

One more ECO

冬の省エネ・節電方法の紹介

寒さが厳しくなるこれからの季節は、暖房機器の使用が増え、1年で最も電力を消費する時期です。家電の効率的な使用や古くなった製品の買い換えなどの節電対策は、電気料金が高騰している中で家計にも優しい取り組みですので、家庭でできることを実践しましょう。

問 環境保全課
☎352・6481
ID 1031317

冬の節電・省エネのポイント

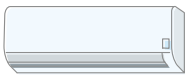
冬の節電・省エネは、それぞれの機器の特徴を理解して効果的な方法で使うことがポイントです。

今回は、主な暖房機器の特徴と効果的な使い方を紹介します。各家庭に合った取り組みを実践しましょう。 ※節約効果の金額はひと冬当たり

エアコン

部屋全体を安定して暖めるのに効果的ですが、乾燥しやすい特徴があります。

- ▶設定温度は20℃を目安に設定する（約1650円の節約効果）
- ▶必要なときだけつけるように心がける（約1260円の節約効果）
※頻繁な電源のオン・オフの切り替えは、消費電力の増加につながる場合があります
- ▶フィルターの掃除は月に1・2回行う（約990円の節約効果）
※風量を「自動」、風向を「下方向」に設定し、扇風機やサーキュレーターを併用するとより効果的



ガス・石油ファンヒーター

立ち上がりが早く、限られた空間であれば素早く暖めるのに効果的です。

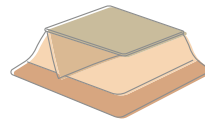
- ▶設定温度は20℃を目安に設定する（ガスファンヒーターの場合は約1320円、石油ファンヒーターの場合は約880円の節約効果）
- ▶必要なときだけつけるように心がける（ガスファンヒーターの場合は約2150円、石油ファンヒーターの場合は約1470円の節約効果）
- ▶外出や就寝の15分前を目安として、早めの電源オフを心がける



電気こたつ

腰から下を暖める暖房機器であり、上半身は衣服で保温する必要があります。

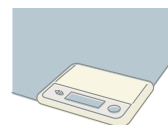
- ▶設定温度を一段階下げる（温度調節を「強」から「中」に下げた場合、約1520円の節約効果）
- ▶こたつ布団に上掛けと敷布団を併せて使うと効果的（約1010円の節約効果）



電気カーペット

限られた範囲を暖めるので、人がいる部分のみ使用しましょう。

- ▶設定温度を一段階下げる（3畳用で設定温度を「強」から「中」にした場合、約5770円の節約効果）
- ▶部屋の広さに合った大きさのものを使用する（3畳用と2畳用と比較した場合、約2790円の節約効果）
※電気カーペットの下に断熱マットなどを敷くと熱が逃げにくく、より効果的



さらに詳しい省エネ対策は、経済産業省省エネポータルサイト https://www.enecho.meti.go.jp/category/saving_and_new/saving/ をご覧ください。

冬期の 大気汚染防止対策に 取り組みましょう

問 環境保全課
☎352・6482

冬は大気がよくみやすく、大気汚染物質の濃度が高くなります。自動車や暖房機器などからの大気汚染物質の排出抑制にご協力をお願いします。また、煙や悪臭を発生させる野焼きなどは、冬期に限らず禁止されていますので、ご注意ください。

●省エネに努めましょう

冬は、暖房機器の使用などにより、二酸化炭素の排出量が増加します。厚着をして暖房機器の使用を抑えたり、大気汚染物質の排出量が少ない機器を選びましょう。



●公共交通機関を利用しましょう

自動車の利用を抑え、公共交通機関を利用しましょう。自転車や徒歩での移動は、究極の「エコ」です。また、エコカーへ乗り換えたり、カーシェアリングを活用したりすることで、大気汚染物質の排出量を削減することができます。

●エコドライブを実践しましょう

自動車を運転する際、ふんわりアクセルやアイドリングストップなどのエコドライブを実践すると、燃費が改善されます。



ID 1006342

ファブ機器で学ぶ！

ものづくり創業支援セミナー

ファブリケーション機器を活用したものづくりに興味・関心を持つ方を対象に、創業につながるきっかけづくりを目的として開催します。

- | | | |
|-----|--|----------------------------|
| 時・所 | ▶12月13日(土)……浦安商工会議所
▶12月20日(土)……中央図書館 | ※全2回。時間はいずれも
午前10時～午後4時 |
| 対 象 | 18歳以上で、市内でものづくり関連事業の創業を予定している方またはものづくり分野への展開を検討している方、10人程度 ※多数は抽選 | |
| 内 容 | ものづくり創業に必要な基礎知識・ファブリケーション機器の操作体験 | |
| 申 込 | 11月30日(日)までに、ちば電子申請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み | |



問 商工観光課 ☎712・6295

ID 1047006

市の公式SNSアカウント

市公式X

@urayasu_koho

市公式LINE
アカウント

@urayasu_city



カタログポケット

<https://www.catapoke.com>

マチイロ

<https://machi-iro.town>

パソコン・スマートフォンなどで、広報紙が読めます

リサイクル適性(A)

この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。

UD
FONT見やすく読みまちがえにくい
ユニバーサルデザインフォント
を採用しています。

浦安市

発行／浦安市
〒279-8501
千葉県浦安市猫実一丁目1番1号☎047・351・1111 (代表)
編集／企画部広聴広報課
<https://www.city.urayasu.lg.jp>