シルバーカー　12．タクシー
13．おさんぽバス

問4　食べることについて

（1）身長・体重

身長　　cm　　体重　　kg

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

1．はい　2．いいえ

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか。

1．はい　2．いいえ

（4）口の渇きが気になりますか。

1．はい　2．いいえ

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

1．はい　2．いいえ

（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用　2．自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用　4．自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

①噛み合わせは良いですか。

1．はい　2．いいえ

【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

1．はい　2．いいえ

（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。

1．はい　2．いいえ

（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか。

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

（9）食事は自分で食べられますか。

1．できる　2．一部介助があればできる　3．できない

問5　毎日の生活について

（1）物忘れが多いと感じますか。

1．はい　2．いいえ

（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

1．はい　2．いいえ

（3）今日が何月何日かわからない時がありますか。

1．はい　2．いいえ

（4）5分前のことが思い出せますか。

1．はい　2．いいえ

（5）バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（6）自分で食品・日用品の買物をしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（7）自分で食事の用意をしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（8）自分で請求書の支払いをしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（9）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（10）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

1．はい　2．いいえ

（11）新聞を読んでいますか。

1．はい　2．いいえ

（12）本や雑誌を読んでいますか。

1．はい　2．いいえ

（13）健康についての記事や番組に関心がありますか。

1．はい　2．いいえ

（14）友人の家を訪ねていますか。

1．はい　2．いいえ

（15）家族や友人の相談にのっていますか。

1．はい　2．いいえ

（16）病人を見舞うことができますか。

1．はい　2．いいえ

（17）若い人に自分から話しかけることがありますか。

1．はい　2．いいえ

（18）その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。

1．困難なくできる　2．いくらか困難であるが、できる
3．判断するときに、他人からの合図や見守りが必要　4．ほとんど判断できない

（19）人に自分の考えをうまく伝えられますか。

1．困難なく伝えられる　2．いくらか困難であるが、伝えられる
3．あまり伝えられない　4．ほとんど伝えられない

（20）趣味はありますか。

1．趣味あり →（　　）
2．思いつかない

(21) 生きがいはありますか。

1．生きがいあり ──→ （　　）
2．思いつかない

(22) 地域の民生委員を知っていますか。

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

(23) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

1．よく知っている　2．あまり知らない
3．まったく知らない

(24) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

1．できる　2．ある程度できる
3．まったくできない

問6　地域での活動について

（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①－⑧それぞれに回答してください

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（例:介護予防アカデミア、じいじいクッキング、シニアしゃいさサロン）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している

（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している
5．企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7　たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（4）反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（5）家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1．自治会・老人クラブ　2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー　4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター（ともづな）・市役所
6．その他（　　）　7．そのような人はいない

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1．0人（いない）　2．1～2人　3．3～5人
4．6～9人　5．10人以上

（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

1．近所・同じ地域の人　2．幼なじみ　3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚　5．趣味や関心が同じ友人　6．ボランティア等の活動での友人
7．その他（　　）　8．いない

（9）ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。

1．親しく付き合っている　2．立ち話をする程度
3．挨拶をする程度　4．付き合いはほとんどない

【（9）で「4．付き合いはほとんどない」の方のみ】
（10）その理由は何ですか。

1．仕事や家事で忙しく時間がない　2．引っ越してきて間もない
3．普段付き合う機会がない　4．あまり関わりを持ちたくない

問8　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

1．とてもよい　2．まあよい　3．あまりよくない　4．よくない

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか。
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1．はい　2．いいえ

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1．はい　2．いいえ

（5）お酒は飲みますか。

1．ほぼ毎日飲む　2．時々飲む　3．ほとんど飲まない
4．もともと飲まない

（6）タバコは吸っていますか。

1．ほぼ毎日吸っている　2．時々吸っている　3．吸っていたがやめた
4．もともと吸っていない

（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

1．ない　2．高血圧　3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病　5．糖尿病　6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気
14．うつ病　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病
17．目の病気　18．耳の病気　19．その他（　　）

（8）定期的な健診や人間ドック等を受けていますか。

1．毎年、定期的に受けている　2．受けていない年もある　3．受けていない

問9　健康づくり・介護予防・社会参加について

（1）介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋肉をつける」「欠食しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが実証されていますが、あなたはこのことをご存じですか。

1．よく知っている　2．知っている　3．聞いたことはある　4．まったく知らない

（2）あなたは、介護予防（運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など）に自主的に取り組んでみたいと思いますか。（いくつでも）

1．介護予防に取り組む住民活動を立ち上げてみたい
2．すでに取り組んでいる住民活動があれば運営も含めて参加したい
3．すでに取り組んでいる住民活動があれば参加したい（運営には携わらない）
4．自分が加入している趣味活動の団体（老人クラブ・自治会・サロンなど）で、介護予防に関する活動を取り入れてみたい
5．住民活動には参加せず、市が主催する介護予防教室や講演会には参加したい
6．1人で取り組みたい
7．取り組むつもりはない

（3）あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。

1．自分で決められる　2．おおむね自分で決められる
3．あまり決められない　4．まったく決められない

（4）あなたが希望する人との付き合いができていますか。

1．出来ている　2．おおむね出来ている
3．あまり出来ていない　4．まったく出来ていない

（5）楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。

1．思い通りに過ごせている　2．おおむね過ごせている
3．あまり過ごせていない　4．まったく過ごせていない

（6）あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。
次の中から重点を置いているものをお選びください。（○は3つまで）

1．友人や仲間づくりをすること
2．仕事を継続するための専門的技能・知識を習得すること
3．趣味を持つこと
4．健康を維持すること
5．ボランティア活動をすること
6．生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
7．家の改築をすること
8．高齢者向けの住宅を探すこと
9．料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
10．その他（　　）
11．特にない

問10　就労について

（1）あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

1．自営業・個人事業主　　2．農林漁業
3．正規の社員・職員
4．非正規の社員・職員（アルバイト・パートなどを含む）
5．会社または団体の役員　　6．在宅就労
7．シルバー人材センター　　8．その他（　　）
9．仕事はしていない → 問11へ

【（1）で「1」～「8」のいずれかを選んだ方】
（2）仕事をする理由は何ですか（いくつでも）

1．社会に出たい　　2．健康を維持したい
3．生きがいづくり　　4．地域貢献したい
5．知識や技能を生かしたい　　6．年金の足しにする
7．収入を得る必要がある　　8．その他（　　）

問11　生活支援サービスの充実について

（1）あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。

1．在宅で主に親族に介護してほしい
2．在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい
3．介護施設で専門職員に介護してほしい
4．その他（　　）
5．わからない

（2）在宅生活で今、実際に困っていることは何ですか。（いくつでも）

1．食事　　2．料理
3．掃除・洗濯　　4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し　　6．ゴミ出し（粗大ゴミ）
7．外出の付き添い・送迎等　　8．金銭管理や生活面に必要な諸手続き
9．入浴・洗身　　10．話し相手がいない
11．その他（　　）　　12．困っていることはない

（3）地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・協力ができると思いますか。（いくつでも）

1．配食　　2．調理
3．掃除・洗濯　　4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し　　6．ゴミ出し（粗大ゴミ）
7．外出同行（通院、買い物等）　　8．移送サービス（介護・福祉タクシー等）
9．見守り、声かけ　　10．サロンなどの定期的な通いの場
11．その他（　　）　　12．参加したくない → （4）へ

【（3）で「12．参加したくない」の方のみ】
（4）地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。

1．仕事や家事、介護で忙しく時間がない　　2．地域の人と関わりを持ちたくない
3．組織に入って役割を持ちたくない　　4．その他（　　）

（5）介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため浦安市が力を入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか。（○は3つ）

1．サービス事業者の質の向上に努める
2．介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3．定員 29 名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす
4．地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5．利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する
6．介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・ＰＲを進める
7．寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8．地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う
9．在宅療養に関する基盤・体制を整える
10．在宅生活でも 24 時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11．困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12．家族介護の負担を軽減する
13．その他（　　）
14．わからない

※地域密着型サービスとは…高齢者が要介護状態になってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、原則としてその地域に住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

問 12　介護を支えるしくみについて

（1）あなたには、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、最も頻度の多いものをお答えください。

1．病院　　2．診療所・クリニック　　3．かかりつけ医はいない

（2）介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア　40 歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ　介護保険制度の財源は、40 歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ　介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があること	1	2
エ　介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること	1	2
オ　保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること	1	2
カ　施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること	1	2

（3）施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。

※例えば、50 床の特別養護老人ホームを建てると、一人あたり月額約 106 円の保険料の負担（増加）が必要になります。

1．保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2．保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である
3．介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4．どちらともいえない

問 13　人生の最期に過ごしたい場所について

（1）あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。

1．自宅や住んでいる場所で過ごしたい
2．施設（特別養護老人ホームや有料老人ホーム等）で過ごしたい
3．ホスピス等の終末期ケア専門の施設で過ごしたい
4．病院で過ごしたい
5．その他（　　）
6．わからない

【（1）で「1 自宅や住んでいる場所で過ごしたい」の方のみ】

（2）自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。（いくつでも）

1．往診してくれる医師がない
2．訪問看護体制が整っていない
3．訪問介護体制が整っていない
4．24 時間相談にのってくれるところがない
5．介護してくれる家族がいない
6．介護してくれる家族に負担がかかる
7．病状が急変したときの対応に不安がある
8．病状急変等にすぐに入院できるか不安である
9．居住環境が整っていない
10．経済的に負担が大きい
11．その他（　　）
12．特にない

