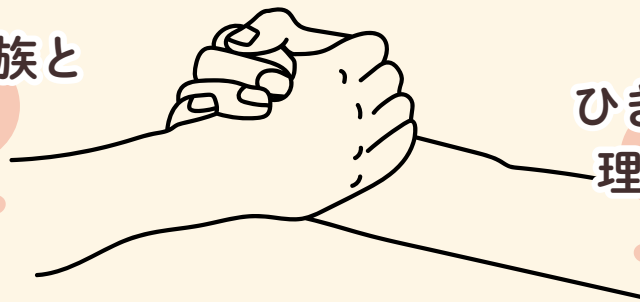


ひきこもり家族勉強会

ひきこもりで悩むご家族のための勉強会を開催します。
同じような悩みを持つご家族が気軽に集い、
ゆっくり話しながら学ぶ時間です。

同じ悩みを持つ家族と
話してみたい



ひきこもりについて
理解を深めたい...

対象

ご家族がひきこもり状態にある浦安市または市川市在住の方

2026

日時

10/13(火) 13:30~15:30

定員

先着

15名

費用

無料

会場

浦安市中央公民館
(浦安市猫実4-18-1)

内容

講師によるひきこもり支援についての
講義および少人数グループでのミニワーク
などを通じて学びを深めます

講師：千葉県精神保健福祉センター
岡東 歩美 氏

< 申込方法 >

9月15日（火）9時から9月30日（水）17時までに
電話または申し込みフォームからお申し込みください。

※ 電話：浦安市社会福祉課（047-712-6641）



申し込みはこちら