

あなたの「やりたい」が地域の笑顔に

# 通いの場を 立ち上げてみませんか

趣味、特技、おしゃべりなど

あなたの得意なことで、みんなが集まれる場所をつくってみませんか？  
立ち上げ費用は市の補助金でバックアップします！

最初の一步をサポート！  
募集期間

1団体につき 上限 **50,000円**  
令和8年4月1日(水)～12月11日(金)

※ 申請状況により、期間内に終了することがあります

おもな要件

- ☑ 新しく活動を始める団体
- ☑ 市内にお住いのおおむね65歳以上の方3人以上で活動
- ☑ 体操・茶話会・趣味活動などの集まり
- ☑ 月1回以上、1回につき1時間以上、3か月以上継続開催
- ☑ 地域の誰もが気軽に参加できる

 既に活動している団体は、本補助金の対象にはなりません

浦安市が皆さんの活動を応援します！  
まずはお気軽にご相談ください



お問い合わせ先  
浦安市高齢者包括支援課

**047-712-6389**

もうちょっと詳しく 裏面へ



## 通いの場とは

公園・集会場・公共施設・個人宅などに、地域の住民が気軽に集まり、ふれあいを通して「生きがいづくり」「仲間づくり」の輪を広げる場所です。

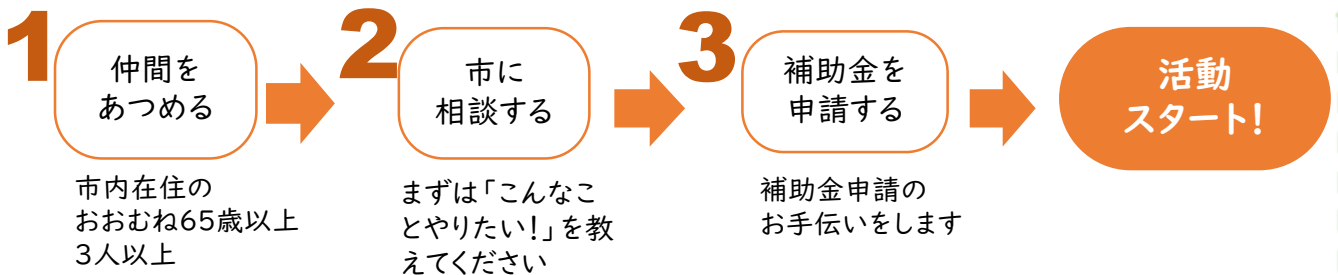


### 活動例

お茶を飲みながらおしゃべり  
みんなで体操やストレッチ  
公園でウォーキング  
合唱やカラオケ  
おしゃべりしながらクラフト・手芸  
トランプ、健康マージャン、ゲーム  
脳トレ、ぬり絵、昔ばなし など



## 立ち上げまでは 3ステップ



## 立ち上げたあとの活動もサポートします!

仲間のあつめかた  
周知のしかた  
運営について  
出前講座のご紹介 など

要件などは  
浦安市HPでも  
詳しく見られます

QR  
コード

詳しくは、お気軽にお問い合わせください  
ご連絡をお待ちしています!



お問い合わせ先  
浦安市高齢者包括支援課

**047-712-6389**