（3）エンディングノート（※）・終活について興味がありますか。

※エンディングノート：自分が亡くなった後、家族等に対して事務的な手続きを記載したり、家族に伝えたいことを書いたりするノートです。遺言書と異なり、法的な相続力はありません。

1．興味がある
2．興味がない
3．わからない
4．その他（　　）

問14 認知症支援について

（1）あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。（○は3つまで）

1．地域包括支援センター（ともづな）　2．かかりつけ医またはサポート医
3．（かかりつけ医以外の）脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック
4．認知症疾患医療センター　5．家族
6．友人　7．認知症を介護したことがある知人
8．認知症の人の家族の会　9．市役所相談窓口
10．認知症初期集中支援チーム　11．その他（　　）
12．わからない

（2）市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。（いくつでも）

1．認知症への理解を深めるための講座・研修会
2．認知症の早期診断
3．認知症の発症予防（運動、口腔機能の向上、趣味活動など日常生活における取組が認知機能低下の予防に繋がる可能性が高いことを踏まえた住民主体のサロンや体操教室など）
4．認知症に関する相談窓口
5．若年性認知症（65歳未満で認知症を発症）への支援
6．認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置
7．認知症によって帰宅ができなくなってしまっている方の早期発見・保護などの地域での見守り体制の整備
8．認知症の人の社会参加の支援
9．認知症の本人同士が集い交流する場
10．家族同士の交流の機会
11．家族介護者支援
12．生活関連企業・事業所の理解促進
13．認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり
14．その他（　　）
15．わからない

（3）あなたは認知症になった場合、周囲に自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。

1．伝えてもよい　2．伝えたくない　3．わからない

（4）あなたは家族が認知症になった場合、周囲に家族が認知症であることを伝えたいと思いますか。

1．伝えてもよい　2．伝えたくない　3．わからない

（5）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。

1．はい　2．いいえ

（6）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

1．はい　2．いいえ

（7）「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」についてお伺いします。あなたは利用したいと思いますか。

※「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」とは、「判断能力に不安がある高齢者や障がい者を対象として、社会福祉協議会の専門員が、福祉サービスの利用手続き、公共料金などの支払い手続き、大切な書類の管理などをお手伝いするサービスです。

1．利用している
2．利用しようと考えており、専門機関（専門家）に相談したことがある
3．利用したいと考えている
4．知っているが、利用は考えていない
5．言葉だけは聞いたことがあるが、よくわからない
6．まったく知らない

（8）「成年後見制度」についてお伺いします。

※成年後見制度とは、認知症などにより、理解力・判断能力の不十分な方々の権利を擁護し、支援する制度です。

1．利用している
2．利用しようと考えており、専門機関（専門家）に相談したことがある
3．利用したいと考えている
4．知っているが、利用は考えていない
5．言葉だけは聞いたことがあるが、よくわからない
6．まったく知らない

問15 住まいについて

（1）現在の住まいから住み替えたいと思いますか。

1．住宅改修なしで今のまま住み続けたい → （5）へ
2．住宅改修して今のところに住み続けたい→ （2）（5）へ
3．元気なうちに別なところに住み替えたい→ （3）（4）（5）へ
4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい→ （3）（4）（5）へ

【（1）で「2．住宅改修して今のところに住み続けたい」と答えた方】
（2）どの部分を改修したいですか。（いくつでも）

1．風呂場（手すりの設置）　2．風呂場の浴槽との段差解消
3．トイレの手すりの設置　4．トイレの洋式化
5．玄関等の段差解消（手すり）　6．玄関等の段差解消
7．家屋内でのエレベーター等の設置　8．床や畳の張り替え
9．その他（　　）

【（1）で「3．元気なうちに別なところに住み替えたい」「4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

（3）住み替えたい理由は何ですか。（いくつでも）

1．住み慣れていない　2．家族、友人など頼れる人が近くにいない
3．医療・介護サービスに不安がある　4．交通の便が悪い
5．買い物に不便　6．地域での交流が乏しい
7．高齢者が働ける場所が少ない　8．自然が少ない
9．住宅が狭い、家族等と同居しているが、専用の部屋がない
10．住宅が広すぎて管理が大変　11．庭の手入れが大変
12．家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い
13．身体機能の低下による（例：階段の昇降が困難になった等）
14．住宅が古くなったり傷んだりしている
15．住宅の構造や設備が使いにくい（バリアフリーではない）
16．住宅の環境が良くない（日照、騒音等）
17．その他（　　）

【（1）で「3．元気なうちに別なところに住み替えたい」「4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

（4）どのようなところに住み替えたいですか。（いくつでも）

1．子や孫との同居　2．子や孫との近居
3．親族との同居　4．親族との近居
5．高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等 下記（※）参照）
6．介護可能な施設（特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等）
7．居住人数に合わせた今より広い（狭い）住まい
8．経済的負担が軽いところ　9．身体機能にあったところ（例：1階）
10．その他（　　）　11．わからない

（5）あなたが高齢者施設などに入ることを考えるとしたらどのような理由だと思いますか。

1．身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった
2．認知症の症状が進行した
3．医療ケアが必要になった
4．配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった
5．その他（　　）

※サービス付き高齢者向け住宅とは…バリアフリー構造で、安否確認や生活相談などの高齢者の暮らしを支援するサービスの付いた住宅です。

問16　地域包括支援センターについて

（1）65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」（愛称ともづな）があることをご存じですか。

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

【（1）で「1．相談・利用したことがある」「2．知っているが利用したことはない」と答えた方】

（2）あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。（いくつでも）

1．市役所からの紹介　2．看板を見て
3．市の広報　4．市のホームページ
5．チラシ・冊子　6．インターネット
7．友人・知人からの紹介　8．医療機関・福祉施設からの紹介
9．地域の方からの紹介　10．その他（　　）

（3）現在市内には、5か所の地域包括支援センター（ともづな）及び1か所の支所が設置されておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。

1．行きやすい　2．行きにくい
3．どちらでもない　4．場所が分からない

地域包括支援センター一覧

名称	担当地域と所在地
中央地域包括支援センター（ともづな中央）	担当地域：猫実一丁目、二丁目、堀江、富士見、鉄鋼通り、千鳥・港 所 在 地：猫実一丁目1番1号（市役所3階）
浦安駅前地域包括支援センター（ともづな浦安駅前）	担当地域：北栄、猫実三丁目、四丁目、五丁目、当代島 所 在 地：北栄一丁目1番16号
新浦安駅前地域包括支援センター（ともづな新浦安）	担当地域：入船、美浜、海楽 所 在 地：入船一丁目2番1号（新浦安駅前プラザマーレ内）
高洲地域包括支援センター（ともづな高洲）	担当地域：高洲、日の出、明海 所 在 地：高洲九丁目3番1号（浦安市特別養護老人ホーム内）
富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）	担当地域：舞浜、東野、弁天、富岡、今川 所 在 地：富岡三丁目1番9号
富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）東野支所	担当地域：舞浜・東野・弁天・富岡・今川 所 在 地：東野三丁目4番11号（ASMACI 浦安1階）

問17	地域での暮らしについて

（1）あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思いますか。

1．暮らしたい　　2．まあ暮らしたい
3．暮らしたくない

（2）あなたにとって「地域の課題」は何だと思いますか。（いくつでも）

1．困ったときに相談できない　　2．近所づきあいが少ない
3．高齢者の集まりが少ない　　4．同じ趣味の仲間ができない
5．知識を得る場所や学ぶ機会がない　　6．買い物が不便である
7．交通の便が悪い　　8．孤立することがある
9．介護者家族の集まりが少ない　　10．在宅における介護サービスが少ない
11．施設サービスが少ない　　12．その他（　　）
13．わからない　　14．特にない

市の高齢者福祉施策についてお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日（月）までにポストに投函してください。

切手は不要です。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び
浦安市高齢者等実態調査

調査についてのお願い

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを目指して、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」について、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び浦安市高齢者等実態調査」を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいの40～64歳の方（令和4年11月1日現在）の中から無作為に選ばせていただいた1,500人の皆さまです。

令和4年12月
浦　安　市

～ご記入に際してのお願い～

1　この調査票は、令和4年12月1日現在でお答えください。
2　濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
3　お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
4　回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者おひとりでの回答が、難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、同封の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 高齢者包括支援課
電話　047-381-9028　　FAX　047-304-8892
月～金　午前8時30分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

【調査内容に関する問い合わせ先】
株式会社　名豊　　担当：谷貝（やかい）、石川（いしかわ）
電話 052-322-0071
月～金 午前10時00分～午後5時　土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住民登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご容赦ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報の保護及び活用目的について】
- この調査は、浦安市の高齢者福祉施策及び効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、浦安市による高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記 入 日	令和　　年　　月　　日

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1．あて名のご本人が記入
2．ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄　　）
3．その他（　　）

問1　あなたのことについて

（1）あなたの年齢をお答えください。

1．40～44歳　2．45～49歳　3．50～54歳
4．55～59歳　5．60～64歳

（2）あなたの自認する性別をお答えください。

1．男性　2．女性　3．その他　4．答えたくない

（3）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

1．1年未満　2．1年以上～3年未満
3．3年以上～5年未満　4．5年以上～10年未満
5．10年以上～20年未満　6．20年以上～30年未満
7．30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）
8．生まれてからずっと

（4）あなたはどちらの地区にお住まいですか。

1．猫　実	2．堀　江	3．当代島	4．北　栄	5．富士見
6．海　楽	7．東　野	8．美　浜	9．入　船	10．富　岡
11．今　川	12．弁　天	13．舞　浜	14．千　鳥	15．鉄鋼通り
16．港	17．高　洲	18．明　海	19．日の出	

