

情報通信

費用の記載がない事業は無料

事業に参加する際は、各施設の利用条件を確認し、ご来場ください。

子育て・教育

子ども

児童扶養手当・ひとり親家庭住宅手当現況届

対象世帯に「児童扶養手当・住宅手当現況届」を郵送しました。8月31日(月)までに、必要書類を、直接、こども課(市役所2階)へ提出してください。なお、受給者を対象に、ハローワーク市川の出張相談を開催します。

●ハローワーク出張相談

時 8月5日(水)・12日(水)午前9時30分～正午、午後1時～4時30分
所 こども課
内容 就職・転職についての相談
※申込不要、直接会場へ
問 こども課 ☎712・6424 ID 1030032

図書館の催し

●赤ちゃんといっしょにえほんのじかん



時 8月21日(金)午前11時～11時20分
所 中央図書館
対象 6カ月～2歳児とその保護者
内容 わらべうたや絵本の読み聞かせ
ID 1048800

●えほんのじかん

時・所 毎週火～土曜日＝中央図書館、毎週木曜日＝各分館 ※8月28日(金)を除く。時間はいずれも午後3時30分～4時
対象 2歳以上の子どもとその保護者
内容 親子で絵本を楽しむ
ID 1048799

※申込不要、直接会場へ
問 中央図書館 ☎352・4646

夏休み昆虫標本づくり体験



時 8月21日(金)午後1時30分～2時30分
所 交通公園
対象 市内在住の小学校3～6年生、8人(多数は抽選)
申込 8月12日(水)までに、Eメール(子どもの氏名・学年・保護者の電話番号)で、交通公園☎kotsukoen@city.urayasu.lg.jpへ

問 交通公園 ☎351・4083 ID 1046076

こどもの広場の催し

●祝日うらっこバス

堀江集いの広場横と総合福祉センターにうらっこ広場専用送迎バスで迎えに行きます。

時 8月11日(祝・火)午前10時～午後1時20分、0時55分～4時40分
対象 市内在住の18歳以下の方、先着各20人 ※未就学児は保護者の付き添いが必要 ID 1048823

●きらきら!うらっこ花火大会

時 8月16日(日)・22日(土)午後6時～7時30分 ※荒天中止
対象 市内在住の小学生以下の子どものとその保護者、先着各10組(1組5人まで) ID 1048820

●納涼流しそうめん体験

時 8月19日(水)・30日(日)午前10時～、11時～、午後3時30分～ ※時間はいずれも45分
対象 市内在住の小学生以下の子どものとその保護者、先着各3組(1組5人まで) ID 1048822

..... 共 通

申込 こどもの広場ホームページ <https://kodomonohiroba.com> から申し込み
問 こどもの広場 ☎350・1010 (青少年課)

星空観察会～望遠鏡を作ろう～

時 8月18日(火)午後5時30分～8時
所 うら・らめ～る
対象 小・中学生、20人(多数は抽選) ※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
内容 筒を使った望遠鏡作りなど
費用 1100円
申込 8月4日(火)午後1時までに、電話で、うら・らめ～る☎316・5777へ、またはうら・らめ～るホームページ <https://www.uralame.jp> から申し込み
問 うら・らめ～る (青少年課) ID 1048819

夏休みトップロープクライミング

時 8月20日(木)午後1時15分～、2時30分～、3時45分～ ※時間はいずれも1時間
所 青少年館
対象 市内在住・在学の小・中学生、先着各10人
内容 ロープを使うクライミング《菊地敏之氏(公社日本山岳ガイド協会)》
費用 300円
申込 8月2日(日)午前9時から、直接または電話で、青少年館☎700・6203へ
問 青少年館 (青少年課) ID 1048824

いるか合唱団夏ワークショップ

①演技

時 8月19日(水)午前10時～正午
内容 声や身体を使って役になりきる《河原杏奈氏(俳優)》 ID 1048825

②ダンス

時 8月24日(月)午前10時～正午

内容 ストリートラテンダンス《新井雅氏(振付師)》 ID 1048858

③ビート

時 8月27日(休)午前10時～正午
内容 ドラムの仕組み、合奏など《今村浩二氏(ドラマー)》 ID 1048859

..... 共 通

所 青少年館
対象 市内在住・在学の小学校4年生～高校生、先着各10人
費用 500円
申込 青少年館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/seishonenkan/> から申し込み
問 青少年館 ☎700・6203 (青少年課)

総合体育館スポーツコース～キッズダンス～

時 9月3日～10月22日毎週木曜日午後5時30分～6時30分(全8回)
対象 小学生、20人 ※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在学の方が優先)
内容 ダンスの基本
費用 4000円
申込 8月10日(月)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み
問 バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048866

キッズ・ジュニア硬式テニススクール

時 9月5日～26日毎週土曜日①午前9時30分～10時30分＝キッズクラス、②午前10時45分～11時45分＝ジュニアクラス ※全4回。受け付けは各15分前～
所 高洲中央公園
対象 市内在住・在学の子どもの13歳以上の未就学児、②小学校1～3年生、各20人(多数は抽選)
費用 1500円
申込 8月20日(休)までに、Eメール《クラス名・住所・氏名(ふりがな)・年齢・学年・性別・電話番号》で、森(浦安市テニス協会)☎no-mori@jcom.home.ne.jpへ
問 森 ☎090・9816・8833 (市民スポーツ課) ID 1045963

