

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



映画・コンサート

ぽっと楽コンサート

時 5月22日(水)午後3時～3時30分
所 文化会館
定員 当日先着56人
内容 バッハ：シンフォニアよりなど《高田有莉子氏(ピアノ)》
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1041383

マリコとオペラ～人気作家林真理子が誘うオペラの世界～

時 7月14日(日)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 J:COM浦安音楽ホール
定員 先着300人
内容 プッチーニ：オペラ「ジャンニスキッキ」より私のお父さんなど《林真理子氏(作家)、小林沙羅氏(ソプラノ)ほか》
費用 5000円(音楽ホール友の会会員は4800円)
※全席指定。チケットは、J:COM浦安音楽ホールで販売中
問 J:COM浦安音楽ホール ☎382・3035 (生涯学習課) ID 1042279

スポーツ

あつまれ! うんどう公園～シニアスペシャルDAY～

時 6月3日(月)午前9時30分～午後1時
所 バルドラール浦安アリーナ
内容 シニア向けの健康講座・運動教室、野菜販売など
※申込不要、直接会場へ
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1042318

ソフトテニス初心者教室

時 6月9日～30日毎週日曜日午前11時～午後1時(受付=10時40分～。全

4回)
所 中央公園
対象 中学生以上の方、先着40人
費用 2100円(中学生は1800円)
申込 Eメール《氏名(ふりがな)・年齢・性別・電話番号・中学生は学年》で、浦安市ソフトテニス連盟 usta.kyoshitsu@gmail.com へ
問 (一社)浦安市スポーツ協会事務局 ☎723・9387 (市民スポーツ課) ID 1042281

ワンデー硬式テニス大会(ダブルス)

時 6月16日(日)午前9時～午後4時(予備日=6月23日(日))
所 運動公園
対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員、先着80人
費用 1500円
申込 申込書(浦安市テニス協会ホームページ <https://urayasu-tennis.com> からダウンロード)を、Eメールで、浦安市テニス協会 oneday@urayasu-tennis.com へ
問 山隈(浦安市テニス協会) ☎080・5174・3754 (市民スポーツ課) ID 1042277

中央武道館スポーツコース～ヨガ体操～

時 6月18日～7月9日毎週火曜日午後1時15分～2時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着2人)
内容 ヨガの基本
費用 1800円(保育ありは1歳=2250円、2歳以上=2100円)
申込 5月19日(日)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み、または午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100 へ
問 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1042322

総合体育館スポーツコース～ナイトピラティス～

時 6月18日～7月16日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(全5回)

☎382・8787
開館=火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日は休館

ピーナスプラザ

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

- Aサンドブラスト、Bガラスのかけらでアート、Cアクセサリー作り
時 6月1日(土)午後1時～3時
定員 5人
費用 各300～400円 ※Cは別途部品代がかかる場合あり
ID A1028537、B1028585、C1028561
- おもちゃの病院
時 6月1日(土)午後1時～3時

- ※部品代がかかる場合あり ID 1028508
- 布ぞうり教室
時 6月6日(木)午前10時～午後1時
定員 3人
費用 200円 ID 1031720
- 石けん工房
時 6月23日(日)午前9時～正午 ID 1031786
- 牛乳パックでキャンディボックス作り
時 6月23日(日)午前10時～正午 ID 1036841

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の閉庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

- ①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

催し物

●第37回浦安市合唱祭
16団体の発表と作曲家である数田翔一氏の講演と作品紹介です。
時 6月2日(日)午後1時30分～5時(開場=1時)
所 文化会館
問 武下☎090・4257・5289(浦安市合唱連盟)

会員募集

●社交ダンス
60歳以上集まれ。社交ダンスで楽しく健康を。初心者歓迎。
時 毎週月曜日午前9時～10時30分
所 Uセンター
費用 月1000円、入会金1000円
問 名田☎090・9675・1731(coco)

