

非常持出品チェックリスト

■非常持出品

品名	点検日チェック欄			品名	点検日チェック欄		
<input type="checkbox"/> 非常食（カンパン、缶詰など）				<input type="checkbox"/> ビニール袋			
<input type="checkbox"/> 飲料水				<input type="checkbox"/> 上着			
<input type="checkbox"/> 携帯ラジオ（予備の電池）				<input type="checkbox"/> 下着			
<input type="checkbox"/> 懐中電灯（予備の電池・電球）				<input type="checkbox"/> 軍手			
<input type="checkbox"/> ろうそく				<input type="checkbox"/> 救急医薬品（キズ薬、ばんそうこう、解熱剤、 かぜ薬、胃腸薬、目薬など）、お薬手帳			
<input type="checkbox"/> 携帯電話の電池充電器				<input type="checkbox"/> 常備薬			
<input type="checkbox"/> ヘルメット（防災ずきん）				<input type="checkbox"/> 現金（公衆電話用に便利な10円玉）			
<input type="checkbox"/> ライター（マッチ）				<input type="checkbox"/> 健康保険証のコピー			
<input type="checkbox"/> ナイフ、缶切り、栓抜き				<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> ティッシュ				<input type="checkbox"/>			
<input type="checkbox"/> タオル				<input type="checkbox"/>			

■非常備蓄品

品名	点検日チェック欄			品名	点検日チェック欄		
<input type="checkbox"/> 食品（缶詰、レトルト食品、 ドライフーズや栄養補助食品など）				<input type="checkbox"/> 鍋、やかん			
<input type="checkbox"/> 食品（調味料、スープ・みそ汁など）				<input type="checkbox"/> 簡易食器（わりばし、紙皿、紙コップなど）			
<input type="checkbox"/> 食品（チョコレート、のどあめ、梅干など）				<input type="checkbox"/> ラップ、アルミホイル			
<input type="checkbox"/> 水（1人当たり1日3ℓ）				<input type="checkbox"/> ウエットティッシュ、トイレトペーパー			
<input type="checkbox"/> 燃料（卓上コンロ、固形燃料、 予備のガスボンベなど）				<input type="checkbox"/> 使い捨てカイロ、マスク、新聞紙、裁縫セットなど			
<input type="checkbox"/> 洗面用具（歯ブラシ、石けん、タオル、 ドライシャンプーなど）				<input type="checkbox"/> 簡易トイレ			
<input type="checkbox"/> 毛布、タオルケット、寝袋など				<input type="checkbox"/> 予備のめがね、予備の補聴器など			
				<input type="checkbox"/> 自転車			
				<input type="checkbox"/> 工具類（ロープ、パール・スコップなど）			
				<input type="checkbox"/>			