

歯ブラシの 選び方



子どもの歯みがき

大人がこどもの歯みがき
をすることを

「仕上げみがき」
といいます

こども本人が使う歯ブラシ

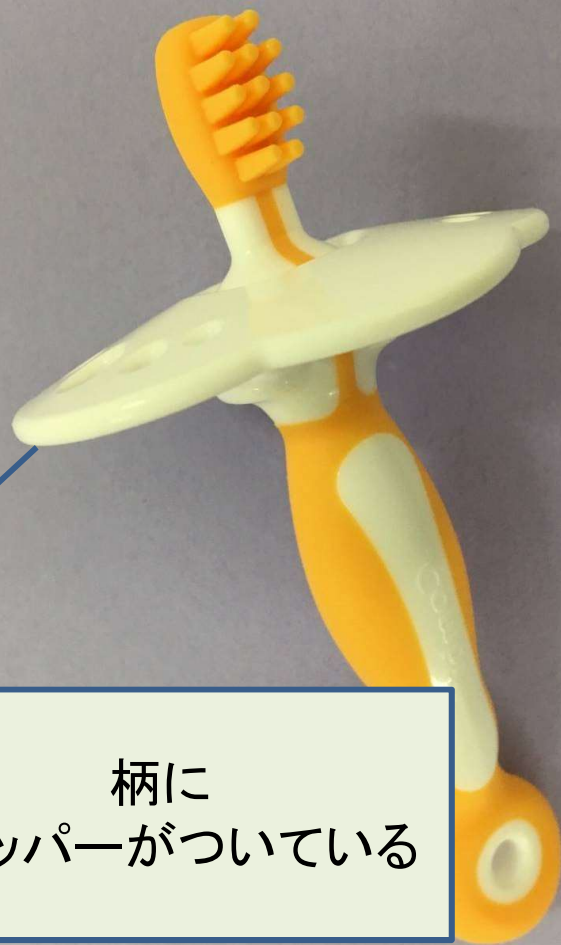
仕上げみがきに使う歯ブラシと
分けます



おすすめ

子ども本人用 歯ブラシ

写真のように、のどをつきにくい歯ブラシがお勧めです。



柄に
ストッパーがついている



柄が
リング状になっている

おすすめ

仕上げ用 歯ブラシ

こども本人用の歯ブラシとは、形が違います

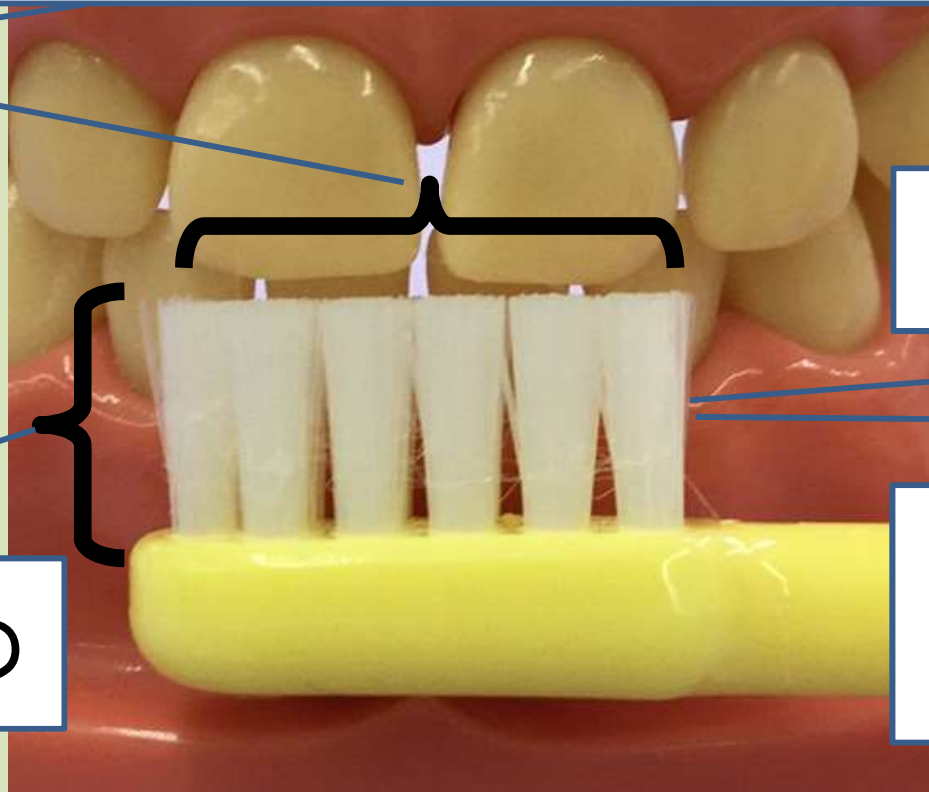


