

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。



スポーツ

グラウンドゴルフ講習会

時 5月7日～6月25日毎週木曜日午前9時～11時(受付=8時30分～8時45分) ※雨天中止
所 中央公園軟式野球場
対象 市内在住・在勤の方
費用 1回200円
※申込不要、直接会場へ。用具の貸し出しあり
問 加納(浦安市グラウンドゴルフ協会) ☎080・1009・0350 (市民スポーツ課) ID 1047816

青空体操

時 5月11日(月)・25日(月)午前9時～9時30分
所 浦安公園 ※雨天は中央武道館
対象 16歳以上の方、当日先着60人
内容 体操・補強運動
費用 雨天時のみ100円
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048205

中央武道館スポーツコース～ベーシックピラティス～

時 6月3日～24日毎週水曜日午前11時30分～午後0時30分(全4回)
対象 16歳以上の方、先着40人
※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)
内容 ピラティスの基本など
費用 2000円(保育ありは6月3日時点で1歳=3800円、2歳以上=3200円)
申込 5月4日(祝)午前9時30分から、電話で、中央武道館 ☎380・2100へ、または中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 (市民スポーツ課) ID 1048209

春季市民大会

●弓道
時 5月31日(日)午前9時30分～午後5時
対象 市内在住・在勤・在学の弓道経験がある高校生以上で、スポーツ保険に加入済みの方
種目 男女別個人戦(4矢3回)
費用 500円
申込 5月21日(木)午後5時までに、E

廃食油と古着古布の回収日

時 5月13日(水)午前9時～午後2時
所 市民ホール(市役所1階)
※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください
問 ごみゼロ課 ☎712・6485 ID 1031672

メール(氏名・性別・電話番号・段位)で、浦安市弓道連盟 urayasu9do@gmail.com へ

問 大塚(浦安市弓道連盟) ☎351・3574 ID 1048125

●卓球(個人戦)

時 6月14日(日)午前9時～午後5時(受付=9時～9時15分)
対象 市内在住・在勤・在学の方
種目 一般の部=男女別・ランク別、中学生の部=男女別・学年別
費用 700円(中学生は200円) ※保険料を含む
申込 5月19日(火)午後10時までに、浦安市卓球連盟ホームページ <https://urayasurenmei.ie-yasu.com> から申し込み

問 八木(浦安市卓球連盟) ☎090・5567・4153 ID 1048080

共通

所 バルドラール浦安アリーナ(市民スポーツ課)

総合体育館スポーツコース

●シンプルヨガ

時 6月4日～25日毎週木曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)
所 バルドラール浦安アリーナ
対象 16歳以上の方、30人
※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)
内容 ヨガの基本
費用 3200円(保育ありは4400円)
申込 5月10日(日)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み ID 1048211

●アーチェリー

時 6月6日～7月4日毎週土曜日午前10時～正午(全5回)
所 運動公園
対象 16歳以上の方、先着15人
※市内在住・在勤・在学の方が優先
内容 アーチェリーの基本
費用 2700円
申込 5月3日(祝)午前9時から、運動公園ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/undo/> から申し込み ID 1048212

共通

問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課)

イベント

3Dモデル制作&プリント体験

時 5月24日(日)午前10時30分～午後0

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300

体験講座は、事前申し込み制(開催日の1カ月前から受け付け)で、定員になりしだい締め切り。電話での申し込みは午前8時30分～午後5時 ※毎週月曜日(5月4日(祝)は開館)、5月8日(金)・12日(火)・13日(水)・29日(金)は休館

時 30分
所 中央図書館
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着4人
費用 10円(キャッシュレス決済のみ)
申込 5月7日(木)午前10時から、市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048164

講座・講演

絵本のよみきかせ入門講座

時 6月2日(火)・4日(木)午前10時～正午(全2回)
所 中央図書館
対象 幼稚園・小学校などで読み聞かせを行っている方、または行う予定がある方、先着30人 ※保育あり(1歳以上の未就学児、先着5人)
内容 絵本の選び方、読み聞かせ実習
申込 5月7日(木)午前10時から、電話で、中央図書館 ☎352・4646へ、または市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み
問 中央図書館 ID 1048160