対象 16歳以上の方、30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)
内容 ピラティスの基本
費用 4000円
申込 5月21日(火)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1042317

屋内水泳プールスポーツコース

●サタデースイミング
時 6月8日～7月20日毎週土曜日午前10時～11時、午後2時～3時(6月15日(土)を除く。全6回)
対象 小・中学生、各30人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 水慣れからクロール25mを目標
費用 1800円
申込 5月22日(水)午後5時までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/pool/> から申し込み ID 1042320

●水中健康ウォーキング
時 6月13日～7月4日毎週木曜日午前10時～11時(全4回)
対象 16歳以上の方、先着20人
※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先
内容 水中ウォーキングの基本
費用 2400円
申込 5月18日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎304・0030へ ID 1042321

共通
問 バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030 (市民スポーツ課)

総合体育館・中央武道館トレーニングルーム利用講習会(6月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。
対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ=先着各6人、中央武道館=先着各5人
申込 5月18日(土)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎355・1110、中央武道館☎380・2100 へ
※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1042316

春季市民大会～合気道演武大会～

時 5月19日(日)午後2時～5時
所 バルドラール浦安アリーナ
内容 流派の異なるさまざまな演武の披露
※申込不要、直接会場へ
問 秋元(浦安市合気道連盟) ☎355・7140 (市民スポーツ課) ID 1042332

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)
▶主な内容

- 5月17日(金)まで
○浦安市民まつり・植木まつり
 - 18日(土)～24日(金)
○市民の森に行こう
 - 25日(土)～31日(金)
○熱中症にご注意
- ※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

女性のための合気道教室

時 6月13日～27日毎週木曜日午前9時30分～10時45分(受付=9時15分～。全3回)
所 中央武道館
対象 16歳以上の女性、先着15人
内容 合気道の基本
費用 1000円
申込 Eメール(住所・氏名・年齢・電話番号)で、浦安市合気道連盟さくら会

講座・講演

マンションライフセミナー

時 7月6日(土)午後1時30分～4時20分
所 市民プラザ
対象 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員・新任理事、先着40人
内容 講演「管理組合役員になったら」など

参加人数・質問(ある場合)・個別相談を希望する方は相談内容で、住宅課 ☎712・6284、✉jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ
問 住宅課 1042304

市民公開講座「カラダは食べた物からできている」

時 5月28日(火)午前10時～11時
所 健康センター
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着40人程度
内容 栄養・運動・口腔ケアについて
申込 5月16日(休)午前9時から、電話またはEメール(講座名・氏名・電話番号)で、健康増進課 ☎381・9059、✉kenzo@city.urayasu.lg.jpへ
問 健康増進課 1042327

図書館利用講座

時 6月7日(金)午前10時30分～11時30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人
内容 スマートフォン・パソコンなどを使った資料の検索・予約方法、画面の見方
申込 5月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ
問 中央図書館 1042302

イベント

ミニ環境展

時・所 6月2日(日)～6日(休)午前8時30分～午後5時=市役所(1階市民ホール)、6月7日(金)～17日(月)午前10時～午後8時(土・日・月曜日は午後6時まで)=中央図書館
内容 ゼロカーボンシティ実現への取り組み紹介、普及啓発品の配布など
問 環境保全課 ☎352・6482 1042297

よしもとお笑いライブin浦安2024

時 6月14日(金)午後7時～8時30分(開場=6時15分)
所 文化会館
定員 先着1000人
出演 パンクブーブー、佐久間一行、見取り図、ジャングルポケットほか
費用 5000円(前売りは4500円、さくらメイトは4200円)
※4歳以下は無料。ただし、座席を使用する場合は有料。チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) 1041244

はじめての方のための演劇公演体験会

時 6月23日(日)午前10時～午後6時(受付=9時30分～)
所 市民プラザ
対象 演劇未経験の小学校4年生以上の方、先着20人
講師 山中まこ氏(劇団春夏秋冬主宰)
費用 1500円
申込 5月15日(休)午前10時から、市民プラザホームページ https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/ から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) 1039535

