

浦安アートプロジェクト

浦安藝大

まちみる茶会

ワークショップ

まちを観察し対話するための、背負って歩ける空間装置「ダイニングストラクチャー」で、地域に息づく風景や歴史をまちの空間とともに味わう茶会です。日常の中に出現した「集いの場」で、参加者同士で自由に語り合い、まちの特徴や未来について想像を巡らせるひとときを体験してみませんか。
※申込不要、直接会場へ

時

7月6日(日)午前11時～午後5時
※荒天の場合は7月13日(日)に延期（浦安藝大公式ウェブサイト <https://urayasu.geidai.ac.jp> をご確認ください）

所

5.5m道路《ダイエー浦安駅前店（北栄3-27）周辺》

問

浦安藝大事務局 ☎080・7356・1906
※午前10時～午後5時（土・日曜日、祝日を除く）

▲ダイニングストラクチャー（イメージ）

茶会

5.5m道路

ダイエー浦安駅前店

やなぎ通り

(生涯学習課) ID 1045868

熱中症にご注意を

熱中症とは、高温多湿の環境下で体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温が上昇することにより発症します。放っておくと死に至ることがありますが、予防法を知り、素早く対処することで防ぐことができます。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

熱中症の予防行動 ID 1014786

■暑さを避けましょう

■のどが渇いていなくてもこまめに水分・塩分を補給しましょう

■急に暑くなる日や継続する暑さに注意しましょう

■暑さに備えた体づくりをしましょう

■各人の体力や体調を考慮しましょう

■集団活動の場では声をかけ合いましょ

問 健康増進課 ☎381・9001

熱中症の対処法 ID 1040026

1 日陰や冷房が効いた室内など涼しい環境に退避させる

2 衣服を脱がせ、体を冷やす

① 対処のポイント

■水分、塩分、糖分を補給する

■楽な体位にする

■病院を受診する・119番通報をする

問 消防本部警防課 ☎304・0145

環境省熱中症予防情報サイト <https://www.wbgt.env.go.jp>

環境省では、情報サイトで熱中症警戒アラート・暑さ指数などの情報を配信しています。

また、個人向けメール・LINEによる配信サービスもあります。詳しくは、情報サイトをご覧ください。

外出中に熱中症警戒アラートが発表されたときは、近くの公共施設などをご利用ください。

問 環境保全課 ☎352・6481 ID 1042825

令和7年度 浦安市 青少年海外派遣生募集

米国フロリダ州オーランド市との姉妹都市交流事業の一環として、派遣する青少年を募集します。

時

派遣日

令和8年3月1日(日)～10日(火)（8泊10日）

研修日

▶11月16日(日)……事前説明会、第1回研修会

▶12月13日(土)……第2回研修会

▶令和8年2月15日(日)……第3回研修会

▶令和8年3月29日(日)……第4回研修会

▶令和8年4月～5月……成果報告会

派遣先

米国フロリダ州オーランド市

対象

市内在住の平成19年4月2日～22年4月1日生まれの方、10人

内容

市役所訪問、現地高校での交流（授業参加、発表）、ホームステイ、公共施設や教育機関訪問など

費用

28万円（航空運賃、空港使用料、宿泊費、施設入場料、交通費、ツアーガイド料、公式訪問中の食事代）
※パスポート・ESTA申請費用は含みません

申込

7月1日(火)午前9時～31日(休)午後5時（消印有効）に、申込書兼承諾書（市ホームページからダウンロード両面印刷）を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所地域振興課（市役所3階）へ
※対象要件や選考方法など、詳しくは、市ホームページをご確認ください

問

地域振興課 ☎712・6247

ID 1045878

国民健康保険 後期高齢者医療保険 の保険証などの更新

国民健康保険 ID 1032565

後期高齢者医療保険 ID 1014890

保険証の更新

保険証の一斉更新に伴い、7月31日(木)までに世帯主に送る郵送物の種類と郵送方法は以下のとおりです。

同じ世帯でマイナ保険証登録済みの方と登録がない方がいる場合、別々に届きます

▶マイナ保険証登録済みの方

……………「資格情報のお知らせ」（普通郵便）

▶マイナンバーカードをお持ちでない方またはマイナ保険証の登録がない方

……………「資格確認書」（簡易書留）

更新が必要な方は以下のとおりです。

▶70歳未満でマイナ保険証の登録がない方

▶70歳から75歳未満で所得区分が「低所得者Ⅰ、Ⅱ」、「現役並み所得者Ⅰ、Ⅱ」のうちマイナ保険証の登録がない方

▶マイナ保険証の登録済みだが、非課税世帯のうち所得区分が70歳未満の方は「オ」、70歳から75歳未満の方は「低所得者Ⅱ」で、過去12カ月の間に90日以上入院があった方

上記に該当する方は新たに申請が必要です。新しい資格情報のお知らせまたは資格確認書が届いたら、直接、国保年金課（市役所2階）へ

※保険税を滞納していると交付されない場合があります

納税通知書の送付 ID 1042683

7月11日(金)付けで世帯主宛てに郵送します。今年度は、課税限度額および軽減措置の一部を改定しました。詳しくは、通知書または市ホームページをご覧ください。

被保険者証などの更新

加入しているすべての方に、新しい資格確認書を7月31日(木)までに、簡易書留で郵送します。また、限度額適用認定証、限度額適用・標準負担額減額認定証については、令和6年8月1日以降に各認定証の交付を受けていれば（資格確認書へ自己負担区分を記載した方を含む）、申請によらず、自己負担限度額の所得区分を記載した資格確認書を交付します。

保険料額決定通知書・納入通知書の送付

7月11日(金)付けで郵送します。詳しくは、通知書または市ホームページをご覧ください。

問 国保年金課

▶国民健康保険証など

……………☎712・6829

▶納税通知書

……………☎712・6280

▶後期高齢者医療保険

……………☎712・6274