救命講習

時・内容 ①6月8日(月)午前9時～11時=乳児・小児に対する救命講習(実技のみ)、②6月20日(土)午前9時～午後4時=乳児・小児・成人に対する救命講習(実技のみ)、③6月28日(日)午前9時～正午=成人に対する救命講習
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中学生以上の方、先着各15人
申込 5月1日(金)午前9時から、ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。①②はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 ☎304・0145 ID 1045390

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時 5月9日(土)午後2時～4時

●境川乗船体験

時 6月6日(土)午前10時～11時30分
※雨天中止
対象 小学校3年生以上(小学校1・2年生は保護者の付き添いがあれば参加可)、12人
内容 木造船に乗り、町を眺める ID 1045784

●郷土料理教室

時 6月7日(日)午前11時～午後1時
対象 小学校3年生以上、20人
内容 貝むき体験、あさりめし・ふうかし(あさりのみそ汁)作り
費用 500円 ID 1018162

所 中央図書館
定員 当日先着100人
内容 甘い生活(監督:フェデリコ・フェリーニ、1960年、イタリア・フランス合作、175分、字幕)
問 中央図書館 ☎352・4646 ID 1048149

高嶋ちさ子 12人のバイオリニスト コンサートツアー

時 6月24日(水)午後6時～8時(開場=5時15分)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着1000人
出演 高嶋ちさ子氏(バイオリン)ほか
費用 8500円(前売りは8000円)
※チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1040811

青島広志のなるほどザ・クラシック音楽

時 6月27日(土)午後2時～4時(開場=1時15分)
所 文化会館
対象 4歳以上の方、先着1000人
出演 青島広志氏(指揮)、東京シティ・フィルハーモニック管弦楽団ほか
費用 6000円(さくらメイトは5500円)
※チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1040591

こち浦放送中!

市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こち浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
5月1日(金)
○健康づくりは食事から
2日(土)～8日(金)
○市民まつりなど
9日(土)～15日(金)
○熱中症対策

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます



問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374

青少年館多目的ホールなどの利用中止

問 青少年館 ☎700・6203

点検のため、当面、多目的ホールとクライミングウォールの利用を中止します。再開時期が決まりましたら、市ホームページなどでお知らせします。

(青少年課) ID 1005529

歌おう！昭和ミュージックジャンボリー

時 6月28日(日)午後2時～4時
所 市民プラザ
定員 先着165人
内容 70～80年代の邦楽ヒット曲のコンサート《八木香氏・山北栄里氏(ポーカー)ほか》
費用 2000円(さくらメイト・障害者手帳をお持ちの方は1800円)
※全席指定。チケットは、5月2日(土)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。または、うらやす財団チケットウェブ販売サービス https://piagettii.s2.e-get.jp/u-bunka/pt/ から申し込み
問 市民プラザ ☎350・3101 (生涯学習課) ID 1039286

しんうら寄席

時 7月11日(土)午後2時～3時45分
所 市民プラザ
対象 小学生以上の方、先着88人

出演 柳家崑三郎氏(真打ち)ほか
費用 2500円(さくらメイトは2300円)
※全席指定。チケットは、5月8日(金)午前10時から、市民プラザ・文化会館で発売。電話予約は、5月8日(金)午後2時から、市民プラザ ☎350・3101、文化会館 ☎353・1121 で受け付け
問 市民プラザ (生涯学習課) ID 1032309

特撰落語会

時 8月17日(月)午後2時～4時(開場=1時30分)
所 文化会館
対象 小学生以上の方、先着1000人
出演 三遊亭小遊三氏・春風亭一之輔氏(落語家)
費用 4400円(さくらメイトは4200円)
※チケットは、文化会館・市民プラザ・各プレイガイドで販売中
問 文化会館 ☎353・1121 (生涯学習課) ID 1032541

