

広報 | うらやす

 浦安市

主な内容

たばこはさまざまな健康被害の原因になります 4・5面
第2回環境ひろばin三番瀬 ほか 7面
うらやすまるごとこども広場 ほか 8面

発行／浦安市
所在／〒279-8501 千葉県浦安市
猫実一丁目1番1号
編集／企画部広聴広報課
☎047-351・1111(代表)
<https://www.city.urayasu.lg.jp>

市の人口と世帯 人口=172,163人(+264) 男=83,221人(+102) 女=88,942人(+162) 世帯数=87,718世帯(+373) 令和7年4月末現在()は前月比

各記事に掲載しているIDを市ホームページの「広報ページID検索」に入力すると、該当のページが出ます。これにより、記事を探す手間を省けます

禁煙

チャレンジしてみませんか？

5月31日は、世界保健機関が定めた「世界禁煙デー」です。

たばこの煙には約5300種類の化学物質が含まれ、がんや脳卒中などの病気と関係していることがわかっています。また、たばこを吸わない人にも、副流煙などによる健康被害が発生します。

ご自身や周りの人の健康のために、禁煙を始めませんか？

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1028146

受動喫煙防止 啓発パネル展

時 5月27日(火)～6月5日(休)午
前10時～午後8時(月・
土・日曜日は午後6時まで。
5月30日(金)を除く)

所 中央図書館

※受動喫煙に関する内容のほか、「食
と歯のパネル展」も行います



情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



催し

イベント

浦安アートプロジェクト「浦安藝大」 「みんなのうみ」展示

新浦安駅前ステージに展示していた作品を、再び展示します。

時・所 5月25日(日)まで＝高洲公民館(エスレ高洲内)・中央公民館・富岡公民館、5月26日(月)～6月8日(日)＝日の出公民館・当代島公民館・堀江公民館・美浜公民館、6月9日(月)～30日(月)＝バルドラール浦安アリーナ

内容 新浦安駅前ステージに展示していた作品の展示と作品の制作過程がわかる映像の上映

問 生涯学習課 ☎712・6794 ID 1045392

映画・コンサート

千葉交響楽団特別演奏会 「ファミリーコンサート」

時 8月24日(日)午後3時～5時(開場＝2時15分)

所 文化会館

内容 オーケストラで楽しむアニメの世界

費用 S席3000円(さくらメイトは2800円)、A席2000円

※3歳未満は入場不可。チケットは、5月28日(水)(さくらメイトは5月24日(土))午前10時から、文化会館・市民プラザで発売。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス <https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/> から申し込み

問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1043196

ザ・グレン・ミラー・オーケストラ JAPAN CONCERT 2025

時 9月4日(土)午後6時30分～8時40分(開場＝5時45分)

所 文化会館

対象 小学生以上の方、先着1000人

費用 8000円(文化会館・市民プラザで購入した場合は7000円、さくらメイトは6500円)

※全席指定。チケットは、5月19日(月)(さくらメイトは5月18日(日))午前10時から、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで発売。電話予約は、5月19日(月)午後2時から、文化会館 ☎353・1121、市民プラザ ☎350・3101で受け付け

問 文化会館 (生涯学習課) ID 1043712

スポーツ

グラウンドゴルフ講習会

時 5月15日～7月31日毎週木曜日午前9時～11時(受付＝8時30分～。雨天中止)

所 中央公園軟式野球場

対象 市内在住・在勤の方

内容 ルールなどの説明

費用 1回200円

※申込不要、直接会場へ。用具の貸し出しあり

問 加納(浦安市グラウンドゴルフ協会) ☎080・1009・0350 (市民スポーツ課) ID 1045559

ワンデー硬式テニス大会

時 6月15日(日)午前9時～午後4時
※集合は午前8時45分まで。予備日は6月22日(日)

所 運動公園

対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員、先着80人

費用 1500円

申込 申込書(浦安市テニス協会ホームページ <https://urayasu-tennis.com> からダウンロード)を、Eメールで、浦安市テニス協会 ☎oneday@urayasu-tennis.comへ

問 山隈(浦安市テニス協会) ☎080・5174・3754 (市民スポーツ課) ID 1045444

総合体育館スポーツコース ～卓球初心者～

時 6月24日～7月15日毎週火曜日午後2時～4時(全4回)

対象 60歳以上の方、20人 ※多数は

抽選(市内在住・在勤の初心者が優先)

内容 初心者向けの卓球

費用 1600円

申込 5月22日(木)午後9時までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1045501

あつまれ！市民プラザ ～シニアエクササイズDAY～

時 5月28日(水)午前11時～11時30分

所 市民プラザ

対象 60歳以上の方、当日先着30人

内容 ストレッチ、リズムエクササイズ、筋力トレーニングなど

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1045499

屋内水泳プールスポーツコース ～水中健康ウォーキング～

時 6月26日～7月17日毎週木曜日午前10時～11時(全4回)

対象 16歳以上の方、先着20人

※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先

内容 水中ウォーキングの基本

費用 2400円

申込 5月18日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎304・0030へ

問 バルドラール浦安アリーナ (市民スポーツ課) ID 1045502

総合体育館・中央武道館トレーニング ルーム利用講習会(6月分)

トレーニングルームを利用するには、講習会を受講する必要があります。

対象 15歳以上(中学生を除く)の方、バルドラール浦安アリーナ＝先着各6人、中央武道館＝先着各5人

申込 5月18日(日)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110、中央武道館 ☎380・2100へ

※定員に満たない場合は当日の参加可。日程など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

問 バルドラール浦安アリーナ、中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1045503

講座・講演

図書館利用講座

時 6月6日(金)午前10時30分～11時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学のスマートフォン・パソコン初心者、先着4人