中央武道館スポーツコース～ちびっこ武道体験～

●合気道

時 9月5日～19日毎週土曜日午後1時30分～2時30分(全3回)
対象 3歳～小学校3年生、先着20人
内容 合気道の基本 ID 1048835

●空手道

時 9月6日～20日毎週日曜日午後1時15分～2時15分(全3回)
対象 5歳～小学校3年生、先着40人
内容 空手道の基本 ID 1048834

●なぎなた

時 9月26日～10月10日毎週土曜日午前11時30分～午後0時15分(全3回)
対象 小学校1・2年生、先着15人
内容 なぎなたの基本 ID 1048837

..... 共 通

※保護者の付き添いが必要
費用 900円
申込 8月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課)

赤ちゃんについて学ぼう

時 9月5日(土)午後1時30分～3時
所 子育て支援センター
対象 市内在住の妊婦とそのパートナー

郷土博物館 Folk Museum

☎305・4300
問い合わせは午前8時30分～午後5時
※毎週月曜日、8月12日(水)・28日(金)は休館

■あっさり君チャレンジ

時 8月2日(日)午前10時～11時30分、午後1時30分～3時 ※受け付けは各終了30分前まで)
対象 中学生以下
内容 浦安や郷土博物館に縁深い8つの課題(昔遊び・もの作りなど)に挑戦
※申込不要、直接会場へ。すべてクリアした方には記念品をプレゼント
ID 1047517

一、先着6組
内容 赤ちゃんの抱き方、着替え・おむつ替えの方法、妊婦体験など
申込 ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
問 子育て支援センター ☎351・1176 (こども課) ID 1043937

親子体操

時 9月23日(祝・水)午後1時15分～2時45分
所 中央武道館
対象 令和5年4月1日以前に生まれた未就学児とその保護者、先着30組 ※市内在住・在勤・在学の方が優先。保育あり(1歳以上の未就学児、先着3人)
内容 親子で行う運動など
費用 600円(保育ありは9月23日時点で1歳＝750円、2歳以上＝700円)
申込 8月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/> から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100 (市民スポーツ課) ID 1048836

こち浦放送中!



市では、ケーブルテレビ局「ジェイコム」の地上デジタル放送(11チャンネル)で、行政情報番組「こちら浦安情報局(こち浦)」を放送しています。

▶放送日時
月～金曜日午後8時～、土・日曜日正午～、午後8時～(各30分)

▶主な内容
8月7日(金)まで
○少年消防団
8日(土)～14日(金)
○うらやす涼みどころ
15日(土)～21日(金)
○ファミリー・サポート・センター

※放送は予告なく変更になる場合があります。番組はYouTubeでも視聴できます

問 広聴広報課 ☎712・6056 ID 1013374



催

し

スポーツ

朝のすこやか体操

時 8月10日(月)・24日(月)午前9時～9時30分

所 中央武道館

対象 16歳以上の方、当日先着各50人

内容 体操や補強運動、脳トレなど

費用 100円

問 中央武道館 ☎380・2100

(市民スポーツ課) ID 1048839

総合体育館スポーツコース

●ナイトピラティス

時 9月1日～10月6日毎週火曜日午後7時20分～8時30分(9月22日(休・火)を除く。全5回)

対象 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の方が優先)

内容 ピラティスの基本

費用 4000円

ID 1048864

●シンプルヨガ

時 9月3日～24日毎週木曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤・在学の65歳以上の方が優先)。保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

内容 ヨガの基本

費用 3200円(保育ありは4400円)

ID 1048867

●やさしいピラティス

時 9月4日～25日毎週金曜日午前11時20分～午後0時30分(全4回)

対象 16歳以上の方、30人

※多数は抽選(初めて参加する市内在住・在勤の65歳以上の方が優先)。

保育あり(1歳以上の未就学児、3～6人)

内容 ピラティスの基本

費用 3200円(保育ありは4400円)

ID 1048865

●卓球倶楽部

時 9月8日～11月10日毎週火曜日午後2時～4時(9月22日(休・火)・11月3日(祝・火)を除く。全8回)

対象 60歳以上の卓球経験者、20人

※多数は抽選(市内在住・在勤・在学の方が優先)

内容 卓球の基本

費用 3200円

ID 1048870

共通

申込 8月10日(月)までに、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

☎355・1110

(市民スポーツ課)

ボールパークナイトヨガ



時 9月6日(日)午後5時45分～7時

※雨天中止

所 京葉ガス クラシモスタジアム浦安

対象 16歳以上の方、先着100人

内容 屋外で行うヨガの基本

費用 1000円

申込 8月4日(火)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taiikukan/> から申し込み

問 バルドラール浦安アリーナ

伝言板

掲載希望の方は、発行日の1カ月前(1カ月前が市役所の閉庁日のときは、直前の開庁日)までに、広報うらやす「伝言板」掲載申込書《広聴広報課(市役所3階)で配付、または市ホームページからダウンロード》を、直接またはファクスで、広聴広報課☎353・2453へ ※ファクスでの申し込みは、要電話連絡 申込者は市内在住の方に限ります。同一団体の掲載は、6カ月以上の間隔をあけてください。 ※活動場所などについて、詳しくは、各お問い合わせ先へ

▶掲載できないもの

①政治・宗教に関するもの ②営利・売名行為を目的とするもの ③市の施設を利用しないもの ④同窓会など会員相互の連絡 ⑤特定の団体・個人を支援または中傷するもの ⑥市外の学校などの行事 ⑦営利を目的とする団体・個人の催し物など

