令和７年度　浦安市

ゲートキーパー（ほっこりさん）養成講座

令和７年 11 月 27 日（木）

10：30～12：00

参加無料

～身近な人の SOS に気づいたら～

身近な人や大切な人が落ち込んでいたとき

心配だけど、どうしたらいい？

どのように言葉をかけよう？

ゲートキーパーとは…

困っている人や悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聞いて、必要な支援につなげ見守る人のことです。浦安市では、そんな方を〝ほっこりさん〟と呼んでいます。

あなたも〝ほっこりさん(ゲートキーパー)〟になりませんか。

～講師～

NPO 法人メンタルレスキュー協会　前田　理香　氏

～会場～

浦安市役所 4 階会議室 S5.6

（浦安市猫実一丁目 1 番 1 号）

～対象～

浦安市に在住、在勤、在学の方

先着 50 名

～申込方法～

10 月 15 日（水）9 時

～11 月 25 日（火）まで

①②いずれかの方法で

①電話で健康増進課へ

TEL：047-381-9059

②下記 QR コードから

【主催・問い合わせ】

浦安市健康増進課　成人保健係

浦安市猫実一丁目 2 番 5 号(浦安市健康センター内)　電話番号：047-381-9059