内容 スマートフォン・パソコンなど

を使った資料の検索・予約方法、画面の見方など

申込 5月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ

問 中央図書館 ID 1045435

マンションライフセミナー

時 7月5日(土)午後1時30分～4時30分

所 市民プラザ

対象 市内の分譲集合住宅居住者や管理組合の役員・新任理事、先着40人

内容 講演「管理組合役員になったら」など《今津立行氏(一社)千葉県マンション管理士会)ほか》、個別相談

申込 5月15日(土)午前9時から、電話またはEメール《住所・氏名(ふりがな)・電話番号・管理組合での役職・参加人数・質問(ある場合)・個別相談を希望する方は相談内容》で、住宅課 ☎712・6284、☎jyutaku@city.urayasu.lg.jpへ

問 住宅課 ID 1045469



子育て・教育

子ども

ブックスタート絵本講座

時 6月13日(金)午前10時～、10時45分～、11時30分～ ※時間はいずれも30分

所 中央図書館

対象 1月生まれの子どものとその保護者、先着各18組 ※初めて参加する対象月以前生まれの子どもも参加可

内容 赤ちゃん向け絵本の選び方、わらべうたの紹介

申込 5月16日(金)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み

問 中央図書館 ID 1045474



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時

月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容

5月16日(金)まで
○浦安市犯罪被害者等支援条例
17日(土)～23日(金)
○初夏からはじめる熱中症対策
24日(土)～30日(金)
○禁煙と健康
31日(土)～6月6日(金)
○環境月間

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

ピーナスプラザ

☎382・8787 開館＝火～日曜日午前9時～午後5時
※祝日(月曜日と重なった場合はその翌日)は休館

申し込み方法など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

●おもちゃの病院

時 6月7日(土)午後1時～3時
※部品代がかかる場合あり ID 1028508

●Aサンドブラスト、Bガラスのかけ らでアート、Cアクセサリ作り

時 6月7日(土)午後1時～3時、
11日(水)午前10時～正午
定員 5人

費用 各400円 ※Cは別途部品代がかかる場合あり
ID A1028537、B1028585、
C1028561

●布ぞうり教室

時 6月12日(木)午前10時～午後1時
定員 3人
費用 200円 ID 1031720

●牛乳パックで六角箱作り

時 6月15日(日)午前10時～正午
定員 10人
費用 100円 ID 1031787

●石けん工房

時 6月15日(日)午前10時～正午 ID 1031786

■再生自転車の抽選販売

時 5月23日(金)まで(抽選は5月24日(土)) ID 1027645

■子ども用再生自転車の抽選販売

時 5月24日(土)～6月6日(金)(抽選は6月7日(土)) ID 1037774

■フリーマーケットの出店者募集

時 6月15日(日)午前10時～正午

対象 市内在住の個人・団体

店舗数 18店舗(多数は公開抽選)

申込 5月21日(水)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝住所・氏名(ふりがな)・団体は団体名と代表者氏名・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》で、〒279-0032 千鳥15番地2 ビーナスプラザ、☎venousplaza@city.urayasu.lg.jpへ ※1人・1団体1通のみ、重複は無効 ID 1036841

こどもの広場の催し

●野外チャレンジ～草木染をしよう～

時5月23日(金)午前10時15分～11時15分、午後3時30分～4時30分

対象市内在住の平成19年4月2日以降に生まれた方、当日先着各20人

※未就学児は保護者の付き添いが必要

内容季節の草・木などを使った染め物

ID1045458

●ピカピカ泥だんごを作ろう

時6月6日(金)午後3時30分～4時30分

対象市内在住の小学生

※申込不要、直接会場へ

ID1045459

共通

※受け付けは各10分前～

問こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

ファミリー・サポート・センター説明会

時6月7日(土)・17日(火)午前10時～正午

所総合福祉センター

対象市内在住・在勤で小学生以下の子どもの保護者、妊婦または子育ての援助を行いたい方

内容子育ての援助をしてほしい方、援助をしたい方の相互による子育て援助活動の会員登録の説明会

申込電話で、ファミリー・サポート・センター ☎700・6601へ

問ファミリー・サポート・センター (こども課) ID1029069

新浦安カルチャープラザ人形劇

時6月29日(日)午後4時～4時50分 (開場＝3時45分)

所新浦安カルチャープラザ(マール内)

対象市内在住・在勤・在学の小学生～22歳、先着100人

内容人形劇「ねずみくんのチョッキはる・なつ・あき・ふゆ～森の四季～」(人形劇団プーク)

申込5月15日(木)午前10時から、直接または電話で、新浦安カルチャープラザ ☎355・7311へ

問新浦安カルチャープラザ (青少年課) ID1045460

赤ちゃんについて学ぼう

時6月14日(土)午後1時30分～3時

所子育て支援センター

対象市内在住の妊婦とそのパートナー、先着6組

内容赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など

申込5月15日(木)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み

問子育て支援センター ☎351・1176 (こども課) ID1041004

健康・福祉

保健ガイド

ウエルカム！ベビークラス

時・内容6月10日(火)＝妊娠・出産、歯科、栄養などについて、6月17日(火)＝市の制度、沐浴、産後の生活などについて ※どちらか1回のみの参加も可。時間はいずれも午前10時～正午

所健康センター

対象市内在住で、初めて出産を迎える妊娠6～9カ月の方とそのパートナー、先着24組

申込5月26日(月)午前9時から、市ホームページから申し込み

問母子保健課 ☎381・9058 ID1031679

順天堂大学浦安病院市民公開講座

時5月31日(土)午後2時～3時 (開場＝1時30分)