子育て・教育 子ども

子育てケアプランの作成

子育てケアプランを作成した方に、仕上げ用の歯ブラシと親子の記念写真撮影をプレゼントします。ぜひお立ち寄りください。
所 母子保健課(健康センター1階)
対象 10カ月～1歳児とその保護者
問 母子保健課 ☎381・9034 ID 1010290



図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん
時 5月15日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者

内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ ID 1048043

●おはなし会

時 5月17日(日)午前10時30分～11時
所 中央図書館
対象 5歳～小学生
内容 昔話や創作のお話 ID 1048044
●えほんのじかん
時・所 毎週火～土曜日=中央図書館、毎週木曜日=各分館 ※時間はいつでも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもの保護者
内容 親子で絵本を楽しむ ID 1048039

共通
※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

リーダーチャレンジ 中学生メンバー募集

時 6月28日(日)～11月8日(日)(全7回)
所 文化会館
対象 市内在住の中学生、10人程度(多数は抽選)
内容 小学生向けイベントの企画・運営を通じ、リーダーとして必要な技能を修得する
申込 5月31日(日)までに、ちば電子申

環境展
6月は環境月間です。これに合わせ、市や市民団体の環境保全への取り組みを紹介するパネル展を行います。
時・所
5月16日(土)～29日(金)午前8時30分～午後5時=市民ホール(市役所1階)
6月1日(月)～16日(火)午前9時～午後9時=中央公民館
6月17日(水)～29日(月)午前9時～午後9時=日の出公民館
内容 脱炭素社会、自然環境、生活環境などに関する市や市民団体の取り組みの紹介、グッズの配布など
問 環境保全課 ☎352・6482 ID 1042297

請サービス https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/ から申し込み
※日時や費用など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
問 青少年課 ☎712・6450 ID 1048194

こどもの広場の催し

- ①子育てGoodsおさがり会の出店者募集
時 5月10日(日)午前10時30分～正午
対象 市内在住で、子育て用品(服や玩具など)を譲りたい方、先着10組 ID 1048186
②週末あか・ちびハイハイレース
時 5月17日(日)午前10時～11時
対象 市内在住のハイハイ期の子ども、当日先着32人
持ち物 音のなるおもちゃ(お持ちの方) ID 1048188
③親子チャレンジ・畑体験
時 5月17日(日)午前10時～11時、午後

3時～4時
対象 市内在住の小学生とその保護者、先着各6組 ID 1048187
費用 200円
共通
申込 ①③こどもの広場ホームページ https://kodomonohiroba.com から申し込み
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

親子で遊ぼう ソフトボールの集い
時 6月7日(日)午前9時30分～11時30分
所 今川球技場
対象 小学生とその保護者、先着50組
内容 準備体操、基本動作、競技体験
申込 Eメール(子どもと保護者の氏名・性別・電話番号・Eメールアドレス・子どもの年齢)で、千田(浦安市ソフトボール協会) ☎senda3151@gmail.comへ
問 千田 ☎080・1220・8834 (市民スポーツ課) ID 1048068

千葉ロッテマリーンズ 公式戦フレンドシップシティ 市民特別招待
時・内容
6月9日(火)～11日(水)=中日ドラゴンズ戦
6月12日(金)～14日(日)=横浜DeNAベイスターズ戦
6月19日(金)～21日(日)=東北楽天ゴールデンイーグルス戦
6月26日(金)～28日(日)=福岡ソフトバンクホークス戦
※時間は午後6時～(13日(土)・14日(日)は2時～、21日(日)・28日(日)は5時～)
所 ZOZOマリンスタジアム(千葉市美浜区)
対象 市内在住・在勤・在学の方、各200人(多数は抽選)
申込 5月8日(金)正午～17日(日)午後11時59分までに、千葉ロッテマリーンズ市民招待イベント特設サイト https://m-ticket-rsv.marines.co.jp/fscity (上記二次元コード) から申し込み
問 マリーンズインフォメーションセンター ☎0570・026・226 (市民スポーツ課) ID 1048224

