

参加  
無料

市民  
講座

人生100年時代

# これからを豊かに 生きるヒント

～人とつながる・社会とつながる～

2026年 1月29日(木)

10:00～11:30

いつもの暮らしのなかに  
生きがいがある 役わりがある

「ありがとう」と  
言われると  
うれしい!

誰かと  
関わりたい

ボランティア  
だけじゃない

講師



武蔵野大学 教授  
菅原 育子氏

専門は社会老年学、社会心理学。  
著書に『『老年幸福学研究』が教える  
60歳から幸せが続く人の共通点』  
(共著)

会場 浦安市文化会館 3階大会議室

浦安市猫実一丁目1番2号 (市役所 隣)

対象 浦安市に在住、在勤の方 先着100名

浦安市文化会館の専用駐車場はございません。  
公共交通機関をご利用ください。

申込 2025年12月15日(月) 9時から ①、②いずれかの方法で

① 電話で高齢者包括支援課へ ② 右記QRコードから

047-712-6389



主催・問い合わせ 浦安市高齢者包括支援課