所・定員順天堂大学浦安病院＝当日先着70人、オンライン (Zoom)

内容失明原因1位!? ～緑内障について正しく知ろう～《森田修氏 (眼科助手)》

※オンラインは順天堂大学浦安病院ホームページ<https://www.hosp-urayasu.juntendo.ac.jp> から申し込み

問順天堂大学浦安病院 ☎353・3111 (健康増進課) ID1040866

福祉

特別弔慰金の支給

戦没者などの死亡当時のご遺族で、令和7年4月1日現在、恩給法による公務扶助料や戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金などを受ける方がいない場合、次の順位で遺族1人に特別弔慰金を支給します。支給額は27万5000円 (5年償還の記名国債) です。

①令和7年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権を取得した方

②戦没者などの子

③戦没者などと生計関係を有していた父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

④上記以外の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹

⑤上記以外の三親等内の親族

※詳しくは、お問い合わせください

問社会福祉課 ☎712・6641 ID1045473

認知症家族交流会

時・所①6月7日(土)午前10時～正午＝デイサービスはじめ (高洲1-2-1)、②6月18日(水)午後2時～3時30分＝デ

イルーム和楽 (当代島2-14-2)、③6月19日(木)午後2時～3時30分＝市役所 (4階会議室)

対象認知症の方の家族または介護をしている方、②③先着各5人

内容同じ悩みを持つ方同士で話を聞き合う

申込5月15日(木)午前9時から、電話で、②デイルーム和楽 ☎380・0111、③高齢者包括支援課 ☎381・9028へ

※①は申込不要、直接会場へ。個別相談については、お問い合わせください

問高齢者包括支援課 ID1037871

地域包括支援センターサテライト (出張相談所)

時・所下表のとおり

内容高齢者に関するさまざまな困りごとや心配ごとなどの相談

問中央地域包括支援センター (ともづな中央) ☎381・9037 ID1045468

やさしい介護保険講座

時5月25日(日)午後2時～3時30分

所市民プラザ

定員先着15人

内容介護保険を利用するまでの流れや利用できるサービスなど

申込5月15日(木)午前9時から、電話で、新浦安駅前地域包括支援センター (ともづな新浦安) ☎306・5171へ

問ともづな新浦安 (中央地域包括支援センター) ID1045467

シニアいきいきサロン「パークゴルフ体験」

時6月5日(木)午前9時～正午

※午前8時30分に高洲海浜公園パークゴルフ場に集合。雨天は6月12日(木)に順延

所高洲海浜公園

対象市内在住でおおむね60歳以上の方、先着32人

内容パークゴルフ体験 ※用具の貸し出しあり

費用200円 ※別途コース使用料1回490円 (65歳以上の方は240円)

申込5月15日(木)午前9時から、電話またはファクス、Eメール (住所・氏名・電話番号) で、引田(シニアいきいきサロン) ☎090・3097・6656、hi.ki.ta.16@icloud.comへ

※受け付けは午前9時～午後6時

問引田 (高齢者福祉課) ID1032115

生活

環境

不法投棄は犯罪です

不法投棄は、5年以下の懲役または1000万円以下の罰金が科せられますが、この両方の罰則を受ける場合もあります。

●ごみ集積所への不法投棄

ごみ集積所に家電4品目や処理困難物を出すことも不法投棄です。不法投棄した人を特定できない場合は、土地の所有者や管理者が処理することになります。看板・フェンスの設置や定期的な巡回、除草などの防止策を講じましょう。

市では、空き地への不法投棄対策として、草刈り機を貸し出しています。詳しくは、お問い合わせください。

問環境衛生課 ☎712・6495 ID1000672

5月30日は「ごみゼロの日」

毎年5月30日は「ごみゼロの日」と制定されています。

市では、各自治会による共同清掃や、市民活動団体・企業・学校などによる地域清掃活動を行っています。

また、喫煙マナー向上やポイ捨て防止などと呼びかける街頭啓発活動、自治会一斉美化活動実施の呼びかけ、ごみ袋の配布やごみの回収支援なども実施しています。

清潔できれいなまちづくりのため、皆様のご協力をお願いします。

問環境衛生課 ☎712・6495 ID1045498

所Uセンター

費用月500円、入会金1000円

問須田 ☎090・8346・8210 (エンジニア ENGLISH)

催し物

●昭和100年テルミン名曲コンサート

電子楽器テルミンで昭和の名曲を奏でるコンサート。

時5月24日(土)午後2時～3時30分

所市民プラザ

費用500円 (25歳以下は無料)

問阿部 ☎720・0727 (浦安テルミン研究会)

●第38回浦安市合唱祭

合唱団の演奏のあとには、お客様とご一緒に楽しく歌います。

時6月15日(日)午後2時～5時 (開場＝1時30分)

所文化会館

問武下 ☎090・4257・5289 (浦安市合唱連盟)

地域包括支援センターサテライト日程		
時	所	
6月3日(火)	午後2時～4時	舞浜ローズタウン自治会集会所
4日(水)		夢海の街自治会館・ゆめみ悠々会
5日(木)		入船つつじ会館
10日(火)		当代島公民館
11日(水)		見明川自治会集会所
12日(木)	午前10時30分～午後0時30分	海楽南自治会集会所
17日(火)		美浜15自治会集会所
18日(水)		北栄四丁目自治会集会所
19日(木)		富士見三丁目自治会集会所
25日(水)		堀江五丁目自治会集会所
26日(木)	午後2時～4時	舞浜三丁目自治会集会所