会員募集

●社交ダンス

まったく初めての方(踊ったことがない)のダンスサークル。

時 毎週火曜日午後2時～4時

所 富岡公民館

費用 月2500円

問 柴田☎080・3155・2275(ワ

ン・ステップ)

●太極拳

健康気功太極拳を健康のため一緒にしませんか、初心者大歓迎。

時 毎週木曜日午前11時～午後1時

所 バルドラール浦安アリーナ

費用 月1000円

問 鈴木☎352・7861(舞浜太極

☎355・1110

(市民スポーツ課) ID 1048872

屋内水泳プールスポーツコース
～アクアスポーツライフ～

時 9月4日～10月9日毎週金曜日午前9時30分～10時30分(全6回)

対象 16歳以上の方、先着30人

※市内在住・在勤の65歳以上の方が優先

内容 運動不足解消など

費用 3600円

申込 8月4日(火)午前9時から、直接または電話で、バルドラール浦安アリーナ☎304・0030へ

問 バルドラール浦安アリーナ

(市民スポーツ課) ID 1048873

秋季市民スポーツ大会

●バドミントン

時 9月6日(日)午前9時～午後5時

所 バルドラール浦安アリーナ

対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市バドミントン協会会員

種目 男女ダブルス個人戦、小学生シングルス

費用 1900円《高校生以下は1500円、協会会員は1200円(中学生・高校生は900円)、小学生は800円(市内クラブ所属の場合は700円)》

申込 8月12日(火)までに、浦安市バドミントン協会ホームページ <https://badminton-urayasu.jp> から申し込み

問 泉澤(浦安市バドミントン協会)

☎090・3210・6843 ID 1040293

●テニス(ダブルス)

時 10月4日(日)・12日(祝・月)・18日(日)午前9時～午後5時(予備日=10月25日(日))

所 運動公園ほか

対象 市内在住・在勤・在学の方、または浦安市テニス協会会員(エントリーは1人1種目)

種目 男女A・B・初級者クラス、男子45・55・65・70歳クラス、女子50・60・70歳クラス ※年齢は12月31日現在。過去の大会成績により制限あり

拳同好会)

●古典

講師を招き古典の世界を。9月より“徒然草”始めます。

時 毎月第3水曜日午後1時～3時

所 中央図書館

費用 3カ月4000円

問 杉山☎351・6357(古典の会)

催し物

●ヴォーチェ・リーリカヴォーカルコンサート vol.17

古典落語と現代的小ばなしを歌に仕立てたオペラ寄席とソロ曲など。

時 8月29日(土)午後2時～4時(開場=1時30分)

所 J:COM浦安音楽ホール

費用 1000円

問 藤澤☎380・1039(ヴォーチェ・リーリカ)

費用 1ペア4000円

申込 9月5日(土)までに、浦安市テニス協会ホームページ <https://urayasu-tennis.com> から申し込み

問 鈴木(浦安市テニス協会)

☎090・5215・7532 ID 1045991 (市民スポーツ課)

市民陸上競技大会

時 9月27日(日)午前8時15分～午後4時30分

所 ブリオベッカ浦安競技場

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、または浦安市陸上競技協会加盟団体、千葉県小中学校体育連盟市川・浦安支部加盟校の方 ※1人2種目まで(リレーを除く)

申込 8月17日(月)までに、浦安市陸上競技協会ホームページ <https://sites.google.com/view/urayasu-rikkyou/> から申し込み

※実施種目や費用など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

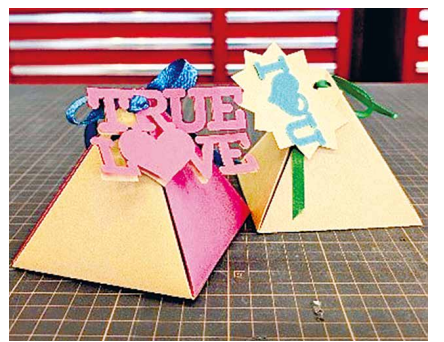
問 齋藤(浦安市陸上競技協会)

☎090・3878・1240

(市民スポーツ課) ID 1047468

イベント

ラッピングボックスを作ろう



時 8月23日(日)午前10時30分～11時30分、11時30分～午後0時30分

所 中央図書館

対象 市内在住・在勤・在学の小学生以上の方、先着各4人 ※小学生は保護者の付き添いが必要

申込 8月4日(火)午前10時から、市立図書館ホームページ <https://library.city.urayasu.chiba.jp> から申し込み

問 中央図書館 ☎352・4646

ID 1048685



廃食油と古着古布の回収日

時 8月9日(日)午前9時～午後2時

所 市民ホール(市役所1階)、各公民館

※古着と古布は洗濯し、乾いているものを透明の袋に入れてお持ちください

問 ごみゼロ課 ☎712・6485

ID 1030521

墓地公園無料臨時シャトルバスの運行

問 墓地公園管理事務所
☎380・2220

お盆期間中、以下のとおり、無料臨時シャトルバスを運行します。お墓参りの際にご利用ください。園内の移動の際は、便利なランドカーをご利用ください。

運行期間 8月13日(木)～16日(日)

乗降場所

[浦安駅] ▶乗り場……………サカゼン浦安店(北栄1-16-5)前
▶降り場……………浦安駅第4自転車駐車場前(歩道橋付近)