田んぼの代かき・泥んこ遊び

時 5月25日(土)・26日(日)午前10時30分～正午 ※雨天中止
所 弁天ふれあいの森公園
定員 当日先着各50人 ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
持ち物 飲み物、タオル ※はだしで田んぼに入ります。半ズボン、汚れてもよい服装でおいでください
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会) ☎712・6728 (みどり公園課) 1042312

子育て・教育

子ども

中央図書館の催し

●赤ちゃんと楽しむわらべうたの会
時・対象 6月14日(金)午前10時15分～10時45分=6カ月～1歳2カ月児とその保護者、11時～11時30分=1歳3カ月～2歳児とその保護者、先着各15組
内容 わらべうたと絵本の読み聞かせ 1042286
●ブックスタート絵本講座
時 6月14日(金)午後1時15分～、2時～、2時45分～ ※時間はいずれも30分
対象 1月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対

象月以前生まれの子どもも参加可
内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの説明 1042287

共通
申込 5月16日(休)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ http://library.city.urayasu.chiba.jp から申し込み
問 中央図書館

ファミリー・サポート・センター説明会

時 5月21日(火)・6月1日(土)・18日(火)午前10時～正午
所 総合福祉センター
対象 市内在住・在勤の小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方
内容 子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の会員相互による子育て援助活動の登録希望者への説明会

※援助を行いたい方は、6月4日(火)に基礎研修会あり
申込 電話で、ファミリー・サポート・センター ☎700・6601へ
問 ファミリー・サポート・センター(こども課) 1029069

こどもの広場の催し

●スライム作り
時 5月25日(土)午前10時30分～11時15分、午後2時～2時45分 ※受け付けは各30分前
所 こどもの広場
対象 市内在住の小学生以下、当日先着20人 1042282
●出張プレイパークin浦安公園
時 6月7日(金)午前10時～正午
所 浦安公園 ※雨天は青少年館
対象 市内在住の小学生以下、同時滞在45人
内容 シャボン玉、色水あそびなど

※申込不要、直接会場へ 1042283
共通
※未就学児は保護者の付き添いが必要
持ち物 着替え、タオル、飲み物
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

子連れヨガ

時 6月11日(火)午前10時30分～正午
所 うら・らめ～る
対象 3歳以下の子どものとその保護者、先着12組
内容 子連れ可のヨガ教室
費用 1000円
申込 5月21日(火)午後1時から、直接または電話で、うら・らめ～る ☎316・5777へ
問 うら・らめ～る (青少年課) 1042284

お知らせ

情報

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。

時 5月22日(水)午前11時
放送内容 「これは、Jアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうらやすです」
問 危機管理課 ☎712・6899 1033528

特設人権相談所の開設

6月1日は人権擁護委員の日です。この日、全国一斉に特設人権相談所を開設します。人権問題やインターネットでのひぼう中傷、差別などについて、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。
時 6月1日(土)午前10時～正午、午後

1時～3時
所 多様性社会推進課(文化会館2階)
定員 先着各2組
申込 5月15日(水)午前9時から、電話またはEメール(氏名・電話番号)で、多様性社会推進課 ☎712・6803、✉tayousei@city.urayasu.lg.jpへ
問 多様性社会推進課 1016672

フードドライブにご協力ください



家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクちばを通じて福祉団体や施設に提供します。
時 5月15日(水)～6月28日(金)(土・日曜日を除く)
所 ごみゼロ課(市役所6階)、各駅前行政サービスセンター
対象 乾麺・防災食、缶詰・瓶詰、レトルト食品、調味料、お米(新米または令和5年度産)など
※賞味期限が明記されていて、期限が

