

若者のための **2024**

# 夏休みボランティア

## 参加者募集

環境・子育て・福祉・  
国際協力・まちづくり…  
いろいろな分野の活動を  
体験してみませんか！

【期間】 7月21日（日）～ 8月31日（土）

【対象】 市内在住・在勤・在学の中学生～20代  
参加者には参加証明書が交付されます

【参加費】 無料 ※活動場所までの交通費は自費

【ガイダンス】 必ず参加してください

日時：7月20日（土）14時～16時

場所：浦安市文化会館 1階 小ホール（浦安市猫実 1-1-2）

【申込方法】 添付の申込用紙に必要事項を記入し、市民活動センターに直接または郵送  
FAX、メールも可

【申込〆切】 7月5日（金）17時 ※必着

【申込・問合せ先】 浦安市市民活動センター

住所：〒279-8501 浦安市猫実 1-1-1（市庁舎 10F）

電話：047-305-1721 FAX：047-305-1722

メール：urayasu-nv@jcom.zaq.ne.jp

ホームページ <http://www.u-shimin.genki365.net/>

夏ボラ専用サイト <https://shiminkc.wixsite.com/natsuvola>



メール



専用サイト

主催：浦安市市民活動センター

# ボランティア プログラム

- ・【人/日】プログラムの1日の受入人数
- ・【中・高・大・専】参加対象者の略称 プログラムによって異なるのでご注意ください。  
中：中学生 高：高校生 大：大学生 専：専門学校生
- ・日時欄に記載が無いものは1日参加も可
- ・写真の横のQRコードからプログラムの詳細を記載したガイダンスシートを見ることができます。  
※夏ボラ専用サイト（表紙にQRコード掲載）内からもガイダンスシートにアクセスできます

<b>1</b>	<b>チャリティーフリマ</b>	中・高・大・専・一般	3人/日
日時	8/4(日) 13時～16時		
場所	まちづくり活動プラザ3階308（浦安市入船5-45-1）		
内容	ラオスの学校の為のチャリティーフリーマーケットの販売&値付け		
受入団体	タイの子供たちを支援する会「コープクン・マーク」		
<b>2</b>	<b>文具の仕分け作業</b>	中・高・大・専・一般	10人/日
日時	8/18(日) 13時～16時		
場所	まちづくり活動プラザ3階308（浦安市入船5-45-1）		
内容	タイ、ラオスに寄贈する文具の仕分け作業		
受入団体	タイの子供たちを支援する会「コープクン・マーク」		
<b>3</b>	<b>古着回収のお手伝い</b>	中・高・大・専・一般	15人/日
日時	8/21(水) 7時～10時30分		
場所	美浜・日の出・富岡・当代島各公民館、マツモトキヨシ美浜店 入船中央自治会館、高洲中央公園、まちづくり活動プラザ		
内容	古着の受け取り、トラックへの積み込み、チラシ配布		
受入団体	ファイバーリサイクルうらやす		
<b>4</b>	<b>市内清掃活動</b>	中・高・大・専・一般	20人/日
日時	8/4(日) 7時30分～9時		
場所	メトロ東西線浦安駅～青少年館（浦安市猫実1-12-38）		
内容	上記区間の沿道のごみ拾い		
受入団体	まるとみ浦安 U-PROJECT		
<b>5</b>	<b>花壇で花の栽培・苗作り・種まき</b>	中・高・大・専	3人/日
日時	8/1(木)・8/8(木)・8/22(木) 9時～10時30分		
場所	まちづくり活動プラザの花壇（浦安市入船5-45-1）		
内容	花壇の水やり・雑草取り・花ガラ取り・清掃等の作業 及び、ハボタン・パンジー・ビオラ等の苗づくり種まき作業		
受入団体	うらやすガーデナーズクラブ		
<b>6</b>	<b>ふれあいの森公園ボランティア</b>	中・高・大・専・一般	7人/日
日時	①毎週火・金曜、毎月第3日曜日 ②③毎月第2土曜日、第4日曜日 ④毎月第1・第3日曜日 ⑤7/20（土） ①②⑤10時～12時 ③13時～14時 ④8時～9時30分		
場所	弁天ふれあいの森公園（浦安市弁天4-13）		
内容	①水やり、花植え、種まき、ポット上げ・洗い ②樹木の管理 ③多肉植物の管理 ④芝生の除草、芝刈り ⑤イベント手伝い		
受入団体	ふれあいの森公園を育む会		