[新浦安駅] ▶乗り場……………新浦安駅北口おさんぽバス舞浜線31番乗り場付近
▶降り場……………新浦安駅前京葉線高架下付近

[墓地公園] ▶乗り場・降り場……墓地公園管理事務所前

運行時間

浦安駅発→新浦安駅経由→墓地公園行き(往路)
▶浦安駅発……………毎時00分(午前9時～午後5時)
▶新浦安駅発……………毎時10分(午前9時10分～午後5時10分)

墓地公園発→新浦安駅経由→浦安駅行き(復路)
▶墓地公園発……………毎時30分(午前9時30分～午後5時45分)
※午後5時台は45分(最終便)

※お盆の期間(8月13日(木)～16日(日))の開園時間は、午前8時～午後6時

(環境衛生課) ID 1046053

ふれあいの森公園ミニフェスタ

期間 8月15日(土)・16日(日)
所 弁天ふれあいの森公園
※小学校3年生以下は保護者の付き添いが必要
●**ザリガニつり体験**
時 午前10時～11時、午後1時～2時
定員 当日先着各50人
持ち物 ザリガニ釣りの道具・餌
●**水遊び広場**
時 午前11時～正午、午後2時～3時
定員 当日先着各30人
持ち物 水鉄砲などの道具
※濡れてもよい服装でおいでください
●**芝刈り体験**
時 午前10時～11時
..... **共 通**
問 後藤(ふれあいの森公園を育む会)
☎080・5839・6201
(みどり公園課) **ID 1048861**

新浦安駅前まつり
ステージ出演者の募集

11月7日(土)・8日(日)に開催する新浦安駅前まつりに、歌・演奏・ダンスなどで出演する団体を募集します。

対象 市内で活動している団体、30組程度(多数は抽選)
申込 9月6日(日)までに、申し込みフォーム <https://forms.gle/AFgiNXcoq5SZbhiq8> から申し込み
※対象団体の要件・出演時間など、詳しくは、浦安商工会議所ホームページ <https://www.urayasu-cci.or.jp> をご覧ください
問 浦安商工会議所青年部
☎351・3000
(商工観光課) **ID 1048945**

講座・講演

緑化講習会「観葉植物の寄せ植え」

時 8月24日(月)午前10時～正午
所 文化会館
対象 市内在住の方、10人
※多数は抽選(昨年度の緑化講習会を受講したことがない方が優先)
費用 2000円
申込 8月10日(月)(消印有効)までに、往復ハガキまたはEメール《往信用＝講習会名・住所・氏名(ふりがな)・電話番号、ハガキの返信用＝自分のあて名》

で、〒279-8501浦安市役所みどり公園課、kouen@city.urayasu.lg.jpへ
問 みどり公園課 **☎712・6728**
ID 1048807

救命講習

時・内容 ①9月1日(火)午前9時～午後4時＝乳児・小児・成人に対する救命講習、②9月13日(日)午前9時～正午＝成人に対する救命講習、③9月26日(土)午前9時～11時＝乳児・小児に対する救命講習
所 消防本部
対象 市内在住・在勤・在学の中人以上の方、先着各15人
申込 ちば電子申請サービス <https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/> から申し込み
※インターネットでの申し込みができない方は、お問い合わせください。最少催行人数4人。①③はウェブ講習による事前学習が必要
問 消防本部警防課 **☎304・0145**
ID 1048790

富岡ぽっかぽかサロン

時 8月21日(金)午後1時30分～2時30分

所 富岡公民館
対象 市内在住の方、先着20人
内容 ボッチャ体験、生活支援コーディネーターの紹介
申込 8月1日(土)午前10時から、直接または電話で、富岡ぽっかぽか(富岡公民館内) **☎380・1294**へ
問 富岡ぽっかぽか
(社会福祉課) **ID 1039663**

映画・コンサート

名作映画鑑賞会

時・内容 8月8日(土)＝アウステルリッツ(監督：セルゲイ・ロズニツァ、2016年、ドイツ映画、94分、字幕、モノクロ)、9日(日)＝ひまわり(監督：ビットリオ・デ・シーカ、1970年、イタリア映画、107分、字幕)※時間はいずれも午後2時～
所 中央図書館
定員 当日先着各100人
問 中央図書館 **☎352・4646**
ID 1048721



暮らし

出張消費生活相談

時 8月26日(火)午後2時～4時
所 堀江五丁目自治会集会所
対象 市内在住の方
内容 インターネット通販・訪問販売などの事業者との契約トラブルの相談
※申込不要、直接会場へ
問 消費生活センター **☎390・0086**
ID 1048495

私道への公共下水道整備

私道のみ面に面しているために、公共下水道を利用できない家庭や事業所があります。公共下水道への接続は利用者負担が原則ですが、一定の要件を満たす場合は、市が整備・維持管理を行います。詳しくは、お問い合わせください。
問 下水道課 **☎712・6503**
ID 1041101

放置等LPガス容器撲滅運動

転倒・漏えいなどの災害事故や、不正利用による犯罪を防止するため、LPガス容器の回収を行います。

時 8月31日(月)までの午前10時～午後4時(土・日曜日、祝日を除く)
※詳しくは、お問い合わせください
問 (公社)千葉県LPガス協会
☎043・246・1725
(危機管理課) **ID 1045800**

700MHz利用携帯電話基地局からの電波によるテレビ受信障害と対策

携帯電話の基地局増設に伴い、8月20日(木)に、市内全域でテレビの受信障害が起こる可能性があります。対象世帯には案内チラシが投かんされますので、影響が見られた場合は、お問い合わせください。
問 700MHzテレビ受信障害対策コールセンター **☎0120・700・012**(午前9時～午後10時)
(環境保全課) **ID 1048789**

