

## ひきこもり支援の目指す「自律」とは

令和7年1月に厚生労働省が公開した「ひきこもり支援ハンドブック～寄り添うための羅針盤」では、支援の目指す方向として「自立」ではなく「自律」という言葉を使用しています。

ハンドブック策定に深く関わった講師をお招きしてこの言葉に込められた意味を学び、支援者、ご家族、それぞれの立場で「自律」について語り合う講習会を開催します。奮ってご参加ください。

日時

令和8年2月26日(木)14:30～16:30  
(開場14:10)

会場

東野パティオ1階 会議室1・2  
千葉県浦安市東野一丁目9番3号（通所棟）



内容

### 【第一部 講演】

ひきこもり支援ハンドブックが目指すもの  
～家族と支援者ができること～

講師：松浦 拓郎氏

横浜市中区役所生活支援課 生活支援担当課長、  
前厚生労働省社会・援護局地域福祉課ひきこもり支援専門官

### 【第二部 パネルディスカッション】

私にとっての「自律」とは

登壇者：浦安市「ここからの会」会員ほか

対象

「ひきこもり支援」に関心のある市民、本人、家族、支援者

定員

会場50名, zoom100名 定員になり次第締め切り

申込

TEL:047-318-9500

メール：[como.soudan@chiraku.com](mailto:como.soudan@chiraku.com)

氏名、参加方法（会場・zoom）、連絡先をお知らせください。

申込期限：令和8年2月23日（月）

申込フォーム