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前 (1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日) までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課 (市役所3階) で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡

申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●ストレッチ

アンチエイジング目指して、一緒に体を動かしましょう。

時毎週水曜日午前9時～11時

所美浜公民館

費用月3000円、入会金1000円

問十河 ☎090・6141・3257 (ダンシングホップ)

●華道

伝統文化の生け花を季節の花木を

使い楽しく生けていきます。

時月1回土曜日午後2時～4時

所美浜公民館

費用1回1000円

問安岡 ☎080・1935・2274 (浦安生け花子供教室)

●英会話

60歳以上。中学校3年生レベルをコツコツと目指しています。

時毎月第1・2・4火曜日午前11時～午後1時

所Uセンター

費用月500円、入会金1000円

問須田 ☎090・8346・8210 (エンジニア ENGLISH)

催し物

●昭和100年テルミン名曲コンサート

電子楽器テルミンで昭和の名曲を奏でるコンサート。

時5月24日(土)午後2時～3時30分

所市民プラザ

費用500円 (25歳以下は無料)

問阿部 ☎720・0727 (浦安テルミン研究会)

●第38回浦安市合唱祭

合唱団の演奏のあとには、お客様とご一緒に楽しく歌います。

時6月15日(日)午後2時～5時 (開場＝1時30分)

所文化会館

問武下 ☎090・4257・5289 (浦安市合唱連盟)

喫煙は 周りの人にも影響があります

たばこを直接吸わなくても、たばこから出る副流煙や、喫煙時に息から排出される呼出煙にも多くの有害物質が含まれています。
特に、たばこを吸う人がいる家庭の子どもは、ぜんそくやアレルギーが起こりやすくなることや、乳幼児突然死症候群（SIDS）の危険性が高くなるという報告があります。

換気扇の下で たばこを吸えば大丈夫？

換気扇の下で吸っても、たばこの有害物質は部屋の中に残ってしまうので、周りの人に受動喫煙の影響があります。

空気清浄機を 設置すれば大丈夫？

電機メーカーの取扱説明書には、空気清浄機を設置しても、たばこの有害物質は除去できないことが記載されています。たばこの有害物質の96%が気体のため、空気清浄機で隔離することが困難です。

新型たばこの 危険性を知っていますか？

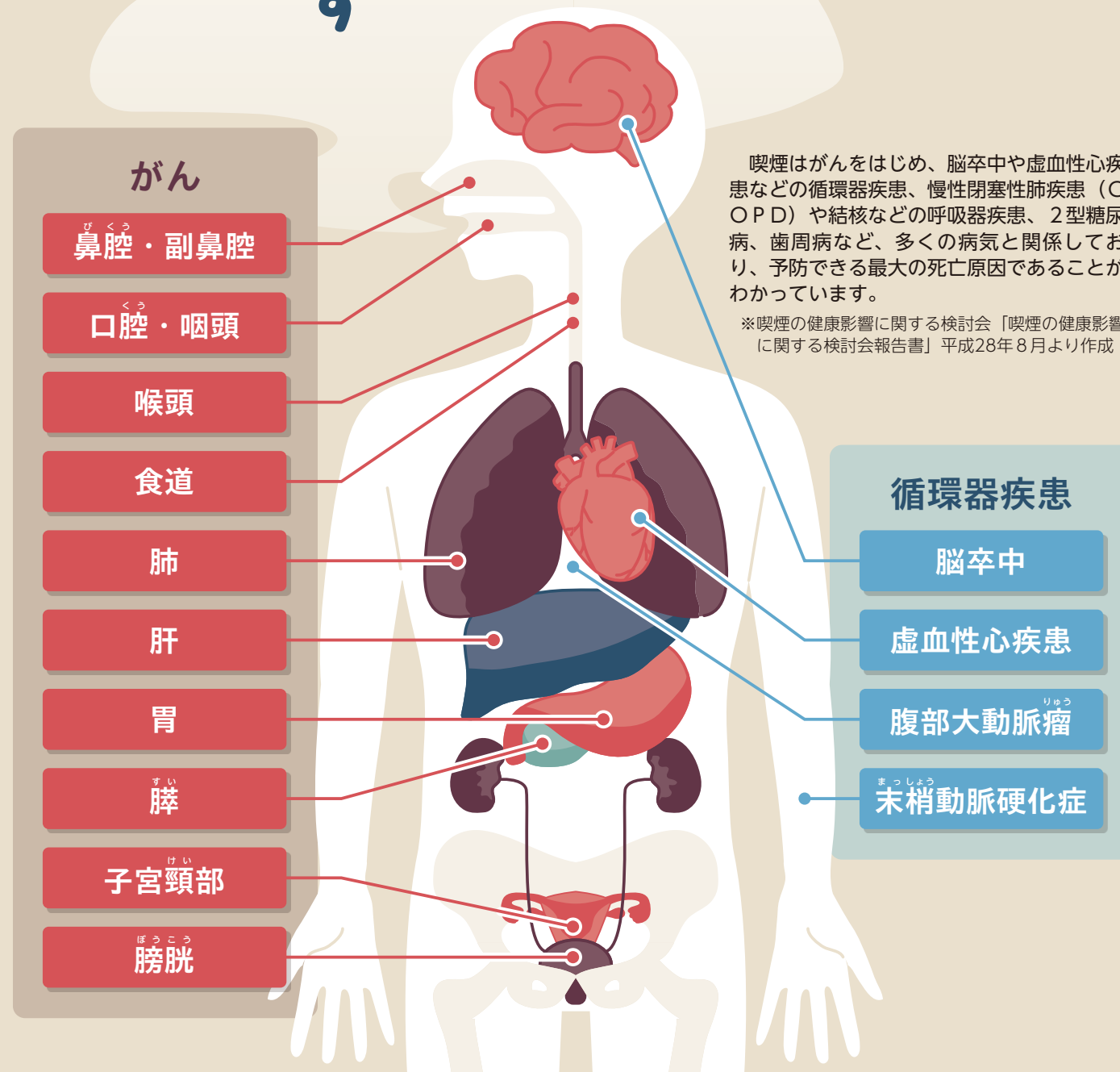
「新型たばこ」とは、加熱式たばこと電子たばこの総称です。加熱式たばことは、たばこの葉に火を付けて燃やすのではなく加熱して、電子たばこは液体が入ったカートリッジを加熱して蒸気を発生させるものです。