環境

地域の資源回収に参加しましょう

新聞・雑誌・段ボールなどの紙類、古着・古布などの繊維類は貴重な資源です。市の収集とは別に、自治会やこども会、管理組合などの団体が、自主的に回収を行っています。お住まいの地域などで行われている資源回収への積極的な参加をお願いします。
問 ごみゼロ課 **☎712・6485**
ID 1000399



会計年度任用職員

- 任用期間は10月1日～令和9年3月31日(任期短縮または任期終了後再度任用の可能性あり)
- 交通費は別途支給。期末・勤勉手当あり
- 雇用保険・社会保険加入

事務補助員(育児休業代替職員)

勤務日時 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 ①財産管理課(市役所4階)、②市民安全課(市役所3階)、③市民課(市役所1階)
対象 パソコンの操作ができる方、1人

勤務内容 伝票作成、データ入力、窓口対応など
時間給 1347円
申込 8月20日(休)午後5時までに、電話で、人事課 **☎712・6135**へ
※面接日は8月21日(金)
問 人事課
ID ①1048874、②1048875、③1048270

歯科衛生士(育児休業代替職員)

勤務日時 月～金曜日午前9時～午後5時(祝日、年末年始を除く)
勤務場所 健康増進課(健康センター1階)
対象 歯科衛生士の免許をお持ちの方、1人
勤務内容 保健指導、電話対応・事務の補助
時間給 1575円
申込 電話で、人事課 **☎712・6135**へ
※後日面接あり
問 人事課 **ID 1044341**

命を感じるプロジェクト

他者へ触れることの抵抗感、コミュニケーション不足が加速する世の中で、アートを通じて「命の大切さ」や「人の温もり」を五感で感じるプログラムです。
ヨシタケシンスケ氏の絵本「このあと どうしちゃおう」(ブロンズ新社)の世界を体験しよう！
©Shinsuke Yoshitake

天国ってどんなところ？

ID 1044620

時 10月3日(土)午後2時～3時
対象 3歳～小学校6年生、20人(多数は抽選)
内容 スライム作り・ワークショップ《小笠原菜穂氏(ぐちゃぐちゃ遊び認定講師)》
費用 1000円

みんなで踊ってどうしちゃう？

ID 1041605

時 10月4日(日)・11月8日(日)午後2時～3時30分(全2回)
対象 小学生以上の方、20人(多数は抽選)
内容 ダンス公演・ワークショップ《米川千津子氏(ダンサー)》
費用 3000円

所 市民プラザ
申込 9月5日(土)午後9時までに、市民プラザホームページ <https://www.urayasu-zaidan.or.jp/wave101/> から申し込み
問 市民プラザ **☎350・3101**
(生涯学習課)

子育て支援センターの

休館と一時移転

子育て支援センターは、集合事務所の大規模改修のため、次の期間、休館と一時移転を行います。

休館 [時] 9月14日(月)～30日(水)

移転 [時] 10月1日(木)～12月下旬
[移転先] 健康センター地下1階

移転期間中は、一部の事業を縮小して実施します。詳しくは、市ホームページをご覧ください。

問 子育て支援センター **☎351・1176**

ID 1048856



健康・福祉

福祉

ゲートキーパー（ほっこりさん）
養成講座



時 9月18日(金)午前10時30分～正午
所 文化会館
対象 市内在住・在勤・在学の方、先着40人
内容 悩みを持つ方への支援について学ぶ《森本美花氏（特非）ゲートキーパー TONARINO）》
申込 8月3日(月)午前9時から、電話で、健康増進課☎381・9059へ、またはちば電子申請サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
問 健康増進課 ID 1048795

敬老事業

●敬老祝い写真撮影
長年にわたり地域社会の発展に多大な貢献をされた皆さんに、長寿のお祝いとして記念写真を撮影し、贈呈します。今年度の対象者には、順次、撮影券を郵送します。
撮影期間 令和9年3月31日まで
対象 昭和22年12月31日以前に生まれた方
利用方法 直接、事業協力店へ申し込み※事業協力店など、詳しくは、市ホームページをご覧ください
●敬老祝い品の贈呈
長寿のお祝いとして、敬老祝い品を贈呈します。今年度から、対象者の方には8月上旬に郵送でお送りします。
対象 昭和25年12月31日以前に生まれ

た方
----- 共 通 -----
問 高齢者福祉課 ☎381・9071 ID 1001346

アカデミアクッキング

時 9月18日(金)・10月16日(金)・11月20日(金)午前10時30分～午後1時（全3回）
所 富岡公民館、東野パティオ
対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、各20人（多数は抽選）
内容 健康メニューの調理実習
費用 1500円（材料費）
申込 8月15日(土)（必着）までに、往復ハガキ《往信用＝希望会場・住所・氏名（ふりがな）・年齢・性別・電話番号、返信用＝自分のあて名》で、〒279-8501浦安市役所市民活動センター内アカデミア栄養班へ
※1人1会場
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1048661

ゆうゆう元気塾「からだ測定」

時 8月27日(木)午後1時30分～3時
所 Uセンター
対象 市内在住の60歳以上の方、先着50人
内容 筋力・柔軟性などの測定、講話
申込 8月1日(土)午前9時から、電話で、Uセンター☎351・2096へ。Uセンター使用券をお持ちの方は、直接、Uセンターへ
問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1046000

