

No.27	parkrunボランティア	日時	7/25・8/1・8/8・8/15・8/22 ※すべて土曜日 7時45分～1時間30分程度	5人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	浦安市総合公園内(明海)	内容	タイムキーパーや番号札の配布などのイベント運営ボランティア		
No.28	スマイルフェスのお手伝い	日時	8/9(日) ①9時～12時 ②13時～16時	各回 4人/日	参加対象 中・高・大・一般
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	会場設営・撤収、イベント受付、ゲーム・団体さんブースのお手伝い		
No.29	デジタル de 災害ボランティア	日時	8/1(土) 13時～16時	12人/日	参加対象 中・高・大
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	「軍手」を「スマホ」に持ち替え、デジタル災害ボランティア体験		

★夏ボラの流れ

エントリー⇒申込み完了⇒ガイダンス⇒体験⇒参加証明書交付

①夏ボラ専用サイトにアクセス ⇒ 体験したいプログラムを探す ⇒ 専用フォームよりエントリー

※ 18歳未満の方は下の同意書に保護者に記入してもらい、その写真をフォームに添付してください



②夏ボラエントリー受付メールが届く ⇒ メールに記載のURLから夏ボラ2026公式LINEに友達登録し、受付番号、名前を入力



③LINEへ「申込み完了」の通知が届く ※ここで申込み完了



④ガイダンス ※必ず参加してください 7月19日(日)14時～16時 場所:浦安市文化会館1階 小ホール
■受入団体から、直接説明を聞きます ■追加のプログラムを申し込むことができます



⑤ボランティア体験 ※体験後活動日誌を記入し、市民活動センターへ提出
※提出がないと参加証明書は交付されません。



⑥ボランティア活動参加証明書授与 8月30日(日)10時～11時 場所:浦安市文化会館1階 小ホール

※18歳未満参加者の保護者記入

同意書

_____が浦安市市民活動センター主催の「若者のための夏休みボランティア2026」に参加することに、同意いたします。

年 月 日

保護者氏名: _____

住所: _____ 電話: _____



若者のための

2026

夏休みボランティア

参加者募集

環境・子育て・福祉・まちづくり…
いろいろな分野の活動を体験してみませんか！

市内では、よりよいまちにするために様々な市民活動団体が活動しています。
若者にボランティア活動をより身近に体験してもらうための、市民活動団体の協力によるプログラムです。様々な人との出会いを通じて、新しい自分を見つけてみませんか。

【実施期間】 7月20日(月・祝)～ 8月28日(金)

【対象】 市内在住・在勤・在学の中学生～20代
参加者には参加証明書が交付されます

【参加費】 無料 ※活動場所までの交通費は自費

【募集期間】 6月1日(月)～7月3日(金) 17時 ※必着

【ガイダンス】 必ず参加してください
日時: 7月19日(日) 14時～16時
場所: 浦安市文化会館1階 小ホール(浦安市猫実1-1-2)

【申込方法】 夏ボラ専用サイトからエントリーし、夏ボラ2026公式LINEに登録してください(詳細は最後のページ参照)
夏ボラ専用サイト <https://shiminkc.wixsite.com/natsuvola>

【問合せ先】 浦安市市民活動センター
住所: 〒279-8501 浦安市猫実1-1-1(市庁舎10F)
電話: 047-305-1721
メール: urayasu-nv@jcom.zaq.ne.jp
ホームページ <https://www.u-shimin.genki365.net/>



主催:浦安市市民活動センター

ボランティア プログラム一覽

☆プログラムの詳細を記載したガイダンスシートを右のQRコードから必ずご覧ください。



◆プログラムによって参加対象が異なります。大学生には専門学校生・短大生を含みます。

◆人数は1日あたりの募集数です。◆日時欄に記載が無いものは1日参加も可

No.1	ふれあいの森公園ボランティア	日時	①毎週火曜・金曜・第3日曜 10～12時 ②第2土曜・第4日曜 10～12時 ③第1・第3日曜 8時～9時30分	6人/日	参加対象
場所	弁天ふれあいの森公園	内容	①花壇・ビオトープの管理 ②樹木の管理 ③芝生の管理		
No.2	ふれあいフェスタ&講座サポート	日時	フェスタ:7/25(土)・26(日)・8/15(土)・16(日)①9:30～12:00 ②13:00～16:00 講座:8/2(日)・8/14(金) 9:00～10:30	6人/日	参加対象
場所	弁天ふれあいの森公園	内容	ふれあいフェスタまたは花とみどりの講座の準備、片付け、体験手伝い		
No.3	親水テラス磨きとかわまちづくり体験	日時	7月28日(火) 8時30分～12時15分	10人/日	参加対象
場所	境川親水テラス・浦安市庁舎	内容	デッキブラシを使用して境川親水テラス磨き、境川を楽しむアイデア出し		
No.4	マハゼのすみか 境川釣り調査	日時	① 7月25日(土)10:00～12:00 ② 8月15日(土) 9:00～12:00 ③ 8月22日(土)9:00～12:00	①10人②5人 ③20人/日	参加対象
場所	①境川下流域護岸(高州橋下) ②境川中流域親水テラス周辺 ③境川中流域(東水門～神明橋)	内容	東京湾の生き物調査のため、釣ったハゼの全長を計測します		
No.5	三番瀬のプラごみ一掃とアート作り	日時	8/2(日) 9時～12時30分	20人/日	参加対象
場所	日の出北公園～日の出階段護岸～三番瀬環境観察館	内容	拾った小さなプラスチックゴミでアート作品を作ります		
No.6	古着回収のお手伝い	日時	8/19(水) 7時～11時(作業後のミーティングを含む)	20人/日	参加対象
場所	美浜・日の出・富岡・当代島各公民館、入船中央自治会館、他3か所	内容	古着の受取り、チラシの配布、トラックの積込み		
No.7	市内清掃活動	日時	8/2(日) 7時～8時30分	20人/日	参加対象
場所	東京メトロ浦安駅～当代島公民館	内容	左記区間の沿道のごみ拾い		
No.8	ソーラークッカー工作講座のお手伝い	日時	7/24(金) 9時～15時30分	3人/日	参加対象
場所	ピーナスプラザ(入船)	内容	受付、ソーラークッカー工作実験補助、調理準備・配布補助		
No.9	「保育室ゆるり」の保育体験	日時	7/21(火)～8/28(金) 平日の9時～11時 ※4日間参加	1人/日	参加対象
場所	保育室ゆるり(東野)	内容	乳幼児の遊び相手、見守り。室内、水あそびや散歩のサポート等		
No.10	「保育室アリエ」の保育体験	日時	7/21(火)～8/28(金) 平日の①10時～12時 ②13時30分～15時30分 ※3回参加	各回 1人/日	参加対象
場所	保育室アリエ(猫実)	内容	乳幼児の遊びの相手、見守り		
No.11	「子育てテラスふらっと」の保育体験	日時	7/21(火)～8/28(金) 平日の9時～11時 ※4日間参加	1人/日	参加対象
場所	子育てテラスふらっと(明海)	内容	保育中の子どもたちの遊び相手、見守り、水遊びのサポート等		
No.12	冒険あそび場でボランティア	日時	7/22(水)～8/28(金)の水～金 (8/13、8/14、8/19を除く) ①9時30分～11時30分 ②15時～17時	各回 2人/日	参加対象
場所	浦安市こどもの広場(高洲)	内容	子どもの見守り、遊び相手、イベント手伝い、あそび場づくり等		

