

順天堂大学

介護予防測定会

参加者大募集！

参加費
無料

2025

11.29 土

11.30 日

12.13 土

12.14 日

4日間のうち1回・所要時間120分程度

予約制



内容

- ✓ [筋量測定] InBody/体組成
- ✓ [筋力測定] 椅子立ち上がりテスト・握力
- ✓ [歩行測定] 歩行バランス・転倒リスクなど
- ✓ [皮膚の健康度] 水分量など
- ✓ [アンケート・測定結果説明]

動きやすい服装
歩きやすい靴で
お越しください！
(更衣室あり)

10年後も今と変わらない自分らしい生活を守るため、「加齢による衰え」に気づいた今から予防することが重要です。筋肉量の減少や筋力の低下は高齢期にかけて徐々に進行し、健康寿命に影響を与えます。まずは自分の「加齢による身体状況の変化」を正確に把握してみませんか？順天堂大学は市民の皆様の介護予防をサポートしています。初めての方も大歓迎！ぜひ、友人やご家族と一緒にご参加ください。

会場

順天堂大学 日の出キャンパス

住所：日の出6丁目8-1

対象

①(新規の方)浦安市在住の
55歳以上の方 先着250名

②(2回目の方)2024年12月に
参加した方 事務局より郵送したハガキからお申込み可能です



▲測定会場のご案内

※測定はお一人様につき年に1回となります

※2025年6月にご参加の方の次回は2026年6月です。

募集時期に事務局よりご連絡いたします

重篤な疾患の既往・現病歴がある方、運動を禁じられている方は主治医とご相談の上、お申し込みください

介護予防測定会 お申し込み方法

予約方法

- ✓ 以下の 1) または 2) のいずれかの方法でご予約ください
- ✓ 申込時には時間指定できません（測定時間は120分程度）
「日にち」と「午前」か「午後」をご回答ください
- ✓ **予約フォームへの申し込みが成功すると、登録したメールアドレスに「Googleフォーム」から登録内容が届きます**
※「Googleフォーム」からの返信を予め受信可能に設定してお申し込みください
※返信メールが届かない場合は、受信設定や迷惑メールフォルダをご確認のうえ、
下記の＜お問合せ先＞にお早めにご連絡ください
- ✓ 決定した予約日・時間は11月初旬以降にお知らせいたします
- ✓ 1) 2) の予約が難しい場合は、下記 ＜お問合せ先＞にお電話ください（平日13時～16時）

1) QRコードから

スマホカメラを起動し、右のQRコードにレンズを向けます。
読み取りが完了すると**予約フォームが表示されますので**
ご回答ください

※お手持ちのスマートフォンのQRコードの読み取り方をご確認ください



2) ホームページからお申込み

スマホやPCから「順天堂大学医療看護学部」と検索し、大学のホームページを開く
右側の縦の項目「**地域の皆様へ**」→「**フレイル・ロコモ予防ドック10年プロジェクト**」
「**介護予防測定会**」の「お申し込みはこちら」を
クリックし、予約フォームからお申し込みください

順天堂大学医療看護学部



主催
順天堂大学フレイル・ロコモ予防ドック
10年プロジェクト
(浦安市介護予防プロジェクト事業)

