

参加
無料

市民
講座

人生100年時代

これからを豊かに 生きるヒント

～人とつながる・社会とつながる～

2026年 1月 29日 (木)

10:00~11:30

いつもの暮らしのなかに
生きがいがある 役わりがある

「ありがとう」と
言われると
うれしい!

誰かと
関わりたい

ボランティア
だけじゃない

講師

武蔵野大学 教授

菅原 育子 氏

専門は社会老年学、社会心理学。
著書に『老年幸福学研究』が教える
60歳から幸せが続く人の共通点」
(共著)



会場 浦安市文化会館 3階大会議室 浦安市猫実一丁目1番2号（市役所隣）

浦安市文化会館の専用駐車場はございません。
公共交通機関をご利用ください。

対象 浦安市に在住、在勤の方 先着100名

申込 2025年12月15日(月) 9時から ①、②いずれかの方法で

① 電話で高齢者包括支援課へ ② 右記QRコードから
047-712-6389



主催・問い合わせ 浦安市高齢者包括支援課