問2　あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えください。

1．1人暮らし　2．夫婦2人暮らし（配偶者65歳以上）
3．夫婦2人暮らし（配偶者64歳以下）　4．息子・娘との2世帯
5．その他（　　）

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

1．介護・介助は必要ない　2．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3．現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【（2）において「1．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）　2．心臓病　3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）　5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）　7．パーキンソン病　8．糖尿病
9．腎疾患（透析）　10．視覚・聴覚障害　11．骨折・転倒
12．脊椎損傷　13．高齢による衰弱　14．その他（　　）
15．不明

【（2）において「3．現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

1．配偶者（夫・妻）　2．息子　3．娘
4．子の配偶者　5．孫　6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー　8．その他（　　）

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1．大変苦しい　2．やや苦しい　3．ふつう
4．ややゆとりがある　5．大変ゆとりがある

（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

1．持家（一戸建て）　2．持家（集合住宅）　3．公営賃貸住宅
4．民間賃貸住宅（一戸建て）　5．民間賃貸住宅（集合住宅）　6．借家
7．その他（　　）

問3　からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（3）15分位続けて歩いていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（4）過去1年間に転んだ経験がありますか。

1．何度もある　2．1度ある　3．ない

（5）転倒に対する不安は大きいですか。

1．とても不安である　2．やや不安である　3．あまり不安でない　4．不安でない

（6）週に1回以上は外出していますか。

1．ほとんど外出しない　2．週1回　3．週2～4回　4．週5回以上

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

1．とても減っている　2．減っている　3．あまり減っていない　4．減っていない

（8）外出を控えていますか。

1．はい　2．いいえ

【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

1．病気　2．障がい（脳卒中の後遺症など）
3．足腰などの痛み　4．トイレの心配（失禁など）
5．耳の障がい（聞こえの問題など）　6．目の障害
7．外での楽しみがない　8．経済的に出られない
9．交通手段がない　10．その他（　　）

（9）外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

1．徒歩　2．自転車　3．バイク
4．自動車（自分で運転）　5．自動車（人に乗せてもらう）　6．電車
7．路線バス　8．病院や施設のバス　9．車いす
10．電動車いす（カート）　11．歩行器・シルバーカー　12．タクシー
13．おさんぽバス

問4　食べることについて

（1）身長・体重

身長　　cm　　体重　　kg

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

1．はい　2．いいえ

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか。

1．はい　2．いいえ

（4）口の渇きが気になりますか。

1．はい　2．いいえ

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

1．はい　2．いいえ

（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用　2．自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用　4．自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

①噛み合わせは良いですか。

1．はい　2．いいえ

【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

1．はい　2．いいえ

（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。

1．はい　2．いいえ

（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか。

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

（9）食事は自分で食べられますか。

1．できる　2．一部介助があればできる　3．できない

問5　毎日の生活について

（1）物忘れが多いと感じますか。

1．はい　2．いいえ

（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

1．はい　2．いいえ

（3）今日が何月何日かわからない時がありますか。

1．はい　2．いいえ

（4）5分前のことが思い出せますか。

1．はい　2．いいえ

（5）バスや電車を使って1人で外出していますか。（自家用車でも可）

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（6）自分で食品・日用品の買物をしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（7）自分で食事の用意をしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（8）自分で請求書の支払いをしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（9）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（10）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

1．はい　2．いいえ

（11）新聞を読んでいますか。

1．はい　2．いいえ

（12）本や雑誌を読んでいますか。

1．はい　2．いいえ

（13）健康についての記事や番組に関心がありますか。

1．はい　2．いいえ

（14）友人の家を訪ねていますか。

1．はい　2．いいえ

（15）家族や友人の相談にのっていますか。

1．はい　2．いいえ

（16）病人を見舞うことができますか。

1．はい　2．いいえ

（17）若い人に自分から話しかけることがありますか。

1．はい　2．いいえ

（18）その日の活動（食事をする、衣服を選ぶなど）を自分で判断できますか。

1．困難なくできる　2．いくらか困難であるが、できる
3．判断するときに、他人からの合図や見守りが必要　4．ほとんど判断できない

（19）人に自分の考えをうまく伝えられますか。

1．困難なく伝えられる　2．いくらか困難であるが、伝えられる
3．あまり伝えられない　4．ほとんど伝えられない

（20）趣味はありますか。

1．趣味あり →（　　）
2．思いつかない

(21) 生きがいはありますか。

1．生きがいあり ──→ （　　）
2．思いつかない

(22) 地域の民生委員を知っていますか。

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

(23) 災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

1．よく知っている　2．あまり知らない
3．まったく知らない

(24) あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

1．できる　2．ある程度できる
3．まったくできない

問6　地域での活動について

(1) 以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①－⑧それぞれに回答してください。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（補助介護予防アカデミア、じいじいクッキング、シニアいきいきサロン）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

(2) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している

(3) 地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、生き生きした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している
5．企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7　たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

(1) あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

(2) 反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

(3) あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

(4) 反対に、看病や世話をしてあげる人。（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

(5) 家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1．自治会・老人クラブ　2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー　4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター（ともづな）・市役所
6．その他（　　）　7．そのような人はいない

(6) 友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

(7) この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1．0人（いない）　2．1～2人　3．3～5人
4．6～9人　5．10人以上

(8) よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

1．近所・同じ地域の人　2．幼なじみ　3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚　5．趣味や関心が同じ友人　6．ボランティア等の活動での友人
7．その他（　　）　8．いない

（9）ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。

1．親しく付き合っている　2．立ち話をする程度
3．挨拶をする程度　4．付き合いはほとんどない

（10）【（9）で「4．付き合いはほとんどない」の方のみ】
その理由は何ですか。

1．仕事や家事で忙しく時間がない　2．引っ越してきて間もない
3．普段付き合う機会がない　4．あまり関わりを持ちたくない

問8　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

1．とてもよい　2．まあよい　3．あまりよくない　4．よくない

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか。
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1．はい　2．いいえ

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1．はい　2．いいえ

（5）お酒は飲みますか。

1．ほぼ毎日飲む　2．時々飲む　3．ほとんど飲まない
4．もともと飲まない

（6）タバコは吸っていますか。

1．ほぼ毎日吸っている　2．時々吸っている　3．吸っていたがやめた
4．もともと吸っていない

（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

1．ない　2．高血圧　3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病　5．糖尿病　6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気
14．うつ病　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病
17．目の病気　18．耳の病気　19．その他（　　）

（8）定期的な健診や人間ドック等を受けていますか。

1．毎年、定期的に受けている　2．受けていない年もある　3．受けていない

問9　健康づくり・介護予防・社会参加について

（1）介護が必要な状態にならないために、あるいは介護が必要であってもこれ以上悪化しないための取り組みとして、「足などの筋肉をつける」「欠食しない」「社会参加」などの介護予防の取り組みが効果的であることが実証されていますが、あなたはこのことをご存じですか。

1．よく知っている　2．知っている　3．聞いたことはある　4．まったく知らない

（2）あなたは、介護予防（運動・お口のケア・低栄養予防・社会参加など）に自主的に取り組んでみたいと思いますか。（いくつでも）

1．介護予防に取り組む住民活動を立ち上げてみたい
2．すでに取り組んでいる住民活動があれば運営も含めて参加したい
3．すでに取り組んでいる住民活動があれば参加したい（運営には携わらない）
4．自分が加入している趣味活動の団体（老人クラブ・自治会・サロンなど）で、介護予防に関する活動を取り入れてみたい
5．住民活動には参加せず、市が主催する介護予防教室や講演会には参加したい
6．1人で取り組みたい
7．取り組むつもりはない

（3）あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決められますか。

1．自分で決められる　2．おおむね自分で決められる
3．あまり決められない　4．まったく決められない

（4）あなたが希望する人との付き合いができていますか。

1．出来ている　2．おおむね出来ている
3．あまり出来ていない　4．まったく出来ていない

（5）楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。

1．思い通りに過ごせている　2．おおむね過ごせている
3．あまり過ごせていない　4．まったく過ごせていない

（6）あなたは、今後の生活に備えて、現在どのようなことをしていますか。
次の中から重点を置いているものをお選びください。（○は3つまで）

1．友人や仲間づくりをすること
2．仕事を継続するための専門的技能・知識を習得すること
3．趣味を持つこと
4．健康を維持すること
5．ボランティア活動をすること
6．生活していくための収入源や貯蓄などを確保すること
7．家の改築をすること
8．高齢者向けの住宅を探すこと
9．料理や洗濯など、日常生活に必要な生活技術を身につけること
10．その他（　　）
11．特にない

問10　就労について

（1）あなたは、現在、仕事をしていますか。それは主にどのような仕事ですか。この中から1つ選んでお答えください。もし、複数の仕事をしている場合は、収入の最も多いものをお答えください。

1．自営業・個人事業主　　2．農林漁業
3．正規の社員・職員
4．非正規の社員・職員（アルバイト・パートなどを含む）
5．会社または団体の役員　　6．在宅就労
7．シルバー人材センター　　8．その他（　　）
9．仕事はしていない → 問11へ

（2）【（1）で「1」～「8」のいずれかを選んだ方】
仕事をする理由は何ですか。（いくつでも）

1．社会に出たい　　2．健康を維持したい
3．生きがいづくり　　4．地域貢献したい
5．知識や技能を生かしたい　　6．年金の足しにする
7．収入を得る必要がある　　8．その他（　　）