仕上げ用と本人用
2本を使い分けます

仕上げ用歯ブラシ

歯ブラシのブラシの部分は、
ナイロンやポリエステル製のものがお勧めです

大きさは ブラシの部分が上の前歯2本分くらい



毛量は多め

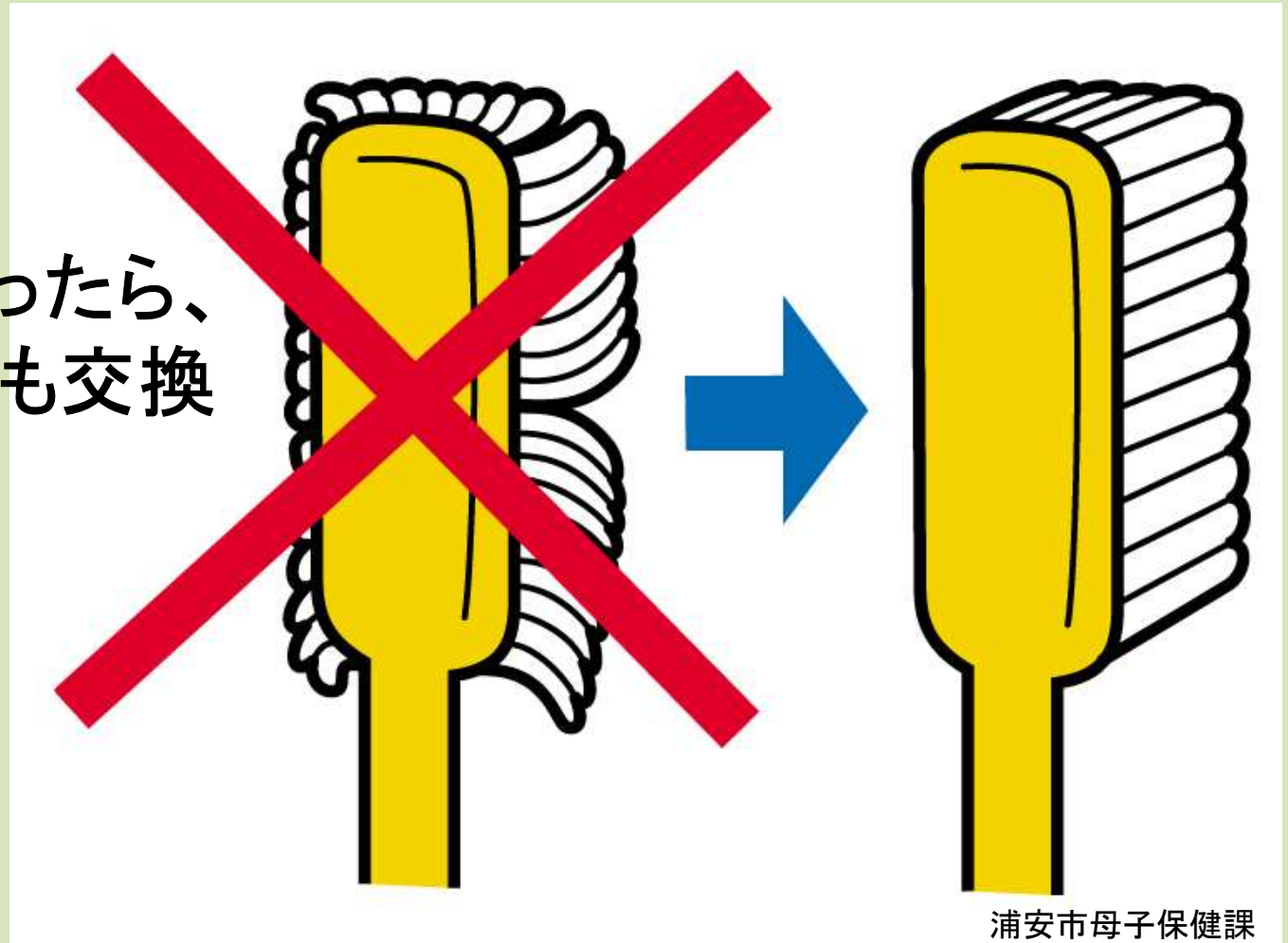
毛足は短め

毛に
こしがある

歯ブラシは毎月交換

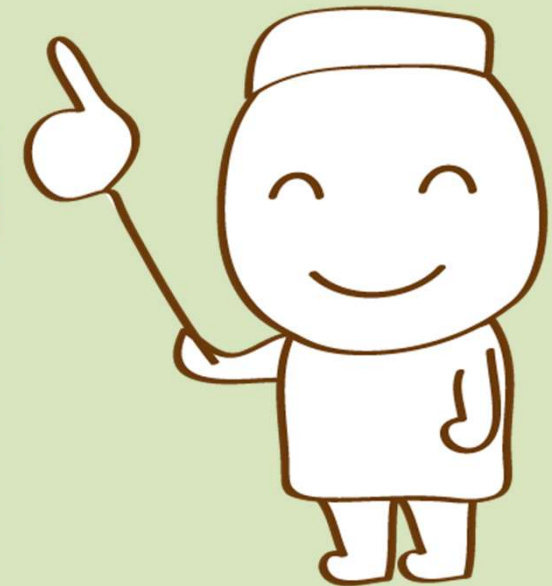
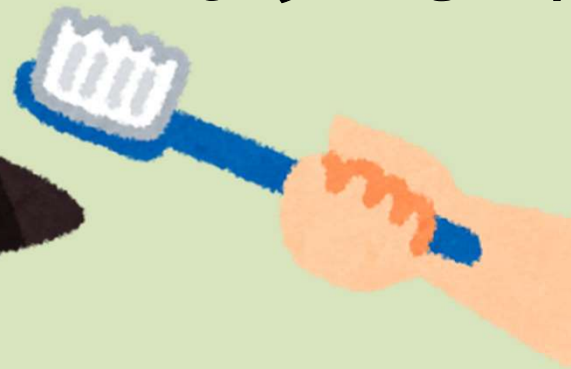
歯ブラシは使っているうちに、こしがなくなり、プラーク(歯の汚れ)が落ちなくなってくるので、1か月に1回交換します。

毛先が開いていしまったら、1か月たっていなくても交換した方がよいです。



歯ブラシは毎月交換

開いた歯ブラシでは、
プラークが落ちないうえ、
歯肉を傷つけて、お子さんが
歯みがきを嫌がる原因になって
しまうかもしれません。



歯ブラシでの事故が報告されています。
使うときは、注意してくださいね。
『注意！歯みがき中の「のどつき事故」』もご覧ください。

元気な歯育て応援します

ご相談等は、お気軽に浦安市母子保健課へ

電話 047-381-9058

ファックス 047-381-9083

祝日・年末年始を除く月～金曜日 8:30-17:00



浦安市母子保健課