

参加者大募集！

順天堂大学

介護予防 測定会



2026

6.6 ± **6.7** 日 **6.20** ± **6.21** 日

4日間のうち1回・所要時間120分程度

予約制

参加無料

内容

- ✓ [筋量測定] InBody/体組成
- ✓ [筋力測定] 椅子立ち上がりテスト・握力
- ✓ [歩行測定] 歩行バランス・転倒リスクなど
- ✓ [皮膚の健康度] 水分量など
- ✓ [アンケート・測定結果説明]

会場まで無料
巡回バスを運行
しています！

10年後も今と変わらない自分らしい生活を守るため、「加齢による衰え」に気づいた今から予防することが重要です。筋肉量の減少や筋力の低下は高齢期にかけて徐々に進行し、健康寿命に影響を与えます。まずは自分の「加齢による身体状況の変化」を正確に把握してみませんか？

順天堂大学は市民の皆様の介護予防をサポートしています。初めての方も大歓迎！

ぜひ、友人やご家族と一緒にご参加ください。

会場

順天堂大学 日の出キャンパス

住所：日の出6丁目8-1

対象

① 初めて参加される方

浦安市在住の55歳以上の方（先着150名）

② 2回目以降の方

2024年または2025年6月の測定会に参加された方



▲測定会場のご案内

※測定はお一人様につき年に1回となります

※2024・2025年12月にご参加された方：次回は2026年12月です。募集時期に事務局よりご連絡いたします

※重篤な疾患の既往・現病歴がある方、運動を禁じられている方は主治医とご相談の上お申し込みください

お申し込み方法

予約方法 ～下記のいずれかの方法でお申し込みください～

1 初めて参加される方（先着150様）

1) QRコードから

スマホカメラを起動し、右のQRコードにレンズを向けます。
読み取りが完了すると予約フォームが表示されますのでご回答ください
※お手持ちのスマートフォンのQRコードの読み取り方をご確認ください



2) ホームページからお申込み

スマホやPCから「順天堂大学医療看護学部」と検索し、大学のホームページを開く
右側の縦の項目「地域の皆様へ」→「フレイル・ロコモ予防ドック10年プロジェクト」
「介護予防測定会」の「お申し込みはこちら」をクリックし、予約フォームからお申し込みください

順天堂大学医療看護学部

3) 電話でお申込み ☎ : 050-5897-3190 〈平日 13時～16時〉

1)、2)でのお申込みが難しい方は、受付時間後ご確認の上、お電話にてお申し込みください。お電話に出られない場合がございますので、恐れ入りますが、時間をおいておかけ直してください

2 2回目以降の方（申込者全員参加可能）

4) 「郵送した申込書」で「出欠」をお知らせください

事務局から郵送した申込書に、出席・欠席のいずれかをご回答の上、返信用封筒でご返送ください。ご不明な方はお電話にてお問い合わせください。

申込時のお願い

✓ 申込内容に関して

- ・申込時に時間指定はできません。「日にち」と「午前／午後」を選択してください。ご希望に添えない場合は、後日ご連絡のうえ調整します。
- ・代理申込の場合も「お一人ずつ」「参加者本人のお名前」でお申し込みください。
- ・同日程をご希望の方がいる場合は、備考欄にお名前をご記入ください。（それぞれ申込が必要です）
- ・無料巡回バスを利用する可能性がある場合は、必ず利用の有無をご回答ください。

✓ グーグルフォームに関して

- ・申込完了後、メールアドレスに「Googleフォーム」から確認メールが届きます。
- ・受信設定をご確認ください。届かない場合は、迷惑メールフォルダ等をご確認のうえ、お早めに〈お問合せ先〉までご連絡ください。

✓ 予約日・時間は、事務局より5月下旬以降にお知らせします。

実施上のお願い

- ◆動きやすい服装、ズボン、ソックスをご着用ください（裸足で測定する項目あり）
- ◆靴は履きなれた靴でお越しくください。
- ◆タオルや水分をご持参ください
- ◆当日、正門からお入りいただき受付にお越しくください（スタッフがご案内します）
- ◆予約時間より早くお越しの場合、予約時間になるまでお待ちいただきます
- ◆当日の欠席連絡はご不要です

アクセス

1) 無料巡回バス ※どなたでもご利用いただけます。

- ◆ご予約不要です
- ◆裏の無料巡回バスマップで最寄りのバス停と時刻表をご確認ください
- ◆お帰りのバスもあります（ご利用のみなさまが乗車次第発車します）

2) 有料バス

- ◆（行き）新浦安駅 C乗り場 → 順天堂大学日の出キャンパス
- ◆⑩系統「順天堂大学 日の出 正門」または⑰系統「順天堂大学 日の出 東口」下車

3) 駐輪場

- ◆キャンパス内にあります（当日ご案内）

4) 駐車場

- ◆自家用車でのご来場も可能です
- ◆日の出キャンパス**正門前**（数台）
およびキャンパス**裏側の広い駐車場**
- ◆近隣のタイムズマリナガーデン新浦安
駐車場もご利用ください
駐車料金は当方で負担いたします



※駐車場内および移動中の事故については、本学は責任を負いかねます※



主催
順天堂大学フレイル・ロコモ予防ドック
10年プロジェクト
(浦安市介護予防プロジェクト事業)

〈お問合せ先〉

☎ : 050-5897-3190 〈平日 13時~16時〉
mail : juntendoproject@gmail.com
順天堂大学医療看護学部 原田・大村

無料巡回バスマップ ①～⑤の京成バス・おさんぼバスの停留所からご乗車



バスの目印
小型バス

京成バス
千葉セントラル

順天堂大学
介護予防測定会棟

順天堂大学
介護予防測定会

正面

側面側



中央公民館

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
10:22	10:50
11:22	11:50
--	--
13:22	13:50
14:22	14:50



堀江中学校前

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
10:27	10:50
11:27	11:50
--	--
13:27	13:50
14:27	14:50



見明川中央歩道橋

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
10:30	10:50
11:30	11:50
--	--
13:30	13:50
14:30	14:50



サンコーポ西口

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
10:35	10:50
11:35	11:50
--	--
13:35	13:50
14:35	14:50



新浦安駅北口 L 乗り場郵便ポスト前

時刻表 (予定)

日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着	日の出キャンパス行き	日の出キャンパス着
10:45	10:50	13:45	13:50
11:45	11:50	14:45	14:50