問11　生活支援サービスの充実について

（1）あなたは、介護が必要になったとき、主にどこで誰に介護してほしいと思いますか。

1．在宅で主に親族に介護してほしい
2．在宅で主にヘルパーや看護師のような専門職員に介護してほしい
3．介護施設で専門職員に介護してほしい
4．その他（　　）
5．わからない

（2）在宅生活で今、実際に困っていることは何ですか。（いくつでも）

1．食事　　2．料理
3．掃除・洗濯　　4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し　　6．ゴミ出し（粗大ゴミ）
7．外出の付き添い・送迎等　　8．金銭管理や生活面に必要な諸手続き
9．入浴・洗身　　10．話し相手がいない
11．その他（　　）　　12．困っていることはない

（3）地域で住民主体の支え合いの仕組みができたときに、どのような支援であれば、参加・協力ができると思いますか。（いくつでも）

1．配食　　2．調理
3．掃除・洗濯　　4．買い物（宅配は含まない）
5．ゴミ出し　　6．ゴミ出し（粗大ゴミ）
7．外出同行（通院、買い物等）　　8．移送サービス（介護・福祉タクシー等）
9．見守り、声かけ　　10．サロンなどの定期的な通いの場
11．その他（　　）　　12．参加したくない → （4）へ

（4）【（3）で「12．参加したくない」の方のみ】
地域の支え合いに参加したくない理由は何ですか。

1．仕事や家事、介護で忙しく時間がない　　2．地域の人と関わりを持ちたくない
3．組織に入って役割を持ちたくない　　4．その他（　　）

（5）介護保険制度をはじめとする生活支援サービス全体をより良くするため浦安市が力を入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか。（○は3つ）

1．サービス事業者の質の向上に努める
2．介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3．定員 29 名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす
4．地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5．利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する
6．介護保険サービスの利用が増えるよう、啓発・ＰＲを進める
7．寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8．地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う
9．在宅療養に関する基盤・体制を整える
10．在宅生活でも 24 時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11．困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12．家族介護の負担を軽減する
13．その他（　　）
14．わからない

※地域密着型サービスとは…高齢者が要介護状態になってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、原則としてその地域に住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

問 12　介護を支えるしくみについて

（1）あなたには、かかりつけ医がいますか。もし、複数の医療機関に通院している場合は、最も頻度の多いものをお答えください。

1．病院　　2．診療所・クリニック　　3．かかりつけ医はいない

（2）介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア　40 歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ　介護保険制度の財源は、40 歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ　介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があること	1	2
エ　介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること	1	2
オ　保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること	1	2
カ　施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること	1	2

（3）施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。

※例えば、50 床の特別養護老人ホームを建てると、一人あたり月額約 106 円の保険料の負担（増加）が必要になります。

1．保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2．保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である
3．介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4．どちらともいえない

問 13　人生の最期に過ごしたい場所について

（1）あなたは、人生の最期をどこで過ごしたいですか。

1．自宅や住んでいる場所で過ごしたい
2．施設（特別養護老人ホームや有料老人ホーム等）で過ごしたい
3．ホスピス等の終末期ケア専門の施設で過ごしたい
4．病院で過ごしたい
5．その他（　　）
6．わからない

【（1）で「1 自宅や住んでいる場所で過ごしたい」の方のみ】

（2）自宅で最期を過ごしたい場合の課題は何ですか。（いくつでも）

1．往診してくれる医師がない
2．訪問看護体制が整っていない
3．訪問介護体制が整っていない
4．24 時間相談にのってくれるところがない
5．介護してくれる家族がいない
6．介護してくれる家族に負担がかかる
7．病状が急変したときの対応に不安がある
8．病状急変等にすぐに入院できるか不安である
9．居住環境が整っていない
10．経済的に負担が大きい
11．その他（　　）
12．特にない

（3）エンディングノート（※）・終活について興味がありますか。

※エンディングノート：自分が亡くなった後、家族等に対して事務的な手続きを記載したり、家族に伝えたいことを書いたりするノートです。遺言書と異なり、法的な拘束力はありません。

1．興味がある
2．興味がない
3．わからない
4．その他（　　）

問14 認知症支援について

（1）あなたやあなたの家族が「認知症かな」と感じた時には、誰に相談しますか。（○は3つまで）

1．地域包括支援センター（ともづな）　2．かかりつけ医またはサポート医
3．（かかりつけ医以外の）脳神経外科内科・精神科・メンタルクリニック
4．認知症疾患医療センター　5．家族
6．友人　7．認知症を介護したことがある知人
8．認知症の人の家族の会　9．市役所相談窓口
10．認知症初期集中支援チーム　11．その他（　　）
12．わからない

（2）市が今後力をいれていくべき認知症施策はなんだと思いますか。（いくつでも）

1．認知症への理解を深めるための講座・研修会
2．認知症の早期診断
3．認知症の発症予防（運動、口腔機能の向上、趣味活動など日常生活における取組が認知機能低下の予防に繋がる可能性が高いことを踏まえた住民主体のサロンや体操教室など）
4．認知症に関する相談窓口
5．若年性認知症（65歳未満で認知症を発症）への支援
6．認知症の人やその家族が、地域の人や専門家と相互に情報を共有し、お互いを理解し合う認知症カフェの設置
7．認知症によって帰宅ができなくなってしまっている方の早期発見・保護などの地域での見守り体制の整備
8．認知症の人の社会参加の支援
9．認知症の本人同士が集い交流する場
10．家族同士の交流の機会
11．家族介護者支援
12．生活関連企業・事業所の理解促進
13．認知症の本人とサポーター講座修了者をつなぎ、地域でより良く暮らせるしくみづくり
14．その他（　　）
15．わからない

（3）あなたは認知症になった場合、周囲に自分が認知症であることを伝えたいと思いますか。

1．伝えてもよい　2．伝えたくない　3．わからない

（4）あなたは家族が認知症になった場合、周囲に家族が認知症であることを伝えたいと思いますか。

1．伝えてもよい　2．伝えたくない　3．わからない

（5）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。

1．はい　2．いいえ

（6）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

1．はい　2．いいえ

（7）「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」についてお伺いします。あなたは利用したいと思いますか。

※「福祉サービス利用援助事業（日常生活自立支援事業）」とは、「判断能力に不安がある高齢者や障がい者を対象として、社会福祉協議会の専門員が、福祉サービスの利用手続き、公共料金などの支払い手続き、大切な書類の管理などをお手伝いするサービスです。

1．利用している
2．利用しようと考えており、専門機関（専門家）に相談したことがある
3．利用したいと考えている
4．知っているが、利用は考えていない
5．言葉だけは聞いたことがあるが、よくわからない
6．まったく知らない

（8）「成年後見制度」についてお伺いします。

※成年後見制度とは、認知症などにより、理解力・判断能力の不十分な方々の権利を擁護し、支援する制度です。

1．利用している
2．利用しようと考えており、専門機関（専門家）に相談したことがある
3．利用したいと考えている
4．知っているが、利用は考えていない
5．言葉だけは聞いたことがあるが、よくわからない
6．まったく知らない

問15 住まいについて

（1）現在の住まいから住み替えたいと思いますか。

1．住宅改修なしで今のまま住み続けたい → （5）へ
2．住宅改修して今のところに住み続けたい → （2）（5）へ
3．元気なうちに別なところに住み替えたい → （3）（4）（5）へ
4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい→ （3）（4）（5）へ

【（1）で「2．住宅改修して今のところに住み続けたい」と答えた方】
（2）どの部分を改修したいですか。（いくつでも）

1．風呂場（手すりの設置）　2．風呂場の浴槽との段差解消
3．トイレの手すりの設置　4．トイレの洋式化
5．玄関等の段差解消（手すり）　6．玄関等の段差解消
7．家屋内でのエレベーター等の設置　8．床や畳の張り替え
9．その他（　　）

【（1）で「3．元気なうちに別なところに住み替えたい」「4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

（3）住み替えたい理由は何ですか。（いくつでも）

1．住み慣れていない
2．家族、友人など頼れる人が近くにいない
3．医療・介護サービスに不安がある
4．交通の便が悪い
5．買い物に不便
6．地域での交流が乏しい
7．高齢者が働ける場所が少ない
8．自然が少ない
9．住宅が狭い、家族等と同居しているが、専用の部屋がない
10．住宅が広すぎて管理が大変
11．庭の手入れが大変
12．家賃、税金、住宅維持費等の経済的負担が重い
13．身体機能の低下による（例：階段の昇降が困難になった等）
14．住宅が古くなったり傷んだりしている
15．住宅の構造や設備が使いにくい（バリアフリーではない）
16．住宅の環境が良くない（日照、騒音等）
17．その他（　　）

【（1）で「3．元気なうちに別なところに住み替えたい」「4．介護サービスなどが必要になったら住み替えたい」と答えた方】

（4）どのようなところに住み替えたいですか。（いくつでも）

1．子や孫との同居
2．子や孫との近居
3．親族との同居
4．親族との近居
5．高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等 下記（※）参照）
6．介護可能な施設（特別養護老人ホーム/有料老人ホーム/グループホーム等）
7．居住人数に合わせた今より広い（狭い）住まい
8．経済的負担が軽いところ
9．身体機能にあったところ（例：1階）
10．その他（　　）
11．わからない

（5）あなたが高齢者施設などに入ることを考えるとしたらどのような理由だと思いますか。

1．身体的な介護が必要になり、現在の家に住めなくなった
2．認知症の症状が進行した
3．医療ケアが必要になった
4．配偶者に先立たれたりして一人暮らしになった
5．その他（　　）