伝言板
掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課 ☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡
申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ
●掲載できないもの
①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など
会員募集
●太極拳
伝統の太極拳で心身を整えませんか?体験、見学はいつでも。
時 月4回水曜日午後2時～4時
所 まちづくり活動プラザ
費用 月2000円
問 宮武 ☎080・5454・0097(太極拳サークル紅扇会)
催し物
●ギターアンサンブル「ひびき」第10回定期演奏会
魅惑のワルツ、蒼いノクターン、蘇州夜曲など演奏します。
時 5月30日(土)午後2時～4時
所 J:COM浦安音楽ホール
問 佐藤 ☎353・0639(ギターアンサンブルひびき)
●浦安子どもミュージカル第20回記念公演「ピエロ人形の詩」
愛と感動、楽しさいっぱい!子どもたちによる本格的な舞台。
時 5月31日(日)午後0時30分～2時15分、4時～5時45分
所 文化会館
費用 2500円(前売りは2200円)
問 和田 ☎090・8794・7199(浦安子どもミュージカル)



健康・福祉

保健ガイド

お口の健康はからだの健康 「口福ひろば」

時 5月27日(水)午後2時15分～3時45分(受付=1時45分～)
所 東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人
内容 講話、測定、口腔体操など
持ち物 飲み物
 ※初めて参加する方に舌ブラシを進呈
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1048152

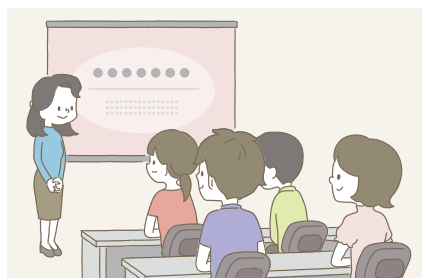
シニアいきいきサロン 「歩行科学から学ぶ、長寿の秘訣」

時 5月20日(水)午後1時30分～4時30分(受付=1時～)
所 文化会館
対象 市内在住の方、先着70人
講師 土井龍雄氏(ダイナミックスポーツ医学研究所)、竹内正人氏(タム

ス浦安病院リハビリテーション部長)ほか
申込 電話またはファクス、Eメール(住所・氏名・電話番号)で、横谷(シニアいきいきサロン) ☎070・3346・0715、☎718・2720、✉yokotani715@yahoo.co.jpへ
 ※受け付けは午前9時～午後6時
問 横谷(高齢者福祉課) ID 1048176

福祉

認知症サポーター養成講座



時 5月20日(水)午前10時～11時30分
所 高洲公民館(エスレ高洲内)
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 5月1日(金)午前9時から、電

話またはファクス(件名「5月20日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号)で、高洲地域包括支援センター ☎382・2424、☎382・2435へ
問 高齢者包括支援課 ID 1023500

認知症の方の本人ミーティング

時 5月25日(月)午前10時～正午
所 市役所(10階会議室)
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 5月1日(金)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課 ☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1040159

浦安介護予防アカデミア

●**脳トレ教室**
時 5月12日(水)午後1時30分～3時
所 東野パティオ
内容 歌やクイズ、ゲームなどで脳を活性化
持ち物 筆記用具、飲み物
 ※申込不要、直接会場へ ID 1047862

●ウォーキング

時 5月14日(水)午前9時20分～午後0時30分 ※新浦安駅南口階段下に集合。雨天中止
内容 なぎさ公園(東京都江戸川区)の散策
持ち物 飲み物、交通費
 ※申込不要、直接集合場所へ ID 1048177

共通

対象 市内在住のおおむね65歳以上の方
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389

ベイシニア浦安「支え合い研修」

時 5月27日(水)午後1時30分～3時30分
所 東野パティオ
定員 先着10人
内容 財産凍結の防ぎ方、自転車の反則金制度についての講演
申込 電話で、ベイシニア浦安事務局(高齢者福祉課内) ☎381・9071へ
 ※ベイシニア浦安会員は、所属する会