従来の紙たばことの違いとして、「たばこから直接煙が出ない」ことや、「臭いが少ない」と言われていますが、紙たばこ同様に発がん性物質などの健康に影響を与える有害物質が入っていることが確認されています。また、呼出煙にもニコチンなどの有害物質が含まれるため、受動喫煙が起こらないわけではありません。

窓を閉め切って、 ベランダで吸えば大丈夫？

窓を閉め切って吸ったとしても、窓の隙間や喫煙者の髪の毛・服について、たばこの有害物質が部屋に入ってきます。集合住宅のベランダでの喫煙は、隣家にたばこの煙が流れ迷惑になることがあります。
また、喫煙後にも、吐く息にたばこの成分が残ってしまいます。

たばこは さまざまな 健康被害の 原因になります



禁煙を 始めてみませんか

禁煙は、やめるだけでできる健康習慣です。ご自身や周りの人の健康のために、禁煙を始めてみませんか？

禁煙へのステップ

- 1 禁煙開始日を決める**
連休など、なるべくストレスがたまらない時期を選びましょう
- 2 禁煙する理由を明確にする**
禁煙したい気持ちを高めることが大切です。「家族のため」「自身の健康のため」など、自分が禁煙したい理由を再確認しましょう
- 3 自分の喫煙習慣を観察・記録しましょう**
たばこをいつも、何時に・どのタイミングで・何本吸っているのか、喫煙習慣を確認してみましょう。喫煙と結びついている行動パターンを変えることで、禁煙しやすくなります
- 4 喫煙以外の自分に合ったストレス対処法を見つけましょう**
禁煙を始めると、離脱症状によりいらいらすることがあります。離脱症状は1～3分ほどで治まるため、その間に気を紛らわす方法を見つけることが大切です

禁煙によって起こる 症状

禁煙を開始すると、それまでたばこを吸うことで摂取していたニコチンが体からなくなり、右のような離脱症状が表れます。
症状のピークは禁煙を開始して2～3日目で、通常は2週間・長くても4週間で消失します。

離脱症状の例

- ▶とにかくたばこが吸いたい
- ▶いらいらする
- ▶集中できない
- ▶落ち着かない
- ▶夜に目が覚める

禁煙できないのは 自分のせい？

喫煙は、一度始めてしまうと習慣化し、ニコチンへの依存が発生します。ニコチンの依存度が高い人ほど、自分の力だけで禁煙することが難しいことがあります。
また、禁煙に成功した多くの人は、成功までに3～4回の禁煙を経験しています。あきらめずに何回も挑戦しましょう。

浦安市の状況

市が令和5年度に実施した調査では、20歳以上でたばこを「吸っている」「毎日吸わないが時々吸う」と回答した方の割合は8.6%でした。これは、国が掲げている目標よりも低い結果となっていますが、市ではさらに減少させていくことを目標としています。

また、**受動喫煙の経験がある**と回答した方は**41.2%**でした。特に、令和6年2月にインターネット市政モニターを対象に実施したアンケートでは、受動喫煙を経験した場所として路上や飲食店が多く挙げられています。国は、「望まない受動喫煙のない社会の実現」を掲げており、喫煙しない人の健康のためにこれらの機会をなくしていく必要があります。

アンケート

この1カ月間に、ご自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会（受動喫煙）がありましたか。（複数回答あり）

家庭	12.8%
職場	10.1%
飲食店	23.9%
路上	61.8%

望まない受動喫煙対策が広がっています

ID 1028146

たばこを吸わない人が健康被害を受けないよう、法律によってたばこを吸ってはいけない場所などの受動喫煙対策が定められ、多数の利用者がいる施設、旅客運送事業船舶・鉄道、飲食店などは、原則、屋内禁煙となっています。また、子どもや病気の方が利用する施設や行政機関などは、屋外を含めた敷地内が、原則、禁煙となっています。



これらの施設では、法で定められた条件を満たした喫煙場所や喫煙室の設置が認められていますが、喫煙場所や喫煙室の標識がない場所での喫煙は禁止されています。また、20歳未満の方の喫煙室への立ち入りも禁止されています。

施設区分ごとの規制内容

施設区分	規制内容	喫煙室の設置
第一種施設 学校、児童福祉施設、病院、行政機関の庁舎など	敷地内禁煙	特定屋外喫煙場所を屋外に設置できる
第二種施設 事業所、ホテル、旅館、飲食店など、多数の者が利用する施設（第一種施設を除く）	屋内禁煙	屋内の一部に喫煙専用室を設置できる
喫煙目的施設 たばこの販売店やシガーバー		屋内に喫煙目的室を設置できる

禁煙相談

市では、禁煙したい方をサポートするため、禁煙に関する情報提供や相談などを行っています。

時	月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く。1回30分程度）
所	健康センター 対 象 市内在住で、禁煙を希望する方
申 込	電話で、健康増進課 ☎381・9059へ ID 1001123