※サービス付き高齢者向け住宅とは…バリアフリー構造で、安否確認や生活相談などの高齢者の暮らしを支援するサービスの付いた住宅です。

問16　地域包括支援センターについて

（1）65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」（愛称ともづな）があることをご存じですか。

1．相談・利用したことがある
2．知っているが利用したことはない
3．知らない

（2）【（1）で「1．相談・利用したことがある」「2．知っているが利用したことはない」と答えた方】
あなたは、地域包括支援センターをどのように知りましたか。（いくつでも）

1．市役所からの紹介
2．看板を見て
3．市の広報
4．市のホームページ
5．チラシ・冊子
6．インターネット
7．友人・知人からの紹介
8．医療機関・福祉施設からの紹介
9．地域の方からの紹介
10．その他（　　）

（3）現在市内には、5か所の地域包括支援センター（ともづな）及び1か所の支所が設置されておりますが、あなたのお住まいの場所から相談場所に行きやすいですか。

1．行きやすい
2．行きにくい
3．どちらでもない
4．場所が分からない

地域包括支援センター一覧

名称	担当地域と所在地
中央地域包括支援センター（ともづな中央）	担当地域：猫実一丁目、二丁目、堀江、富士見、鉄鋼通り、千鳥・港 所 在 地：猫実一丁目1番1号（市役所3階）
浦安駅前地域包括支援センター（ともづな浦安駅前）	担当地域：北栄、猫実三丁目、四丁目、五丁目、当代島 所 在 地：北栄一丁目1番16号
新浦安駅前地域包括支援センター（ともづな新浦安）	担当地域：入船、美浜、海楽 所 在 地：入船一丁目2番1号（新浦安駅前プラザマーレ内）
高洲地域包括支援センター（ともづな高洲）	担当地域：高洲、日の出、明海 所 在 地：高洲九丁目3番1号（浦安市特別養護老人ホーム内）
富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）	担当地域：舞浜、東野、弁天、富岡、今川 所 在 地：富岡三丁目1番9号
富岡地域包括支援センター（ともづな富岡）東野支所	担当地域：舞浜・東野・弁天・富岡・今川 所 在 地：東野三丁目4番11号（ASMACI 浦安1階）

問17	地域での暮らしについて

（1）あなたは、いつまでも浦安市で暮らしたいと思いますか。

1．暮らしたい　　2．まあ暮らしたい
3．暮らしたくない

（2）あなたにとって「地域の課題」は何だと思いますか。（いくつでも）

1．困ったときに相談できない　　2．近所づきあいが少ない
3．高齢者の集まりが少ない　　4．同じ趣味の仲間ができない
5．知識を得る場所や学ぶ機会がない　　6．買い物が不便である
7．交通の便が悪い　　8．孤立することがある
9．介護者家族の集まりが少ない　　10．在宅における介護サービスが少ない
11．施設サービスが少ない　　12．その他（　　）
13．わからない　　14．特にない

市の高齢者福祉施策についてお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日（月）までにポストに投函してください。

切手は不要です。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び介護保険事業計画策定に伴う基礎調査

調査についてのお願い

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを目指して、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」について、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び介護保険事業計画策定に伴う基礎調査」を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいで要支援認定を受けている方（令和4年11月1日現在）です。

令和4年12月
浦　安　市

～ご記入に際してのお願い～

1　この調査票は、令和4年12月1日現在でお答えください。
2　濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
3　お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
4　回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者おひとりでの回答が、難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、同封の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 介護保険課
電話　047-712-6406　　FAX　047-390-7918
月～金　午前8時30分～午後5時　土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

【調査内容に関する問い合わせ先】
株式会社　名豊　　担当：谷貝（やかい）、石川（いしかわ）
電話 052-322-0071
月～金 午前10時00分～午後5時　土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住民登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご容赦ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報の保護及び活用目的について】
- この調査は、浦安市の高齢者福祉施策及び効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、浦安市による高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和　　年　　月　　日

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。

1．あて名のご本人が記入
2．ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄　　）
3．その他（　　）

問1　あなたのことについて

（1）あて名のご本人の年齢をお答えください

1．64歳以下	2．65～69歳	3．70～74歳
4．75～79歳	5．80～84歳	6．85～89歳
7．90～94歳	8．95～99歳	9．100歳以上

（2）あなたの自認する性別をお答えください

1．男性　　2．女性　　3．その他　　4．答えたくない

（3）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか

1．1年未満	2．1年以上～3年未満	3．3年以上～5年未満
4．5年以上～10年未満	5．10年以上～20年未満	6．20年以上～30年未満
7．30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）		
8．生まれてからずっと		

（4）あて名のご本人の要介護度について

1．要支援1	2．要支援2	
3．要介護1	4．要介護2	5．要介護3
6．要介護4	7．要介護5	8．わからない

（5）どちらの地区にお住まいですか

1．猫　実	2．堀　江	3．当代島	4．北　栄	5．富士見
6．海　楽	7．東　野	8．美　浜	9．入　船	10．富　岡
11．今　川	12．弁　天	13．舞　浜	14．千　鳥	15．鉄鋼通り
16．港	17．高　洲	18．明　海	19．日の出	

問2　あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えください

1．1人暮らし　2．夫婦2人暮らし(配偶者 65 歳以上)
3．夫婦2人暮らし(配偶者 64 歳以下)　4．息子・娘との2世帯
5．その他（　　）

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか

1．介護・介助は必要ない　2．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3．現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【（2）において「1．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか（いくつでも）

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）　2．心臓病　3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）　5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症(アルツハイマー病等)　7．パーキンソン病　8．糖尿病
9．腎疾患（透析）　10．視覚・聴覚障がい　11．骨折・転倒
12．脊椎損傷　13．高齢による衰弱　14．その他（　　）
15．不明

【（2）において「3．現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか（いくつでも）

1．配偶者(夫・妻)　2．息子　3．娘
4．子の配偶者　5．孫　6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー　8．その他（　　）

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか

1．大変苦しい　2．やや苦しい　3．ふつう
4．ややゆとりがある　5．大変ゆとりがある

（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか

1．持家（一戸建て）　2．持家（集合住宅）　3．公営賃貸住宅
4．民間賃貸住宅（一戸建て）　5．民間賃貸住宅（集合住宅）　6．借家
7．その他（　　）

問3　からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（3）15 分位続けて歩いていますか

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（4）過去1年間に転んだ経験がありますか

1．何度もある　2．1度ある　3．ない

（5）転倒に対する不安は大きいですか

1．とても不安である　2．やや不安である　3．あまり不安でない　4．不安でない

（6）週に1回以上は外出していますか

1．ほとんど外出しない　2．週1回　3．週2～4回　4．週5回以上

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか

1．とても減っている　2．減っている
3．あまり減っていない　4．減っていない

（8）外出を控えていますか

1．はい　2．いいえ

【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか（いくつでも）

1．病気　2．障がい（脳卒中の後遺症など）
3．足腰などの痛み　4．トイレの心配(失禁など)
5．耳の障がい（聞こえの問題など）　6．目の障がい
7．外での楽しみがない　8．経済的に出られない
9．交通手段がない　10．その他（　　）

（9）外出する際の移動手段は何ですか（いくつでも）

1．徒歩　2．自転車　3．バイク
4．自動車（自分で運転）　5．自動車（人に乗せてもらう）　6．電車
7．路線バス　8．病院や施設のバス　9．車いす
10．電動車いす（カート）　11．歩行器・シルバーカー　12．タクシー
13．おさんぽバス

問4　食べることについて

（1）身長・体重

身長　　cm　　体重　　kg

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか

1．はい　2．いいえ

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか
1．はい　2．いいえ

（4）口の渇きが気になりますか
1．はい　2．いいえ

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか
1．はい　2．いいえ

（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）
1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用　2．自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用　4．自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

①噛み合わせは良いですか
1．はい　2．いいえ

②【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】　毎日入れ歯の手入れをしていますか
1．はい　2．いいえ

（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか
1．はい　2．いいえ

（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか
1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

問5　毎日の生活について

（1）物忘れが多いと感じますか
1．はい　2．いいえ

（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか
1．はい　2．いいえ

（3）今日が何月何日かわからない時がありますか
1．はい　2．いいえ

（4）バスや電車を使って1人で外出していますか（自家用車でも可）
1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか
1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（6）自分で食事の用意をしていますか
1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（7）自分で請求書の支払いをしていますか
1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか
1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか
1．はい　2．いいえ

（10）新聞を読んでいますか
1．はい　2．いいえ

（11）本や雑誌を読んでいますか
1．はい　2．いいえ

（12）健康についての記事や番組に関心がありますか
1．はい　2．いいえ

（13）友人の家を訪ねていますか
1．はい　2．いいえ

（14）家族や友人の相談にのっていますか
1．はい　2．いいえ

（15）病人を見舞うことができますか
1．はい　2．いいえ

（16）若い人に自分から話しかけることがありますか
1．はい　2．いいえ

（17）趣味はありますか
1．趣味あり →（　　）
2．思いつかない

（18）生きがいはありますか
1．生きがいあり →（　　）
2．思いつかない

問6　地域での活動について

（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか
※①－⑧それぞれに回答してください

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（地域介護予防アカデミア、じいじいクッキング、シニアいきいきサロン）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している

（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している
5．企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7　たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（4）反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（5）家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください（いくつでも）

1．自治会・老人クラブ　2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー　4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター（ともづな）・市役所　6．その他
7．そのような人はいない