から申し込み

問 ベイシニア浦安事務局 ID 1048154

ゲンキッズ体操

時 5月31日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 5月4日(祝)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100(市民スポーツ課) ID 1048206



生活

くらし

都市計画(案)の縦覧

「東葛・湾岸広域都市圏都市計画区域の整備、開発及び保全の方針の変更」「浦安都市計画区域区分の変更」について、計画案の縦覧を行います。
 ○**縦覧**
時 5月7日(木)～21日(木)午前8時30分～午後5時(土・日曜日を除く)
所 都市計画課(市役所6階)、千葉県都市計画課(県庁中庁舎7階)
 ※市ホームページでもご覧になれます
 ○**意見書の提出**
対象 市内在住の方(法人も可)、または利害関係人
提出方法 5月7日(木)～21日(木)(消印有効)に、意見書(都市計画課で配付、または意見・住所・氏名を記載した書面)を、直接または郵送で、〒279-8501浦安市役所都市計画課へ(あて名は千葉県知事あて)
問 都市計画課 ☎712・6542 ID 1047069

令和8年度

課税・非課税証明書の発行

6月10日(水)から、市民税課(市役所2階)・各駅前行政サービスセンターで、令和8年度(令和7年1月1日～12月31日)の市・県民税の課税・非課税証明書が発行できます。
 また、マイナンバーカードに「利用者証明用電子証明書」が搭載されている方は、コンビニエンスストアでの発行も可能です。
 なお、特別徴収(給与から市・県民税を天引き)のみの方は、5月14日(木)から、市民税課で発行できます。

問 市民税課 ☎712・6212

ID 1022615

5月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診		時 11日(月)・13日(水)午後1時～4時(受付=0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、フッ素塗布(希望者のみ) 持ち物 母子健康手帳、問診票	対象 令和6年10月生まれの子ども	ID 1008367
3歳児健診		時 20日(水)・27日(水)午後1時～4時(受付=0時50分～2時10分) ※時間指定 内容 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査 持ち物 母子健康手帳、問診票、尿検査キット	対象 令和4年11月生まれの子ども	ID 1008502
始めよう! 離乳食クラス		時 6月1日(月)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後4～5ヵ月ごろの子どもとその保護者	ID 1030645
離乳食 ステップアップクラス		時 18日(月)午後1時40分～2時40分 持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ	対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者	ID 1008509
離乳食完了期クラス		時 29日(金)午後1時20分～1時40分 対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ		ID 1036796
育児相談	[問] 母子保健課 ☎381・9058	時 29日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分 内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ	対象 未就学児とその保護者	ID 1008455
むし歯予防 ビーバー教室		時 18日(月)①午前10時～プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分=個別相談(①②は30～40分程度) 内容 むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント 持ち物 母子健康手帳、参加票(市ホームページからダウンロード、または当日記入)、歯ブラシ(②・③のみ) ※申込不要、直接会場へ	対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども	ID 1008481
助産師相談		時 29日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～(各30分) 持ち物 母子健康手帳 ※予約制	対象 市内在住の妊産婦	ID 1022347
不妊・妊活相談		時 6月6日(出)午前8時45分～ ※時間指定(1組1時間) 内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談 ※予約制。5月28日(水)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み(6月)」・住所・氏名(ふりがな)・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課 ✉boshih@city.urayasu.lg.jpへ	対象 市内在住の夫婦(1人での相談も可)、先着4組	ID 1033109
骨の健康チェック		時 21日(水)・6月2日(火)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください 内容 骨密度測定(簡易測定のため、診断は不可)、結果説明 ※予約制。7日(水)午前9時から、電話で受け付け	対象 市内在住の20歳以上の方、先着60人(令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く)	ID 1001122
健康チェック	[問] 健康増進課 ☎381・9059	時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時(祝日、年末年始を除く) 内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定(希望者のみ) 持ち物 健診データ ※日時は予約時に調整	対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1001121
歯と息に自信 爽やか健口レッスン		時 14日(水)午前9時30分～ 内容 歯科衛生士の個別アドバイス、口の中の細菌の個別顕微鏡観察、くせ・行動チェックシート ※予約制	対象 市内在住の中学生以上の方	ID 1001120
ロコモ度チェック		時 8日(金)・19日(水)・22日(金)午前9時30分～11時30分(10分程度) 内容 立ち上がり・歩幅(大また)測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください	対象 市内在住の20歳以上の方	ID 1047473