禁煙支援・禁煙外来

市内の一部の調剤薬局では、薬剤師が禁煙支援を行っています。
また、一部の医療機関ではニコチン依存の度合いや喫煙歴などの要件を満たした方は、保険診療で医師による禁煙治療を受けることができます。詳しくは、薬局・医療機関へお問い合わせください。



お知らせ

情報

定期監査結果の公表

令和6年11月18日～7年3月21日に行った定期監査の概要をお知らせします。

監査結果の全文は、情報公開室（市役所10階）、市ホームページでご覧になれます。

監査委員 町田清英、長野延雄、宝新

監査対象 都市政策部の財務に関する事務の執行など

監査結果 おおむね適正であったが、指摘事項および事務処理上の軽易な誤りなど（注意事項）があったことから、改善を求めた

問 監査委員事務局 ☎712・6683
ID 1025268

J-ALERTの全国一斉情報伝達訓練

地震や武力攻撃などの発生時に備え、J-ALERT(全国瞬時警報システム)を使用した全国一斉情報伝達訓練を行います。市内では、108カ所の防災行政用無線(屋外スピーカー)から試験放送が流れます。また、浦安市防災アプリにも放送内容が通知されます。

時 5月28日(水)午前11時

放送内容 「これは、Jアラートのテストです」、「こちらは、ぼうさいうらやすです」

問 危機管理課 ☎712・6899
ID 1033528

特設人権相談所の開設

6月1日は人権擁護委員の日です。これに伴い、全国一斉に特設人権相談所を開設します。体罰やいじめ、虐待、インターネットでのひぼう中傷、差別などについて、法務大臣から委嘱された人権擁護委員が相談に応じます。

時 6月2日(月)午前10時～正午、午後1時～3時

所 多様性社会推進課(文化会館2階)

定員 先着各2組

申込 5月15日(木)午前9時から、電話またはEメール(氏名・電話番号)で、多様性社会推進課 ☎712・6803、☐tayousei@city.urayasu.lg.jpへ

問 多様性社会推進課 ID 1016672

自転車駐車場の指定管理者を募集

市では、自転車駐車場の管理・運営を行う法人などを募集します。募集要項など、詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 市民安全課 ☎712・6590

ID 1045472

フードドライブにご協力ください

フードドライブの通年受け付けを開始しました。家庭で余っている食品を持ち寄り、フードバンクちばなどを通じて福祉団体や施設に提供します。
時 月～金曜日午前8時30分～午後5

時(祝日、年末年始を除く)

所 ごみゼロ課(市役所6階)、各駅前行政サービスセンター

対象 乾麺・防災食、缶詰・瓶詰、レトルト食品、インスタント食品、お米など

※賞味期限が明記されていて、期限まで2カ月以上ある食品のみ受け付け

問 ごみゼロ課 ☎712・6485
ID 1044584

市議会第2回定例会

市議会第2回定例会は、6月5日(木)から開催される予定です。

会期や審議日程は、各公民館や中央図書館に掲示されているほか、市ホームページでもご覧になれます。

この定例会で審査する請願・陳情の提出期限は5月28日(水)午後5時です。審議日程や請願・陳情の提出方法、傍聴の方法など、詳しくは、お問い合わせください。

問 議会事務局議事課 ☎712・6642
ID 1003804



募集

市民委員

健康うらやす21推進検討委員会委員

市民の健康づくりの計画「健康うらやす21(第3次)」の推進・評価を円滑に行うために意見交換をしていただく、健康うらやす21推進検討委員会の委員を募集します。

任期 7月1日～令和9年6月30日

対象 市内在住の18歳以上で体・心の健康づくりや食育に関心がある方、4人程度

内容 年1回程度(主に平日の昼間)の会議への出席

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 5月30日(金)(必着)までに、応募動機と健康づくりに関する意見など(800字以内・様式不問)・住所・氏名・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、直接または郵送、Eメール(Eメールは件名を「健康うらや

す21推進検討委員会委員応募」)で、〒279-8501浦安市役所健康増進課(健康センター1階)、☐kenzo@city.urayasu.lg.jpへ

※応募動機などにより選考

問 健康増進課 ☎381・9059

ID 1039540

行政改革推進委員

市では、効率的な市政の実現を推進するために設置する「行政改革推進委員会」の委員を募集します。

任期 8月1日～令和9年7月31日

対象 市内在住で、ほかの審議会などの委員を5つ以上兼ねていない方、議員または市の公職にない方、2人

内容 年4回程度(平日の昼間2時間程度)の会議への出席

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 6月4日(水)(必着)までに、応募動機(400字程度・様式不問)・住所・氏名(ふりがな)・年齢・性別・職業・電話番号を記入したものを、郵送またはEメール(Eメールは件名を「行政改革推進委員会委員応募」)で、〒279-8501浦安市役所総務課、☐soumu@city.urayasu.lg.jpへ

※応募動機などにより選考

問 総務課 ☎712・6121

ID 1045391

公民館運営審議会委員

公民館の各種事業の企画・実施について、調査・審議する審議会の委員を募集します。

任期 9月1日～令和9年8月31日

対象 市内在住の18歳以上で、主に公民館で社会教育活動を実践していて、会議などに出席できる方、2人

内容 年4回(主に第2金曜日の午後)の会議への出席

報酬 会議1回出席につき9000円

申込 5月31日(土)(必着)までに、応募用紙(各公民館で配布、または市ホームページからダウンロード)を、郵送またはEメールで、〒279-0023高洲5-3-2高洲公民館、☐takasu.kominkan@city.urayasu.lg.jpへ