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか
同じ人には何度会っても1人と数えることとします

1．0人（いない）　2．1～2人　3．3～5人
4．6～9人　5．10人以上

（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか（いくつでも）

1．近所・同じ地域の人　2．幼なじみ　3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚　5．趣味や関心が同じ友人　6．ボランティア等の活動での友人
7．その他　8．いない

（9）ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか

1．親しく付き合っている　2．立ち話をする程度
3．挨拶をする程度　4．付き合いはほとんどない

（10）【（9）で「4．付き合いはほとんどない」の方のみ】
その理由は何ですか

1．仕事や家事で忙しく時間がない　2．引っ越してきて間もない
3．普段付き合う機会がない　4．あまり関わりを持ちたくない

問8　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか

1．とてもよい　2．まあよい　3．あまりよくない　4．よくない

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか

1．はい　2．いいえ

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか

1．はい　2．いいえ

（5）お酒は飲みますか

1．ほぼ毎日飲む　2．時々飲む　3．ほとんど飲まない
4．もともと飲まない

（6）タバコは吸っていますか

1．ほぼ毎日吸っている　2．時々吸っている　3．吸っていたがやめた
4．もともと吸っていない

（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか（いくつでも）

1．ない　2．高血圧　3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病　5．糖尿病　6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気
14．うつ病　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病
17．目の病気　18．耳の病気　19．その他（　　）

（8）定期的な健診や人間ドック等を受けていますか

1．毎年、定期的に受けている　2．受けていない年もある　3．受けていない

問9　認知症支援について

（1）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか

1．はい　2．いいえ

（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか

1．はい　2．いいえ

問10　介護保険サービスの利用状況や利用意向について

（1）あなたは現在、介護サービスを利用していますか。

1．利用している　2．利用していない

【（1）において「1．利用している」の方のみ】
利用しているすべてに○をつけてください。また、利用している方はそれぞれの満足度について、該当するもの1つに○をつけてください。
（「やや不満」「不満」と回答した方は、不満の理由を次のページの選択肢の中から選んで番号を記入してください）
※1 － 15 それぞれに回答してください

	利用している		満足	やや満足	やや不満	不満	不満の理由（次ページ1～7から選択）
例	①	→	1	2	③	4	1．4
1．訪問介護相当サービス（ホームヘルプサービス）	1	→	1	2	3	4	
2．介護予防訪問入浴介護	2	→	1	2	3	4	
3．介護予防訪問看護	3	→	1	2	3	4	
4．介護予防訪問リハビリテーション	4	→	1	2	3	4	
5．介護予防居宅療養管理指導	5	→	1	2	3	4	
6．通所介護相当サービス（デイサービス）	6	→	1	2	3	4	
7．介護予防通所リハビリテーション（デイケア）	7	→	1	2	3	4	
8．介護予防短期入所生活介護（ショートステイ）	8	→	1	2	3	4	
9．介護予防短期入所療養介護（医療型ショートステイ）	9	→	1	2	3	4	
10．介護予防特定施設入居者生活介護（介護付有料老人ホーム）	10	→	1	2	3	4	
11．介護予防福祉用具貸与	11	→	1	2	3	4	
12．介護予防認知症対応型通所介護	12	→	1	2	3	4	
13．介護予防小規模多機能型居宅介護	13	→	1	2	3	4	
14．介護予防認知症対応型共同生活介護（グループホーム）	14	→	1	2	3	4	
15．介護予防支援	15	→	1	2	3	4	

「やや不満」「不満」の理由

1．回数や時間が足りない　2．利用の日時が合わない
3．事業者の対応がよくない　4．契約とサービス内容が違っている
5．利用料が高い　6．事業者と家族との連携が取れていない
7．その他

【（1）で「やや不満」「不満」と回答した方のみ】
（2）不満や問題点をどなたかに伝えましたか。（いくつでも）

1．介護支援専門員（ケアマネジャー）に伝えた　2．直接事業者に伝えた
3．市の担当課に伝えた　4．地域包括支援センター（ともづな）に伝えた
5．民生委員に伝えた　6．家族に言った
7．近所の人に言った　8．その他（　　）
9．特に何もしなかった

（3）介護サービスを受けることで、あなたはどう変わったと思いますか

1．良くなったと思う　2．特にかわらない
3．たまに気持ちが傷つくことがある　4．大変気持ちが傷つく

（4）あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決めていますか

1．自分で決められる　2．おおむね自分で決められる
3．あまり決められない　4．まったく決められない

（5）あなたが希望する人との付き合いができていますか

1．出来ている　2．おおむね出来ている
3．あまり出来ていない　4．まったく出来ていない

（6）楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか

1．思い通りに過ごせている　2．おおむね過ごせている
3．あまり過ごせていない　4．まったく過ごせていない

問11　介護を支えるしくみについて

（1）介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア　40歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ　介護保険制度の財源は、40歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ　介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があること	1	2
エ　介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること	1	2
オ　保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること	1	2
カ　施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること	1	2

（2）施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。
※例えば、50床の特別養護老人ホームを建てると、一人あたり月額約106円の保険料の負担（増加）が必要になります。

1．保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2．保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である
3．介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4．どちらともいえない

（3）あなたは、医療機関と介護サービスが十分に連携していると思いますか

1．十分連携している　2．ある程度連携している
3．あまり連携していない　4．連携していない

（4）65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」（愛称ともづな）があることをご存じですか

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

（5）あなたは、地域の民生委員を知っていますか

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

（6）あなたは、災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか

1．よく知っている　2．あまり知らない　3．まったく知らない

（7）あなたは、災害時に情報を取得することができますか

1．できる　2．ある程度できる　3．まったくできない

問12 今後の生活などについて

（1）今後、どのように過ごしたいと考えていますか

1．在宅で、介護保険サービスを受けながら生活したい
2．在宅で、介護保険サービスは受けずに、家族などの介護を受けながら生活したい
3．在宅で、介護保険サービスと家族の介護を組み合わせて生活したい
4．高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等）などに住みかえたい
5．老人ホームなどの介護施設や病院などに入所（入院）したい
6．わからない
7．その他（　　）

（2）「介護保険制度」全体をより良くするため浦安市が力を入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか（○は3つ）

1．サービス事業者の質の向上に努める
2．介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3．定員29名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす
4．地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5．利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する
6．介護保険サービスの利用がふえるよう、啓発・PRを進める
7．寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8．地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う
9．在宅療養に関する基盤・体制を整える
10．在宅生活でも24時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11．困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12．家族介護の負担を軽減する
13．その他（　　）
14．わからない

※地域密着型サービスとは…高齢者が要介護状態となってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、原則としてその地域に住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

介護保険制度や介護保険サービスについて、日頃からお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日（月）までにポストに投函してください。

切手は不要です。

介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び介護保険事業計画策定に伴う基礎調査

調査についてのお願い

浦安市では、人がつながり、高齢者が安心して生き生きと暮らすことができる地域社会を構築することを目指して、「高齢者保健福祉計画」と「介護保険事業計画」について、3年に一度見直しを行っています。このたび令和6年度～8年度を期間とする「浦安市高齢者保健福祉計画及び第9期浦安市介護保険事業計画」の基礎資料とするため、「介護予防・日常生活圏域ニーズ調査及び介護保険事業計画策定に伴う基礎調査」を実施します。

つきましては、これから迎える本格的な高齢社会にどのように対応していくかを検討するための重要な調査になりますので、お忙しいところ誠に恐縮に存じますが、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力をお願いします。

なお、この調査の対象となられる方は、市内にお住まいの事業対象者として認定を受けている皆さまです。

令和4年12月
浦　安　市

～ご記入に際してのお願い～

1　この調査票は、令和4年12月1日現在でお答えください。
2　濃い鉛筆または黒のボールペンで記入してください。
3　お答えは、特に説明のない限り、あてはまる番号を○印で囲んでください。
4　回答はできる限り、対象者ご本人がご記入ください。なお、対象者おひとりでの回答が、難しい場合は、ご家族の方がお手伝いいただくか、対象者ご本人の意見を聞いたうえでご家族の方が代わりにご記入ください。
記入が済みましたら、誠に恐縮ですが、同封の返信用封筒に入れて

令和4年12月26日（月）までに、ポストに投函してください。

調査票、返信用封筒には住所、氏名を記入する必要はありません。

【調査主体】浦安市 福祉部 介護保険課
電話　047-712-6406　　FAX　047-390-7918
月～金　午前8時30分～午後5時 土日祝日と年末年始は除く

記入上の不明な点、内容についてのお問い合わせは下記までお願いします。

【調査内容に関する問い合わせ先】
株式会社　名豊　　担当：谷貝（やかい）、石川（いしかわ）
電話 052-322-0071
月～金 午前10時00分～午後5時　土日祝日と年末年始は除く

※本調査は令和4年11月1日時点の浦安市に住民登録されている方に送付しています。行き違い等がございましたら、ご容赦ください。

個人情報の取り扱いについて

個人情報の保護及び活用目的は以下のとおりですので、ご確認ください。

【個人情報の保護及び活用目的について】
- この調査は、浦安市の高齢者福祉施策及び効果的な介護予防施策の立案と効果評価のために行うものです。本調査で得られた情報につきましては、浦安市による高齢者保健福祉計画及び介護保険事業計画策定の目的以外には利用いたしません。また当該情報については、浦安市で適切に管理いたします。
- なお、計画策定の一環として、回答された情報を厚生労働省のデータベース内に情報を登録し、必要に応じて集計・分析することがあります。