認知症の方の本人ミーティング

時 8月24日(月)午前10時～正午
所 市役所（10階会議室）
対象 市内在住の認知症の方、先着10人
内容 認知症の当事者同士で話を聞き合う
申込 8月3日(月)午前9時から、電話で、高齢者包括支援課☎381・9028へ
問 高齢者包括支援課 ID 1038116

原子爆弾被爆者への見舞金

対象 被爆者健康手帳が交付されてい

る方で、令和8年8月1日現在、浦安市に1年以上居住し、住民基本台帳に登録されている方
支給時期 8月下旬
見舞金額 年間1万2000円
申込 申請者の印鑑と被爆者健康手帳、振り込み先の口座が確認できるものを持って、直接、社会福祉課（市役所3階）へ
問 社会福祉課 ☎712・6388 ID 1015148

高齢期の住まいに関するオンライン個別相談

時 9月3日(木)午前10時～午後7時（1組1時間）
定員 先着10組程度
内容 住み替えなどの悩みに対するアドバイスなど（(一社)高齢者住宅協会）
申込 8月3日(月)午前9時から、電話で、住宅課☎712・6284へ、またはちば電子サービス<https://apply.e-tumo.jp/city-urayasu-chiba-u/>から申し込み
※市役所でもオンライン相談できます
問 住宅課 ID 1048724

視覚障がい者のためのスマートフォン・音声パソコン等講習会

時 11月9日(月)・13日(金)・18日(水)・27日(金)・12月2日(水)午前10時30分～午後0時30分、1時30分～3時30分
所 市役所（1階会議室）
対象 市内在住の視覚障がいのある方、または視力の低下により見えづらい方、スマートフォンや音声パソコンなどの操作で悩んでいる方、各回2人※多数は抽選
内容 希望に応じた個別指導 ※スマートフォンやパソコンの貸し出しあり
申込 8月31日(月)午後5時までに、電話またはファクス、Eメール《住所・氏名・電話番号・年代・障がいの程度・希望機器（スマートフォン・パソコン）・貸し出しの有無・機器の利用歴・希望内容・希望日（第3希望まで）・付き添いの方の有無》で、障がい福祉課☎712・6393、☎355・

1294、☒syogaifukushi@city.urayasu.lg.jpへ
問 障がい福祉課 ID 1046166

新浦安家族介護者懇談会

時 8月18日(火)午前10時～11時30分（受付＝9時45分～）
所 市民プラザ
定員 先着7人
内容 参加者同士で介護について語り合う、熱中症予防講話
申込 8月3日(月)午前9時から、電話で、新浦安駅前地域包括支援センター（ともづな新浦安）☎306・5171へ
※受け付けは月～金曜日午前9時～午後5時（祝日を除く）
問 ともづな新浦安（高齢者包括支援課）ID 1048838

認知症サポーター養成講座

時 8月18日(火)午後2時～3時30分
所 当代島公民館
定員 先着15人程度
内容 認知症に関する基礎知識
申込 8月3日(月)午前9時から、電話またはファクス（件名「8月18日認知症サポーター養成講座」・住所・氏名・電話番号）で、浦安駅前地域包括支援センター（ともづな浦安駅前）☎351・8950、☎351・8955へ
問 ともづな浦安駅前（高齢者包括支援課）ID 1029813

ゲンキッズ体操

時 8月30日(日)午後1時15分～2時15分
所 中央武道館
対象 知的障がい・発達障がいのある小学生、先着10人 ※保護者の付き添いが必要。市内在学の方が優先
内容 楽しく体を動かす
費用 300円
申込 8月4日(火)午前9時から、中央武道館ホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/budokan/>から申し込み
問 中央武道館 ☎380・2100（市民スポーツ課）ID 1048832

8月の各種健(検)診と教室

1歳6ヵ月児健診

3歳児健診

始めよう！ 離乳食クラス

離乳食 ステップアップクラス

離乳食完了期クラス

育児相談

むし歯予防 ビーバー教室

助産師相談

不妊・妊活相談

骨の健康チェック

健康チェック

ロコモ度チェック

時 5日(水)・17日(月)午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分）※時間指定
内容 内科・歯科健診、フッ素塗布（希望者のみ）**持ち物** 母子健康手帳、問診票

時 19日(水)・26日(水)午後1時～4時（受付＝0時50分～2時10分）※時間指定
内容 内科・歯科健診、尿検査、目の屈折検査**持ち物** 母子健康手帳、問診票、尿検査キット

時 9月1日(火)午前10時～11時、午後1時30分～2時30分
対象 生後4～5ヵ月ごろの子どもとその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 21日(金)午後1時40分～2時40分
対象 生後7～8ヵ月ごろの子どもとその保護者
持ち物 母子健康手帳、バスタオル、赤ちゃんの外出時に必要なもの ※申込不要、直接会場へ

時 28日(金)午後1時20分～1時40分
対象 1歳ごろの子どもとその保護者 ※申込不要、直接会場へ

時 28日(金)午前10時～11時30分、午後1時30分～2時30分
内容 子どもの発育・発達、栄養、歯に関する相談、身長・体重測定 ※申込不要、直接会場へ

時 21日(金)①午前10時～＝プレ歯みがきクラス、②午前10時45分～＝みがいてみようクラス、③午前10時～11時10分＝個別相談（①②は30～40分程度）
対象 生後8ヵ月～1歳6ヵ月ごろの子ども
内容 むし歯予防の話、仕上げみがきの基本、食事のポイント
持ち物 母子健康手帳、参加票（市ホームページからダウンロード、または当日記入）、歯ブラシ（②・③のみ）※申込不要、直接会場へ