※応募書類などにより選考

問 高洲公民館 ☎304・0313
ID 1045464

5月の納税

納税は、口座振替が便利です。
市県民税(普通徴収分)、固定資産税、軽自動車税、国民健康保険税の口座振替の手続きには、次の3つの方法があります。
①通帳と届け出印を持って、直接、金融機関窓口へ
②本人確認ができるものをご自身のキャッシュカードを持って、担当

軽自動車税 全期
納期限 6月2日(月)

課窓口へ
③担当課に連絡(口座振替依頼用ハガキを送付します)

また、スマートフォン決済アプリを利用して納付することもできます。
※納期限を過ぎると延滞金が生じる場合があります

問 収税課 ☎712・6229
ID 1014341

浦安市職員の募集

試験区分	受験資格	採用予定日	採用予定人数
行政事務上級	・平成9年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません) ・平成16年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認める学校などを卒業した方、または令和8年3月31日までに卒業見込みの方	令和8年4月1日 ※既卒者は、意向確認のうえ、令和7年10月1日など令和8年3月以前に採用する場合があります	20人程度
建築	・平成2年4月2日から平成16年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません) ・平成16年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法に基づく大学(短期大学を除く)またはこれと同等と認める学校などを卒業した方、または令和8年3月31日までに卒業見込みの方	令和8年4月1日	2人程度
土木			1人程度
保育士	平成2年4月2日以降に生まれた方で、保育士登録をしている方、または令和8年3月31日までに保育士登録見込みの方		10人程度
消防上級	平成9年4月2日から平成15年4月1日までに生まれた方(学歴は問いません) ※視力が両眼で0.7以上(矯正視力を含む)、聴力、色覚、そのほか職務遂行に支障のない身体的状態の方	10月1日	2人程度

第一次試験

時 6月15日(日)

所 明海大学(明海一丁目)

受付期間・方法

5月15日(木)～6月2日(月)に、市ホームページ(右記二次元コード)から申し込み



障がいのある方へ

「障害者の雇用の促進等に関する法律」に基づいて障がいのある方の雇用促進に努めています。また、受験にあたって拡大文字による問題冊子の提供などの特別措置がありますので、希望する方は、申し込み時にお申し出ください。

問 人事課 ☎712・6132

ID 1045471

第2回

環境ひろば

in 三番瀬

時

6月14日(土)午前10時～午後4時

所

三番瀬環境観察館・三番瀬海岸親水施設

問

環境保全課 ☎352・6482

ID

1045373

環境保全について楽しく学べるイベントを開催します。当日は、さまざまな体験を行います。

※気象警報が発令された場合や、護岸や干潟に出ることが危険と判断した場合などは、予告なく内容の変更や中止をする場合があります
※当日は、公共交通機関を利用しておいでください

三番瀬海岸親水施設

三番瀬海岸親水施設の一般開放

三番瀬海岸親水施設の階段護岸へ続くゲートを開放します。三番瀬の海を間近で感じてください。

時

午前10時～午後4時（午前10時～11時30分・午後3時～4時に自然解説員の説明あり） ※申込不要、直接会場へ

潮だまり観察会

自然解説員と一緒に、潮が引いたあとに残った水たまり「潮だまり」にいる生き物を観察します。

時

午後3時～3時30分、3時30分～4時

対象

一人で立って歩いて参加できる方、各30人（多数は抽選）
※未就学児は保護者の付き添いが必要

申込

5月25日(日)午後5時までに、環境ひろばin三番瀬特設サイト
<https://www.ces-net.jp/sanbanze/ivent/kankyohiroba>から申し込み

干潟観察会

自然解説員と一緒に、砂に隠れた貝や岩に隠れたカニなど、さまざまな生き物を探します。

時

正午～、午後0時10分～、1時～、1時10分～
※時間はいずれも50分

対象

小学生以上の方、各20人（多数は抽選）
※小学生は保護者の付き添いが必要

申込

5月25日(日)午後5時までに、環境ひろばin三番瀬特設サイト
<https://www.ces-net.jp/sanbanze/ivent/kankyohiroba>から申し込み



貝殻さがし

さまざまな貝殻を探してお気に入りの1枚を持ち帰ることができます。

時

午前10時～午後4時 ※申込不要、直接会場へ

三番瀬環境観察館

※申込不要、直接会場へ

ビオトープ昆虫観察会

ビオトープに生息する淡水生物や昆虫を採取し、観察する講座を開催します。

時

午前10時40分～、正午～、午後1時30分～、2時50分～
※時間はいずれも40分

対象

小学生以上、当日先着各15人

展示・出展コーナー

●市民団体の活動展示

時

午前10時～午後4時

展示団体

チーム530、浦安三番瀬を大切にする会、浦安水辺の会、温暖化防止うらやす

●市内中学校の出展

市内中学校の部活動生徒による来場者参加型の体験講座やクイズを実施します。

時

午前10時～午後4時（浦安中学校自然科学部は正午まで）

内容

▶堀江中学校科学部：海の生き物クイズなど
▶浦安中学校自然科学部：プラトレイを使ったハンコ作り体験
▶東海大学付属浦安高等学校中部サイエンスクラス：重さ当てゲーム、折り紙を使った体験など

企業・協定コーナー

環境について学ぶことができるブースを出展します。

時

午前10時～午後4時

出展団体

▶山武市：木製ペンダント作り・木製品の販売、協定のパネル展示
▶京葉ガス㈱：エコクイズ、そらサボの紹介
▶高崎市倉渕支所：群馬県高崎市倉渕町・浦安市民水源の森のPR、コースター作り
▶ウォータースタンド㈱：給水場所の提供、脱プラ（環境問題）に関するアンケート
▶クリーンセンター・荏原環境プラント㈱：ペットボトルリサイクル体験、クリーンセンターの取り組み紹介など