記入日	令和　　年　　月　　日

調査票を記入されたのはどなたですか。○をつけてください。
1．あて名のご本人が記入
2．ご家族が記入（あて名のご本人からみた続柄　　）
3．その他（　　）

問1　あなたのことついて

（1）あて名のご本人の年齢をお答えください。

1．65～69歳	2．70～74歳	3．75～79歳	4．80～84歳
5．85～89歳	6．90～94歳	7．95～99歳	8．100歳以上

（2）あなたの自認する性別をお答えください。

1．男性	2．女性	3．その他	4．答えたくない

（3）あなたは浦安市内に居住して何年になりますか。

1．1年未満	2．1年以上～3年未満
3．3年以上～5年未満	4．5年以上～10年未満
5．10年以上～20年未満	6．20年以上～30年未満
7．30年以上（生まれてからずっと居住している場合を除く）	
8．生まれてからずっと	

（4）あなたはどちらの地区にお住まいですか。

1．猫　実	2．堀　江	3．当代島	4．北　栄	5．富士見
6．海　楽	7．東　野	8．美　浜	9．入　船	10．富　岡
11．今　川	12．弁　天	13．舞　浜	14．千　鳥	15．鉄鋼通り
16．港	17．高　洲	18．明　海	19．日の出	

問2　あなたのご家族や生活状況について

（1）家族構成をお教えください。

1．1人暮らし　2．夫婦2人暮らし（配偶者 65 歳以上）
3．夫婦2人暮らし（配偶者 64 歳以下）　4．息子・娘との2世帯
5．その他（　　）

（2）あなたは、普段の生活でどなたかの介護・介助が必要ですか。

1．介護・介助は必要ない　2．何らかの介護・介助は必要だが、現在は受けていない
3．現在、何らかの介護を受けている（介護認定を受けずに家族などの介護を受けている場合も含む）

【（2）において「1．介護・介助は必要ない」以外の方のみ】
①介護・介助が必要になった主な原因はなんですか。（いくつでも）

1．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）　2．心臓病　3．がん（悪性新生物）
4．呼吸器の病気（肺気腫・肺炎等）　5．関節の病気（リウマチ等）
6．認知症（アルツハイマー病等）　7．パーキンソン病　8．糖尿病
9．腎疾患（透析）　10．視覚・聴覚障がい　11．骨折・転倒
12．脊椎損傷　13．高齢による衰弱　14．その他（　　）
15．不明

【（2）において「3．現在、何らかの介護を受けている」の方のみ】
②主にどなたの介護、介助を受けていますか。（いくつでも）

1．配偶者（夫・妻）　2．息子　3．娘
4．子の配偶者　5．孫　6．兄弟・姉妹
7．介護サービスのヘルパー　8．その他（　　）

（3）現在の暮らしの状況を経済的にみてどう感じていますか。

1．大変苦しい　2．やや苦しい　3．ふつう
4．ややゆとりがある　5．大変ゆとりがある

（4）お住まいは一戸建て、または集合住宅のどちらですか。

1．持家（一戸建て）　2．持家（集合住宅）　3．公営賃貸住宅
4．民間賃貸住宅（一戸建て）　5．民間賃貸住宅（集合住宅）　6．借家
7．その他（　　）

問3　からだを動かすことについて

（1）階段を手すりや壁をつたわらずに昇っていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（2）椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（3）15 分位続けて歩いていますか。

1．できるし、している　2．できるけどしていない　3．できない

（4）過去1年間に転んだ経験がありますか。

1．何度もある　2．1度ある　3．ない

（5）転倒に対する不安は大きいですか。

1．とても不安である　2．やや不安である　3．あまり不安でない　4．不安でない

（6）週に1回以上は外出していますか。

1．ほとんど外出しない　2．週1回　3．週2～4回　4．週5回以上

（7）昨年と比べて外出の回数が減っていますか。

1．とても減っている　2．減っている
3．あまり減っていない　4．減っていない

（8）外出を控えていますか。

1．はい　2．いいえ

【（8）で「1．はい」（外出を控えている）の方のみ】
外出を控えている理由は、次のどれですか。（いくつでも）

1．病気　2．障がい（脳卒中の後遺症など）
3．足腰などの痛み　4．トイレの心配（失禁など）
5．耳の障がい（聞こえの問題など）　6．目の障がい
7．外での楽しみがない　8．経済的に出られない
9．交通手段がない　10．その他（　　）

（9）外出する際の移動手段は何ですか。（いくつでも）

1．徒歩　2．自転車　3．バイク
4．自動車（自分で運転）　5．自動車（人に乗せてもらう）　6．電車
7．路線バス　8．病院や施設のバス　9．車いす
10．電動車いす（カート）　11．歩行器・シルバーカー　12．タクシー
13．おさんぽバス

問4　食べることについて

（1）身長・体重

身長　　cm　　体重　　kg

（2）半年前に比べて固いものが食べにくくなりましたか。

1．はい　　2．いいえ

（3）お茶や汁物等でむせることがありますか。

1．はい　　2．いいえ

（4）口の渇きが気になりますか。

1．はい　　2．いいえ

（5）歯磨き（人にやってもらう場合も含む）を毎日していますか。

1．はい　　2．いいえ

（6）歯の数と入れ歯の利用状況をお教えください。
（成人の歯の総本数は、親知らずを含めて 32 本です）

1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用　　2．自分の歯は 20 本以上、入れ歯の利用なし
3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用　　4．自分の歯は 19 本以下、入れ歯の利用なし

①噛み合わせは良いですか。

1．はい　　2．いいえ

【（6）で「1．自分の歯は 20 本以上、かつ入れ歯を利用」「3．自分の歯は 19 本以下、かつ入れ歯を利用」の方のみ】
②毎日入れ歯の手入れをしていますか。

1．はい　　2．いいえ

（7）6か月間で2～3kg 以上の体重減少がありましたか。

1．はい　　2．いいえ

（8）どなたかと食事をともにする機会はありますか。

1．毎日ある　　2．週に何度かある　　3．月に何度かある
4．年に何度かある　　5．ほとんどない

問5　毎日の生活について

（1）物忘れが多いと感じますか。

1．はい　　2．いいえ

（2）自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか。

1．はい　　2．いいえ

（3）今日が何月何日かわからない時がありますか。

1．はい　　2．いいえ

（4）バスや電車を使って 1 人で外出していますか。（自家用車でも可）

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

（5）自分で食品・日用品の買物をしていますか。

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

（6）自分で食事の用意をしていますか。

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

（7）自分で請求書の支払いをしていますか。

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

（8）自分で預貯金の出し入れをしていますか。

1．できるし、している　　2．できるけどしていない　　3．できない

（9）年金などの書類（役所や病院などに出す書類）が書けますか。

1．はい　　2．いいえ

（10）新聞を読んでいますか。

1．はい　　2．いいえ

（11）本や雑誌を読んでいますか。

1．はい　　2．いいえ

（12）健康についての記事や番組に関心がありますか。

1．はい　　2．いいえ

（13）友人の家を訪ねていますか。

1．はい　　2．いいえ

（14）家族や友人の相談にのっていますか。

1．はい　　2．いいえ

（15）病人を見舞うことができますか。

1．はい　　2．いいえ

（16）若い人に自分から話しかけることがありますか。

1．はい　　2．いいえ

（17）趣味はありますか。

1．趣味あり　→　（　　）
2．思いつかない

（18）生きがいはありますか。

1．生きがいあり　→　（　　）
2．思いつかない

問6　地域での活動について

（1）以下のような会・グループ等にどのくらいの頻度で参加していますか。
※①－⑧それぞれに回答してください。

	週4回以上	週2～3回	週1回	月1～3回	年に数回	参加していない
① ボランティアのグループ	1	2	3	4	5	6
② スポーツ関係のグループやクラブ	1	2	3	4	5	6
③ 趣味関係のグループ	1	2	3	4	5	6
④ 学習・教養サークル	1	2	3	4	5	6
⑤ 介護予防のための通いの場（地域介護予防アカデミア、じいじいクッキング、シニアいきいきサロン）	1	2	3	4	5	6
⑥ 老人クラブ	1	2	3	4	5	6
⑦ 自治会	1	2	3	4	5	6
⑧ 収入のある仕事	1	2	3	4	5	6

（2）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に参加者として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している

（3）地域住民の有志によって、健康づくり活動や趣味等のグループ活動を行って、いきいきした地域づくりを進めるとしたら、あなたはその活動に企画・運営（お世話役）として参加してみたいと思いますか。

1．是非参加したい　2．参加してもよい　3．参加したくない　4．既に参加している
5．企画・運営ではなく簡単なお手伝いなら参加したい

問7　たすけあいについて
あなたとまわりの人の「たすけあい」についておうかがいします。

（1）あなたの心配事や愚痴（ぐち）を聞いてくれる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（2）反対に、あなたが心配事や愚痴（ぐち）を聞いてあげる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（3）あなたが病気で数日間寝込んだときに、看病や世話をしてくれる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（4）反対に、看病や世話をしてあげる人（いくつでも）

1．配偶者　2．同居の子ども　3．別居の子ども
4．兄弟姉妹・親戚・親・孫　5．近隣　6．友人
7．その他（　　）　8．そのような人はいない

（5）家族や友人・知人以外で、何かあったときに相談する相手を教えてください。（いくつでも）

1．自治会・老人クラブ　2．社会福祉協議会・民生委員
3．ケアマネジャー　4．医師・歯科医師・看護師
5．地域包括支援センター（ともづな）・市役所　6．その他（　　）
7．そのような人はいない