9月1日以降の食品のみ受け付け
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 1030399

市議会第2回定例会

市議会第2回定例会は、6月5日(水)から開かれる予定です。会期や審議日程は、6月3日(月)の議会運営委員会で決定され、各公民館や中央図書館に掲示されるほか、市ホームページでもご覧になれます。この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は5月28日(火)午後5時です。審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。
問 議会事務局議事課 ☎712・6642 1003804

図書館の臨時休館

6月24日(月)～27日(木)に、システム用サーバ更新のため、中央図書館・各分館、図書サービスコーナーは休館、駅前行政サービスセンターは図書館業務を休止します。
なお、中央図書館・各分館は6月28日(金)も休館します。
問 中央図書館 ☎352・4646 1042334

5月の納税

軽自動車税 全期
納期限 5月31日(金)

納税は、口座振替が便利です。市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。
①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
②本人確認ができるものをご自身のキャッシュカードを持って、担当

課窓口へ
③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)
また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。
※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります
問 収税課 ☎712・6229 1014341



健康・福祉

福祉

認知症家族交流会

時・所 ①6月1日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ(高洲1-2-1)、②6月14日(金)午後2時～3時30分＝市役所(4階会議室)、③6月19日(水)午後2時～3時30分＝デイルーム和楽(当代島2-14-2)

対象 認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人

内容 同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込 5月15日(水)午前9時から、電話で、②高齢者包括支援課 ☎381・9028へ、③デイルーム和楽 ☎380・0111へ ※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください

問 高齢者包括支援課 ID 1037871

地域包括支援センターサテライト(出張相談所)

時・所 下表のとおり

内容 高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談

問 中央地域包括支援センター(ともづな中央) ☎381・9037

ID 1042292

チャレンジド・バドミントン教室

時 6月8日(土)午前9時30分～11時30分

所 日の出公民館

対象 小学生以上で知的障がい・発達障がいのある方、または障がいのある方と一緒にスポーツを楽しみたい方、先着20人 ※障がいのある方は保護者の付き添いが必要

費用 100円(保険料)

申込 5月15日(水)午前9時から、電話またはEメール(参加者と保護者の氏名・子どもの学校名・学年・電話番号)で、(-)浦安市スポーツ協会事務局

局 ☎723・9387、☒office@urayasu-spokyo.orgへ

問 (-)浦安市スポーツ協会事務局(市民スポーツ課) ID 1042352

介護保険講座～やさしい基礎編～

時 6月2日(日)午後2時～3時30分

所 市民プラザ

定員 先着15人

内容 介護保険を利用するまでの流れや利用できるサービスなど

申込 5月15日(水)午前9時から、電話で、新浦安駅前地域包括支援センター(ともづな新浦安) ☎306・5171へ

問 ともづな新浦安(中央地域包括支援センター) ID 1042264

保健ガイド

ウエルカム! ベイビークラス

時・内容 6月11日(火)＝妊娠・出産、歯科、栄養などについて、6月18日(火)＝市の制度、沐浴、産後の生活などについて ※どちらか1回のみ参加も可。時間はいずれも午前10時～正午

所 健康センター

対象 市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組

申込 5月27日(月)午前9時から、市ホームページから申し込み

問 母子保健課 ☎381・9058 ID 1031679

順天堂大学公開測定会

時 5月30日(木)・31日(金)①午後1時～2時、②午後2時～3時、③午後3時～4時

所 市民プラザ

対象 市内在住の55歳以上の方、先着各20人程度

内容 加齢による身体の衰えを予防する介護予防測定会《町田修一氏(順天堂大学スポーツ健康科学部教授)、櫻井しのぶ氏(順天堂大学医療看護学部教授)》

申込 電話またはEメール(件名

「介護予防測定会」・氏名・電話番号・希望日時)で、順天堂大学医療看護学部 ☎080・3088・3111、☒juntendoproject@gmail.comへ

※電話受付は午前10時～午後4時
問 原田(順天堂大学医療看護学部)(高齢者包括支援課) ID 1037621

募集

会計年度任用職員

市民課事務補助員(育児休業代替職員)