キッチンカーの出店や大塚製薬㈱の熱中症対策サンプル品の配布のほか、クイズスタンプラリーの実施、ごみ減量を呼びかける場として、エコステーションを設置します。

学びの多様な学校の2学期入室募集説明会

時

5月24日(土)午後3時～

所

中央図書館

対象

市内在住の中学生で、現在30日以上の不登校または不登校傾向の方とその保護者

申込

5月23日(金)までに、電話で、指導課☎712・6772へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み

問

指導課

ID

1045589

うらやすまるごとこども広場

映画上映会「ハリー Potter と賢者の石」

時	6月15日(日)午前11時～午後1時35分(開場＝10時30分)
所	文化会館 定員 当日先着355人
問	文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1039590

風鈴絵付け体験

時	6月15日(日)午後1時30分～3時
所	郷土博物館
対象	小学生以上(未就学児は保護者の付き添いがあれば参加可)、先着20人
費用	1000円
申込	直接または電話で、郷土博物館 ☎305・4300へ
問	郷土博物館 ID 1045486

えほんのじかん

時	6月15日(日)午後3時30分～4時
所	中央図書館
対象	2歳～小学生の子どもとその保護者、当日先着20人
内容	絵本の読み聞かせや手遊び
問	中央図書館 ☎352・4646 ID 1045479

こどもの広場の催し

問 こどもの広場 ☎350・1010

●水でっぼうを作ってあそぼう！

時	6月8日(日)午前10時～11時、午後2時～3時(受付＝各10分前～)
所	こどもの広場
対象	市内在住の小学生とその保護者、当日先着各20組 ID 1045540

●うらっこキャラバン in 浦安公園

時	6月13日(金)午後2時30分～4時30分 ※雨天中止
所	浦安公園
対象	市内在住の小学生以下 ※未就学児は保護者の付き添いが必要 ID 1045545

●泥だんごを作ろう

時	6月11日(水)午前10時15分～11時
所	こどもの広場
対象	市内在住の未就学児 ※申込不要、直接会場へ ID 1045543

●簡単！野外調理

時	6月15日(日)午前10時～11時、午後3時～4時(受付＝各10分前～)
所	こどもの広場
対象	小学生以下、当日先着各20人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要
内容	ジャムを作る
持ち物	小さめの容器、手拭きタオル、クラッカー・ビスケット・パンなどジャムをつけて食べるもの ID 1045541

クライミングにチャレンジ

時	6月15日(日)午前10時～正午、午後1時30分～3時30分(受付＝各10分前～)
所	青少年館 対象 市内在住・在学の小・中学生、当日先着各40人
持ち物	靴下 ※運動できる服装でおいでください
問	青少年館 ☎700・6203 ID 1045544

令和7年度

墓地公園特別枠募集

問 環境衛生課 ☎712・6526

墓地公園では、以下に該当する方を対象に特別枠(生前枠・改葬枠)の募集を行います。

特別枠の種類	
生前枠	将来ご自分が亡くなった場合に備えて、墓地公園で生前申し込みを希望する方
改葬枠	すでにお寺などに埋葬した焼骨がある方で、墓地公園への改葬(焼骨を移すこと)を希望する方
墓地の種類	
通常墓所(3.0㎡区画)	決められた区画内に墓碑を設置し、その下に焼骨を埋葬する、緑鮮やかな家族墓
小型墓所(1.5㎡区画)	樹林を墓標として、その下に焼骨を埋葬する協同埋蔵方式のお墓

募集の区分

通常墓所・小型墓所

▶生前枠・改葬枠……各30基
※通常墓所は8骨程度、小型墓所は4骨程度埋葬可能

樹林墓地

▶生前枠(1体用・2体用)……200人程度 ▶改葬枠……50人程度
※多数は抽選。樹林墓地の生前枠は、当選倍率が同程度になるよう、各区分の申込者数に応じて当選人数を割り振ります
※通常墓所、小型墓所、樹林墓地(生前枠)を併せて申し込むことはできません。改葬枠の申し込みで、複数の焼骨の改葬を希望する場合も、1区分につき申し込みは1つまでです

費用

通常墓所

▶使用料……45万円(30年分)
▶管理料……年5610円(消費税込み)
※市外に転居した場合は8410円(消費税込み)

小型墓所

▶使用料……22万5000円(30年分)
▶管理料……年2800円(消費税込み)
※市外に転居した場合は4200円(消費税込み)

樹林墓地

▶使用料……12万円(1人または1焼骨につき)

申込

期間

6月2日(月)～30日(月)

午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)

申込書を、直接、環境衛生課(市役所6階)へ。**申し込みには、110円切手(募集区分1つにつき1枚)が必要です。**資格要件など、詳しくは、募集案内または市ホームページをご覧ください。
※申込書と募集案内は、市ホームページからダウンロード、または6月2日(月)から環境衛生課・墓地公園管理事務所・各駅前行政サービスセンター・各公民館で配付

ID 1045465

市の公式SNSアカウント

市公式X

@urayasu_koho

市公式LINE
アカウント

@urayasu_city



カタログポケット

<https://www.catapoke.com>

マチイロ

<https://machiyo.town>

パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD
FONT見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

浦安市

発行／浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫実一丁目1番1号☎047・351・1111(代表)
編集／企画部広聴広報課
<https://www.city.urayasu.lg.jp>