（6）友人・知人と会う頻度はどれくらいですか。

1．毎日ある　2．週に何度かある　3．月に何度かある
4．年に何度かある　5．ほとんどない

（7）この1か月間、何人の友人・知人と会いましたか。
同じ人には何度会っても1人と数えることとします。

1．0人（いない）　2．1～2人　3．3～5人
4．6～9人　5．10人以上

（8）よく会う友人・知人はどんな関係の人ですか。（いくつでも）

1．近所・同じ地域の人　2．幼なじみ　3．学生時代の友人
4．仕事での同僚・元同僚　5．趣味や関心が同じ友人　6．ボランティア等の活動での友人
7．その他（　　）　8．いない

（9）ふだん、近所の人とどの程度の付き合いをしていますか。

1．親しく付き合っている　2．立ち話をする程度
3．挨拶をする程度　4．付き合いはほとんどない

【（9）で「4．付き合いはほとんどない」の方のみ】
（10）その理由は何ですか。

1．仕事や家事で忙しく時間がない　2．引っ越してきて間もない
3．普段付き合う機会がない　4．あまり関わりを持ちたくない

問8　健康について

（1）現在のあなたの健康状態はいかがですか。

1．とてもよい　2．まあよい　3．あまりよくない　4．よくない

（2）あなたは、現在どの程度幸せですか
（「とても不幸」を0点、「とても幸せ」を10点として、ご記入ください）

とても不幸										とても幸せ
0点	1点	2点	3点	4点	5点	6点	7点	8点	9点	10点

（3）この1か月間、気分が沈んだり、ゆううつな気持ちになったりすることがありましたか。

1．はい　2．いいえ

（4）この1か月間、どうしても物事に対して興味がわかない、あるいは心から楽しめない感じがよくありましたか。

1．はい　2．いいえ

（5）お酒は飲みますか。

1．ほぼ毎日飲む　2．時々飲む　3．ほとんど飲まない
4．もともと飲まない

（6）タバコは吸っていますか。

1．ほぼ毎日吸っている　2．時々吸っている　3．吸っていたがやめた
4．もともと吸っていない

（7）現在治療中、または後遺症のある病気はありますか。（いくつでも）

1．ない　2．高血圧　3．脳卒中（脳出血・脳梗塞等）
4．心臓病　5．糖尿病　6．高脂血症（脂質異常）
7．呼吸器の病気（肺炎や気管支炎等）　8．胃腸・肝臓・胆のうの病気
9．腎臓・前立腺の病気　10．筋骨格の病気（骨粗しょう症、関節症等）
11．外傷（転倒・骨折等）　12．がん（悪性新生物）　13．血液・免疫の病気
14．うつ病　15．認知症（アルツハイマー病等）　16．パーキンソン病
17．目の病気　18．耳の病気　19．その他（　　）

（8）定期的な健診や人間ドック等を受けていますか。

1．毎年、定期的に受けている　2．受けていない年もある　3．受けていない

問9　認知症支援について

（1）認知症の症状がある、または家族に認知症の症状がある人はいますか。

1．はい　2．いいえ

（2）認知症に関する相談窓口を知っていますか。

1．はい　2．いいえ

問10　総合事業サービスの利用状況や利用意向について

（1）あなたは現在、総合事業を利用していますか。

1．利用している　2．利用していない

【（1）において「1．利用している」の方のみ】
利用しているすべてに○をつけてください。また、利用している方はそれぞれの満足度について、該当するもの1つに○をつけてください。
（「やや不満」「不満」と回答した方は、不満の理由を下記の選択肢の中から選んで番号を記入してください）
※1 － 6それぞれに回答してください

	利用している		満足	やや満足	やや不満	不満	不満の理由（下の1～7から選択）
例	①	→	1	2	③	4	1，4
1．訪問介護相当サービス（ホームヘルプサービス）	1	→	1	2	3	4	
2．住民主体による生活支援サービス	2	→	1	2	3	4	
3．訪問型短期集中予防サービス	3	→	1	2	3	4	
4．通所介護相当サービス（デイサービス）	4	→	1	2	3	4	
5．基準緩和型通所サービス	5	→	1	2	3	4	
6．通所型短期集中予防サービス	6	→	1	2	3	4	

「やや不満」「不満」の理由

1．回数や時間が足りない　2．利用の日時が合わない
3．事業者の対応がよくない　4．契約とサービス内容が違っている
5．利用料が高い　6．事業者と家族との連携が取れていない
7．その他

【（1）で「やや不満」「不満」と回答した方のみ】

（2）不満や問題点をどなたかに伝えましたか。（いくつでも）

1．介護支援専門員（ケアマネジャー）に伝えた　2．直接事業者に伝えた
3．市の担当課に伝えた　4．地域包括支援センター（ともづな）に伝えた
5．民生委員に伝えた　6．家族に言った
7．近所の人に言った　8．その他（　　）
9．特に何もしなかった

（3）総合事業を受けることで、あなたはどう変わったと思いますか。

1．良くなったと思う　2．特にかわらない
3．たまに気持ちが傷つくことがある　4．大変気持ちが傷つく

（4）あなたは日常生活の中で、自分のことをどれくらい決めていますか。

1．自分で決められる　2．おおむね自分で決められる
3．あまり決められない　4．まったく決められない

（5）あなたが希望する人との付き合いができていますか。

1．出来ている　2．おおむね出来ている
3．あまり出来ていない　4．まったく出来ていない

（6）楽しみながら、自分の時間を過ごせていますか。

1．思い通りに過ごせている　2．おおむね過ごせている
3．あまり過ごせていない　4．まったく過ごせていない

問11　介護を支えるしくみについて

（1）介護保険制度は、高齢者等の介護を社会全体で支えるしくみであり、制度は皆さまからの保険料で成り立っています。あなたは、次にあげるような介護保険制度・しくみに関することをご存知ですか。

	知っている	知らない
ア　40歳以上の方は、保険料を納めていること	1	2
イ　介護保険制度の財源は、40歳以上の皆さまからの保険料と国・県・市の負担金で構成されていること	1	2
ウ　介護保険サービスを利用するには、要介護認定を受ける必要があること	1	2
エ　介護サービスを利用したら、サービス利用者が利用料の1割～3割を自己負担すること	1	2
オ　保険料を滞納すると、介護保険サービスの利用が制限されること	1	2
カ　施設の建設など、介護保険サービスが充実すると保険料が高くなること	1	2

（2）施設を整備するなど、介護保険サービスが充実すると保険料は高くなります※。介護保険サービスと保険料について、あなたのお考えに一番近いものは次のうちどれですか。

※例えば、50床の特別養護老人ホームを建てると、一人あたり月額約106円の保険料の負担（増加）が必要になります。

1．保険料が多少高くなっても介護保険サービスが充実している方がよい
2．保険料も介護保険サービスも今くらいが妥当である
3．介護保険サービスを抑えても保険料が低い方がよい
4．どちらともいえない

（3）あなたは、医療機関と介護サービスが十分に連携していると思いますか。

1．十分連携している　2．ある程度連携している
3．あまり連携していない　4．連携していない

（4）65歳以上の健康・医療・福祉・介護などの相談窓口として、「地域包括支援センター」（通称ともづな）があることをご存じですか。

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

（5）あなたは、地域の民生委員を知っていますか。

1．相談・利用したことがある　2．知っているが利用したことはない
3．知らない

（6）あなたは、災害時にどこに避難すれば良いか知っていますか。

1．よく知っている　　2．あまり知らない
3．まったく知らない

（7）あなたは、災害時に情報を取得することができますか。

1．できる　　2．ある程度できる
3．まったくできない

問12　今後の生活などについて

（1）今後、どのように過ごしたいと考えていますか。

1．在宅で、介護保険サービスを受けながら生活したい
2．在宅で、介護保険サービスは受けずに、家族などの介護を受けながら生活したい
3．在宅で、介護保険サービスと家族の介護を組み合わせて生活したい
4．高齢者向け賃貸住宅（サービス付き高齢者向け住宅等）などに住みかえたい
5．老人ホームなどの介護施設や病院などに入所（入院）したい
6．わからない
7．その他（　　）

（2）「介護保険制度」全体をより良くするため浦安市が力を入れるべきだと思うことは、次のうちどれですか。（○は3つ）

1．サービス事業者の質の向上に努める
2．介護支援専門員やホームヘルパーなどの人材を育成する
3．定員29名以上の大規模な特別養護老人ホームなどの施設を増やす
4．地域密着型（下記参照）の小規模な老人ホームやグループホームを増やす
5．利用料を補助するなど、利用者の費用負担を軽減する
6．介護保険サービスの利用がふえるよう、啓発・PRを進める
7．寝たきりにならないよう、介護予防のサービスに力を入れる
8．地域全体で介護を支援する基盤づくりを行う
9．在宅療養に関する基盤・体制を整える
10．在宅生活でも24時間対応できるような介護サービスに関する基盤を整える
11．困ったときに気軽に介護相談ができる場所を増やす
12．家族介護の負担を軽減する
13．その他（　　）
14．わからない

※地域密着型サービスとは…高齢者が要介護状態となってもできる限り住み慣れた地域で生活を継続できるよう、原則としてその地域に住む住民のみ利用対象となる比較的小規模な施設

介護保険制度や介護保険サービスについて、日頃からお考えのことをご自由にお書きください。

調査にご協力いただき大変ありがとうございました。

同封の返信用封筒に入れて令和4年12月26日（月）までにポストに投函してください。

切手は不要です。