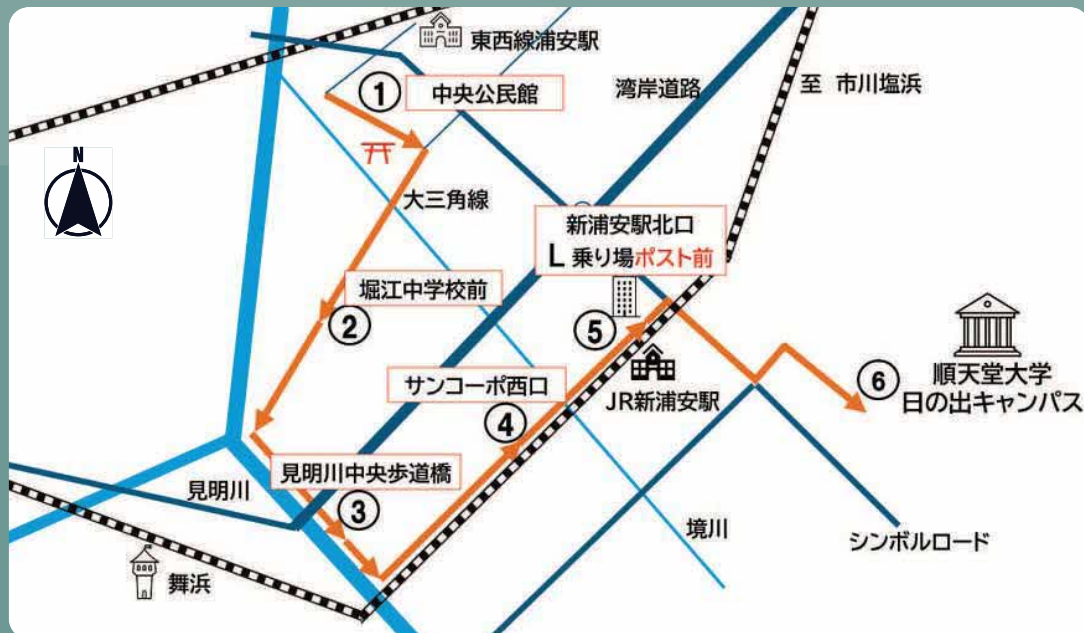
＜お問合せ先＞

☎ : 050-5897-3190 〈平日 13時～16時〉
mail : juntendoproject@gmail.com

順天堂大学医療看護学部 原田・大村

無料巡回バスマップ

①～⑤の京成バス・おさんぽバスの停留所からご乗車



バスの目印
おさんぽバス

順天堂大学
介護予防測定会様



正面

側面側



中央公民館

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
9:17	9:45
10:17	10:45
11:17	11:45
12:17	12:45
13:17	13:45
14:17	14:45
15:17	15:45



堀江中学校前

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
9:22	9:45
10:22	10:45
11:22	11:45
12:22	12:45
13:22	13:45
14:22	14:45
15:22	15:45



見明川中央歩道橋

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
9:27	9:45
10:27	10:45
11:27	11:45
12:27	12:45
13:27	13:45
14:27	14:45
15:27	15:45



サンコーポ西口

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
9:30	9:45
10:30	10:45
11:30	11:45
12:30	12:45
13:30	13:45
14:30	14:45
15:30	15:45



L 乗り場

駅からブライトン
ホテル側へ渡り、
L 乗り場の
郵便ポストで
乗車

新浦安駅北口 L 乗り場郵便ポスト前

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着	日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
9:35	9:45	13:35	13:45
10:35	10:45	14:35	14:45
11:35	11:45	15:35	15:45
12:35	12:45		

1) 申込時のお願い

- ◆予約フォームを送信時、「Googleフォーム」から返信メールが届いているか必ずご確認をお願いいたします（受信設定と迷惑メールフォルダを確認）
- ◆ご家族等の代理でお申し込みの際は、「お一人ずつ」「参加する方のお名前」にしてください
- ◆ご家族やお友達と同日程をご希望の際は、備考欄にお名前をご記入ください（ご家族やお友達も参加申込をしてください）
- ◆日程・お時間のご要望に添えない際は、ご連絡の上、調整をさせていただくことがあります
- ◆無料巡回バスを利用する可能性がある場合、必ず無料巡回バスの利用をご回答ください。複数のアクセスを選択しご回答できます。

2) 測定時のお願い

- ◆動きやすい服装、ズボン、ソックスをご着用ください（裸足で測定する項目あり）
- ◆靴は履きなれた靴でお越しくください。土足でOKです。
- ◆タオルや水分をご持参ください
- ◆当日、正門からお入りいただき受付にお越しくください（スタッフがご案内します）
- ◆予約時間より早くお越しの場合、予約時間になるまでお待ちいただきます
- ◆当日の欠席連絡はご不要です

アクセス

1) 無料巡回バス

- ◆ご予約不要です
- ◆右の無料巡回バスマップで最寄りのバス停と時刻表をご確認ください
- ◆お帰りのバスもあります（ご利用のみなさまが乗車次第発車します）

2) 有料バス

- ◆（行き）新浦安駅 C乗り場 → 順天堂大学日の出キャンパス
- ◆⑩系統「順天堂大学 日の出 正門」または⑪系統「順天堂大学 日の出 東口」下車

3) 駐輪場

- ◆キャンパス内にあります（当日ご案内）

4) 駐車場

- ◆自家用車でのご来場も可能です
- ◆日の出キャンパス**正門前**（数台）
およびキャンパス**裏側の広い駐車場**
- ◆近隣のタイムズマリナガーデン新浦安駐車場（ウエルシア前）もご利用ください
駐車料金は当方で負担いたします



※駐車場内および移動中の事故については、本学は責任を負いかねます※