No.13	赤ちゃんと遊ぼう!子育てサロン	日時	7/28(火)・8/25(火) 13時～15時30分	3人/日	参加対象
場所	第8区自治会集会所(猫実)	内容	子育てサロンの準備と後片づけ、絵本の読み聞かせなど活動の補助		
No.14	遊び広場とパソコン教室の手伝い	日時	7/25(土)・8/1(土)・8/22(土) 9時～15時	①3人 ②3人/日	参加対象
場所	東野パティオ	内容	①こどもたちの遊び相手 ②こども向けパソコン教室の先生		
No.15	北部小児童クラブの活動をサポート	日時	7/21(火)～8/28(金)の平日 ①9時～12時 ②13時～17時	各回 5人/日	参加対象
場所	北部小学校地区児童育成クラブ(北栄)	内容	学童クラブに通っている小学生の見守りと遊びや話し相手		
No.16	療育支援で子どもと楽しく遊ぶ(東野校)	日時	7/27(月)・8/24(月) 14時～17時30分	1人/日	参加対象
場所	こころとことばの教室こっこ東野校	内容	スタッフの対応を見本にしなが、室内で未就学児の子どもと遊びます		
No.17	療育支援で子どもと楽しく遊ぶ(駅前校)	日時	8/1(土)・8/8(土)・8/22(土) 9時～12時	1人/日	参加対象
場所	こころとことばの教室こっこ浦安駅前校	内容	スタッフの対応を見本にしなが、室内で未就学児の子どもと遊びます		
No.18	夏企画「怖い話」読み聞かせの手伝い	日時	7/31(金)13:30～14:30 と 8/8(土)12:00～14:00 ※両日も参加	6人/日	参加対象
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	障がいのある子もいない子もいっしょの読み聞かせ会の運営サポート		
No.19	知的障がいのある人とバレーボール	日時	7/26・8/9・8/23 すべて日曜日 11時～13時	6人/日	参加対象
場所	日の出公民館体育館	内容	知的障がいのある人とない人がチームメイトとなりバレーボールをします		
No.20	バラスポーツ「ポッチャ体験」	日時	①8/8(土)13時～17時 ②8/9(日)10時～12時	3人/日	参加対象
場所	①当代島公民館 ②総合体育館(舞浜)	内容	練習(8/8)や体験会(8/9)の運営サポート(会場設営、審判補助など)		
No.21	障がい児・者とのコミュニケーション	日時	7/20(月)～8/28(金) 10時～18時 上記時間内で2時間～4時間程度	2人/日	参加対象
場所	社会福祉法人千楽 まある リトルプレイヤー(東野)	内容	障がい児・者と一緒に活動(制作・運動・イベントなど)への参加や、準備		
No.22	障がいのある方の余暇活動	日時	月曜～金曜 15時～19時 土曜・祝日 13時～17時 ※8/1、8/22の土曜は除く	2人/日	参加対象
場所	社会福祉法人千楽 ノオル(北栄)	内容	障がいのある利用者さんとお話やゲームをして楽しく過ごします		
No.23	老人ホームのお年寄りとお散歩	日時	8/13(木)・8/27(木) 9時～12時	5人/日	参加対象
場所	うらやす和楽苑と周辺(当代島)	内容	車いす操作の練習後、車いすや徒歩でお年寄りとお散歩をします		
No.24	認知症カフェのお手伝い	日時	8月15日(土) 12時30分～16時00分	5人/日	参加対象
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	参加者の誘導、案内、会場の設営、片付け、参加者との交流		
No.25	HSPお話し会イベントのお手伝い	日時	7/25(土) 9時30分～12時	8人/日	参加対象
場所	まちづくり活動プラザ(入船)	内容	一般向け対話イベントの運営サポートとイベントへの参加		
No.26	親子ワークショップのサポート	日時	7/21(火)13時30分～16時30分	5人/日	参加対象
場所	日の出公民館	内容	小学生が大人に質問し、聞いた話を『ずかん』としてまとめる手伝い		