<b>7</b>	<b>総合公園の手入れをしよう</b>	中・高・大・専・一般	3人/日
日時	7/25(木)・8/1(木)・8/8(木)・8/22(木)・8/29(木) 16時～18時		
場所	浦安市総合公園 (浦安市明海7-2)		
内容	花壇の手入れ、除草、水やりなど		
受入団体	総合公園友の会		
<b>8</b>	<b>マハゼのすみか 境川釣り調査</b>	中・高・一般	① 5人/日 ② 10人/日
日時	①7/23(火)・②8/3(土)・8/25(日) 8時～12時		
場所	①境川下流域護岸 (高洲橋付近) ②境川中流域護岸 (東水門～神明橋)		
内容	マハゼを釣り、全長を測定して調査票に記入		
受入団体	浦安水辺の会		
<b>9</b>	<b>三番瀬のプラごみ一掃とアート作り</b>	中・高	10人/日
日時	8/4(日) 9時～12時30分		
場所	日の出北公園 (浦安市日の出3-2-2) →日の出海岸		
内容	小さなプラごみを拾い、プラごみアート用に選別、アート制作		
受入団体	浦安三番瀬を大切にする会		
<b>10</b>	<b>ボードゲームで親子&amp;地域交流</b>	中・高・大・専・一般	5人/日
日時	8/17(土) 9時～15時30分		
場所	まちづくり活動プラザ3階302 (浦安市入船5-45-1)		
内容	会場設営、受付、遊び方説明、参加者と一緒に活動体験		
受入団体	浦安おもちゃの広場		
<b>11</b>	<b>「こども食堂」のお手伝い</b>	高・大・専	3人/日
日時	7/26(金)・8/9(金)・8/23(金) 14時～20時		
場所	東野パティオ3階 調理実習室 (浦安市東野1-9-3)		
内容	利用者の受付、親子への対応、お弁当配り		
受入団体	一般社団法人スマイルこども食堂浦安		
<b>12</b>	<b>「保育室ゆるり」の保育体験</b>	高・大・専	1人/日
日時	7/22(月)～8/30(金)の平日 ※4日間以上参加 9時～11時 初回8時45分～		
場所	保育室ゆるり (浦安市東野1-7-1 総合福祉センター2F)		
内容	保育室の子ども達のあそび相手・見守り・水あそびや散歩のサポート		
受入団体	NPO法人i-net		
<b>13</b>	<b>「子育てテラスふらっと」の保育体験</b>	高・大・専	1人/日
日時	7/23(火)～8/30(金)の平日 ※4日以上参加 9時～11時 初回8時50分～		
場所	子育てテラスふらっと (浦安市明海5-7-8)		
内容	保育室の子ども達の遊び相手・見守り・室内遊びや水遊びのサポート		
受入団体	NPO法人i-net		

<b>14</b>	<b>水祭り&amp;ウォーターバトル</b>	中・高・大・専・一般	各回5人/日
日時	7/27(土) ①10時~12時 ②14時30分~16時30分 (一日通しでも可)		
場所	浦安市こどもの広場 (浦安市高洲2-4-10)		
内容	イベントの準備・イベント参加者の相手・片付け等		
受入団体	NPO法人i-net		
<b>15</b>	<b>うらっこ広場「ラジオ体操」のお手伝い</b>	中・高・大・専・一般	5人/日
日時	7/24(水)・25(木)・26(金)・31(水)・8/1(木)・2(金)・7(水)・8(木) ・12(月)・16(金)・21(水)・22(木)・23(金) 9時~11時		
場所	浦安市こどもの広場 (浦安市高洲2-4-10)		
内容	朝のラジオ体操の準備と片付け・受付補助・一緒にラジオ体操		
受入団体	NPO法人i-net		
<b>16</b>	<b>子育てサロンのお手伝い</b>	中・高	2人/日
日時	7/23(火)・8/27(火) 13時~15時30分		
場所	第8区自治会集会所 (浦安市猫実5-8-3)		
内容	乳幼児対象の子育てサロンにて、準備と片付け、進行のお手伝い		
受入団体	おやこの広場・ほこほこ		
<b>17</b>	<b>就学前CAP公開講座のお手伝い</b>	中・高・大・専	5人/日
日時	8/3(土) 9時15分~12時30分		
場所	まちづくり活動プラザ3階301 (浦安市入船5-45-1)		
内容	会場設営、受付、託児、運営のお手伝い		
受入団体	ENJOY CAP		
<b>18</b>	<b>明海小学童クラブで小学生と遊ぼう</b>	中・高	各回2人/日
日時	8/1(木)~8/23(金)の平日 ①9時~12時 ②14時~17時		
場所	明海小学童クラブ (浦安市明海2-13-1)		
内容	学童クラブに通っている小学生の見守りと遊びや話し相手		
受入団体	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団		
<b>19</b>	<b>北部小学童クラブで小学生と遊ぼう</b>	高・大・専	各回3人/日
日時	8/1(木)~9(金)の平日 ①9時~12時 ②13時~16時		
場所	北部小地区児童育成クラブ (浦安市北栄3-20-3)		
内容	学童クラブに通っている小学生の見守りと遊びや話し相手		
受入団体	労働者協同組合ワーカーズコープ・センター事業団		
<b>20</b>	<b>こっこ東野校で子どもと遊ぼう</b>	高・大・専・一般	1人/日
日時	8/12(月)・8/19(月)・26(月) 14時~17時30分		
場所	こころとことばの教室こっこ東野校 (浦安市東野 1-4-16-1F)		
内容	室内での未就学児のお子さんの遊び相手		
受入団体	認定NPO法人発達わんぱく会		