時 28日(金)午前10時～、10時35分～、11時10分～（各30分）
対象 市内在住の妊産婦
持ち物 母子健康手帳 ※予約制

時 9月5日(土)午前8時45分～ ※時間指定（1組1時間）
内容 不妊症看護認定看護師・生殖医療コーディネーターによる不妊・妊活相談
※予約制。8月27日(木)午後5時までに、電話またはEメール《件名「不妊・妊活相談申し込み（9月）」・住所・氏名（ふりがな）・生年月日・電話番号・差し支えなければ相談内容》で、母子保健課☒boshih@city.urayasu.lg.jpへ

時 27日(木)午前9時20分～11時20分 ※予約した時間内においでください
内容 市内在住の20歳以上の方、先着60人（令和7年度に骨密度測定を受診した方、骨粗しょう症治療・経過観察中の方、自覚症状のある方を除く）
骨密度測定（簡易測定のため、診断は不可）、結果説明 ※予約制。3日(月)午前9時から、電話で受け付け

時 毎週月～金曜日午前9時～午後4時（祝日、年末年始を除く）
内容 健康相談、栄養相談、血圧・体組成測定（希望者のみ）**持ち物** 健診データ ※日時は予約時に調整

時 5日(水)・25日(火)午前9時30分～11時30分（10分程度）
内容 市内在住の20歳以上の方
立ち上がり・歩幅（大また）測定、運動能力の評価 ※申込不要、直接会場へ。動きやすい服装・靴でおいでください

※会場は健康センター、予約・問い合わせは内容により、母子保健課または健康増進課へ

ここに運動広場

時9月6日(日)午前11時15分～午後0時15分

所バルドラール浦安アリーナ

対象知的障がい・発達障がいのある小学生とその家族、先着10組

内容遊びながらの運動

費用300円

申込8月1日(土)午前9時から、バルドラール浦安アリーナホームページ<https://www.urayasu-zaidan.or.jp/taikukan/>から申し込み

問バルドラール浦安アリーナ ☎355・1110 (市民スポーツ課) ID 1048869

社会福祉協議会活動支援(会費)のお願い

社会福祉協議会が地域で取り組んでいるさまざまな福祉活動にご協力をお願いします。ご協力いただける方は会

員となり、会費という形でご支援をいただきます。

会員の種類 一般会員＝一口300円、特別会員(社協の地域福祉活動に特にご協力くださる方)＝一口1000円、賛助会員(法人・事業所などの方)＝一口2000円

申込 直接、社会福祉協議会へ、または郵便振替(口座＝00100-0-537628、名義＝社会福祉法人浦安市社会福祉協議会)で受け付け

問 社会福祉協議会 ☎355・5271 (社会福祉課) ID 1001280

保健ガイド

お口の健康はからだの健康「口福ひろば」

時8月26日(水)午後2時15分～3時45分(受付＝1時45分～)

所 東野パティオ

対象 市内在住のおおむね60歳以上の方、当日先着20人

内容 講話、測定、口腔体操など

持ち物 飲み物

※初めて参加する方に舌ブラシを進呈

問 高齢者包括支援課 ☎712・6389 ID 1048283

料理コンクール～かも子・のびる子・元気な子～

対象県内在住・在勤・在学の方

応募条件

- 子ども向きのお弁当
- 家庭や集団で利用できる
- よくかんで味わえる
- 1人分1000円前後の食材

○千葉県農水産物を利用する

○手軽に作れるメニュー

申込 9月9日(水)(必着)までに、応募用紙(一社)千葉県歯科衛生士会ホームページ<http://www.chiba-dha.net>または市ホームページからダウンロード)と自作のお弁当の写真を、郵送またはEメールで、〒261-0002千葉市美浜区新港32-17(一社)千葉県歯科衛生士会(千葉県口腔保健センター内)、info@chiba-dha.or.jpへ

※1人で何点でも応募可。作品は未発表のものに限る

問 (一社)千葉県歯科衛生士会 ☎043・241・9903 (母子保健課) ID 1014568

広報うらやすご意見募集

広報うらやすをご覧になった感想などを、携帯電話やパソコンなど、インターネットを利用してお伺いします。ご協力いただける方は、バーコードリーダーで、右記の二次元コードを読み取るか、<https://umoni-urayasu.jp/monitor/answer/form/1c6a38ec-d973-46a2-8331-79d9ff0217f9>へアクセスし、専用フォームから回答してください。