勤務日時 7月1日～令和7年3月31日の日～金曜日のうち週5日午前9時～午後5時(再度任用の可能性あり)

勤務場所 市民課(市役所1階)

定員 1人

勤務内容 住民異動に関する事務および市民課全般業務の補助

時間給 1116円 ※期末・勤勉手当あり。交通費は別途支給

申込 5月24日(金)午後5時までに、電話で、人事課 ☎712・6135へ ※面接は5月27日(月)。雇用保険・社会保険加入

問 人事課 ID 1042339

市民委員

第4次浦安市地域福祉計画策定委員会委員

地域福祉を総合的に推進するため、「第4次浦安市地域福祉計画・第5次浦安市地域福祉活動計画」の内容を検討する委員を募集します。

任期 7月中旬～令和7年3月

対象 市内在住で、ほかの委員会などの委員になっていない方、3人

内容 年4回程度の会議に出席し、意見を述べる

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 6月5日(水)(必着)までに、応募

郷土博物館

※毎週月曜日、5月31日(金)は休館

●かまどの日

時 6月22日(土)午前10時～11時30分

対象 小学校3年生以上、先着10人

内容 かまどを使って、じゃがいもをふかす

費用 100円

申込 5月22日(水)午前8時30分から、直接または電話で、郷土博物館

☎305・4300へ ID 1037413

動機(800字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・性別・年齢・職業・電話番号を記入したものを、郵送で、〒279-8501浦安市役所社会福祉課へ

問 社会福祉課 ☎712・6388

ID 1026581

環境審議会委員

任期 8月1日～令和8年7月31日

対象 市に住民登録がある18歳以上で市の環境保全に関心のある方、ほかの審議会などの委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、2人(多数は小論文などにより選考)

内容 年2回程度(原則平日の昼間)の会議に出席し、意見を述べる

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 5月31日(金)(必着)までに、「これからの浦安市の環境について」をテーマにした小論文(応募動機を含めて600字程度・様式不問)・環境に

関して取り組んでいること・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメール(Eメールは件名を「環境審議会委員への応募」)で、〒279-8501浦安市役所環境保全課、☒kankyuhozen@city.urayasu.lg.jpへ

問 環境保全課 ☎352・6481

ID 1035730

地域包括支援センターサテライト日程

時	所
6月4日(火)	舞浜ローズタウン自治会集会所
5日(水)	夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
6日(木)	入船つつじ会館
11日(火)	当代島公民館
12日(水)	見明川自治会集会所
13日(木) ※消費生活相談と同時開催	海楽南自治会集会所
18日(火)	美浜15自治会集会所
19日(水)	北栄四丁目自治会集会所
20日(木)	富士見三丁目自治会集会所
21日(金)	海風の街これから会・サンライズクラブ会館
26日(水)	堀江五丁目自治会集会所
27日(木)	舞浜三丁目自治会集会所

5月31日は世界禁煙デー

5月31日～6月6日は禁煙週間

5月31日は、WHO(世界保健機関)が定めた「世界禁煙デー」です。また、この日から一週間を「禁煙週間」と定めています。禁煙は、がんや循環器疾患などの多くの病気を予防するうえで重要です。自分や周りの方の健康のために、禁煙を始めてみませんか。

受動喫煙防止啓発パネル展

時 5月29日(水)～6月6日(木) **所** 中央図書館

内容 受動喫煙についての啓発・知識普及、禁煙支援など

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1028146

ブリオベッカ浦安応援バスツアー

時 6月23日(日)午前11時～午後6時(キックオフは午後1時)

所 フクダ電子アリーナ(千葉市中央区) ※集合・解散はバルドラル浦安アリーナ

対象 市内在住の方、先着80人

内容 ブリオベッカ浦安対ミネベアミツミFC **費用** 1000円(高校生以下は500円)

申込 5月18日(土)午前9時から、バルドラル浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

問 バルドラル浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1042319