<b>21</b>	<b>こっこ駅前校で子どもと遊ぼう</b>	高・大・専・一般	1人/日
日時	7/27(土)・8/3(土)・10(土)・17(土)・24(土)・31(土) 9時~12時		
場所	こころとことばの教室こっこ浦安駅前校 (浦安市当代島1-9-25-1F)		
内容	室内での未就学児のお子さんの遊び相手		
受入団体	認定NPO法人発達わんぱく会		
<b>22</b>	<b>障がい児・者の余暇支援</b>	高・大・専・一般	2人/日
日時	7/21(日)~8/31(土) 10時~18時の間で4時間以上		
場所	社会福祉法人千楽 リトルブレイバー (浦安市東野1-7-5)		
内容	制作、運動、外出、プール、イベントお手伝い他		
受入団体	社会福祉法人千楽		
<b>23</b>	<b>障がいのある方の余暇支援</b>	高・大・専・一般	①② 2人/日 ③ 各回3人/日
日時	①7/22(月)~8/30(金)の平日 15時~19時 ②土曜日・祝 13時~18時 ③8/24(土) 9時~13時 または 13時~18時 (一日通しでも可)		
場所	社会福祉法人千楽 ノオル (浦安市北栄4-19-31-2)		
内容	①②室内での余暇の見守り、外出のサポートなど ③イベントのお手伝い		
受入団体	社会福祉法人千楽		
<b>24</b>	<b>知的障害のある人とバレーボール</b>	中・高・大・専・一般	6人/日
日時	7/21(日)・7/28(日)・8/4(日)・8/18(日) 11時~13時		
場所	日の出公民館体育館 (浦安市日の出4-1-1)		
内容	初心者アスリートへの簡単なボール出し、サーブ練習、ミニゲーム		
受入団体	スペシャルオリンピックス日本・千葉 浦安市バレーボールプログラム		
<b>25</b>	<b>きょうだい児の居場所作りのお手伝い</b>	高・大・専	3人/日
日時	7/27(土) 10時~14時		
場所	中央公民館2階 調理実習室 (浦安市猫実4-18-1)		
内容	子どもの対応、テーブル・椅子の配置、配膳、片付け		
受入団体	きょうだいの会 ぞうさん組		
<b>26</b>	<b>あるある座談会 お手伝い</b>	中・高・大・専	6人/日
日時	7/28(日) 9時30分~12時		
場所	中央公民館3階 第1会議室 (浦安市猫実4-18-1)		
内容	会場設営、参加者受付、座談会参加・交流		
受入団体	HSP/HSCリンクパートナー「Heart Smile Present」		
<b>27</b>	<b>シニアサロンのお手伝い</b>	中・高・大・専・一般	4人/日
日時	8/1(木)・8/15(木) 10時~12時30分		
場所	海楽菜の花クラブ (浦安市海楽2-36-3)		
内容	サロン参加者の話し相手、お茶出しなど		
受入団体	海楽よりどころ ひだまり		