今回のアンケートの回答期限は、8月14日(金)です。

問 広聴広報課

二次元コード

お知らせ

情報

ご意見ありがとうございました

「浦安市新型インフルエンザ等対策行動計画【改定版】(素案)」について、市ホームページなどでお知らせし、ご意見を募集したところ、1件のご意見が寄せられました。

いただいたご意見とそれに対する市

8月の相談

※記述のないものは、祝日は休み・予約不要・電話相談不可。対象など、詳しくは、市ホームページをご覧ください

★「来庁予約システム」から予約可。市ホームページID 1041113または浦安市LINE公式アカウント@urayasu_cityから該当項目へ

★ 総合相談 (生活の不安など) ID 1013518	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	総合相談窓口(市役所3階) ☎712・6856 ※電話相談可
★ 高齢者・認知症の総合相談 ID 1013534	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時 ※土曜日は浦安駅前、日曜日＝新浦安、祝日＝富岡も開所。高洲は31日(月)は休み	各地域包括支援センター(ともづな)電話・訪問相談可 猫実☎381・9037、新浦安☎306・5171、高洲☎382・2424、富岡☎721・1027、浦安駅前☎351・8950
法律 ID 1000685	毎週水・金曜日 午前10時～午後3時	広聴広報課☎712・6500 ※電話相談可。予約制。希望日前日正午まで
行政 ID 1000694	6日(水)午前10時～正午	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500
★ 暮らしの手続き (相続・遺言書など) ID 1015597	6日(水)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★ 登記 ID 1000690	20日(水)午後1時～4時20分	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。先着8組。当日正午まで受け付け
★ 交通事故 ID 1000687	27日(水)午前10時～午後3時	市民相談室(市役所10階) 広聴広報課☎712・6500 ※予約制。希望日2日前(土・日曜日、祝日を除く)まで
★ 税務 ID 1025823	18日(火) 午前9時～午後0時15分 午後1時～4時15分	市民相談室(市役所10階) 市民税課☎712・6214、☎712・6212 ※予約制。先着16人。受付は3日(月)午前8時30分～前日正午(土・日曜日、祝日を除く)。年度につき1回まで
職業紹介・求職 ID 1000717	毎週月～金曜日、8日(土)・22日(土)午前9時～午後5時15分 ※5日(水)・19日(水)は休み	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609
★ 労働・社会保険 ID 1000713	13日(木)・27日(木) 午後5時30分～8時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
★ 就職準備・キャリア ID 1000718	毎週月・火・木曜日 午前10時～午後4時	浦安市ふるさとハローワーク(市民プラザ内) ☎381・8609 ※予約制。受付は午前9時～
障がい者就職 ID 1000714	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時30分	障がい者就労支援センター ☎304・6200、☎304・6202 ※予約制。受付は午前9時～
成年後見制度・相続 ID 1000696	12日(水)・18日(火) 午後1時30分～3時30分	浦安市社会福祉協議会(総合福祉センター内) ☎355・5315 ※予約制。受付は午前9時～。希望日前日午後5時まで
消費生活 ID 1000727	毎週月～金曜日 午前10時～午後4時	消費生活センター(市役所10階) 相談専用☎390・0030 ※電話相談可
女性のための相談 ID 1000710	第1～4火・木曜日午前10時～午後4時(午後2時30分～8時の場合あり)	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制

女性のための法律相談 ID 1025909	7日(金)・18日(火) 午前10時～午後3時30分	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制
人権相談 ID 1000709	10日(月)午後1時～3時	多様性社会推進課(文化会館内) ☎712・6803 ※予約制
子ども・子育て相談 ID 1046633	①毎週月～金曜日 午前8時30分～午後5時 ②毎週月～土曜日 午前9時～午後5時 ③毎週火～日曜日 午前10時～午後5時 ④毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	①こども家庭センター(健康センター内) ☎350・7867、☎350・3311 ※電話相談可(毎週月～土曜日午前9時～午後5時) ②子育て支援センター(集合事務所内) ☎306・3715 ※電話相談可 ③東野児童センター(総合福祉センター内)・高洲児童センター(エスレ高洲内) ④浦安駅前こども・青少年プラザ
家庭児童 ID 1000697	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) 家庭児童相談専用 ☎350・7867、☎350・3311 こども虐待ホットライン☎351・8041
ひとり親・婦人 ID 1000698	毎週月～土曜日 午前9時～午後5時	こども家庭支援センター(健康センター内) ひとり親・婦人相談専用☎351・7698
★ 子どもの発達 ID 1000700	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	こども発達センター(総合福祉センター内) こども発達相談専用☎355・5242 ※初回は予約制。受付は午前9時～
保育園子ども ID 1000702	毎週月～金曜日 午前9時～午後4時30分	各保育園 電話相談のみ可 当代島☎352・1866、猫実☎353・2152、入船☎353・6992、富岡☎351・5335、東野☎350・4321、日の出☎380・0880、高洲☎305・1313
学校生活 ID 1000708	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	指導課(市役所7階) ☎712・6775
教育相談 ID 1000703	毎週月～金曜日 午前10時～午後5時	いちよう学級猫実☎351・1151、いちよう学級入船(まちづくり活動プラザ内) ☎711・2336 ※予約制。電話相談可
就学相談 ID 1000706	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	教育センター まなびサポート(富岡小学校内) ☎381・7961 ※予約制。受付は午前9時～
いじめ110番 ID 1000704	毎週月～金曜日 午前9時～午後5時	相談専用☎0120・211・380 市ホームページにメール相談専用フォームあり
★ 地域こども相談 ID 1040281	①3日(月)午前10時～正午 ②21日(金)午前10時～正午 ③27日(水)午後2時～4時	①ともづな浦安駅前 ②ともづな新浦安 ③ともづな高洲(エスレ高洲内) ※予約制。希望日前日まで。空きがあれば当日受付可
青少年 ID 1000705	毎週月～木曜日午前10時～正午、午後1時～4時	青少年センター(市役所7階) 相談専用☎351・1152 市ホームページにメール相談専用フォームあり
外国人 ID 1009047	①毎週月～金曜日午前10時～正午、午後1時～4時 ②毎週月～金曜日午前9時～午後9時、毎週土・日曜日午前9時～午後5時	①Foreign Residents' Assistance Desk 地域振興課(市役所3階) ☎712・6910 ※英語・中国語ほか ②Foreign Residents Advisory Corner 国際センター(マーレ内) ☎306・5181 ※英語ほか