



わが家の 家事シェア攻略法 家事をチーム化するコツ

11/1(土)
午後2時～4時

家族が互いに家事を共有して協力しあう「家事シェア」。
家事分担とは違い、家事をチーム化し、家族の関係から働き方までを円滑にするやり方です。
夫婦にありがちな考え方や感覚のズレを解消するためにはどうしたらいいのでしょうか。
家事シェアの専門家が、その考え方やコツをお話しします。
男性の育児休業についての情報もお伝えします。

保育あり(要申込み)

講師

三木 智有 氏
NPO法人tadaimai代表
家事シェア研究家



- 【対 象】市内在住・在勤・在学の方でテーマに関心のある方、子育て中の方、これからパパ・ママになる方など、夫婦での参加可 20名 ※定員を超える場合は抽選
- 【保 育】生後6か月～未就学児 5名 ※保育申込みは10月9日(木)まで
- 【会 場】中央公民館 第2会議室
- 【申 込】10月20日(月)まで(必着)
*ちば電子申請サービス(右のQRコード)から申込み
*往復ハガキ(裏面参照)で、
中央公民館(〒279-0004 浦安市猫実四丁目18番1号)あて

▼詳細は以下からもご覧いただけます。

浦安市公民館情報誌「ルネサンス秋号」

<https://www.city.urayasu.lg.jp/shogaigakushu/gakushu/1039789/1040207.html>

市HP「イベントカレンダー」<https://www.city.urayasu.lg.jp/events/shicho/danjo/1046745.html>

問合せ: 浦安市多様性社会推進課(文化会館2階)047-712-6803 / 中央公民館047-351-2638



ちば電子申請サービスからの申込み

■往復はがきでの申込

下の図に沿って記入してください。

【送付先】〒279-0004 浦安市猫実四丁目18番1号 中央公民館

浦安市中央公民館		浦安市中央公民館	
切手 返信	〔往信うら〕 ①希望講座名 ②郵便番号・住所 ③氏名(フリガナ) ④年代 ⑤電話番号 ⑥(在勤・在学の場合) 名称・所在地 ⑦保育希望の場合 ・子どもの氏名(フリガナ) ・性別・生年月日	切手 往信	〔返信うら〕 ※何も書かないで ください
ご自分の 住所・氏名・郵便番号を 記入してください。		〒279-0004 浦安市猫実四丁目18番1号 浦安市中央公民館 あて	

■講 師

三木 智有（みき ともあり）

NPO法人tadaima!代表・家事シェア研究家・インテリアコーディネーター

リフォーム会社でインテリアプランニング、施工管理、営業販売などの業務を経て独立。

フリーのコーディネーターとしてマンションオブションの販売、内装工事、個人宅のコーディネートなどを行う。2011年、家は家族にとって何より”自分らしくいられる居場所”であって欲しい、そうした想いから、「10年後も”ただいま!”と帰りたくなる家庭」で溢れた社会の実現を目指し、NPO法人tadaima!を起業。日本唯一の家事シェア研究家として、家事シェアを広める活動を行う。

■会 場

浦安市中央公民館 ☎047-351-2638

〒279-0004 浦安市猫実四丁目18番1号

■交 通

- ・東京メトロ東西線浦安駅から徒歩5分
- ・おさんぽバス医療センター線で「中央公民館」下車

※お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

浦安市多様性社会推進課《ルピナス》

浦安市は、「第3次うらやす男女共同参画プラン」をもとに、女性も男性も互いに認め合い、多様な個性を活かし、自分らしく、豊かに生きられるまちづくりをめざしています。

多様性社会推進課《ルピナス》は、多様性に富んだ豊かで活気ある男女共同参画社会を市民の皆さんと共に実現していくために、情報提供やネットワークづくりの支援をしています。

★すべての人が互いを認め合い 共にかがやくまち うらやす★ （浦安市の将来像）

地域社会を構築する誰もが互いを思いやり、支え合いながらより豊かに暮らすことができるよう、一人ひとりの人権が尊重され、それぞれが個性や能力を十分に発揮し、活躍できる地域社会づくりを推進するために、浦安市の将来像を掲げています。