<b>28</b>	<b>老人ホームのお年寄りとお散歩</b>	中・高・大・専・一般	5人/日
日時	8/7(水)・8/21(水) 9時～12時		
場所	うらやす和楽苑 (浦安市当代島2-14-2)		
内容	車椅子や徒歩での散歩のサポート		
受入団体	一般社団法人ガールスカウト千葉県第60団		
<b>29</b>	<b>スクエアステップ教室のお手伝い</b>	中・高・大・専・一般	3人/日
日時	7/25(木) 13時30分～15時30分		
場所	まちづくり活動プラザ3階301 (浦安市入船5-45-1)		
内容	会場設営、受付、参加者と一緒に活動体験		
受入団体	浦安介護予防アカデミア		
<b>30</b>	<b>浦安歩いて楽しいまちのお宝探し</b>	中・高・大・専	30人/日
日時	①7/21(日)～8/20(火) (各自都合の良い日時) ②8/21(水) 10時～12時 ※①②とも参加		
場所	①浦安市内の好きな場所 (10か所以上) ②中央公民館2階 視聴覚教室 (浦安市猫実4-18-1)		
内容	①風景を撮影し、アプリで送信、コメントと共に地図上にまとめる ②ミーティングで意見交換		
受入団体	うらやす景観まちづくりフォーラム		
<b>31</b>	<b>デジタル de 災害対策チーム体験</b>	中・高・大・専	20人/日
日時	8/10(土) 10時～16時		
場所	まちづくり活動プラザ3階302 (浦安市入船5-45-1)		
内容	災害対策情報をマップに登録しながら、 対応を考えていく体験型ワークショップ		
受入団体	Civic Tech URA-CIMA (シビックテック ウラシマ)		
<b>32</b>	<b>ラジオ公開収録</b>	中・高・大・専・一般	4人/日
日時	①7/20(土) ガイダンス終了後、同じ会場で1時間半程度 ②7/28(日)・8/4(日) 14時～17時 ※①②とも参加 ②はどちらか1日でも可		
場所	②新浦安駅前プラザマーレ1階 (浦安市入船1-2-1)		
内容	①番組の企画 ②公開収録の手伝い		
受入団体	浦安ネットラジオちょあへよ.com		
<b>33</b>	<b>parkrunボランティア</b>	中・高・大・専・一般	5人/日
日時	7/27(土)・8/3(土)・8/10(土)・8/17(土)・8/24(土)・8/31(土) 8時～9時30分		
場所	浦安市総合公園 (浦安市明海7-2)		
内容	ランニング、ジョギング、ウォーキングイベントの運営のお手伝い		
受入団体	浦安市総合公園parkrun		
<b>34</b>	<b>ソーラークッカー教室のお手伝い</b>	中・高・大・専・一般	5人/日
日時	8/17(土) 9時～14時		
場所	まちづくり活動プラザ1階Rステーション (浦安市入船5-45-1)		
内容	準備・受付・ソーラークッカー工作&体験のサポート		
受入団体	特定非営利活動法人浦安まちづくりネット		



# 「若者のための夏休みボランティア 2024」ってなあに？

市内では、よりよいまちにするために様々な市民活動団体が活動しています。  
若者にボランティア活動をより身近に体験してもらうための、市民活動団体の協力によるプログラムです。様々な人との出会いを通じて、新しい自分を見つけてみませんか。

## 体験の流れ 申込～体験～参加証明書交付

まずは体験したいプログラムを探そう

参加したいプログラムを決めよう

申込〆切  
7/5（金）

### 市民活動センターへ申込み

（裏側の申込用紙に住所・氏名・学校名・連絡先を記入し、切り取って申し込んでください）

- 希望プログラム、日程を記入して下さい
  - ・第1、第2希望プログラムまで記入できます
  - ・申込み多数の場合は先着順となります
- プログラムごとの申し込み状況は、夏ボラ 2024 専用サイトで確認できます
- 原則としてプログラム・日程の変更はできません

参加プログラム決定通知書の受け取り  
※7月10日頃、発送予定

「浦安市夏休みボランティア 2023」の  
LINE 公式アカウントに登録  
決定通知書（ハガキ）記載の  
QRコードから登録してください

### ガイダンス参加 ※必ず参加してください

日時：7月20日（土）14時～16時

場所：浦安市文化会館 1階 小ホール（千葉県浦安市猫実 1-1-2）

- 受入団体の方から、直接説明をききます
- 追加のプログラムを申し込むことができます

### ボランティア体験

- 活動日誌（ガイダンスで配布）を毎回記入し、活動最終日に団体の方へ提出し、確認してもらいます
- 体験が終わったら、直ちに活動日誌を市民活動センターに提出します（FAX可）  
提出がないと参加証明書は交付されません
- ※活動場所までの交通費は各自負担してください
- ※ボランティア活動中の事故等については、原則として市民総合補償保険で対応します

### ボランティア活動参加証明書交付

日時：9月8日（日）10時～11時30分 場所：未定