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ



お知らせ

情報

男女共同参画社会づくりに関する
市民意識調査・事業所調査

市では、令和8年度に「改訂第3次うらやす男女共同参画プラン」を策定するにあたり、男女共同参画に関する意識や実態などを把握するため、調査を行います。

調査票が届いた方は、ご協力をお願いします。

回答期限 6月12日(金)

対象 市内在住の18歳以上で無作為に選んだ3000人、常用雇用者数が10人以上の市内事業所のうち無作為に選んだ

約1000事業所
問 多様性社会推進課 ☎712・6803
ID 1048207

産業展示会等支援補助金

販路拡大を目的に産業展示会などに
出展する中小企業者などに対し、補助
金を交付します。

申込方法など、詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

補助金額 補助対象経費の50%以内
(上限30万円)

問 商工観光課 ☎702・5623
ID 1048196

自衛官の募集

自衛官など(防衛大・防衛医大など
を含む)を募集しています。

○募集に関する相談窓口

時 5月20日(水)午前10時~正午

所 市役所(5階打合せコーナー)

※詳しくは、自衛隊千葉地方協力本部
ホームページ<https://www.mod.go.jp/pco/chiba/>をご覧ください

問 市川募集案内所
☎047・332・3751
(危機管理課) ID 1029616

赤十字活動資金へのご協力を

日本赤十字社では、毎年5月・6月
を「赤十字運動月間」とし、活動資金
募集強化に取り組んでいます。

災害救護活動やAED講習などの活
動は、お寄せいただいた活動資金によ
って支えられています。

詳しくは、日本赤十字社千葉県支部
ホームページ<https://www.chiba.jrc.or.jp>をご覧ください。

皆さんのご理解・ご協力をお願いし
ます。

問 日本赤十字社千葉県支部
☎043・241・7531
(社会福祉課) ID 1048089



募集

職員

収税課事務補助員
(育児休業代替職員)

勤務日時 7月1日~令和9年3月31
日の月~金曜日午前9時~午後5時
(任期短縮の場合あり。再度任用の可
能性あり)

勤務場所 収税課(市役所2階)

対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 行政書類の作成、電算シス
テムの入力業務など

時間給 1347円 ※交通費は別途支
給。期末・勤勉手当あり

申込 5月27日(水)午後5時までに、電
話で、人事課☎712・6135へ

※雇用保険・社会保険加入
問 人事課 ID 1048204

自転車乗車用ヘルメットの
購入費用を一部補助します

購入費用の補助を受けるためには、事前に割引券の発行が必要です。
割引券は、市内の事業協力店で使用できます。詳しくは、市ホーム
ページをご覧ください。

対象 市内在住で住民基本台帳
に登録されている方、ま
たは市立小・中学校の児
童・生徒

割引額 3000円

申込 市ホームページから申し込
み、または本人確認がで
きるものを持って、直接、市
民安全課(市役所3階)へ

問 市民安全課 ☎712・6590
ID 1048178

広報うらやす ご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、
インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バ
ーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取る
か、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/9ee55149-90c4-4e3f-8ea4-bf59a4efb687>
へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限
は、5月14日(木)です。

問 広聴広報課



↑二次元コード

5月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

Table with 3 columns: Category, Date/Time, and Contact Info. Includes items like 総合相談, 高齢者・認知症の総合相談, 法律, 行政, etc.

Table with 3 columns: Category, Date/Time, and Contact Info. Includes items like 女性のための相談, 女性のための法律相談, 人権相談, etc.